

後疫情時代 的熟齡參與

2022

耆耆論壇

成果報告書



越老活越好 Old yes!

老身 · 老本 · 老居 · 老伴 · 老友

目錄

壹、活動簡介	2
一、活動緣起	2
二、活動目標	3
貳、活動概述	4
一、活動簡介	4
二、活動資訊	4
參、執行成果	4
一、議程安排	4
二、活動紀錄	5
三、宣傳露出	6
肆、執行成效	8
伍、參與者回饋	8
一、互動概念牆	8
二、回饋問卷	9



財團法人老五老基金會

姓名：林聖梅

聯絡電話：04-22463927#18

聯絡信箱：960110@of0.org.tw

壹、活動簡介

一、活動緣起

財團法人老五老基金會(以下簡稱本會)自 1997 年起投入老人服務，致力於讓所有人「越老活越好」，倡議「活躍老化」、「世代共融」的觀念與行動。自 2009 年，連續舉辦 11 屆「耆耆獎」全國高齡志工表揚，陸續表揚 250 位高齡志工、50 組高齡志工家庭與團體，讓社會看見老有所用的價值。

因為預見台灣即將邁入超高齡社會，如何健康生活、持續社會參與，便是緊接著要面對的議題。2017 年成立「OLD YES」品牌，開創熟齡人力運用場域：照顧咖啡館、哈老農場，2019 年成立糕餅舖，目前正在籌備熟齡便當店，期盼提供更多元熟齡場域。本會相信「OLD=YES!」，當所有人在 55+ 階段，都有精彩的熟齡經驗，自信選擇自己想要的生活，便能發揮熟齡影響力，一起變老、共好。

2019 年起舉辦「花樣銀髮年華~熟齡人力就業發展國際實務研討會」邀請國際各界人力運用單位，分享熟齡就業的多元可能；2020 與 2021 年則邀請熟齡志工、就業者現身說法，從局內人觀點分享擔任志工、就業、社會參與的喜怒哀樂，讓大眾看見「耆耆」影響。



二、活動目標

根據衛福部 2017 年老人狀況調查顯示，約有 42% 的 55-64 歲的民眾對未來老年生活沒有規劃，凸顯了大眾不僅有規劃退休生活的需求；近年，因 Covid-19 更使民眾社會參與度大幅下降。

為此，2022 年本會辦理「耆耆論壇—後疫情時代的熟齡參與」將以以下兩點為主軸，期盼讓大眾看見疫情下的熟齡影響力。



中台灣區域為例
看見疫情後熟齡參與新模式



數位轉型勢在必行
突破科技學習的困難

(一) 中台灣區域為例，看見疫情後熟齡參與新模式

以老五老及勞動部視角，從職務再設計、工作生活平衡、家庭照顧及經營管理等層面，看見如何在中台灣建構銀髮友善職場環境、擴大提供銀髮者交流及培育，及跨世代間的職場合作。

(二) 數位轉型勢在必行，突破科技學習的困難

怎麼進入課程頁面、line 設定怎麼開？是多數熟齡者及運用單位在疫情轉型期間，面臨的一大挑戰及學習。將邀請以熟齡科技學習為主題單位，分享數位教學經驗；也邀請疫情下從事數位轉型的熟齡參與者，如何在疫情期間仍保有生活重心及成就感，一起看見多元參與形式，跳脫刻板印象！

貳、活動概述

一、活動簡介

- (一)主辦單位：財團法人老五老基金會。
- (二)贊助單位：公益支持、好好變老公益計畫。
- (三)協辦單位：財團法人裕元教育基金會、OLDYES 照顧咖啡館。

二、活動資訊

- (一)目標對象，共 137 人參與
 1. 有意願，或現行已運用熟齡人力單位。
 2. 銀髮領域相關學生與學者。
 3. 中壯年人口，提早為退休做好規劃。
- (二)日期：12/27(二)10:00~16:00
- (三)地點：台中裕元花園酒店。

參、執行成果

一、議程安排

時間	主題	講者
09:30~10:00	報到	
10:00~10:20	開幕儀式&致詞	
後疫情時代參與不停歇		
10:20~11:00	翻轉印象，中台灣熟齡人力再續航	中彰投區銀髮人才資源中心 林聖國 主任
11:00~11:40	發揮己長再參與，OLDYES 熟齡人力場域分享	老五老基金會發展處 徐珮宜 主任
11:40~12:00	Q&A 對談	
數位學習再運用		
13:00~13:50	雲端大主廚，熟齡也能當直播主	料理直播主 優雅 Food
14:00~14:50	熟齡數位學習，疫情生活一把罩	美京華人活動中心 李皎皎 主任
15:00~15:40	Q&A 對談	
15:40~16:10	閉幕式	

二、活動紀錄



三、宣傳露出

文宣印製

- A4 傳單：2,500 份
- A3 海報：1,500 張
- 寄發 1,081 個單位

**後疫情時代
2022 耆耆論壇
的熟齡參與**

12.27
10:00~16:00

台中裕元花園酒店
台中市西屯區台灣大道四段610號

報名參加

面對來勢洶洶的疫情，有些人暫時停下腳步、有些人趁機學習數位，也有些人找到新的舞台。這次耆耆論壇將從中台灣區域出發，看見疫情後熟齡參與新模式；同時認知到數位轉型勢在必行，從國外經驗中學習如何突破科技學習的困難。

即將邁入超高齡社會的台灣，迎接熟齡或銀髮人口倍增的社會，「持續學習、持續貢獻」成了重要議題，OLDYES亦是一門必修課程，讓我們一起踏上學習之旅，越老越好！

主辦單位：財團法人老五老基金會
贊助單位：財研社、財研學堂
協辦單位：僑教基金會、OLD.YES

網路宣傳-老五老官網

- [企業專區](#)
- [最新消息](#)

● 首頁輪播 banner

OFO 財團法人老五老基金會
OLD FIVE OLD FOUNDATION

**後疫情時代
2022 耆耆論壇
的熟齡參與**

#數位學習
#中台灣新模式
#國際分享

12.27
台中裕元花園酒店

主辦單位：財團法人老五老基金會
贊助單位：財研社、財研學堂
協辦單位：僑教基金會、OLD.YES

Facebook 粉絲專頁

- 追蹤人數：13,092 人
- 觸及人數：13,201 / 月
- 互動人數：2,507 / 月



財團法人老五老基金會
2022年12月28日下午5:11 · 🌐

#2022菁耆論壇 #後疫情時代的熟齡參與

你為銀髮生活做好準備了嗎？昨日我們在裕元花園酒店辦理了今年的熟齡國際論壇，根據調查發現大眾對於熟齡生活覺得最重要的三件事是：人際互動、經濟安全及維持健康 !!

論壇在國內外通用熟齡人力的單位集聚一堂，美國 #美京華人活動中心 跨海分享，以及台灣熟齡直播主-優雅食堂 Elegant Food、買中哥JobGogo 勞動力發展署中彰投分署 銀髮人才中心，分享疫情後看見的熟齡參與新模式，數位轉型的未來趨勢，讓大家可以從國內外經驗中學習如何突破科技學習的困難。

期盼大眾能透過議題分享，能找到適合自己的模式持續人際互動、維持健康，也能夠有友善的銀髮就業環境達到經濟安全！

📺 媒體報導 https://youtu.be/_RXW8VypOKI

📍 場地協辦 裕元教育基金會



舞台布置



媒體曝光

退而不休！高齡社會. 銀髮族找新舞台 | T-NEWS 聯播網
https://youtu.be/_RXW8VypOKI



肆、 執行成效

<p>協辦單位 媒合2個單位</p>	<ul style="list-style-type: none"> 讓大眾看見不同面向的老年生活。 推廣單位熟齡人力議題並讓更多有志一同的夥伴得以學習。
<p>贊助單位 媒合2個單位</p>	<ul style="list-style-type: none"> 提升社會公益形象 致力於推廣單位高齡友善職場並予以學習。
<p>熟齡長輩 137人參與</p>	<ul style="list-style-type: none"> 發揮老有所用：提供有技能者展現的舞台，讓老年生活仍是發光發熱、有所價值及成就感。 對老年生活迷惘者：提供更多社會參與的選擇，並協助轉介需要的長輩能找適合生活型態。
<p>一般大眾</p>	<ul style="list-style-type: none"> 年輕族群：認識且重視熟齡議題並從中學習如何讓營造銀髮友善環境。 中壯年者：為接下來的退休生活做好準備。

伍、 參與者回饋

一、 互動概念牆

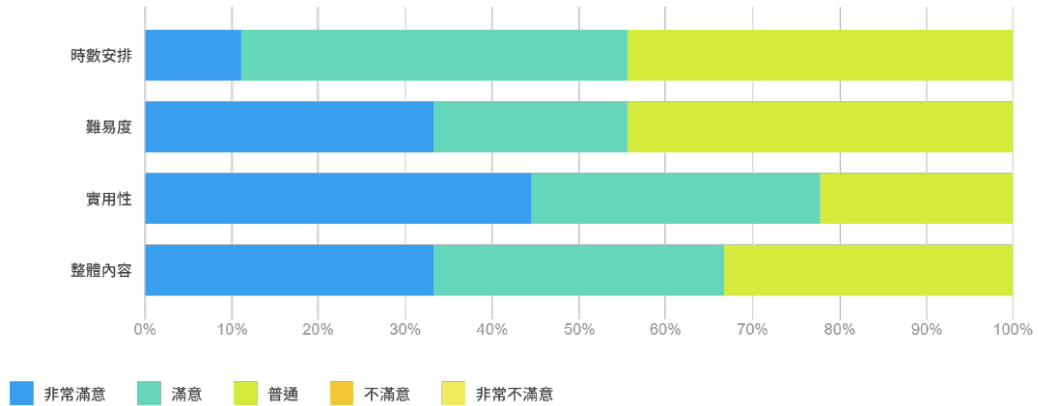
- 提供每位參與者兩張貼紙可票選，經現場民眾票選結果，認為熟齡生活最重要的三件事依序為：維持健康、人際互動、經濟安全。



二、回饋問卷

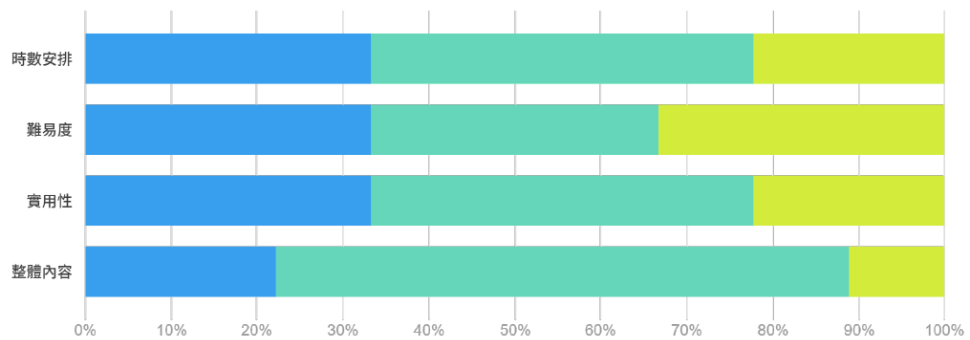
1. 講題一：翻轉印象，中台灣熟齡人力再續航

10 人中，有 9 人填寫此題



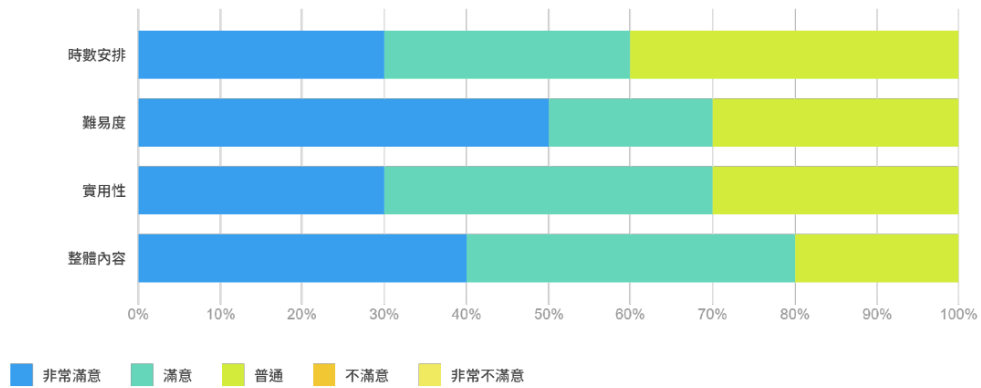
2. 講題二：發揮己長再參與，OLDYES熟齡人力場域分享

10 人中，有 9 人填寫此題



3. 講題三：雲端大主廚，熟齡也能當直播主

10 人中，有 10 人填寫此題



4. 講題四：熟齡數位學習，疫情生活一把罩

10 人中，有 10 人填寫此題

