



國內  
郵資已付

台中郵局許可證  
台中字第1582號  
雜誌

# 老 五 老

Vol. 64  
2017.01~12年報



老五老大家長  
老五老專業服務  
20續紛有你真好  
老五老服務不打烊  
2017年名揚四海  
2017年收支報告  
2017年幸福洋溢回顧  
老五老佇兜位  
助老資訊  
捐款查詢EASY



**財團法人老五老基金會**  
OLD FIVE OLD FOUNDATION  
發行單位：財團法人老五老基金會  
發行人：林正介  
電話：04-22463927  
傳真：04-22463947  
e-mail: ofo@ofo.org.tw  
地址：406台中市北屯區松山街79號



line 粉絲頁  
QR Code.



FB 粉絲頁  
QR Code.



# CONTENTS

老五老大家長	1	董事長的話
	2	執行長的話
	3	董事會介紹
老五老專業服務	5	老五老專業服務
20繽紛有你真好	8	20繽紛有你真好
	9	「花樣銀髮年華-照顧新世代」實務研討會 - 老五老20後的進擊
	10	助老幸福呷百二
	11	越是偏鄉，越需要我們的服務
	12	自己的蔬菜自己種，老五老首座高齡友善「哈老農場」開張囉!!
老五老服務不打烊	14	活躍老化
	15	世代共融
2017年名揚四海	21	團隊榮耀
	22	工作人員榮耀
2017年收支報告	23	2017年收支報告
2017年幸福洋溢回顧	24	106年3月~107年2月大事紀
老五老佇兜位	27	老五老基金會中心介紹
助老資訊	32	良辰吉時助老及時
	33	捐款方式
	34	信用卡捐款授權書
捐款查詢更Easy	35	捐款查詢更Easy

# 擴大深耕社區，多元照顧再升級 越老活越好

文 / 財團法人老五老基金會 董事長 林正介

台灣人口結構高齡化快速，預計在民國 115 年邁入高齡社會，老年人口比例將達 20.6%。為有效因應快速老化的社會，105 年 9 月我國通過了長照 2.0 法案，除了延續過去 10 年所提供的長期照顧服務之外，擴大了服務對象與服務項目。面對人口結構高齡化快速的社會，我們發現，當一位百歲人瑞已非困難事，但困難的是如何健康的活到百歲才是最重要的事情。



老五老基金會邁入 20 年，透過與長輩的互動、了解，我們不斷地思考、不斷提升服務品質，並透過醫、衛、社、教專業人士整合而成的團隊，結合各界資源，致力於老人專業關懷服務與倡議，讓受服務之長輩「越老活越好」，邁向更高品質之老年生活。106 年 10 月，在台中石岡地區成立了哈老農場，期望透過高齡志工人力的再運用，加上有機方式的耕作，將健康無毒的蔬菜再提供給需要送餐服務的長輩，正向的循環，不但增進高齡志工社會參與，更讓接受服務的長輩能吃的更安心更健康。

20 年一路走來，實屬不易，感謝各界的幫助與支持，讓老五老基金會能持續為長輩提供好的服務，未來將承擔更積極的角色與任務，使服務更貼近老人、家庭、社區以及社會的需求，也期待未來有更多人能發揮志願服務、自助互助的精神，共同營造社區溫馨互助的照顧網絡，讓所有人有「在地老化」的未來，及「越老活越好」的願景，在有尊嚴、幸福、愉快的環境下，迎接高齡社會的到來。

# 活出未來性—高齡人力再運用

文 / 財團法人老五老基金會 執行長 游麗裡

一年多來，台灣長照制度不斷地滾動式修正，著實考驗著基金會同仁的反應及耐性，也展現了具韌性的社會力。配合政府政策推動過程中，對於專業服務之發展，除堅持提昇服務品質及穩定人力資源外，也加強關注南投信義、台中和平等原住民區及石碇及雲林等偏鄉服務，讓資源缺乏區域的長輩，也能獲得比較好照顧。

優質專業服務是基金會存在的基石，但在「讓老人越老活越好」願景下，基金會同仁仍需不斷地思考如何透過各種專案，朝目標前進。107年工作重點任務將延續「活躍老化—高齡人力再運用」議題，去年由高齡志工管理的「哈老農場」正式開幕，除了展現高齡者生命力之外，也將農場營造成「世代共融」互動的平台，讓世代間能有更多同理與互動機會；今年在企業公益支持下，將持續把農場改善成為更適合高齡人力再運用之服務場域。除此之外，按計畫將推動威特（Waiter）計畫，由高齡者擔任照顧咖啡館威特，實踐高齡人力再運用，也讓高齡者活出未來性。

107年老五老所有成員，在自己的崗位上規劃並執行著新、舊任務，堅定地朝向營造「和社區一起生活的老人+家」的五年里程碑，紅勢力的伙伴們，一起加油！



## 董事會介紹



董事長 / 林正介

中國醫藥大學教授兼副校長  
台灣老年學暨老年醫學會理事長



常務董事 / 楊志良

亞洲大學榮譽講座教授  
台灣高齡化政策暨產業發展協會理事長  
台灣病友聯盟理事長



常務董事 / 陳麗欣

退休教授



常務董事 / 成 亮

恒春基督教醫院顧問  
伊甸社會福利基金會董事  
中華溝通分析協會理事長  
中華家庭暨社區展望協會常務理事



常務董事 / 鄧相揚

台灣打里摺文化協會秘書長



董事 / 陳宇嘉

台南護理專科學校老人服務事業科副教授  
國際生命線台灣總會名譽理事長



董事 / 龍紀萱

國立金門大學社會工作學系副教授



董事 / 楊麗慧

中國醫藥大學附設醫院行政副院長



董事 / 黃松林

亞洲大學社會工作學系副教授



## 老五老專業服務

老五老基金會積極宣導「老身、老本、老居、老友、老伴」五老五寶生活及互助觀念的實踐，積極結合民間與政府相關資源，從事有關因應高齡社會之學術研究與實務推展，以營造安和樂利之高齡社會。

本會專業服務區分為「長期照顧服務」、「伴獨 360 老人關懷計畫」及「其他社會福利」三部份，分別針對社會上需要被關懷的老人及長期照顧需求者，提供各項服務，讓老人生命的最後階段，能更有尊嚴、更有活力、更有生活品質。

### 壹、長期照顧服務

106 年度提供長期照顧服務之相關服務如下：

#### 健康促進



舉辦過 1,486 場健康促進活動，共服務 23,927 人次。

#### 居家服務



提供 2,702 位長輩及身心障礙者照顧服務，共服務 536,243 小時。

#### 居家喘息



服務 123 位長輩，共 1,311 人次，分擔家庭照顧者 5,091 小時的照顧時間。

#### 日間照顧



6 間日間照顧中心，提供 167 位長輩的照顧服務。

#### 家庭托顧



3 間托顧服務中心，照顧 13 位長輩。

#### 交通接送



服務 187 位長輩，共 4,900 人次。



## 貳、伴獨 360 老人關懷計畫

本會以老人為服務對象，其中弱勢獨居長者缺乏親友資源，更需要提供協助與關懷。政府為獨居老人提供的服務主要為送餐服務、居家服務、關懷問安。惟目前提供之各項服務，各項要求及標準皆從供給面來思考，而未考量服務使用者的需求，特別是獨居長者更顯得弱勢，只能被動的接受有限制的服務。

我們從實際的服務中發現長輩的需求，如家中堆滿未使用物資且用不到的物資、居住環境不佳，卻無可用資源與協助，社會參與較少…等未能受到協助，從而提供真正符合長者需求的伴獨 360 關懷服務，106 年度相關數據如下：

### 送餐服務 / 老人食堂



每日提供 622 位長輩及身心障礙者送餐服務，共 145,532 人次。每天約有 81 位長輩到食堂用餐，約 5,645 人次共餐。

### 陪同購物



全臺共有 156 位長輩，共計志工 124 人次協助，陪同一起購物趣。

### 圓夢計畫



幫助 32 位長輩完成夢想，共計 50 人次志工參與，協助長輩化妝走秀頒獎、尋找許久不見老友一齊茶會、出外踏青…等圓夢計畫。

### 居家安全與生活協助



本會連結企業志工、學生志工、愛心民眾…等資源，協助 10 位長輩改善居家環境，如加裝熱水器、客廳與廁所油漆翻新、天花板及電燈等修繕工程，解決長輩的困擾與重新獲得一個乾淨舒服的居家環境。

### 關懷及問安服務

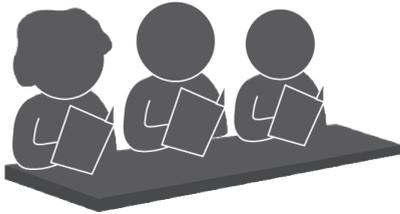


服務 1,350 位長輩，共 20,295 人次。



## 參、其他社會福利

### 社區培力



本會協助輔導各中心的社區照顧關懷據點共 180 處，培植在地志工，進而提升社區助老能量，除了定期至據點訪視輔導以外，並針對據點規畫主題性的專案活動與訓練課程，以達到因材施教，助老共好的目的。共舉辦了 1,470 場相關活動，如新點共識團體、據點觀摩、據點成果展…等。

### 長青學苑



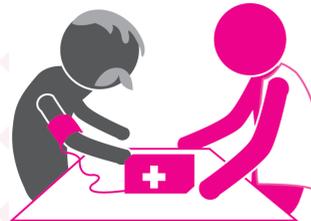
老五老基金會承辦北投老人服務中心，提供長輩學習許多不同性質的學習機會，共有 7,936 人次長輩參與學習。

### 福利諮詢



提供老人福利、老人保護關懷、文康休閒…等諮詢服務，並針對有服務需求之長者，予以轉介適當社會資源協助之，106 年度共受理約 1,537 次福利諮詢服務。

### 志願服務



共計 359 人參與，總時數為 26,567 小時。



## 20 繽紛 友你真好

文 / 總會 企劃專員 張如華

106年9月16日，老五老基金會於台中市北屯區僑孝國小舉行20週年運動會暨慶祝大會，聚集全省各地老五老員工、志工、長年支持老五老的好朋友老朋友齊聚一堂，慶祝老五老20歲生日。豔陽下各中心熱鬧進場，鑼聲敲響序幕展開一系列的趣味競賽，各中心同仁與志工伙伴上下一條心，卯足全力展現中心團隊精神，夥伴們汗水中挾著歡笑。下午的表揚典禮與其他單位齊聚，回顧了老五老20年來的點點滴滴，及表揚會內每一位員工、志工的付出，感謝大家無悔奉獻。



老五老從民國86年成立，深根社區、扶植社區開始經營，從當初少數人由募款而服務的模式，漸漸轉換為專業型的中小型組織，接著103年老五老改隸為全國性基金會，服務遍及全台，跨七縣市、十個服務據點。從新北到雲林，深入偏鄉石碇、雙龍，發揮社區自助互助的精神，並在2017年10月首創全台第一間「哈老農場」高齡人力再運用，從餐飲的源頭做起，讓送餐服務更完善。接下來2018新的一年新的服務據點也即將陸續設立，照顧咖啡館也在規劃進行中將為大眾提供更多長者相關的服務。

老五老從民國86年成立，深根社區、扶植社區開始經營，從當初少數人由募款而服務的模式，漸漸轉換為專業型的中小型組織，接著103年老五老改隸為全國性基金會，服務遍及全台，跨七縣市、十個服務據點。從新北到雲林，深入偏鄉石碇、雙龍，發揮社區自助互助的精神，並在2017年10月首創全台第一間「哈老農場」高齡人力再運用，從餐飲的源頭做起，讓送餐服務更完善。接下來2018新的一年新的服務據點也即將陸續設立，照顧咖啡館也在規劃進行中將為大眾提供更多長者相關的服務。

20年回首，一路回憶，一路美麗，感謝各界的支持與相挺，讓助老服務得以順利推動，接下來進入新的里程碑，也代表著我們肩負的使命更加重大。未來將提升專業人力的技術與知能，跨專業的團隊合作、量身打造照顧服務計畫「照顧4+1」，給予長輩個人化的服務；從食材到器皿，使用哈老農場由銀髮志工栽種收成的無農藥蔬菜，與永飽安康的環保餐盒，讓長輩回歸最健康無毒的「食」在生活。邀請大家和老五老一起，走在助老最前線，共創友善高齡社會，越老活越好，OLD YES!!



## 「花樣銀髮年華 - 照顧新世代」實務研討會 - 老五老 20 後的進擊

文 / 總會 專案專員 賴珏妤

2017 年，老五老達成了 20 週年的里程碑！在這特別的里程裡，我們於 2017 年 11 月 10 日舉辦「花樣銀髮年華 - 照顧新世代」實務研討會，藉由此次的研討會與學術、實務界的各界先進共同討論，如何從服務需求面、供給面的發展與配合以及不同部門間的合作，來建構更完善的老人服務體系，研討會內容包含日本從醫療到居家服務體系的建構經驗、「營養與餐食、創新照顧模式、專業照顧人力發展」三大領域實務交流以及「企業與公益」的合作，最後帶出未來老人服務的展望。

在這 20 個年頭當中，老五老始終秉持著讓老人越老活越好的願景，不斷思考如何持續精進專業服務，與開展老人服務的創新面向，累積我們對未來發展的想法與能量，「創新專業服務」、「促進活躍老化」與「促進世代共融」是未來老五老三大重點工作。

在創新專業服務方面，透過在地服務中心的規劃與既有業務的擴展，讓服務深耕社區，實現老人在社區自主生活的目標，同時也藉由跨專業合作、照顧輔具導入、照服員薪資給付制度及職涯發展更完善的規劃，使專業服務價值再升級；另一方面，也導入社會企業模式，整合過去已正在進行的課程、產品、方案，以及新年度要發展的計畫，開拓具有前瞻性與發展性的多元服務面向，實踐活躍老化及世代共融的理想，也培養基金會具有自給自足的實力。

老五老希望讓所有老人越老活越好，我們會持續在既有的照顧服務上創新，也透過更積極的方式，提供老人能維持生活自立，同時持續貢獻社會的機會，活出其未來性，亦帶動年輕與長者世代間的相互交流，讓高齡友善的軟實力成為社會的一股風氣。





## 助老幸福呷百二

文 / 總會 企劃專員 陳裕芳

老五老基金會長年推動偏鄉長者送餐服務，並與社區資源合作，將這份溫暖與關懷送到獨居長輩家，每日藉由志工送餐關懷和了解長輩近況，減少長輩自行炊食可能發生的意外及危險發生。



從過去的送餐過程中發現，大量使用紙餐盒並不環保，有時因偏鄉路程較遠，經常餐點送達時已經涼了，為了讓長輩能吃到熱騰騰的飯，老五老基金會實地調查製餐與送餐狀況後，評估使用餐盒的便利性，加上營養師建議，協同專業團隊在 104 年共同研發「永飽健康餐盒」，採用 304 不銹鋼餐盒及加上四面環扣設計，方便長者開合使用。

同時在歷經多次長輩使用餐盒建議與滿意度調查結果，將其餐盒發現的問題加以改良提升，如內容量與餐蓋密合度不足等等，於 106 年製作第二版的永飽健康餐盒，更能掌握長輩一餐所需，並擴大使用於更多長輩所在的地方和友好單位，老五老食堂、豐原鑣村社區、后里墩東社區鄉鎮老人社區據點、永信社會福利基金會、慈揚基金會…等都一起使用健康無毒的器皿，幫助更多長輩。



在餐食與餐盒製作的每一道工作流程裡，我們均專注於每一個細節，努力讓長輩吃到溫熱又營養，及環保健康的器皿，同時感謝許多投入助老幸福呷百二的捐款人資助。

在此邀請您愛心響應，「助老幸福呷百二 永飽健康袋給你」活動，許長輩一個溫飽的餐食！

- 單筆捐款 1,200 元，助老幸福呷百二 !! 幫助獨居長輩獲得永飽健康餐盒，同時捐款者也會獲得一個永飽健康餐盒 + 餐袋 (隨機出貨)





## 越是偏鄉，越需要我們的服務

文 / 南投服務中心 社工督導 張宗蕙

106年9月5日，老五老南投服務中心正式於信義鄉雙龍成立全台最高的日托中心，提供偏鄉長輩更完整的服務。早在106年5月，雙龍據點從一週一次的服務，擴展成週一到週五都有的日托服務，讓長輩天天都能到日托共餐，照顧長輩的營養與健康。



偏鄉或原鄉，因著工作機會不多，青壯年多外出工作，獨居長輩比例顯然高於都市；也因著居住人口數較少、地域廣大，資源及服務人力的不足，使的偏鄉老人往往只能自立自強。

老五老基金會秉持「越是偏鄉，越是有服務的需求」的理念，投入人力、連結資源，長期在偏鄉耕耘，希望在偏鄉也能架構出「越老活越好」的照顧網絡。除原有偏遠服務區域，如深坑、石碇、魚池、和平，及信義，長期投入居家服務、送餐等等服務外；更在石碇鄉、信義鄉雙龍村成立日托站，建構更完整的服務。

在長期的服務經驗中，我們發現：政府經費、民間資源的不穩定，地域遼闊、當地服務人力難覓及老人們的經濟弱勢，讓我們須花費比平地更多的人力、資源才能提供服務；但老人是沒有時間等待的…如偏鄉中老人最需要的是交通接送，雖然政府也提供這項服務，無奈僧多粥少，少數幾次能幸運的預約到，通常老人須花費更多錢叫計程車接送，或是花上一天的時間轉乘公車來回。

老五老基金會期待在偏鄉提供的服務不只是有，而是能享有與平地同樣的便利性、穩定性、可近性。這樣的烏托邦，老五老基金會誠摯邀請您一同來參與，為偏鄉服務共盡一份力。



## 自己的蔬菜自己種，老五老首座高齡友善 「哈老農場」開張囉！！

文 / 台中服務中心石岡辦公室 副主任 林素蘭

銀髮長輩瘋種菜！自己的蔬菜自己種，老五老基金會於 106 年 10 月 17 日上午舉行全台灣第一座由銀髮志工栽種、管理一手包的「哈老農場」開幕囉！！

農場志工李文吉大哥今年 66 歲，在老五老基金會擔任送餐志工已兩年，十多年前退休後便投入園藝種植，對於田野種植十分熟悉，在農場建置初期便自告奮勇協助栽種蔬菜，曾大哥笑說這些蔬菜就像孩子一樣，需要細心的呵護，到現在即將收成了，讓他相當地有成就感。

近年來不少人於職場上退休後興起了「回歸田園」的念頭，轉型為休閒農夫，享受種田樂趣。老五老基金會於石岡山城地區在地深耕近二十年，長年服務中也發現鄉村長輩都還有在田裡工作，幾乎都有務農經驗，家中也都有自種蔬菜，因此產生了「高齡農場」構想，進而成立「哈老農場」，藉由農場邀請高齡長者投入，鼓勵社區長輩加入種植行列，讓長輩有發揮能力的



舞台，活化高齡人力再運用，提升生活自主能力及自我價值，才能夠越老活越好!!

目前農場內有兩座溫室，一座為高架式水耕，一座為土耕，因考量長輩的身體因素，特別將水耕農場高架化，讓長輩不用彎腰也能輕鬆種菜，並於水耕農場建置自動化定時水循環設備，確保每一株幼苗都能吸收到養分，讓蔬菜健康的長大，而這些蔬菜收成後，將回饋給社區獨老送餐及社區餐飲服務使用，做為中央廚房食材，開發各式養生產品，如：養生餐、高纖餐等。





## 活躍老化

### 菁耆傳承 久流傳

文 / 總會 企劃專員 陳裕芳

老五老於 98 年舉辦第一屆「菁耆獎」- 全國優質高齡志工選拔暨表揚活動，迄今已邁入第九個年頭，高齡志工將寶貴的時間投入志願服務，貢獻其豐富的人生經驗與智慧，並透過身體力行樹立良好典範，將這樣的精神傳承給下一代。實為活躍老化的具體展現，期許高齡志工的好名聲傳千里，菁耆久流傳。



菁耆獎舉辦至今，累計受理 2130 件參選，隨著志願服務推展與高齡人力運用被重視，不少人退休前即投入志工行列，退休後更是全心投入志願服務，繼續貢獻己力。今年最高齡得獎者為 90 歲的莊銀釵女士，投入志願服務已近 22 年，至今仍幾乎天天在服務單位 - 台南市松柏育樂中心出現，不是在當學生學習，就是在擔任志工，非常享受成長與付出兼具的生活。因選擇了自己所愛的生活，也讓莊女士越老越年輕、越老活越好。

我們看到長者珍惜每個可以發揮所長及學習的機會，貢獻其豐富的人生經驗與智慧，並透過身體力行樹立良好典範，證明了年老不是負擔，依舊可繼續貢獻社會，更讓自生所擁有的能力、所長，得以再次運用及發揮，回饋社會貢獻己力，持續在社會各個角落溫暖需要幫助的人，讓社會更加溫馨、祥和！

報名人數	個人	家庭	團體	合計
98 第一屆	204	28	11	243
99 第二屆	150	33	16	199
100 第三屆	230	23	6	259
101 第四屆	173	22	14	209
102 第五屆	166	23	10	199
103 第六屆	205	45	16	266
104 第七屆	157	38	16	211
105 第八屆	245	44	19	308
106 第九屆	164	30	15	209
累計	1,694	286	123	2,103



## 世代共融

使社會大眾能更瞭解、更接受身邊的長輩，以及促進年輕世代間的良好互動，老五老基金會致力於推動「高齡模擬體驗」、「全民瘋抱」、「祖孫同趣」活動倡議，加深老年世代與年輕世代間的連結，讓長者感受到被愛、被關懷，以及孩子學習付出，增加同理心、減低畏懼感，共創活躍老化的友善新社會。

### 壹、高齡模擬體驗－讓你體驗老世界

106 年老五老基金會受邀參加「2017 香港樂齡科技博覽暨高峰會」，帶著「高齡模擬體驗」old yes 包前進香港參展，讓香港朋友知道原來有這麼好的課程安排，展開新的視野與契機，讓更多人能夠理解老、認識老。同時高齡模擬體驗設備全面到位，增加駝背帶與拐杖，更能體驗彎腰以及使用拐杖造成的重心改變與行走感受。



106 年共帶領 55 場，3053 人次；將高齡模擬體驗帶入國小校園，增進孩子對長輩的認識，原來因為老化的關係，讓爺爺奶奶行動比較緩慢、視力、聽力不如年輕人靈敏，讓孩子想想，可以幫爺爺奶奶做些什麼呢？將高齡模擬體驗帶進醫療院所，讓醫療同仁體驗友善環境的重要，院內的設備設施如何改善，讓高齡者可以便利安心的使用；將高齡模擬體驗帶進大專院校、企業單位，提早為自己的老年做準備，也能多些耐心陪伴家中的長輩。每個人從出生開始就開始變老，老是很自然的，期待每個世代都能對老多些理解，為自己的老年預備，也更能理解老的感受與身心變化。

歡迎學校、團體、企業邀課，對老多些理解，預備老世界。

高齡模擬體驗 <http://www.ofo.org.tw/elderlife/>





## 貳、全民瘋抱－擁抱達人任務挑戰

「全民瘋抱」邁入第七年，2017年以「擁抱達人任務挑戰」的方式，鼓勵社會大眾打破生活中的冷漠疏離，用最簡單的行動表達最深最溫暖的問候關懷，也讓擁抱成為日常習慣，可以隨時給予它人擁抱溫暖。



擁抱達人任務分成三大面向，擁抱自己、擁抱行動（付出擁抱）、HUG & LOVE（全民瘋抱、公益倡議），共 20 項執行任務，整個 5 月活動期間內完成 8 項任務（3 項指定任務 + 5 項自選任務）。

這次參與活動的挑戰者以大專院校熱血青年居多，大家依著任務手冊指示去挑戰擁抱任務，過程中以照片、影片、文字敘述的方式記錄了擁抱的點點滴滴，漸漸也發現擁抱的力量，原來生活中的一個擁抱就可以為彼此帶來那麼多溫暖。弘光科技大學老福系的學生在挑戰任務 -- 「關懷據點來抱抱」中寫到：因為祖父母在小時候都已過世，所以與據點長輩擁抱的時候感覺特別暖心，而長輩們也很開心，那天我們以擁抱來傳遞溫暖。拍照時，有位奶奶還會幫我喬姿勢，她說這樣比較漂亮，有些長輩也很熱情的一起拍搞怪的擁抱照！第一次覺得自己跟長輩那麼近，覺得長輩很可愛。

本屆全民瘋抱 - 擁抱達人任務挑戰活動，最後有 10 位挑戰者挑戰完成，榮獲擁抱達人證書認證。而暑假期間也有 25 位實習生，歷經 2 個月實際行

動挑戰擁抱任務，從自我層面到周遭親友進而擴大到據點長輩付出擁抱，徹底體悟擁抱精神。所有擁抱精華點滴也都被展現在擁抱達人 FB 粉絲頁，希望藉由一項項的擁抱任務，大家能認識擁抱、體驗擁抱的美好，同時漸漸養成擁抱的習慣，就算活動結束，也能持續擁抱，讓擁抱成為日常不可缺的一部分！

擁抱達人 FB 粉絲頁：  
<https://goo.gl/JRRwxD>





## 參、祖孫同趣－祖孫讚出來！ 神基因復刻賽



第一名：362 票，  
祖孫三代的我們很像吧！



第二名：305 票，  
小小美諮師出動為阿嬤化妝



第三名：295 票，  
和帥氣的孫子一起參加高雄  
市婦幼警察隊暑期小小  
警察體驗營！開心！開心！  
讚.....

本會自 99 年開始每年皆舉辦「祖孫同趣」相關活動，如「祖孫夏令營」、「大手牽小手，爺奶邀你來共舞」等，希望經由各種活動，增進祖孫的情感、提高代間互動、促進代間關係，也期盼能強化家庭教育，提昇社會大眾敬老、親老觀念，以達到世代共融，營造高齡友善的社會環境。

106 年，本會在網路發起「【祖孫讚出來！神基因復刻賽】祖孫臉徵選」，募集 70 張照片參賽，為期一週的票選期間，號召近 1,000 位民眾到「祖孫同趣」粉絲專頁來為這些照片按讚投票，照片裡收集好多祖孫之間的故事，有懷念已逝去的奶奶、有跨四代的祖孫同堂照、小小孩和阿祖一起拔菜、依偎在爺奶身上撒嬌、當爺奶的小跟班，洋溢著祖孫間滿滿的情感。

其中有一位參賽者她說：「以前阿嬤是個嚴肅的人，從小陪伴我長大。可隨著阿嬤年紀越來越大，有時候的她會不記得我，但阿嬤的個性完全大轉變，變得可愛了！會跟我一起玩娃娃跟我一起笑，現在阿嬤是我們家的大寶貝！我們都好愛她。」言語中滿滿的愛意，這是她與她的阿嬤的故事，是否也勾起了你與阿公阿嬤的回憶呢？

每位參賽者與阿公阿嬤的照片所呈現出來的無不是祖孫間那歡樂氛圍及真摯情感，畫面非常溫馨，彷彿在告訴著我們，最美好的事情，就是這些平凡幸福的小事。希望透過甜蜜祖孫拍照參與網路競賽活動，有效促進代間親密互動，也助於拉近大眾與長輩的距離，增進祖孫親情交流與世代融合。

祖孫同趣 FB 粉絲頁：<http://t.cn/RnvAfg6>





## 肆、石碇樂高學堂 －愛老一起，愛在石碇的每一天

106 年對樂高學堂的長輩們來說，是豐滿富足的一年。石碇楓子林公共托老中心，承蒙地方的支持與協助，於 105 年 10 月 13 日在石碇區綜合大樓的三樓成立。彼時得知石碇國小附設幼稚園與我們緊鄰，便規劃每周三上午讓長輩與孩子們老幼共學，一起做（手作點心）、一起吃（點心）、一起玩（桌遊、團康）、一起唱唱跳跳（音樂輔療），讓長輩動動手、動動腦、肢體活動並增加世代間的情感交流。



每一次活動都能在長輩的臉上，看見溫暖慈愛的笑容，那是發自內心的喜悅滿足，而這一年多來，也看見孩子們與長輩互動的躍進，從害羞的只跟同學玩，到在活動中主動幫忙阿公阿嬤完成任務，下課時還會主動與長輩說再見，並叮嚀爺奶要穿暖不要感冒！

同時，和平國小的音樂班、金帽主廚及育達商職的年輕廚師們、小小照顧老師、國防部示範樂隊 RG 樂團、華梵大學學生社團、新北市玩具銀行及音樂輔療課程等等（世代共學）資源進駐樂高學堂，從幼兒園到大學，豐富世代共融的內涵，帶給長輩與孩子們許多不同層次的體驗與歡笑

季節更迭，長輩們歡送畢業生，然後再一起迎接新生，這是一起”長大”的幸福！也許孩子們以後會記得或不記得，這段在每個星期三的早上，與長輩們共同開懷歡笑、學習成長的日子，會成為人生旅程中，一段美好的風景吧！



### 伍、老五老學堂(石岡分校) －老幼共學最歡樂

為促進世代之間的交流，拉近世代的距離，本會積極推動「老幼共學」，以代間學習為主軸，讓年輕世代與老年世代間彼此學習，共創交流新天地。

老五老基金會石岡辦公室和土牛國小長期以來一直有良好的互動，106年起更積極的推動一系列讓小朋友可以與長輩一起活動互動、學習的活動。帶學堂長輩參與孩子每週一次的繪畫課，長輩和孩子一起創作，並辦理繪畫成果展。

107年1月，孩子們陪同長輩至賣場購物血拼，由五年級學童們帶著計算機、筆記本協助長輩紀錄購買的物品，「奶奶，妳家衛生紙還夠嗎？」有些學童也體貼地替長輩思考家裡還有缺什麼，小心計算著並詢問：「爺爺，這樣總共992元，快超過一千了哦！」有些學童則深怕長輩一不小心便超出預算，童言童語讓長輩有一個特別的購物體驗。另外還有一同與長輩至「老五老哈老農場」學習如何認識蔬菜，並與長輩一起種植水耕蔬菜，栽種屬於自己的菜苗，並相約日後再一起過來收成！！

一般而言，長期獨居在宅之長者老化速度快於一般長者，但透過「老幼共學」這樣的活動，鼓勵長輩走出家中，與孩子互動交流找回活力，孩子也可透過活動學習付出、關懷長者，以達到找回長者自我價值、促進世代共融、活躍老化的目的，讓長輩可以越老活越好！！





## 陸、老五老學堂（雲林分校） －小小照顧老師

孩子吵著要一顆糖，阿嬤就多給了一顆。對其他人而言，那代表著小孩肯定很可愛討人喜歡，但對我來說，這卻流露出長輩們含飴弄孫的渴望。

「暑假的時候，我在老五老學堂玩得很開心，謝謝阿祖教我去挑菜、陪我唱歌。明天我就要去上學了，但是我希望下次暑假還要去老五老，不然我會很想那些阿祖！」五歲的芯芯（化名）第一次到老五老學堂當小小照顧老師，開學後，跟媽媽講對那些阿祖的思念。



芯芯的媽媽是對高齡照顧有概念的家庭，所以當老五老基金會邀請了幾個對「世代共融」有共識的家庭一同參與時，才會選擇將小孩送到老五老學堂擔任小小照顧老師。但是她一開始是以為孩子會抗拒，在沒有電視、玩具甚至平板的狀態下很難吸引她，以為必須用強迫的方式讓她習慣照顧這件事，沒想到其實不用想得太難…孩子自然學習了陪伴：知道了關於照顧、關於變老、關於愛。

當科技社群改變我們的生活模式時，獨自留在原本生活模式的長輩們，很難論斷他們的心理是自在抑或是孤寂的，但是一個年輕生命的來到，讓人生逐步走向失落的長輩再次體驗旺盛的生命力，這樣世代的共融對彼此的生命絕對是多重的滋養。感謝這次小小照顧老師的活動，滿足了孩子對陪伴的想望，也滿足了長輩想要給糖的渴望。





## 團隊榮耀

中心	得獎項目 / 名稱	等級 / 名次	表揚單位
台北服務中心	北投老人服務中心	甲等	臺北市政府社會局
台中服務中心石岡辦公室	居家服務	優等	臺中市政府社會局
	日間照顧服務	甲等	臺中市政府社會局
台中服務中心	居家服務	優等	臺中市政府社會局
彰化服務中心	日間照顧服務	甲等	彰化縣衛生局
	居家服務	甲等	彰化縣衛生局
	社區關懷據點	甲等	彰化縣政府
	志願服務	甲等	彰化縣政府
雲林服務中心	居家服務	甲等	雲林縣政府
	日間照顧服務	甲等	雲林縣政府
	老人營養餐飲服務	甲等	雲林縣政府
南投服務中心	老人餐飲服務	甲等	南投縣政府



2017 年名揚四海

## 工作人員榮耀

中心別	姓名	獎項	表揚單位
總會	游麗裡	珍愛永續獎	彰化縣政府績優社工（政）人員表揚大會
	張美淑	珍愛永續獎	彰化縣政府績優社工（政）人員表揚大會
新竹服務中心	曾奕函	服務績優社工	衛福部社工司全國社會工作專業人員表揚
台中服務中心	吳玉佩	服務績優社工	衛福部社工司全國社會工作專業人員表揚
	鄭春蘭	服務卓越獎	臺中市 106 年社政類照顧服務績優人員表揚
	劉莉	服務卓越獎	臺中市 106 年社政類照顧服務績優人員表揚
台中服務中心 石岡辦公室	利欣頤	資深敬業獎	臺中市 106 年社政類照顧服務績優人員表揚
	廖慧茹	服務卓越獎	臺中市 106 年社政類照顧服務績優人員表揚
	張晴瑄	服務卓越獎	臺中市 106 年社政類照顧服務績優人員表揚
彰化服務中心	周怡秀	馬拉松獎	彰化縣政府績優社工（政）人員表揚大會
	王韋筑	明日之星獎	彰化縣政府績優社工（政）人員表揚大會
	黃思螢	明日之星獎	彰化縣政府績優社工（政）人員表揚大會
	黃姿穎	火力十足獎	彰化縣政府績優社工（政）人員表揚大會
	陳冠婷	火力十足獎	彰化縣政府績優社工（政）人員表揚大會
	許婷雅	薪火相傳獎	彰化縣政府績優社工（政）人員表揚大會
	姚秋萍	自立支援獎	社團法人台灣居家服務策略聯盟
	宋麗娟	敬業楷模獎	社團法人台灣居家服務策略聯盟



## 2017 年收支報告

感謝老五老之友過去一年的支持，您的每一筆捐款，我們都抱持謹慎使用的態度，並將您的愛心轉化為適合長輩的服務。未來，老五老的服務將更貼近長輩的心、食、住、行，邀請您繼續以行動支持！

序號	項目	金額
1	捐款收入	21,845,571
2	服務收入	32,434,604
3	各項社會專案收入	215,756,816
4	其他收入	993,748
合計		271,030,739

序號	項目	金額
1	老人服務	182,809,206
2	志願服務	8,519,737
3	社教活動	6,328,947
4	行政支出	45,763,156
合計		243,421,046

※ 財團法人老五老基金會財務報表請詳見官網



## 106年3月~107年2月大事紀

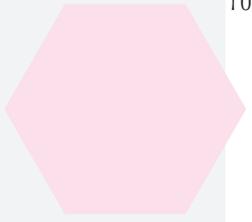
106年3月	4月	5月	6月
<p><b>國道保健服務</b></p> <p>老五老基金會於中壢、湖口、泰安、西螺、新營、關西、西湖、清水、南投、古坑、東山等 11 處國道服務區為遊客進行量血壓、體脂肪服務，自 106 年 3 月至 107 年 2 月，共服務 33 場、2,367 人次。</p>	<p><b>社工日快樂</b></p> <p>老五老基金會有著許多不同專業領域的優秀同仁，4 月 2 日是社工日，各縣市政府辦理表揚活動，肯定社工伙伴們的努力與貢獻。社工夥伴從事非常重要的助人工作，也常面對高個案量與高壓力，藉由獎項對社工的肯定，感謝社工的付出，讓需要幫助的民眾感受到溫暖，除了要說「社工日快樂」外，也向所有社工夥伴說聲「謝謝你！」。</p>	<p><b>擁抱達人任務挑戰</b></p> <p>鼓勵社會大眾打破生活中的冷漠疏離，用最簡單的行動表達最深最溫暖的問候關懷。希望藉由一項項的擁抱任務，大家能認識擁抱、體驗擁抱的美好，同時漸漸養成擁抱的習慣，就算活動結束，也能持續擁抱，讓擁抱成為日常不可缺的一部分！</p>	<p><b>老五老前進香港—高齡模擬體驗</b></p> <p>6 月 16 至 18 日，老五老受邀參加「2017 香港樂齡科技博覽暨高峰會」，帶著「高齡模擬體驗」old yes 包到香港參展，「高齡模擬體驗」課程是 15 年前因內部需求而開發，設備從過去簡易的器材進化到現在專業的 old yes 包設計，這一切皆由本會自行研發並進行測試而成。此次參展，許多海外單位都對「高齡模擬體驗」非常感興趣，也種下未來合作的種子。</p>
 <p>106. 3</p>	 <p>106. 5</p>		 <p>106. 6</p>
 <p>106. 4</p>			



7月	8月	9月	10月
<p><b>小小照顧老師體驗 - 助老暖實力</b></p> <p>老五老學堂 - 雲林分校，這個暑假來了 3 位可愛的小小照顧老師，是由幼兒園的小小孩的角色來擔任這次的主角，每位長輩看見小孩子天真的笑容都笑得合不攏嘴！很多時候我們對於「老」有很多負面或是不正確的觀念，但在這裡，老五老做到了世代共融的概念，不僅讓小朋友更加親近長輩，也帶給長輩他們正向態度、愉快心情。</p>	<p><b>祖孫讚出來！神基因復刻賽</b></p> <p>每年 8 月的第 4 個星期日是祖父母節，在網路發起「【祖孫讚出來！神基因復刻賽】祖孫臉徵選」，共有 70 張照片參賽，每張照片所呈現出來的無不是祖孫間那歡樂氛圍及真摯情感，畫面非常溫馨，促進良好互動，增進家庭代間關係。</p>	<p><b>20 繽紛，友你真好</b></p> <p>9 月 16 日，老五老基金會於台中市北屯區僑孝國小舉行 20 週年運動會暨慶祝大會，藉由運動會暨表揚典禮的形式，凝聚老五老員工、志工向心力，讓大家平常忙碌工作、服務長輩之餘，回首一路走來點滴，莫忘初衷，共創越老活越好，OLD YES!</p>	<p><b>菁菁傳承 久流傳</b></p> <p>第 9 屆菁菁獎全國優質高齡志工選拔頒獎典禮於亞洲大學國際會議中心熱鬧登場，此次共表揚個人獎 21 位、家庭獎 5 組、團體獎 3 組，本屆共 209 件參賽，競爭相當激烈。最高齡的是 90 歲莊銀釵女士，陳美枝女士服務時數累計高達 32,010 小時，他們證明年老不是負擔，實踐越老活越好的精神。</p>
 <p>106. 7</p>	 <p>106. 9</p>	 <p>106. 10-1</p>	<p><b>自己的蔬菜自己種!! 全台首座「哈老農場」開張囉!!</b></p> <p>老五老基金會於石岡在地深耕近二十年，長年服務中也發現鄉村長輩都還有在田裡工作，因此產生「高齡農場」構想，進而於 10 月 17 日舉行全台灣第一座由銀髮志工栽種、管理一手包的「哈老農場」！目前農場內有兩座溫室，一座為高架式水耕，一座為土耕，而這些蔬菜收成後，將回饋給社區獨老送餐及社區餐飲服務使用。</p>
 <p>106. 8</p>		 <p>106. 10-2</p>	

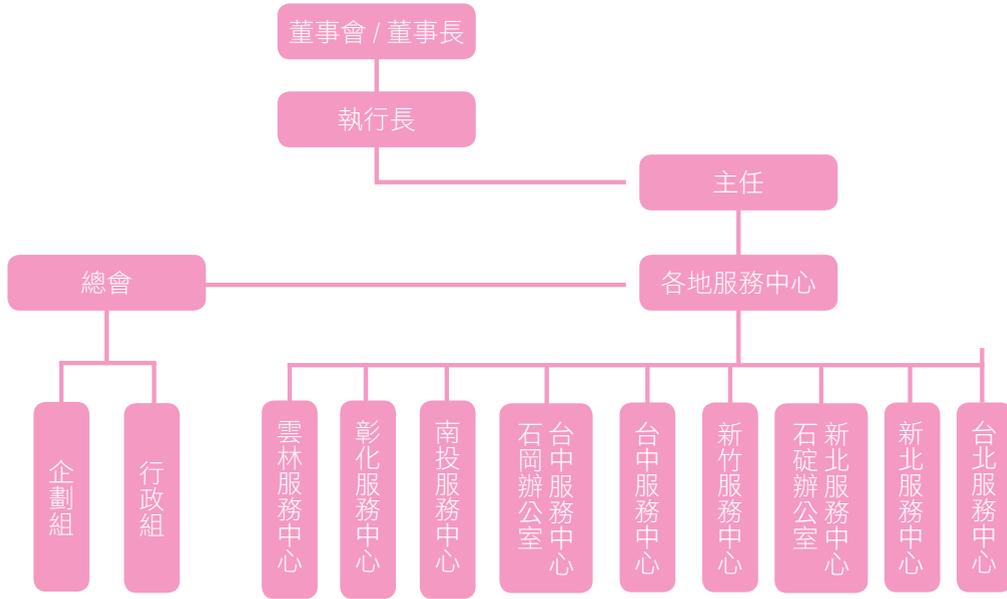


11 月	12 月	107 年 1 月	2 月
<p><b>花樣銀髮年華 - 照顧新世代</b></p> <p>11 月 10 日於亞洲大學舉行「花樣銀髮年華 - 照顧新世代」實務研討會，在【營養與餐食、創新照顧模式、專業照顧人力發展】三大領域之實務交流，加上企業的參與【專題討論：企業與公益】，最後與政府、學界進行綜合座談，多面向探討照顧實務之現況與發展，共創高齡新世代越老活越好之願景。</p>	<p><b>擁抱獨老 愛不打烊 活動開跑</b></p> <p>全年度提供全台 1500 位獨居長輩幸福年菜、400 位長輩外出採買年貨、節慶圍爐、居家修繕、餐食服務等服務，給獨老滿滿的擁抱，讓愛溫暖蔓延。期盼各界愛心共同響應，捐款 1200 元（幸福年菜呷百二）、3600 元（年菜、購物、圓夢想，幸福加倍）、6600 元（全年度關懷不打烊），也歡迎定期捐款，讓愛不間斷。</p>	<p><b>【陪同購物】陪獨居長輩買一個回憶的滋味</b></p> <p>為了讓獨居老人能有更多社會參與的機會，老五老基金會贊助每位長者 1000 元購物金，讓長輩在本會工作人員、志工接送陪伴下，至超商門市購買自己所需要或想要的物品。</p>	<p><b>情人節送幸福年菜 獨老饗溫情</b></p> <p>107 年 2 月 14 日小年夜也是情人節，老五老基金會號召全台近 800 位志工及近 150 台汽車寒冬送溫情，將新鮮現做、熱呼呼的年菜送給近 1500 位長輩。從在地廚房、連結附近醫院、社區發展協會、餐廳等，在年節前就陸續開始備料，就是為了將這份幸福年菜送至長輩家中，全台從雙北市、新竹市、台中市、南投縣、彰化縣、至雲林縣都同步情人節送幸福。</p>
<p><b>擁抱獨老 愛不打烊 募款開跑</b></p> <p>擁抱獨老愛不打烊，提供獨居長輩 360 度全方位關懷陪伴，開啟幸福 365 天。</p>		<p><b>【除舊佈新】用愛迎「心」春</b></p> <p>「除舊佈新」為獨居長輩進行居家環境清潔，協助長者居家環境以及提升長者居家照明，幫助長輩建構友善的安全居家環境，降低長輩居家意外的發生。</p>	
			
			
106. 11	106. 12	107. 1-2	107. 2





## 老五老基金會中心介紹



### 總會

1. 成立時間：民國 86 年
2. 執行長：游麗裡
3. 服務地區：全臺
4. 專業人員：執行長 1 名、主任 1 名、企劃人員 4 名、專案人員 1 名、會計 3 名、出納 1 名、總務 1 名、資管 1 名、工讀生 1 名。
5. 服務項目：總會位於臺中市北屯區，目前有 14 名人員。人員編制為：企劃組、會計組及出納組。企劃組：積極推動基金會短中長程發展之計畫擬定、執行計畫並透過廣宣媒介與網路平臺傳達老五老服務現況與精神、並募集整合各界可用資源用於年度活動。行政組：全會財務控管及行政事務處理。捐款收據開立等業務。





## 台北服務中心

1. 成立時間：民國 98 年
2. 督 導：潘淑梅
3. 服務地區：臺北市北投區、士林區
4. 專業人員：社工督導 1 名、組長 1 名、  
社工員(師)6 名、居服督導員 1 名、  
行政人員 1 名、照顧服務員 14 名。
5. 服務項目：居家服務、送餐服務、獨  
老關懷服務、老人福利諮詢、社區照  
顧據點輔導與拓展、社區節慶活動、  
專業社會工作團體、長青學苑、社區  
健康站、社區外展服務、失智症預防延緩及家屬服務。



6. 中心特色：臺北服務中心位於充滿文化與歷史故事的北投溫泉區，自 98 年 4 月起接受臺北市政府社會局委託經營管理臺北市北投老人服務中心，期待在高齡化的社會趨勢下，能透過公私部門合作、深入在地的方式，作為社區長者在地的服務窗口。另外於 99 年起受託辦理失能老人營養餐飲服務、102 年受託辦理居家服務、105 年受託辦理失智症服務，提供失能者及家庭照顧者更友善的照顧服務，使中心的服務內容更趨多元。

## 新北服務中心

1. 成立時間：民國 94 年
2. 主 任：王淑芬
3. 服務地區：新北市汐止區、深坑區、  
石碇區。
4. 專業人員：助理督導 1 名、社工員 8 名。
5. 服務項目：居家服務、居家喘息服務、  
溫馨送餐服務、獨老關懷服務、社區  
健康站、社區共餐、社區照顧據點輔  
導、志願服務及石碇區楓子林公共托  
老中心。



6. 中心特色：新北服務中心 94 年 2 月  
份汐止區設置服務中心，承接新北市汐止區、深坑區及石碇區居家照顧服務，  
新北服務中心針對失能者提供居家照顧及居家喘息服務，提供溫馨送餐服  
務、社區健康站、輔具借用及福利諮詢等服務，並於 103 年起設置石碇辦公  
室，以建構偏遠地區長期照顧服務資源及發掘社區潛在服務對象為目標，推  
動偏鄉社區照顧服務計畫。另也組織志願服務隊，招募熱心民眾加入助老行  
列，共創愛老、護老的友善環境。



本會於 105 年 8 月起於石碇區楓子林開辦公托老中心，提供更全面的「日間托老」服務，每日安排靜態及動態課程讓長輩健康有活力，多元豐富的團體活動增進長輩彼此交流，促進人際互動，並精心調理健康餐點，提供給長輩每日的營養。這裡是一個可以讓長輩樂活、幸福的園地，誠摯地歡迎社區長輩一同來參與。

石碇日間托老（石碇區楓子林綜合活動中心三樓）  
地址：新北市石碇區豐林里楓子林 32-1 號 3 樓

## 新竹服務中心



1. 成立時間：民國 98 年
2. 督 導：曾奕函
3. 服務地區：新竹市
4. 服務項目：居家服務、日間照顧服務（失智專區與失能照顧）、老人家庭照顧者支持服務據點、獨老關懷服務、失智症家庭關懷與瑞智學堂、社區照顧關懷據點、志願服務。
5. 專業人員：社工督導 1 名、社工員 4 名、居服督導員 2 名、照顧專員 1 名、日間照顧老師 5 名、照顧服務員 19 名、司機 2 名。
6. 中心特色：新竹中心於 98 年 10 月開辦失智症老人日間照顧中心，自此開始了失智症專業照顧的歷程，在失智症的照顧上強調生活的陪伴與關懷，因此我們用”愛心”去關懷、用”耐心”去了解，用”細心”去觀察，藉以找到最適合失智長者的照顧模式。100 年承接居家服務拓展中心長期照顧服務領域，105 年承辦老人家庭照顧者持服務據點，透過辦理一系列的照顧技巧訓練課程、居家照顧技巧指導、紓壓動活動、支持性團體，期盼在我們的關懷與協助下，讓他們在照顧的漫長道路上不再孤單無助。

## 台中服務中心



1. 成立時間：民國 88 年
2. 督 導：吳玉佩
3. 服務地區：依業務分為北屯區、山海地區及臺中市地區。
4. 服務項目：居家服務、家庭托顧、獨老關懷服務、社區健康站、社區照顧據整和性培力計畫（潭子、大雅、神岡、后里、豐原）、志願服務、愛互聯專案。
5. 專業人員：社工督導 1 名、社工師 2 名、護理師 1 名、社工員 8 名、照顧服務員 60 名。



6. **中心特色：**台中服務中心於 88 年開始提供居家服務，為老五老第一個提供居家服務的中心，自此開始了長期照顧的歷程，並進行社區培力的工作，並首開先例在公寓內提供健康站的保健服務，94 年正式在平田社區成立社區照顧關懷據點，98 年成立家庭托顧，使臺中市成為全台灣第一個有家庭托顧的縣市，100 年承接臺中市山海地區社區照顧關懷據點輔導（現社區照顧據點整體和性培力計畫），成為深耕社區與落實長期照顧的中心，也以圓夢計畫及非問題取向作為失能長輩的創新服務。

1. **成立時間：**民國 89 年
2. **督 導：**林素蘭
3. **服務地區：**豐原、石岡、東勢、新社、和平
4. **服務項目：**居家服務、日間照顧服務、溫馨送餐服務、社區培力中心、社區整體照顧服務、獨老關懷服務、社區照顧據點、社區健康站、社區共餐服務、哈老農場。
5. **專業人員：**副主任 1 名、組長 2 名、社區服務員 1 名、社工員 10 名、護理師 1 名、廚工 3 名、日間照顧老師 2 名、司機 2 名、照顧服務員 60 名。

## 台中服務中心 石岡辦公室



6. **中心特色：**台中市石岡區中心，自 89 年 921 大地震發生後，即投入台中市山城地區的生活重建工作，在當地累積了相當豐沛的地方資源，對於社區的熟悉度也在同仁的一步一腳步的努力下，日益成熟。除了提供各項長期照顧服務，讓有需求的老人能夠獲得全人的服務外，中心也積極發展多元方案，透過創新的服務：社區共餐服務、哈老農場…等，希望使高齡者實現老有所有、活躍老化的精神，也著力於世代共融的倡議！

1. **成立時間：**民國 86 年
2. **督 導：**張宗蕙
3. **服務地區：**埔里鎮、魚池鄉、國姓鄉、信義鄉
4. **服務項目：**居家服務、日間照顧服務、溫馨送餐服務、獨老關懷服務、社會福利諮詢、社區照顧據點、南投縣烏溪線據點輔導、志願服務。
5. **專業人員：**社工督導 1 名、社工人員 9 名、照顧服務員 23 名、照顧老師 4 名、交通車司機 2 名。

## 南投服務中心





6. **中心特色**：南投服務中心服務區域為埔里鎮、魚池鄉、國姓鄉及信義鄉，鄉村地方因工作機會不多，加上九二一地震的影響，許多青壯年都到外地工作，留下長輩獨居在家鄉；四個鄉鎮老年人口占總人口平均占比為 16.07%，已明顯高出聯合國所定義的「高齡社會」14% 的占比。但南投縣最大的特色就是幅員廣闊，尤其南投服務中心服務區域亦屬於較偏遠的鄉間；但越是偏遠的地方，更是需要為長輩提供服務。

1. **成立時間**：民國 92 年

2. **督 導**：周怡秀

3. **服務地區**：鹿港鎮、福興鄉、和美鎮、伸港鄉、線西鄉

4. **服務項目**：社區整體照顧服務（長照 ABC）、小規模多機能服務、老人日間照顧中心、居家服務、送餐服務、獨老關懷、交通接送服務、家庭托顧服務、社區照顧關懷據點服務、志願服務。

5. **專業人員**：社工督導 1 名、社工組長 1 名、護理師 1 名、社工員 / 居服督導員 / 個管員 15 名、兼職營養師 1 名、照顧服務員 70 名、司機 4 名、廚師 1 名。

6. **中心特色**：彰化服務中心在地生根十多年，由專業服務團隊持續拓展多元服務方案，提供小規模多機能、社區整體照顧服務（長照 ABC），讓失能家庭有更多元的服務選擇，從長者的生活支持為起點，讓照顧服務變成生活陪伴，並因應長者需求連結在地資源，提供適切的服務，打造照顧者與家人更好的生活品質，建構完整社區照顧服務模式。

## 彰化服務中心



1. **成立時間**：民國 101 年

2. **督 導**：李玉馨

3. **服務地區**：西螺區 1：西螺鎮、二崙鄉、崙背鄉。  
斗六區 2：林內鄉、斗六市、荊桐鄉。

4. **服務項目**：居家服務、日間照顧服務、溫馨送餐服務、社區關懷據點。

5. **專業人員**：社工督導 1 名、護理師 1 名、專案經理人 1 名、社工員 4 名、助理社工 1 名、照顧服務員 20 名、日間照顧老師 3 名。

6. **中心特色**：101 年 12 月 1 日老五老學堂正式成立。並於 102 年開始陸續成立社區據點—興貴站、埔子站，還有 103 年 1 月 1 日起正式承接雲林縣政府（西螺區 1）老人及身心障礙居家服務暨老人送餐服務，提供更多長輩服務，讓長輩越老可以活的越好，且可以生活在自己熟悉的社區。104 年更成立大美村的溪美據點，讓更多社區的長輩受惠，讓中心的業務更能共通，達成在地服務在地，在地老化，活躍老化的目標。

## 雲林服務中心





## 良辰吉時 助老及時

幸運數字即時捐！開啟你與長輩的小幸運。

您知道您的生日數字、幸運數字所代表的意義嗎？  
透過幸運數即時捐，帶給你幸運滿滿！

數字	幸運意義	愛的密語 / 祝福數字
1	新的開始	147 一世情、168 一路發 1314 一生一世、1573 一往情深 1920 依舊愛你、1930 依舊想你
2	變動	2013 愛你一生、2014 愛你一世 2017 合你一起、2069 愛你永久
3	融合	335 想想我、3013 想你一生 3731 真心真意、3399 長長久久
4	穩定	4451 事事如意
5	物質平衡	520 我愛你、530 我想你 5317 我想一起、5380 我想抱你
6	情感和諧	660 / 6600 六六大順
7	學習成就與時機	7752 親親吾愛
8	無限	837 別生氣、885 幫幫我 8013 伴你一生、8888 發發發發
9	整合歸一	918 加油吧、920 最愛你 930 最想你、995 救救我 9213 鍾愛一生、9418 就是要發
0	圓滿	100 百年好合、1000 千年圓滿 120/1200 呷百二、10000 萬分祝福

幸運數字即時捐，您的生日、紀念日、愛的密語 520、530、1314、祝福數字 8888...等，不限金額大小。這份幸運除了可以帶給自己，也可以帶給長輩，開啟你與長輩的小幸運。

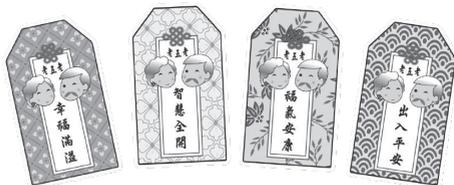
您的幸運數字捐款，

可以協助弱勢長者們擁有餐食，溫飽不挨餓。

可以協助弱勢長者們獲得居服員 / 日間照顧的服務。

可以協助弱勢長者們度過困難，穩定有依靠。

### 還可獲得老五老幸福御守



立馬幸運：



參考資料：[http://chiusimone1.blogspot.tw/2012/12/blog-post\\_15.html](http://chiusimone1.blogspot.tw/2012/12/blog-post_15.html)



## 誠摯邀請您一同加入老五老的助老行列

五老五寶，營造趁早  
關心今天的老人，就是關心明天的自己

立案字號：部授家字第 1020851831 號

### 信用卡捐款

- **線上捐款**：請上本會官網，點選「我要捐款」，線上捐款網路傳輸資料均經過安全加密，請安心使用。
- **填寫信用卡捐款單**：傳真或郵寄至本會。

### 郵政劃撥

- 帳號：1910-1767 戶名：財團法人老五老基金會。

### ATM/ 銀行轉帳

- **台灣新光商業銀行松竹分行**（代號：103-0435）  
戶名：財團法人老五老基金會  
帳號：0435-10-300350-9

### 支票

- 抬頭：**財團法人老五老基金會**。請開立劃線之即期支票，並註明禁止背書轉讓。

### 現金捐款

- 親自本會各中心
- 以現金袋寄至本會，並附註：捐款人姓名、電話、地址，以利聯繫確認。

### 發票捐贈

- 將收集之發票郵寄或送至本會各中心。
- 發票箱 / 零錢箱：歡迎提供發票箱 / 零錢箱擺置空間，本會將定期至貴單位收集。
- 050 電子發票愛心碼捐贈。結帳前告知商家輸入愛心碼 050，或至本會所取愛心碼隨身卡以利捐贈。

歡迎電洽本會，或上本會官網下載相關表格進行捐款。

本會官網：[www.ofo.org.tw](http://www.ofo.org.tw)。

本會地址：406-48 台中市北屯區松山街 79 號

電話：04-2246-3927 傳真：04-2246-3947



## 【財國法人老五老基金會 信用卡捐款授權書】

一、捐款			
捐款金額	<input type="checkbox"/> 我願每月定額捐款 _____ 元 <input type="checkbox"/> 我願單筆捐款 _____ 元 <input type="checkbox"/> 其他：		
捐款方案	<input type="checkbox"/> 邊緣戶弱勢老人資助計畫 <input type="checkbox"/> 伴獨 360 關懷老人計畫 <input type="checkbox"/> 老五老之友 <input type="checkbox"/> 其他：		
二、您的基本資料			
姓名			
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生日	年 月 日
連絡電話		行動電話	
E-Mail			
三、收據寄發			
捐款收據	<input type="checkbox"/> 年度彙整寄發（建議方式） <input type="checkbox"/> 每次寄發 <input type="checkbox"/> 不必寄發		
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同持卡人 <input type="checkbox"/> 指定抬頭：		
抬頭人身分證（統編）	（申報綜合所得稅之用）		
郵寄地址			
四、信用卡授權			
持卡人姓名	（請正楷填寫）		
信用卡卡號	- - -	* 檢核碼	（卡片背面末三碼）
發卡銀行			
有效期限	月 / 西元 年		
持卡人簽名	（請與信用卡背面簽名一致）		
<input type="checkbox"/> 我同意老五老基金會將本人個資給國稅局，作為年度綜合所得稅電子化作業申報之用。為便利捐款人申報綜合所得稅，本會配合財政部推動「綜合所得稅扣除額單據電子化作業」此項服務供您申報列舉扣除時，免檢附捐款收據，節省您蒐集整理資料時間並簡化所得稅申報作業，亦能節能減碳。			

感謝您的捐款，填妥資料後，請傳真或寄回本會，傳真後請惠予來電確認！

財團法人老五老基金會 <http://www.ofo.org.tw> 電話：04-2246-3927#19 傳真：04-2246-3947

地址：406 台中市北屯區松山街 79 號

## 捐款查詢更 Easy

助老資訊



為便利捐款人申報綜合所得稅，本會於 2013 年起配合財政部推動「綜合所得稅扣除額單據電子化作業」，將提供捐款人（身份證統一編號完整建檔者）年度捐款總額下載查詢報稅服務。

此項服務捐款人可於申報列舉扣除時，免檢附捐款收據，除節省您蒐集整理資料的時間並簡化所得稅申報作業，亦能節能減碳。

我們會於每年二月底前將上年度捐款人姓名、身份證字號及年度捐款總額三項資料上傳至財資中心，您可利用內政部核發之「自然人憑證」或其他經財政部同意之「電子憑證」，於財政部電子申報繳稅服務網站下載捐款資料，亦可持身分證正本親自或委託他人至財政部各地區國稅局及其所屬分局、稽徵所、服務處查詢扣除額資料。

<input type="checkbox"/> 我同意老五老基金會將本人個資給國稅局，作為年度綜和所得稅電子化作業申報之用。					
姓名 (正楷)		身分證字號			
生日	____年____月____日	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	職業	
聯絡電話		行動電話			
E-mail					
聯絡地址	□□□ - □□				
本會訊息	<input type="checkbox"/> 電子報 (如勾選同意，上方 E-mail 欄位請務必填寫) <input type="checkbox"/> 會訊刊物 <input type="checkbox"/> 不必寄發				

此資料僅供納稅義務人本人或其委託人下載、查詢，若事後您不同意本會提供相關捐贈資料給財政部財資中心，請您通知我們。

財團法人老五老基金會 <http://www.ofo.org.tw>

地址：406-48 台中市北屯區松山街 79 號 電話：04-2246-3927

### 回郵信封 DIY

感謝您的幫助，填寫完畢後，請沿著左側虛線將此頁撕下，並循著背面說明步驟完成，投遞郵筒即可。



步 驟 3 信 封 黏 貼 處

步驟 1

廣 告 回 信

台灣中區郵政管理局登記證

中台字第 CC0648 號

郵資已付免貼郵票

406-48 台中市北屯區松山街 79 號  
財團法人老五老基金會 收

步驟 2

# 老五老位置地圖&聯絡資訊

## a.台北服務中心

台北市北投區中央北路一段12號3樓

電話：02-2892-9702

傳真：02-2897-6208

## b.新北服務中心

新北市汐止區建成路160巷53號

電話：02-8642-2321

傳真：02-8642-1066

### 新北服務中心石碇辦公室

新北市石碇區碇坪路一段76號

電話：02-2663-3358

傳真：02-2663-1641

### 新北市石碇區楓子林公共托老中心

新北市石碇區豐林里楓子林32-1號3樓

電話：02-2663-2885

傳真：02-2663-1641

## c.新竹服務中心

新竹市東區安康街5巷1號3樓

電話：03-579-4009

傳真：03-577-7148

## d.總會

台中市北屯區松山街79號

電話：04-2246-3927

傳真：04-2246-3947

## 台中服務中心

台中市北屯區松山街12號

電話：04-2246-6279

傳真：04-2246-6566

## 台中服務中心石岡辦公室

台中市石岡區豐勢路503之1號

電話：04-2582-2133

傳真：04-2582-2105

## e.彰化服務中心

彰化縣鹿港鎮忠孝路403號3樓

電話：04-784-1455

傳真：04-784-1453

## f.南投服務中心

南投縣埔里鎮博愛路37號

電話：049-299-7375

傳真：049-242-1107

## 南投日間照顧中心

南投縣埔里鎮八德路17號2樓

電話：049-242-3533

傳真：049-242-3197

## g.雲林服務中心

雲林縣莿桐鄉興貴村興北70-5號

電話：05-584-5220

傳真：05-584-5221



# #支持雲林蓋房計畫



「阮想欲留底這。」

阮想欲留底熟悉ㄟ厝生活...

阮想欲底這做尬意ㄟ代誌...

在資源比較缺乏的雲林，  
我們想要蓋一間屬於雲林的老人「家」，  
讓他們留在自己的鄉里，  
用自己喜歡的方式過生活。

打造雲林長輩的照顧樂園，  
一磚一瓦一份愛，需要您的支持。

線上捐款

☑支持雲林蓋房計畫

劃撥戶名

財團法人老五老基金會

劃撥帳號

19101767

捐款專線

04-2246-3927

財團法人老五老基金會  
OFO OLD FIVE OLD FOUNDATION

# 雲林蓋房子

#需要你的力量一起完成

#讓雲林的長輩有更好的照顧空間

#成為助老英雄

