



國內
郵資已付

台中郵局許可證
台中字第1582號
雜誌

老 好 五 厝 邊 老

OLD FIVE OLD FOUNDATION



2017 全民瘋抱擁抱達人挑戰

擁抱達人 - 擁抱的力量

老五老瘋擁抱

老幼共學 繪話人生

老少樂桌遊 共度好食光

大手牽小手 歡趣兒童節

金帽主廚來午餐

友你真好 感恩茶會

據點長輩 戶外健走趣

志工春季聯誼 - 奔向阿里山櫻王的懷抱 --

搭上時光機 重返少女時代

高齡模擬體驗 - 國小開始 GO !

假牙保健, 牙口好健康

社日快樂 -

大事記



財團法人老五老基金會聯絡專員



財團法人老五老基金會官網



財團法人老五老基金會
OFO OLD FIVE OLD FOUNDATION

發行單位：財團法人老五老基金會

發行人：林正介

電話：04-22463927

傳真：04-22463947

E-mail: ofo@ofo.org.tw

地址：台中市北屯區松山街 79 號

- 郵政劃撥 1910-1767、戶名：財團法人老五老基金會
- ATM 轉帳 銀行代號：103、帳號：0435-10-300350-9
- 線上捐款 <http://www.ofo.org.tw>



2017 全民瘋抱 - 擁抱達人任務挑戰

文 / 總會 企劃專員 張如華

「全民瘋抱」邁入第七年，今年以「擁抱達人任務挑戰」的方式，鼓勵社會大眾打破生活中的冷漠疏離，用最簡單的行動表達最深最溫暖的問候關懷，也讓擁抱成為日常習慣，可以隨時給予它人擁抱溫暖。

擁抱達人任務分成三大面向，*擁抱自己、*擁抱行動(付出擁抱)、*HUG & LOVE(全民瘋抱、公益倡議)，共 20 項執行任務，整個 5 月活動期間內完成 8 項任務(3 項指定任務 + 5 項自選任務)，任務完成經大會確認後，即可獲得擁抱達人獎狀與完賽禮。

這次參與活動的挑戰者以大專院校熱血青年居多，大家依著任務手冊指示去挑戰擁抱任務，過程中以照片、影片、文字敘述的方式記錄了擁抱的點點滴滴，而這些精華也都被展現在擁抱達人 FB 粉絲頁，希望藉由一項項的擁抱任務，大家能認識擁抱、體驗擁抱的美好，同時漸漸養成擁抱的習慣，就算活動結束，也能持續擁抱，讓擁抱成為日常不可缺的一部分！



擁抱達人 FB 粉絲頁：
<https://goo.gl/JRRwxD>

擁抱的意義

在阿公、阿嬤和我們父母的時代，比較不善於表達對兒女的關愛；在我們的時代，情感的表達比較開放了，卻被 3C 奪走了這個機會。所以要主動去擁抱身旁的人，用溫暖去化解時代的限制，也重新連接人和人之間的溫度。

擁抱對我來說是一種愛，是一種打氣，是一種支持，有時候也是一種破冰！多一點主動的擁抱，會讓生活更美麗！

讓我們一起擁抱世界吧 😊

2017/5/12





擁抱達人任務挑戰－擁抱的力量

文 / 實習生 邱媚瑜、何諭茹、江天心

我們是弘光科技大學老福系的實習生，在「擁抱達人任務挑戰」中，發現許多擁抱的力量，原來一個擁抱，可以為彼此帶來那麼多溫暖，其中幾項任務特別有感觸，像是...

「老爸我愛你」

那天爸爸在沙發上滑手機，我趁機坐到旁邊，說著對他的感謝，他一頭霧水的聽著，露出認真又擔心的神情，還以為發生什麼事，可能是我平常太少對家人講感性的話，當下大家都嚇到，最後與爸爸擁抱的時後，爸爸說自從我長大後就沒再抱過他！發現，原來爸爸也是喜歡被擁抱的。



「關懷據點來抱抱」

因為祖父母在小時後都已過世，所以當我與據點長輩擁抱的時候感覺特別暖心，而長輩們也很開心，那天我們以擁抱來傳遞溫暖。拍照時，有位奶奶還會幫我喬姿勢，她說這樣比較漂亮，有些長輩也很熱情的一起拍搞怪的擁抱照！第一次覺得自己跟長輩那麼近，覺得長輩很可愛。



「團抱力量大」

自從離開學校開始實習後，就很難再見到感情要好的學妹們，平時講話都口無遮攔、最愛打打鬧鬧。聚餐這天，我說出了對她們的愛，但感性真的很不適合我們，一開始大家尷尬地互看，甚至當我想擁抱她們時，還以為是要攻擊她而躲開！但，發現，透過擁抱，讓我們彼此更靠近！





老五老瘋擁抱

文 / 總會 企劃副組長 徐珮宜

台北服務中心，用氣球「抱」破的方式，長輩們在一陣此起彼落的尖叫聲與「抱」破聲當中，拉近人與人之間的距離，讓擁抱更有趣。新北服務中心 - 石碇樂高學堂，邊遊戲邊擁抱，長輩笑不攏嘴。新竹服務中心，用按摩加擁抱，給長輩最舒服的暖心；台中服務中心，據點長輩大團抱，所有長輩抱成一團好不熱鬧；石岡 - 老五老食堂，長輩來食堂用餐陪你聊天還送你抱抱。南投服務中心，串連長輩擁抱。雲林服務中心，和日照長輩一起創意搞怪擁抱照。老五老同仁彼此之間，也用擁抱來給彼此加油打氣。各式各樣的擁抱，讓我們感到溫暖，心與心之間更靠近。



《我願成為擁抱行動實踐者，讓擁抱成為日常，傳遞有溫度的愛》今年五月，我們串起好多好多擁抱，每個同仁、每位長輩都是擁抱行動實踐者！給人擁抱同時也被擁抱包圍著！

支持擁抱，用愛關懷獨老



擁抱T認購(黑白二款)：

\$330/ 件 想想你 (免運費) <https://goo.gl/0sISwg>

\$580/ 雙件 我抱你 (免運費) <https://goo.gl/ovVaQ6>

老幼共學 繪話人生

文 / 臺中服務中心石岡辦公室 社工員 龍依柔

老五老學堂 - 石岡分校的長輩最期待星期三的來，因為這是與土牛國小的小朋友們一同上課的時間。

本會連結鄰近的土牛國小，自三月開始到五月，透過低年級的才藝課，以「老幼共學」的概念，在每週三下午讓長輩到教室與小朋友一起上繪畫課，對長輩來說，課堂上大多是照老師的示範，依樣畫葫蘆，中規中矩的畫出圖案，而小朋友則是很有想法，天馬行空的在圖畫中加上許多不符合“現實”的東西，像是在青花瓷上會出現恐龍、鱷魚、蝴蝶...等，甚還有自創的白菜蟲子，這樣的互動交流下，雖然一開始會互相覺得對方這樣做不太好或不喜歡，但完成後，反而讓作品變得有趣，也為彼此擦出不一樣的火花。

一起學習的互動下，不僅在小朋友心中種下了愛老、敬老的種子，也讓他們更親近長輩了。同時，也增加長輩與年輕世代的互動，讓長輩中規中矩的生活也增添了豐富的色彩。



老少樂桌遊，共度好食光

文 / 新北服務中心石碇辦公室 社工師 楊欣昀

石碇樂高學堂每週三都有幼稚園小朋友來陪長輩，4月21日，還有新店中正國小的小朋友及媽媽們，要和長輩一起玩桌遊、做鬆餅。

初次見面，小孩們好害羞，自我介紹時鑽在媽媽懷裡，緊張過頭還說自己沒有名字，好可愛。透過暖身操，孩子在鼓勵下與長輩慢慢靠近，也越來越親近。很少在長輩臉上見到那樣專注於桌遊中的神情，有人陪伴特別好玩！原本擔心小朋友下廚危險的阿嬤，在吃過鬆餅後，開心的直說「好好吃！你們好棒！」，孩子們也露出了害羞笑容。

活動中，除了長輩感受到的溫暖與照顧，來陪伴的家長和孩子也從長輩身上獲得美好的記憶，其中一位媽媽說：『這活動真是太讚了！非常感謝有機會參加這麼有意義的活動，我和孩子一路上都不斷在感謝這美好的回憶～長輩們有耐心和非常願意參與的善良體貼個性，令我們如沐春風，社工們細心生動的解說也讓我們對長輩、日托中心有了很多的了解及信任，覺得社會上有這樣齊全體貼的機構，真令人感到幸福及感動。再次感謝這次的安排，我們下次還想去找阿嬤阿公玩！』

人與人之間情感的流動，是生命的祝福，以為是付出，在此同時也是獲得呢！歡迎0歲~100歲的您，來陪長輩泡茶、吃點心、玩桌遊。



大手牽小手 歡趣兒童節

文 / 臺中服務中心石岡辦公室 社工員 廖曉晴

現今社會多為小家庭，幾乎很少有三代同堂的機會，以致於現在的小朋友與長輩相處的經驗不多，這次與石岡土牛國小合作，藉由兒童節活動將健康站及日照中心的長輩帶到土牛國小，與小朋友們一起同樂，為彼此帶來不一樣的兒童節。

這次的活動都是由小朋友自己設計，共有六關：量血壓、營養分類大挑戰、視力檢測、肢體關節活動、健康翻起來、球~拍起來。主要由高年級的學長姐擔任關主，低年級的小朋友則是一組搭配一位長輩進行闖關。

活動中，一開始小朋友會因對長輩不熟悉，而自成一圈的行動，闖關時也常激動得忘了長輩是否有跟上，但經過一關關的共同合作下來，慢慢地跟長輩熟悉後，我們發現，小朋友不但會互相提醒要放慢速度，並會主動牽起長輩的手，帶著長輩一起去闖關。

其實，很多時候年輕世代對長輩不禮貌或不想親近，是因為他們不了解長輩的狀況，但藉由增加彼此的互動，除了可以減少年輕世代對長輩的陌生感外，對長輩的態度也會比較傾於正向，同時長輩也因被尊重、被照顧而有愉快的心情，我們期待能透過這些活動來影響更多人，進而提升社會大眾敬老、親老的觀念。





金帽主廚來午餐

文 / 新北服務中心石碇辦公室 社工師 張文宜

台灣國際年輕廚師協會多年來在偏鄉巡迴服務，得知本會於石碇區有辦理日托中心，便企盼能夠讓育達商職餐飲科的未來廚師們發揮所長，來為長輩服務，除了促進世代交流外，也使學生們實際了解長輩的餐飲需求。為了這美麗的約會，金帽主廚 - 張立峯老師更在行前與我們反覆討論，為了就是找出能符合長輩牙口又能讓長輩與學生互動的菜色。



3月31號這天，長輩見到身穿圍裙、頭戴廚帽的大小廚師們出現，便露出開心及期待吃好料的表情。一開始先由學生們分組切水果、準備食材，看著學生神速切菜的奶奶說「現在的學生好厲害，刀工比她以前還好，又快又準！」



之後，換張立峯老師出場講解步驟及烹煮，沒多久時間就像變魔術一樣，一鍋香噴噴的什錦素麵線就完成！還開玩笑的說，「接下來由阿公、阿嬤來搓珍珠丸回請大家囉！」，聽到老師這麼一說，很久沒下廚的長輩們緊張地直說「沒辦法啦」、「手不靈活，搓不了啦」...等的話，但在學生的協助下，搓起丸子來仍然很有架勢，三兩下晶瑩剔透的珍珠丸就完成了。

最後，長輩們開心地與大小廚師們一起享用這些跨世代合作的美食，臉上都洋溢著「食」在好幸福的滿足！

友你真好 感恩茶會

文 / 總會 企劃專員 郭佳琳

「擁抱獨老愛不打烊」是老五老每年最重要的獨老關懷計畫，從年底開始籌備、募款、各地資源的支援與響應。最重要的就是所有志工朋友、各界好朋友們的協力，才能將這份幸福傳遞，並延續至今邁入第 11 屆。

3 月 4 日，聚集志工夥伴與各界好朋友們，由林正介董事長代表謝謝大家的參與。當天透過影片，一起回顧我們共同走來的點滴，重現服務的感動。從年節前替長輩「除舊佈新」、帶長輩外出「採買年貨」開始，最重要的是小年夜當天，動員近 800 位志工，將 1,500 份的新鮮現做熱騰騰的「幸福年菜」送到長輩家中，我們再度共同完成這項艱鉅又幸福的任務！

茶會中邀請志工分享心得，志工大哥說，能夠陪伴獨居長輩，讓他們在年節時感受似家人般的溫馨，是一項非常重要也是很有意義的事；也有志工說，帶長輩出門採買，看到長輩和小孩一樣期待又開心的樣子，自己莫名的也跟著開心了起來。大家沈浸在這感動的氛圍裡，雖然眼眶有點紅紅的，但心裡卻是暖暖的。

最後由董事長率領本會大家長們逐桌為大家別上代表著助老榮耀的專屬徽章，象徵我們共同完成本屆的助老任務，每個徽章也代表著無盡的感謝。

希望可以有更多人加入我們的捐款與志工行列，繼續創造更大的助老力量，讓這份愛延續下去，幸福再蔓延，達到越老活越好的願景！



加入助老行列：
<https://goo.gl/Mn8zAC>



據點長輩，戶外健走趣

文 / 新竹服務中心 社工員 孫立芬

康和富關懷據點每年會辦理兩次戶外踏青活動，今年三月正逢櫻花盛開的季節，邀請據點的長輩到陽明山賞櫻，欣賞沿路粉嫩雪白的櫻花，藉此讓長輩們達到健走的效果。除了賞櫻之外，也到著名的九份老街，接觸純樸的舊日生活風貌，品嚐美味的九份芋圓及觀望環山海景。這次參與的成員除了平時固定參與據點的長輩之外，也有家人一起同遊。



像是孫媽媽母女檔，孫媽媽的女兒偶然看到關懷據點在有群長輩在進行健康促進活動，想起大多待在家裡的媽媽，希望媽媽能夠多到外面走走增進人際互動，於是帶著媽媽前來參加。固定參與後，發現媽媽變得比較活潑，也認識許多新朋友。此後，女兒都會盡量花時間陪媽媽參加據點活動，像是這次的戶外活動，女兒說：「很開心一起和媽媽到戶外走走，呼吸新鮮空氣，媽媽活動量增加，身體也更健康。」





志工春季聯誼 - 奔向阿里山櫻王的懷抱

文 / 臺中服務中心 社工員 江音芳

「志工聯誼」為志工隊的重要活動之一，除了凝聚志工間的情感外，同時也會召開志工大會，以瞭解各組及中心的志工活動事宜，讓志工們更有服務的方向與動力。

3月25號的聯誼活動，志工幹部們可是費盡心思，收集資訊以掌握最新花況，最後選定去阿里山賞櫻，果然皇天不負苦心人，當天櫻花大開，在櫻王盛開的英姿下，讓大家驚嘆大自然的美妙，也拍下許多照片。整個活動中，大家一路說說笑笑，氣氛超級活絡，還意外發現當中有許多臥虎藏龍、絕學活寶、說學逗唱樣樣都會的志工，真多虧這愉快的氣氛，讓大家都放鬆了，也展現出不同的一面。

聯誼活動的舉辦除了志工參加之外，也廣邀親朋好友一起同行，藉由活動的參與可讓親友瞭解基金會的理念、志工隊的運作方式與服務內容，甚至有的親友，當天立馬加入志工隊，直說這團隊實在太棒了。

此次聯誼活動的圓滿成功是因為志工隊強大的向心力，除了由衷感謝志工幹部的規劃，和大家的參與外，更感謝志工們一直以來對於基金會與老人服務的付出，希冀志工們能秉持著「越老活越老，old yes！」的理念，與基金會一同向未來邁進。



搭上時光機 重返少女時代

文 / 雲林服務中心 社工員 蔡雅純

誰說母親節就是要吃蛋糕、吃大餐？在這溫馨的五月，我們集結老五老學堂（日間照顧中心）和社區據點，平均近 80 歲的奶奶們來場『大齡女子三部曲：化妝、走秀、下午茶』，讓我們一起搭上時光機，重回到水水的少女時代！

第一部 - 化妝：『鏡子裡的人是我嗎？』八、九十歲的阿嬤，看著鏡子露出滿意又靦腆的笑容... 她已經有近一甲子沒有畫過妝了！看著人生第一次塗抹指甲油的雙手，仍深深擔心已經乾掉的指甲油被沾到，小心翼翼，捨不得卸掉。

第二部 - 走秀：『整個世界都是我的伸展台』，長輩們換上自己最喜歡的衣服，打扮新穎時尚，在地毯上緩緩且自信地邁出步伐... 每個人都是閃亮的『super model！』

第三部 - 下午茶：『妝水水、走出去，一起來喝下午茶』。從走進餐廳到用餐，奶奶們的心情都很興奮開心，像小朋友一樣，對什麼都感到好奇，看著奶奶們的反應，覺得她們更加可愛。

其實有許多長輩隨著年紀增長、身體退化，使得「出門」變得因難，藉此次活動幫奶奶們精心妝扮，讓她們變得年輕有精神，除了增加自信心，同時也提高外出的意願，增加與外界接觸連結及享受生活的機會，更希望所有的長輩都可以越老活越好。



高齡模擬體驗 - 國小開始 GO !

文 / 彰化服務中心 社工督導 周怡秀

本會自 101 年開始將高齡友善生命教育課程推廣至國小校園，我們透過「高齡模擬體驗」讓孩子穿戴特殊教具「扮老」，及將日常生活設計成闖關遊戲，像扣扣子、讀報、買菜...等關卡，讓孩子在有趣的狀況下，親身體驗「老化」所帶來的不便，使孩子從小開始學習知老、愛老及敬老。

4 月 15 日本會受邀一同歡慶彰化縣鹿港鎮海埔國小創校 80 週年校慶運動會，除了在園遊會中設攤愛心義賣外，也將「高齡模擬體驗」帶進校園推廣，體驗後，很多小朋友們都會問「我們老了都會變成這樣嗎？好不方便唷」，甚至有小朋友難過的說「原來阿公動作那麼慢是因為老了，我以後要幫忙阿公多一點。」

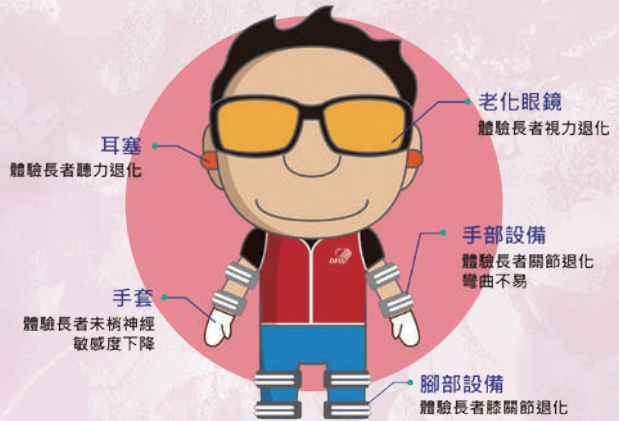
因為知老，所以進而愛老、敬老，我們會持續的將這理念持續推廣到更多地方，期許塑造一個溫馨友善的高齡化社會。

高齡模擬體驗 OLD YES 包升級到 2.0 版囉，在體驗設備上更講求設計感、服貼度、精緻度，除了兒童版外，另有成人版，我們邀請您一起來體驗老化課程，提早「預」見未來的自己。

預約專線 04-2246-3927

高齡模擬體驗 OLD YES 包

專業型模擬體驗設備



假牙保健，口腔好健康

文 / 臺北服務中心 社工員 吳欣怡

根據國民健康局調查，平均每4名65歲以上長者中，就有一人是「無齒之徒」，其中又有62.7%的人裝假牙，但僅9.3%會半年定期到診所洗牙，也就是說大部分的長者都未定期檢查牙齒。因此我們邀請專業的醫生、營養師，於2/23-4/13在台北中心共舉辦8堂課，以提高長輩的假牙保健知識及口腔健康觀念。



一開始長輩就像小朋友一樣，都有害怕看牙醫的恐懼，當醫師檢查口腔時，每個人都有些驚慌，嘴巴越張越小，非常可愛。除了口腔檢查外，營養師也教導如何運用一般常見的食材，來製作簡單美味、健康的軟質料理，像方便咀嚼的涼拌豆腐、營養補鈣的烤秋刀魚，讓長者們驚呼口味一級棒。另外，為了預防長者吞嚥能力退化，也教導長者如何透過按摩唾液腺促進吞嚥機能、預防窒息。



大家紛紛表示很開心自己突破了看牙醫的心魔，也認為課程下來有疑懼也有歡笑，有專業也有趣味，非常難忘且受益良多。在整個課程結束後，也安排前往大家票選出代表北投區的假牙族友善餐廳 - 「SU 蔬食料理」用餐，長輩們都很棒的依上課所學，來保健他們的假牙，看來這次課程非常成功！



社工日快樂~

文 / 總會 企劃副組長 徐珮宜

老五老基金會有著許多不同專業領域的優秀同仁，4月2日是社工日，各縣市政府辦理表揚活動，肯定社工伙伴們的努力與貢獻。

新竹服務中心曾奕函督導、台中服務中心吳玉佩社工督導，榮獲衛福部「106年度全國社會工作專業人員服務績優社工獎」。曾奕函督導從事社工將近20年，大多從事老人領域相關服務，對長輩的耐心、傾聽、陪伴，尤其對獨老的關懷，把長輩當作自己家人般的對待吳玉佩督導從事社工將近11年半，勇於挑戰與面對考驗，樂於嘗試新業務並順利推動，充滿熱情與活力，感染帶動身邊的親朋好友一起投入公益。

而彰化縣政府於3月30日在花壇舉行「績優社工(政)人員表揚大會暨社會福利宣導活動」，本會當天由執行長領軍，榮獲8個獎項。



| 得獎人 | 獎項 |
|----------|-------|
| 游麗裡 執行長 | 珍愛永續獎 |
| 張美淑 主任 | 珍愛永續獎 |
| 周怡秀 社工督導 | 馬拉松獎 |
| 王韋筑 社工員 | 明日之星獎 |
| 黃思螢 社工員 | 明日之星獎 |
| 黃姿穎 社工員 | 火力十足獎 |
| 陳冠婷 社工員 | 火力十足獎 |
| 許婷雅 社工員 | 薪火相傳獎 |

社工夥伴從事非常重要的助人工作，也常面對高個案量與高壓力，藉由獎項對社工的肯定，感謝社工的付出，讓需要幫助的民眾感受到溫暖，除了要說「社工日快樂」外，也向所有社工夥伴說聲「謝謝你！」。

大事記

| | | | |
|----------------|---|--|--|
| 會議 | 0307 | 總會 | 於總會辦理「全區會議」，全體員工圍聚並說明老老年度重點、脈絡整理與價值共識。 |
| | 0309、0310 | 臺中服務中心、南投服務中心、雲林服務中心 | 社工員陳錦榮、陳鈺仁、張卉喬、陳好甄，於南投參與「全國社區照顧關懷據點聯繫會報」。 |
| | 0324、0327、0328 | 臺中服務中心、臺中服務中心石岡辦公室 | 社工員林芊苒、陳好甄、黃郁晴、鄭妃汎及蕭惠心組長於臺中市政府參與「社區輔導團交接共識營」、「社區育成交接」、「社區整合培力記者會」。 |
| | 0511 | 新竹服務中心 | 曾奕函督導、侯雅菁社工員於台北參與「家庭照顧者支持據點北區輔導會議」。 |
| | 0511 | 臺中服務中心、臺中服務中心石岡辦公室 | 社工員林芊苒、陳好甄及蕭惠心組長於臺中市政府參與「社區整合聯繫會報」。 |
| | 0515、0523 | 臺中服務中心、臺中服務中心石岡辦公室 | 於總會辦理中部「樂齡行動講師共識會議」，說明相關行政交辦事項及促進講師互動與對本會的認識及了解。 |
| 服務推廣 | 0312、0319、0326、0402、0422、0430、0507、0520 | 總會、彰化服務中心 | 於中壢、關西、湖口、西湖、泰安、清水、南投、西螺、古坑國道保健服務，為民眾檢測血壓、體脂肪及宣導保健觀念。 |
| | 0302、0330、0415、0509、0511、0519、0520 | 臺北服務中心、新北服務中心、臺中服務中心、臺中服務中心石岡辦公室、彰化服務中心 | 於臺北市立聯合醫院中興院區、基隆市衛生局、臺北市銀髮信託專管中心、中華科大、汐止北峰國小、鹿港海埔國小、靜宜大學舉辦高齡模擬體驗，推廣敬老、愛老之理念。 |
| 活動 | 0304 | 總會 | 於臺中市香港阿社嬉宴會館舉辦「友你真好 感恩茶會」，感謝參與第十一屆「擁抱獨老 愛不打烊」之志工辛勞付出。 |
| | 0315 | 臺中服務中心石岡辦公室 | 於臺中市石岡區土牛國小，老五老學堂的長輩、社區長輩與小朋友一同參加繪畫課。 |
| | 0316 | 雲林服務中心 | 輝瑞藥廠與老五老學堂為長輩宣導用藥安全及注意事項。 |
| | 0321、0322、0523 | 新北服務中心石碇日托中心、臺北服務中心、新竹服務中心 | 據點、老五老學堂（日照）、長青學院、社區長輩春季旅遊。 |
| | 0329、0421 | 新北服務中心石碇日托中心、臺中服務中心石岡辦公室 | 於臺北石碇日托中心、臺中土牛國小連結國小小朋友跟長輩一起玩桌遊、闖關遊戲。 |
| | 0330 | 彰化服務中心 | 游麗裡執行長、張美淑主任、周怡秀督導、社工員王韋筑、黃思瑩、黃姿穎、陳冠婷、許婷雅於彰化參與「績優社工（政）人員表揚大會暨社會福利宣導活動」，榮獲表揚。 |
| | 0331 | 新北服務中心石碇日托中心 | 金帽主廚張立峯老師，帶領達南職餐飲料學生到石碇日托為長輩煮食及教長輩簡易料理。 |
| | 0331 | 新竹服務中心、臺中服務中心 | 曾奕函督導、吳玉佩督導於臺北參與「106年度全國社會工作專業人員表揚頒獎典禮」，榮獲服務績優社工。 |
| | 0414-18、0420-24 | 全台服務中心 | 舉辦106年度員工旅遊。 |
| | 0422、0527 | 新北服務中心 | 於汐止辦理「老人共餐」，邀請鄰里老人外出參與共餐活動。 |
| | 0501-0531 | 總會 | 於全臺舉辦「2017全民擁抱-擁抱達人任務挑戰」，藉由20項任務挑戰，號召擁抱行動實踐者，讓擁抱成為日常，傳有溫度的愛。 |
| | 0511、0512、0516、0519 | 新北服務中心、新竹服務中心、臺中服務中心石岡辦公室、南投服務中心、彰化服務中心、雲林服務中心 | 為社區、據點、老五老學堂（日照）的長輩舉辦慶祝「母親節活動」。 |
| 0524、0525、0526 | 臺北服務中心、臺中服務中心石岡辦公室、南投服務中心 | 為社區、據點、老五老學堂（日照）的長輩舉辦「端午節活動」。 | |
| 研訓 | 0321、0517 | 總會 | 於總會舉辦員工教育訓練-「方案設計」、「團隊領導」，提升員工專業能力，並促進情感交流，增進團隊凝聚力。 |
| | 0315 | 總會 | 於總會辦理「模擬體驗講師年會」，說明講師認證流程及各關卡帶領分享。 |
| | 0318、0319 | 彰化服務中心 | 於彰化中心舉辦「日照聯合培訓」，與日照同仁說明照護4+1評估表單運用。 |
| | 0326 | 臺中服務中心 | 吳玉佩督導、蕭惠心組長及社工員林芊苒、陳好甄、黃郁晴、鄭妃汎，於臺中參與「社區培力中心教育課程」。 |
| | 0406 | 新竹服務中心 | 於新竹中心舉辦「日照多元及新進照服員訓練」，進行基金會簡介及失智症照顧原則訓練。 |
| | 0408 | 新竹服務中心 | 於新竹中心辦理「家庭照顧者講座及抒壓活動」，介紹老人常見慢性疾病、用藥安全及經絡拍打輕氣功。 |
| | 0412 | 總會 | 於總會辦理「新進人員教育訓練」，協助新進人員瞭解基金會理念價值與倡議議題。 |
| | 0417 | 彰化服務中心 | 社工員林冠瑩、陳琳雅，於彰化參加「縣府憂鬱節檢說明會」，獨老憂鬱節檢施測說明。 |
| | 0504 | 總會 | 於新竹中心舉辦「高齡模擬體驗講師訓練」。 |
| | 0511 | 總會 | 於總會辦理「實習督導訓練」，增進員工專業能力，具備帶領實習生督導之能力。 |
| 0522-0615 | 新北服務中心 | 於石碇區舉辦「偏鄉照顧服務員訓練」課程。 | |
| 0513 | 新竹服務中心 | 於新竹中心辦理「家庭照顧者講座」，宣導如何遠離照顧壓力。 | |
| 參訪交流 | 0302、0317、0321、0413 | 臺北服務中心、臺中服務中心石岡辦公室、彰化服務中心 | 接待彰化縣政府長期照顧管理中心、社團法人中華組織發展協會、臺中市長期照顧中心（豐原）、中國常洲市民政學會，參訪辦公室、老五老學堂、石岡中央廚房及介紹服務方案、各項辦理業務。 |