

內資已郵  
台郵特許可理  
台字第1582號  
雜

# 老五好厝邊

OLD FIVE OLD FOUNDATION

# 71

2019/09/11



菁菁熠熠 大樹成蔭  
擁抱獨老，全年關懷不打烊  
熟齡人力再就業 台日共激新發展  
最暖的路跑 陪伴智者 讓愛同行  
躍動生命精彩生活 創造生命故事繪本  
「鼓」動生命，展現長輩的自信與活力！  
創意生活創建高齡新角色  
最強大的後盾-老五老志工培訓  
「社區齊推，樂活臺中」全市表揚活動  
送愛到偏鄉，守護長輩衣食住行  
「食」在有料，慶中秋  
老鬼與小鬼共度萬聖節  
秋季旅遊活動「金」天旅遊「趣」力大事記

財團法人老五老基金會  
OLD FIVE OLD FOUNDATION  
發行單位：財團法人老五老基金會  
發行人：陳麗欣  
電話：04-22463927  
傳真：04-22463947  
E-mail: ofo@ofo.org.tw  
地址：台中市北屯區松山街79號

若欲取消實體刊物，歡迎來電或私訊粉絲專頁



## 菁菁熠熠 大樹成蔭

菁菁獎邁入第十一屆，今年以「星光熠熠，大樹成蔭」為主題，意喻透過高齡志工帶動不同世代的熱情奉獻，將這股志願服務的力量逐漸培養成參天大樹，成為造福社會的堅強力量，而每份力量都是閃亮的一顆星。本屆全國優質高齡志工選拔共183件，經審查、面訪、專家學者決選，選出耆壽獎1名、耆德獎10名、耆英獎10名、家庭獎5組、團體獎3隊。10月20日於台中大墩文化中心熱鬧登場，來自全台灣各地的高齡志工齊聚一堂，為活躍老化的最佳展現。

本屆典禮特別邀請「海風樂團」擔任表演嘉賓，團長曾健裕先生更是本屆「積善家庭獎」曾明輝賢伉儷的兒子，多次獲得日本三線琴比賽大獎。現場海風樂團藉由沖繩三線琴、吉他，透過現代、民族樂器共同演繹「淚光閃閃、望春風、蕃薯仔子」(原創曲)、安里屋+豐年首頌(沖繩民謠)四首曲子，向高齡志工表達感謝之意，而台下得獎志工與家屬民眾都聽得如癡如醉，手持螢光拍手棒揮舞回應，現場氣氛歡樂融融。

每位高齡志工皆退而不休，以志願服務的方式，付出關懷，證明年老不是負擔，依舊能持續發光發熱貢獻社會，活出精采！今年威瑪智能科技與歌林Kolin還贊助得獎者禮品，另有維他露基金會和安可人生的協助支持，共同感謝高齡志工的付出表達敬意。老五老期待掀起社會重視高齡服務者，讓服務不分年齡，也鼓勵長者自信創造自己想要的老年生活，攜手共創「越老活越好 - Old yes！」



總會 張如華企劃專員



## 擁抱獨老，全年關懷不打烊

「第14屆擁抱獨老 愛不打烊」年度募款台中記者會，11月14日在滄南河泰式庭園餐廳舉辦正式開跑囉！從年節開始，開啟系列活動：幸福年菜、陪同購物、居家修繕、一日家人、圓夢計畫等，需要大眾的支持與響應，凡捐款超過1200元，即可獲得老五老鼠來賣紅包，迎接2020愛你愛你一整年。

今年中華盛頓高級中學由學生發起「年夜饭·愛陪伴」的捐款活動，全校師生熱心公益捐款踴躍募到600套年菜，記者會現場由學生代表全數捐款都贈與本會，活動總召集劉柏鋒同學說：「發起這次募款活動是想傳遞幸福溫暖給那些默默不發聲，承受寂寞承受身體苦痛的爺爺奶奶們。很多同學不喝珍奶、省下買鞋的錢、拿出自己的獎學金，都想為長輩募一餐年夜饭，為獨老盡一份心力。」

記者會現場也邀請到72歲的饒爺爺一起來圍爐，饒爺爺說去年的年菜很好吃，還把年菜盒子洗乾淨了留著做紀念；得知今年年菜還是滄南河製餐非常開心，也說每到過年，最期待的就是小年夜志工們送年菜到家裡，唱歌聊天貼春聯，熱熱鬧鬧的感覺才有過年新氣象。

老五老幾年來不使用冷凍食品，堅持在小年夜當天採用新鮮、現做的方式，為獨居長輩送上熱騰騰的年菜，也增加了製餐、送餐的困難度，感謝有各界企業志工及工作人員的投入幫忙，也邀請社會大眾一同響應「擁抱獨老·愛不打烊」，讓獨居長輩享有360度全方位關懷陪伴，開啟幸福365天、全年關懷不打烊，獨老幸福一整年。

- 福氣歡喜捐 - 捐款不侷限，力量大無限
- 捐款1,200元 - 用幸福年菜陪獨老過年
- 捐款3,600元 - 年菜、購物、圓夢想，幸福加倍
- 捐款6,600元 - 全年關懷不打烊，獨老幸福一整年

立馬助老 QR code



## 熟齡人力再就業 台日共激新發展

近期《中高齡者及高齡者就業促進法》三讀通過了，各界該如何營造對中高齡者友善的就業環境呢？本會於11月22日於集思交通部會議中心舉辦「2019花樣銀髮年華-熟齡人力就業發展國際實務研討會」，廣邀台日促進熟齡(55+)就業的單位任務分享，產官學界共200人齊聚一堂，共同研討熟齡人力就業可能面對的挑戰。

本會特別邀請日本新潟縣柏崎市銀髮人才中心、株式會社マイスター60以及新北市政府就業服務、104銀髮銀行、104高年級、食憶與搖滾爺奶等促進熟齡就業的單位團體一起進行實務分享。活動開場由講者、貴賓們以及所有與會者戴上「OLD YES 徽章」，象徵所有人都支持熟齡人力運用，願意一起促進熟齡就業友善環境的推動與設計，更希望把這樣的理念擴散到全台、全世界。

老五老基金會陳麗欣董事長表示：「在日本高齡就業的推動已經發展超過30多年，而台灣隨著人口結構老化，相關熟齡就業議題才正在發酵，老五老希望可以透過本次研討會促成國際經驗交流，也藉由此活動呼籲各對熟齡就業議題的重視，促進相關環境營造與政策設計。」此外，特別感謝台灣老年學暨老年醫學學會、中華民國老人福利推動聯盟、台灣高齡化政策暨產業發展協會、財團法人商業發展研究院、搖滾爺奶、安可人生雜誌、創新長照雜誌協辦，及各個演講單位；因為有各界人士的支持，熟齡人力運用計畫可以在台灣逐漸茁壯，讓老年生活可以越老活越好~ OLD YES!



總會 林聖梅企劃助理

## 擁抱獨老 愛不打烊



- 福氣歡喜捐  
捐款不侷限，力量大無限
- 捐款1200元  
用幸福年菜陪獨老過年
- 捐款3600元  
年菜、購物、圓夢想，幸福加倍
- 捐款6600元  
全年關懷不打烊，獨老幸福一整年

指導單位：衛生福利部 主辦單位：財團法人老五老基金會  
協辦單位：台灣老年學暨老年醫學學會 育達高職  
贊助單位：WAFERLOCK 新東陽 龍山肉羹 免寶寶炸醬 邱勝棋漁與海產經銷 旺記

## 最暖的路跑 陪伴智者 讓愛同行



RUN伴源自於2011年日本法人認知症協會辦理RUN TOMO活動，起心動念想與失智者一起完成一件事，而發起友善失智地方社區資源網絡的運動；RUN伴不是路跑，但有著馬拉松的精神，強調陪伴對失智者的重要。

新竹中心自2017首度來台，開跑至今。2019run伴新竹市於10/19開跑，感謝天公給我們一個微涼的天氣，一早上百位的跑者陸續報到，新竹市衛生局楊清瀾代理局長、方蓮寺謝總幹事、居家服務策略聯盟林文明常務理事帶著全體跑者一路伴走，玄奘大學社會工作系重傳主任帶著學生們陪伴失智家庭，新竹市沈慧虹副市長及許修睿議長與新竹市議員也一起到現場為營造失智友善社區而努力。

11/10緊接強棒登場的是首次加入伴走活動的鹿港和美中心，活動當天參加者持裝飾氣球，以熱鬧嘉年華踩街的方式，陪伴失智者走一段路；鹿港文武廟到北區遊客中心。更邀請了鹿港國小管弦樂團表演，為活動拉开序幕，並邀請了64歲陳爺爺擔任活動的領跑者，陳爺爺對於今天擔任這個重要的角色感到榮幸，表示能為自己發聲的機會是很難得的，也以行動熱情投入，走完全程。

我們期待藉由run伴不僅讓失智家庭勇敢走出來，讓期待社會大眾理解失智、同理失智並接納失智，同時透過大眾關注失智議題，在地方發起串聯社區資源，提供大眾與失智者交流之機會！



新竹服務中心 呂芳瑜 社工員  
鹿港服務中心 陳琳雅 護理師

## 躍動生命精采生活 - 創造生命故事繪本



為了達到越老活越好，本會致力於社區營造，提升長者社會參與率，於大土牛社區關懷據點耕耘多年，而健康促進的多元規劃一直是我們的特色，據點長輩穩定接受服務後，除了維持健康狀態良好，更希望讓更多人看見長輩們的多才多藝，需要記錄下來，因此規劃了生命故事繪本課程及成果發表會。

為提供大土牛社區關懷據點長輩展現自我與他人交流的機會，自108年7月開始，40位健康站長輩開始了為期十週的生命故事繪本課程，完成他們生命第一本的生命故事繪本，人生所經歷的酸甜苦辣，都是生命珍貴的禮物，長輩們細心地寫下故事及彩繪篇章。

生命的精采不限於長度，而是留下光輝片刻，更是樂與他人分享，因此108年10月23日於台中市石岡區和盛里活動中心，舉行「躍動生命精彩生活銀髮生命故事繪本成果發表會」，現場齊聚65歲到94歲共100多位長輩，為這場發表會喝采，而精彩故事仍然延續著，11月持續在OLD YES 照顧咖啡館展出，告訴大家每個人都有權利選擇自己想要的生活，達到越老活越好！



石岡服務中心 王佳雯 社工員

## 鼓動生命，展現長輩的自信與活力！



北投服務中心和長輩一起用「鼓」做夢，完成不可能！「老五老樂智打鼓隊」於今年10月初剛成立，共招募12位「樂智鼓手」加入鼓隊的行列，平均年齡80歲的鼓手們，各個都被醫師診斷正在走向退化階段的「認知症」長輩，當所有人驚訝記憶力退化的你也可以打鼓的同時，北投服務中心帶著這群長輩挑戰我認爲的不可能！

在臺北市社會局及富邦公益大使計畫的補助下，讓做鼓隊的夢得以編織，並透過張芳瑜音樂治療師的指導，帶著各個從未摸過鼓的長輩，在每一次的用心練習及不斷累積經驗，短短一個多月的時間裡，從基礎打出聲音開始，慢慢的培養節奏感，到能搭配音樂，並於11/16本會承接臺北市社會局北投老人服務中心10周年慶上，熱鬧演出，獲得滿堂彩！

老五老樂智學堂規劃一系列課程，讓長輩「Keep 活動力」、「Keep 健康」、「Keep 好心情」、「Keep 我可以」、「Keep 社交生活」，最高齡的樂智鼓手一含笑阿婆雖已高齡93歲，人如其名十分可人愛笑，常常笑著說「挖打抹路來(我不會打)」，但依舊自信地上台演出，另一位樂智鼓手一87歲的龍媽媽在參加樂智學堂前總覺得生活沒意思、常感到寂寞，現在每週來據點參加三次課程，用活動填滿生活，「媽媽自從來學堂上課後，精神及反應力比以前好多了！」女兒開心的說著。

鼓聲依舊瀟灑於心，這群樂智鼓手，用鼓來訴說「我」雖失智，但不失能！依然能展現自信與活力！



北投服務中心 蔡佩芸 社工員

# 創意生活創建高齡新角色

西螺服務中心 謝皓傑督導



受神戶設計創意中心之邀，老五老基金會於 10/15-10/20 至日本神戶展出及分享，參訪過程看出日本因應高齡花費了許多心力，雖然超高齡社會在日本帶來的各方面影響，同時也產生各種問題給予社會蒙上陰影，卻也沒有就此接受，反而透過舉辦各式各樣以高齡主題的研討會來研擬出適合的因應策略，期望將高齡化變成積極且令人興奮的一件事。

反觀台灣現今對於因應超高齡化之策略大多是參考、學習他國，直接套用國外的模式的情況下，忽略了台灣既存的民族性與文化等問題，讓原本好的策略略顯不合時宜。有些單位為了因應超高齡化開始花時間討論研擬適合在地文化的行動策略並默默執行著，如此次參展單位之一：「食憶」—希望高齡者透過廚藝與年輕人共享並交流彼此的故事；「5% Design Action」—由高齡者擔任設計師，讓一群長者穿上自己的設計服飾走秀；「老五老基金會」—oldyes 咖啡館及哈老農場所推動之高齡人力再運用，這些行動都是強調創建高齡者「新角色」的可能性，高齡新角色的創建將會是未來高齡社會充滿活力的關鍵，邀請您一同支持！



# 食在有料 慶中秋

石岡服務中心 林淑萍社工員

中秋節前夕、9/4 號的這天，石岡學堂長輩一吃完點心後便開始各司其職，備料準備做月餅囉～跟著我們志工玉女姐一步一步的指導，長輩們分工合作，有人擀麵粉、有人包餡料，將每一顆月餅的餡料包到最紮實飽滿，看著自己的半成品各個直呼「自己包的最好吃，學成都可以賺外快了！」哄得大家哈哈大笑。

香氣四溢，長輩們在烤箱前來回踱步，「登～」月餅熟成出爐囉，趁熱新鮮最好吃，看著大家吃得津津有味的模樣真幸福。在過程中有一位長輩突然憶起前說：「我以前就是在餅店幫忙工作的，而老伴也是在餅店認識的」，說完隨即害羞起來了，這正是幸福的好滋味呢！

透過節慶製作象徵的食品，讓長輩可以親自動手製作以回味年節氣氛，也能重拾當年的好手藝；在製作過程中長輩間也會彼此交流共同合作，談論著自己在家中如何過節以及月餅要怎麼包看起來才會更美味。中秋月圓人團圓，石岡地區的長輩在老五老的陪伴下度過個好秋節！



# 最強大的後盾—老五老志工培訓

北投服務中心 蘇祥賀 社工員

9 月 27、28 日是老五老基金會 108 年度志工聯合培訓的日子，老天爺很賞臉的給大家一個秋高氣爽的舒服天氣，來自北中南的老五老志工作齊聚於新竹玄奘大學，進行為期兩天一夜的系列課程，搭配有趣的五老五寶闖關活動，讓看似嚴肅的課程添上幾分趣味。

透過活動傳遞活躍老化及落實五老五寶的概念，並藉由志工聯合培訓系列課程，激發志工達成共識，凝聚團隊工作氛圍；基金會也藉此機會舉辦志工表揚大會，對老五老所有志工們一直以來的付出給予肯定及感謝！老五老聯合培訓不僅是一年一度的活動，更是老五老所有志工伙伴的年度大聚會，期待未來每一年老五老的志工夥伴們都能一起共襄盛舉，志工團隊越來越茁壯！



# 老鬼與小鬼共度萬聖節

石碇服務中心 林佳儀社工員

Trick or treat? 適合一起過節的好日子呀！讓大朋友及小朋友一起成為老鬼與小鬼，共鬧鬼屋吧！

老五老基金會石碇服務中心平時跟好鄰居石碇和平國小附幼，除了一起上課同樂外，也時常在節慶一同安排活動；為了萬聖節的到來，阿公阿嬤精心準備了一個月佈置鬼屋，就為了在 10 月 31 日這天，迎接和平附幼太陽班的小朋友！

看著小朋友牢牢牽著阿公阿嬤的手走入鬼屋，害怕又好奇的心，讓長輩們都充滿了活力；「不給糖就搗蛋」使長輩們一個個都被搗蛋鬼包圍了，覺得好幸福啊～～～照顧老師還發給長輩們「發完糖果」的任務，原本內向害羞的阿公阿嬤們擔心自己的糖果發不完，更積極跟小朋友們相處，透過這樣的機會不分年齡共融、共好、共生！



# 社區齊據，樂活臺中

豐原服務中心 蕭惠心督導 北屯服務中心 李家瑩社工員

老五老基金會豐原中心為臺中市政府社會局委辦的第二區社區培力中心，108 年 11 月 12 日（二）於臺中市政府新市政大樓四樓集會堂，舉辦結合四項表揚活動的大型盛會。

當天上午場結合了鼓勵大專院校生投入社區的「社區服務學習計畫表揚活動」、鼓勵社區發展協會展現在地特色與福利化服務投入的「臺中市社區發展工作績優社區選拔表揚活動」以及各關懷據點展現團隊能量與服務特色的「據點自主性評鑑表揚活動」，三項表揚活動，共計 50 組單位熱鬧登場。下午場則是據點一年一度大盛事—據點長者及志工表揚活動，今年度為全市據點共同一起角逐推派，共計有 279 位得獎者於此次入圍得獎，與大家分享喜悅。

恭喜本會石岡服務中心大士牛據點—連鳳英志工榮獲長青模範生、劉林存志工榮獲資深志工、劉瑞旭志工榮獲特殊貢獻；而北屯服務中心的大德據點何黎琴志工榮獲資深志工、劉清水志工榮獲青模範生。因為有這些志工的付出，讓長輩彷彿是面對自家般放心、信任；志工們在據點的參與，也呈現自我學習與生命的再度發光發亮！



# 秋季旅遊活動—「金」天旅遊「趣」

北投服務中心 江婕妤社工員

在初秋時節，北投老人服務中心帶著 67 位長輩同遊野柳海洋世界及金山的法鼓山佛教教育園區。還未到集合時間，長輩們就已經在中心聚集，期待一同出遊。9 月 26 號這天我們一起到野柳海洋世界，有高水準的水上芭蕾舞、水豚與海獅 show，精彩的內容讓長輩們都看得目不暇給，不願小兩紛紛往表演舞台移動位置，為了的就是可以多看看難得一見的水上演。來到北海岸郊遊，當然要安排厲害的招牌菜金山鴨肉，讓長輩們一飽口福，只可惜當日飄著小雨，無法再到金山老街走走。

下一站—到提倡心理環保的法鼓山園區，透過導覽的帶領，瞭解心靈修養的重要，參觀長輩們的心靈也都得到平安。

此外，旅程中志工們還透過小組活動，讓長輩們在路途中心互相認識、建立感情。一直以來，我們不斷鼓勵正在或已經邁入老年生活的長輩們，仍可以拓展朋友圈，讓生活更加豐富、多彩，而這樣越老越越好的互動和交流正是我們期待看見的！



# 送愛到偏鄉，守護長輩食衣住行

埔里服務中心 郭冠伶督導

老五老基金會埔里中心自民國 106 年進駐信義鄉雙龍布農部落後，開始推展長照居服、送餐和交通接送服務，同時在雙龍活動中心辦理日托站，並配合部落文化舉辦相關傳統課程；每周一更有中國醫藥大學附設醫院的中醫駐診服務。

雙龍部落中少數的漢人一老蕭，已經八十幾歲的他患有三高等慢性疾病，因年紀大行動緩慢但還是會出門騎機車到處走，太太是老五老的照服員，以往太太外出工作都會擔心老蕭的身體和安全問題，自從慶慶基金會支持雙龍日托站開辦後，太太不再擔心老蕭一人在家會出意外。而另一位 65 歲的金阿伯，以前總是獨自在家喝酒；自從日托站成立後，在鄰居與社工的鼓勵下，願意走出家門、到日托站參與活動，現在，他每天出門前都會梳妝打扮、穿上乾淨衣服打領帶，想讓大家看到他最帥氣的一面，因為對他來說這是生活中做重要的事！

獨居於地利村的 60 歲松先生，則患有糖尿病、攝護腺腫大、高血壓、心臟病等，因為大腦損傷造成松先生有類似失智症現象，無法控制大小便、認知能力弱，語言表達不佳。在尚未獲得居家服務前，家裡環境髒亂，身體隨時都有異味，經過照服員協助家務整理與個案身體沐浴後，生活環境、衛生狀況逐漸改善；並經過社工努力不憚的與家屬溝通，松先生終於前往就醫，控制各項病況，每天的送餐服務，也讓松先生每天至少一餐可以獲取完整的營養。

我們期待在偏鄉提供的服務不只是「有」，而是能享有與平地同樣的便利性、穩定性、可近性。感謝慶慶基金會的長期與老五老合作，支持與贊助偏鄉服務，讓原鄉長輩可以越老越好！



日期	活動	內容
1022	埔里服務中心	鄭文彬社工員參與南投縣政府社務處所辦理之「身障大樓主管會議」。
1026	豐原服務中心	蕭惠心督導、歐宇社工員、廖慧茹社工員、許景雲社工員參與社區服務學習評議會，辦理臺中市全區社區服務學習計畫。
1126	新竹服務中心	郭冠伶督導、金玉雲社工員參與魚池衛生所舉辦「原鄉長照分站年度聯繫會議」。
0907	北屯服務中心	於台中市民廣場推廣志願服務，並宣揚老五老基金會服務及義舉活動。
0908,0921,1005,1019,1027,1109,1116,1117	總會	於國道服務區西港、南投、泰安、關西、古坑、西螺、東山、關廟、清水進行保潔服務，為民眾檢測血壓、體脂肪及宣導保潔觀念。
0921	新竹服務中心	與北區衛生所合作「長照資源宣導」，讓民眾了解長照資源及新中心服務內容。
1026,1102,1130	埔里服務中心	於信吉宮舉辦外展服務，針對埔里民眾進行社福宣導。
1114	汐止服務中心	汐止服務中心定期參與安老義舉，本次將販售由石碇服務中心的長輩們親手製作的手工皂及手工餅乾，收入全數作為耆老耆老不打烊助老基金。
1130	總會	參加新豐農場舉辦外展服務，推廣「五老五寶，越老越好 old yes!」。
0902,09,16,23,30	新竹服務中心	舉辦「活力運動班」，強化長輩肌肉及認知運動。
0903	北投服務中心	舉辦失智家屬舒緩課程，透過支持團體相互分享與瞭解，調適或抒發彼此在照顧上的壓力。
0904,11,18,25	新竹服務中心	於華盛城舉辦「我是遊藝工」系列活動，增進長輩認知訓練。
0909	北屯服務中心	全體於中秋節前夕捐贈月餅及營養品，讓長輩可以一同過個好節。
0912	北屯服務中心	帶日托長輩參與社區「中秋祈福會」活動，並與日托好友一同體驗中秋節肉肉。
0918	石碇服務中心	帶日托長輩與台壽志工共遊文叢，增加世代交流。
0918	北屯服務中心	邀請馬來西亞亞答街耆老前來社區服務中心參觀。
0925	豐原服務中心	於南陽社區舉辦交流分享會，展現社區發展培力補助計畫及國際志工計畫成果。
0926	埔里服務中心	舉辦秋季旅遊，透過小組活動，讓長輩們在路途中心互相認識、建立感情。
0926	新竹服務中心	透過「手做皮草吊飾」課程，協助家庭照顧者舒緩。
0927,0928	總會	編組志工培訓系列課程，凝聚團隊工作氛圍，同時表揚所有志工的付出，給予肯定及感謝！
0928	北屯服務中心	舉辦「日家人」活動，帶領華育學企業志工團體前往於中山區長春。
1007	石碇服務中心	和平國小及附幼的學生至日托中心舉辦「重陽敬老」活動，並與長輩一同開茶。
1018	埔里服務中心	於忠孝國小舉辦模擬體驗，讓國小學童體驗老化的身體變化。
1019	新竹服務中心	藉由「FUN 伴」活動讓民眾認識失智症，並鼓勵其參與伴遊活動，以行動支持失智患者及家屬。
1020	總會	第十一屆耆英獎頒獎典禮暨表揚，來自全省各地的高齡志工齊聚一堂，為活躍老化的最佳展現。
1023	石岡服務中心	舉辦「運動生命精華生活銀髮生命故事繪本」成果展，邀請梅子、德興、新社健康站舞蹈團表演。
1027	北屯服務中心	舉辦居服員聚餐活動，一同到集樂旅遊遊歷、聯誼。
1027	全體工作人員	全體工作人員一日遊，凝聚服務員向心力。
1031	石碇服務中心	和平附幼的小朋友至日托中心探訪長輩所佈置的鬼屋，共度歡樂佳節。
1101	北屯服務中心	舉辦大台中企業家日遊，邀請「盈錫精密工業股份有限公司」志工及社長長輩至 CLO Y65 研習館進行「書藝傳承—長者達人技藝傳承交流」。
1110	鹿港服務中心和美服務中心	「2019 內障 IN 彰化」透過陪伴失智患者行走，讓民眾了解失智患者與一般人無異，並進一步認識失智症、預防及延緩、提供協助。
1112	北屯服務中心、石岡服務中心	帶領長輩參與與青模範生志工表揚活動。
1112	豐原服務中心	辦理台中市全市志工表揚活動、市級評鑑表揚、據點主評鑑表揚，及社區服務學習計畫表揚。
1114	總會	於南河舉辦第 14 屆「擁抱耆老 愛不打烊」募款記者會，華盛頓學代表至現場捐贈 600 套年菜。
1116	北投服務中心	結合北投區各社區團體舉辦聯誼會，同時慶祝中心承辦北投老人服務中心十週年。
1116	埔里服務中心	參與南投縣 108 年度社區據點成果展。
1122	總會	「2019 花樣銀髮年華—熟齡人力就業發展國際實務研討會」於集思交通部會議中心舉行，廣邀台日促進熟齡就業的單位進行實務分享。
1127	鹿港服務中心	帶日托長輩至嘉義民權路觀光工廠，及旺萊山風光文化園遊覽，鼓勵長輩外出活動、接觸人員。
0918	豐原服務中心	參與於民俗公園舉辦的「全區培力中心社區輔導員在職訓練」。
0920	北屯服務中心	參與天主教明社福利基金會舉辦之社工人員身心安全維護課程。
0921	汐止服務中心	舉辦居服員教育訓練，強化其工作倫理及溝通技巧。
1023	埔里服務中心	參與南投縣衛生所舉辦之預防及延緩失能人員培訓。
1104	新豐服務中心、西螺服務中心	參與台中職業安全局舉辦之安全相關課程。
1105	北屯服務中心	邀請郭慈安老師為同仁教授關於社會工作者在失智家庭的角色。
1109	新豐服務中心、西螺服務中心	舉辦教育訓練，由所有工作人員、服務員共同參加，研習急救相關訓練。