



國內  
郵資已付

台中郵局許可證  
台中字第1582號  
雜誌

# 老 五 老

## 封面人物 陳爾鑫爺爺

老五老大家長  
老五老服務不打烊  
2014年收支報告  
2014年幸福洋溢回顧  
2014名揚四海  
老五老佇兜位  
助老資訊  
捐款查詢超easy

2014夢幻籃球賽  
最有價值球員

Vol. 52

2014.01 - 12 年報





# 從「埔里」放眼全國的樂齡服務

財團法人老五老基金會董事長 林正介



去（2014）年是老五老改隸全國性基金會的元年，回顧當初從南投埔里起家，緊接著碰到 921 地震的重要社區重建工作，我們深根社區、扶植社區，深信唯有讓社區擁有自助的力量，才能讓在地老化的理念被實踐。這期間經過十八年的服務歷練，目前老五老在全台已有九處服務據點，服務區域走出埔里，北至新北市，南至雲林縣；更分別在這兩年陸續於南投縣以及臺中市再各擴增一處日間照顧服務中心，就是期待藉由多元化服務，實踐在地老化的精神與理念。

一路走來，基金會的服務理念，有所堅持也隨著時代的轉變於調整，從以往由社會工作為主“點”的介入、到近年來面對家庭形態改變，開始以跨專業團隊連成“線”的服務，直到現在我們深覺看見老人的優勢與能力有其必要性，因此將家庭、志工與社區都納入成為全“面”性的社群網絡，以拓展服務視野並具有在地特色。多年來，許多默默付出、任勞任怨的工作人員與志工們，為長輩及其家屬解決線上的需求與困境，不斷開創各式各樣的服務，讓「五老」哲學—老身、老友、老伴、老本、老居，能夠實踐在每個人生命之中。

承蒙政府與社會大眾的信任，我們秉持取之社會、用之社會的理念，一刻不敢鬆懈。日前更看到老人與家庭的議題日益複雜且多面向，關注獨居與弱勢的長輩是我們無法卸下的負擔與使命，然而少子化與不婚、不生的未來景象亦不可忽略；因此，我們朝向「樂齡」新世代的概念前進，期待每個年齡層都能夠快樂的面對、正向的因應。不僅這個世代的老人能夠在地優雅老化，更要家人、社區、以及社會你我每個人的投入，「老」不僅是老人自己的事，亦是大家的事。所以，基金會的服務亦隨著社會脈動不斷地調整，除了專業服務為主軸的居家服務、獨老關懷、日間照顧、家庭托顧（托老）、送餐服務、長青學苑、社區健康站、志願服務以及社區培力之外，更常態性推出生活老化體驗、愛心商家、高齡志工菁菁獎；以及搭配節慶或特出期間提供的擁抱獨老愛不打烊、祖孫同樂營、愛的 818 擁抱等系列活動或宣導。藉由加大、加深、加廣的全面性服務，從弱勢、個人與家庭出發，轉而加強家庭、代間與社區的參與，到現在每個人都可以親老、識老、快樂迎接老。不久的將來，台灣到處可見每五人就有一位是老人的景象時，你我不論是老人自己，或是中老、年輕世代，都能夠快樂的面對。

展望未來，期待我們的服務能夠更貼近老人、家庭、社區以及社會的需求，基金會將不斷鞭策要求自己，承擔更積極的角色與任務，帶給每個人「樂齡」的未來，讓台灣社會帶來積極正面的能量。



## 改變是爲了要更好 從「尊重」出發



財團法人老五老基金會執行長 游麗裡

回顧 2014 年，食安及氣爆等事件重創台灣，食安風暴波及老五老送餐服務的食材和餐具，氣爆效應則讓捐款大降 20%。大環境雖然不盡理想，基金會面臨成本大幅上升，捐款卻減少的雙重挑戰，很幸運地，我們仍獲得許多單位的協助，鹿港天后宮在食安發生時，立即提供基金會大量食材、詠豪科技提供設計及製作保溫的不鏽鋼餐具，許多企業夥伴在服務過程中，也捐款出力，讓我們得以穩定地提供服務。

2014 年初發生的一件事，催促著我們加快修正服務理念的步伐。小年夜當天，所有人一樣忙碌著送年菜的事，有位長輩的房子在清晨被一把火給燒了，年菜宅配志工到時，只見他茫然地坐著，臉跟身體都讓火給燙著，工作人員見狀先帶他去就醫，但擔心他回來沒地方住，我帶著一批學生志工趕過去幫忙打掃未被燒掉的倉庫，清理被燒的物品時，我愈清愈沉重，因為看到的盡是我們給的物資，太多的棉被及衣物、鍋具、食材…，全部都沒有用過。社會有愛心的人很多，而且喜歡給物資，我們只好順勢地轉贈出去，但真的是他們所需要的嗎？去年工作團隊把獨居老人的各種方案，重新討論並整合為「伴獨 360」獨老關懷計畫，期待回歸到以人為中心的服務理念，能真正看到長輩的需求，給予且尊重他們的選擇，並相信他們是有能力的，最後使長輩們能夠達到自主生活。

一路走來，伙伴們持續在服務崗位上付出，過程中，也感謝企業及超過 3800 位捐款人過去一年的相挺，每一人的參與都是一種力量，「只要您相信，我們就能」，能更有力量去改變身邊長輩們的生命厚度。



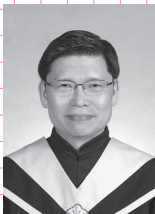
## 董事群介紹



董事長 / 林正介

中國醫藥大學醫學院院長  
台灣老年學暨老年醫學會理事長

---



常務  
董事 / 成亮

中華溝通分析協會常務理事  
中華家庭暨社區展望協會理事長

---



常務  
董事 / 陳麗欣

實踐大學社工系教授

---



常務  
董事 / 許國敏

中國醫藥大學附設醫院顧問





常務  
董事

／ 劉邦富

朝陽大學社工系教授兼台中市志願服務  
推廣中心主任



董事

／ 陳宇嘉

國立台南護理專科學校 老人服務事業科  
副教授兼研究發展處主任



董事

／ 鄧相揚

社團法人台灣打里摺文化協會理事長



董事

／ 李美玲

亞洲大會社會工作系副教授兼人文  
社會學院副院長



董事

／ 龍紀萱

國立臺中科技大學老人服務事業  
管理系助理教授







## 照顧，多少才夠？

文 / 主任 王淑芬  
彰化服務中心助理社工督導 周怡秀

父母親用他們的青春歲月，拉拔了現在的我們…

當步入高齡，不是他們的事，是家庭、更是社會的事，我們準備好了嗎？

——天下雜誌，照顧我們所愛的人

因應高齡化社會所產生的照顧需求，本會針對老人及失能者，提供了多元的服務，包括居家照顧服務、居家喘息服務、家庭托顧、交通接送、日間照顧……等，其中照顧服務為目前高齡者照顧重要的服務選擇。當家庭面臨照顧選擇時，長者多偏好選擇在家照顧，然而真正能為自主選擇的前提包括長者失能程度、經濟能力及家人關係等因素。因此提供服務使用者適切的照顧，讓照顧者及其家庭獲得適當的喘息與支持，是本會提供照顧的重要目標。然高齡者因老化導致生理與心理的變化、自主生活功能衰退，生活照顧的層面也須能兼顧多元，舉凡生理與心理健康服務、長期照顧服務、個人社會服務、所得維持、住宅、休閒活動、教育、交通都是相當重要的。以下針對本會 103 年度照顧服務之成果進行分析。

### 居家照顧服務

本會辦理居家照顧服務多年的經驗發現，服務使用者從認識居家照顧服務到使用服務，至今已轉變成信賴且肯定服務的提供。許多接受居家照顧服務的長者、失能者及身心障礙者除本身受到適當的生活照顧外，其主要照顧者也從此服務中獲得支持與喘息。為了讓長輩及失能者能在家中得到適當照顧，並讓照顧者得到壓力的舒緩與喘息，本會安排受訓合格的照顧服務員到家中協助照顧事宜。本會居家照顧提供的區域，包含新北市、台北市、新竹市、台中市、南投縣、彰化縣及 103 年開辦的雲林縣共計有七個縣市。從整體服務提供量來看，103 年度共計服務 436,935 小時、255,945 人次受益，



與 102 年度的總服務量相較，服務時數增加將近 25%；服務人次也比 102 年增加了三成之多。再從 101 年到 103 年的服務統計來看，近三年來，居家照顧服務提供量每年均成長超過 20%，顯見長期照顧服務需求持續成長是一個不可逆的趨勢。

提供穩定且有品質的服務關鍵是須具備充足的照顧人力，才能滿足持續增加的服務需求。為了讓照顧服務人員能穩定投入服務行列，本會除相當重視服務管理與人員教育訓練外，對於照顧服務員的福利與權益也有明確的制度，年度透過表揚活動鼓勵績優人員、辦理聯誼及餐敘活動讓服務員能彼此共融與交流，在老五老這個像家一般的團體中，提供給長輩讓家人安心好服務。

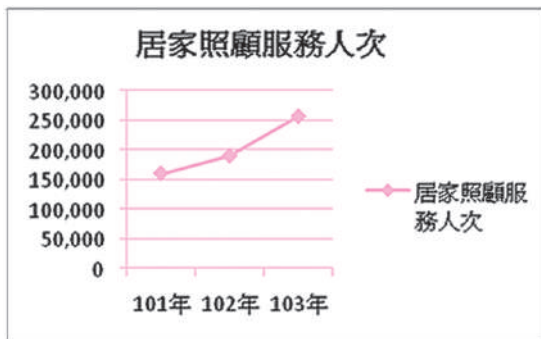


圖 1：101 年~103 年居家服務人次成長圖

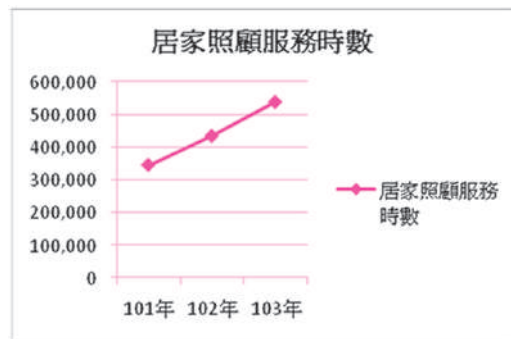


圖 2：101 年~103 年居家服務時數成長圖

### 家庭托顧服務

家庭托顧服務透過鄰近社區之家庭托顧員家中提供照顧服務，每位家庭托顧員最多能照顧四位失能者；服務範圍為大台中及彰化地區，針對 65 歲以上老人或 50 歲以上之身心障礙者，提供日常生活照顧服務、身體照顧服務及安全性照顧。103 年度本會共計輔導成立 5 個家托點，服務共計 2,577 人次，其中失能程度以中重度以上居多；104 年度彰化地區輔導新成立 3 個家托點，分別位於員林鎮、秀水鄉、田尾鄉，家托點的設立對於日間需外出工作的家屬有相當大的幫助，並能嘉惠鄰近的社區家庭，民眾可多利用此項服務。



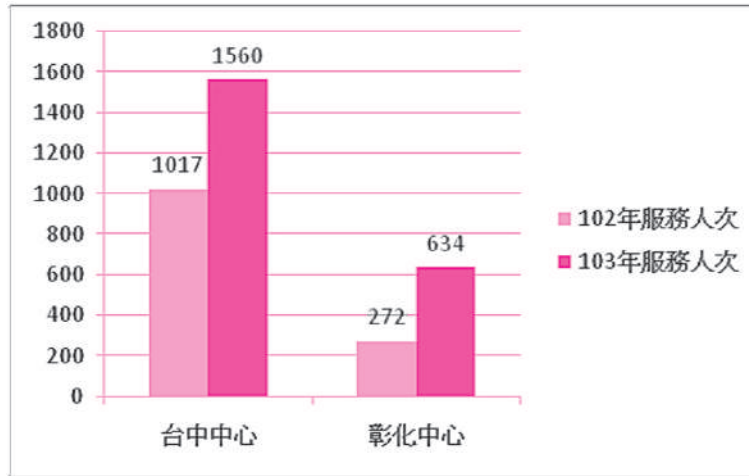


圖 3：家庭托顧 102 年度及 103 年度服務人次統計

### 日間照顧服務

日間照顧提供長輩白天的生活照顧與教育休閒服務，讓家屬白天外出工作時，不需擔心家中長輩沒人照顧，晚上長輩再回家中，享受家庭溫暖及天倫之樂。

本會辦理四處混合型日間照顧服務中心，分別為新竹、彰化、南投及雲林中心，其中新竹中心另設有失智專區專屬照顧失智症患者，透過基本生活照顧服務協助，提升長者自我照顧功能，並藉由團體互動及活動參與，如：懷舊活動、園藝活動、烹飪活動、學習療法、音樂療法、藝術治療、節慶活動、戶外旅遊…等，刺激長輩學習，有效延緩退化。

日間照顧服務不僅增進老人社會活動參與、降低憂鬱的發生、減少老人獨自在家的安全問題，更可有效分攤家中照顧者負擔。

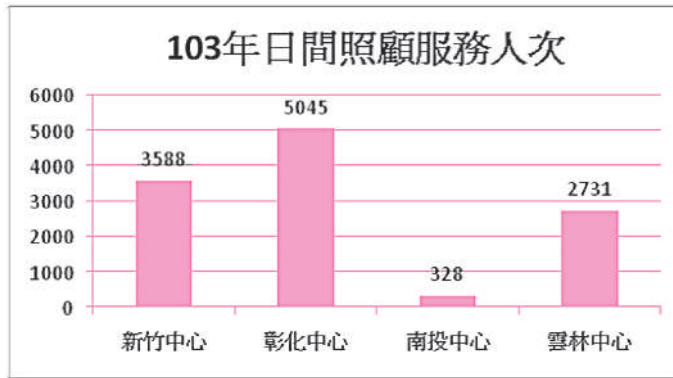


圖 4：103 年度日間照顧服務人次統計

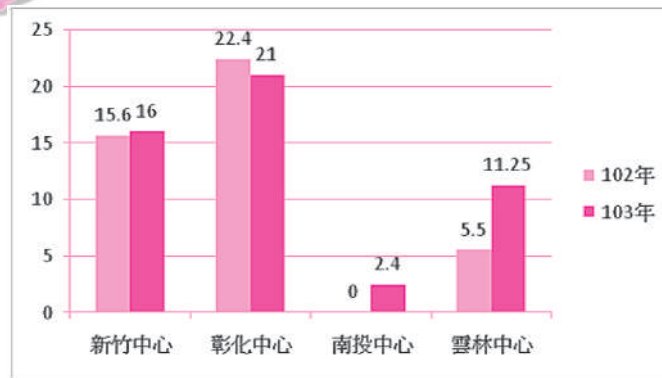


圖 5：每月平均日間照顧服務收托數

本會 103 年於新北市石碇區開辦偏鄉服務據點，提供偏遠地區的社區照顧服務，同時也增加雲林區居家照顧服務，除了進一步讓服務更深入偏遠地區且更為普及外，從本會推展照顧服務多年經驗發現，照顧服務的功能，不僅只是協助服務對象家務整理及身體照顧等等而已，尤其居家照顧服務的目的，除了提供持續、穩定性的照顧服務外，更希望能增進被照顧者的生活能力、協助服務對象建立自己的社會支持網絡，以期服務對象能融入社區的生活。因此，我們期待未來除了因應持續成長的照顧服務的需求提供充足的服務外，我們更加關注服務使用者全面、全人的需求，運用「以人為本」的理念，並以「賦予權能」(empowerment)的觀點來提供服務，在提供基礎、適切的照顧服務之餘，協助服務對象了解自己的需求，進而表達其需求，而提供服務的時更能關注服務使用者身、心理、社會等多方面的整合與發展，以彰顯照顧服務的積極功能。





## 封面人物—陳爾鑫

文 / 總會企劃專員 葛宇馨

### 叫我籃球MVP！

2014年11月8日，患有帕金森氏症的陳爾鑫爺爺，在台中市太平國中完成了一場激勵人心的籃球賽！陳爾鑫爺爺是老五老基金會的居家服務個案，因患帕金森氏症，行動不便已坐在輪椅上多時，身體器官也退化許多。社工訪視時，聊到爺爺身形高大，便問「爺爺會打籃球嗎？」想不到，一提到「籃球」，爺爺的眼睛炯炯有神，並表示希望能再打一場籃球！社工將爺爺的夢想與基金會夥伴討論，大家決定要為陳爺爺辦一場籃球賽！

籃球賽當天，爾鑫爺爺雖然因病手抖、不斷流淚，但他堅定的眼神、想投籃的決心，在進球時，讓在場的每個人不僅感到開心也倍受感動。

球賽結束後，不到三個月爺爺因病情加重入住機構，太太陳奶奶卻很感謝大家，讓爺爺完成心中的心願。爾鑫爺爺教會我們一件事情—「勇敢作夢、實踐圓夢」。





### 用心看見需求的照顧服務員

爾鑫爺爺圓夢計畫幕後的大功臣就是照顧服務員李雪姐，李姐照顧爺爺近兩年，此次費心協助爾鑫爺爺「賽前特訓」，推著坐在輪椅上的爺爺到附近公園，做腿部及手部力量訓練，熟練的將陳爺爺從輪椅支撐起來，並貼在身後帶領著爺爺一步步前進，緊接著跟爺爺開始用手傳接球，由一開始重量輕的排球，到最後賽前幾天改拿起較重的比賽用籃球，可見特訓效果十分顯著。李姐說：「陪著爺爺特訓的期間，感受到爺爺對於球賽的重視，雖然自己不懂的籃球怎麼打，但是能將自己的服務轉為爺爺實現夢想的動力，自己也與有榮焉！」

比賽當天，李姐陪著爺爺到球場，一場比賽下來，從為爺爺換球衣、帶他上場並協助站立投籃、補充水份等等，李姐都是一句「沒關係！讓我來」，在場的人都看的出來他們配合的默契極佳，爺爺也很信任她。

李雪在基金會服務已經快三年，對於每位受服務的長輩極為用心，一名患有病理性骨折的阿嬤，服務員發現穿衣服時最容易受傷，建議家屬將袖子改為拉鍊式，因此減少受傷的次數，經過這次的圓夢計畫，讓李雪更加留意長者的興趣與長處，從服務的提供到心理的陪伴更加重要。





# 堅持給獨居老人一個 “溫熱、溫暖”的餐食

文 / 台中服務中心社工督導 林素蘭

## 保溫餐盒新開發，溫熱餐食送到家

103 年度本會提供餐飲服務的區域，從北到南遍及 6 個縣市、18 個鄉鎮，103 年度餐飲服務成果詳見（表一）。總共服務 702 名獨居老人及身心障礙者、送出了 133,491 個便當。全台有 60 餘名的志工每日風雨無阻，將愛心便當送至長輩的家中。並於 103 年 1 月新增加了雲林縣西螺、二崙、崙背區域；103 年 11 月新增加新北市石碇區的送餐服務，讓更多的獨居長輩能夠有一份溫暖且營養的餐食。



因本會送餐的區域大多屬於偏遠地區，如台中和平區、南投縣魚池鄉等地，在寒冷的冬天，志工將煮好餐食送到長輩的手中時，有些溫熱的便當已放涼，似乎也將這份給長輩的溫暖打了折扣。因此我們開始著手於保溫餐盒的開發，從營養師評估的長輩需要餐食的量、保溫餐盒材質的設計、收集國內外保溫餐盒的樣式等等各方面考量，我們開發了老五老基金會第一代的保溫餐盒。在餐盒必須自行開模及開發設計的狀況下，相對費用是一筆不小的開支。但是基金會堅持要送給長輩一份溫熱、溫暖的餐食，於是也開始了「永飽安康 暖胃暖心」募款計畫，計畫請詳見 P.34，歡迎各界踴躍響應！

※ 本餐盒亦開放義賣，如須購買，歡迎撥打本會電話洽詢。





### 老友多年未聚首，老人食堂相見歡

於 102 年 5 月開幕的老人食堂，今年度特別邀請石岡偏遠地區較無法走出家門、較為憂鬱孤寂的獨居老人每月一次來到食堂聚會，鼓勵獨居長輩能夠走出家中，參與社區活動。這個食堂聚會還讓一對老朋友：賴奶奶與蔣奶奶驚喜見上一面！兩人在用餐中一看見彼此就說「好久不見了！」原來他們已認識超過 50 年，因年紀大了都沒出門，所以很久沒見面。當天雙方都很開心，可以在食堂相認，關心對方現在的生活，很令人感動。

103 年餐飲服務成果統計表

服務中心		彰化 服務中心	南投 服務中心	台中服務中心 石岡辦公室	台北 服務中心	新北 服務中心	雲林 服務中心
服務區域		鹿港、和美 伸港、線西 福興	埔里、魚池 信義	東勢、石岡 新社、和平	北投	汐止 石碇	西螺、二崙 崙背
老人 餐飲 服務	服務 人數	194	174	223	57	31	23
	服務 人次	34,946	31,296	49,368	8,459	1,509	7,913
老人 食堂	服務 人次			1260			

(表一)



## 用愛與熱情溫暖長輩

文 / 新竹服務中心社工督導 曾奕函

志工長久以來一直是各社會福利機構很重要的人力資源，因為有他們的投入而讓社會服務工作更加完善。本會自成立以來致力於在地化發展，因此各服務中心皆積極招募當地志工，以協助讓各項服務更具完整性。

103 年底，本會共有 10 個服務據點（含總會），志工服務總時數為 37,867.5 小時（見表一），志工人數共計有 375 名（見圖一），與 102 年度 294 人相比，志工人數成長 81 人，成長率達 27.5%（見圖二）。其中 65 歲以上銀髮志工人數更達 115 人，佔總志工人數 30.7%（見圖三）。

世界衛生組織於近十年提出活力老化新政策，其中三個面向之一即為參與，而聯合勸募自 100 年開始推動「樂齡 360 服務關懷計畫」，鼓勵銀髮長者可以持續藉由從事志工服務以及貢獻專長的社會參與行動，展現銀髮族「活力老化」的正面價值。本會也因應這股老化趨勢，提供銀髮人力更多參與社會服務的機會及舞台，而這群銀髮志工也成為本會推動各項志願服務工作的最佳助力之一。以下茲就本會各項志工服務項目逐一介紹：

### 關懷訪視 / 電話問安

獨居長輩需要的是有人關懷與陪伴，本會特別安排固定的志工至長輩家中提供服務，長期訪視下來，志工與長輩建立了親密與信任；雖然志工訪視的時間不長，但就在說說笑笑中，志工陪伴長輩度過了一段開心的時光。除此之外，志工也會用電話問安的方式關懷獨居長輩，一來關心長輩的身心狀況，二來消除寂寞感使其感受到溫暖的關懷。

### 健康促進活動帶領

社區中的健康站，更少不了志工的協助。熱絡地招呼著長輩，幫長輩測量血壓、帶領大家做運動等。在活動前的活動設計、當天的活動帶領到活動結束後的檢討，大家忙得不亦樂乎。看著健康站的長輩，歡笑洋溢的參加活動，透過保健服務，定期測量血壓、體脂肪、血糖，及健康操運動，長輩們更注重於自身健康，同時提高了社會參與的頻率，不但認識更多的朋友，心情保持愉快，讓生活增添趣味。

### 製餐 / 送餐

一早，廚房內熱鬧滾滾的，志工們挑菜、切菜、洗菜，讓廚工烹煮；然後忙著裝餐盒，要讓送餐志工趕在 12 點前將餐盒熱呼呼的送到長輩手中。



在送餐的過程中，送餐志工對長輩噓寒問暖，若未見到長輩隨時通知社工，進行後續聯繫，以減少長輩在家中發生不可挽回的意外。

### 國道保健服務

自民國 99 年起，本會開始於國道休息站為用路人提供量血壓、體脂肪等保健服務，提醒用路人對於自身健康的重視，也透過服務讓社會大眾對於老人福利能更了解。

### 日照服務

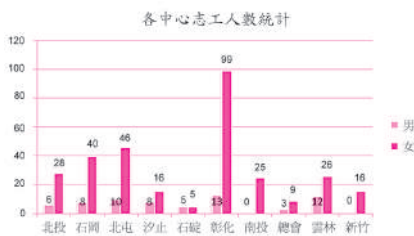
來到日照中心的長輩，生活上大多需要他人的部份協助，雖有照服員提供照護，但在人力上總是顯得吃緊，因此安排志工來到中心協助安全維護及陪伴關懷，另一方面擁有才藝的志工則可安排擔任活動老師，內容包含日文歌唱、說故事、團康活動等等，讓日照課程活動更豐富多元。

### 行政業務及活動支援

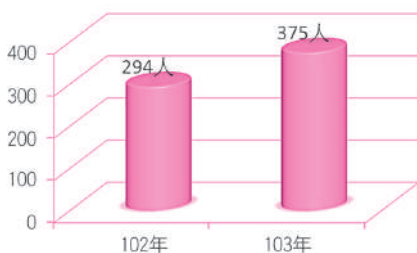
當然，行政業務的協助及義賣等等活動，更是缺不了志工。綜上各項服務，可以看出在本會的服務中，志工是本會相當重要的資源，更是長輩們的守護天使，因為他們的投入與奉獻，讓長輩多了一分信任與安心。

中心別	汐止	石碇	北投	新竹	北屯	石岡	彰化	南投	雲林	總會	總計
103 年度服務時數	995.5	276	4,997	1,682	6,251.5	5,390	14,154	2,880	377	864.5	37,867.5

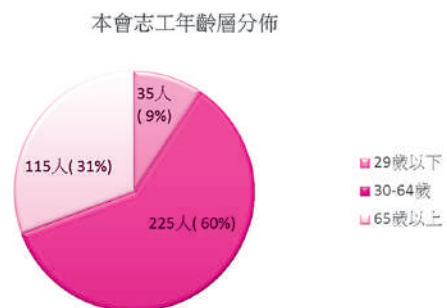
表一



圖一、各中心志工人數統計



圖二、志工人數成長圖



圖三、志工年齡層分佈圖





## 老人照顧 用「心」服務

文 / 新北服務中心社工員 謝秋梅、蔡淑娟

在新北服務中心的志工隊有三寶，其中一寶就是一董聿欣大哥。

軍職退休後，民國 99 年開始加入老五老基金會志工的行列，每週三、四上午都到健康站為長輩進行保健服務，董大哥相當有服務的熱忱，在服務的經驗、技巧及與長者的互動上都很講究。學法律的他，在微小的地方都能重視，提供長輩法規相關訊息，為長輩的權利把關，重視個人資料保密，被服務的個案可以非常的放心。雖然是軍人退休，卻看不到董大哥一板一眼的架子，他充分利用對榮民資訊的瞭解並適切的運用在服務上，在參與本會辦理的活動時，對流程是否安排洽當、是否體恤到長輩的不便或需求，也都能給工作人員不錯的建議。

董大哥於健康站關心長輩近況





董大哥與本會執行長合影



董大哥在陪同長者購物活動中，認識了高齡九十歲與年幼孫子相依為命的王奶奶。董大哥得知奶奶家境清寒、行動不便，從活動後便每週安排關懷訪視，陪奶奶聊聊天、關心近況。他看見奶奶看似樂觀，但其實是她的生命歷練使她不得不更加堅韌，董大哥希望透過志願服務延續溫暖的關懷。董大哥對於志願服務的投入總用「心」去體會、去感受長輩的需要。洞察個案需求及困難與服務倫理、資源分配之間，董大哥總能洽當拿捏分寸，他的細心亦是令人敬佩。



# 活躍老化 重新看見老人生命力

文 / 主任 張美淑  
台北服務中心社工督導 潘淑梅  
台中服務中心助理社工督導 吳玉佩

台灣的高齡化社會推估有 84% 的老人是健康老人（王雲東，98 年），從這數字看到健康老人是佔大多數，而如何讓健康老人延緩老化，重新創造老人生命力，成了老五老在社區裡推動很重要議題。老五老基金會從民國 100 年開始在社區裡輔導老人社區關懷據點，在據點輔導過程裡，不只陪伴社區、教導社區如何去關懷老人及愛老人，也引進專案課程到社區讓長輩參與，期待透過專案重新創造老人生命力。

在台中市清水區的博愛社區關懷據點就發現，眷村裡八九十歲的老人透過戲劇的活動，讓長輩回到逃難跟著政府軍來台的日子，那段一輩子都忘不了的苦日子，在戲劇的引導與重塑，長輩看見了自己努力撐過大半輩子的生活是如此不簡單，造就現在很有生命力的老年生活。戲劇過後，長輩們更清楚看見自己的生命。在戲劇課程結束的成果發表會上，有個 89 歲荊伯伯看完後在台下就大喊著：『我們何時再給他攻回大陸去啊』。私下我問伯伯，如果現在攻回去，你去不去，伯伯大聲說：『當然去』。『當然去』，多麼有生命力的一句話，不因已 89 歲高齡而退縮，榮民伯伯不斷在凋零著，經歷大時代的他們，重新看見了他們的生命力。





服務項目	服務數量	服務人數
老五老健康站	19 處	609 人
據點輔導點	117 處	16657 人

台北服務中心承接的北投老人服務中心的長青學苑，有一名金曲歌唱班的陳伯伯，在學習過程中不慎中風，請了二個月的病假，在復原過程中，雖然無法前往至學苑，但伯伯不忘學習，便託付同學錄音，使其在家也可以自學，不至於與同學有學習的落差。身體復原後，陳伯伯外出須使用輪椅，因喜好唱歌及掛念班級同學友誼，雖外出不方便但依舊每週從新店往返至中心上課。社工曾經問過陳伯伯，是什麼動力讓他可以持續來中心，陳伯伯說「雖自己歌聲不佳，但學唱歌可以讓心情變好」。同時他也很感謝因為有老伴一路相陪，一早從家裡推著他搭捷運至學苑，不然他自己也沒辦法來。陳伯伯雖然身體不像以前這麼健康，但依舊有很強的生命力看待著自己的生命，在心靈上因為有老伴、老友의 相陪，讓他在晚年的學習不寂寞。

不管在社區據點裡健康站或是長青學苑，重新創造及看見長輩生命力是一個重要議題，使長輩不管身體是否健康，但對生命的熱忱及生命力的重現在活躍老化過程中是重要的。



## 感受溫暖 創作歡樂

彰化老人文康中心社區健康站

文 / 彰化服務中心社工員 黃尹柔

元宵節前夕，我們與社區健康站的長輩繪畫燈籠，大家共同創作歡樂，一同分享溫暖，在社區據點的活動當中，長輩們並非只能獨自回憶往事，而是能夠與他人分享往事及生活，見面時爽朗的問候聲，感受人際間的溫暖，長輩在活動中總是感到特別有活力，這也是社區健康站一個很重要的概念。

社區健康站的董添爺爺是大家眼中的開心果，他喜歡向大家分享自己的人生故事，也分享自己出國旅遊所看到的趣事，例如：北海道的雪景、澳洲的無尾熊、乾淨的日本及新加坡等等，但快樂的談話中董爺爺卻又流露出淡淡的遺憾，因為老化所帶來的身體病痛，讓他無法再繼續出遠門旅遊，還得時常到醫院注射藥物，每當董爺爺談及身體狀況，便會說自己老了沒用了等喪氣話，社區健康站其他長輩看到董爺爺有負面的情緒，就會與他分享不同





的想法，並且給予鼓勵及支持，表示不要因為老了而失去對生活的熱情，多多出門走走，也對於來社區健康站參與活動表示支持。現在，董爺爺對自己還能出門參與活動而感到開心，享受目前的生活，創造出更多屬於老年生活的記憶。

社區關懷據點提供長輩一個與人相處的空間及時間，互相分享近況與心情，無論是開心的、傷心的、積極的或消極的，總是能長輩們彼此交談，形成一種交流管道，也透過據點活動減緩長輩老化的速度，提供長輩晚年生活有不同的體驗，創造不同的回憶，一同創作出更多屬於老年生活的歡樂。







# 我們相信 變老… 更懂得把握當下規劃未來

文 / 總會企劃組副組長 蔡怡如

民國 82 年台灣成為高齡化社會，老年人口快速增加，如何塑造一個友善高齡環境？除了政府完善硬體設備規畫外，人與人之間相互同理該如何營造？老五老基金會成立至今，持續推動透過「高齡模擬體驗」(註解)，103 年共計辦理 72 場次、總計 4,964 人次，這數字背後的意義是：越來越多政府、私人企業部門因重視老化，主動申請體驗課程。

103 年，最大的挑戰是接下錠崙保險經紀人的 11 場體驗課程，連續兩個月在周末舉辦，每場人次高達百人體驗，最棒的收穫，莫過於體驗者在結束後，表示同理長者的處境，同時也感悟「養兒防老」觀念崩解，以及基金會所提倡的五老五寶—「健康老身、安心老本、知心老伴、歡心老友、放心老居」的重要性。

註解：「高齡模擬體驗」—體驗者身著 7-8 公斤模擬器材，透過闖關體會老人日常生活當中不便，藉此從身體力行的體驗知老，達到愛老、敬老的目標。



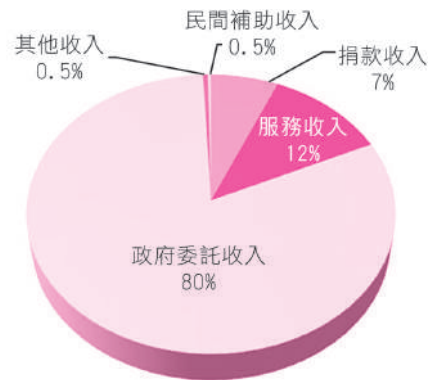


# 2014 年收支報告

感謝老五老之友過去一年的支持，您的每一筆捐款，我們都抱持謹慎使用的態度，並將您的愛心轉化為適合長輩的服務。未來，老五老的服務將更貼近長輩的心、食、住、行，邀請您繼續以行動支持！

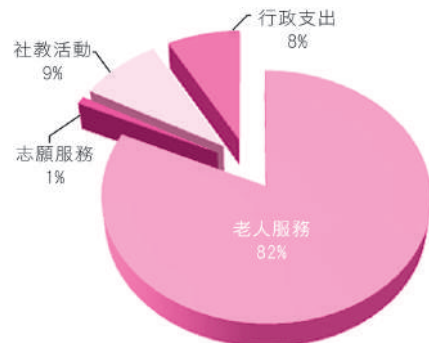
\* 2014 年收入總金額為 191,483,557，收入來源分以下五個項目：

序號	項目	金額
1	捐款收入	12,389,348
2	服務收入	22,219,975
3	政府委託收入	155,420,218
4	民間補助收入	868,700
5	其他收入	585,316
	合計	191,483,557



\* 2014 年支出總金額為 175,252,210，支出來源分以下四個項目：

序號	項目	金額
1	老人服務	143,706,812
2	志願服務	1,752,522
3	社教活動	15,772,699
4	行政支出	14,020,177
	合計	175,252,210





2014 幸福洋溢回顧

# 2014 年 ~ 2015.2 月 大事記



## 國道保健服務

老五老基金會於中壢、湖口、泰安、西螺、新營、關西、西湖、清水、南投、古坑、東山等 11 處國道服務區為遊客進行量血壓、體脂肪服務，自 103 年 3 月至 104 年 2 月，共服務 24 場、2064 人次。

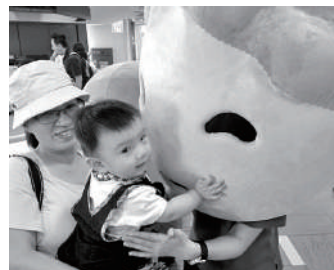
## 新北服務中心 石碇辦公室正式開幕

石碇位於新北勢之偏鄉地區，老年人口比率占全區人口的 18.1%，地理位置四面環山，地土廣闊，交通不甚便利，為能整合社區資源，建立友善的照顧支持網路，於 5 月成立新北服務中心石碇辦公室，提供居家服務與喘息服務、獨居老人關懷訪視、健康促進活動、社區共餐與老人營養餐食服務。



## 公益夏令營 增溫祖孫情

103 年公益夏令營於南投埔里舉辦，來自北、中、南各地共計 19 對祖孫報名參加，在兩天一夜的活動中，安排大地遊戲、晚會讓增加彼此間的互動，強化家庭教育及功能，提昇社會大眾敬老、親老觀念。亦安排為獨居長者送餐服務、陪伴日間照顧中心之長者等公益參與項目。



國道擁抱大串聯 用愛填滿整個夏天於全台國道服務區巡迴舉辦「國道擁抱大串聯」活動，由基金會的代表人物—福氣爺爺、安康奶奶向民眾們蒐集擁抱，透過一個簡單的擁抱動作，拉近家人間彼此的距離，同時為服務區增添溫馨的氣氛。

3月

103 年

4月

5月

6月

7月

8月

## 老五老學堂埔里分校開學

埔里鎮、國姓鄉及魚池鄉在 103 年老年人口占比已高達 16.53%，為提供大埔里區獨居長輩安全貼心的日間照顧服務，南投服務中心入駐南投縣綜合性身心障礙福利復健中心成立“老五老學堂埔里分校”，並於 4 月 28 日正式開學招生。



## 員工在職菁英營

103 年度員工菁英營，透過在職訓練探索，讓各中心的工作人員有進一步的接觸與認識，並且有了與以往不同的思維，並秉持著本會核心價值：尊重、使能、團隊合作，打造更具以人為本的服務，以提升整理服務照顧品質及策略。



## 817 讓我們抱一起

邁向第四年的擁抱活動，8 月於彰化鹿港盛大舉辦，今年除了邀請民眾帶家人及長輩走出戶外一同擁抱之外，特別結合路跑、健走項目，總參與人數約一千八百人，創下歷屆新高。同時，藉由這場活動替獨居長輩們募集環保餐盒，提昇接受送餐服務長輩們之用餐品質與健康。



## 愛·互聯 幫助獨居老人就醫無障礙

「愛·互聯」為一結合民間團體與醫院之平台，中區平台由老五老基金會、由鉅建設（林增連基金會）、台中市牙醫師公會、大台中牙醫師公會及中國醫藥學院附設醫院組成。「愛互聯卡」經由社工專業評估核發，獨居老人持卡至指定的醫院將可以免去掛號費用，除此之外，亦提供陪同就醫、關懷訪視，預計讓中區 2,300 位獨居老人受惠。







**特力屋志工助修繕 長輩起居無負擔**  
台中市北屯區特力屋邀約其北中南同仁共同當志工，至本會個案趙奶奶家中進行居家修繕工程，改善趙奶奶家中動線不佳、空間收納、照明等問題，讓原本客廳的小空間變成舒適又方便的起居室。

**耆老圓夢 Yes, I Can!**

拓凱實業股份有限公司、達興材料公司出錢出力共同完成本會之圓夢計畫－夢幻籃球賽，為高齡 87 歲患有帕金森氏症的陳爾鑫爺爺圓夢。



**尊敬長者 高齡模擬體驗**

自 2012 年開始我們將高齡模擬體驗－生命教育課程帶進國小校園，提供 20 場免費課程，透過課程，讓孩子認識老、體驗老、尊敬老，辦理時間為 103 年 3 月至 11 月，共 1,110 位學童體驗。



**當日現煮年菜 暖胃也暖心**

104 年 2 月 17 日小年夜當日，號召全台近 600 位志工、近 150 台汽車為獨居長者送上現做年菜，送年菜的地區由北至南分別有：雙北市、新竹市、台中市、南投縣、彰化縣、雲林縣等，由醫院、老五老中心廚房、餐廳廠商協力現製，共送出 1,500 份年菜。

9月

10月

11月

12月

104年

1月

2月

**樂齡無限 菁菁再現**

第六屆全國優質高齡志工選拔暨頒獎典禮，共計受理 266 份報名，蔡黃玉英女士、潘益漢先生皆以 91 歲高齡獲得本屆「耆壽獎」，其他獎項「耆英獎」、「耆德獎」、「積善家庭獎」、「菁耆獎」共計 30 組高齡志工受獎。長者們自志願服務當中，獲得快樂與無比的滿足，貢獻己力不分年紀，老年生活可以更豐富精彩！



**「擁抱獨老 愛不打烊」募款開跑**

第九屆「擁抱獨老 愛不打烊」活動，除了延續以往在小年夜當天為獨居長輩送上現煮年菜外，還加碼送上「部落集慶」、「除舊佈新」、「陪同購物」等服務，讓民眾捐款 999 元，即可為獨居長輩送上其所需的服務。募款期自 103 年 11 月 24 日開跑，至 104 年 2 月 18 日止，共募得 6,554,800 元。

**高齡模擬體驗－成人版**

基於老吾老以及人之老之理想，越老活得越好的遠景，希望在高齡化的社會裡，透過高齡模擬體驗，讓更多人可以體驗老化所造成的不方便，對老人多一點耐心及關心，以維護老人尊嚴，塑造一個對老人友善的環境，辦理時間為 103 年 3 月至 12 月止，共計 3,854 人次。

**《除舊佈新》用愛迎「心」春**

自 104 年 1 月起，進行「擁抱獨老 愛不打烊」之「除舊佈新」活動，為獨居長輩進行居家環境清潔，協助長者居家環境以及提升長者居家照明，幫助長輩建構友善的安全居家環境，降低長輩居家意外的發生。截至 103 年 3 月止，共有 7 位長輩受惠。

**《陪同購物》－為愛一起 GOGO 購**

為了讓獨居老人能有更多社會參與的機會，財團法人全聯樺圓夢社會福利基金會贊助每位長者 500 元購物金，讓長輩在本會工作人員、志工接送陪伴下，至全聯門市購買自己所需要或想要的物品。共 226 位長輩受惠。

**《部落集慶》——一期一會**

將社會的愛心以年菜、部落圍爐的方式送進南投、屏東原鄉。於一月份舉行四場部落集慶活動，共 328 位部落耆老參與。





2014 名揚四海

## 團隊榮耀

得獎中心	獲獎名稱
台中服務中心 石岡辦公室	103 年居家服務評鑑優等
彰化服務中心	103 年彰化縣政府志願服務獎勵 績優服務團體評鑑—優等
新竹服務中心	103 年日照服務方案評鑑優等
	103 年社區照顧關懷據點評鑑優等

## 志工榮耀

得獎中心	姓名	獲獎名稱
彰化服務中心	施黃錦雀	衛生福利志願服務申請獎勵銀牌 103 年彰化縣政府志願服務獎勵績優個人獎
	郭秀霞	衛生福利志願服務申請獎勵銅牌
	劉黃品	台北市志願服務獎章績優獎 衛生福利志願服務申請獎勵銀牌
	林素梅	103 年彰化縣政府志願服務獎勵銀牌
	王詠璋	103 年彰化縣政府志願服務獎勵銅牌
	施炳文 張有食	103 年彰化縣政府志願服務獎勵績優家庭獎
	鄭淑貞	103 年彰化縣政府志願服務獎勵績優個人獎
新竹服務中心	崔董謹	103 年度高齡銀髮志工表揚銀髮志工獎
	林金珠 蔡麗鶯 楊錫玉	103 年度績優志工表揚績優志工獎
	曾月桂	臺北市政府 103 年度優良長青志工表揚松青獎
台北服務中心	陳嬌娥	臺北市政府 103 年度優良長青志工表揚松柏獎
	黃錦燕	臺北市志願服務獎勵辦法 103 年度臺北市志願服務貢獻獎
	鍾張秀娟	臺中市績優志願服務人員表揚績優
台中服務中心	謝貴美	臺中市績優志願服務人員表揚愛心獎 103 年衛生福利志願服務表揚銅質獎
	吳文華	臺中市績優志願服務人員表揚愛心獎
	林添榮	臺中市績優志願服務人員表揚博愛獎、二等獎章 金願獎
	楊錦花	臺中市績優志願服務人員表揚博愛獎
	陳碧玲	臺中市績優志願服務人員表揚仁愛獎



## 志工榮耀

得獎中心	姓名	獲獎名稱
台中服務中心	柳國楨	金願獎
	儲嘉宸	金願獎
		103 年衛生福利志願服務表揚銅質獎、銀牌獎
	馬月鶯	103 年衛生福利志願服務表揚銀質獎
	許師竹	103 年衛生福利志願服務表揚銅牌獎

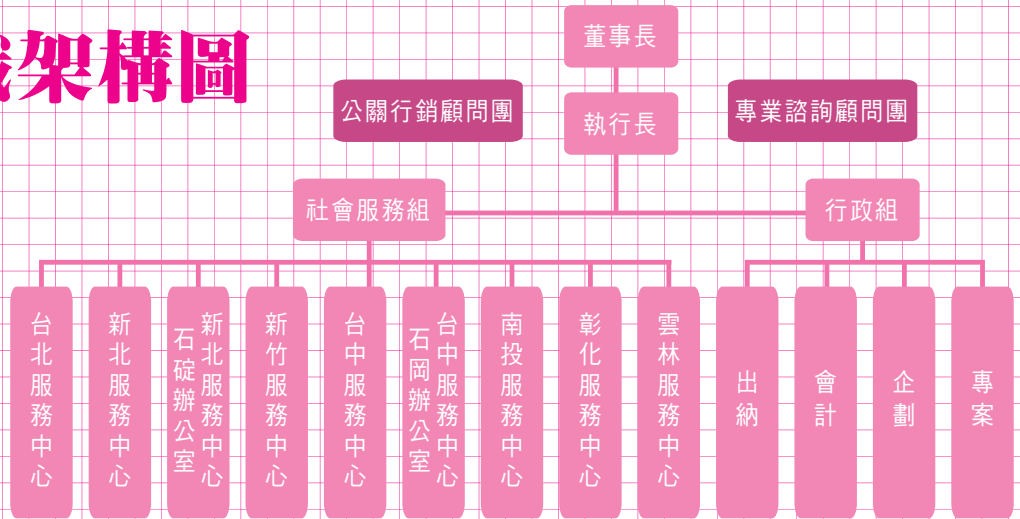
## 工作人員榮耀

得獎中心	姓名 / 職稱	獲獎名稱
台中服務中心 石岡辦公室	李若華 / 居服員	台中市 103 年度照顧服務績優人員表揚服務卓越獎
	洪明玉 / 居服員	台中市 103 年度照顧服務績優人員表揚服務卓越獎入選
	陳勝輝 / 居服員	103 年另類父親表揚活動另類父親表揚
彰化服務中心	許婷雅、鄭筱文 / 督導員	彰化縣 103 年度宣傳推廣暨績優居家服務督導員及照顧服務員表揚傑出居家服務督導員
	王玲媛 / 居服員	彰化縣 103 年度宣傳推廣暨績優居家服務督導員及照顧服務員表揚無私奉獻獎
	許馨 / 居服員	彰化縣 103 年度宣傳推廣暨績優居家服務督導員及照顧服務員表揚五心滿分獎
	蕭淑如 / 居服員	彰化縣 103 年度宣傳推廣暨績優居家服務督導員及照顧服務員表揚服務品質獎
	謝宜庭 / 居服員	彰化縣 103 年度宣傳推廣暨績優居家服務督導員及照顧服務員表揚使命必達獎
	周怡秀 / 社工員	彰化縣社會工作專業人員表揚最佳薪火相傳獎
	陳冠婷 / 社工員	彰化縣社會工作專業人員表揚明日之星獎
	黃嫻親 / 社工員	彰化縣社會工作專業人員表揚火力十足獎
新北服務中心	黃蘭鈞 / 居服員	新北市 103 年度優良照顧服務員表揚資深敬業獎
	柯美秀 / 居服員	新北市 103 年度優良照顧服務員表揚資深敬業獎
	林源河 / 居服員	新北市 103 年度優良照顧服務員表揚服務卓越獎
台北服務中心	田花英 / 居服員	台北市政府社會局 2014 年國際身心障礙日跨專業服務績優人員表揚照顧服務員類 (乙項)
台中服務中心	徐沐莉 / 居服員	臺中市 103 年社政類照顧服務績優人員表揚照顧服務人員服務卓越獎
	歐冠軍 / 居服員	臺中市 103 年社政類照顧服務績優人員表揚身障居服照顧服務人員—資深敬業獎
	林賢營 / 督導員	臺中市 103 年社政類照顧服務績優人員表揚身障居服督導人員服務卓越獎





# 組織架構圖



## 總會



## 中心介紹

老五老基金會總會位於台中市北屯區，目前有 12 為正職人員，業務為：專案組、企劃組、會計組及出納組。專案組業務為積極推動基金會短中長程發展之計畫擬定；企劃組業務為執行計畫並透過廣宣媒介與網路平台傳達老五老服務現況與精神、並募集整合各界可用資源用於年度活動。會計組業務為全會財務控管及行政事務處理；出納組負責捐款及收據開立等等。

## 中心介紹

成立時間：98 年 4 月。現任督導：王淑芬主任、潘淑梅社工督導。1. 服務區域：台北市北投區。服務項目（受託經營管理北投老服中心）：長青學苑、團體工作、獨居老人關懷服務、長安健康站、中低特照津貼評估、老人營養餐飲服務、社區培力、輔具借用、老人福利服務諮詢... 等。2. 服務區域：台北市士林、北投區。服務項目：居家照顧服務、居家喘息服務。目前共有 6 名專業人員。

## 台北服務中心





### 新北服務中心



#### 中心介紹

成立時間：94年2月。現任督導：王淑芬主任。服務區域：新北市(汐止區、深坑區、石碇區)。工作項目：居家照顧服務、居家喘息服務、送餐服務、輔具借用、福利諮詢、獨居老人關懷、社區健康站，目前共有5名專業人員。

#### 中心介紹

成立時間：103年2月。現任督導：王淑芬主任。服務區域：新北市深坑區、石碇區。工作項目：居家照顧服務、居家喘息服務、送餐服務、福利諮詢、資源連結、協助社區復健，目前共有3名專業人員，以推動偏遠地區社區照顧服務並藉由專業與社會資源，協助、並減輕偏遠地區家庭對於失能長輩照顧之壓力。

### 新北服務中心 石碇辦公室



#### 中心介紹

成立時間：98年10月。現任督導：曾奕函。服務區域：新竹市。服務項目：失智症日間照顧中心、社區照顧關懷據點、居家照顧服務業務、失智症早期介入暨社區服務、家庭托顧服務及獨老關懷訪視，目前共有6名專業人員。新竹服務中心以成為失智症專業照護機構為目標，希望將照顧失智症的經驗帶入社區，協助家屬解決照顧上之困境。

### 新竹服務中心





### 南投服務中心



#### 中心介紹

成立時間：86年。現任督導：張宗蕙。  
服務範圍：埔里、魚池、仁愛、信義鄉。  
服務項目：居家照顧、居家喘息、老人營養送餐、關懷據點及輔導、老人福利諮詢。  
目前有6位專業人員。

### 台中服務中心



#### 中心介紹

成立時間：88年。現任督導：林素蘭。  
助理督導：吳玉佩。服務區域：依業務分別為北屯區、山海區及台中市地區。  
服務項目：居家照顧服務、家庭托顧、獨老關懷、社區照顧關懷據點、社區照顧關懷據點輔導、愛互聯計畫。目前共有11名專業人員。

### 台中服務中心 石岡辦公室



#### 中心介紹

成立時間：89年。現任督導：林素蘭。  
服務區域：豐原、東勢、石岡、新社、和平、以及山海區。  
服務項目：老五老食堂、居家照顧服務、老人營養送餐服務、老人憂鬱防治計畫、愛互聯計畫、社區關懷據點、據點輔導。目前共有10位專業人員。





## 彰化服務中心



### 中心介紹

成立時間：92年。現任督導：周怡秀。  
服務範圍：鹿港、福興、伸港、和美。服務項目：居家照顧、交通接送、老人日間照顧、老人營養送餐、特別照顧津貼、獨居老人關懷訪視及電話問安、社區據點、家庭托顧服務(此服務彰化縣市均有服務)。目前有12位專業人員。

## 雲林服務中心



### 中心介紹

成立時間：101年04月。現任督導：李玉馨。服務範圍：斗六、荖桐、林內、西螺、二崙、崙背鄉鎮。服務項目：老人日間照顧服務、老人及身障居家服務、老人營養餐食、關懷據點及老五老健康站、社區失智症早期介入服務。目前有7位專業人員。



# 誠摯邀請您一同加入老五老的助老行列

五老五寶，營造趁早  
關心今天的老人，就是關心明天的自己

## 信用卡捐款

- 線上捐款。請上本會官網，點選「我要捐款」，線上捐款網路傳輸資料均經過安全加密，請安心使用。
- 填寫信用卡捐款單，傳真或郵寄至本會。

## 郵政劃撥

- 帳號：1910-1767 戶名：財團法人老五老基金會。

## ATM/銀行轉帳

- 台灣新光商業銀行松竹分行(代號：103-0435)  
戶名：財團法人老五老基金會 帳號：0435-10-300350-9

## 支票

- 抬頭：財團法人老五老基金會。請開立劃線之即期支票，並註明禁止背書轉讓。

## 現金捐款

- 親自本會各中心辦理。
- 以現金袋寄至本會，並附註：捐款人姓名、電話、地址，以利聯繫確認。

## 發票捐贈

- 將收集之發票郵寄或送至本會各中心。
- 發票箱/零錢箱：歡迎提供發票箱/零錢箱擺置空間，本會將定期至貴單位收集。
- 050電子發票愛心碼捐贈。結帳前告知商家輸入愛心碼050，或至本會索取愛心碼隨身卡以利捐贈。



## 【信用卡捐款單】

一、基本資料					
捐款人姓名 (正楷)		收據抬頭 (正楷)			
生日	____年____月____日	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	職業	
學歷		身分證字號			
聯絡電話		行動電話			
E-mail					
聯絡地址	□□□				
二、信用卡資料					
持卡人簽名 (請與卡片背面簽名相同)		與捐款人關係	(如非同捐款人請填寫)		
發卡銀行		信用卡卡別	<input type="checkbox"/> Visa <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> 其他_____		
有效期限	____月 / 西元 20____年				
信用卡卡號	—	—	—	* 檢核碼____(卡片背面末三碼)	
捐款金額	新台幣_____整	扣款方式	<input type="checkbox"/> 每月扣款 <input type="checkbox"/> 單次扣款		
授權扣款	<input type="checkbox"/> 即日起至 ____年 ____月 ____日止 <input type="checkbox"/> 信用卡有效期限止 (如欲停止捐款請來電告知)				
捐款項目	<input type="checkbox"/> 弱勢資助計畫 ○認養人 / 每月 2000 元   ○資助人 / 每月 1000 元   ○助養人 / 每月 300 元 <input type="checkbox"/> 老人生活照顧基金 <input type="checkbox"/> 捐助 <u>永飽健康 暖胃暖心</u> 專案 <input type="checkbox"/> 其他				
捐款收據	<input type="checkbox"/> 每次寄發 <input type="checkbox"/> 年度彙整寄發 (建議方式) <input type="checkbox"/> 不必寄發				
本會訊息	<input type="checkbox"/> 紙本會訊刊物 <input type="checkbox"/> 不必寄發 <input type="checkbox"/> 電子報 (上方 E-mail 請務必填寫)				
<input type="checkbox"/> 我同意老五老基金會將本人個資給國稅局，作為年度綜合所得稅電子化作業申報之用。 (無論是否同意，原紙本收據 / 年度證明仍正常寄發供捐款人留存)					

感謝您的捐款，填妥資料後，請傳真或寄回本會，傳真後請惠予來電確認！

本會電話：04-22463927

本會傳真：04-22463947

地址：406 台中市北屯區松山街 79 號



# 永飽健康 暖胃 暖心

## 給弱勢獨居長者一個溫熱、安心的一餐

許多獨居長者因一個人用餐不方便，或居住於較偏遠之地帶，即隨便以冷食果腹，長期而言，容易營養不足，導致疾病的產生或生理退化。

### 吾愛獨老 · 永飽健康

- 一、每日送餐提供更多老人關懷服務。
- 二、滿足老人炊食不便之用餐需求，及減少炊食所可能發生之危險。
- 三、汰換原本使用之紙餐盒、鐵餐盒，改以「永飽健康」餐盒。
- 四、「永飽健康」餐盒具有保溫效果，以樂扣的概念，改善鐵餐盒扣環容易脫落及飯菜傾倒的狀況。



### 重拾歡笑的楊梅伯伯

今年89歲的阮伯伯，位在大甲溪畔的住家、香菇寮，遭逢水災沖毀，老伴受不了打擊罹病去世，愛妻情深的阮伯伯終日以淚洗臉，鬱鬱寡歡。向來都是老伴打理生活起居，喪偶後三餐不按時吃，家中堆滿罐頭和泡麵，阮伯伯說：老伴還在時，他從來都沒拿過飯匙，現在只會煮泡麵。因為營養不良等因素，伯伯的體重瞬間降的十多公斤，嚴重威脅到身體健康。

本會提供送餐服務後，伯伯的身體狀況獲得改善，同時在送餐志工及社工不斷給予支持鼓勵，喜好園藝的伯伯把生活重心轉移到植栽楊梅，甚至意外吸引遊客拜訪。

像楊梅伯伯這樣有送餐服務需求的長輩，也需要您的愛心。請多利用本年報內的郵政劃撥單，勾選捐助永飽安康 暖胃暖心 專案。感謝您的支持！





## 捐款查詢更 Easy

為便利捐款人申報綜合所得稅，本會於 2013 年起配合財政部推動「綜合所得稅扣除額單據電子化作業」，將提供捐款人（身份證統一編號完整建檔者）年度捐款總額下載查詢報稅服務。

此項服務捐款人可於申報列舉扣除時，免檢附捐款收據，除節省您蒐集整理資料的時間並簡化所得稅申報作業，亦能節能減碳。

我們會於每年二月底前將上年度捐款人姓名、身份證字號及年度捐款總額三項資料上傳至財資中心，您可利用內政部核發之「自然人憑證」或其他經財政部同意之「電子憑證」，於財政部電子申報繳稅服務網站下載捐款資料，亦可持身分證正本親自或委託他人至財政部各地區國稅局及其所屬分局、稽徵所、服務處查詢扣除額資料。

<input type="checkbox"/> 我同意老五老基金會將本人個資給國稅局，作為年度綜和所得稅電子化作業申報之用。					
姓名 (正楷)		身分證字號			
生日	_____年_____月_____日	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	職業	
聯絡電話		行動電話			
E-mail					
聯絡地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____				
本會訊息	<input type="checkbox"/> 會訊刊物 <input type="checkbox"/> 不必寄發 <input type="checkbox"/> 電子報 (如勾選同意，上方 E-mail 欄位請務必填寫)				

此資料僅供納稅義務人本人或其委託人下載、查詢，若事後您不同意本會提供相關捐贈資料給財政部財資中心，請您通知我們。

財團法人老五老基金會 <http://www.ofo.org.tw>  
地址：406 台中市北屯區松山街 79 號 電話：04-22463927

### 回郵信封 DIY

感謝您的幫助，填寫完畢後，請沿著左側虛線將此頁撕下，並循著背面說明步驟完成，投遞郵筒即可。



捐款查詢更 Easy

步 驟 3 信 封 黏 貼 處

步驟 1

廣 告 回 信

台灣中區郵政管理局登記證

中台字第 CC0648 號

郵資已付免貼郵票

406 台中市北屯區松山街 79 號  
財團法人老五老基金會 收

步驟 2

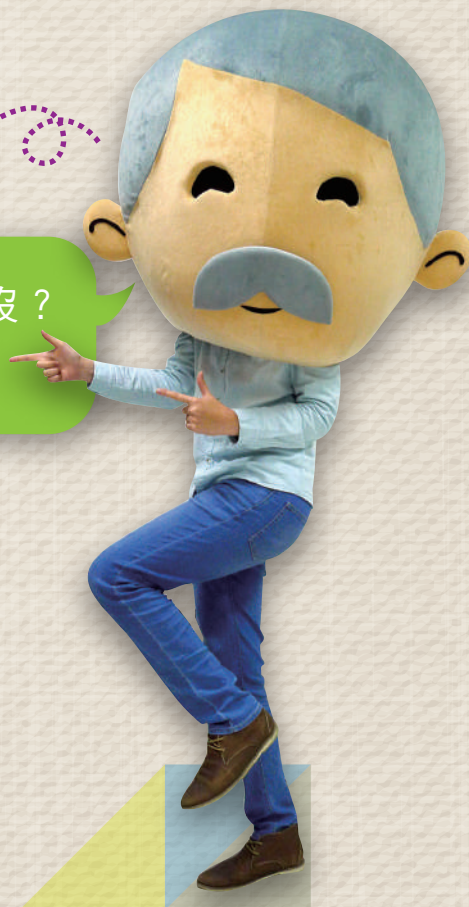
# 福氣安康報你知！

我是安康奶奶



050電子發票愛心碼捐贈：  
結帳前告知商家輸入愛心碼 050  
或至本會索取愛心碼隨身卡以利捐贈。

我是福氣爺爺



你，索取愛心碼隨身卡了沒？  
我要索取：04-22463927

 **財團法人老五老基金會**  
OLD FIVE OLD FOUNDATION

發行單位：財團法人老五老基金會

發行人：林正介

電話：04-22463927

傳真：04-22463947

e-mail：ofo@ofo.org.tw

地址：406臺中市北屯區松山街79號