

# 耆老進行式 耆耆 OLD YES!


熟齡精彩生活分享論壇

## 活動成果報告


2020.10.15.THU 09:00-17:00


地點 集思交通部會議中心－國際會議廳

協辦單位

 台灣老年學暨老年醫學學會


 社團法人台灣高齡化社會發展研究協會


 國立臺北護理健康大學  
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

 中華民國老人福利推動聯盟  
Federation for the Welfare of the Elderly

 台灣高齡化政策暨產業發展協會  
Taiwan Active Aging Association

104 銀髮銀行

 釐米特影像製作

 Anke 安可人生雜誌

 搖滾爺奶  
ROCK YeNai

壹、	活動緣起與目標： .....	3
貳、	活動內容.....	4
參、	前導計畫-熟齡生活分享前導計畫 .....	5
肆、	研討會議程.....	6
伍、	論壇會場空間.....	7
陸、	場外攤位規劃.....	7
柒、	宣傳效益成果.....	8

## 壹、活動緣起與目標：



倡議活躍老化



共創銀髮友善環境



熟齡者自信分享

財團法人老五老基金會(以下簡稱本會)長年投入老人服務，致力於讓所有人「越老活越好」。基於本會理念與台灣老人現況，本會持續向社會大眾倡議「活躍老化」、「世代共融」的觀念與行動。如自 2009 年起至今，舉辦 11 屆的「全國高齡志工菁耆獎」，陸續表揚 1968 位高齡志工，500 組高齡志工家庭與團體，讓社會看見老有所用的價值；2017 年更成立「OLD YES」品牌，成立 OLDYES 照顧咖啡館、OLDYES 哈老農場倡議熟齡人力運用；2019 舉辦「花樣銀髮年華~熟齡人力就業發展國際實務研討會」邀請台日熟齡人力運用單位分享熟齡就業的多元可能。

今年 2020 結合過去高齡志工、熟齡就業等倡議活動，舉辦「菁耆進行式 OLD YES-熟齡精彩生活分享論壇」，特別邀請香港「銀杏館」社會企業視訊分享，同時也邀請國內正在運用熟齡員工的企業、社會企業與非營利組織進行實務分享，希望讓優秀的熟齡志工、就業者站上舞台分享他們的熟齡生活，從局內人觀點分享擔任志工、就業、社會參與的喜怒哀樂，讓大眾看見熟齡的活躍力與影響力，呼籲企業、大眾共同營造銀髮友善的環境，營造讓所有人終生持續活躍的社會。

研討會活動目標主要有以下三點：

1. 提供熟齡局內人觀點，讓菁耆自己分享志工、就業等心路歷程，提供其他熟齡者模範與參考。
2. 看見菁耆人力，讓大眾看見老有所用的價值，鼓勵活躍老化。
3. 呼籲政府、企業與大眾創造銀髮友善環境，破除老人參與社會門檻，鼓勵熟齡者持續參與社會。

## 貳、 活動內容

### 一、 主協辦單位

1. 主辦單位：財團法人老五老基金會
2. 協辦單位：台灣老年學暨老年醫學學會、中華民國老人福利推動聯盟、台灣高齡化政策暨產業發展協會、社團法人台灣高齡化社會發展研究協會、國立臺北護理健康大學、104 銀髮銀行、安可人生雜誌、搖滾爺奶、釐米特影像製作

### 二、 活動時間與地點

1. 時間：2020 年 10 月 15 日(四) 9:00-16:00
2. 地點：集思交通部國際會議中心 5F 集會堂(台北市杭州南路一段 24 號)

### 三、 參加對象與人數:共 170 人

1. 對於熟齡議題有興趣的社會大眾
2. 支持熟齡社會參與、就業的縣市政府、公私立社會福利、企業、社會企業、教育、醫療衛生等機關(構)相關人員、學生，共計 170 人。

### 四、 菁耆進行式—熟齡精采生活分享論壇

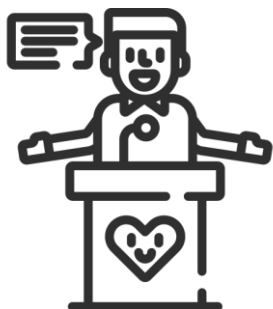
#### (一) 分享主題

每一主題以熟齡夥伴為主角進行相關經驗的分享，單位或企業則參與討論，透過對話探討單位相關銀髮制度設計與長輩實際執行經驗衝突、磨合與融洽之處

1. 《友善環境進行式》| 臺北市政府就業服務處
2. 《老威特進行式》| 香港「銀杏館」社會企業(視訊)
3. 《OLD YES 進行式》| 老五老基金會 OLDYES 咖啡館
4. 《媽媽味進行式》| 8more 企業(勞動部進用中高齡勞工績優企業)
5. 《企業進行式》| 愛買永和店
6. 《絢爛伸展台，精采生活每一刻》| 柳國楨(全國高齡志工菁耆獎得獎志工)
7. 《積木玩轉人生，打掉重來更精彩》| 陳文章(全國高齡志工菁耆獎得獎志工)

## (二) 分享流程

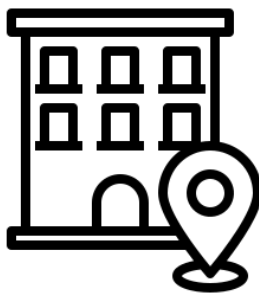
### 熟齡生活分享



25min

由熟齡夥伴分享對於熟齡生活的想像、自身的熱情所在、如何安排熟齡生活的各個面向，如工作、育樂、志願、服務、家庭等

### 熟齡友善單位分享



15min

熟齡者服務單位分享，各項與熟齡者一起合作的規劃與措施。分享與熟齡者合作的心得以及熟齡者在團隊中帶來的改變

### 對談與 Q&A 時間



20min

由主持人帶領，讓熟齡夥伴與友善單位進行對話。也開放現場聽眾發問。

## 參、 前導計畫-熟齡生活分享前導計畫

為了讓熟齡夥伴於 10/15 的分享論壇能夠充分分享精采的熟齡經驗，本會於 8-9 月份特別安排 2-3 次聚會與課程，讓幾位熟齡夥伴分享生命經驗、找到分享主軸，學習分享技巧等，希望能協助每位熟齡夥伴進行分享準備。

形式	主題	內容
分享會 3hr	生命故事回顧與熟齡生活現況	認識彼此 生命經驗分享 分享主題確認
培訓課程 3hr	提升舞台自信心與分享技巧	邀請專業講師提供熟齡者基礎分享課程
採訪攝影	熟齡者生活採訪、拍攝	現場採訪、拍攝熟齡者生活、工作或從事志工等活動



## 肆、研討會議程

# 耆耆進行式 OLD YES!

## 熟齡精彩生活分享論壇

### 活動議程

08:30-09:00 ● 報到

09:00-09:30 ● 開幕式

#### 友善環境進行式

主持人 財團法人老五老基金會 成亮 常務董事

09:30-10:00 ● 臺北市中高齡及高齡者促進就業策略及發展

臺北市政府就業服務處 王妙鶯 副處長



#### 國際與在地進行式

主持人 財團法人老五老基金會 龍紀萱 董事

10:10-11:10 ● 香港長者就業促進分享 (視訊)

香港社會企業「銀杏館」 麥敏媚 執行長



11:10-12:00 ● OLDYES 照顧咖啡館－熟齡人力運用計劃

財團法人老五老基金會 徐珮宜 發展處主任



12:00-13:30 ● 午餐

#### 高齡就業進行式

主持人 104銀髮銀行 吳麗雪 資深副總經理

13:30-14:50 ● 銀髮美少女煮出人生美味

8more白木耳專門店 林益慶 總經理



● 青銀共創讓服務加分

遠百愛買永和店 王莉莉 人資課長



14:50-15:00 ● 退休人力再就業意願調查

台灣高齡化社會發展研究協會 洪德生 理事長



#### 高齡志工進行式 (耆耆獎得主)

主持人 安可人生雜誌 高有智 策略長

15:10-16:20 ● 積木玩轉人生，打掉重來更精彩

衛生福利部嘉南療養院 陳文章 先生／吳淑玲 社工科主任



● 絢爛伸展台，精彩生活每一刻

財團法人老五老基金會 柳國楨 女士／游麗裡 執行長



16:20-17:00 ● OLD YES禮讚

OFO 財團法人老五老基金會  
OLD FIVE OLD FOUNDATION

公益支持

## 伍、 論壇會場空間

### 5F 集會堂



## 陸、 場外攤位規劃

攤位編號	單位	主題
01	銀髮人才資源中心	服務宣導
02	老五老基金會 Old Yes 咖啡館	服務展示、咖啡販售

※當日活動將邀請本會熟齡志工擔任負責攤位展示活動，展現平日成果與熟齡活力。

### 2020 菁耆進行式 OLD YES-熟齡精彩生活 攤位展示





## 柒、 宣傳效益成果

1. 透過研討會促進專業人士、各單位進行交流分享新觀點。
2. 平面(電子)、電視媒體、活動宣傳發稿，讓社會大眾了解熟齡人力發展議題。
3. 本會官網訊息露出，本會Line@平台、本會臉書社群（一萬人以上）
4. 北部地區大專院校老福、勞動相關科系寄發相關文宣推廣活動。
5. 公文發送中央及北部縣市政府相關單位(勞動部、衛福部、社會局、就服處)

