

內郵資已付
國資已付
台申郵許可證
台申字第1592號

67

2018/09/11

老五好厝邊

OLD FIVE OLD FOUNDATION

老老

菁菁十載 OLDYES 時代
OLDYES 照顧咖啡館，展現熟齡輕活力
擁抱獨老 愛不打烊

菁菁十載 OLDYES 時代
OLDYES 照顧咖啡館，展現熟齡輕活力
擁抱獨老 愛不打烊
爺奶實境秀—樂齡導師前進校園
北屯 NO.1 首間照顧生活館開幕囉
送餐不打烊，晚到的幸福
助老一起購，歡樂慶中秋
友善失智，鄰里相伴
組孫手牽手 愛就要劇在一起
躍動生命—組孫創意快閃
串聯街坊巷弄的好感情—樂齡編織團團圍住愛
雙龍阿公阿婆熱力舞蹈，展現活力
老五英雄榜
9-11 月大事記

財團法人老五老基金會
OLD FIVE OLD FOUNDATION
發行單位：財團法人老五老基金會
發行人：林正介
電話：04-22463927
傳真：04-22463947
E-mail: ofo@fuo.org.tw
地址：台中市北屯區松山街 79 號

郵政劃撥 1910-1767、戶名：財團法人老五老基金會
ATM 轉帳 銀行代號：103、帳號：0435-10-300350-9
線上捐款 <http://www.ofo.org.tw>

菁菁十載 OLDYES 時代

文 / 總會企劃專員 何諭茹

菁菁獎今年邁入第十屆，這十年來我們看到許多高齡志工將寶貴的時間投入志願服務，貢獻其豐富的人生經驗與智慧，並透過身體力行樹立良好典範。本屆全國優質高齡志工選拔共 182 件參選，經審查、面訪、專家學者決選，選出菁菁獎 2 名、普德獎 10 名、菁英獎 10 名、家庭獎 5 組、團體獎 3 隊。10 月 14 日於台中大墩文化中心熱鬧登場，來自全台各地的高齡志工齊聚一堂，為活躍老化的最佳展現。

今年典禮以「OLD YES」做為主軸，象徵「老是的，老是的！」。我們見到許多高齡者齊聚於此，並由 Annie & Taco 安妮塔克樂團為長輩獻唱揭開典禮序幕；邀請本屆菁菁獎兩位得主江慧卿女士、吳萬分先生與我們一同迎接 OLD YES 時代的來臨，長者們的生命光彩，不因年紀增加而漸失，反而越活越精彩！中場陸爸爸說演故事劇場帶給民眾精彩的故事，無論年紀大小，我們每個人都是自己故事裡的主角，用不同的方式在不同的舞台上發光發熱。

每位高齡志工皆退而不休，以志願服務的方式，付出關懷，積極回饋社會，以其一生的智慧與經驗，傳承下一代；透過服務參與，活出自我的生命力，同時也打造一個利他共好的世代，讓老年生涯發光發熱，越老活越好 OLD YES！！

得獎名單請見：<http://www.ofo.org.tw/ceremony/?p=663>

OLD YES 照顧咖啡館，展現熟齡輕活力

文 / 總會發展處主任 徐佩宜

OLD YES 照顧咖啡館於 10 月 26 日正式開幕，提供「照顧」相關資訊，有足夠的照顧資訊，可以安心地照顧老、面對老、預備老，讓老年生活更好；「健康」結合在地小農，特選自然栽種食材，來自老五老哈老農場栽種的蔬菜，自己的蔬菜自己種好健康；「活力」透過職務再設計，創造友善熟齡的工作環境，讓熟齡人力得以發揮，提供展現熟齡的舞台。

除提供輕食、飲品、照顧資訊，還有多元的空間規劃，會議進行、教育訓練辦理、三五好友聚會，同時也可辦理記者會。我們希望在社區裡，就近有一個像家一樣溫馨舒適的空間，並提供更好 (+)、更多 (+)、老人相關的照顧資訊。

開幕當天，由熟齡志工帶來精彩的上菜秀，展現熟齡自信與風采，我們有一群智慧的熟齡人力，這群熟齡人力是我們最重要的資產，透過職務再設計提供適合的場域讓熟齡者得以發揮，是活躍老化的具體實踐。多元的使用空間，成為熟齡議題的交流平台，在這裡用一杯咖啡的時間，讓熟齡者成為最閃亮的那顆星。讓我們一起來學習好好愛老，共創熟齡新世代。

台中市北屯區松山街 79 號
04-22474239
週二~週日 09:00-17:30 (週一店休)

擁抱獨老 愛不打烊

文 / 總會企劃助理 林彥穎

第 13 屆擁抱獨老愛不打烊開跑囉！從年前的大掃除、年貨採購需求、送年菜等，到全年度獨居（含弱勢家庭）老人居家關懷、送餐、居家安全修繕、日常用物採購、圓夢等，希望建構一個 360 度的全方位陪伴關懷。

獨居的爺爺無法與家人相聚，縱使在除夕夜當天也獨自一人吃飯，原本打算草草過年直到我們發起歲末年終送年菜的活動。新鮮現做的年菜是我們不變的堅持，為溫暖長輩們的心，邀請專業營養師為我們調配營養均衡的年菜，再由廚師們準備豐盛又健康的佳餚。為延續這美好的傳統，今年老五老基金會也要邀請您把這份愛傳遞下去，您的一份善心將可以溫暖長輩一整年的心，您的善款不僅溫暖長輩的胃，更是代表社會對於長輩的關心與愛心。在此，誠摯邀請您共襄盛舉，在新的一年傳遞最大的祝福給獨居長輩。

今年度擁抱獨老愛不打烊系列活動有新鮮現做的溫暖—幸福年菜、想買什麼自己選—陪伴購物活動、住得溫暖居得安心—居家修繕協助以及陪伴就是最好的調味料——日家人關懷。您的捐款就是每個活動背後最有力的靠山，為感謝您的愛心，今年只要單筆捐款滿 1,200 元即可獲得最可愛的 OLDYES 豬紙撲滿一只，讓我們繼續用零錢來守護長輩。也邀請各位朋友持續關注我們老五老基金會的官方網站，上面有小豬活動說明的持續更新囉！

就讓我們一起「越老活越好，OLD YES！」

擁抱獨老愛不打烊《幸福年菜》
捐款【1,200 元】一份溫暖新鮮年菜與關懷
捐款【3,600 元】一份新鮮年菜及一整年度關懷費用
捐款【7,200 元】一戶雙老家庭新鮮直送年菜及一整年度關懷費用

第 13 屆 擁抱獨老 愛不打烊

財團法人老五老基金會
OLD FIVE OLD FOUNDATION

幸福年菜
新鮮現做的溫暖

陪伴購物
想買什麼自己選

居家修繕
住得溫暖，居得安心

一日家人
陪伴就是最好的調味料

捐款看過來

戶名：財團法人老五老基金會
劃撥帳號：19101767
捐款專線：04-22463927

指導單位：衛生福利部
主辦單位：財團法人老五老基金會
協辦單位：台灣老年學老年學學會、伊麗莎白酒店、育達高職
贊助單位：新東陽、善後基金會、鹿港扶輪社、雙龍基金會、財團法人新光添添慈善基金會

爺奶實境秀—樂齡導師前進校園

文 / 總會企劃專員 何諭茹

老五老自民國 97 年開始舉辦高齡模擬課程，已有 208,597 位民眾體驗老化，希望在高齡化的社會裡，透過模擬體驗，讓更多人可以體驗老化所造成的不方便，對人多一點耐心、多一點關心，塑造一個對老人友善的環境。

7 月份我們舉辦了中北兩場樂齡導師培訓，總共召集了 30 位樂齡導師，一起與各中心講師進入國小校園推廣高齡模擬體驗！希望透過體驗課程，引導孩童認識世界、長輩現身說法加強生命教育理念中，敬老、知老、愛老的觀念。

在課堂中我們設計遊戲關卡讓樂齡導師與小朋友一同闖關，除了讓小朋友體驗長輩手指不靈活、視力模糊等感受，也透過樂齡導師從中協助引導更增進世代之間的交流。其中玩到水果關卡時，小朋友說「藍色跟綠色怎麼分不出來，難怪我們家的阿嬤跟我一起玩積木的時候都會拿錯顏色，原來是這樣喔」，因為穿上設備戴上老化眼鏡，小朋友發現在顏色的辨識上會有些許的困難，進而明白家中的長輩的狀況，多了一份了解，最後在課程的尾聲小朋友主動擁抱樂齡導師，讓體驗課程更具意義！

對小朋友來說，長輩就像自己的爺爺奶奶一般，透過簡單的體驗，更明白長輩因老化造成的緩慢，更有耐心陪伴長輩！歡迎全省國小踴躍報名，助老從小做起，我們也歡迎更多長輩，和我們一起前進校園，和孩子互動，帶給孩子不同的生命教育。

歡迎各級學校、團體、企業邀課，對老多些理解，預備老的世界。
連絡電話：04-22463927#26 何專員

北屯 NO.1，首間照顧生活館開幕囉

文 / 北屯中心護理師 劉莉

北屯服務中心自民國 89 年起在北屯區提供居家服務迄今將滿 20 年，而今年度為了能更落實基金會的願景與理想，結合長照 2.0 的政策，成立了社區整體照顧服務體系的 A 據點—北屯照顧生活坊，並且在今年 10 月 19 日於市府以及各界長照夥伴們的陪伴與祝福下隆重開幕。開幕當天除了市府、區公所的高官蒞臨參與之外，也有一些我們照顧的長輩來到現場一起同樂。

北屯照顧生活坊是台中市北屯區第一個照顧生活坊，我們的功能除了透過駐點的個案管理員協助民眾、長照服務使用者或家庭主要照顧者解決長照相關的福利服務諮詢與資源連結，也期待透過相關課程、活動的辦理，及未來提供的輕食、咖啡、茶飲等，讓大家能在社區中輕易地找到我們，也希望透過照顧生活坊的連結與經營，讓我們與社區的生活更加的緊密，也歡迎大家來到北屯照顧生活坊找我們聊天！

電話：04-2237-0006
地址：台中市北屯區天津路四段 27 號

送餐不打烊，晚到的幸福

文 / 鹿港中心社員工 林冠榮

今年 77 歲的謝伯伯，罹患夜盲症，造成視網膜神經萎縮，雙眼視力逐漸退化至失明，在生活幾十年的家中，謝伯伯行動一樣自如，甚至可以在家旁邊的空地拔草。但只要離開熟悉的家，對謝伯伯來說就是到處充滿危機，需要有人陪同在身邊，難以自行準備生活所需。因此，謝伯伯從 95 年就開始使用基金會的送餐服務，因為了解謝伯伯的狀況，我們總是在送餐時多加一碗白飯給謝伯伯作為晚餐，再由居服員每週協助二次代購食材，謝伯伯每晚靠著雙手慢慢摸索煮菜，但隨著年紀漸長，所需要花費的時間也越來越多。

今年 5 月起，彰化服務中心決定開始提供晚餐送餐服務，收到消息後我們迫不及待第一個告訴謝伯伯，謝伯伯也感到很開心，因為對他來說，晚餐服務不只是省去每天準備的時間、金錢與心力，更重要的是多了熱騰騰的營養餐食，以及送餐人員的關懷與問候。

自從提供晚餐服務後，目前每天大概有 50 幾位長輩使用晚餐送餐服務，其中也包含未能獲得補助，但確實有使用需求並且經濟困難的長輩，由基金會籌募經費支應。讓長輩可以越老活越好，是我們一直以來努力的目標；長輩的需求在哪，我們就盡力的長出服務並盛開！



助老一起購，歡樂慶中秋

文 / 北屯中心社員工 翁蔚寧

北屯服務中心於中秋佳節前夕，特別邀請 18 位長輩逛超市，一起開心大採購！志工車隊一早出動，到各位長輩家中接送至超市購物，長輩早就梳妝打扮好在門口等待志工的到來，其實大家都說實在好久沒有出門逛街了，平時不是去醫院就是在家裡，好想出門透透氣，透過這次機會，準備好好挑選。

這次購物慶中秋也同時邀請全聯旅順店同仁、台中市吉普車救援協會、台積電中廠擔任一日志工，希望長輩透過自主購物獲得自己需要的物品。其中一位蔡奶奶第一次參加購物活動，興奮的讓居服員協助寫好購物清單，要買屬於自己使用的物品，像是洗面乳、護手霜和護唇膏。

本次參與購物的長輩多為失能或坐輪椅的長輩，在接送與陪伴更需志工人力的協助，感謝長期支持本會助老服務的台中市吉普車救援協會、台積電中廠志工及全聯旅順店提供友善的購物環境，帶給長輩最實質深刻的關懷感受。



串聯街坊巷弄的好感情 一樂齡編織團團圍住愛

文 / 豐原中心社員工 鄭妃汎

豐原服務中心於今年 (107) 3 月正式進駐大光街的辦公室了～在辦公室工作的日常，社工們發現街坊巷弄常常有長輩互相問安、寒暄，十分可愛！

為了使長輩們的活動可以更加活躍，豐原服務中心與中興社區發展協會合辦了「樂齡行動教室」，希望藉由長輩熟悉並拿手的「編織」課程，讓長輩回憶過去的時光～亦能動動手、動動腦～愈老愈好！

目前課程已舉辦了四週且廣受鄰近長輩們的好評！我們也看見奶奶不但從課程中遇到好久不見的好鄰居，藉由課程也讓奶奶們更認識豐原服務中心的社工們；這樣的編織課程不但讓長輩得一技之長，也維繫了人與人之間的情感，真好！

在此也特別感謝中興社區發展協會、由志社區發展協會、豐田社區發展協會理事長與志工團隊的支持，才讓樂齡行動教室的活動順利進展，有您們真好！也希冀由樂齡課程的推展，能使我們「團團圍住愛」，共創地方長輩一個交流、聯繫、學習的平台，OLD YES！



RUN 伴 Taiwan 2018 友善失智，鄰里相伴

文 / 新竹中心社員工 呂芳瑜

2018 年 10 月 20 日 RUN 伴在新竹，活動當天由巨城噴水池廣場揭開序幕。「RUN 伴」路跑活動是源自日本於 2011 年開始的陪伴失智者健走行動，日文稱「RUN TOMO」，意思就是陪他走一段。今年由全台 19 縣市共同響應，以「友善失智，鄰里相伴」為本次活動標語，希望突顯失智症者，除仰賴家人照顧之外，好友、鄰居、同事間的陪伴與支持同等重要，為失智症患者提供實質的照護和支持生理、心理與社會需求。

當天開跑儀式除了貴賓蒞臨外，藥鹿重機團磅磅的引擎聲引導跑者到起跑位置，為活動注入了滿滿的衝動。活動現場邀請到鄭茂樹伯伯及王碧城奶奶擔任 RUN 伴兩條路線的領跑者，兩位長輩都是輕度失智的患者。李奶奶的家屬在事後表示：長輩平時皆會以體力不佳而拒絕外出，自己本身也會擔心一不注意長輩就有走失的可能，幾乎沒有辦法放心讓長輩走在街頭，很開心藉由活動邀請長輩擔任領跑者的角色，支持著長者一步一步地朝著目標前進。

另外一位領跑者，鄭伯伯的家屬也表示：在年輕志工的陪伴下，鄭伯伯整路都踏著愉快的步伐，走完了全程，若是明年還有這樣的活動一定會報名參與！本會希望藉由這項國際聯誼活動，除了鼓勵有失智症的家庭都能勇敢走出來，參與社區活動，延緩症狀惡化，同時也希望喚起社會大眾以開放樂觀的態度了解失智症，以愛、關懷及陪伴，使失智症者及其家屬得到心理上的鼓勵和實質上的幫助。



雙龍阿公阿嬤熱力舞蹈展現活力

文 / 埔里中心社員工 郭冠伶

老五老雙龍據點成立於 106 年 1 月，同年 9 月日托站正式成立，提供全天候日托服務，部落長輩可以到據點參與社區健康促進活動，讓長者擁有健康、愉快的身心以及延緩老化，實踐在地互助環境與提供溫馨照顧網絡。日常課程更注重原住民文化的傳承，使長者發掘自我長處與學習精神，讓每位長者「越老越越好」！

這次，為了 107 年度南投縣社區據點成果展活動，長輩們平日都非常用心的學習傳統舞蹈，除了每天上午的課程之外，會利用下午時段練兩個小時的舞蹈，就是希望這次的成果展能夠表現完美的演出，好好展現雙龍日托站的活力與健康。

活動當天，長輩們開心的換上原住民傳統服飾，每個人都打扮得美美的，將平時在日托站所做的串珠、頭飾和項鍊都裝載在身上。因為服飾亮眼吸引了眾人的目光，不時要求合照，讓長者們有些不好意思。

今年雙龍長輩經過討論，決定表演二首舞蹈，舞蹈曲目分別是海洋之歌，是布農族人在豐收之際呈現心中的「愛」如海洋之大，感謝大自然給予豐收的一年。另外一首相見歡，曲意傳達與好久不見的朋友能夠歡聚的喜樂心情，並互祝對方一切平安，雙龍長輩把相見歡這首舞蹈送給參加據點成果展的阿公阿嬤們，同時約定明年再相會～



祖孫手牽手 愛就要劇在一起

文 / 北投中心行政員 李亭薇

還記得上一次與爺爺奶奶一同遊玩是什麼時候嗎？有多久沒有與他們好好相聚呢？

為了讓祖孫有個不一樣的相聚回憶，北投服務中心特別選在台灣戲曲中心舉辦祖孫活動，並邀請北投區長輩與學徒的學生一同參與，讓新的一代更了解傳統文化，可以產生更多共鳴。活動當天，戲曲老師帶著我們一起體驗戲曲身段，讓長輩們活絡筋骨；現場還有老歌演奏，長輩們都聽得津津有味、憶起當年。

這次參與活動年紀最高的長輩為 95 歲，行動須要拄著拐杖、志工學生在一旁協助攙扶。在活動結束後一位服務生說：「雖然伯伯的行動有些不便，仍願意繼續跟著大家一同參觀與體驗。自己在服務的過程中，收穫也很多，對這次的服務有滿滿的成就感！」

傳統藝術對於年輕的一輩來說，是有距離感的，但祖孫們一同去欣賞傳統音樂、戲曲，藉由這些媒介，拉近了彼此的距離，也多了一個可以和孫子聊天討論的話題。



老五老英雄榜

文 / 總會企劃助理 林聖梅

107 年第一屆臺中市金照獎於 10/10 頒獎，恭喜石岡中心陳馨雅社員工榮獲卓越長照新人，有次在送餐的過程中，遇到一位伯伯安詳地在家中逝去，但因其獨居，雅善見此況便二話不說幫伯伯處理後事，讓他可以毫無牽掛地走。另一位榮獲卓越長照人員的簡惠卿居服員，在照顧長輩上無微不至，細察其臉色及精神狀況，曾經有位長輩就醫後才發現十二指腸嚴重出血，幸好即時發現並就醫治療方無礙。

此外，社區據點的志工在「107 年度社區照顧關懷據點長青模範生暨志工表揚」也有亮眼的表現！嵇林玉女士在志工隊裡更有麵食達人稱，還會到土牛牛各個健康站帶領大家製作蔥油餅、韭菜盒等等的活動！另一位獲得特殊貢獻獎的趙洪蓮珠志工，每每有大型活動，都看得到她的身影。

北屯中心的志工也榮獲佳績一輩幼女女士長期在大德關懷據點帶動長輩們韻律熱舞，還會細心規劃長輩於國道服務區的快閃演出；在國道服務也不留餘力。鍾張秀娟女士則是每周定期「關懷訪視」與「電話問安」，以溫柔的聲音帶給獨老溫暖，也時常會把獨老所提出的需求或福利諮詢的需要，提出與社工員做討論，而尤秀華女士積極參與據點活動，不吝於交流其個人才華與能力，真正呈現出長輩們在據點所得到的自我學習與生命的再度發光發亮，可謂為長者之典範！

最後，再次感謝所有工作人員與志工的付出，有你們才能共創一個充滿愛，也友善長者的社會。恭喜獲得殊榮，只能說大家都是實至名歸啊！



躍動生命—祖孫創意快閃

文 / 石岡中心助理督導 利欣頤

「我們一起學貓叫，一起喵喵喵喵～」，十月二十日下午，隨著音樂響起，台中火車站售票口前廣場及麗寶樂園福容飯店門口，出現一群身穿蓬蓬裙的花貓、手帶俏皮貓爪以及貓耳、貓尾的可愛銀髮奶奶們，及活潑、動感十足的孩子。原來，是老五老基金會與大甲區的學童，在進行大土牛社區照顧關懷據點—年度成果發表會！共有 60 位長輩及 16 位孩子一起上陣，跳著時下最流行的舞蹈「學貓叫」，吸引現場路過的民眾拍照、錄影停駐，有的還跟著爺奶、孩子們一起舞動身體！

這次快閃最高齡的 87 歲阿香阿嬤，每年都參與成果展活動，阿嬤說：「今年最不一樣的是，還有一群可愛的小貓兒一起表演，看這些小小孫子／女俏皮動感的樣子，自己的心都跟著年輕起來！」

以往都是以長輩表演為主體，今年首度與大甲區的學童攜手合作，讓長輩與孩子們有了更多的互動、老幼共舞，透過快閃表演，讓長輩與學童在這熙熙攘攘、熱鬧紛紜的大舞台可以盡情展現自我，希望讓一般大眾看到銀髮長者越老越活越好的活力展現！



大事記

會議	日期	地點	內容
會議	0919	新北服務中心	新北中心全體社工參與「社區聯繫會報」。
	0904	新埔服務中心	謝雅玲工程師、社投科工程師參與「A 級個案管理聯繫會報」。
	1005	石岡服務中心	廖曉琳社工師參與「台中山城區聯繫會報」。
	1012	新北服務中心	簡慧文社工師、劉文馨社工師參加「長照 ABC 聯繫會報」。
	1018	石岡服務中心	陳馨雅社工師、廖曉琳社工師參與台中市政府長青科所辦理之「聯繫會報」。
	1101.02	埔里服務中心	陳錦雄社工師、林安社工師參與「全國據點聯繫會報」。
服務推廣	1116	豐原服務中心	豐原中心所有工作人員參與聯繫會報，作為溝通協調的平台以達成公、私部門之間共識，並透過經驗分享，協助解決服務過程中所面臨的問題。
	0908、0916、1006、1020、1110、1125	總會	於國道服務區清水、泰安、東山、關廟、南投、中壢、鹿港進行保健服務，為民眾檢測血壓、體脂肪及宣導保健觀念。
	0906	北投服務中心	舉辦「祖孫手牽手，愛就要劇在一起」，帶領據點長輩與孩童一同到戲曲中心，體驗傳統文化。
	0907	石岡服務中心	於石岡辦公處舉辦「哈老食堂」開幕活動。
	0909	石岡服務中心	與居服員一同出遊去！舉辦「北海岸一日遊」居服員聯誼活動。
	0911	北屯服務中心	舉辦「全聯購物慶中秋」活動，帶領弱勢及不方便外出的長輩至全聯購物，陪伴長輩過中秋節。
	0918	北屯服務中心	於大德與平安社區據點舉辦「世代慶中秋」，由微格中學學生贈送月餅給社區長輩慶祝中秋節。
	1003.24.31	豐原服務中心	邀請中心、西勢里、中興里 50 歲以上居民參與樂齡教室一編織課程，也邀請居民更加認識基金會及服務中心的業務內容。
	1009	彰化服務中心	彰化服務中心舉辦日照活動。
	1014	總會	舉辦第十屆青雲獎—全國高齡志工表揚大會，各界官員踴躍參加。
	1016	新北服務中心	辦理日照團體聯誼活動，藉十月長慶慶生共度團圓佳節。
	1016	彰化服務中心	帶領日照長輩至彰濱秀傳醫院施打流感疫苗。
活動	1019	北屯服務中心	北屯照顧服務生活開幕，其結合家園及社區整體照顧服務提供長照專業諮詢平台，讓民眾能透過我們的照顧生活功更了解長照服務。
	1020	新北服務中心	於新北遠東巨城舉辦「RUN 伴」路跑活動，陪伴失智長輩一起走一段路。
	1020	石岡服務中心	帶領長輩與孩童共同至麗寶樂園及台中火車站進行快閃活動。
	1022	石岡服務中心	與石岡國中學生合作至長輩家中清潔。
	1026	總會	「OLD YES」團體聯誼開幕活動。
	1111	新北服務中心	參與竹市社會處所舉辦之「健康賽跑賽」。
	1125	豐原服務中心	讓豐原中心之長輩與鄰近北屯、社區、社區團體共同投入、特辦理社區服務學習計畫區域服務團隊資源運用，以增進專業團隊合作協同能力。
	1128	新北服務中心	帶領據點長輩至日月潭進行秋季聯誼，促進團體關係連結。
	1130	新北服務中心	由新竹實踐高中到中心進行雙語樂器演奏，並與長輩一同開樂。
	0909	新埔服務中心	安排教育訓練課程增進社工及居服員專業知識。
	0918	北投服務中心	舉辦「自殺防治課程」。
	研訓	0926.29	彰化服務中心
1014		新埔服務中心	舉辦教育訓練，協助服務員更清楚了解長照相關資訊，有助於服務品質的提升。
1025		總會	透過新人教育訓練使得新人增進對基金會的了解，並對基金會方案內容及長期知識方面的增長。
1102-04		彰化服務中心	參與切實之安基金會舉辦之長照專業人員整合性課程，促進專業團隊學習、跨區域服務團隊資源運用，以增進專業團隊合作協同能力。
1106		新埔服務中心	於中心舉辦消防演練，以利災害發生時可使路線更順暢以及更有效率的疏散災害處。
1115		埔里服務中心	於南投長身障福利大樓舉辦日照中心年度消防演練。
參訪交流	1116.17	全體服務中心	舉辦志工聯合培訓，透過志工共同參與、年度培訓與聚會。
	1117.24	新北服務中心	家屬支持團體活動，藉由活動舒緩照顧者身心壓力。
	0903-04	埔里服務中心	帶領烏溪岸社區據點社團到新竹暨及桃園參觀學習優良社區據點運作方式。
	1119	埔里服務中心	接待暨南大學生參訪，了解社會資源運用情形。
1127	埔里服務中心	金門長照中心團隊至埔里中心，瞭解公、私部門之合作狀況。	