



國內
郵資已付

台中郵局許可證
台中字第7582號
雜誌

老

五好厝邊

OLD FIVE OLD FOUNDATION

老

49

2014/03 » 05

老五老學堂埔里分校開學囉

石在好所在 碇居幸福來

樂齡講師 歡樂小學堂

817讓我們抱一起

母親節親子共融 客家文化之旅

石岡愛心廚房 企業襄贊 市長讚聲

2014祖孫同樂公益夏令營

凝聚小小力量 也能成大事

一人一菜同歡會 聯繫志工好情誼

「成功老化」的秘笈：長青運動保健班

老人發燒勿輕忽 恐罹心內膜炎

發現幸福 感謝有您

03-05大事記

老五老愛心聯盟商家資訊/物資需求

103年全國優質高齡志工選拔暨頒獎典禮



 財團法人老五老基金會
OLD FIVE OLD FOUNDATION

發行單位：財團法人老五老基金會

發行人：林正介

電話：04-22463927

傳真：04-22463947

E-mail：ofo@ofo.org.tw

臉書：http://www.facebook.com/Old.Five.Old

地址：台中市北屯區松山街79號

■郵政劃撥 1910-1767、戶名：財團法人老五老基金會

■ATM轉帳 銀行代號：103、帳號：0435-10-300360-9

■線上捐款 <http://www.ofo.org.tw>

捐款及捐物徵信請詳見基金會官網 <http://www.ofo.org.tw>

老五老學堂埔里分校開學囉



文/南投服務中心社工督導 張宗蕙

埔里鎮、國姓鄉及魚池鄉在103年老年人口占比已高達16.53%，為了提供大埔里區獨居長輩安全貼心的日間照顧服務，南投服務中心不斷尋找適合場地；終於在南投縣政府的協助下，入駐南投縣綜合性身心障礙福利復健中心成立“老五老學堂埔里分校”，並於4月28日正式開學招生。

開學日當天有南投縣政府社會處張木斌科長、埔里鎮公所主任秘書代表、良顯堂陳綱阿嬤及暨南大學張英鎮老師蒞臨指導，好鄰居懷恩養護中心的學員更是帶來精彩表演慶賀學堂開學，同時參與典禮的長輩也現場體驗學堂設施，覺得很有趣，紛紛表示要預約試讀。

即日起，凡居住於埔里區的長輩均歡迎預約試讀，體驗日間照顧服務。預約專線：049-2423533。老五老學堂埔里分校地址：南投縣埔里鎮八德路17號2樓。



「石在好所在，碇居幸福來」

新北中心石碇辦公室開幕囉!!!

文/新北服務中心石碇辦公室社工員 林孝勇

石碇位於新北市之偏鄉地區，老人人口比率占全區人口的18.1%，地理位置上四面環山，地土廣闊，交通不甚便利，也造成在推動老人服務上的限制。本會秉持著「越老活得越好」，與「建立社區溫馨互助體系」之願景，毅然於石碇成立辦公室，期待能整合社區資源，建立友善的照顧支持網路。

今年5月5日，本會舉辦開幕茶會，邀請當地民眾與資源單位共同參與，更在區公所、衛生所、各里辦公室與各社區發展協會的見證與承諾下，合力完成石碇區行政區塊拼圖，象徵共同為石碇區老人服務而努力。未來本會將與各資源單位合作，視在地的需求，發展個別性的創新服務方案。

本中心服務內容：

居家服務與喘息服務、獨居老人關懷訪視、健康促進活動、社區共餐與老人營養餐食服務。

我們需要您：

若您對服務石碇區長輩有熱忱，我們熱烈邀請您加入居家服務員與志工的行列！

聯絡電話：(02)2663-3358

地址：新北市石碇區碇坪路一段56號。



樂齡講師 歡樂小學堂

文/總會企劃專員 蔡怡如

小朋友猜猜我今年幾歲?小朋友回答40、50歲，答案都不對，我今年70歲，小朋友都會露出驚訝表情，大喊：「不可能！」

本會自101年起，針對全國國民小學推動「老化體驗-尊敬長者生命教育課程」，隔年舉辦老化體驗志工訓練，培育專業人力，在志工訓練人員當中，國楨姊因未曾受過講師培訓，於是萌生「樂齡講師」計畫。

「樂齡講師」採一名老化講師人力帶領學童身體力行體驗老化完畢後，接著由樂齡講師與學童對話，讓學童回顧平時與長者相處的經歷，而在體驗老化中學習到什麼？藉此，學童改變對高齡者刻板印象，同時，在樂齡講師帶領之下，更加了解如何與長者相處。

柳國楨是此計畫第一位樂齡講師，問國楨姊對於參與這計畫的感想，國楨姊表示，除了很開心小朋友猜不出真實年齡外，幾次的帶領，也讓我學習到用什麼語言和學童對話，而且因為到處上課，讓我這個獨居老人，不孤單。



你的一步 • 改善獨老送餐服務



817 讓我們抱一起

2014年08月17日(星期日)06:30 a.m 鹿港體育場正門

》報名即有摸彩券 電動腳踏車、平板、液晶電視 等衆多好禮等你抽！
前1500名報名者，還可獲得 限量活動T恤乙件！

》參加辦法(二選一) 全程參與者，可獲麥當勞活力餐點乙份

公益路跑(5公里) 鹿港體育場→鹿港國中→鹿港國小→洛津國小→天后宮→鹿港體育場

為愛而走(1公里) 鹿港體育場外圍一圈

》報名方式：178元/人，65歲以上長者優惠價100元

報名日期：103年06月09日上午10:00起至06月30日止(限額2000名，若額滿，亦不再接受報名)

1. 線上報名，請至活動官網填寫報名表 www.ofo.org.tw

2. 報名專線：04-22463927 分機17

》繳費方式：

1. 郵政劃撥




帳號：1910-1767，戶名：財團法人老五老基金會，請註明817活動報名費。


2. ATM轉帳/銀行匯款：

台灣新光商業銀行松竹分行(1030435)，帳號：0435-10-300350-9



主辦單位：財團法人老五老基金會、鹿港天后宮 指導單位：鹿港鎮公所

協辦單位：彰化縣警察局鹿港分局、彰濱秀傳紀念醫院、傳強有限公司、鹿港夜跑俱樂部、鹿港時報、新霸王、國內工商、

協力夥伴：巧味珍肉包、日圓堂餅行、

母親節親子共融 客家文化之旅

文/彰化服務中心社工員 陳冠婷

由於老寶貝們礙於身體功能退化，平時出門旅遊不容易，因此在母親節這特別的節日裡本中心特別安排復康巴士，並在子女陪伴之下帶長輩外出歡度佳節，在此次母親節戶外活動過程中，社工員也看到家屬們細心的陪伴在長輩身旁，並隨時關心長輩們的狀況，即使不常單獨兩人一同出外遊玩的阿公與兒子，也難得的互相關心對方，而這看似簡單而自然地舉動，卻讓身旁的社工們感動不已。

這趟客家文化之旅，長輩們最愛的景點為九華山大興善寺，是個位於四周環境清幽的山上，在這吃上一碗平安麵及一杯大悲水，長輩們的心靈也因此感到平靜及安心。

此次母親節活動順利圓滿，長輩們、家屬、志工及工作人員皆帶著笑容結束一天的活動，也期待未來能在每一次戶外活動時能再次邀請家屬一同參與，增進親子間的感情，共創生活中美好回憶！祝福每位長輩身體健康、平安快樂。



石岡愛心廚房 企業襄贊 市長讚聲

文/台中市服務中心石岡辦公室 社工督導 林素蘭

本會台中市石岡辦公室服務山城地區包含石岡、東勢等從95年開始開辦臺中市山城區(和平、東勢、新社、石岡)的送餐服務，送餐對象大部分鎖定獨居的老人及身心障礙身上。而從102年開始推展社區老人食堂，提供定點用餐服務；且截至103年5月餐飲的服務人數達到200多位。但礙於因受限目前中心空間及設施設備不足，而無法滿足社區的需求提供更多的長輩及身心障礙者，因此需擴建廚房規模，增加設備以利於服務更多需要的長輩及身心障礙者，因金額龐大而多方募款困難。

設立於豐原的台北(控股)股份有限公司每年也都常私下默默捐款給許多不同的弱勢團體及慈善單位，當透過多方訊息知道了基金會的募款需求，也有到基金會了解後，特別是透過胡志強市長的促成之下，公司決定將一整年的所有的捐款高達一百萬，都集中給基金會用於送餐廚房的設備上，希望能提升山城地區獨居老人的餐飲服務品質，台北(控股)股份有限公司的游培勳執行長表示” 希望把捐款用在真正有需要的人身上”，特在5月8日辦理公開捐贈儀式，並請胡志強市長當見證人，希望能夠包磚引玉，呼籲更多成功的企業能投入社會公益的服務，基金會在這大聲地說’ “感謝您們阿莎力的幫忙喔”





祖孫同樂 2014 公益夏令營

大手牽小手 祖孫作伙去郊遊

祖孫夏令營透過兒時舊照重拍，以及團隊帶領遊戲，拉近祖孫距離；傳遞長者的經驗智慧，增進跨世代的情感交流。今年暑假不可錯過的生命教育體驗，歡迎報名參加！

活動內容 做公益，當志工參與老人照顧服務。
主題活動，親訪漢寶濕地、桃米生態村。
拉近祖孫距離，老照片重新拍，祖孫齊回憶。

報名資訊

時間 第一梯：7/17、18 第二梯：7/24、25，兩天一夜。

地點 第一梯：南投縣埔里鎮 第二梯：彰化縣鹿港鎮。

對象 1名祖父(母)帶1名國小3-5年級學童，2人為1組(每梯20組)。

住宿 鹿港鎮喜悅來行館；埔里鎮寶飯店。

費用 新台幣1500元(含祖孫保險、餐宿、交通等)，弱勢中低收入家庭免費。

報名日期 即日起報名額滿截止，專線：04-2246-3927分機23。

報名簡章請至活動網站下載 <http://www.ofo.org.tw/happycamp/>



主辦單位：OFO 財團法人老正老基金會

協力單位：埔里鎮寶大飯店、財團法人台灣護聖宮教育基金會
傅強有限公司、喜悅來行館



凝聚小小力量，也能成大事

文/台中服務中心石岡辦公室社工員 蕭惠心

為期兩天一夜的103年志工幹部成長營，5/17-5/18於臺中市新社區觀雲居民宿熱鬧辦理，來自各中心的志工幹部齊聚一堂，由陣容堅強的講師群分別帶領著志工幹部們進行分組討論，讓彼此藉由分享與交流，不斷地的溝通及共識，讓幹部們彼此間的信念及想法愈來愈凝聚，對自我在團隊中各方面角色的定位與職掌能有更進一步的認識，同時也透過課程的安排，讓幹部們瞭解基金會的歷史脈絡、未來願景及目標，讓志工們更加認識與認同基金會這個溫馨的大家庭。

在課後的回饋中，有志工幹部表示此次課程讓他了解甚麼叫志工，熱心服務需要我們幫助他人，也讓自己不斷的成長，增進知識。同時也對志工角色及倫理方面更加瞭解，吸收新的知識，往後會與各志工間相處地更好。

透過志工幹部們滿滿的回饋，讓我們更加確信每一位志工都是重要的存在，凝聚每個人小小的力量也可以成就大事，期許在每位志工幹部們的協助下，基金會能夠越來越成長茁壯。



一人一菜同歡會 聯繫志工好情誼

文/台中服務中心北屯辦公室社工師 吳明慧

北屯辦公室第一次舉辦的志工聯誼活動，以一人一道菜的方式，藉此聯繫志工隊員與工作人員的情感交流。活動就在香味四溢中開始囉！傍晚志工陸續來到辦公室，且主動地協助準備工作。桌上豐盛的菜餚，看了真是令人垂涎三尺，每個人都端出自己的拿手好菜，還有夥伴特地去學習製作甜品，真是令人感動。

吃飽喝足後，大家開始進行用肢體語言進行自我介紹等遊戲，過程中笑聲不斷，見識到每個人的創意，也藉此拉近彼此的距離，大家更加熟悉！此次聯誼活動-成功!!

文/台中服務中心北屯辦公室志工 王俊彥

第一次參加志工聯誼，雖然有很多的志工是曾見過，但是卻不知道名字，不過經過執行長的『自我介紹』方式來彼此認識，可以叫出更多的人名字了。其實志工們的碰面機會不是很多，若能藉聯誼方式，增進志工們及基金會的人員更進一步的瞭解，這絕對是一件好事！

文/台中服務中心北屯辦公室志工 黃真真

連著幾天滂沱大雨，聯誼活動這一天的傍晚竟然意外放晴了，真好！

「亞芬姐，你準備了甚麼好料呀？這麼大一鍋！」「呵呵呵~」副隊長邊笑邊回答說：「超好吃的芋頭素丸什錦湯啦！」陸續來到中心的志工夥伴，有的端著盤子，有的拎著水果，也有的連家裡的小瓦斯爐也搬來了！各個臉上都寫滿了又期待又興奮的神情，是啊，北屯中心志工社工齊聚一堂橫向聯誼，這可是頭一遭，更何況餐後還有餘興節目呢！

無論是拿手菜，或者僅僅是就近採買的毛豆滷味，吃進嘴裡，全都是溫暖甜蜜的滋味——五月底，這一家一菜的超級澎湃趴，誠然是服務長輩之餘，社工與志工心手相連最美好的一天。



「成功老化」的秘笈：長青運動保健班

文/新竹服務中心社工督導 曾奕函

新竹服務中心據點開辦至今已4年多了，一直以來不斷在思考除了量血壓、體脂、做健康操及安排生活講座、美食活動、手工藝創作、節慶活動表演外，據點還能提供長輩什麼不同的活動內容？

因行政院於民國94年核定「建立社區照顧關懷據點實施計畫」，其中一項目的是提供在地的初級預防照護服務，讓長輩能繼續在社區中生活，若要能夠實現這個目標，我們應該在老人倒下來，需要高昂卻消極的長期照護資源之前，提供更為積極的預防性社會體系。

Rowe 及 Kahn (1987, 1997, 1998) 兩位醫師背景的學者指出成功老化必須包含三項要素：(1) 降低罹患疾病與因疾病而發生失能的危險、(2) 維持高認知與身體功能、(3) 主動參與社會(包括關係的建立與生產力的提供)，若要維持身體功能，就必需加強肢體的活動能力，而在據點的身心狀況評估中，發現長輩較缺乏的是心肺功能、腿肌力及柔軟度，因此便與體適能老師討論規劃為期6週的課程。

針對此次課程我們進行了前後測，在參與的35位長輩中，顯示有11位長輩在腿肌力方面有增強，7位長輩的身體柔軟度較之前更好，而12位長輩心肺功能也有增強，因此我們希望未來能有更多的社區長輩一同來參與據點活動，期待大家都可以在社區健康老化終老一生。



老人發燒勿輕忽 恐罹心內膜炎

資料來源/大紀元新聞網

兩名老先生因全身不適及發燒，至台大醫院竹東分院內科就醫，經診斷罹患「感染性心內膜炎」，提醒老年人切勿輕忽。

台大醫院竹東分院今天說，兩名老先生都超過65歲，其中一名老先生因食慾不振及全身倦怠就醫，經血液檢查證實白血球上升及腎功能不全，醫師以心臟聽診後察覺有收縮性心雜音，進一步安排心臟超音波檢查，證實動脈瓣有細菌贅生物，同時血液培養長出鏈球菌，診斷罹患「感染性心內膜炎」。

台大醫院竹東分院醫療部主任林明鋒說，多年前他曾撰文「不明原因的發燒，小心感染性心內膜炎」，提醒大家對於不明原因發燒應注意「感染性心內膜炎」。

根據2013年發表在新英格蘭醫學雜誌的綜論報導，每年每10萬人約會有3至9個罹患「感染性心內膜炎」的個案。因「感染性心內膜炎」住院期間的死亡率約15至22%，5年內的死亡率則接近40%。

林明鋒指出，罹患「感染性心內膜炎」的病人因為剛開始臨床表徵常只有發燒，所以初期容易被誤認為是感冒。病人也常因為發燒不退而不斷在醫院及診所更換醫師求診，延誤治療時機。

林明鋒呼籲，老人家的感染症臨床表徵通常不明顯也不典型。所以如身體出現任何異狀，應儘速就醫，以免延誤治療。



發現幸福 感謝有您

文/總會 企劃 吳羽菁

嶄新的一年之初，為感謝基金會志工夥伴們102年的付出，本會舉辦「發現幸福 感恩茶會」邀請各級單位與志工們相聚同樂，現場充滿溫馨氣氛。

茶會進行中，彰化、南投、雲林、台中、新竹服務中心以及石岡辦公室的社工員，輪流上陣勁歌熱舞，讓現場氣氛High到最高點。活動小遊戲「尋人啟事」，大家從幻燈片中提示的各項特徵以及事蹟，一同猜主角是誰，並邀請主角志工分享過去活動心得分享，透過此遊戲提升了志工的連結性，達到各服務中心彼此更多了解。

本次年菜活動特別製作了活動紀實影片，拍攝志工當天從準備到烹調，再將暖呼呼的年菜送到長輩家中的過程，在觀看影片的過程當中，有不少工作人員與志工，都感動的落下眼淚，此外，中國醫藥大學附設醫院的臨床營養科林國誠組長也親臨現場觀看並表示，這是中國醫藥大學和老五老基金會的首次合作，很開心能夠幫助到長輩，感動之餘，也希望未來能夠繼續合作，幫助更多需要幫助的長輩。

老五老基金會為志工夥伴們按個讚，感謝你們熱心、誠懇服務，足感心。



大事記

會議

- 0314 新竹服務中心-玄奘大學建州老翁至本中心參訪，協助其「失智症日間照顧品質管理」研究。
0319 彰化服務中心-彰化基督教醫院鹿港分院參訪彰化日間照顧中心，瞭解中心業務及環境參觀。
0403 新竹服務中心-角板文化出版社至本中心探訪，內容：角板服務經驗及故事分享。
0417 彰化服務中心-台東縣長副照軒中心至本中心參訪，了解中心各項業務及志工運用。
0424 台北服務中心-宜樂國際股份有限公司至本中心進行參訪，了解各項業務及環境參觀。
0425 台北服務中心-凱達格蘭學校至本中心進行參訪，了解各項業務及環境參觀。
0515 新北服務中心-王淑芬主任至長庚醫院進行養生村勘查。
0615 台北服務中心-十信高中豐心服務社學生至本中心參訪，瞭解中心業務及環境參觀。
0519 彰化服務中心-弘光科技大學老人福利與事業系至本中心參訪，了解老人長期照顧之內容與未來就業之概況。
0306 南投服務中心-張宗蕭督導於苗栗西湖渡假村參與全國關懷據點聯繫會議。
0310 台北服務中心-王淑芬主任參加社會及家庭會議。
0314 新北服務中心-王淑芬主任參加高齡者照顧研討會。
0325 台北服務中心-潘淑梅督導參加資深長者之緊急連絡人協會會議。
0416 總會-103年度全國高齡志工選拔評選諮詢會議，針對選拔辦法、流程以及評選指標進行討論，共5位專家學者出席。

服務推廣

- 0302、0316、0322 總會-國道保健服務於關西服務區、古坑服務區、南投服務區、湖口服務區、清水服務區、西螺服務區、中壢服務區、西湖服務區為遊客進行血壓、體脂肪檢測。
0406、0419、0426 0503、0531 台中服務中心-於台中市區紅十字會服務員訓練課程期間，宣導居家服務及家庭托顧服務。
0303、0321 0326 台中服務中心-東海大學實習學生至平田據點參訪，並與亞洲大學實習學生至中心了解基金會服務現況與發展。
0327、0419、0422、0502 總會-老化生活體驗：馬偕紀念醫院(台北院區)、新光登高大樓、衛生福利部桃園醫院新豐分院、南投南光國小。
0403、0408、0512、0513、0521、0522 總會-103年度「世代共融 愛在傳承」生命教育課程到彰化縣後寮國小、台中市頭汙國小、彰化縣清泉國小、新竹市名富國小、彰化縣媽祖廟國小、彰化縣龍港國小、南投縣和興國小、彰化縣僑義國民中小學、台中市西屯國小、南投埔里國小。
0409 雲林服務中心-埔子村健康站正式營運。

活動

- 0308 總會-於舉辦「馬年春日餐敘暨績優服務人員表揚典禮」鼓勵服務員工一年來的付出。
0318 彰化服務中心-帶領日間照顧中心長輩參觀鹿港天后宮，以增進其與社會之互動。
0326 新竹服務中心-新竹市關懷據點績優志工表揚，本中心1位高齡志工及3位績優志工獲獎。
0327 新竹服務中心-帶領日間照顧中心長輩至新竹十八尖山健走及賞花，增加其與社會之連結。
0401-0430 台北服務中心-本中心五周年慶系列活動：墨·友書法聯展，由本中心書法社成員揮毫，共30件作品展出。
0411 彰化服務中心-帶領日間照顧中心長輩至雲林西螺參與大甲媽祖遶境活動。
0424 新竹服務中心-帶領日間照顧中心長輩至國泰玻璃觀光工廠進行春季旅遊，活動中讓長輩欣賞口吹表演及創意黏土DIY。
0428 南投服務中心-老五老學堂埔里分校入駐南投縣綜合性身心障礙福利復健中心，並舉辦開幕茶會。
0502 新竹服務中心-帶領日間中心長輩至量販店購物，增加長輩對於社區環境的熟悉度。
0504 彰化服務中心-舉辦103年度居家服務員聯誼活動，藉此增進照顧服務員之情誼，凝聚向心力。
0508 台中服務中心石岡辦公室-台北投資(股)公司/益源國際資產管理(股)公司，捐款協助石岡辦公室建置中央廚房。
彰化服務中心-舉辦2014親子共融苗栗文化體驗之旅，藉此讓長輩外出增進社會互動。
0509 雲林服務中心-與全聯福利中心贈送母親節蛋糕予圖案長輩。
0517、0518 總會-於新社舉辦103年度基金會志工幹部成長營。
0523 雲林服務中心-帶領中心長輩至西螺大同鹽田進行採鹽活動。
0528 台中服務中心-舉辦志工聯歡晚會，讓社工員及中心志工大隊成員共同參與，增進彼此情感。

研訓

- 0301 新竹服務中心-舉辦「失智症老人守護天使教育訓練」，供個案家屬、中心照顧服務員及志工對失智症有更一步了解。
0329 新北服務中心-舉辦居家服務應召會議暨服務員在職訓練(CPR教育訓練)課程。
0412、0413 彰化服務中心-辦理彰化縣103年度志願服務基礎訓練，讓有意參與志願服務之民眾了解服務內容並運用於其單位，共109人參加。
0426、0427 彰化服務中心-辦理彰化縣103年度志願服務特殊訓練，讓有意參與志願服務之民眾了解服務內容並運用於其單位，共110人參加。
0502、0509 台北服務中心-辦理彰化縣103年度志願服務基礎訓練，讓有意參與志願服務之民眾了解服務內容並運用於其單位，共27人參加。
0503 台中服務中心-舉辦身心障礙者居家服務臨時短期托顧之服務員在職教育訓練。
0510 新竹服務中心-舉辦失智症家屬講座及工作人員在職訓練：懷舊治療及銀髮族系列活動規劃。
0517 台中服務中心石岡辦公室-居家服務家屬工作坊：給予家庭照顧者在照顧之餘能有所支持，舉辦支持團體講座，給予在家庭照顧長者的家屬得到紓壓，共計23人參與。
0525 彰化服務中心-舉辦國道保健服務志工基礎訓練，說明服務內容、健康資訊之學習及經驗傳承。

其他

- 0303 台中服務中心石岡辦公室-台中市長夫人郝錦鈴訪視老五老食堂並與長輩互動。
0318、0418 彰化服務中心-於鹿港鎮公所協助捐血活動之進行。
0328 總會-103年度台中市社會工作人員表揚典禮，張美淑主任、林秉翰督導榮獲頒獎與薪火傳承獎。
0331 台中服務中心-社工員、照顧服務員之年度定期身體健康檢查。
0507 台北服務中心-宜樂國際股份有限公司捐贈物資予本中心獨居長輩、送餐個案。

老五老愛心聯盟商家資訊

地區	愛心商店	愛心協助	住址
台北	Su 蔬食料理	放置小型零錢箱、活動合作	台北市北投區光明路 228 號
新竹	健安燒烤 (湖口服務區)	發票箱 *1	新竹縣湖口 鄉鳳山村 12 鄰榮光路 158 號
苗栗	健安燒烤 (西湖服務區)	發票箱 *2	苗栗縣西湖鄉湖東村 8 鄰埔頂 29 號
台中	平安喜樂 可麗餅	放置中型零錢箱、活動 DM	台中市北屯區昌平路二段 2 之 27 號
	易利購家居 百貨有限公司	發票箱 *1、 放置活動 DM	台中市新社區中和街五段 99 號
	寶城生活館 有限公司	發票箱 *1、 放置活動 DM、 張貼活動海報	台中市石岡區豐勢路 499 號
	精打細算揪愛買	發票箱 *1、 放置活動 DM、 張貼活動海報	台中市北屯區松竹路二段 86 巷 80 號
	手信坊 (清水服務區)	發票箱 *1	台中市清水區東山路 145 號
雲林	新羅韓式料理 (清水服務區)	發票箱 *1	台中市清水區東山路 145 號
	清水米糕 (清水服務區)	發票箱 *1	台中市清水區東山路 145 號
	小林煎餅 (清水服務區)	發票箱 *1	台中市清水區東山路 145 號
	莉莉 Ten's 茶飲連鎖加盟店	發票箱 *1、 放置活動 DM	雲林縣莿桐鄉中正路 78 號
南投	二崙茶的魔手 茶飲連鎖加盟店	發票箱 *1	雲林縣二崙鄉成功路 58 號
	美而美珍鮮店	放置小型零錢箱、 張貼活動海報、 放置活動 DM	南投縣埔里鎮中正路 186 之 2 號

資料時間：102年12月到103年05月

物資需求

中心	物資名稱	規格大小	數量
雲林服務中心	血壓計	不限	30
	尿布	L	不限
	洗衣機	不限	1
	亞培	一般型	不限

◎服務對象：65歲以上長輩。

◎貼心叮嚀：

1. 捐贈食品、生活用品，請勿開封，其保存期限標示為6個月以上。
2. 捐贈家電，以購置5年內產品，可安全、正常使用為宜。

雲林服務中心

電話：(05)584-5220

地址：雲林縣莿桐鄉興貴村興北70-5號



Yes, I can!

自我
實踐
志願

第六屆 耆耆獎

全國優質高齡志工選拔暨表揚活動

報名日期 103年5月15日 - 103年6月30日

表揚典禮 103年10月5日(日) 假裕元花園酒店舉行

報名資格 由各直轄市、縣(市)政府、公私立社會福利機構、團體及公私立醫療院所符合參選條件者擇優推薦參與選拔。

- ★年齡 65 歲以上，且持續服務者。
- ★須有「志願服務紀錄冊」者。
- ★實際參與志願服務滿 5 年。
- ★已得獎者不再提報。

選拔獎項

個人獎

- ★「最佳耆英」獎：10名。有互助、助人具體事蹟者。
- ★「最佳耆德」獎：10名。志願服務總時數累計前 10 名者。
- ★「優質耆壽」獎：1名。提報之志願服務者當中最高齡者。

家庭獎

5 組。家庭有 2 名以上從事志願服務者，至少一名 65 歲以上，且有具體服務事蹟者。

耆耆獎

屬團體獎分專業型、社區型兩類別。依據各類別報名總隊數，選出各類別評分最高前 10% 為績優隊伍。

報名資格 請上老五老基金會官網 <http://www.ofo.org.tw> 或電 04-22463927



指導單位：衛生福利部

協辦單位：裕元文教基金會

國力媒體：中國廣播公司臺灣台

主辦單位：財團法人老五老基金會
OLD FIVE OLD FOUNDATION

台灣老年學暨老年醫學學會

五聲廣播公司 台中心

漢聲廣播電台

