

國內郵資已付  
台中郵局許可證  
台中字第1582號  
雜誌

# 老五老

好厝邊  
OLD FIVE OLD FOUNDATION



#支持雲林蓋房計畫  
#讓雲林的長輩有更好的照顧空間

OFO 財團法人老五老基金會  
OLD FIVE OLD FOUNDATION



老五老大家長  
專業服務  
服務不打烊  
長照資訊  
擁抱獨老 愛不打烊  
轉動幸福里程數  
2019年名揚四海  
2019年收支報告  
幸福洋溢回顧  
老五老佇兜位  
助老資訊

# 雲林房子 蓋房子

在資源比較缺乏的雲林，  
我們想要蓋一間屬於雲林的老人「家」，  
讓他們留在自己的鄉里，  
用自己喜歡的方式過生活。  
打造雲林長輩的照顧樂園，  
一磚一瓦一份愛，  
需要您的支持。



捐款資訊 04-2246-3927  
406台中市松山街79號  
劃撥資訊 財團法人老五老基金會  
19101767

OFO 財團法人老五老基金會  
OLD FIVE OLD FOUNDATION  
發行單位：財團法人老五老基金會  
發行人：陳麗欣  
電話：04-22463927  
傳真：04-22463947  
e-mail: ofo@ofo.org.tw  
地址：406臺中市北屯區松山街79號

# CONTENTS



老五老大家長	●	1	董事長的話
		2	執行長的話
		3	董事會介紹
老五老專業服務	●	5	老五老專業服務
老五老服務不打烊	●	8	活躍老化
		11	世代共融
長照資訊	●	15	「失智」行不行，長輩重拾生命活力
		16	前進國際，參展交流
募款專案	●	17	擁抱獨老 愛不打烊
		18	轉動幸福里程數
2019年名揚四海	●	19	團隊榮耀
		20	工作人員榮耀
2019年收支報告	●	21	2019年收支報告
幸福洋溢回顧	●	22	2019年3月~2020年2月大事紀
老五老佇兜位	●	25	中心介紹
助老資訊	●	33	捐款方式
		34	信用卡捐款授權書
		35	捐款查詢更Easy

## 老五老服務中心聯絡資訊

- **北投服務中心**  
台北市北投區中央北路一段12號3樓  
電話：02-2892-9702  
傳真：02-2897-6208
- **汐止服務中心**  
新北市汐止區建成路160巷53號1樓  
電話：02-8642-2321  
傳真：02-8642-1066
- **石碇服務中心**  
新北市石碇區豐林里楓子林32-1號3樓  
電話：02-2663-2885  
傳真：02-2663-1641
- **新竹服務中心**  
新竹市東區安康街5巷1號3樓  
電話：03-579-4009  
傳真：03-577-7148
- **總會**  
台中市北屯區松山街79號  
電話：04-2246-3927  
傳真：04-2246-3947
- **北屯服務中心**  
台中市北屯區天津路四段27號  
電話：04-2237-0006  
傳真：04-2237-0100
- **石岡服務中心**  
台中市石岡區豐勢路503-1號  
電話：04-2582-2133  
傳真：04-2582-2105
- **豐原服務中心**  
台中市豐原區大光街3巷2號  
電話：04-2527-0829  
傳真：04-2527-0771
- **埔里服務中心**  
南投縣埔里鎮博愛路37號  
電話：049-299-7375  
傳真：049-242-1107
- **和美服務中心**  
彰化縣和美鎮德美路596號  
電話：04-755-9320  
傳真：04-755-5890
- **鹿港服務中心**  
彰化縣鹿港鎮忠孝路403號3樓  
電話：04-7841455  
傳真：04-7841433
- **荊桐服務中心**  
雲林縣荊桐鄉興貴村興北70-5號  
電話：05-584-5220  
傳真：05-584-5221
- **西螺服務中心**  
雲林縣西螺鎮廣福里光復西路13-2號  
電話：05-587-6662  
傳真：05-587-8782





## 與社區共生，創造熟齡友善環境

財團法人老五老基金會 董事長 陳麗欣



台灣已經正式邁入高齡社會，每7個人中就有1個是老人，除了老年人口達14%以外，勞動人口也隨之下降；面對家庭型態及勞動結構的改變，我們除了使專業服務團隊進入家庭中，落實長輩在地老化、增強家庭照顧者支持系統，更著眼於「與社區共生」，建立綿密的照顧網絡，讓服務「看得到、找得到也用得到」。

因此，社區據點以照顧咖啡館、桌遊店甚至農場等，共生模式與社區產生連結，打造深入社區的照顧服務模式，建立一站式長照服務平台，提供健康促進、共餐服務、喘息支持服務（臨短托）等多元服務。貼近社區將更完整的提供長照諮詢及有溫馨陪伴的感受支持，家庭照顧者也能在社區中就能接觸到長照照顧資訊，滿足長照需求者與照顧者的多元需求，這是我們一直以來的堅持。

成為社區據點除了需要專業服務外，「熟齡長輩」的參與也是不可或缺的一環。因應勞動結構的改變，旨在創造友善的熟齡就業環境，本會推動「OLDYES 熟齡人力運用計畫」，讓有需要就業的熟齡人口可以就業順利，而希望發展第三人生的熟齡人口可以透過就業傳承寶貴的人生經驗、發揮熟齡優勢，落實「活躍老化」及「越老活越好」的願景，在有尊嚴、幸福、愉快的環境下，迎接高齡生活的到來！

本會至今已走過23個年頭，承蒙政府與社會大眾的信任，我們秉持取之社會、用之社會的理念，也因為有默默付出的工作人員與志工們，為長輩及家屬解決需求與困境，期待未來有更多人能發揮自助互助精神，共同營造社區溫馨互助的照顧網絡。我們將持續為長輩提供好的服務，承擔更多社會大眾托付的責任，創造熟齡友善環境！



## 一步一腳印，實踐越老活越好！

財團法人老五老基金會 執行長 游麗裡



我進入老五老基金會快滿二十年，一畢業純粹就找份工作，只是工作不到一年基金會即遭遇經營困境，我既沒資源也沒太多經驗，身邊的朋友家人都勸誡我務實一點，找另份工作吧！但當時沒想太多，總覺得不應該拋下伙伴、長輩，只好硬著頭皮帶著為數不多的伙伴們面對難關，最終還是一起度過了各種難關。在陪伴長輩走完人生最後一段路的過程中，自己也清楚體認到它不僅僅只是一份工作，慢慢地「讓所有人越老活越好」也成為了我人生生涯中的重要使命。

老五老基金會從無到有、從岌岌可危到發展到支撐老人服務的一片天，期間不論只會土法煉鋼式地營運組織，或不斷採借其他組織經驗增強自我實力，或發展必要且適當的組織管理，期間有很多人的心血及努力，絕非靠誰的力量，就能夠達成。雖然過程相當艱辛，所幸目前的結果是正向的，而我也相信未來只會越來越好。因為老五老基金會及所有同仁是有使命感的，只要確認了價值理念，找到了共同目標，一起走在對的軌道上，一步一腳印地實踐，相信一定可讓所有人可以越老活越好！

## 董事會介紹



### 董事長／陳麗欣

曾任 實踐大學社會工作系教授  
曾任 朝陽科技大學人文暨社會學院院長  
曾任 法務部保護司簡派專門委員



### 常務董事／成亮

伊甸基金會董事長、恒基顧問  
中華溝通分析協會理事長  
中華家庭暨社區展望協會理事長



### 常務董事／林正介

中國醫藥大學教授兼副校長



### 常務董事／鄧相揚

台灣打里摺文化協會秘書長



### 常務董事／龍紀萱

國立金門大學社會工作學系副教授



### 董事／王秀燕

靜宜大學社會工作學系副教授



### 董事／林瓊嘉

林瓊嘉法律事務所主持律師  
家庭扶助基金會董事  
曉明社會福利基金會董事



### 董事／陳宇嘉

台南護理專科學校老人服務事業科副教授  
台灣基督教社會工作人員協會理事長



### 董事／陳明石

東海大學工業設計系教授



# 老五老專業服務

老五老基金會自 86 年成立至今，積極宣導「老身、老本、老居、老友、老伴」五老五寶生活及互助觀念的實踐，致力於經營社區，期許提供溫馨互助的網絡，達成讓所有人「越老活越好」的願景。

在執行層面，以專業服務、世代共融與活躍老化等三大層面，共創安和樂利之高齡社會；透過專業服務的提升深化台灣老人直接服務，促成世代共融讓各年齡層與長者在高齡社會共生共榮，並強化活躍老化的概念，顛覆老年歧視並延緩長者失能退化。

專業服務則細分為「長期照顧服務」、「伴獨 360 老人關懷計畫」及「其他社會福利」三部份，分別針對社會上需要被關懷的老人及長期照顧需求者，提供各項服務，讓老人生命的最後階段，能更有尊嚴、更有活力、更有生活品質。

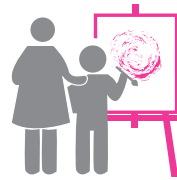
## 壹、長期照顧服務

### 健康促進



舉辦過 1,846 場健康促進活動，共服務 29,904 人次。

### 日間照顧



6 間日間照顧中心，提供 191 位長輩的照顧服務。

### 居家服務



提供 3,128 位長輩及身心障礙者照顧服務，  
共服務 535,244 小時。

### 家庭托顧



2 間中心承接家庭托顧方案，照顧 40 位長輩。

### 居家喘息



服務 307 位長輩，共 2,168 人次，  
分擔家庭照顧者 6,985 小時的照顧時間。

### 交通接送



服務 374 位長輩，共 6,900 人次。

## 貳、伴獨 360 老人關懷計畫

本會以老人為服務對象，其中弱勢獨居長者缺乏親友資源，更需要提供協助與關懷。政府為獨居老人提供的服務主要為送餐服務、居家服務、關懷問安。惟目前提供之各項服務，各項要求及標準皆從供給面來思考，而未考量服務使用者的需求，特別是獨居長者更顯得弱勢，只能被動的接受有限制的服務。

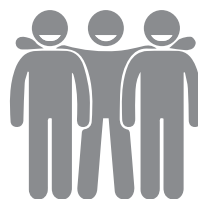
我們從實際的服務當中有幾個發現，如長輩家中堆滿未使用物資且用不到的物資、居住環境不佳，卻無可用資源與協助，社會參與較少…等，進而提供長者真正需求的伴獨 360 關懷服務，108 年度相關數據如下：

### 送餐服務／老人食堂



每日提供 1,179 位長輩及身心障礙者送餐服務，共 278,112 人次。174 位長輩到食堂用餐，約 4,559 人次共餐。

### 圓夢計畫



幫助 18 位長輩完成夢想，共計 35 人次志工參與，協助尋找許久不見老友一齊茶會、擔任長輩的一日家人、搭乘高鐵出遊…等圓夢計畫。

### 陪同購物



全臺共有 107 位長輩，共計志工 162 人次協助，陪同一起購物趣。

### 關懷及問安服務



服務 3,058 位長輩，共 24,406 人次。

### 居家安全與生活協助



本會連結企業志工、學生志工、愛心民眾…等資源，協助 12 位長輩改善居家環境，如加裝熱水器、修繕住家水管、廁所水龍頭及屋頂修繕等工程，解決長輩的困擾與重新獲得一個乾淨舒服的居家環境。



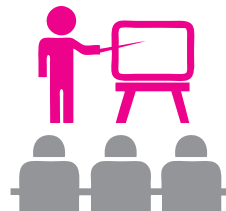
## 參、其他社會福利

### 社區培力



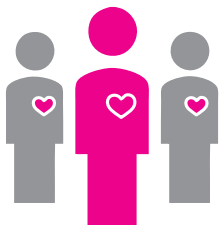
本會協助輔導各中心的社區照顧關懷據點共 169 處，培植在地志工，進而提升社區助老能量，除了定期至據點訪視輔導以外，並針對據點規畫主題性的專案活動與訓練課程，以達到因材施教，助老共好的目的。共舉辦了 4,135 場相關活動，如新點共識團體、據點觀摩、據點成果展…等。

### 長青學苑



老五老基金會承辦北投老人服務中心，提供長輩學習許多不同性質的學習機會，共有 14,454 人次長輩參與學習。

### 志願服務



共計 343 人參與，總時數為 30,694 小時。

### 福利諮詢



提供老人福利、老人保護關懷、文康休閒…等諮詢服務，並針對有服務需求之長者，予以轉介適當社會資源協助之，108 年度共受理約 2,671 次福利諮詢服務。

# 活躍老化

## 壹、菁耆獎



### 菁耆熠熠 大樹成蔭

本會自民國 98 年舉辦第一屆「菁耆獎—全國優質高齡志工選拔暨表揚」活動，迄今已邁入第十一個年頭，高齡志工將寶貴的時間投入志願服務，十一年來帶動不同世代的熱情奉獻，將這股志願服務的力量逐漸培養成參天大樹，成為造福社會的堅強力量，而每份力量都是閃亮的一顆星。

菁耆獎舉辦至今，累計受理 2,468 件參選資料，根據衛生福利部截至 2019 年 6 月統計，全台志工人數約 291,951 位，65 歲以上占 26%，顯示高齡者參與志願服務情況日益普遍。今年最高齡得獎者為 92 歲的楊東海先生，投入志願服務已近 18 年，至今仍每天提著二胡去醫院表演給病人及家屬聽，也會特別到行動不便的病患樓層加碼演出，藉由幫助他人，讓老年生涯發光發熱，更是高齡化社會倡導終生奉獻的社會趨勢。

本會舉辦「菁耆獎」活動，來表達社會對所有長者志工的感恩與崇敬，因為大家的奉獻，讓社會更加祥和美好，也期待更多高齡退休長者加入志工行列，展現無限豐沛的生命力，自信創造自己想要的老年生活，攜手共創「越老活越好 - Old yes !」。

報名人數	個人	家庭	團體	合計
98 第一屆	204	28	11	243
99 第二屆	150	33	16	199
100 第三屆	230	23	6	259
101 第四屆	173	22	14	209
102 第五屆	166	23	10	199
103 第六屆	205	45	16	266
104 第七屆	157	38	16	211
105 第八屆	245	44	19	308
106 第九屆	164	30	15	209
107 第十屆	134	33	15	182
108 第十一屆	140	24	19	183
累計	1,968	343	157	2,468

## 貳、熟齡人力運用計畫

# 熟齡人力運用計畫，讓 OLD=YES!

活躍老化，如何具體展現，如何有更多的發揮？106 年底，石岡服務中心成立了哈老農場，運用熟齡長輩擔任志工，將種植經驗傳承，建置高架水耕，不需彎腰就可方便維護採收；農作物提供廚房，成為獨居老人送餐的餐食—從產地到餐桌，由熟齡長輩共同參與。107 年底，總會成立了 OLDYES 照顧咖啡館，在社區裡有個溫馨舒適的空間，提供照顧資訊、吃健康餐食、運用熟齡服務生。108 年熟齡人力除了在農場與咖啡館服務外，我們也參與各式活動，3-4 月至親愛的我老了特展，和民眾分享手沖咖啡；5 月份參與草悟廣場擁抱嘉年華，義賣農產品以及濾掛咖啡包手工餅乾等；10 月份參與社區萬聖節活動，變裝同樂；11 月參與熟齡人力國際研討會，現場手沖，並製作點心提供大會茶點，讓熟齡人力有展現的舞台，是活躍老化最佳的展現。

哈老農場現在約有 15 名熟齡長者提供服務，OLDYES 照顧咖啡館則已培訓兩名儲備幹部，漸漸投入就業，得以發揮熟齡的生產力。熟齡人力運用計畫，讓長輩學習成長、和社區民眾共同參與，創造友善高齡環境！

支持熟齡人力運用計畫我可以

1. 規劃自己老年生活
2. 到 OLDYES 照顧咖啡館，和熟齡服務生聊聊熟齡生活



## 熟齡人力運用計畫

# 借鏡國內外經驗 探索 OLD YES 可能！

近年老五老積極推動「OLDYES 熟齡人力運用計畫」，奠基在本會活躍老化、世代共融兩大策略之上，期待透過職務再設計，創造熟齡者更多社會參與機會。老五老除成立「OLDYES 咖啡館」、「哈老農場」作為熟齡人力活動場域外，我們也積極透過熟齡就業倡議，期待社會以正向角度尊重熟齡者，使其生命力更為活躍及有尊嚴。

2019年11月22日老五老於台北舉辦「2019花樣銀髮年華~熟齡人力就業發展國際實務研討會」，舉辦7場次主題演講，3個外場攤位展示，吸引近200人參與。研討會特別邀請日本新瀉縣柏崎市銀髮人才中心、株式會社MYSTAR60以及新北市政府就業服務處、104銀髮銀行、104高年級、食憶與搖滾爺奶等國內外促進熟齡就業的單位團體一起進行實務分享。

國際專題中，演講單位皆分享日本面對超高齡社會的來臨，促進熟齡就業不但有助於解決生活及經濟問題，更可以預防老年孤單。新北市就服處則提供中高齡職場續航中心延續熟齡者職涯模式介紹。國內單位也分享許多模式，如輔導中高齡者成為專業居服員、退休人士分享手路菜、既有專業，甚至透過培訓，可以成為說故事高手、咖啡手沖師，開啟不同職涯。

隨著中高齡就業專法的通過，熟齡人力就業議題持續發酵中，老五老也將與台灣社會共同關注友善氛圍、職務再設計、就業媒合、職場續航、青銀共創等熟齡就業議題。



## 世代共融

使社會大眾能更瞭解、更接受身邊的長輩，以及促進年輕世代間的良好互動，老五老基金會致力於推動「高齡模擬體驗」、「全民瘋抱」、「祖孫同趣」…等活動倡議，加深老年世代與年輕世代間的連結，讓長者感受到被愛、被關懷，以及孩子學習付出，增加同理心、減低畏懼感，共創活躍老化的友善新社會。

### 壹、高齡模擬體驗

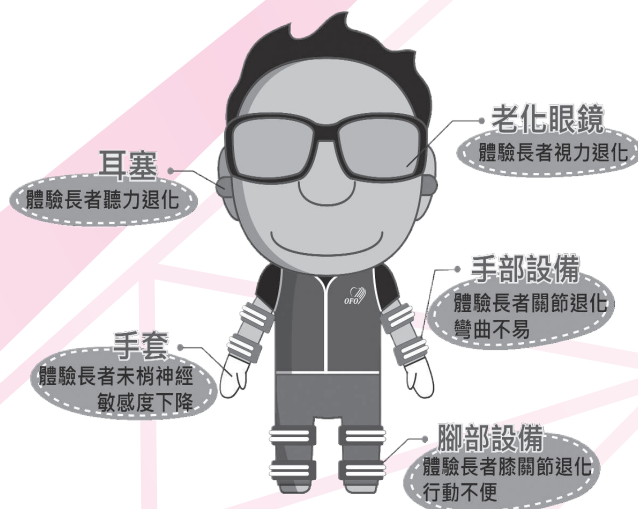
透過全身穿戴模擬體驗設備，讓你穿越時空，感受老化的身心變化。老年的視覺、觸覺、肢體關節漸漸不靈活等，因此動作較為緩慢，希望透過這樣的體驗，對老年世界多些瞭解，在高齡社會的來臨，如何共同營造友善的高齡社會。



模擬體驗課程從小開始推動，向下扎根，108 年我們至全省 16 所國小，透過班級宣導、園遊會闖關等方式，讓 1115 位國小學童、老師、家長等，體驗老化的感受，我們也安排高齡長者到現場擔任關主，和孩子互動，促進世代之間的交流。同時我們也到企業、醫療院所、大學校園進行課程帶領，除了穿戴設備體驗外，多了情境的討論與思考，關於婆媳之間、子女照顧議題、照顧協助等都有更多的討論。

我們的體驗設備也繼續升級進化，高齡模擬體驗 OLDYES 包，全配一袋完整收藏，帶著走推廣也方便。歡迎各級學校、團體、企業邀課、設備洽詢等。一起成為助老尖兵，對老多些理解，迎接老的世界。

我們的體驗設備也繼續升級進化，高齡模擬體驗 OLDYES 包，全配一袋完整收藏，帶著走推廣也方便。歡迎各級學校、團體、企業邀課、設備洽詢等。一起成為助老尖兵，對老多些理解，迎接老的世界。



## 貳、全民瘋抱－愛老 LOVE & HUG

小時候，我們總是喜歡窩在爺爺奶奶、爸爸媽媽的懷抱中，享受那安全感帶來的溫暖，而我們也在他們的細心呵護下逐漸長大，他們放開雙手讓我們向外冒險、學習成長，我們也開始擁抱朋友、愛人、小孩，卻忘了回過頭擁抱以往擁抱我們的人，我們都忘了長輩也是需要被擁抱的。

「全民瘋抱」今年邁入第九年，這些年來，透過路跑、健走、網路競賽、擁抱任務挑戰等不同形式，不變的是，老五老基金會每位同仁、志工與長輩都是最佳擁抱行動實踐者！因此從今年四月開始，本會從北到南已搶先開跑，全台抱起來；我們透過「擁抱」來向身邊的人說聲：「謝謝、我愛你」！

更於 5 月 16 號於台中草悟廣場舉辦【愛老 LOVE & HUG- 擁抱嘉年華】，除了提倡「讓擁抱成為日常」之外，更結合本會特有的高齡模擬驗設備於現場讓民眾穿戴，透過有趣的體驗活動，讓民眾能體會身體在老化後的改變與不便之處；同時，也邀請大專生擔任銀髮練習生，穿著高齡模擬體驗設備走上街，到商家購物，體驗長輩的日常生活。透過這樣的活動，期盼大眾在往後的日子中，能更友善與體諒高齡者，並用最簡單的「擁抱」行動對長者表達關懷與愛意。



擁抱達人 FB 粉絲頁：<https://goo.gl/JRRwxD>

## 參、祖孫同趣－外帶爺奶

本會長期致力於「世代共融」議題提倡，除了讓不同世代間能互相瞭解、「知老」之外，同時也培養「敬老」意識、向下扎根，讓大眾能擁有尊敬長者的意識，並從生活中做起「愛老」，時時關心家中的長輩。



108 年暑假，舉辦兩場「外帶爺奶－老街玩起來」祖孫同趣活動，號召全台 10 組祖孫檔一起走入文化古城，重拾兒時回憶，也好好享受一場只有祖孫倆的旅遊。除了一起遊覽鹿港傳統文化與地景，過程中還有層層挑戰等著，考驗彼此默契，「吼阿公我都不知道你這麼會畫畫」把眼鏡蛇畫得栩栩如生的阿公差澀地笑著；「阿嬤！你走太快了啦，等等我阿～」20 歲的孫女對阿嬤吶喊著，只見阿嬤自顧自地往下一個關卡走，迫不及待趕快破完所有關卡。

一對一起來參加的黃氏爺奶憶起過去笑著說：「十年前曾在埔里參加過祖孫營，那時帶著這兩個孫子，眨一個眼，現在他們長大成年了，換帶我們出來玩，好開心！」這次祖孫同趣活動，有別於以往以學齡兒童為對象，今年將年齡層提高至大學以上，因為成年後的我們隨著年紀漸長，因求學或工作而鮮少與長輩間互動，透由這次活動，拉進祖孫倆之間的情感，也提醒大家別忘了時時關心身旁的長輩，共同營造高齡友善的社會環境！



祖孫同趣 FB 粉絲頁：  
<http://t.cn/RnvAfg6>



## 肆、老幼共學最歡樂



為了增進孩童們與阿公阿嬤互動機會，本會積極推動各「老幼共學」，以代間學習為主軸，讓年輕世代與長輩間透過互動，達到世代交流、彼此學習。

配合地方文化舉辦各式老幼共學，全台最高的雙龍日托站透過原民文化，繫起老幼的情感，「仔細瞄準前面的鹿，然後把箭射出去」長輩手把手帶著雙龍國小附設幼稚園的學童，瞄準長輩親手準備的動物圖版，體驗傳統布農狩獵文化—射耳祭。而石岡服務中心長期與土牛國小合作，固定於每週三

下午舉辦世代共融及客家傳統文化課程，如端午節由祖孫共同製作客家艾粄、元宵節時煮鹹湯圓，過年前小朋友們更陪長輩一起到賣場去採買年貨。

石碇服務中心樓下的和平國小附設幼稚園的小朋友是長輩的知心好友，每兩週一次的上課時間一到，小朋友們便蹦蹦跳跳地來跟長輩打招呼，長輩都笑得合不攏嘴，為了逗小朋友開心，我們的老寶貝們去年於端午節自行排練布袋戲，從布偶製作、演出到配樂都親自包辦；萬聖節時還精心布置了鬼屋，小朋友們也化身為「不給糖就搗蛋」的搗蛋鬼，鬧得大家笑哄哄。

一般而言，長期獨居在宅之長者老化速度快於一般長者，但透過「老幼共學」這樣的活動，鼓勵長輩走出家中，與孩子互動交流找回活力，孩子也可透過活動學習付出、關懷長者，以達到找回長者自我價值、促進世代共融、活躍老化的目的，讓長輩可以越老活越好。





## 「失智」行不行，長輩重拾生命活力

失智症是一種不可逆的腦部疾病，其記憶力會逐漸衰退，輕則影響患者自信，嚴重者則生活無法自理，藉由活動參與可刺激失智者大腦運作，活動種類不僅限於認知類型，肢體運動、感官刺激、社交互動等都是很好的課程安排；此外，在實務中，發現失智者透過活動參與，其自信會漸漸增加，逐漸找回自我的價值感。

### 我們這麼做…

老五老新竹服務中心於 2019 年 03 月加入由天主教中華聖母社會福利基金會與 7-ELEVEN 合作的「幾點了咖啡館」，邀請失智長者到 7-ELEVEN 門市擔任實習生—提供一個安全的社交場所，生活及復健的概念，讓社會大眾對失智症有正確的了解，也增進長輩人際互動的機會。83 歲的高年級店員施奶奶，先前個性內向很少主動與他人互動，到日照中心後，生活變得規律，開始主動與人互動。現在更是有機會擔任店員，女兒看到奶奶居然會招呼客人、結帳跟沖泡咖啡，非常的感動。



而北投服務中心在 2019 年 04 月開辦「樂智鼓隊」，透過音樂治療師的指導，帶著 12 位從未摸過鼓的長輩，每一次的用心練習及不斷累積經驗，從基礎打出聲音開始、慢慢的培養節奏感，長輩的心情與精神也有明顯提升。最高齡 93 歲的含笑阿嬤一開始都害羞笑著說：「我不會打啦」，但在練習下，並於 11/16 本會承接臺北市政府社會局北投老人服務中心 10 週年慶上，熱鬧演出，獲得滿堂彩！

### 友善環境經營

老五老基金會多年來串聯社區中的各項資源、與長輩與照顧家屬共同合作，希望形成好的社區照顧網絡，讓失智長者在友善的環境裡一起生活，同時也讓家屬放心工作，期待失智家庭不因歧視而被社區隔離。因此新竹、鹿港及和美服務中心相繼於 10 月、11 月辦理「RUN 伴」，不僅讓失智家庭勇敢走出來，更期待社會大眾理解失智、同理失智並接納失智，關注失智議題！

其實只要用對的方式照顧，陪伴失智症長輩不難，透過引導和陪伴，長輩還是能夠勝任的，在社會各界的通力合作下，讓民眾對失智症有更多的理解，共同打造失智友善環境。

## 前進國際，參展交流

2019/09/07-09/08 老五老前進馬來西亞到怡保，參與由銀髮護老關懷協會、正向生命教育中心、林福昌綠色水源基金會共同舉辦的《關懷銀髮論壇》，期待凝聚馬來西亞各州護老組織與機構，形成跨學習的交流，共同愛老護老。



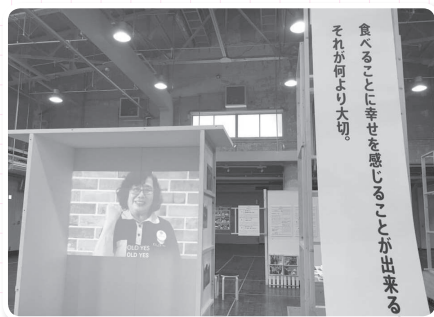
老五老基金會陳麗欣董事長帶領游麗裡執行長、區長、主任等人，進行交流分享，分享在台灣的助老發展、獨居老人關懷服務、長期照顧的居家服務日間照顧、友善高齡社區營造、熟齡人力運用等議題。



而OLDYES 熟齡人力運用計畫於 2019/10/15-10/20 在日本神戶設計創意中心「Life is Creative 設計改變社會」展出，呈現「高齡化社會設計」結合老人長照與創意設計的精選案例，老五老強調創建高齡者「新角色」的可能性，透過掌握在地長輩的生活需求，創造 OLDYES 咖啡館及哈老農場等實踐場域，提升民眾參與、融入社區，實現在地服務、在地老化的理想。為延續交流能量，此展也於 2019/12/03-2020/02/23 移師台北松菸文創園區展出。



很榮幸在 2019 年有機會和國際各界組織交流，分享老五老的助老經驗以及大家對老的想像，「老」這個生命階段，我們要如何來面對和因應；每個人都會變老，也會需要照顧陪伴老。健康老化的面對與預備，失能老人的陪伴與照顧，是你我都需要面對，也相當重要的課題。我們希望所有人，都能和我們一起越老活越好，OLD YES！



## 擁抱獨老，全年關懷不打烊

老五老基金會於民國 95 年開始，已連續十四年為獨老募款幸福年菜，從在地廚房連結社區醫院、學校、社區發展協會、餐廳等，在年節前陸續開始備料，

號召全台近 900 位志工及 200 台汽車，在年節前將新鮮現做、熱呼呼的年菜送至 1000 位長輩家中，愛心遍及雙北市、新竹市、台中市、南投縣、彰化縣、雲林縣。除了幸福年菜，還有其他整年度關懷活動：陪同購物、居家修繕、一日家人、圓夢計畫等，擁抱獨老全年關懷不打烊。這一系列活動，我們收集到好多好多的笑臉，大朋友小朋友還有長輩，我們就像家人似的。

能把愛送到長輩手中，要感謝各界人士的協力，不論是老五老自家中央廚房、醫院、社區發展協會、餐廳、學校、政府機關等，或是社會上默默付出的愛心人士們，因為有大家投入幫忙，才能將這份愛延續不間斷。

今年是鼠年，老五老由鼠年開始自行設計發行福氣安康生肖紅包，年前捐款滿額送鼠紅包，讓更多民眾朋友知道認識老五老，一起關懷弱勢獨居長者，也邀請社會大眾持續響應「擁抱獨老·愛不打烊」，讓獨居長輩享有 360 度全方位關懷陪伴，開啟幸福 365 天、獨老幸福一整年。



長輩期待的臉龐，  
是我們送餐關懷的動力！

因為有愛，一起累積幸福里程數需要您的支持。募「幸福專車」送餐、送愛、送服務到偏鄉，幫助弱勢獨居長輩獲得良好照顧。



幸福里程數  
募車行動

### 送餐機車

每月捐 300 元 提供偏遠山區、獨居長者訪視、送餐等關懷服務。

### 保溫送餐車

每月捐 500 元 讓配膳車把溫熱的餐送到偏鄉長輩家中。

### 交通接送車

每月捐 1000 元 提供偏鄉、獨居長者就醫診治、復健治療之交通工具。

### 寢具乾燥車

每月捐 1800 元 讓長輩衣被不再潮濕，提供寢具烘乾服務。

隨喜捐 協助偏鄉、獨居長輩度過困難。



## 工作人員榮耀

中心	姓名	獎項	表揚單位
新竹服務中心	毛古麗櫻	長期照顧服務組 金點英雄	衛生福利部第五屆 社區金點獎
石岡服務中心	利欣頤	新銳督導獎	108 年度臺中市社工專業 形象提升暨專業傳承永 續發展計畫
	張晴瑄	長照英雄獎 卓越長照人員	108 年臺中市 金照獎表揚
鹿港服務中心	趙雪君	明日之星獎	彰化縣政府績優社工 (政) 人員表揚大會
	張淑娟	火力十足獎	彰化縣政府績優社工 (政) 人員表揚大會
	陳冠婷	薪火相傳獎	彰化縣政府績優社工 (政) 人員表揚大會
和美服務中心	王韋筑	火力十足獎	彰化縣政府績優社工 (政) 人員表揚大會
	周奕玟	明日之星獎	彰化縣政府績優社工 (政) 人員表揚大會



## 團隊榮耀

中心	得獎項目 / 名稱	等級 / 名次
北投服務中心	臺北市 108 年居家式長照機構評鑑	合格
新竹服務中心	新竹市 108 年居家式長照機構評鑑	合格
	新竹市 108 年社區式長照機構評鑑	合格
石岡服務中心	臺中市 108 年居家式長照機構評鑑	合格
	臺中市 108 年社區式長照機構評鑑	合格
豐原服務中心	108 年度台中市社區照顧整合性培力計畫評鑑	優等
埔里服務中心	南投縣 108 年社區式長照機構評鑑	合格
	南投縣 108 年居家式長照機構評鑑	合格
	南投縣 108 年營養餐食服務評鑑	優等
鹿港服務中心 和美服務中心	彰化縣 108 年度日間照顧業務績效評鑑	優等
	彰化縣 108 年度居家照顧業務績效評鑑	優等

## 2019 年收支報告

感謝老五老之友過去一年的支持，您的每一筆捐款，我們都抱持謹慎使用的態度，並將您的愛心轉化為適合長輩的服務。未來，老五老的服務將更貼近長輩的心、食、住、行，邀請您繼續以行動支持！

### 收入列表

序 號	收入項目	金 額
1	捐款收入	18,385,714
2	服務收入	34,647,511
3	政府委託收入	369,722,227
4	民間補助收入	515,854
5	其他收入	1,022,774
合計		424,294,080

### 支出列表

序 號	支出項目	金 額
1	老人服務	246,425,817
2	志願服務	11,484,559
3	社教活動	8,531,386
4	行政支出	61,688,487
合計		328,130,249

※ 財團法人老五老基金會財務報表請詳見官網

# 大事紀

2019年3月~2020年2月

2019年



## 3月 國道保健服務

老五老基金會於中壢、關西、湖口、西湖、泰安、清水、南投、西螺、古坑、東山、新營、仁德、關廟等 13 處國道服務區，為遊客進行量血壓、體脂肪服務，自 108 年 3 月至 109 年 2 月，共服務 30 場、2,058 人次。



## 「幾點了咖啡館」展現失智者活力

邀請失智長者每週五上午 10 點至 11 點，到 7-ELEVEN 科學門市擔任實習生；提供一個安全的社交場所，生活及復健的概念，讓社會大眾對失智症有正確的了解，也增進長輩人際互動的機會擔任店員為民眾服務。



## 4月 社工日快樂

4 月 2 日是社工日，社工夥伴從事非常重要的助人工作，也常面對高個案量與高壓力，藉由獎項對社工的肯定，感謝社工的付出，讓需要幫助的民眾感受到溫暖，也向所有社工夥伴說聲「謝謝您！」。



## 5月 愛老 LOVE & HUG

老五老基金會每位同仁、志工與長輩都是最佳擁抱行動實踐者！因此從今年四月開始，本會從北到南已搶先開跑，全台抱起來；我們讓擁抱成為日常，傳遞有溫度的愛，並透過各式各樣的擁抱，讓我們感到溫暖，心與心之間更靠近！



## 6月 祖孫樂慶端午

透過節慶將不同世代拉在一起，不論是邀請學童到長輩家中擔任一日家人、邀請長輩教導年輕人如何包粽，或是長輩們自製布偶劇讓小朋友們更認識端午節由來，各式活動皆是促進世代交流，營造友善高齡的社會環境。



2019 年



### 7月 輔具自己選 生活更方便！

從高齡老化社會將面臨的問題、長照 2.0 服務模式到輔具介紹，系統性地讓長輩們對「長期照顧」有更深的認識；有別於以往邀請第一線的照顧人員參觀輔具，今年轉為由長輩親自到場，透過親身體驗，感受及認識現代輔具，並選擇適切的輔具。



### 8月 祖孫同趣—外帶爺奶

每年 8 月的第 4 個星期日是祖父母節，今年在暑假期間舉辦「外帶爺奶」活動，由成年孫子／女帶著爺爺奶奶出遊。藉著這次活動，拉進祖孫們之間的情感，重溫兒時祖孫情，也提醒大家別忘了時時關心身旁的長輩！



### 9月 前進國際，參展交流

前進馬來西亞怡保，參與《關懷銀髮論壇》，進行交流分享，分享在台灣的助老發展、獨居老人關懷服務、長期照顧的居家服務日間照顧、友善高齡社區營造、熟齡人力運用等議題。



### 10月 菁菁十載 OLDYES 時代

本屆全國優質高齡志工選拔共 183 件，最高齡的是 92 歲楊東海先生，而莊廷雄先生服務時數累積 41,487 小時，為本屆最高；他們證明年老不是負擔，實踐越老活越好的精神。



### 創意生活創建高齡新角色

於 10/15-10/20 至日本神戶展出 OLDYES 咖啡館及哈老農場所推動之高齡人力再運用，強調創建高齡者「新角色」的可能性，高齡新角色的創建將會在未來高齡社會是充滿活力的的關鍵！



### 11月 擁抱獨老 愛不打烊—募款開跑

全年度提供全台 1500 位獨居長輩幸福年菜，400 位長輩外出採買年貨、節慶圍爐、居家修繕、餐食服務等服務，給獨老滿滿的擁抱，讓愛溫暖蔓延。期盼各界愛心共同響應，也歡迎定期捐款，讓愛不間斷。



### 最暖路跑，伴失智者 RUN

新竹、鹿港及和美服務中心相繼辦理「RUN 伴」，不僅讓失智家庭勇敢走出來，更期待社會大眾理解失智、同理失智並接納失智，關注失智議題！



### 熟齡人力再就業—花樣銀髮研討會

本會除成立「OLDYES 咖啡館」、「哈老農場」作為熟齡人力活動場域外，我們也積極透過熟齡就業倡議，期待社會以正向角度尊重熟齡者，使其生命力更為活躍及有尊嚴。



### 12月 【陪同購物】陪獨居長輩 買一個回憶的滋味

針對行動不易、居住偏遠地區、平時無法獨自外出或經濟弱勢長者，在年節前帶長輩走出家門呼吸新鮮空氣，並提供 1000 元購物金讓他們親自挑選自己需要的商品，約有 120 位長輩受惠。

## 2020 年



### 1月 歲末來圍爐 新春不孤獨

109 年 1 月 22 日號召全台近 900 位志工及 200 台汽車，並連結在地廚房、社區醫院、學校、社區發展協會、餐廳等共襄盛舉，一起將年菜送至長輩家中，愛心遍及雙北市、新竹市、南投縣、彰化縣、雲林縣，讓長輩在新的一年能有鼠不盡的幸福。

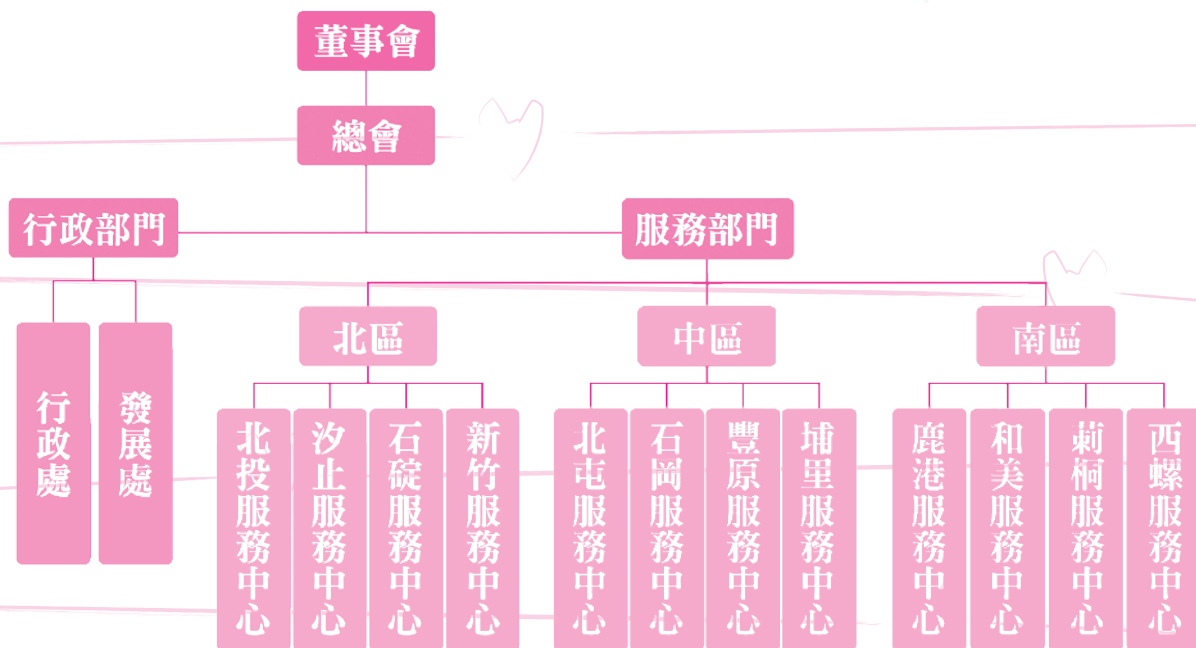


### 2月 【一日家人】陪伴就是最好的調味料

給獨居長輩全年度的關懷與陪伴，是老五老基金會重要的使命。除了過年為獨居長輩送上新鮮現做的年菜外，在年節結束後從生活各方面悉心照顧，給予獨居長輩實際的陪伴，讓獨居長輩感受社會的溫暖與愛。

## 老五老基金會中心介紹

- ◆ 我們的理念：相信所有人有機會選擇自己想要的生活。
- ◆ 核心價值：秉持「使能、尊重、團隊合作」之核心價值，毋忘初衷，本會專業團隊與志工將持續為台灣社會帶來越老活越好環境。
- ◆ 願景與目標：讓所有人「越老活越好」！為了達到此願景，本會期待透過五老五寶的實踐推廣，營造互助社區，在本會專業服務下，讓接受我們服務的長輩，都能夠擁有五寶，擁有高品質的晚年生活；同時推廣至全台各個年齡層，希望所有台灣人能及早做好準備，共同打造「五老」支持性環境，建立社區溫馨互助的照顧網絡！



基金會組織架構圖

## 總會

1. 成立時間：民國 86 年
2. 執行長：游麗裡
3. 服務地區：全臺。
4. 服務項目：總會位於臺中市北屯區，目前設有發展處及行政處，對外宣揚老人服務理念，提倡敬老、愛老、扶老，對內協調本會十二個服務中心業務。
  - ◆ 發展處：針對服務理念，規劃相關大型活動、募款計畫，包含連結媒體、企業資源，共同推動本會服務。
  - ◆ 行政處：含人事、總務、會計事務等，管控全會財務及行政事務處理、捐款收據開立等業務。



## 北投服務中心

1. 成立時間：民國 98 年
2. 主 任：潘淑梅／督導：王琇婷
3. 服務地區：臺北市北投區。
4. 中心特色：本會自民國 98 年受臺北市政府委託經營管理北投老人服務中心，作為在地服務與諮詢之窗口，積極提供或安排長者社會參與的機會。民國 107 年增設北投服務中心-石牌辦公室，辦理居家式長照機構、失能者餐飲服務以及失智症社區服務，期待以「和社區一起生活的老人家+」之精神，建構社區照顧支持網絡。
5. 服務項目：居家式長照機構、失能者營養餐飲服務、失智症社區服務據點、社區失能老人外展服務、社區關懷活動據點成立及輔導、福利諮詢、敬老活動與講座課程。

## 汐止服務中心

1. 成立時間：民國 94 年
2. 區長：王淑芬／督導：張文宜
3. 服務地區：新北市汐止區、深坑區。
4. 中心特色：94 年 2 月份汐止區設置服務中心，承接新北市汐止區、深坑區及石碇區居家照顧服務，新北服務中心針對失能者提供居家照顧及居家喘息服務，提供溫馨送餐服務、社區健康站、輔具租借及福利諮詢等服務。另也組織志願服務隊，招募熱心民眾加入助老行列，共創愛老、護老的友善環境。
5. 服務項目：居家服務、居家喘息服務、獨居關懷訪視服務、送餐服務、社區健康站、衛教宣導、服務諮詢。



## 石碇服務中心

1. 成立時間：民國 103 年
2. 督導：張文宜
3. 服務地區：新北市石碇區、深坑區。
4. 中心特色：本會於 105 年 8 月起於石碇區楓子林開辦公托老中心，提供更全面的「日間托老」服務，每日安排靜態及動態課程讓長輩健康有活力，多元豐富的團體活動增進長輩彼此交流，促進人際互動，並精心調理健康餐點，提供給長輩每日的營養。這裡是一個可以讓長輩樂活、幸福的園地，誠摯地歡迎社區長輩一同來參與。
5. 服務項目：居家服務、居家喘息服務、石碇楓子林社區長照機構（日間照顧）、獨居關懷訪視及問安、營養餐飲、衛教宣導、福利諮詢、友善空間倡導。

## 新竹服務中心

1. 成立時間：民國 98 年
2. 主 任：曾奕函
3. 服務地區：新竹市。
4. 中心特色：於 98 年開辦失智症老人日間照顧中心，自此開始失智症專業照顧的歷程，在失智症的照顧上強調生活的陪伴與關懷，以「愛心」、「耐心」及「細心」，找到最適合失智長者的照顧模式。同時，透過辦理失智症宣導及相關訓練講座等，讓社區民眾對失智症有正確的理解與認識，成為新竹地區失智專業照護團體。此外，自 105 年開始承辦新竹市家庭照顧者支持服務據點，辦理家庭照顧者各式講座、照顧技巧指導與支持性活動，期盼在我們的關懷與協助下，讓他們在照顧的漫長道路上不再孤單無助。
5. 服務項目：竹馨園社區式服務類長期照顧服務機構（日間照顧）、居家服務、社區關懷據點、社區整體照顧服務體系—A 級單位、志願服務、獨居長者關懷、家庭照顧者支持服務、家庭托顧、喘息服務。



## 北屯服務中心

1. 成立時間：民國 88 年
2. 督 導：吳德偉
3. 服務地區：臺中市北屯區、北區、潭子區、霧峰區、大里區、太平區、烏日區。
4. 中心特色：於 88 年開始提供居家服務，為老五老第一個提供居家服務的中心，自此開始了長期照顧的歷程，並進行社區培力的工作，並首開先例在公寓內提供健康站的保健服務，94 年正式在平田社區成立社區照顧關懷據點，98 年成立家庭托顧，使臺中市成為全臺灣第一個有家庭托顧的縣市，另外從 107 年起進行臺中市獨居老人電話問安與關懷訪視，成為深耕社區與落實長期照顧的中心，也以圓夢計畫及非問題取向作為失能長輩的創新服務。
5. 服務項目：居家服務、社區整體照顧服務模式 A 據點—北屯照顧生活坊、臺中市獨居老人關懷訪視及電話問安服務（第三區）、社區照顧關懷據點、社區健康站、志願服務。

## 石岡服務中心

1. 成立時間：民國 89 年
2. 區 長：林素蘭／督導：利欣頤
3. 服務地區：臺中市豐原區、石岡區、新社區。
4. 中心特色：石岡服務中心自 89 年 921 大地震發生後，即投入臺中市山城地區的生活重建工作，在當地累積了相當豐沛的地方資源，而對於社區的熟悉度也在同仁的一步一腳步的努力下，日益成熟，服務多元，希望提供有需求的長者，獲得溫暖的服務；106 年建置全臺第一座由熟齡志工經營的「OLD YES 哈老農場」透過職務再設計及實踐的場域，達到熟齡人力再運用，共創越老活越好新世代！
5. 服務項目：居家服務、日間照顧服務、溫馨送餐服務、社區整體照顧服務體系 -A 級單位、獨老關懷服務、社區照顧據點、社區健康站、哈老農場、志願服務。



## 豐原服務中心

1. 成立時間：民國 107 年
2. 督 導：蕭惠心
3. 服務地區：臺中市和平區、東勢區、新社區、石岡區、豐原區、后里區、潭子區、大雅區以及神岡區。
4. 中心特色：臺中市豐原中心因應在地深耕與服務擴展，自 107 年 3 月擴展成立，在當地累積了豐沛的地方資源，而對於社區的熟悉度也在同仁的一步一腳步的努力下，日益成熟。尤其對於老人，希望提供有需求的老人能夠獲得較全人的服務。另外針對在地深耕，將中心打造為「OFO 老豐光社區共生會館」，提供多樣性專業服務與空間活化，希冀融入社區，達到「和社區一起生活的老人家+」的里程碑。
5. 服務項目：社區照顧關懷據點輔導（第一區據點輔導團）、豐原區老五老社區式服務類長期照顧服務機構（日間照顧）、社區整體照顧服務模式— A 個管、獨居長者關懷、長照福利諮詢、志願服務、老豐光熟漾樂活學堂。

### 埔里服務中心

1. 成立時間：民國 86 年
2. 主 任：張宗蕙
3. 服務地區：南投縣埔里鎮、魚池鄉、信義鄉、水里鄉。
4. 中心特色：埔里服務中心服務區域為埔里鎮、魚池鄉、水里鄉及信義鄉，鄉村地方因工作機會不多，加上九二一地震的影響，許多青壯年都到外地工作，留下長輩獨居在家鄉；四個鄉鎮老年人口占總人口平均占比為 16.07%，已明顯高出聯合國所定義的「高齡社會」14% 的占比。但南投縣最大的特色就是幅員廣闊，尤其南投服務中心服務區域亦屬於較偏遠的鄉間；但越是偏遠的地方，更是需要為長輩提供服務。
5. 服務項目：居家服務、喘息服務、營養餐食、埔里鎮社區式長期照顧服務機構（日間照顧）、交通車接送、關懷據點、據點輔導、志願服務、長照福利諮詢、節慶活動辦理。



OFO 財團法人老五老基金會  
OLD FIVE OLD FO



### 鹿港服務中心

1. 成立時間：民國 92 年
2. 主 任：周怡秀／督導：鄭筱文
3. 服務地區：彰化縣鹿港鎮、福興鄉、和美鎮、伸港鄉、線西鄉。
4. 中心特色：民國 92 年受彰化縣政府委託承接居家服務支援中心，提供社區老人之照顧，因此本會於彰化和美設立分中心，主要業務為提供居家服務及中低收入戶獨居老人送餐服務。同年 10 月於鹿港成立鹿和區老人日間照顧中心，使年長者能過著白天學習，晚上享受天倫之樂的生活。民國 94 年，彰化中心特將辦公室遷至鹿港老人文康中心，為鹿和區之老人提供更好之服務。
5. 服務項目：社區整體照顧服務體系－A 級單位、鹿港綜合長照機構（小規模多機能服務）、居家服務、營養餐食、交通車接送、社區巡迴接送、家庭托顧、喘息服務、獨居長者關懷、長照福利諮詢、社區關懷據點、志願服務。



## 和美服務中心

1. 成立時間：民國 107 年
2. 督 導：許婷雅
3. 服務地區：彰化縣和美鎮、伸港鄉、線西鄉。
4. 中心特色：本會於彰化在地生根十多年，由專業服務團隊持續拓展多元服務，提供多項長期照顧服務及社會福利方案。為滿足在地服務需求，即時就近提供服務，除了原有的鹿港服務中心，更於民國 107 年 4 月新設立和美服務中心，為彰化縣首創照顧咖啡館結合巷弄長照站，打造深入社區的照顧服務模式，建立一站式長照服務平臺（長照 ABC），提供健康促進、共餐服務、喘息支持服務（臨短托）等，以咖啡館的風格呈現，用心打造舒適有愛的空間，將提供完整的長照諮詢及溫馨照顧陪伴服務，家庭照顧者在社區中就能接觸到長照照顧資訊、喘息支持服務等，滿足長照需求者與照顧者的多元需求，建構完整社區整體照顧服務模式。
5. 服務項目：巷弄長照站 C+、社區關懷據點、居家服務、獨居長者關懷、營養餐食、喘息服務、交通車接送、長照福利諮詢。



## 荊桐服務中心

1. 成立時間：民國 101 年
2. 主 任：李玉馨／督導：杜筱玲
3. 服務地區：雲林縣荊桐鄉、斗六市、林內鄉、西螺鄉、二崙鄉、崙背鄉。
4. 中心特色：101 年老五老學堂正式成立，並於 102 年開始陸續成立社區據點一興貴站、埔子站，103 年起正式承接雲林縣政府老人及身心障礙居家服務暨老人送餐服務，提供更多長輩服務，讓長輩越老可以活的越好，且可以生活在自己熟悉的社區。104 年成立大美村的溪美據點，讓更多社區的長輩受惠，讓中心的業務更能共通，達成在地服務在地，在地老化，活躍老化的目標。
5. 服務項目：社區式服務類長期照顧服務機構（日間照顧）、老人及身心障礙者居家服務、老人福利服務諮詢、社區關懷據點。

## 西螺服務中心

1. 成立時間：民國 107 年
2. 督 導：謝皓憬
3. 服務地區：雲林縣西螺鎮、二崙鄉、崙背鄉。
4. 中心特色：107年12月1日西螺服務中心正式成立。承繼103年1月1日起雲林縣政府（西螺區1）居家服務及居家喘息服務，運作社區整合服務A個管服務，並於108年開始成立巷弄長照站-C以據點鄰近五個村里西螺鎮（大園里、廣福里、正興里、永安里、中和里）經營，並提供社區共餐，提供更多長輩可近性的服務，讓長輩越老可以活的越好，且可以生活在自己熟悉的社區。讓更多社區的長輩受惠，讓中心的業務更能共通，達成在地服務在地，在地老化，活躍老化的目標。
5. 服務項目：居家服務、居家喘息、預防延緩及失能服務、社區關懷據點、社區共餐服務、福利諮詢。



## 誠摯邀請您一同加入老五老的助老行列

五老五寶，營造趁早

關心今天的老人，就是關心明天的自己

立案字號：部授家字第 1020851831 號

<p>信用卡捐款</p>	<p>▼線上捐款：請上本會官網，點選「我要捐款」，線上捐款網路傳輸資料均經過安全加密，請安心使用。</p> <p>▼填寫信用卡捐款單：傳真或郵寄至本會。</p>
<p>郵政劃撥</p>	<p>▼帳號：1910-1767</p> <p>戶名：財團法人老五老基金會。</p>
<p>ATM/ 銀行轉帳</p>	<p>▼台灣新光商業銀行松竹分行 ( 代號：103-0435)</p> <p>戶名：財團法人老五老基金會</p> <p>帳號：0435-10-300350-9</p>
<p>支票</p>	<p>▼抬頭：財團法人老五老基金會。</p> <p>請開立劃線之即期支票，並註明禁止背書轉讓。</p>
<p>現金捐款</p>	<p>▼親自本會各中心</p> <p>▼以現金袋寄至本會，並附註：捐款人姓名、電話、地址，以利聯繫確認。</p>
<p>發票捐贈</p>	<p>▼將收集之發票郵寄或送至本會各中心。</p> <p>▼發票箱 / 零錢箱：歡迎提供發票箱 / 零錢箱擺置空間，本會將定期至貴單位收集。</p> <p>▼ 050 電子發票愛心碼捐贈：結帳前告知商家輸入愛心碼 050，或至本會所取愛心碼隨身卡以利捐贈。</p>



## 【財團法人老五老基金會 信用卡捐款授權書】

一. 捐款			
捐款金額	<input type="checkbox"/> 我願每月定額捐款_____元 <input type="checkbox"/> 我願單筆捐款_____元 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
捐款方案	<input type="checkbox"/> 邊緣戶弱勢老人資助計畫 <input type="checkbox"/> 伴獨 360 關懷老人計畫 <input type="checkbox"/> 老五老之友 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
二. 您的基本資料			
姓名			
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生日	____年____月____日
連絡電話		行動電話	
E - Mail			
三. 收據寄發			
捐款收據	<input type="checkbox"/> 年度彙整寄發 (建議方式) <input type="checkbox"/> 每次寄發 <input type="checkbox"/> 不必寄發		
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同持卡人 <input type="checkbox"/> 指定抬頭：_____		
抬頭人身分證(統編)	(申報綜合所得稅之用)		
郵寄地址			
四. 信用卡授權			
持卡人姓名	(請正楷填寫)		
信用卡卡號	_____ - _____ - _____ - _____ *檢核碼 _____ (卡片背面末三碼)		
發卡銀行			
有效期限	_____月/西元_____年		
持卡人簽名	(請與信用卡背面簽名一致)		
<p><input type="checkbox"/>我同意老五老基金會將本人個資給國稅局，作為年度綜合所得稅電子化作業申報之用。</p> <p>為便利捐款人申報綜合所得稅，本會配合財政部推動「綜合所得稅扣除額單據電子化作業」此項服務供您申報列舉扣除時，免檢附捐款收據，節省您蒐集整理資料時間並簡化所得稅申報作業，亦能節能減碳。</p>			

**感謝您的捐款，填妥資料後，請傳真或寄回本會，傳真後請惠予來電確認！**

財團法人老五老基金會 <http://www.ofo.org.tw>

電話：04-2246-3927#19 傳真：04-2246-3947

地址：406 台中市北屯區松山街 79 號

## 捐款查詢更 Easy

為便利捐款人申報綜合所得稅，本會於 2013 年起配合財政部推動「綜合所得稅扣除額單據電子化作業」，將提供捐款人（身份證統一編號完整建檔者）年度捐款總額下載查詢報稅服務。

此項服務捐款人可於申報列舉扣除時，免檢附捐款收據，除節省您蒐集整理資料的時間並簡化所得稅申報作業，亦能節能減碳。

我們會於每年二月底前將上年度捐款人姓名、身份證字號及年度捐款總額三項資料上傳至財資中心，您可利用內政部核發之「自然人憑證」或其他經財政部同意之「電子憑證」，於財政部電子申報繳稅服務網站下載捐款資料，亦可持身分證正本親自或委託他人至財政部各地區國稅局及其所屬分局、稽徵所、服務處查詢扣除額資料。

我同意老五老基金會將本人個資給國稅局，作為年度綜合所得稅電子化作業申報之用。

姓名 (正楷)		身分證字號			
生日	__年__月__日	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	職業	
聯絡電話		行動電話			
E-mail					
聯絡地址	□□□				
本會訊息	<input type="checkbox"/> 會訊刊物 <input type="checkbox"/> 不必寄發 <input type="checkbox"/> 電子報 (如勾選同意，上方 E-mail 欄位請務必填寫)				

此資料僅供納稅義務人本人或其委託人下載、查詢，若事後您不同意本會提供相關捐贈資料給財政部財資中心，請您通知我們。

財團法人老五老基金會 <http://www.ofo.org.tw>

地址：406-48 台中市北屯區松山街 79 號 電話：04-2246-3927

### 回郵信封 DIY

感謝您的幫助，填寫完畢後，請沿著左側虛線將此頁撕下，並循著背面說明步驟完成，投遞郵筒即可。

步 驟 3 信 封 黏 貼 處

步驟 1

廣 告 回 信

台灣中區郵政管理局登記證

中台字第 CC0648 號

郵資已付免貼郵票

406 台中市北屯區松山街 79 號  
財團法人老五老基金會 收

步驟 2