



25共好前行
OFO 引領助老新潮流

新竹市高齡照顧電影月

與衰老共存 / 共處

系列影像

專題座談



主辦 OFO 財團法人老五老基金會
OLD FIVE OLD FOUNDATION

或者光盒子
OR LIGHTBOX

贊助 H&D 東稻家居

Accton 智邦科技

富邦人壽大竹光志工隊

好好退休

好好變老

「高齡照顧電影月【與衰老共存/共處】系列影像放映與專題座談」 成果報告

一、活動緣起

根據「109年簡易生命表」，國人的平均壽命為81.3歲，新竹市81.73歲，為非六都縣市之最(內政部統計處，2021)。內政部戶政司(2021)的人口資料統計顯示：截至民國110年10月份為止，新竹市約有61,182位六十五歲以上長者，約佔人口總數的13.51%(男為27,086人、女為34,096人)。綜上，在國人平均壽命延長的情況下，新竹市約有13.51%的人口及其家人正在面臨或即將面臨高齡照顧挑戰。

財團法人老五老基金會自多年的服務經驗中歸納高齡照顧挑戰包含失智照顧、照顧者多重角色的平衡、老人獨居，本次計畫針對後兩項照顧挑戰與鴻梅文創志業股份有限公司光盒子營業所(或者光盒子)共同辦理主題影展活動，盼能藉此創造市民對相關議題認識及對話的機會。

二、活動設計

由新竹老五老辦理9/17獨老議題《我啊，走自己的路》及9/25照顧者議題《老大人》兩場電影座談會，並由或者光盒子延伸4場照顧議題影片及1部VR體驗作品(參考附件1-活動DM)。

三、活動目的

1. 使參與者認識獨居的生活樣貌，願意成為互助對象，營造鄰里互助的安全獨居環境，並能練習自我生命回顧，發現個人生命中的精采。
2. 使參與者認識衰老歷程，了解可以用什麼心態陪伴家人安老及討論老後照顧。

四、活動目標

1. 使觀眾參與電影座談會後對獨居前的自我準備有更多的認識。
2. 使觀眾在參與電影座談會後能認同獨居是一種生活樣態，而且相信營造互助生活環境很重要。

3. 使觀眾參與電影座談會後願意開始嘗試營造獨居友善的互助生活環境。
4. 使觀眾參與電影座談會後認識更多不同的照顧觀點。
5. 使觀眾參與電影座談會後認識更多照顧資源。
6. 使觀眾參與電影座談會後願意開始嘗試跟身邊的人討論長期照顧議題。

五、企業連結

1. 由東稻股份有限公司贊助精美雙人沙發兩座
2. 獨老議題《我啊，走自己的路》電影座談會由富邦人壽大竹光志工隊贊助認購 16 席次，並擔任該場次志工
3. 照顧者議題《老大人》電影座談會由智邦科技股份有限公司贊助認購 40 席次，並由友達頤康科技股份有限公司擔任該場次志工。

六、觀眾對獨居的想像

在 31 位填答者中

- 有 29% 的人期待自己老後的理想居住方式是獨自居住。(最多人期待的是與配偶居住，佔 48%)
- 大家最擔心年老後的問題是跟健康(佔 74%) /經濟/居住/社交有關。
- 而最多人想像未來獨居的生活樣貌是多采多姿(佔 90%)，但有 2 位觀眾朋友覺得自己會無依無靠，有 1 位朋友覺得需要等別人關心。
- 大家覺得如果自己是獨老，最需要的服務是參加文康活動(佔 87%)，其次是關懷訪視，最後是送餐。

七、觀眾回饋

9/17 獨老議題《我啊，走自己的路》電影座談會 13 位觀眾回饋結果顯示：

- 69% 的人覺得很值得花 500 元參與這場電影座談會。
- 84% 的人願意推薦朋友購票參與這場電影座談會。
- 92% 的人願意向朋友分享這場活動的內容與收穫。
- 69% 的人願意捐款給老五老。
- 69% 的人期待再參加類似的電影座談會。
- 92% 的人參與後對獨居前的自我準備有更多認識。

- 76%的人認同老年獨居是一種生活型態的選擇，而且認同營造友好互助環境的重要。
- 92%的人願意開始嘗試營造獨居友善的生活互助的環境。

9/25 照顧者議題《老大人》電影座談會 10 位觀眾回饋結果顯示：

- 90%的人覺得很值得花 500 元參與這場電影座談會。
- 90%的人願意推薦朋友購票參與這場電影座談會。
- 100%的人願意向朋友分享這場活動的內容與收穫。
- 90%的人願意捐款給老五老。
- 90%的人期待再參加類似的電影座談會。
- 90%的人參與後對認識更多不同的照顧觀點。
- 100%的人參與後認識更多照顧資源。
- 100%的人願意開始跟身邊的人討論長期照顧議題。

八、活動花絮

9/17 獨老議題《我啊，走自己的路》電影座談會



9/25 照顧者議題《老大人》電影座談會

