

年報

2013/01 » 12 第48期

程

國內
郵資已付

台中郵局許可證
台中字第1582號
雙 誌

老 五 老

好 厝 邊

OLD FIVE OLD FOUNDATION

老五老有你真好

老五老關懷服務

2013年收支報告

回顧2013豐收的一年

2013榮耀時刻

2014/1-3月大事記

老五老行奧位

助老資訊

捐款查詢更Easy



 財團法人老五老基金會
OLD FIVE OLD FOUNDATION

發行單位：財團法人老五老基金會

發行人：林正介

電話：04-22463927

傳真：04-22463947

e-mail：ofo@ofo.org.tw

地址：406台中市北屯區松山街79號


 第五屆

青春獎



營造五老優雅老化

文/財團法人老五老基金會 林正介董事長



老五老正職工作人員目前有92位（僅包含專業社工員與行政人員），其中七年級生占六成，

正如我們的紅色制服所展現熱情、有活力，是老五老給人的印象，在中生代的專業帶領與新生代的創意思維，激盪更多元化的高齡者服務與活動，讓老者獲得適切的照顧，社會大眾透過參與老五老活動，改變對長者既有的觀念。

現在我們常強調要活躍老化，目前聽到中國醫藥大學暨醫療體系蔡長海董事長的說法：「優雅老化」，的確在

歐美、日本我們常看見老人可以活得很優雅，規劃優雅老化概括要懂得理財保本、懂得養生保健顧老身、懂得幽默與老友保持聯繫、懂得保持良好溝通才能維持與家人的關係，而政府必須規劃無障礙生活環境及健全的制度，這些都再次扣緊老五老所推廣的營造五老的理念。

老化是每個人必經的過程，老五老鼓勵退休後，透過社會參與、志願服務，將豐富的知識與經驗傳承，成為受敬愛的人，讓我們大家一起來，心態調整、學習做老人，不慌不忙地，享受優雅的老年生活。

林正介



有老人的地方就有老五老

文/財團法人老五老基金會 游麗裡執行長



1997年老五老基金會於南投縣政府立案，致力於推動老人議題的倡議及社區營造，1999年台灣發生最嚴重的921大地震，震毀了無數家園，也震出後續災後照顧問題，因著助人使命，開始投入直接性服務，並引領著基金會到不同區域服務長輩。

當服務範圍越廣時，於2012年底開始著手辦理改隸成為全國性基金會，希望能將服務觸角伸得更遠，讓我們的服務模式帶到更多地方。2013年底，終於收到衛生福利

部同意改隸的函文，也正式宣告了基金會將背負更大的使命。

現在，工作團隊須不斷地思考，在投入人力、時間及精力的同時，如何讓社會大眾，對於「我們的團隊是如何改變長輩們的生命」有所記憶。期待的是藉著「老五老基金會」的存在，讓民眾因著我們的服務，可以真正認識「老」這回事，讓長輩及其生活可以獲得眾人更多的關注及實質關心。

如何改變老人的生命，讓他們可以愈老活得愈好，活得有尊嚴，是基金會所有董事成員及320位工作同仁共同的願景，期待基金會落實成為以人為核心的組織，以具正向的生命影響更多生命，為長輩生命餘暉添加光彩。

董事群介紹

	<p>董事 長</p>	<p>林正介</p>	<p>中國醫藥大學醫學院院長 中國醫藥大學附設醫院院長室顧問 中國醫藥大學醫學系暨研究所、醫務管理學系暨研究所教授 中國醫藥大學附設醫院家庭醫學科暨老年醫學科主治醫師 台灣老年學暨老年醫學會理事長</p>
	<p>常務 董事</p>	<p>成亮</p>	<p>社團法人中華家庭暨社區展望協會理事長 社團法人中華溝通分析協會常務理事 財團法人路加傳道會董事兼執行委員 財團法人恆春基督教醫院常務董事 財團法人伊甸基金會董事</p>
	<p>常務 董事</p>	<p>陳麗欣</p>	<p>慈濟大學社工系教授 老五老基金會常務董事 台灣社會政策學會理事 台灣社會工作教育學會理事 中華社會福利聯合勸募協會審查委員</p>
	<p>常務 董事</p>	<p>許國敏</p>	<p>中央健康保險局中區分局經理 中國醫藥大學附設醫院顧問</p>

	常務 董事	劉邦富	朝陽科技大學社工系教授兼台中市志願服務推廣中心主任
	董事	陳宇嘉	國立臺南護理專科學校 老人服務事業科 副教授兼研究發展處主任
	董事	鄧相揚	社團法人台灣打里摺文化協會理事長 日月潭國家風景區管理處編輯委員兼〈日月潭簡訊〉執行編輯 財團法人埔里基督教醫院顧問 財團法人愚人之友社會福利事業基金會顧問 國立暨南國際大學人類學研究所、人文學院、校課程委員會委員
	董事	李美玲	亞洲大學社會工作系副教授兼人文社會學院副院長
	董事	龍紀萱	國立臺中科技大學老人服務事業管理系助理教授 中華民國幸福家庭促進協會理事 中國醫藥大學附設醫院社工室顧問 中華社會福利聯合勸募協會中區審查委員 彰化縣家庭暴力及性侵害 性騷擾防治委員會委員





讓您放心、安心的貼心服務

文/財團法人老五老基金會 王淑芬主任

高齡者因老化的關係，導致生理與心理的疾病增加、獨立生活功能的衰退，隨之產生諸多生活照顧的需求，例如，生理與心理健康服務、長期照顧服務、個人社會服務、所得維持、住宅、休閒活動、教育、交通等。因此，為因應高齡化社會所衍生的照顧需求，本會針對老人及失能者，發展多元的服務項目，包括居家照顧、居家喘息、

家庭托顧、交通接送、日間照顧服務等，提供適切的服務，增進服務使用者之生活品質，讓照顧者及其家庭獲得適當的喘息與支持。本會提供照顧的理念，希望家屬安心、放心並貼近使用者的心。

居家照顧服務

為了讓失能者得到適當照顧，並讓照顧者得到壓力的舒緩與喘息，本會安排受訓合格的照顧服務

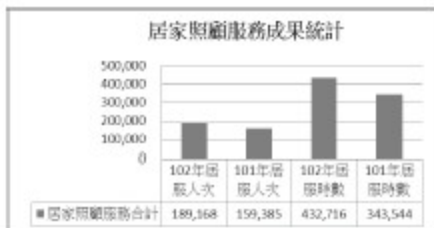


圖1：102年、101年居家照顧服務量比較圖



圖2：102年度居家喘息服務時數統計圖

員到家中協助分擔照顧事宜，提供的區域，包含新北市、新竹市、台中市、南投縣、彰化縣及102年3月開辦的台北市共計有六個縣市。以整體服務提供量來說，102年度共計服務432,716小時、189,168人次受益，與101年度提供的總服務量相較，服務時數增加將近25%，服務人次也比101年增加了18%之多。有鑑於整體服務量的增加，提醒我們要有充足的服務人力才能滿足持續增加的需求，本會亦加強服務管理與人員的教育訓練，102年度本會由居服督導員組成的居家服務專業小組，共計有6次的會議研習，其中有包含教育訓練、觀摩及案例討論，以落實照顧服務管理，提供真正貼近使用者需求、有品質且能讓家人安心好服務。

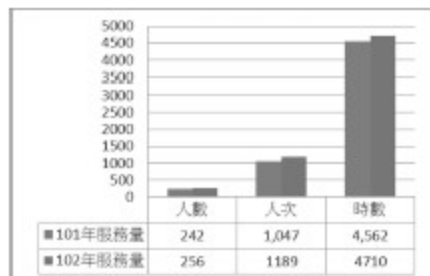


圖3：102年及101年度居家服務喘息服務量比較

居家喘息服務

居家喘息服務主要是針對失能者提供臨時及短期照顧服務，以紓解失能者家庭之長期照顧壓力，並增加照顧者與其他家庭成員互動，及參與社會活動之機會，提升照顧者之生活品質。本會目前有新北市、台北市及南投中心提供這項服務，從服務量統計發現服務量每月皆有微幅成長，相較於101年度增加5~10%，顯示本會對於服務對象之

需求均能確實掌握並適當回應，讓照顧者能適時獲得喘息，整體服務量統計詳見圖2、圖3。

家庭托顧服務

本會家庭托顧服務，服務範圍為大台中及彰化，針對50歲以上身心障礙者及65歲以上長者，提供身體及日常生活還有安全性照顧，將長者接到符合資格的家庭托顧員家中接受照顧，每個家庭最多能照顧四位失能者。102年度本會共計輔導成立5個家托點，服務12人，其中失能程度以中重度以上居多，此項服務對於日間需外出工作的家屬有相當大的助益。

日間照顧服務

本會辦理之日間照顧服務共計三處，彰化及雲林中心為混和型的日間照顧中心，新竹中心則專屬照顧失智症患者。日間照顧中心是長輩重要的生活居所。這裡除了提供長輩基本的生活照顧與安全看顧，更提供學習及互動的機會，「老同學」在這裡可以安心自在的過每一天，在充滿陽光、寬敞的地方活動；有懷舊治療、學習療法、藝術治療、美食天地等身心樂活的

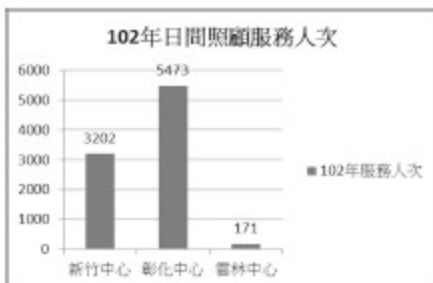


圖4：日間照顧服務人次統計

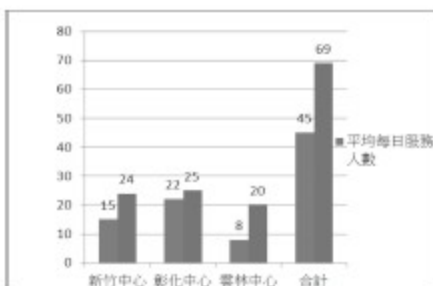


圖5：各日間照顧服務供給量比較圖

活動，長輩每天都很快期待來這裡上課。統計各日間照顧中心服務量顯示，彰化日間照顧中心服務量相當穩定，服務供給也接近額滿，其餘兩個中心因開辦年限較短都還有3到5成的服務空間。

為了能使服務更為普及，各日間照顧中心也加強交通接送的安排，讓長者克服交通問題順利使用服務。

本會為了落實「讓老人依其意願選擇並繼續住在熟悉環境終老」

的理想，持續建構符合長者理想的社區照顧支持系統，檢視現階段本會照顧服務提供狀況，規劃103年度發展策略方針包含：一、持續發展多元的服務項目，以滿足服務對象需求；二、普及照護資源，增加偏遠地區服務的提供，提高服務對象使用服務之可近性；三、加強品質管理，確保服務品質之精進，尤其針對第一線工作者的教育與支持是

為首要。尤其面臨未來長期照護保險開辦後，照顧服務需求能否獲得滿足，與提供具充足及品質的服務有關。本會103年規劃於新北市開辦一偏鄉服務據點，加強提供偏遠地區的社區照顧服務，並增加雲林區居家照顧服務，及籌辦設置新的日間照顧中心，以增加服務區內服務更多元選擇性，提供使用者更適切且專業的照顧服務。



居服員準備協助案主沐浴囉!!

向照顧服務員致敬

文/總會 蔡怡如企劃專員



義峰個人照

101年獲得彰化縣政府專業人員表揚。

102年獲得社團法人台灣居家服務策略聯盟，所舉辦全國「向照顧服務員致謝」，入選十位最佳優秀照顧服務員殊榮，並協助影片拍攝。



義峰101年表揚受獎

轉念 行行是狀元

七年級生的許義峰，畢業後在汽車零件的公司任職，因對公司的制度和屬性無法適應，有轉職的念頭，卻遇上金融海嘯、頭路難找，在報紙上看見老五老徵照顧服務員廣告，進一步了解、參加服務員訓練，完訓後盡力加入老五老大家庭。

原本以為照顧服務，如同受訓一般簡單，不善人際互動的義峰卻在直接與個案接觸後開始慌張，加上當時服務技巧生澀，經過數月磨合、觀察學習與本會安排在職訓練後，漸入佳境。

不僅是勞務服務 而是誠摯的付出

水橋伯是義峰99年正式成為居家照顧服務員，第一位服務對象，阿伯患有失智、雙腳因退化無法伸直、行動不便，活動範圍受限在雙人床上，義峰說：「阿伯為人客氣，很感謝我的幫忙與陪伴，有次阿伯想看我的機車，我便從屋外牽起機車，穿過狹窄的走廊與層層門檻，進到屋內、放到床前讓阿伯看，跟阿伯介紹機車長得怎樣。」照顧服務的空檔，我會唸書給阿伯聽，也會一起唱歌「DO RE MI~MI RE DO，謀穿衫，沒穿褲」。100年3月因軍隊教召停止服務一週，期間阿伯離世，義峰拿起手機，看著阿伯的照片說：「我們不僅是提供勞務服務，而是人與人間誠摯的關心與陪伴。」

受照顧者及家屬眼中的義峰，貼心、善解人意、認真踏實，一個字形容「讚」！督導眼中的義峰，認真進取，獲得多項獎項肯定，卻不自滿，願意傳授自身工作經驗、實務技巧及服務態度，並且固定於晚間參加社區大學日文課程，除了是自身興趣外，所學運用在與長輩互動、教學相長。

觀後感，在義峰身上我學習到達到目標，需要一股傻勁、一份毅力不搖的堅持，「為學之道，亦貴以專」，在照顧服務領域，他是專家也是老師。



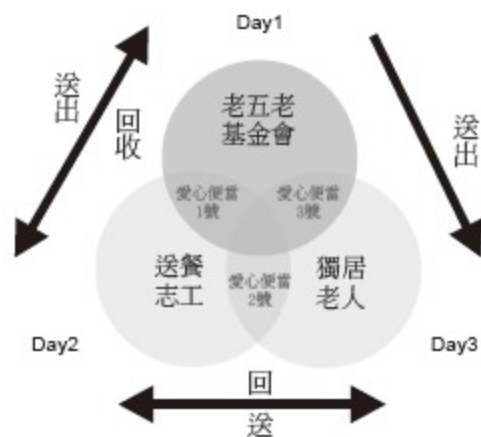
溫馨餐食到宅服務 老人食堂新開創

文/台中服務中心 林素蘭社工督導

●溫馨餐食到宅服務

民以“食”為天，本致力於老人社區照顧，餐飲服務是非常重要的一項服務，目前本會提供餐飲服務區域從北到南有遍及5個縣市、14個鄉鎮，表一為102年整年度總共服務了533名獨居老人及身心障礙者，總共送出了117,555個便當，總計60餘名的志工每日風雨無阻，將愛心便當送至長輩的家中。

經過塑化劑風暴且基於環保，我們堅持採用鐵製餐盒提供服務，雖然鐵餐盒運送及清潔，必須增加成本，例如：添購消毒櫃、鐵餐盒等，經評估這轉變不僅提升服務品質，也達到環境保護，再困難我們也要克服來完成任務，而且一個鐵餐盒定價300元，每個長輩需要3個餐盒輪替就要900元的成本支出，本會仍然願意為此繼續努力募集資源。〈詳見送餐服務餐具使用流程圖表〉



* 送餐服務餐具使用流程表



食堂開幕



老人食堂

●老人食堂新開創

102年基金會新開創了社區老人共同食堂的服務，主要提供社區健康長輩，基金會服務過程中發現社區長輩大部分都是白天獨居，晚上子女才會回來，所以長輩們中午的餐食都相當簡單，隨便吃個麵或是隔夜菜等等，因此引發中心想要開始推展社區老人食堂的想法，讓社區長輩可以來集中用餐，也可增加擴展退休後的人際關係。目前成立於石岡區“老五老食堂”服務服務人次有1,200人次，其中阿壹阿嬤從一個月前就開始登記了，長輩們對有了食堂的服務都相當開心。

102年餐飲服務成果統計表

服務中心		彰化 服務中心	南投 服務中心	台中服務中心 石岡辦公室	台北 服務中心	新北 服務中心
服務區域		鹿港、和美 伸港、線西 福興	埔里 魚池 信義	東勢、石岡 新社、和平	北投	汐止
老人 餐飲 服務	服務 人數	121	132	203	57	20
	服務 人次	26,795	23,914	54,542	9,437	2,867
老人 食堂	服務 人次			1,200		

他們是長輩的守護天使

文/南投服務中心 張宗蕙 社工督導

本會自成立以來，各服務中心皆致力於在地化，並招募志工協助服務的完整性。102年底，本會共有9個服務據點（含總會），志工服務總時數為34,887.5小時（見表一），志工人數共計有294名（見圖一），其中南投及石岡的女性志工平均年齡高達70歲以上（見圖二）；在現今老化程度加劇的社會，銀髮族願意提供人生經驗提供服務，更是本會在服務長輩上的最佳助力。以下讓我們來看看本會的志工們多元的服務項目：

關懷訪視/電話問安

需要關懷服務的長輩都有固定的志工提供服務，長期訪視下來，志工對長輩都極為熟識；志工來訪的時間總是特別短，就在說說笑笑中，志工陪伴長輩度過開心的時光，也確認長輩是否需要更多的協助。同時，志工也會排班定時利用電話問候長輩，除

了了解長輩的狀況外，也排除長輩的寂寞感，可以感受到溫暖的關懷。

健康促進活動帶領

社區中的健康站，更少不了志工的協助。熟絡地招呼著長輩，幫長輩測量血壓、帶領大家做運動等。在活動前的活動設計、當天的活動帶領到活動結束後的檢討，大家忙得不亦樂乎。看著健康站的長輩，歡笑洋溢的參加活動，透過定期的血壓、體脂肪、血糖等保健服務，及健康操運動，長輩們對於自身健康也都提升了注意力；長輩們提高了社會參與的頻率，不但認識更多的朋友，心情保持愉快，讓生活增添趣味。

製餐/送餐

一早，廚房內熱鬧滾滾的，志工們挑菜、切菜、洗菜，讓廚工烹煮；然後忙著裝餐盒，要讓送餐志工趕

在12點前將餐盒熱呼呼的送到長輩手中。在送餐的過程中，送餐志工對長輩噓寒問暖，若未見到長輩隨時通知社工，進行後續聯繫，以減少長輩在家中發生不可挽回的意外。

國道保健服務

自民國99年起，本會開始於國道休息站為用路人提供服務，提醒用路

人對於自身健康的重視，也透過服務讓社會大眾對於老人福利能更了解。

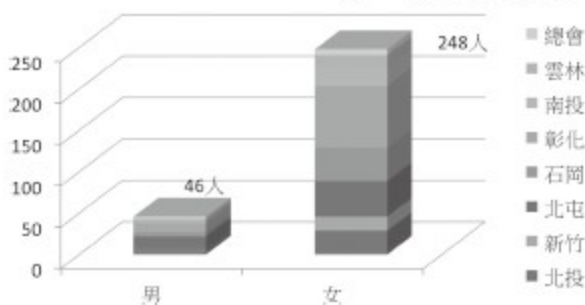
當然，行政業務的協助及義賣等等活動，更缺不了志工。綜上各項服務，更可看出在本會的服務中，志工是本會最重要的資源，更是長輩們的守護天使，讓獨自居住在社區的長輩，多了一分安心。

中心別	汐止	北投	新竹	北屯	石岡	彰化	南投	雲林	總會	總計
102年度服務時數	638.5	4,488	1,599	9,875	4,653	10,218	2,112	427	877	34,887.5

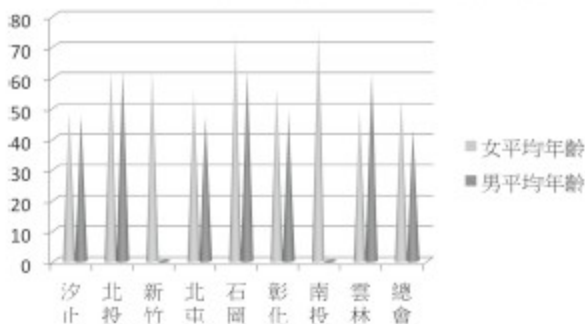
表一、102年度各中心志工隊服務統計表



圖一、志工人數統計圖



圖二、各中心志工平均年齡分析圖





微笑志工，用分享讓生命發光

文/總會 蔡怡如企劃專員

卸下公務 穿上志工背心 樂在其中

深受僵直性脊椎炎所苦的林添榮，從八十八年投入老五老志工隊，十五年來盡心盡力，儘管自己也經營一間機械公司，常要奔波各縣市服務客戶，但他總是犧牲假日休息時間，帶著笑容奉獻給弱勢獨居老人，出席各種公益活動，讓自己一刻不得閒，他說「歡喜做、樂在其中」。

卸下公司事務、穿上志工背心，「添榮大哥」總是帶著一臉笑容，彷彿病痛並未替他帶來一絲的痛楚，事實上，他可能正忍著病痛付出。隨行訪問這天，是開春訪視獨老之日，沿途往台中大坑山區而行，「添榮大哥」邊聊著長輩情況，不忘提醒瞧瞧車外櫻花美景。

為獨老封關 送他最後一程

來到長輩家，添榮大哥以家人般的親切互動，和長輩分享手機臉書的照片，聊聊最近發生的生活大小事，猶如孩子向父母述說在校生活。來到另一戶長輩家，添榮大哥則扮起「玩卡」的角色，陪長輩玩四色牌，邊詢問關懷近況，也博得信任。不過，長期的志工服務，除需要極大熱誠，更需要有服務的信念。「添榮大哥」說，他曾陪伴一位獨老安詳辭世，幫那位獨老封棺，送他最後一程，感觸很深，若非志工相陪，獨老可能真會終寂一生，非常可悲，因此更堅定服務信念。

強忍病痛 呈獻喜悅

忙於事業、志工服務的「添榮大哥」說，過去把時間排得緊，生活忙得像陀螺，常被高齡父母虧他「出門像走丟，回家像撿到」，以往感覺不深，但去年底父親車禍過世，他體悟應多花時間陪家人，因此減少活動，每晚準時回家陪老母親吃飯、看布袋戲。

其實，這趟跟隨「添榮大哥」訪視，只是跟到皮毛，「添榮大哥」做的事還很多，包括加入大眾愛心關懷協會，深入山區關懷原住民，也參與家扶等公益團體公益活動，常為弱勢兒童折氣球，他的笑容背後，有著獨自強忍的病痛，這份精神，讓我深深感動著。



知老、愛老、敬老 從體驗老化開始

文/總會 蔡怡如企劃專員

本會從實際的老人服務經驗當中，設計一套模擬教具，體驗者透過穿戴模擬教具，體會老人日常生活當中的不方便，對老人多一點耐心、關心，以維持長者的尊嚴，塑造一個對老人友善的環境。

自1997年推動老化體驗至今，累積辦理400多場次，近兩萬多次參加，以往在大專院校推動居多，但是近年來，受公司行號邀約，將老化體驗融入員工教育訓練課程中，不論是政府部門、醫院、壽險、大眾運輸業等，凸顯越來越多企業正視與關注高齡者相關議題。

2012年我們發覺「敬老」要從小做起，於是成立老化體驗專案小組，至今培訓19名專業講師，分布在各服務中心；因應不同申請對象，體驗課程衍生出多元種類，不論是量身設計員工培訓的需求或是團遊會趣味式，針對不同年齡層，提供完善的老化體驗。本會研擬老化體驗納入教育部，生命教育課程當中的目標，依循著目標設定一步步規劃執行。

102年統計舉辦63場次，共計4,843人參與體驗，每半年老化體驗專案小組，針對現階段教材與課程內容進行改進，提升老化體驗品質。



小學生大喊穿衣服好難穿



原來戴上老化眼鏡一糞、五糞要停留幾秒分辨



平田社區關懷據點長輩扮聖誕老人關懷病童

活躍老化 健康好讚

文/財團法人老五老基金會 張美淑主任
台北服務中心 潘淑梅社工督導

老五老健康站（讚！）

台灣自民國82年起，65歲以上老人人口占總人口數7.1%，民國102年6月台灣老人人口數達11%，可以看到台灣快速老化的嚴重性，老五老也因看見這問題可能延伸的照顧問題。老人人口多並不是問題，但如何促進活躍老化，減少照顧問題才是更重要的事。

為更積極推動活躍老化，老五老健康站從民國95年開始從一個健康站到目前十九個健康站；從原本一個健康站只有五、六個長輩的參與到目前每個健康站至少十六位長輩，有些站還多到四十多位。

老五老健康站主要目標為追求長者的健康、快樂、互助，八年的推動下看到長者的健康提升，也因健康提升原本是被服務的長者，轉成服務別人的快樂志工。健康站也有些是夫妻檔，大多是阿嬤先來參加，阿公看見阿嬤變得更快樂、健康也一起來參與。

劉阿嬤參加健康站二年多，阿嬤也一直鼓勵阿公也能參與，但阿公一直不願意，直到有天阿公中

風後阿嬤整天的照顧阿公，等阿公身體狀況好轉穩定時，阿嬤想再回健康站，但劉阿公害怕自己一個人在家，也就這樣半勉強的情況下與健康站第一次接觸，阿公深受健康站的吸引，也熱於參加。慢慢的阿公的身體功能越來越好，連家人也覺得去參加健康站與其他長輩活動比去醫院復健來的有效，阿公看見自己的進步，更加熱中健康站的活動，某次活動表演刊登在平面報紙，竟然尋覓多年好友自動找上門，再次相聚。

健康站成功的促進健康老化，老五老更覺得健康站的重要，所以從民國100年積極得投入培力社區，輔導社區及關懷據點，促使健康站的概念擴展到每個社區裡。102年老五老輔導106個社區關懷據點，專業社工員陪伴及輔導社區志工一起關懷並促進長者的健康，在輔導據點也間接的服務2,431位長者，見到社區長輩的健康、快樂、有活力的一面。

服務項目	服務數量	服務人數
老五老健康站	19處	371人
據點輔導點	116處	2,431人

102年度大台中社區關懷據點成果展，長者表演。

成功老化的生活美學

為充實長者精神生活、活化身體機能、拓展人際關係、增廣學識見聞，使長者樂在週齡，落實多元化的老人福利政策，在台北服務中心所開辦的「長青學苑」。課程內容主要分為語文、歌唱、養生等研習課程，每年分2季（春季：3月至7月；秋季：9月至次年1月）開課。如下圖所示，自99年至102年長青課程參與人次逐年成長，顯示出長者積極參與終身教育的一面。



淑文阿姨算是長青學苑所開辦的，炫麗國標舞班的「年輕人」，原本是完全不會跳舞的人，但憑著對國標舞的興趣加入舞蹈班，在老師及學長姐指導下，經過4年的苦練，在表演的舞台上自然散發自信的光采。另外，帶有北投風情及濃濃日本味「紫流日本舞蹈班」的瑞玉阿姨，雖年屆80歲又稍有重聽，但在長青學苑的學習過程中，相當主動、積極發問，保有學習的熱情，也讓她在展現才藝時特別有韻味。在北投長青學苑中有越來越多的長者們透過學習享受生活、拓展人際關係、發出自信的笑容，每位長者樂於嘗試新事物，這就是一種成功老化的生活美學。

2013年收支報告

是一封來自仁愛之家的信…

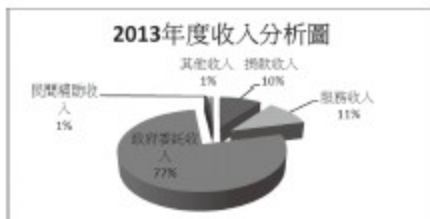
居住在仁愛之家的姜爺爺，是本會長期捐款人，每年從積蓄中撥出部分，希望略盡綿薄之力，旨在拋磚引玉，希望有更多的善心人士，本著人飢己飢的精神，共同為孤苦貧困的老人，伸出援手，讓老人家也能感受到一份社會的溫款。

您的善款我們抱持著謹慎的使用態度，將每筆善款轉化為貼心的服務，讓長者獲得適切的照顧。



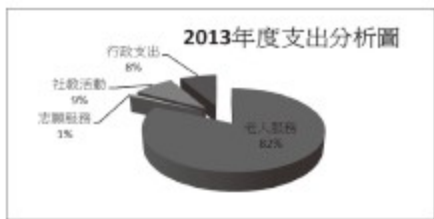
2013年的收入總金額為160,910,575元，收入來源分別為以下五個項目：

序號	項目	金額
1	捐款收入	17,223,759
2	服務收入	17,764,390
3	政府委託收入	123,644,254
4	民間補助收入	2,016,872
5	其他收入	261,300
合計		160,910,575



2013年的總支出金額為141,888,142元，支出分類分別為以下四個項目：

序號	項目	金額
1	老人服務	116,348,277
2	志願服務	1,418,881
3	社教活動	12,769,933
4	行政支出	11,351,051
合計		141,888,142





跟著燕姿走進社區

文/總會 吳羽菁企劃人員

跟著燕姿走進社區，我們在小巷裡穿梭，遇到長輩，充滿朝氣的問候，言談之間聽得出，她與長輩們有著家人似的深厚情感。這是她負責的社區據點，熱情與細心的她，擔任老五老基金會社工已有六年時間。

曾經離開，自我調適再出發

當被問起與老五老的緣起，燕姿笑著說，基金會的大家對我超好，其實在老五老服務的六年多以來，曾經因忙碌導致身體不適，因此離開過一年，在那一年裡的休息時間裡卻覺得閒不下來，也嘗試過不同的工作環境，在自我調適之後發現，自己最初的選擇沒有錯，因為老五老的環境是讓我可以繼續保持熱情工作的地方，主管們也希望我能歸隊，就這樣重新出發，轉眼間，在基金會服務至今也已六年了。

看著長輩的笑，熱情就不會消失

協助政府推動在地照顧服務，本會承接市府委託辦理據點輔導，燕姿接下了社區輔導員的工作，她笑說，因為自己容易迷路，於是她常常事先到



社區裡頭探路，熟悉社區，避免訪視時找不到路而遲到的窘境，除此之外，藉此更融入到整體環境，與社區居民溝通時更能站在他們立場思考。

燕姿說，其實有時候都是跟著感覺走，看到有人需要幫助就會盡力去幫忙，遇到問題就去溝通、面對，同事們都笑稱她是「里長」。這份工作，她最開心看見長輩的笑容，這是給予她的肯定，也是熱情不減的動力。而社區的長輩也把她當成自己的子女一般，每個長輩給燕姿的形容都只有一個字，那就是豎起大拇指說「讚」。

回首六年，感恩

如今燕姿工作上已熟悉與上手，當回首這六年來的日子，她認為主管們願意給自己一個機會重新回到工作崗位，心中滿是感恩，她說，因為也很喜歡看到小孩的笑容，所以在畢業後曾擔任過推銷童書的業務，也曾想在小學附近賣些小點心，更有趣的是曾有算命師父說，她適合擔任慈善事業的工作…，在一連串的機緣與巧合，來到了這裡，所以，能跟老五老的夥伴們一起共事，是一件很幸運、很幸福的事。

回顧2013
豐收的一年

第五屆 青耆獎

全國優秀高齡
領獎

回顧2013

曾獲青耆獎的大林健康站的
長輩表演節奶騎馬遊寶島

文/總會 蔡怡如企劃專員

愛要及時從一個擁抱開始

據2009的調查發現高達73.8%的青少年，在年幼時是由祖父母照顧長大，但卻有15%的祖父母在過去一年內與孫子女之間很少互動。〈資料來源99年中正大學成人及繼續教育學系所發表的「跨世代互動關係調查」〉

從調查中可見當照顧角色不再，祖孫之間的互動逐漸降低，為促進世代共融，本會透過在全國國民小學推動「老化體驗生命教育課程」、「祖孫夏令營」，以及鼓勵家庭參加的「愛的818擁抱行動」，增進家庭互動關係，已達世代共融的目標。

回顧2013年，延續推動「世代共融」之目標，年初與台中萬代影城合作，推廣描述祖孫情的電影—「親愛的奶奶」，二輪上映當日，邀兩百位長者與國小學童進場觀賞，來自四維國小六年一班的陳同學因為沒與祖父母同住，這是第一次跟長輩一起看電影，陳同學說，阿嬤因為講台語所以很少跟阿嬤說話，看完電影後，卻只想抱抱自己的阿嬤。



祖孫夏令營的孩子為阿嬤擦臉畫孝



透過活動設計拉近祖孫距離



愛的818愛擁抱行動

導演瞿友寧也特地現身會場，分享這部改編自身經歷的電影，會場中巧遇舊識老鄰居張天偉伯伯，兩人憶起過往的經歷，感性地相擁，瞿導演：「雖然奶奶離世了，愛要及時，現在我每年出門前一定會擁抱媽媽」。

根據國民健康局統計分析國內30.2%老人有憂鬱現象，主因子女離家、健康不再等負面衝擊，根據美國北卡羅來納州大學的一項研究表明，擁抱使人體內催產素提升，可消除沮喪，讓身心更有活力。

八月舉辦第三屆愛的818擁抱行動，有別於前年鼓勵家人帶著長輩走出戶外，本屆加入家庭一起做公益的元素，除了擁抱以外還有集步助老的目標，增進家庭凝聚力，因此較往年提升33%組家庭參加。同一時間在馬來西亞也同步舉行，當天也透過連線，讓兩國的民眾看見擁抱的力量，再次呼籲愛要及時從一個擁抱開始。

敬老十月 活躍老化

老五老基金會連續五年舉辦菁菁獎-全國優質高齡志工選拔暨表揚活動，累積收到1,200件報名資料，300位高齡志工獲得表揚，五屆以來最高齡獲獎者為95歲。在台北市社會局老人自費安養中心圖書館當志工的陸鳴玉女士，開朗的笑容、有規律地整理書報，是志工隊成員效法的對象。獲得第五屆菁菁獎榮耀的有兩位，分別來自台灣醫大附設醫院志工隊呂林秀芳女士，以及新竹縣政府文化局的何慶雄先生，兩人的共同點，謙虛的付出、感恩學到更多。在諸位高齡志工身上，我們看到長者珍惜每個可以發揮所長及學習的機會，即便是整理書報、為獨老修繕房屋等，活到老學到老、做到老的生活態度，讓他們老了很快樂、很有尊嚴。

團隊榮耀

得獎中心	獲獎名稱
台中服務中心	臺中市102年度社區照顧關懷據點評鑑甲等(大德)
	臺中市102年度社區照顧關懷據點評鑑優等(大土牛)
	臺中市長期照顧居家服務業務暨中低收入老人特別照顧津貼督導計畫(山二區)優等
	臺中市長期照顧居家服務業務暨中低收入老人特別照顧津貼督導計畫(北屯區)優等
	臺中市老人餐飲服務評鑑甲等
	臺中市家庭托顧服務甲等
	臺中市101、102年度建立社區照顧關懷據點輔導計畫(第一區)優等
南投服務中心	南投縣102年度社區照顧關懷據點評鑑優等
	南投縣102年營養餐食服務評鑑甲等
彰化服務中心	彰化縣102年度居家服務績效評鑑甲等
	彰化縣102年度建立社區照顧關懷據點評鑑甲等
新竹服務中心	新竹市102年社區照顧關懷據點評鑑優等
	102年度新竹市居家服務評鑑甲等
台北服務中心	102年度老人服務中心及日間照顧中心輔導評鑑優等

志工榮耀

得獎中心	姓名/職稱	獲獎名稱
新竹服務中心	劉秀妹	績優志願服務人員-社會福利類老人服務
台中服務中心石岡辦公室	鄭何阿對	臺中市績優志願服務人員-愛心獎
台中服務中心石岡辦公室	徐幸妹	臺中市績優志願服務人員-績優獎
台中服務中心石岡辦公室	劉林存	臺中市績優志願服務人員-績優獎
台中服務中心石岡辦公室	賴黃阿諱	臺中市績優志願服務人員-績優獎
台中服務中心石岡辦公室	劉奕丕	第三屆臺中市社區照顧關懷據點長青模範生(菁菁士)暨志工表揚活動-資深志工獎
新北服務中心	戴錦瑞	新北市衛生保健特殊貢獻獎

工作人員榮耀

得獎中心	姓名/職稱	獲獎名稱	頒發單位
總會	張美淑/主任	服務績優類	南投縣政府
南投服務中心	張宗蕙/社工督導	服務績優類	內政部 /社工全聯會
台中服務中心	吳玉佩/助理督導	績優社工-老人服務類	台中市政府
石岡辦公室	李嘉瑜/社工員	服務卓越	台中市政府
彰化服務中心	周怡秀/社工員	個人獎-火力十足獎	彰化縣政府
彰化服務中心	雲婉琪/社工員	個人獎-薪火相傳獎	彰化縣政府
彰化服務中心	蘇佩菁/督導員	傑出居家服務督導員獎	彰化縣政府
彰化服務中心	黃嫻親/督導員	傑出居家服務督導員獎	彰化縣政府
彰化服務中心	許婷雅/社工員	明日之星	彰化縣政府
石岡辦公室	黃美珍/居服員	資深敬業	台中市政府
台中服務中心	徐沐莉/居服員	資深敬業	台中市政府
台中服務中心	謝秀里/居服員	資深敬業	台中市政府
台中服務中心	簡秋桂/居服員	服務卓越	台中市政府
彰化服務中心	黃心愉/居服員	服務品質獎	彰化縣政府
彰化服務中心	陳郁佳/居服員	五心滿分獎	彰化縣政府
彰化服務中心	尤雪嬌/居服員	無私奉獻獎	彰化縣政府
彰化服務中心	施金樹/居服員	使命必達獎	彰化縣政府
彰化服務中心	黃義峰/居服員	傑出服務員	內政部/居盟
台中服務中心	曾秀美/居服員	樂服金獎	內政部/居盟
新北服務中心	黃蘭鈞/居服員	服務卓越獎	新北市政府
新北服務中心	郭姿蘭/居服員	資深敬業獎	新北市政府
新北服務中心	張雪芬/照顧服務員	資深敬業獎	新北市政府
新北服務中心	呂美樺/照顧服務員	服務卓越獎	新北市政府
新北服務中心	唐惠玲/照顧服務員	服務卓越獎	新北市政府

項目	日期	活動名稱
交流	1210	彰化服務中心-成都市人力局至彰化服務中心參訪，了解日間照顧業務及環境參觀。
	1211	新竹服務中心-曾奕函督導出席多元就業經驗交流會，並分享多元人力運用單位之成果經驗。
	1212	新竹服務中心-曾奕函督導與社工參與仁愛社會福利基金會附設晨曦發展中心舉辦之園藝治療。
	1216	新竹服務中心-曾奕函督導參訪宜蘭縣仁愛之家的關懷據點經營成效分享。
	0116	台北服務中心-中華基督教禮賢會香港區會福利部參訪本中心。
會議	1209、1212	新北服務中心-王淑芬主任參加「居盟有約」居家服務聯盟座談會
	1225	台中服務中心-台中市居家服務組針對居家服務相關議題共識之凝聚。
	0117	新北服務中心-王淑芬主任與社工參加103年「偏遠地區推動社區照顧試辦輔導計畫」會議。
	0124	彰化服務中心-於彰化縣政府參與長期照顧服務會議。
	0220	台北服務中心-至台北市政府社會局參與公辦民營及委託辦理老人服務中心預算說明會議。
服務推廣	0221	新北服務中心-王淑芬主任與中心全體同仁參與新北市居家服務聯誼會議暨春酒。
	1215	彰化服務中心-至古坑休息區提供民眾保健服務及基金會服務推廣。
	1222	台北服務中心-至大愛電視台錄製節目「當我們童在一起」，進行老化體驗說明及推廣。
	0104	總會-於苗栗家扶中心舉辦老化體驗(國小版)。
	0111	總會-於西螺休息站進行國道保健服務。
	0115	彰化服務中心-至教育廣播電台介紹基金會服務內容及第八屆年菜活動宣導。 新竹服務中心-曾奕函督導出席多元人力職前訓練，進行基金會簡介及失智症介紹。
	0116	南投服務中心-協助南投縣政府拍攝長期照顧、送餐服務影片。
	0125	總會-參與神腦園遊會，並宣傳五老五寶之概念，同時為年菜活動進行義賣。
	0211	彰化服務中心-至彰化秀傳醫院進行家庭托顧服務內容介紹及收費標準說明。
	0213	總會-受新起扶輪社之邀，至康華飯店進行老化體驗說明及推廣。
活動	0221	台中服務中心-至台新醫院、國軍台中總醫院、台中榮總進行家庭托顧服務宣導。
	1202-1213	總會-於中國醫藥大學附設醫院舉辦第八屆「幸福年菜 擁抱獨老」義賣活動。
	1204	雲林服務中心-李玉馨督導帶領志工至清華大學參與國際志工日表揚大會。
	1209-1212	新北服務中心-於中國醫藥大學附設醫院 台北分院舉辦第八屆「幸福年菜 擁抱獨老」義賣活動。
	1216-1221	台北服務中心-於臺北市立聯合醫院 陽明院區舉辦第八屆「幸福年菜 擁抱獨老」義賣活動。
	1217	新北服務中心-與汐止國小合作「幸福年菜 擁抱獨老」賀年卡製作，邀請學生寫賀年卡予獨居長輩。
1218	台北服務中心-與北投親子館及天華幼兒園合作，一同與長輩搓湯圓慶冬至。 南投服務中心-於魚池鄉假日廣場舉辦圍爐活動，約76位長輩參與。 新竹活動中心-舉辦聖誕活動，讓中心內的長輩一同進行團康活動及美食分享。	

新竹服務中心



中心介紹

本中心自民國88年起承接台中市政府居家照顧服務業務，並於89年時正式成立北屯區居家照顧服務支援中心，由此出發，逐年建構多元的社區照顧服務，目前正職工作人員有10名，服務範圍以台中市北屯區、山海區，服務項目包含：居家照顧服務、家庭托顧服務、獨居老人電話問安、身心障礙居家照顧服務臨時暨短期照顧、社區關懷據點以及據點輔導。

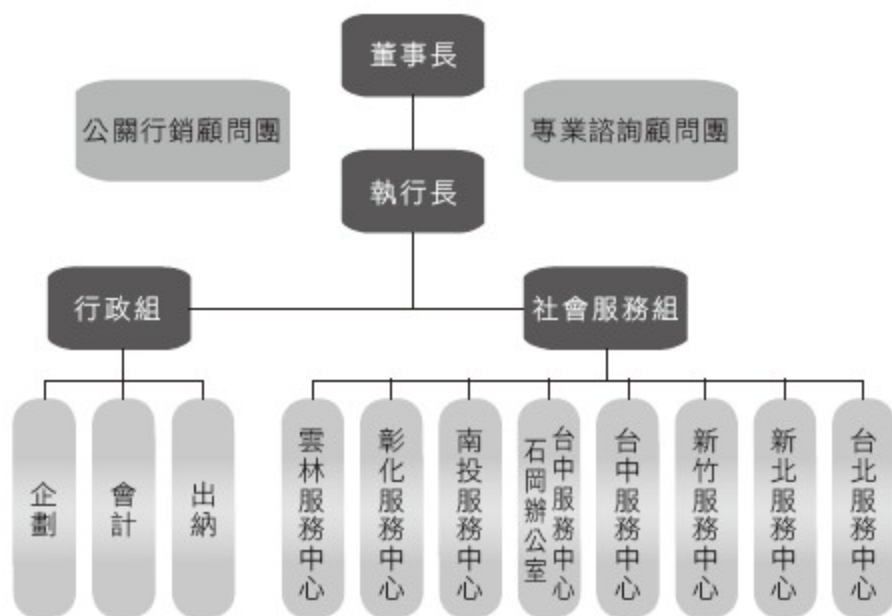
台中服務中心
石岡辦公室

中心介紹

台中市石岡區中心自89年921大地震發生後，即投入台中市山城地區的生活重建工作，在當地累積了相當豐沛的地方資源。對於老人，希望提供有需求的老人能夠獲得較全人的服務。目前正職人員12位，服務區域：豐原、東勢、石岡、新社、和平，以及山海區，目前提供的服務項目包含：老五老食堂、居家照顧服務、老人營養送餐服務、老人保護追蹤輔導、社區關懷據點以及據點輔導。

活動	1221	台中服務中心-亞洲大學社工系方案實習小組於大德據點辦理實習成果發表會，邀請據點長輩及社區民眾同樂。 台北服務中心-中心手語社的15位長輩至關渡樂齡中心「102年度歲末聯歡會」表演手語歌。
	1224	總會-於中國醫藥大學附設醫院舉辦「幸福接力賽」，志工扮聖誕A老人發禮物給病童，病童寫賀年卡片給予回饋，賀年卡片將於年菜活動使用
	1228	南投服務中心-於仁愛鄉靜觀部落舉行原民圍爐活動，約57位部落耆老參與。 新竹服務中心-參與社會福利嘉年華，並宣導老化體驗。
	0108	石岡辦公室-於新設姑神餐廳舉辦獨老歲末圍爐聚餐，約110位長輩參與。
	0111	南投服務中心-於南投信義鄉地利村舉行102年度部落圍爐活動，共80位部落耆老參與。
	0112	彰化服務中心-於正港海鮮餐廳舉行102年度獨老圍爐活動，約103位長輩參與。
	0114	台中服務中心-圓夢計畫：劉阿公喜愛植物，但因行動不便，由本會社工以及志工帶劉阿公一同逛惠文花市，並以基金會名義送一盆栽予劉阿公。 台北服務中心-長青學苑書法社之長輩至天華幼兒園揮毫。
	0115	南投服務中心-與日月潭風管處處寒冬送暖，至獨居長輩家中協助整理居家環境。 總會-於屏東縣霧台鄉舉行部落圍爐活動，共80位部落耆老參與。
	0116	總會-於屏東縣來義鄉舉行部落圍爐活動，共75為部落耆老參與。
	0114-0116	新北服務中心-於宏碁大樓舉辦第八屆「幸福年菜 擁抱獨老」義賣活動。
	0117	石岡辦公室-與南陽國小合作「幸福年菜 擁抱獨老」賀年卡製作，邀請學生寫賀年卡予獨居長輩。 彰化服務中心-慈濟功德會至彰化日間照顧中心帶領活動。
	0118	台中服務中心-舉辦獨老歲末圍爐活動，約60位長輩到場同樂。 台北服務中心-北投文化基金會於鳳甲美術館舉辦我愛家園作品展，長青學苑之長輩出席表演。
	0118-0121	彰化服務中心-與全聯福利中心至獨老或經濟較為弱勢之家庭贈與年菜及關懷。
	0127	雲林服務中心-舉辦日間照顧服務中心圍爐活動，約9位長輩參與。
	0129	總會-舉行第八屆「幸福年菜 擁抱獨老」活動，共動員800位志工。
	0212	新竹服務中心-舉辦據點歡樂慶元宵活動，邀請社區長輩一同煮元宵、猜燈謎。
	0222	總會-於維他露基金會會館舉辦「發現幸福 感恩茶會」感謝志工對本會之付出。
	0227	台北服務中心-舉辦「1.2.3月份長輩慶生暨長青學苑開學典禮」。
研訓	0117	新竹服務中心-曾奕函督導出席「樂齡科技實務交流研習會」。
	0219	台北服務中心-社工參與服務計畫擬定與紀錄轉寫課程，提升社會工作人員專業知能訓練。
	0226	台北服務中心-參與外部訓練：跨專業溝通與個案研討。
其他	1201、1208、1214、1215	雲林服務中心-環球科技大學學生協助彩繪雲林服務中心內之教室空間。
	1211	新竹服務中心-榮獲據點評鑑優等，並獲邀出席授獎。
	1212	彰化服務中心-建國科技大學學生至日間照顧中心進行空間改善之環境彩繪。
	1213	台北服務中心-家樂福量販店至北投社區關懷及贈送物資給獨居長輩。
	1222	石岡辦公室-石岡辦公室自石岡區豐勢路130號遷移至豐勢路503-1號。
	1225	台北服務中心-榮獲台北市政府社會局102年度老人服務中心及日間照顧中心輔導評鑑績優，獲邀受獎。

組織架構圖



總會

中心介紹



老五老總會位於臺中市北屯區，目前有9位正職人員，依業務性質分為：企劃組、會計組以及出納組。企劃組業務首要為全力積極推動基金會短中長程發展規劃之計畫擬定與執行，並透過宣廣媒介與網絡平臺傳達老五老服務現況與精神，並募集、整合各界可用資源用於年度活動，如「愛的抱一抱」、「祖孫夏令營」、「活躍老化」、「菁菁獎」等；會計組業務為全會財務控管及行政事務處理；出納組負責捐款及收據開立等。

台中服務中心



中心介紹

本中心自民國88年起承接台中市政府居家照顧服務業務，並於89年時正式成立北屯區居家照顧服務支援中心，由此出發，逐年建構多元的社區照顧服務，目前正職工作人員有10名，服務範圍以台中市北屯區、山海區，服務項目包含：居家照顧服務、家庭托顧服務、獨居老人電話問安、身心障礙居家照顧服務臨時暨短期照顧、社區關懷據點以及據點輔導。

台中服務中心 石岡辦公室



中心介紹

台中市石岡區中心自89年921大地震發生後，即投入台中市山城地區的生活重建工作，在當地累積了相當豐沛的地方資源。對於老人，希望提供有需求的老人能夠獲得較全人的服務。目前正職人員12位，服務區域：豐原、東勢、石岡、新社、和平，以及山海區，目前提供的服務項目包含：老五老食堂、居家照顧服務、老人營養送餐服務、老人保護追蹤輔導、社區關懷據點以及據點輔導。

台北服務中心



中心介紹

自民國98年4月1日，承接北投老人服務中心，為了讓長者的晚年生活過得更好、更豐富多元，服務區域以台北市北投區，目前有7位正職人員，主要業務以北投老福中心長青學苑、活躍老化團體活動，以及獨居老人關懷服務、長安健康站、中低特照津貼評估、老人營養餐飲服務、社區培力。

積極提供或安排老人社會參與的場地與機會，同時兼顧心理及永續發展之層面，建構社區照顧支持網絡，讓長者們享有優質且尊嚴的銀髮生活。

新北服務中心



中心介紹

新北服務中心成立於94年2月，看到社區長者的需要，因此，與社區資源通力合作，將溫暖與關懷送到長者家中，期許社區服務網絡能夠越來越穩定，為汐止區的居民，提供更全面的服務。目前有8位正職人員，服務區域：汐止、深坑、石碇、金山、萬里；以下為工作項目：居家喘息服務、居家照顧服務、送餐服務、輔具借用、福利諮詢、獨居老人關懷、社區健康站。

新竹服務中心



中心介紹

新竹市失智症日間照顧中心自98年10月開辦，以“愛”為出發點，提供失智症專業性服務及良好的照顧場所，以增加失智長輩社會參與的機會，減緩生、心理退化的速度，使家屬能夠獲得喘息及安心就業，陪伴其解決照顧長輩的困境。目前有9名正職工作人員，服務範圍為新竹市，服務項目：失智者日間照顧服務中心、社區照顧關懷據點、居家照顧服務業務、舉辦各類宣導講座及組成家屬互助團體。

南投服務中心



中心介紹

基金會於86年於南投縣政府立案，初始以倡導「五老五寶」、志願服務為主。至九二一震災後，開始承接居家照顧服務，並於九十三年在埔里鎮提供送餐服務，九十五年進而承辦關懷據點服務，為埔里鎮長輩提供更多元化的服務。目前正職工作人員有10位，服務範圍為埔里、魚池、仁愛、信義鄉。服務內容：居家照顧、居家喘息、老人營養送餐、關懷據點及輔導、老人福利諮詢等服務。

彰化服務中心



中心介紹

彰化服務中心位於民風純樸的鹿港小鎮，最具特色的為鹿和區老人日間照顧中心，使年長者能過著白天學習，晚上享受天倫之樂的生活。目前正職人員18位，服務範圍：鹿港、福興、伸港、和美，沿海五鄉鎮的居民帶來豐富多元的服務內容，如下：居家照顧、交通接送、老人日間照顧、老人營養餐食、特別照顧津貼、獨居老人關懷訪視及電話問安，家庭托顧服務（此服務範圍為彰化縣市）。

雲林服務中心



中心介紹

101年12月1日正式老五老學堂成立並且招生。老五老學堂(老人日間照顧中心)是為營造讓失能/失智老人可以有個陽光、歡心的幸福老人學堂，讓家屬可以安心的地方。平常有專業照顧服務人員及社工在照顧長輩，讓長輩在老五老學堂不只接受到專業身體照顧，還有專業老師帶領課程活動，促進長輩每天活動力及健康促進。目前有9位正職工作人員，主要的服務項目有：日間照顧服務、居家照顧服務、老五老健康站等服務，服務範圍：斗六、蔴荳、西螺、林內鄉鎮。

● 台北服務中心
地址：台北市北投區中央北路一段12號3樓
電話：02-28929702
傳真：02-28976208

● 新北服務中心
地址：新北市汐止區新昌路
電話：02-86422321
傳真：02-86421066

● 新竹服務中心
地址：新竹市安康街5巷1號3樓
電話：03-5794009
傳真：03-5777148

● 總會
● 台中服務中心
地址：台中市北屯區松山街79號
電話：04-22466279
傳真：04-22463947

● 台中服務中心
石岡辦公室
地址：台中市石岡區豐勢路503之1號
電話：04-25822133
傳真：04-25822105

● 彰化服務中心
地址：彰化縣鹿港鎮忠孝路403號3樓
電話：04-7841455
傳真：04-7841453

● 南投服務中心
地址：南投縣埔里鎮博愛路37號
電話：049-2997375
傳真：049-2421107

● 雲林服務中心
地址：雲林縣莿桐鄉興貴村
電話：05-5845220
傳真：05-5845221



五老五寶，營造趁早

關心今天的老人，就是關心明天的自己
誠摯邀請您一同加入老五老的助老行列

● 郵政劃撥

請您至郵局索取「劃撥存款單」，並填入劃撥資訊，如下：

帳號：1910-1767 戶名：財團法人老五老基金會。

✓ 本會負擔手續費：每筆15-20元。

● 信用卡捐款/信用卡線上捐款

請您至本會官網下載或來電索取「信用卡捐款單」填寫後傳真或郵寄至本會即可。線上信用卡捐款，請上本會官網，點選「我要捐款」即可立即捐款，線上刷卡機制網路傳輸資料均經過安全加密，請安心使用。

✓ 本會負擔手續費：每筆3.5%+30元。

● ATM/銀行轉帳

匯款銀行：台灣新光商業銀行松竹分行(代號：103-0435)

戶名：財團法人老五老基金會 帳號：0435-10-300350-9

匯款後將匯款資料傳真至 04-22463947或來電通知。

● 支票/現金捐款

請開立劃線之即期支票，並註明禁止背書轉讓，支票抬頭為『財團法人老五老基金會』，本會將於支票兌現後寄出收據。現金捐款可親至本會洽工作人員辦理，或以現金袋方式寄至本會。請將支票(掛號)或現金袋寄至406-48台中市北屯區松山街79號 行政組收，並附註說明：捐款人姓名、聯絡電話、通訊地址，以利本會開立捐款收據。

● 統一發票捐贈

歡迎企業團體提供發票/零錢箱擺置空間，協助本會募集發票/零錢，本會將有志工每月定期至貴團體收集，或將發票郵寄(或親送)至本會各處。

● 電子發票捐贈

至開立電子發票之商家，可請商家將您的消費發票指定捐贈給本會，消費時請商家輸入愛心碼050，即能做愛心。

以上捐款相關表格，請上本會官網www.ofo.org.tw下載。

立案字號：部授家字第1020851831號

【信用卡捐款單】

一、基本資料

捐款人姓名 (正楷)	收據抬頭 (正楷)			
生日	____年____月____日	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	職業
學歷		身分證字號		
聯絡電話		行動電話		
E-mail				
聯絡地址	□□□			

二、信用卡資料

持卡人簽名	與捐款人關係	(如非同捐款人請填寫)	
發卡銀行	信用卡卡別	<input type="checkbox"/> Visa <input type="checkbox"/> Master <input type="checkbox"/> 其他_____	
有效期限	____月 / 西元 20__ 年		
信用卡卡號	* 檢核碼：____ (卡片背面後三碼)		
捐款金額	新台幣 _____ 元整	扣款方式	<input type="checkbox"/> 每月扣款 <input type="checkbox"/> 單次扣款
授權扣款	<input type="checkbox"/> 即日起至 ____ 年 ____ 月 ____ 日止 <input type="checkbox"/> 信用卡有效期限止 (如欲停止捐款請來電告知)		
捐款項目	<input type="checkbox"/> 弱勢資助計畫 <input type="checkbox"/> 認養人/每月 2000 元 <input type="checkbox"/> 資助人/每月 1000 元 <input type="checkbox"/> 助養人/每月 300 元 <input type="checkbox"/> 捐助「延緩老化，打造健康好站」基金 NT\$_____元。 <input type="checkbox"/> 捐助「教育敬老下一代」基金 NT\$_____元。 <input type="checkbox"/> 捐助助老基金 NT\$_____元。 <input type="checkbox"/> 其他 NT\$_____元。		
捐款收據	<input type="checkbox"/> 每次寄發 <input type="checkbox"/> 年度彙整寄發 (建議方式) <input type="checkbox"/> 不必寄發		
本會訊息	<input type="checkbox"/> 會訊刊物 <input type="checkbox"/> 不必寄發 <input type="checkbox"/> 電子報(如勾選同意，上方 E-mail 欄位請務必填寫)		

我同意老五老基金會將本人個資給國稅局，作為年度綜和所得稅電子化作業申報之用。
(無論是否同意，原紙本收據/年度證明仍正常寄發供捐款人留存。)

感謝您的捐款，填妥資料後，請傳真或寄回本會，傳真後請惠予來電確認！電話：04-2246-3927
財團法人老五老基金會 <http://www.ofo.org.tw> 地址：406 台中市北屯區松山街 79 號 傳真：04-22463947

98-04-43-04	郵政劃撥儲金存款單				
收據號碼	金額	儲	金	存	款
19101767	(元)	億	仟	佰	拾
		萬	萬	元	

◎存款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫
郵政劃撥儲金存款收據

通知欄 (限與本次存款有關事項)		財團法人老五老基金會	
*捐款用途 <input type="checkbox"/> 資助弱勢計畫 <input type="checkbox"/> 認養人 (每月 2000 元) <input type="checkbox"/> 資助人 (每月 1000 元) <input type="checkbox"/> 助養人 (每月 300 元) <input type="checkbox"/> 捐助「延緩老化，打造健康好站」基金 NT\$_____元。 <input type="checkbox"/> 捐助「教育敬老下一代」基金 NT\$_____元。 <input type="checkbox"/> 捐助助老基金 NT\$_____元。 <input type="checkbox"/> 其他 NT\$_____元		收款戶名 寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款 姓名 地址與電話 主管：	
<input type="checkbox"/> 會訊刊物 <input type="checkbox"/> 寄發 <input type="checkbox"/> 不寄發 *捐款收據寄發方式 <input type="checkbox"/> 年度彙整寄發 <input type="checkbox"/> 每次寄發		收據號碼 存款金額 電腦紀錄	

此線內備供機器印錄用請勿填寫

經辦局收款章戳



人孤 · 愛 不 孤



您知道嗎？

在台灣每天至少有25,000位獨居長者
不能溫飽·嘗盡孤寂
只要您的舉手之勞，就可以改善他們的生活

邀請您加入 孤寂長者送餐服務認養計劃



徵募



資助人：每月捐款1000元，捐款一年以上，資助乙位孤寂長者提供溫馨熱食送餐服務與生活關懷。

助養人：每月捐款300元以上，協助認養、資助業務。

捐款人：不定期不定額捐款協助本會推展關懷老人行動。

贊助人：贊助送餐服務車、機車、中央廚房設備、保溫餐盒等餐具。

劃撥帳號：19101767

戶名：財團法人老五老基金會

網址：www.ofo.org.tw

聯絡電話：04-22463927轉17或24

 財團法人老五老基金會
OLD FIVE OLD FOUNDATION

捐款查詢更Easy

為便利捐款人申報綜合所得稅，本會於今年度（2013）起配合財政部推動「綜合所得稅扣除額單據電子化作業」，將提供捐款人（身份證統一編號完整建檔者）年度捐款總額下載查詢報稅服務。

此項服務捐款人可於申報列舉扣除時，免檢附捐款收據，除節省您蒐集整理資料的時間並簡化所得稅申報作業，亦能節能減碳。

我們會於每年二月底前將上年度捐款人姓名、身份證字號及年度捐款總額三項資料上傳至財資中心，您可利用內政部核發之「自然人憑證」或其他經財政部同意之「電子憑證」，於財政部電子申報繳稅服務網站下載捐款資料，亦可持身分證正本親自或委託他人至財政部各地區國稅局及其所屬分局、稽徵所、服務處查詢扣除額資料。

我同意老五老基金會將本人個資給國稅局，作為年度綜和所得稅電子化作業申報之用。

姓名 (正楷)		身分證字號			
生日	_____年(西元)___月___日	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	職業	
聯絡電話			行動電話		
E-mail					
聯絡地址	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____				
本會訊息	<input type="checkbox"/> 會訊刊物 <input type="checkbox"/> 不必寄發 <input type="checkbox"/> 電子報 (如勾選同意，上方E-mail欄位請務必填寫)				

此資料僅供納稅義務人本人或其委託人下載、查詢，若事後您不同意本會提供相關捐贈資料給財政部財資中心，請您通知我們。

財團法人老五老基金會 <http://www.ofo.org.tw> 地址：406台中市北屯區松山街79號

電話：04-22463927

回郵信封DIY

感謝您的幫助，填寫完畢後，請沿著左側虛線將此頁撕下，並循著背面說明步驟完成，投遞郵筒即可。

步驟 3 信封黏貼處

步驟 1

廣告回信

台灣中區郵政管理局登記
證

中台字第 CC0648 號

郵資已付免貼郵票

406 台中市北屯區松山街 79 號
財團法人老五老基金會 收

步驟 2

幸福年菜

第八屆

擁抱獨老

103年01月29日，老五老基金會於台北、新北、新竹、雲林、南投、彰化，動員800多位志工，當天現煮年菜，並宅配到弱勢獨居長輩家中，因為有您，長輩們的小年夜，不孤單，感謝您。

發現幸福之旅 感謝有您 一路相挺

記者會	台中記者會 102.11.11	台北記者會 藝人趙婷出席響應 102.12.16	義賣活動
			於中國醫藥大學附設醫院 舉辦第八屆 「幸福年菜 擁抱獨老」 義賣活動 102.12.02-102.12.13

幸福商店	於宏碁大樓 舉辦第八屆 「幸福年菜 擁抱獨老」 義賣活動 103.01.14-103.01.16	於臺北市立聯合醫院 陽明院區 舉辦第八屆 「幸福年菜 擁抱獨老」 義賣活動 102.12.16-102.12.21	於中國醫藥大學附設醫院 台北分院 舉辦第八屆 「幸福年菜 擁抱獨老」 義賣活動 102.12.09-102.12.12
------	--	--	--

名佳美募米活動 102.11.11-102.12.26					
杏一募奶粉活動 102.12.15-103.01.15	圍爐開桌	南投魚池鄉 102.12.18	南投仁愛鄉 102.12.18	台中新社 103.01.08	南投信義鄉 103.01.11
					彰化中心 103.01.12

幸福年菜 擁抱獨老 103.01.29	雲林日間照顧中心圍爐 103.01.27	台中北屯 103.01.18	屏東來義鄉部落圍爐 103.01.16	屏東霧台鄉部落圍爐 103.01.15
---------------------------	-------------------------	-------------------	------------------------	------------------------

發現幸福
感恩茶會
103.02.22



謝謝你們！

更多詳情 請搜尋
“發現幸福 分享愛” 影片
溫情指數百分百○○○○○○○