



# 老五老好厝邊

2003年 □□□

國內郵資已付  
台灣中國郵政管理  
局中文服務所  
特准掛號  
許可證  
字號第4600號

發行所：財團法人老五老基金會  
電話：04-22483927  
網址：www.ofo.org.tw  
郵傳：19101767  
戶名：財團法人老五老基金會  
印刷：元億印刷有限公司

發行人：楊志良  
傳真：04-22463947  
E-mail: ofo@fpo.org.tw  
會址：台中市406北屯區潭邊路三段277號  
中華郵政中台字第1582號執照登記為雜誌交寄

【雜誌類】

## 指南針

- 2002聖誕志工總動員花絮
- 聖誕節長者「歲末圍爐、關懷情」活動紀實
- 人力時鐘
- 獨居長者的的心情故事
- 大事記
- 華建區誌事
- 彰化海線地區國家支隊

## 2002 聖誕志工總動員

我們希望將社會的關懷，交到生活在社會各角落的獨居長者的手中...

年終了，又是老五老最忙的時候，我們忙著匯集社會大眾的愛心，將他們的愛心化為行動，實際關懷社會各角落的弱勢人口。活動結束了，是該回歸平日的任務工作的時候了。但活動過程中，工作人員所經歷的酸甜苦辣及參與團體的實際付出，都值得我們再來細細回顧.....

為使台灣的獨居老人們也能度過一個溫暖的寒冬，在每年聖誕節這個充滿溫馨及感恩的節日，老五老基金會特別為獨居老人舉辦了「全國聖誕志工總動員」的關懷活動，號召全國各地六十多名關懷老人志工，於聖誕節前後同步關懷獨居老人，並送長者一份溫暖禮物。

「全國聖誕志工總動員」關懷獨居老人活動已邁入第四年，四年來已經有超過65,000人次老人曾接受過代表著社會關懷的溫馨小禮物，而參與的志工也達12,847人次。關懷獨居老人活動持續幾年下來，參與的團體、志工及弱勢老人不增加，我們看到了愛心的發揚及志願服務的日益盛隆，真的感到非常欣慰，但相對的，我們的負擔愈來愈重了，可惜的是，總會有一些好伙伴提供幫忙與協助，出線出力，讓我們為獨居老人所舉辦的關懷活動得以順利進行，我們的內心真的是充滿感恩。

但今年受經濟不景氣的影響，募款真的很困難，因此我們更加小心善用每一份社會大眾及企業團體的捐款。從禮物的挑選到包裝，我們用品比較各家廠商的價格及產品，採擇送禮，盡量尋找免費寶源志工幫忙包裝，絕不浪費一毛錢。在此我們要特別感謝柯尼卡、神腦科技、富堡有益基金會等熱情贊助，更感謝每一位參與者及捐款大眾，希望您繼續支持這個有意義的活動，我們明年再見。



攝影比賽經典作品



1. 台中市社會局局長致詞  
2. 活動热身  
3. 本會副執行長與志工們大合照  
4. 贈禮物交到志工們手中

5. 志工們將禮物送到老人家中並關懷問安

## 『歲末圍爐、關懷情』 獨居長者過好年

『新年到，年年好，賀新年，過新年』一首過年熟悉的音樂在大街小巷響起，讓人在寒冷的冬天中有一股暖流在心中，又到了家家戶戶慶團圓的日子。而在此同時，可能有群被忽略的弱勢孤寡族群，他們是一群獨居孤獨的獨居老人。

老五老基金會在新社鄉承辦台中縣新社生活重建服務中心，在服務鄉內獨居長者時，對於每次工作人員及志工的到訪，長者們總是充滿愉悅的心情，可以明顯感受到他們想要人投以關注眼光的渴望。中心基於老人家的需要，特別籌劃並連結新社鄉公所、榮民服務處及新社鄉各團體，共同舉辦「歲末圍爐、關懷情」的活動，並結合典安護理之家、廣濟中醫診所及新社鄉物理治療中心聯合義診；邀請義勇志工-林美味小姐協助義育，期望能讓老人有一個新類型過新年。並於1/29(三)上午10點30分於新社新龍餐廳隆重活動開幕進行，開始辦理義診及義育活動，隨後讓老人家們圍爐，讓老人家感受到過年的圍爐氣氛及社會大眾的關心之情。

而活動當中，由於在志工及社區民眾的大力協助幫忙，並透過公所由村幹事及榮服處由輔員與榮欣志工們協助發放訊息告知鄉內獨居老人，且由於榮欣及對長者們交通不便，由榮服處及老五老基金會各提供一輛遊覽車巡迴載送老人，其中並感謝遊覽車司機李文祺先生熱心義務幫忙。讓老人家們可以方便參與此次圍爐活動。

在新社鄉有約兩百名獨居老人，平常也都是重建中心關懷的對象，但長者們較少走出社區，參與鄉內各項活動。因此，希望透過此一活動，讓這些平日獨居的長者，能夠走出窄小的生活空間，走入人群，感受週遭的關心與溫馨，並與其他的老人話家常。這次活動中，並邀請了縣政及新社鄉公所代表及地方仕紳與本鄉的長者們一起圍坐，活動中並特別邀請長官頒發紅色，以表個別好彩頭，並祝福鄉內每一位長者都能健康吃百二及愈老病的愈好。參與之獨居老人中不乏老五老定期關懷的對象，而年紀最大的更新耆翁(103歲)，他帶著毛帽，留著白色的鬚鬚，以便利的牙齒咀嚼食物，吃得津津有味，還獲得兩份紅色。

此次活動席間二十來桌，且今年為新社中心第一次邀請獨居老人齊聚圍爐在醫師義務診所服務中，還可榮民服務處還拿著獎券排隊等著抽獎之景象。在義診後，大家一起圍爐吃飯，榮民伯伯們更呼朋引伴圍坐一起吃飯、閒話家常。其中隨處更可見場上细心的為老人夾菜舉動及寒暄暖聲音四起，場

面溫馨且和樂。還有許多伯伯穿著西裝盛裝赴會，整村老榮民一起來捧場，吃得相當高興，提早讓鄉內獨居長者感受佳節前夕圍爐的氣氛，且攝影活動的進行欣然見人有禮物可拿，讓老人家們信心十足。

每當歲末寒冬，是民眾圍爐相聚的快樂時光，但社會上有一群獨居與失依老人，孤獨生活在社會角落，而活動的進行更希望結合各慈善團體的力量，讓這些老人家可以得到妥善與適時的照顧及關心。



新社獨居老人圍爐  
活動花絮照片

91年12月至92年

大事紀



日期	內容摘要
91.12.01	/石牌中心/召開石牌地區各保健志工隊正副隊長會議，會中熱烈討論有關11月2日承辦台北市健康營造中心三年成果展系列活動成效，作為備辦辦理活動之參考。
91.12.01	/北屯中心/1.國際志工日：本志工隊榮獲評語甲等，個人續獲獎志為張月登、王南碧2.下午「農夫傳情喜年華」活動，舉辦老人生活體驗餐促健康服務-量血壓、血糖、體脂肪。
91.12.02	/北屯中心/資源連結：南山人壽義賣手札。
91.12.05	/石牌中心/ 91.12.05 / 92.01.10 / 92.02.07 / 92.03.07 / 福興里保健志工隊工作檢討會議。
91.12.05-6	/埔里中心/參加南投縣「老人福利聯繫會報」。
91.12.05	/北屯中心/居家服務督導員訓練。
91.12.06	/石牌中心/ 召開志工隊長會議，討論與師大衛教所潔心教授合作園藝二年研究方案。
91.12.09	/石牌中心/ 91.12.09 / 92.01.13 / 92.02.10 / 92.03.03 / 吉慶里保健志工隊工作檢討會。
91.12.09	/北屯中心/91年度志工大會-幹部表揚及改選。
91.12.11	/北屯中心/中國醫藥學院附設醫院攝影班班展暨義賣活動。
91.12.12	/北屯中心/資源連結：嘉義市龍虎玉寶殿贈送四角摺狀、認購背心100件
91.12.13	/北屯中心/居家服務支援中心聯繫會報。
91.12.13-2	/北屯中心/北屯區季核銷。
91.12.23	/北屯中心/志工幹部會議
91.12.24	/北屯中心/「讓老人遠離寂寞」贈送活動記者會
91.12.25	/北屯中心/「全國聖誕志總動員」系列活動：21世紀英語與長輩同樂
91.12.26	/北屯中心/志工第1、2小組工作會報
91.12.27	/北屯中心/資源連結：明德宮金蘭救濟會捐贈儀式
91.12.28	/北屯中心/北屯區居家服務支援中心標榜計畫書撰寫
91.12.30	/埔里中心/通過91年度「南投縣委託辦理非中低收入戶老人及身心障礙者補助使用居家服務計畫」評鑑。
91.12.31	/北屯中心/北屯區居家服務支援中心標榜：資格標、標額
92.01.01	/總會/副執行長李思敏到報。
92/01/02	/新社：石岡中心/臨時組合暨辦理集中整併及空戶管理會議
92.01.05	/埔里中心/同濟會給予國家經濟援助。
91.12.27-92.01.06	/總會/於新光三越台南店進行「讓老人遠離寂寞」攝影巡迴展，同時進行暖溫攝影活動，於展期最後一天抽出己名幸運民眾，技贈由神農科技文教基金會所提供的V70手機。
92.1.06	/北屯中心/簽約契約書、應約保證金之存摺
92/01/07	/石岡中心/寒冬送暖：石岡鄉鄉長夫人及本會副執行長一起關懷遠東新村組合屋獨居老人，送上暖烘的背心及外套各一件給老人家過個溫暖的冬天。
92.01.07	/總會/執行秘書前往溪雲電台，談論老人遺棄問題。
92.01.07	/北屯中心/與師大衛教所潔心教授師生四人及志工隊正副隊長於陽明大學文化廣場聯誼相見歡。
92.1.07	/北屯中心/居服員工作會報：志工生日卡；志工第5小組工作會報
92.01.08	/埔里中心/參加南投縣政府縣政頻道宣傳「非中低收入戶老人及身心障礙者補助使用居家服務計畫」錄影。
92.01.08	/埔里中心/與副執行長、執行秘書一同拜會縣府相關部門主管、九二一重建委員會及內政部中部辦公室。
92.1.10	/北屯中心/市府發給中心道91年度履約保證金
92.1.11	/北屯中心/大仁國小跳蚤市場義賣活動
92.1.13	/北屯中心/北屯區居家服務支援中心91年度執行成果暨經費收支報告
92.01.14	/總會/基金會舉辦溫馨尾牙
92.01.15	/埔里中心/大湳地區志工年終聚餐。
92/01/16	/新社中心/參與新社鄉白冷圳社區總體營造發表會
92.1.16-20	/北屯中心/「自立長者歲末聯歡暨餐宴」活動前置工作
92.01.19	/總會/協辦世界聯誼會志願服務基礎訓練志工營暨歲末關懷老人活動。
92.01.21	/總會/澄清醫院提供場地，讓「讓老人遠離寂寞」攝影班巡迴展順利進行
92.1.21	/北屯中心/「自立長者歲末聯歡暨餐宴」活動：會中有攝影活動，長輩們在年節氣氛中感覺特別溫馨、溫暖
92.01.22	石牌中心/邀請師大環保環境教授於石牌中心對保健志工經驗分享。
92.1.22	/北屯中心/資源連結：弘光技術學院附設醫院社區服務組訪談
92.1.23	/北屯中心/紅十字會結合大專青年為獨居長者「歲末大探險」
92/01/28	/石岡中心/帶石岡遠東新村組合屋居民看新社及社區圖?
92.1.28	/北屯中心/資源連結：轉介個案至北屯區居家服務支援中心；志工第3小組工作會報
92/01/29	/新社中心/新社鄉獨居老人歲末圍爐，關懷活動新社獨居老人圍爐，當天老人的有一百多名的老人家提前圍爐，新社各界的代表及耆望人士也都參與此活動。
92.1.29	/北屯中心/1.居家服務支援中心聯繫會報 2.壹整內政部非中低收入居家服務計畫、台中市府合約書
92.1.30	北屯中心/1.中華民國聯合勸募協會結報 2.歲末大探險
92.01.31	總會/春節假期 02/06
92.2.6	/北屯中心/新進助理社工員林啟信報到。
92.2.11	/北屯中心/全區工作會報。
92.2.12-15	/石牌中心/拜訪石牌地區新任里長，並說明老五老在石牌地區工作近況
92.2.12	/北屯中心/東海大學三年級蘇玉海、楊建達實習生報到。
92/02/13	/石岡中心/石岡鄉各團體新春團拜
92.2.14	/北屯中心/「象尊踏寶」元宵燈會
92.02.15	/石牌中心/康華、福興里辦理元宵節慶祝活動，包括提燈遊街、放天燈及吃元宵等，吸引眾多民眾參加。
92.02.18	/埔里中心/與副執行長、執行秘書參觀中寮鄉觀林林福林協會。
92.2.18	/北屯中心/志工表揚大會暨餐宴會報
92.02.19-20	/石牌中心/辦理吉慶里保健志工培訓。
92.02.21	/石牌中心/參與北市衛生局於劍潭活動中心舉辦之志願服務聯誼會報。
92.2.22	/北屯中心/陪同第三組志工拜訪個案、小組工作會報
92.2.24	/北屯中心/新進居家服務員：潘六林
92.02.25	/石牌中心/參與北市衛生局於萬芳醫院舉辦之健康營造中心主任委員聯誼會，石牌健康營造中心由副主任委員黃裕宗里長代表參加。
92.2.25	/北屯中心/資源連結：華德護理之家社工員到訪；志工第5小組工作會報
92/02/26	/北屯中心/「縣府到工作訪談產產點
92.2.26	/北屯中心/壹整志工隊組織會報
92.2.27	/北屯中心/志工第1、2小組工作會報
92.02.28	/總會/副執行長、執行秘書及社區專員北上參加NGO世界慈善公益成立會
92/03/01	/石岡中心/與村保健服務，結合豐安醫院為當地居民帶來更多醫療資源
92/03/04	/新社中心/與興村保健服務
92.03.06	/總會/副執行長及執行秘書，向董事長業務報告。
92.03.07	/總會/至田中區居家服務支援中心參加彰化縣政府聯誼會報。
92/03/09	/新社中心/復旦村保健服務
92/03/10	/新社中心/新社村保健服務
92/03/11	/石岡中心/弱勢戶就業輔導說明會；為輔導九二一生活重建區弱勢失業民眾就業，參與對象為全案戶並有低收入戶或中低收入戶之失業人口。
92.03.12	/北屯中心/至彰化縣政府參加海線地區居家服務支援中心業務比價。
92/03/13	/新社中心/弱勢戶就業輔導說明會
92.03.14	/總會/靜宜大學青少年福利系學生來訪
92/03/15	/石岡中心/九房村保健服務
92/03/17	/石岡中心/新社中心/山城資源聯誼會
92/03/21	/石岡中心/新社中心/台中縣生活重建服務中心聯繫會報



## 獨居老者自述

社工員/吳錫伊

## 錄音機的獨角

助理社工員/金玉雲

社工員/張宗廉

我今年82歲，我住在一個沒水沒電的工寮中，工寮外面有鐵皮圍成一個很大的空地，大約200坪吧！我在外面養了雞和鴨，牠們是我的好朋友。有很多好心人覺得我很可憐，擔心我沒辦法照顧我自己，所以常常要我搬到榮民之家或安養中心，可是我討厭去搬到那些地方，因為搬到那裡，我一定活不久。

我很喜歡現在住的地方，我在這裡住了20多年了，我不想離開這裡。我在這裡接受老五老基金會的照顧，他們派居家服務員每個禮拜來幫我收柴挑水，工寮外有樹木，砍下來可以供我燒水、煮飯、洗滌；老五老基金會也幫我申請中午免費營養，好讓我不用常常為了吃什麼而煩惱，或大費周章覓尋常飯。

前陣子我的房子倒塌了，基金會派替代沒男來幫我搭建房子，我真的很感謝他們，只是我不大會表達。現在我越來越老了，基金會社工員仍尊重我的想法讓我繼續自己住下來，但是她很擔心我的身體，我答應她如果我的身體真的不行了，我不會硬撐，會聽言告知。

雖然我老了，可我一點也不懶坐，我只是不習慣外面的生活環境，即使大家覺得我像原始人一樣，但我真的對現在的生活感到滿足，拜託！就讓我在此好好享受我人生的最後一段路吧！

謝福英老奶奶（84歲）是一位健談知足的老人，但因老奶奶年輕時改嫁，致其與前夫所生的兒子並無負擔老奶奶的奉養問題，且在多年前失去聯繫，音訊全無。現今老奶奶與兒子及孫子（改嫁後所生）同住在自己搭建的鐵皮屋，環境衛生品質極差，而同住的兒子在多年前與妻子離異，留下一名現就讀國二的兒子。

年邁的老奶奶因健康狀況不佳，而家中唯一能分擔家計的兒子又患有重度糖尿病，需要定期施打胰島素，根本無法外出工作，亦不能負起照顧老奶奶生活起居的工作，所以老奶奶即使身體不適，仍要料理家中煮飯、燒菜、洗衣等家務，且生活上只能窮依賴政府發放每月3000元的老年金支持其家庭經濟，及老五老基金會的定期持續關懷。另外，因經濟拮据之故，並無能力替其孫子加入全民健保，這是令老奶奶懸掛不已的沉重心事。



老奶奶告訴社工員希望能早日卸下心頭重擔。



伯伯看到基金會志工前來探訪並且提供送餐服務，開心地笑的不攏嘴。



案主用的水都是役男幫忙從對面大棧提過來。



役男運用鐵片為案主架設屋頂。



役男為案主蓋房子，逐步完成屋頂並以磚頭壓住鐵片。



## 徵才通告

### 彰化中心徵求照顧服務員

- 資格：1.具愛心及耐心  
2.具照顧服務員、居家服務員或病患服務員證照  
(居家服務員及病患服務員須接受補訓課程)  
服務地點：和美、鹿港、福興、伸港及線西（按區域分工）  
辦公地點：彰化縣和美鎮忠全路114號  
聯絡方式：04-77561543（游小姐）

### 彰化中心開張了

(承接彰化縣政府海線地區居家服務支援中心)

### 徵求二手辦公設備

彰化中心目前沒有水，也沒有電，當然也還沒有辦公設備。

以帆布覆蓋於上方，可防止漏水。

【三位熱心的役男為案主蓋房子實景全都錄】

## 關懷無距離 -

## 心事敞心說

社工員/張鴻彥

鈴..鈴..鈴..伯伯您好，我們是老五老基金會的工作同仁，定期的跟您問安呀！最近可好？身體有沒照顧好呀？可別忘了三餐要定時，運動不能少；平安就有福，健康無煩惱啦？。

工作同仁一如以往無厘頭，無談話內容設定與老人家們聊東聊西，而目的只有一個？就是逗逗老人家們能開心與快樂，並瞭解他們的生活、健康現況，且提供這時的協助？等。

但在彼此關係未建立前，當然也吃了多次閉門羹，被掛電話或拒絕關心及被懷疑？等。而堅持不放棄關心的原因，只因一其為孤寂被遺忘的一群獨居老人。且若其更為行動不便或深居簡出與和鄰里、親友互動不佳者，則更易好發身、心、孤寂、憂鬱？...等病因。

關懷問安時，在電話的那頭，婆姨伯伯或許會跟你訴說抗戰、遷台之歷史、往事；阿媽會跟你說其守寡獨力扶養兒女長大，而至今卻遭棄養之悲情；而子女鮮少回家，老伴臥病在床，相依為命之獨居夫婦，則告知其就醫之不便及困難，晚景淒涼；或伯伯會跟你說好久未去看他了啊，他很怨你之當心回感？等。但諸多皆為對現今情景之抱怨與不滿，孤寂無處訴說之苦，於電話那頭聽的聽出，再在告知此族群之弱勢及為被遺忘之一群。或許撇開各獨居老者之過往不是事蹟或陳年往事不談，現階段的他們確實是孤獨無依，是需要關懷的呀！

一道真心的關懷問候，無遠弗屆。或許於當今稍嫌自私、冷漠的社會中也能稍稍溫暖感動這群老人家們。朋友們化心動為行動吧！一同關懷周遭的老人，讓他們遠離寂寞，且因你我也終究會老者的呀！

## 賣菜的老阿伯

社工員/張素蘭

在鄉間的路上，一個頭髮雪白，皮膚黝黑的老阿伯，騎著一台腳踏車，緩緩的前進，我跟他打聲招呼，「阿伯，賣菜回來了啊」，阿伯親切的回應著「對阿，都賣不出去」，並把菜送我要我把菜拿回去煮，阿伯在村中有個外號叫「大頭」，九二一大地震中，房子震倒了，而且與當地村長感情不好，所以村中的臨時組合屋，沒有讓他住，地震後沒有房子住，住在帳棚當中，阿伯與妻子已經離婚很多年了，唯一的女兒也跟著母親，從此沒有跟阿伯聯絡了，也沒有其他的兄弟姊妹，他一直一個人獨居，孤單寂寞，平時心情不好，就會藉酒消愁，有時喝醉了，會倒在路邊或村中的集會場所，鄰居與他的感情也不太熟絡，都說他是一個酒鬼。可是又有誰能了解他內心的孤寂呢？渴望著有家人及親人的陪伴，後來我們幫他蓋了一個貨櫃屋，讓他居住，問他有沒有重建的打算，他說，「唉！我也沒有一個人，再活也沒多久了，有個地方住就好了，而且我也沒有錢可以重建」，阿伯每天帶著一些自己種的蔬菜到市場去賣，每天收入有時幾百塊，有時幾十塊，自己能吃飽就很好了，要蓋房子可能比較困難，跟阿伯說「有空我會去看你找你聊天喔」阿伯說「好啊！要記得喔」，阿伯又慢慢的騎著腳踏車，背影消失在昏昏的小路中。

## 人力時間銀行概況

總簽約團體數	134
總志工數	6,599
總時數	515,925
總點數	923,553

