

照顧再升級，共創熟齡新世代

財團法人老五老基金會 董事長 | 林正介



台灣人口結構高齡化快速，已在 2018 年正式邁入高齡社會（老年人口比率超過 14%），更將於 2026 年老年人口比例將達 20.6%。面對人口結構高齡化快速的社會，我國自 2017 年起實施長照 2.0，除了延續過去 10 年所提供的長期照顧服務之外，擴大了服務對象與服務項目，更擴及失能的預防，讓高齡長者活躍健康，才是最重要的事情。

老五老基金會透過與長輩的互動、了解，不斷地思考、提升服務品質，並透過醫、衛、社、教專業人士整合而成的團隊，結合各界資源，致力於老人專業關懷服務與倡議，讓受服務之長輩「越老活越好」，邁向更高品質之老年生活。

本會積極提倡活躍老化，今年開始提供更多新的實踐場域，如 OLD YES 照顧咖啡館，我們希望在社區裡，就近有個空間，像家一樣溫馨舒適，提供「照顧」相關的諮詢服務；使用「健康」的輕食、飲品，並邀請熟齡服務生展現熟齡「活力」。熟齡社會的來臨，我們有著一群智慧的熟齡人力，讓我們一起來學習與經驗好好變老。讓老 = 好，共創 OLD YES 熟齡新時代。

我們將繼續努力來承擔更積極的角色與任務，使服務更貼近老人、家庭、社區以及社會的需求，也期待未來有更多人能發揮志願服務、自助互助的精神，共同營造社區溫馨互助的照顧網絡，讓所有人有「在地老化」的未來，及「越老活越好」的願景，在有尊嚴、幸福、愉快的環境下，迎接高齡社會的到來。

熟齡新世代，OLD YES！

財團法人老五老基金會 執行長 | 游麗裡



與團隊伙伴一起朝向「與社區一起生活的老人+家」的五年里程碑，2018年可說是豐盛的一年，老五老的服務團隊不斷學習、創新服務模式，過程是困難的，有辛酸、掙扎，也有滿滿感謝，謝謝所以付出心力的工作伙伴、志工，及背後支持基金會的捐款者及企業，讓助人的使命得以一步一腳印地走下去。

107年專業服務發展的重點，由「共融」到「共生」、從「軟體」的實踐到「硬體」的空間規劃。照顧場域，不僅是促成世代共融的服務模式，硬體上納入世代間可一起生活或活動的空間規劃，實踐「生活即教育」、「空間即教材」，讓世代間透過共同生活、共同學習，可以更理解彼此；更可以透過空間規劃，讓孩子更理解在地文化，更進一步實踐基金會促成世代共融及創新專業服務的策略議題。

在活躍老化議題方面，延續106年熟齡人力運用計畫，107年成立第一家以熟齡者為工作者的OLDYES照顧咖啡館，提供除了Old Yes哈老農場外的另一個實踐場域。為實踐熟齡者的活躍老化，OLDYES照顧咖啡館因應熟齡者身心所需，透過職務再設計，適能適性地安排工作，期許熟齡者活出生命力與未來性，共創熟齡新世代。

董事群介紹



董事長 | 林正介

中國醫藥大學教授兼副校長
台灣老年學暨老年醫學會常務理事

常務董事 | 成亮

恒春基督教醫院常務董事
伊甸社會福利基金會董事長
中華溝通分析協會常務理事
中華家庭暨社區展望協會理事長



常務董事 | 陳麗欣

退休教授

常務董事 | 鄧相揚

台灣打里摺文化協會秘書長





常務董事 | 楊志良

亞洲大學榮譽講座教授
台灣高齡化政策暨產業發展協會理事長
台灣病友聯盟理事長

董事 | 陳宇嘉

台灣基督教社會工作人員協會理事長



董事 | 龍紀萱

國立金門大學社會工作學系副教授



董事 | 楊麗慧

中國醫藥大學附設醫院 行政副院長



董事 | 黃松林

亞洲大學社會工作學系副教授



老五老專業服務

老五老基金會積極宣導「老身、老本、老居、老友、老伴」五老五寶生活及互助觀念的實踐，積極結合民間與政府相關資源，從事有關因應高齡社會之學術研究與實務推展，以營造安和樂利之高齡社會。

本會專業服務區分為「長期照顧服務」、「伴獨 360 老人關懷計畫」及「其他社會福利」三部份，分別針對社會上需要被關懷的老人及長期照顧需求者，提供各項服務，讓老人生命的最後階段，能更有尊嚴、更有活力、更有生活品質。

壹、長期照顧服務

107 年度提供長期照顧服務之相關服務如下：



健康促進

舉辦過 1,350 場健康促進活動，共服務 21,014 人次。



日間照顧

7 間日間照顧中心，提供 202 位長輩的照顧服務。



居家服務

提供 2,340 位長輩及身心障礙者照顧服務，
共服務 342,890 小時。



家庭托顧

3 間托顧服務中心，照顧 24 位長輩。



居家喘息

服務 133 位長輩，共 1,222 人次，
分擔家庭照顧者 3,741 小時的照顧時間。



交通接送

服務 312 位長輩，共 11,709 人次。

貳、伴獨 360 老人關懷計畫

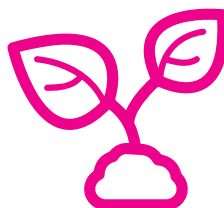
本會以老人為服務對象，其中弱勢獨居長者缺乏親友資源，更需要提供協助與關懷。政府為獨居老人提供的服務主要為送餐服務、居家服務、關懷問安。惟目前提供之各項服務，各項要求及標準皆從供給面來思考，而未考量服務使用者的需求，特別是獨居長者更顯得弱勢，只能被動的接受有限制的服務。

我們從實際的服務當中有幾個發現，如長輩家中堆滿未使用且用不到的物資、居住環境不佳，卻無可用資源與協助，社會參與較少…等，進而提供長者真正需求的伴獨 360 關懷服務，107 年度相關數據如下：



送餐服務／老人食堂

每日提供 1,036 位長輩及身心障礙者送餐服務，
共 207,935 人次。
每天約有 75 位長輩到食堂用餐，共 5,015 人次共餐。



圓夢計畫

幫助 19 位長輩完成夢想，共計 24 人次志工參與，
協助長輩化妝走秀頒獎、尋找許久不見老友一齊茶會、
出外踏青…等圓夢計畫。



陪同購物

全臺共有 163 位長輩，共計志工 252 人次協助，
陪同一起購物趣。



關懷及問安服務

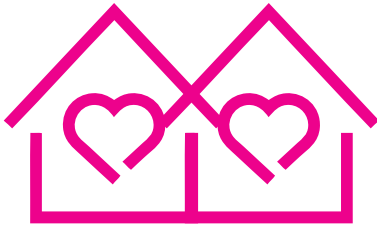
服務 1,805 位長輩，共 103,010 人次。



居家安全與生活協助

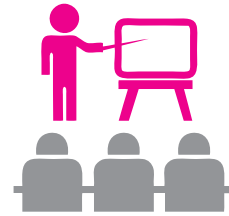
本會連結企業志工、學生志工、愛心民衆…等資源，
協助 3 位長輩改善居家環境，
如修繕住家水管、廁所水龍頭及屋頂修繕等工程，
解決長輩的困擾與重新獲得一個乾淨舒服的居家環境。

參、其他社會福利



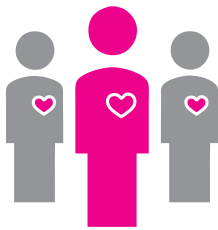
社區培力

本會協助輔導各中心的社區照顧關懷據點共 144 處，培植在地志工，進而提升社區助老能量，除了定期至據點訪視輔導以外，並針對據點規畫主題性的專案活動與訓練課程，以達到因材施教，助老共好的目的。共舉辦了 1,333 場相關活動，如新點共識團體、據點觀摩、據點成果展…等。



長青學苑

老五老基金會承辦北投老人服務中心，提供長輩學習多不同性質的學習機會，共有 12,663 人次長輩參與學習。



志願服務

共計 365 人參與，總時數為 27,332 小時。



福利諮詢

提供老人福利、老人保護關懷、文康休閒…等諮詢服務，並針對有服務需求之長者，予以轉介適當社會資源協助之，107 年度共受理約 1,398 次福利諮詢服務。

活躍老化

壹、耆耆十載 OLDYES 時代



耆耆獎

老五老於 98 年舉辦第一屆「耆耆獎」- 全國優質高齡志工選拔暨表揚活動，迄今已邁入第十個年頭，這十年來我們看到許多高齡志工將寶貴的時間投入志願服務，貢獻其豐富的人生經驗與智慧，並透過身體力行樹立良好典範，做為活躍老化的最佳展現。

根據衛生福利部截至 2018 年 6 月統計，全台志工人數約 293,670 位，65 歲以上占比 25%，顯示高齡長輩參與志願服務之情形，日益普遍。耆耆獎舉辦至今，累計受理 2285 件參選資料。第十屆耆耆獎典禮以「OLD YES」做為主軸，象徵老是好的，老是 YES 的！我們見到許多高齡志工齊聚於此，本屆耆耆獎兩位得主江慧卿女士、吳萬分先生與我們一同迎接 OLD YES 時代的來臨，長者們的生命光彩，不因年紀增加而漸失，反而越活越精彩！他們用不同的方式在不同的舞台上發光發熱。

每位高齡志工皆退而不休，以志願服務的方式，付出關懷，積極回饋社會，將以其一生的智慧與經驗，傳承下一代；透過服務參與，活出自我的生命力，同時也打造一個利他共好的世代，讓老年生涯發光發熱，越老活越好 OLD YES！！

報名人數	個人	家庭	團體	合計
98 第一屆	204	28	11	243
99 第二屆	150	33	16	199
100 第三屆	230	23	6	259
101 第四屆	173	22	14	209
102 第五屆	166	23	10	199
103 第六屆	205	45	16	266
104 第七屆	157	38	16	211
105 第八屆	245	44	19	308
106 第九屆	164	30	15	209
107 第十屆	134	33	15	182
累計	1,828	319	138	2,285

貳、老五老志工隊

長輩服務長輩

志工是我們最得力的助手，也是助老重要的推手。長輩服務長輩，因為有相似的經驗，更貼心、更給力。本會以老人為服務對象，同時也鼓勵長者擔任志工，和本會一起幫助需要的人，除增進人際互動，更重要的是創造自我價值感。本會志工 365 人，65 歲以上佔 45%，近半數為中高齡，許多志工都是服務十年以上，從中年、熟齡、高齡，陪伴我們一起成長、茁壯。尤其以石岡中心、埔里中心，幾乎皆為高齡者；而北投、汐止、新竹也近半數為高齡者。

發揮所長提供服務

志工服務內容主要為：電話問安、關懷訪視、活動支援、廚房製餐、行政庶務等協助。這些項目都是志工們所熟悉的，透過電話和長輩問安聊天，聊聊最近的生活，支持與陪伴；廚房協助洗菜、挑菜、切菜，婆婆媽媽的日常卻能幫助長輩；對發票、貼刊物標籤，看似微小的事情，卻能有大大的貢獻。

友善的環境

我們因志工年紀偏長，志工會議、志工教育訓練、值班安排時，簽到表、會議資料會使用較大的字型方便閱讀；訓練規劃時以互動、演練、體驗的方式替代傳統講課，排班也依照志工的特質進行安排。

越老活越好 OLDYES

讓長輩留在熟悉的環境、熟悉的社區，並能發揮自己的特長貢獻己力。曾有志工說，沒念過什麼書也不認識字，沒想到只會煮飯的家庭主婦，也能在廚房幫忙，這樣也可以幫助別人；自己只會講電話聊天，卻能成為獨居長輩重要的陪伴。歡迎大家一起加入老五老志工行列，讓我們一起越老活越好 OLDYES

老五老志工隊人數與高齡比例			
服務中心	志工總人數	65 歲以上人數	志工高齡比例
總會國道保健	12	2	17%
北投	55	27	49%
汐止	13	7	54%
石碇	7	2	29%
新竹	30	14	47%
北屯	29	7	24%
石岡	48	43	90%
埔里	32	27	84%
鹿港	91	23	25%
荖桐	48	11	23%
總人數	365	163	45%

參、熟齡生活，我可以！

107 年底，老五老基金會成立了 OLDYES 照顧咖啡館，首批我們招募了 20 位熟齡志工擔任我們的服務生。從 55-75 歲，經過教育訓練、實習、正式營運，這群熟齡志工越來越上手，讓生活從此變得不同。透過職務再設計，讓熟齡志工可以更方便、更熟悉的在咖啡館裡學習與服務。咖啡機採取單鍵設計，讓熟齡志工先熟悉機器的操作；出餐吧台較低的設計，方便熟齡者出餐取餐；菜單的設計也以一頁式、字體較大的設計，方便來店者介紹。



■ 愛貞 (68 歲)

總是面帶微笑、慢慢的有耐心的，用心做料理，對製餐有一套。

■ 林姊 (75 歲)

是店裡最資深的志工，個頭嬌小的林姊，環境整理相當仔細，做事不馬虎有條有理。

■ Amy (70 歲)

教職退休，退休後一度失去重心，勇於嘗試與學習，學習製餐、手沖咖啡，充實退休後的生活。



■ 少文 (59 歲)

萬點紅中一點綠，是目前唯一的男性夥伴，不論製餐或外場服務皆相當有興趣，擅長是設備清洗維護。



■ Tina (58 歲)

帶著原有的餐飲經驗、志工經驗，讓服務更提升，製餐、擺盤，色香味俱全。



歡迎光臨 OLDYES

世代共融

使社會大眾能更瞭解、更接受身邊的長輩，以及促進年輕世代間的良好互動，老五老基金會致力於推動「高齡模擬體驗」、「全民瘋抱」、「祖孫同趣」……等活動倡議，加深老年世代與年輕世代間的連結，讓長者感受到被愛、被關懷，以及孩子學習付出，增加同理心、減低畏懼感，共創活躍老化的友善新社會。

壹、高齡模擬體驗－前進校園

老五老自民國 97 年開始舉辦高齡模擬課程，已有 209,465 位民衆體驗老化，希望在高齡化的社會裡，透過模擬體驗，讓更多人可以體驗老化所造成的不方便，對老人多一點耐心、多一點關心，塑造一個對老人友善的環境。

107 年共帶領 59 場，2,511 人次受惠；在公部門、企業單位、醫療院所、大專院校等各地進行高齡模擬體驗課程，學員們穿上輔具，親身感受長者視力模糊、肌耐力減弱後的不便，在拿水、寫字、上下樓梯都有相當深刻的感受，也因身歷其境，更能有同理心去探索長者的內心與需求，多些耐心陪伴家中的長輩，也提早為自己的年老做準備。

107 年 7 月份培訓 30 位樂齡導師前進國小校園，這群平均年齡 73 歲的阿公阿嬤，他們透過自身經驗告訴孩子關於「老」的大小事，帶領學齡孩子認識老的世界；也依照樂齡講師的特質，讓長輩們有所發揮，阿嬤教導小朋友鄉土諺語，例如「食人一口，還人一斗」，告訴小朋友受人點滴之恩，當湧泉以報之道理等等，更豐富了課程內容。不僅將敬老愛老精神從小扎根，增進孩子對長輩的認識，也讓這群退休後的長輩有了不一樣的嘗試，建立世代良好互動的學習關係，促進世代共融。



歡迎各級學校、團體、企業邀課，

對老多些理解，預備老的世界。

連絡電話：04-22463927#26 何專員



貳、全民瘋抱－擁抱達人任務挑戰

「全民瘋抱」邁入第8年，2018年以「擁抱達人任務挑戰」的方式，鼓勵社會大眾打破生活中的冷漠疏離，用最簡單的動作拉近兩顆心的距離，讓擁抱成為習慣，也能隨時給他人溫暖的擁抱。



特地與知名插畫家－「三次元的黑山老妖」聯名合作，可愛的黑山老妖與福氣爺爺安康奶奶一同擁抱。擁抱達人任務挑戰則在5月的每周有不同的任務，如：「用擁抱表達對家人的愛意」、「給阿公阿嬤一個擁抱，並對他說聲我愛你」等。只要每週完成任務都可獲得一項聯名獨家獎品以示鼓勵，連續5週都挑戰成功便可獲得擁抱達人獎狀與完賽禮。

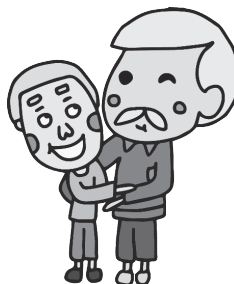


這次共有30人次完成任務、4位參與者挑戰成功，榮獲擁抱達人證書認證。其中一位參賽者在挑戰過程中，陪著阿嬤到醫院回診，過去總是阿嬤騎車載著她，這次則換她騎車載阿嬤，阿嬤因害羞不敢抱著她，孫女：「阿嬤！抱緊一點啦」便拉著阿嬤的手放在腰間；一個簡單的動作瞬間拉近了他們的距離，也變成彼此特別的回憶呢！

擁抱達人任務挑戰為期一個月的活動，從參與者的實際行動，進而影響周遭親友，讓更多人在生活中落實「擁抱」，打破關係疏離。相關擁抱精華點滴也都被展現在擁抱達人FB粉絲頁，希望藉由一項項的擁抱任務，讓大眾認識擁抱、體驗擁抱、習慣擁抱，使擁抱成為日常不可或缺的一部分！



擁抱達人FB粉絲頁



參、祖孫同趣 – 桌弄一下

本會自99年開始每年皆舉辦「祖孫同趣」相關活動，如「祖孫夏令營」、「大手牽小手，爺奶邀你來共舞」等，希望經由各種活動，增進祖孫的情感、提高代間互動、促進代間關係，也期盼能強化家庭教育，提昇社會大眾敬老、親老觀念，以達到世代共融，營造高齡友善的社會環境。

107年，祖孫同趣推動一系列的桌遊活動，並在老五老學堂、日照中心、社區據點等地，中心長輩說：「推動桌遊這個東西真的很好，以前都不知道孫子他們在玩什麼、也看不懂，後來來據點玩了之後，才發現真的很有趣，回家都會跟孫子一起玩上幾場，感情也越來越好！」有的長輩則說：「每天來這裡動動腦，感覺比較不會失智，跟大家在一起玩也都很快樂！」



此外，本會於八月也在草悟廣場舉辦一日桌遊活動，並安排熟齡志工擔任桌長和現場民眾同樂。許多民眾路過後紛紛坐下來一起遊戲一場，才發現桌遊並非專屬於年輕人、長輩們玩桌遊的耐性也不亞於年輕人。在活動過程中，破除大眾普遍認為長者個性孤僻的刻板印象，同時也提升年輕族群「親老」的觀念、營造高齡友善的社會環境。

藉著這次活動，讓我們一同放下電子產品，面對面地與身旁的人一起動手玩遊戲。「祖孫同趣」希望透過不同的活動，增進祖孫的情感、提高代間互動，進而緩解祖孫之間的隔閡，也助於拉近大眾與長輩的距離，增進世代融合。



祖孫同趣 FB 粉絲頁

肆、老幼共學



為了增進孩童們與阿公阿嬤互動機會，本會積極推動各「老幼共學」，以代間學習為主軸，讓年輕世代與長輩間透過互動，達到世代交流、彼此學習。

石岡服務中心長期與土牛國小合作，安排一系列課程於每周三下午，在端午節佳節前夕，還邀請小學童一同與長輩做傳統客家美食艾粄，透過長輩的教學讓孩童們瞭解自己家鄉的風俗文化。除了美食製作之外，小朋友也發揮平時在學校學到的巧思，教導長輩如何利用指印、手印來彩繪由台灣人壽所提供的阿龍環保布包，三代共同完成創意特色布包。



而新竹服務中心在暑假緊接接棒！來了六個可愛的小小照服員，透過闖關、挑戰活動，體驗長輩們隨著年紀增長、生理所產生的變化。前幾天羞澀的她們，穿上模擬體驗裝備，透過一個個關卡，體會到長輩生理上的不同，進而在服務的過程中，更加體諒、體貼。

新北市的石碇服務中心則附有樂高學堂，每兩週安排一次音樂照顧課程，讓地方的長輩和石碇國小附設幼稚園的小朋友培養默契與關係，更於耶誕夜一同到新北歡樂耶誕城，進行快閃表演活動，不僅展現共同的學習果實，也引起現場民衆的關注。

一般而言，長期獨居在宅之長者老化速度快於一般長者，但透過「老幼共學」這樣的活動，鼓勵長輩走出家中，與孩子互動交流找回活力，孩子也可透過活動學習付出、關懷長者，以達到找回長者自我價值、促進世代共融、活躍老化的目的，讓長輩可以越老活越好。

長照 ABC，讓老五老照顧你

荊桐服務中心 主任 | 李玉馨

我們相信所有人有機會選擇自己想要的生活。所以老五老努力為長輩創造更多選擇的機會。長照 ABC 是什麼？讓我們告訴你！

我們看見

「我幾乎就要放棄申請了……」身在外地的孫子說，為了幫跌倒住院的阿公申請長照服務，他周旋公所、長照中心、健保署、醫院、榮家等好幾個地方；又因為不熟悉申請程序，單位之間資訊不同，加上人在外地，前後耗時半年多，才安排好長輩的照顧服務。因對於長照服務陌生，照顧者對有「遠水救不了近火，無法照顧中重度失能」的無力感。

政府的努力

長照 1.0- 以在地老化為原則，建構居家服務、社區服務等 8 大項服務，希望大家除了外籍看護與機構以外的照顧選擇，以減少人力與經濟負擔。

長照 2.0- 服務項目從 1.0 的 8 項增加至 17 項。其中增加了預防疾病、安寧等服務，讓民眾在生病前、生病後都能獲得服務與照顧。其中更是運用社區整體



照顧模式（ABC 模式），期待透過區域內具有服務量能之單位做為區域內的領頭羊，並經由服務整合與串聯，開發在地近便的各項長照資源。老五老積極配合政府政策及組織願景規劃，成立串聯地方資源之 ABC 服務，增強社區在照顧上有需多選擇的機會，讓長輩越老活越好！

老五老的共同推動



◆ 據點密集

我們依組織發展宗旨在政府發展長照 1.0 服務時，組織便已在社區建構居家及日間照顧的社區照顧網絡，故由北到南以建置扎實的 B 照顧服務，其中量能充足的中心更擔任串聯服務的 A 級單位，及成立貼近民衆的長照巷弄 C 據點。目前全台包含總會已形成 12 個照顧網絡據點。

◆ 服務特色

社區據點更以照顧咖啡館、桌遊店甚至農場各種共生模式與社區產生連結，打造深入社區的照顧服務模式，建立一站式長照服務平台，提供健康促進、共餐服務、喘息支持服務（臨短托）等多元服務。貼近社區將能更完整的提供長照諮詢及有溫馨陪伴的感受支持，家庭照顧者在社區中就能接觸到長照照顧資訊，滿足長照需求者與照顧者的多元需求，這也是我們組織一直以來的堅持。



想更了解長照服務，
歡迎來電至各服務中心。



擁抱獨老 愛不打烊

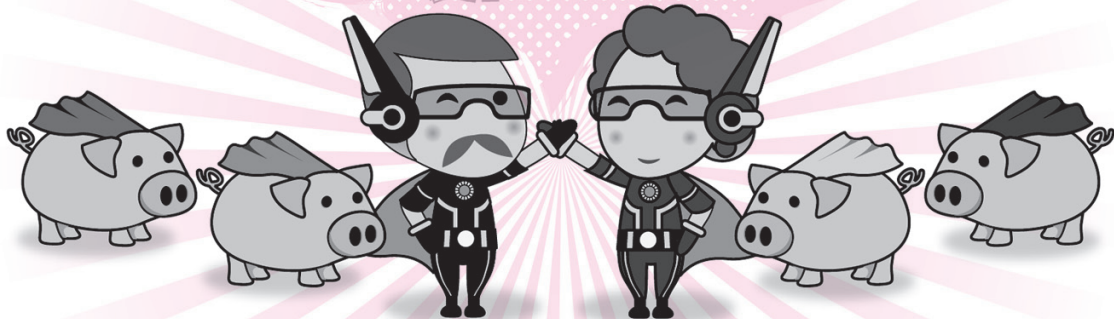
13年來不間斷的關懷，只為給獨居長輩360度的全方位陪伴關懷。從農曆年前開始，開啓一整年的關懷與服務。居家修繕、除舊佈新，環境整理好過年；出門購物辦年貨，挑選自己想要的物品；小年夜當天全省總動員，近900位志工與160輛汽車，為了將新鮮現做的年菜送到長輩家，陪長輩過年。熱騰騰的年菜，暖長輩的胃也溫暖你我的心。這一系列活動，我們收集到好多好多的笑臉，大朋友小朋友還有長輩，我們就像家人似的，當長輩的一日家人。

能完成這艱鉅的任務，我們需要好多人的同心齊力：老五老自家中央廚房、醫院、社區發展協會、餐廳、學校、政府機關等、社會愛心人士，大家有錢出錢有力出力，才能將這份愛延續不間斷。

今年是豬年，年前捐款滿額送豬撲滿已經送出三千隻小豬，期盼您將小豬餵飽餵滿送回給我們，累積更多的助老金，也邀您繼續成為我們助老最有力的豬隊友，給長輩全年度的關懷。



超級豬隊友 助老你和我



陪同購物
物資捐贈
蓋房子

有購給力



送餐服務
哈老食堂
幸福呷百二
哈老農場

好食發生



一日家人
居家修繕
環境清潔打掃

圓夢計畫



電話問安
關懷訪視
邊緣戶募款
照顧者關懷
偏鄉服務
失智者照顧

豬事關懷

跟著福氣爺爺安康奶奶出任務！ 豬隊友就是你！

第十三屆擁抱獨老愛不打烊，我們送出三千隻紙撲滿給捐款人成為我們的助老伙伴！邀請大家把小豬存滿滿後，送回來成為更強大的助老金。

現在我們要召集更多「豬隊友」一起來助老，延續一整年的關心與愛心，讓我們用小小的力量完成大大的善事，讓每個獨老不再感到孤單～

跟著福氣爺爺與安康奶奶的腳步！讓我們一同出任務，成為我們的豬隊友，GO！



戶名：財團法人老五老基金會
劃撥帳號：19101767
捐款專線：04-22463927

更多故事與捐款方案
請見<https://goo.gl/QdUw2u>



安康奶奶

興趣：烹飪
個性：溫暖親切
安康奶奶的私房食譜



福氣爺爺

興趣：運動
個性：熱心助人
老身宅宅健康操

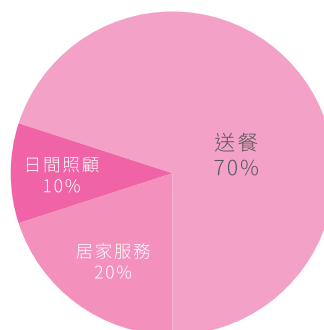
邊緣戶弱勢老人資助計畫



政府資源有限，為協助未獲政府補助或因資源不足又確實處於貧困之孤苦無依獨居長者，能夠獲得社會溫馨關懷與照顧，本會自民國 93 年特別發起「扶老助弱~溫馨傳愛」孤苦無依獨居長者送餐服務認養計畫，剛開始以 921 重建區為優先對象並逐步擴及全國。因應社會變遷與長者需求的多樣性，100 年起，邊緣戶資助計畫從原本的送餐、擴展到提供居家服務、日間照顧等方式，才能即時滿足長者需求

由於長者需求多變，在緊急時需要較多資源投入（如：剛剛跌倒出院，居家服務時數需要較多，同時也需送餐協助），當狀況漸漸穩定時（身體改善、親友協助等），資源也可會漸漸撤出協助更需要的人。這幾年來，在社會大眾的支持下，我們陪伴許多長者在最需要的時候，陪他一段，讓晚年生活可以安穩有依靠。

可以發現，送餐為獨居長輩主要之需求，獨居長輩常因身體失能無法自行料理，或居住偏遠地區採買、食物保存不易，常常簡單過一餐。透過志工每天的送餐問候，除了提供營養餐食，每天有人關懷問候，也是長輩每日的期待。除了送餐外，為即時滿足長者多元變動的需求，提供居家服務或日間照顧等方式，隨著長者的狀況進行服務調整。為提供長輩各式需求，盼您繼續支持與協助。



◎定期捐款 2000 元 / 月：

協助弱勢長輩一整年的餐費，溫飽不挨餓。

◎定期捐款 1000 元 / 月：

協助一位弱勢長輩每月獲得居服員 / 日間照顧的服務。

◎定期捐款 300 元 / 月：

協助邊緣戶認養計畫相關服務所需。

◎隨喜捐款：

協助弱勢長者度過困難，穩定有依靠。

團隊榮耀

中心	得獎項目 / 名稱	等級 / 名次	表揚單位
石岡服務中心	身障者送餐	優等	臺中市政府社會局

工作人員榮耀

中心別	姓名	獎項	表揚單位
北投服務中心	蔡佩芸	衝鋒陷陣獎	107 年度臺北市優良社會工作專業人員表揚
北屯服務中心	高淑聖	卓越長照新人獎	107 年第一屆臺中金照獎
豐原服務中心	蕭惠心	績優社工獎	107 年度臺中市社工專業形象提升暨專業傳承永續發展計畫
	鄭妃汎	新銳社工獎	107 年度臺中市社工專業形象提升暨專業傳承永續發展計畫
埔里服務中心	涂美淑	敬業楷模獎	社團法人台灣居家服務策略聯盟
石岡服務中心	陳馨雅	卓越長照新人獎	107 年第一屆臺中金照獎
	簡惠卿	卓越長照新人獎	107 年第一屆臺中金照獎
鹿港服務中心	郁慧琳	明日之星獎	彰化縣政府績優社工（政）人員表揚大會
	林珮玲	明日之星獎	彰化縣政府績優社工（政）人員表揚大會
	林冠瑩	火力十足獎	彰化縣政府績優社工（政）人員表揚大會
荊桐服務中心	丁環	內部績優居家服務人員表揚	雲林縣 107 年度績優照顧服務員表揚
	文建勝	就業典範獎	雲林縣 107 年度績優照顧服務員表揚
	林麗菊	就業典範獎	雲林縣 107 年度績優照顧服務員表揚

2018 年收支報告

感謝老五老之友過去一年的支持，您的每一筆捐款，我們都抱持謹慎使用的態度，並將您的愛心轉化為適合長輩的服務。未來，老五老的服務將更貼近長輩的心、食、住、行，邀請您繼續以行動支持！

收入列表

序 號	收入項目	金 額
1	捐款收入	20,308,381
2	服務收入	31,852,414
3	政府委託收入	321,785,886
4	民間補助收入	240,625
5	其他收入	403,846
合計		374,591,152

支出列表

序 號	支出項目	金 額
1	老人服務	206,460,987
2	志願服務	9,622,017
3	社教活動	7,147,784
4	行政支出	51,683,974
合計		274,914,762

※ 財團法人老五老基金會財務報表請詳見官網

107年3月~108年2月

大事紀

107年



3月

國道保健服務

老五老基金會於中壢、湖口、泰安、西螺、新營、關西、西湖、清水、南投、古坑、東山等11處國道服務區為遊客進行量血壓、體脂肪服務，自106年3月至107年2月，共服務33場、2,367人次。



4月

社工日快樂

老五老基金會有著許多不同專業領域的優秀同仁，4月2日是社工日，各縣市政府辦理表揚活動，肯定社工伙伴們的努力與貢獻。社工夥伴從事非常重要的助人工作，也常面對高個案量與高壓力，藉由獎項對社工的肯定，感謝社工的付出，讓需要幫助的民眾感受到溫暖，除了要說「社工日快樂」外，也向所有社工夥伴說聲「謝謝你！」。



5月

擁抱達人任務挑戰

鼓勵社會大眾打破生活中的冷漠疏離，用最簡單的行動表達最深最溫暖的問候關懷。希望藉由一項項的擁抱任務，大家能認識擁抱、體驗擁抱的美好，同時漸漸養成擁抱的習慣，就算活動結束，也能持續擁抱，讓擁抱成為日常不可缺的一部分！



6月

樂齡導師前進校園

本會自民國97年開始舉辦高齡模擬課程，已有206,954位民眾體驗老化。下半年，我們將有一群樂齡導師前進50所國小，進行老化體驗公益課程，帶領學齡孩子認識老的世界，透過長輩自身經驗告訴孩子關於老的大小事，讓學齡兒童有機會接觸長者的豐富生命，促進世代共融、建立世代良好互動的學習關係。



7 月

小小照顧老師體驗

老五老新竹中心來了六個可愛的小小照顧老師，經過培訓及實際互動讓孩子們可以循序漸進的認識失智症長輩。透過孩子的力量，增加長輩的活動力，彼此間的互動就是最溫暖的服務。



8 月

祖孫同趣，桌弄一下

每年 8 月的第 4 個星期日是祖父母節，今年在草悟道舉辦一日桌遊活動，並安排熟齡志工擔任桌長和現場民眾同樂。藉著這次活動，讓我們一同放下電子產品，面對面地與身旁的人一起動手玩遊戲；並透過桌遊促進世代交流。



9 月

哈老食堂開幕囉！

蔬菜自己種，天天吃到真食物！

9 月 7 號石岡「哈老食堂」正式開幕！提供社區民眾餐飲與空間，由熟齡志工栽種的蔬菜除了提供山城區獨居老人送餐，也提供「哈老食堂」使用，讓到食堂用餐的長輩也能享用安全、無毒的蔬菜。此外，結合長照 A 據點個案管理服務，並一站式提供一般民眾及照顧者長照福利諮詢及長照服務，建構山城地區更完整的長照服務網絡。



10 月

1) 菁耆十載 OLDYES 時代

第 10 屆菁耆獎全國優質高齡志工選拔頒獎典禮於台中大墩文化中心熱鬧登場，本屆共 182 件參賽，共表揚個人獎 12 名、家庭獎 5 組、團體獎 3 隊，競爭相當激烈。最高齡的是 92 歲江慧卿女士與吳萬分先生，而吳端美女士服務時數累積 27,437 小時，為本屆最高；他們證明年老不是負擔，實踐越老活越好的精神。



2) 照顧咖啡館開幕

OLDYES 咖啡館於 10/26 日正式開幕，提供「照顧」服務相關諮詢；使用「健康」的輕食、飲品，並邀請熟齡服務生展現熟齡活力！

107年



11月

擁抱獨老 愛不打烊 募款開跑

全年度提供全台 1500 位獨居長輩幸福年菜，400 位長輩外出採買年貨、節慶圍爐、居家修繕、餐食服務等服務，給獨老滿滿的擁抱，讓愛溫暖蔓延。期盼各界愛心共同響應，捐款 1200 元（幸福年菜呷百二）、3600 元（年菜、購物、圓夢想，幸福加倍）、6600 元（全年度關懷不打烊），也歡迎定期捐款，讓愛不間斷。



12月

【陪同購物】陪獨居長輩買一個回憶的滋味

為了讓獨居老人能有更多社會參與的機會，老五老基金會贊助每位長者 1000 元購物金，讓長輩在本會工作人員、志工接送陪伴下，至超商門市購買自己所需要或想要的物品，約有 121 位長輩受惠。

108年



1月

【除舊佈新】用愛迎「心」春

自 107 年 11 月起，進行「擁抱獨老 愛不打烊」之「除舊佈新」活動，為獨居長輩進行居家環境清潔，協助長者居家環境以及提升長者居家照明，幫助長輩建構友善的安全居家環境，降低長輩居家意外的發生。截至 108 年 3 月止，共有 5 位長輩受惠。



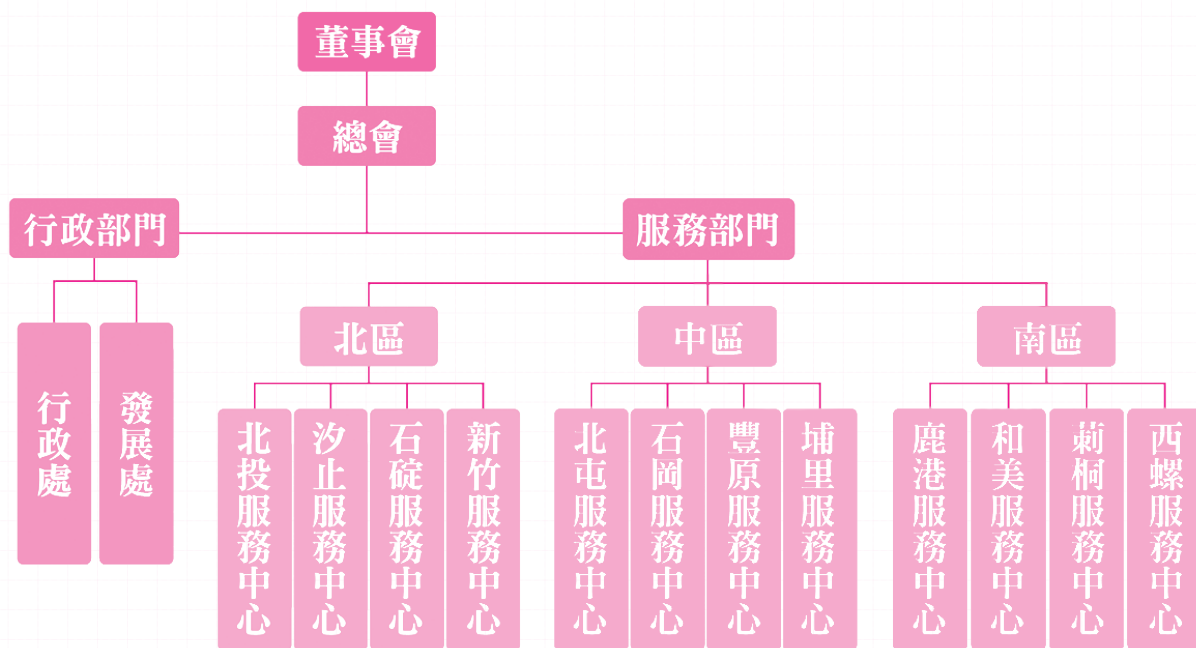
2月

歲末來圍爐 新春不孤獨

108 年 2 月 2 日小年夜前夕號召全台近 900 位志工及 160 台汽車，將新鮮現做、熱呼呼的年菜送給 1500 位長輩。從在地廚房、連結附近醫院、社區發展協會、餐廳、學校、政府機關等，在年節前就陸續開始備料，就是為了今天將這份幸福年菜送至長輩家中，愛心遍及雙北市、新竹市、台中市、南投縣、彰化縣、雲林縣。



老五老基金會中心介紹



基金會組織架構圖

註：107年3月本會組織架構調整，服務跨七縣市、成立12個中心，並分為北、中、南三大服務部門，北區區長王淑芬、中區區長林素蘭、南區區長張美淑，偕同各縣市主任（台北主任潘淑梅、新北主任王淑芬、新竹主任曾奕函、南投主任張宗蕙、台中主任林素蘭、彰化主任周怡秀、雲林主任李玉馨）深耕地方、服務長輩。



總會

1. 成立時間：民國 86 年
2. 執行長：游麗裡
3. 服務地區：全臺
4. 服務項目：總會位於臺中市北屯區，目前共有行政部與發展處，對外宣揚老人服務理念，提倡敬老、愛老、扶老，對內協調本會十二個服務中心業務。
 - 發展處：積極推動基金會短中長程發展之計畫擬定、執行計畫並透過廣宣媒介與網路平臺傳達老五老服務現況與精神、並募集整合各界可用資源用於年度活動。
 - 行政部：全會財務控管及行政事務處理。捐款收據開立等業務。

北投服務中心

1. 成立時間：民國 98 年
2. 督 導：王琇婷
3. 服務地區：臺北市北投區
4. 中心特色：本會自民國 98 年 4 月 1 日，受臺北市政府委託經營管理北投老人服務中心，作為在地服務與諮詢之窗口。積極提供或安排長者社會參與的機會，同時更兼顧心理及永續發展之層面，建構社區照顧支持網絡，讓長者們享有優質且有尊嚴的銀髮生活。民國 107 年 7 月 1 日，增設北投服務中心 - 石牌辦公室，同時更兼顧心理及永續發展之層面，期待以「和社區一起生活的老人家+」之精神，建構社區照顧支持網絡，並積極提供或安排長者社會參與的機會，讓長者們享有優質且有尊嚴的銀髮生活。
5. 服務項目：社區長者服務、社區失能老人外展服務、老人 / 社區關懷活動據點成立及輔導、福利諮詢服務、敬老活動與講座課程、失能老人營養餐飲服務、社區失智症網絡建構服務、居家服務



汐止服務中心

1. 成立時間：民國 94 年
2. 督 導：張文宜
3. 服務地區：新北市汐止區、深坑區。
4. 中心特色：94 年 2 月份汐止區設置服務中心，承接新北市汐止區、深坑區及石碇區居家照顧服務，新北服務中心針對失能者提供居家照顧及居家喘息服務，提供溫馨送餐服務、社區健康站、輔具租借及福利諮詢等服務。另也組織志願服務隊，招募熱心民衆加入助老行列，共創愛老、護老的友善環境。
5. 服務項目：居家服務、居家喘息服務、托老中心、獨居關懷訪視服務、溫馨送餐服務、衛教宣導、福利諮詢、友善空間倡導。



石碇服務中心

1. 成立時間：民國 103 年
2. 督 導：張文宜
3. 服務地區：新北市石碇區。
4. 中心特色：本會於 103 年起設置石碇辦公室，以建構偏遠地區長期照顧服務資源及發掘社區潛在服務對象為目標，推動偏鄉社區照顧服務計畫。105 年 8 月起於石碇區楓子林開辦公共托老中心，提供更全面的「日間托老」服務，每日安排靜態及動態課程讓長輩健康有活力，多元豐富的團體活動增進長輩彼此交流，促進人際互動，並精心調理健康餐點，提供給長輩每日的營養。這裡是一個可以讓長輩樂活、幸福的園地，誠摯地歡迎社區長輩一同來參與。
5. 服務項目：居家服務、居家喘息服務、托老中心、獨居關懷訪視服務、溫馨送餐服務、衛教宣導、福利諮詢、友善空間倡導。



新竹服務中心

1. 成立時間：民國 98 年
2. 主 任：曾奕函
3. 服務地區：新竹市
4. 中心特色：新竹中心於 98 年 10 月開辦失智症老人日間照顧中心，自此開始了失智症專業照顧的歷程，在失智症的照顧上強調生活的陪伴與關懷，因此我們用「愛心」去關懷、用「耐心」去了解，用「細心」去觀察，藉以找到最適合失智長者的照顧模式。透過辦理失智症宣導及相關訓練講座等，期待讓社區民眾對失智症有正確的理解與認識，成為新竹地區失智專業照護團體。除此之外，中心也辦理一系列的家庭照顧者各式講座、照顧技巧指導與支持性活動，期盼在我們的關懷與協助下，讓他們在照顧的漫長道路上不再孤單無助。
5. 服務項目：居家服務、日間照顧服務（失智專區與失能照）、家庭照顧者支持服務據點、獨老關懷服務、社區整體照顧服務體系-A 級單位、社區照顧關懷據點、志願服務。



北屯服務中心

1. 成立時間：民國 88 年
2. 督 導：吳德偉
3. 服務地區：依業務分為北屯區、北區、潭子區、臺中地區及霧峰區、大里區、太平區、烏日區。
4. 中心特色：北屯服務中心於 88 年開始提供居家服務，為老五老第一個提供居家服務的中心，自此開始了長期照顧的歷程，並進行社區培力的工作，更首開先例在公寓內提供健康站的保健服務。94 年正式在平田社區成立社區照顧關懷據點，98 年成立家庭托顧，使臺中市成為全臺灣第一個有家庭托顧的縣市，100 年承接臺中市山海地區社區照顧關懷據點輔導，成為深耕社區與落實長期照顧的中心，也以圓夢計畫及非問題取向作為失能長輩的創新服務。
5. 服務項目：居家服務、社區整體照顧服務體系-A 級單位、家庭托顧、獨老關懷服務、社區關懷據點、社區健康站、志願服務。



豐原服務中心

1. 成立時間：民國 107 年
2. 督 導：蕭惠心
3. 服務地區：豐原區、后里區、潭子區、大雅區、神岡區。
4. 中心特色：臺中市豐原中心因應在地深耕與服務擴展，自 107 年 3 月擴展成立，在當地累積了豐沛的地方資源，而對於社區的熟悉度也在同仁的一步一腳步的努力下，日益成熟。尤其對於老人，希望提供有需求的老人能夠獲得較全人的服務。
5. 服務項目：社區照顧整合性培力輔導（第二區社區培力中心）、日間照顧服務中心、居家服務、志願服務。



石岡服務中心

1. 成立時間：民國 89 年
2. 督 導：利欣頤
3. 服務地區：豐原區、石岡區、新社區
4. 中心特色：石岡服務中心自 89 年 921 大地震發生後，即投入臺中市山城地區的生活重建工作，在當地累積了相當豐沛的地方資源，而對於社區的熟悉度也在同仁的一步一腳步的努力下，日益成熟，服務多元，希望提供有需求的長者，獲得溫暖的服務；106 年建置全台第一座由熟齡志工經營的「OLD YES 哈老農場」透過職務再設計及實踐的場域，達到熟齡人力再用運，共創越老活越好新世代！
5. 服務項目：居家服務、日間照顧服務、溫馨送餐服務、社區整體照顧服務體系-A 級單位、獨老關懷服務、社區照顧據點、社區健康站、哈老農場、志願服務。



埔里服務中心

1. 成立時間：民國 86 年
2. 督 導：郭冠伶
3. 服務地區：埔里鎮、魚池鄉、信義鄉、水里鄉
4. 服務項目：居家服務、居家喘息、溫馨送餐服務、交通接送、社區照顧據點、據點輔導、志願服務、日間照顧服務、獨老關懷服務、社會福利諮詢、節慶活動辦理。
5. 中心特色：埔里服務中心服務區域為埔里鎮、魚池鄉、水里鄉及信義鄉，鄉村地方因工作機會不多，加上九二一地震的影響，許多青壯年都到外地工作，留下長輩獨居在家鄉；四個鄉鎮老年人口占總人口平均占比為 16.07%，已明顯高出聯合國所定義的「高齡社會」14% 的占比。但南投縣最大的特色就是幅員廣闊，尤其南投服務中心服務區域亦屬於較偏遠的鄉間；但越是偏遠的地方，更是需要為長輩提供服務。



鹿港服務中心

1. 成立時間：民國 92 年
2. 督 導：鄭筱文
3. 服務地區：鹿港鎮、福興鄉
4. 中心特色：民國 92 年受彰化縣政府委託承接居家服務支援中心，提供社區老人之照顧，因此本會於彰化和美設立分中心，主要業務為提供居家服務及中低收入戶獨居老人送餐服務。同年 10 月於鹿港成立鹿和區老人日間照顧中心，使年長者能過著白天學習，晚上享受天倫之樂的生活。民國 94 年，彰化中心特將辦公室遷至鹿港老人文康中心，為鹿和區之老人提供更好之服務。
5. 服務項目：居家服務、日間照顧、溫馨送餐服務、獨老關懷服務、福利諮詢、交通接送、社區關懷據點、家庭托顧服務、喘息服務、小規模多機能服務。





和美服務中心

1. 成立時間：民國 107 年
2. 督 導：許婷雅
3. 服務地區：和美鎮、伸港鄉、線西鄉
4. 中心特色：本會於彰化在地生根十多年，由專業服務團隊持續拓展多元服務，提供多項長期照顧服務及社會福利方案。為滿足在地服務需求，即時就近提供服務，除了原有的鹿港服務中心，更於民國 107 年 4 月新設立和美服務中心，為彰化縣首創照顧咖啡館結合巷弄長照站，打造深入社區的照顧服務模式，建立一站式長照服務平台（長照 ABC），提供健康促進、共餐服務、喘息支持服務（臨短托）等，以咖啡館的風格呈現，用心打造舒適有愛的空間，將提供完整的長照諮詢及溫馨照顧陪伴服務，家庭照顧者在社區中就能接觸到長照照顧資訊、喘息支持服務等，滿足長照需求者與照顧者的多元需求，建構完整社區整體照顧服務模式。
5. 服務項目：社區整體照顧服務體系 - C 級單位、社區共餐服務、社區關懷據點、預防及延緩失能服務、居家服務、獨老關懷服務、溫馨送餐服務、喘息服務、交通接送、福利諮詢



西螺服務中心

1. 成立時間：民國 108 年
2. 督 導：謝皓憬
3. 服務地區：西螺鎮、二崙鄉、崙背鄉、林內鄉、斗六市、莿桐鄉。
4. 中心特色：101 年 12 月 1 日老五老學堂正式成立，並於 102 年開始陸續成立社區據點一興貴站、埔子站；103 年 1 月 1 日起正式承接雲林縣政府（西螺區 1）老人及身心障礙居家服務暨老人送餐服務，提供更多長輩服務，讓長輩越老可以活的越好，且可以生活在自己熟悉的社區。104 年更成立大美村的溪美據點，讓更多社區的長輩受惠，讓中心的業務更能共通，達成在地服務在地，在地老化，活躍老化的目標。
5. 服務項目：居家服務、日間照顧服務、溫馨送餐服務、社區關懷據點、福利諮詢。

誠摯邀請您一同加入老五老的助老行列

五老五寶，營造趁早

關心今天的老人，就是關心明天的自己

立案字號：部授家字第 1020851831 號

<p>信用卡捐款</p>	<p>▼線上捐款：請上本會官網，點選「我要捐款」，線上捐款網路傳輸資料均經過安全加密，請安心使用。</p> <p>▼填寫信用卡捐款單：傳真或郵寄至本會。</p>
<p>郵政劃撥</p>	<p>▼帳號：1910-1767</p> <p>戶名：財團法人老五老基金會。</p>
<p>ATM/ 銀行轉帳</p>	<p>▼台灣新光商業銀行松竹分行（代號：103-0435）</p> <p>戶名：財團法人老五老基金會</p> <p>帳號：0435-10-300350-9</p>
<p>支票</p>	<p>▼抬頭：財團法人老五老基金會。</p> <p>請開立劃線之即期支票，並註明禁止背書轉讓。</p>
<p>現金捐款</p>	<p>▼親自本會各中心</p> <p>▼以現金袋寄至本會，並附註：捐款人姓名、電話、地址，以利聯繫確認。</p>
<p>發票捐贈</p>	<p>▼將收集之發票郵寄或送至本會各中心。</p> <p>▼發票箱 / 零錢箱：歡迎提供發票箱 / 零錢箱擺置空間，本會將定期至貴單位收集。</p> <p>▼050 電子發票愛心碼捐贈：結帳前告知商家輸入愛心碼 050，或至本會所取愛心碼隨身卡以利捐贈。</p>



【財團法人老五老基金會 信用卡捐款授權書】

一. 捐款			
捐款金額	<input type="checkbox"/> 我願每月定額捐款_____元 <input type="checkbox"/> 我願單筆捐款_____元 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
捐款方案	<input type="checkbox"/> 邊緣戶弱勢老人資助計畫 <input type="checkbox"/> 伴獨 360 關懷老人計畫 <input type="checkbox"/> 老五老之友 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
二. 您的基本資料			
姓名			
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生日	____年__月__日
連絡電話		行動電話	
E - Mail			
三. 收據寄發			
捐款收據	<input type="checkbox"/> 年度彙整寄發 (建議方式) <input type="checkbox"/> 每次寄發 <input type="checkbox"/> 不必寄發		
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同持卡人 <input type="checkbox"/> 指定抬頭：_____		
抬頭人身分證(統編)	(申報綜合所得稅之用)		
郵寄地址			
四. 信用卡授權			
持卡人姓名	(請正楷填寫)		
信用卡卡號	____ - ____ - ____ - ____	*檢核碼	____ (卡片背面末三碼)
發卡銀行			
有效期限	____月/西元____年		
持卡人簽名	(請與信用卡背面簽名一致)		
<p><input type="checkbox"/>我同意老五老基金會將本人個資給國稅局，作為年度綜合所得稅電子化作業申報之用。 為便利捐款人申報綜合所得稅，本會配合財政部推動「綜合所得稅扣除額單據電子化作業」此項服務供您申報列舉扣除時，免檢附捐款收據，節省您蒐集整理資料時間並簡化所得稅申報作業，亦能節能減碳。</p>			

感謝您的捐款，填妥資料後，請傳真或寄回本會，傳真後請惠予來電確認！

財團法人老五老基金會 <http://www.ofo.org.tw>

電話：04-2246-3927#19 傳真：04-2246-3947

地址：406 台中市北屯區松山街 79 號

捐款查詢更 Easy

為便利捐款人申報綜合所得稅，本會於 2013 年起配合財政部推動「綜合所得稅扣除額單據電子化作業」，將提供捐款人（身份證統一編號完整建檔者）年度捐款總額下載查詢報稅服務。

此項服務捐款人可於申報列舉扣除時，免檢附捐款收據，除節省您蒐集整理資料的時間並簡化所得稅申報作業，亦能節能減碳。

我們會於每年二月底前將上年度捐款人姓名、身份證字號及年度捐款總額三項資料上傳至財資中心，您可利用內政部核發之「自然人憑證」或其他經財政部同意之「電子憑證」，於財政部電子申報繳稅服務網站下載捐款資料，亦可持身分證正本親自或委託他人至財政部各地區國稅局及其所屬分局、稽徵所、服務處查詢扣除額資料。

<input type="checkbox"/> 我同意老五老基金會將本人個資給國稅局，作為年度綜和所得稅電子化作業申報之用。					
姓名 (正楷)		身分證字號			
生日	____年____月____日	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	職業	
聯絡電話		行動電話			
E-mail					
聯絡地址	□□□				
本會訊息	<input type="checkbox"/> 會訊刊物 <input type="checkbox"/> 不必寄發 <input type="checkbox"/> 電子報（如勾選同意，上方 E-mail 欄位請務必填寫）				

步 驟 3 信 封 黏 貼 處

-----步驟 1

廣 告 回 信

台灣中區郵政管理局登記證

中台字第 CC0648 號

郵資已付免貼郵票

406 台中市北屯區松山街 79 號
財團法人老五老基金會 收

-----步驟 2