



國 內
郵 資 已 付

台中郵局許可證
台中字第1582號
雜誌

老五好厝邊

OLD FIVE OLD FOUNDATION



活動

愛您一生 感恩洗腳禮

台中銀髮好聲音

愛的交叉點感恩茶會

北投成果展

祖孫共賞《親愛的奶奶》長輩感動落淚

老人相關服務

南投偏鄉送物資及培力

石岡老人食堂開幕囉！

溫馨午餐 祖孫歡喜

醫療保健常識

《潮濕影響健康》心血管、皮膚過敏問題多

大事記

2013.03.05

愛的小故事

汐止三寶 有你真好



財團法人老五老基金會
OLD FIVE OLD FOUNDATION

發行單位：財團法人老五老基金會

發 行 人：林正介

電 話：04-22463927

傳 真：04-22463947

E-mail : ofo@ofo.org.tw

臉 書：<http://www.facebook.com/Old.Five.Old>

地 址：台中市北屯區松山街79號

■郵政劃撥 1910-1767、戶名：財團法人老五老基金會

■ATM轉帳 銀行代號：103、帳號：0435-10-3000350-9

■線上捐款 <http://www.ofo.org.tw>

捐款及捐物徵信請詳見基金會官網 <http://www.ofo.org.tw>

愛您一生 感恩洗腳禮

文／新竹服務中心社工督導 曾奕函



一年一度的母親節又即將到來，在這充滿感恩的日子裡，新竹中心不免俗地安排了一系列的孝親活動，期待讓新竹中心所有接受服務的長輩們都能感受到這溫馨的關懷。

在這一系列活動中，首先上場的是5/8我們為日間照顧中心及關懷據點的長輩，安排了世代共融的代間活動，由實驗中學附設幼稚園的老師們帶領中班45位小朋友，表演一連串的母親節系列歌曲唱跳表演，活潑可愛的小朋友們同時當起了小老師，教所有的阿公阿嬤表演手語歌，長輩們也認真的跟著手語動作表演，呈現出一片歡欣快樂的畫面，最後小朋友還送給每位阿公阿嬤他們親手自製的賀卡與康乃馨。

您還記得小時候爸爸媽媽為我們洗腳的模樣嗎？當他們一天天變老，我們一天天長大後，您是否曾親自為爸媽洗過腳呢？有感於此，日照中心的照服員特別精心規劃了「感恩洗腳禮」這個活動，在5/9日當天由工作人員化身為長輩們的子女，替日照中心的媽媽們舉行洗腳禮，代替子女們感謝媽媽們的長期照顧。活動中，有一位中度失智的媽媽一直很感性地握住工作人員的雙手說：「你足好奈！用燒水給阮浸腳，甲阮洗腳，足好ㄟ！」（台語）；日照中心期許明年敬邀到各位長輩的子女，一起藉由感恩洗腳禮活動，來感謝各位媽媽們的偉大辛勞。



台中銀髮好聲音

文／台中服務中心社工助理 黃沛嬉



每個人都有夢想，老五老基金會也發現社區長輩對歌唱的熱愛，特舉辦第二屆台中市據點盃好聲音 銀髮族歌唱比賽。

大台中市共計舉辦兩場初賽及一場決賽，初賽已告一段落，決賽將於6/10隆重展開，共計30位長輩爭奪據點歌唱界的「武林盟主」寶座。

來自霧峰的徐如亮爺爺，便是第一屆的冠軍，今年以衛冕者角色來角逐冠軍，與去年相比，心情當然分外不同。另一位高齡九十二歲的小島益枝奶奶偕同七十歲的兒子一起來參加歌唱比賽，雖是母子檔，但在比賽當日各展其鋒，互不相讓，比賽的結果，奶奶略勝一籌，但是兒子馬上變成粉絲為母親加油，形成很有趣的畫面。

在此次的比賽過程中，看到每位長輩盛裝打扮，上台後猶如「群星會」明星般散發出自信的風采，比賽的辦理除了讓長輩們有一個伸展的舞台外，也讓長輩們圓了一個歌唱的夢。



愛的交叉點 感恩茶會

文／總會企劃專員 蔡怡如



因為愛讓生命有了開始，歷經62天執行、募款、人力動員等，串連3,791顆愛心，2月8日送幸福關懷1,500餘位獨居長輩及家庭。

每年「幸福年菜擁抱獨老」活動結束後，緊接舉辦感恩茶會，感謝這段期間付出心力的志工、伙伴及企業單位等，今年活動名稱定為「愛的交叉點感恩茶會」，源自於活動過程中我們看見，小年夜當天原本不熟識的兩人，同車送年菜到長輩家中，因助老而結識；一個人的力量有限，但集眾人之力無限，成就我們的助老夢想。

3月2日，本次特別安排台北、台中兩地視訊連線，透過小活動串聯所有參與者，茶會中，由各中心工作人員接力演出，增添許多笑料，最後幾位參與的志工夥伴分享參與的心得，來自南投新夥伴黃兆綜大哥說：「透過廣播電台得知缺志工，才有機會接觸老人服務，能助人很快樂，以後有需要就打給我」，未來大家懷抱助老的理念繼續服務。



祖孫同樂 2013 公益夏令營



時 間
地 點
對 象
住 宿
費 用

第一梯：7月23-24日 第二梯：8月5-6日，兩天一夜

彰化縣鹿港鎮、西濱生態區

1名祖父(母)帶1名國小3-5年級學童，2人為1組(每梯20組)

鹿港知達文教會館【彰化縣鹿港鎮中正路588號】

新台幣1500元(含祖孫保險、餐飲、住宿、交通等)，**弱勢中低收家庭免費**

報名簡章下載請至本會官網 www.ofo.org.tw

8/18 (日) 8:00
台中文心公園
機車停車場

老五老基金會邀您 818愛擁抱 助老義走

走一步企業捐一角 幫助偏鄉耆老

小時候，吵著爸媽討「抱抱」擁有無限溫暖
長大後，你有多久沒擁抱他們？
請您攜家帶眷一起找回擁抱的記憶！

現場活動

愛的抱一抱 > 健康操 > 義走 > 摸彩

摸彩品

腳踏車、3C用品、隨身聽...等



參加辦法

報名費：100元/人(年滿65歲長者免費)

★預先報名者，可獲得紀念計步器乙只、百變頭巾乙條、摸彩券乙張、維他露飲料以及含個人意外險。

★現場報名者，可獲得紀念計步器乙只、百變頭巾乙條、維他露飲料以及含活動意外險。

★歡迎家庭組隊報名，成員至少一位65歲以上長者，另納入「家庭萬步走」競賽活動，預先先報名，總累積步數最多前三組家庭可獲精美獎品，每組乙份。

報名方式

1.線上報名：至活動官網填寫報名表，www.ofo.org.tw

2.報名專線：04-2246-3927分機13，即日起至8月9日止。
歡迎家庭及團體報名。



老同老還會跳

文／台北服務中心北投辦公室護理師 張容鑫

北投老人服務中心週年慶暨社區老人服務聯合發表會，5月26日（星期日）假北投國小辦理”週年慶”活動，為了讓長青學苑學員勤奮學習的成果與大家同享，也期藉由此活動，連結「老五老社區愛心聯盟」、「銀髮友善好站」及「老人福利服務的相關業務單位」參與園遊會展出，針對長者提供在地服務，讓社區式的照顧與服務網普及到北投全區。

今日共襄盛舉參加演出的還有吉慶社區照顧關懷據點的銀髮打擊樂團及北投關渡關懷站自創「筷仔舞」「啦啦隊舞」、「毛巾操」等，成員們平均年齡都超過七十歲。藉由音樂的引導，配合身體動作的帶動，可以獲得身體活化、心情愉悅之效果。

老五老基金會游麗裡執行長表示，透過社區的老人據點可以讓老人從家裡走動到關懷據點參加精心設計安排的健康促進活動，還可以與其他老人或志工一塊用個午餐，話話家常與生活點滴，是福利社區化的最具體成果。



祖孫共賞《親愛的奶奶》

長輩感動落淚

文／總會企劃專員 張淑芬

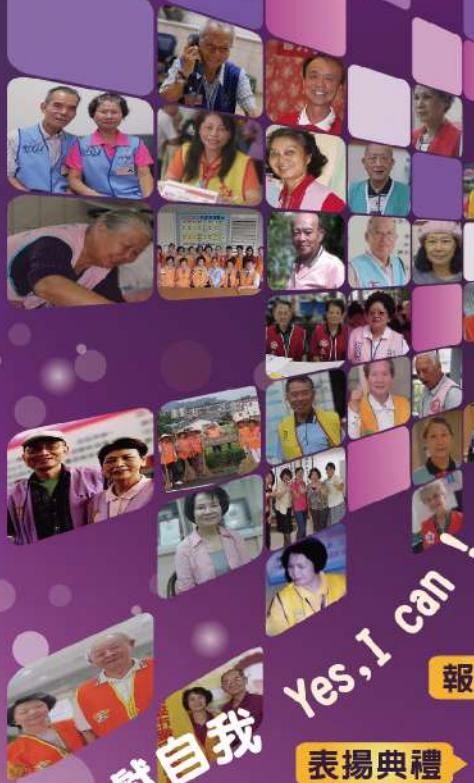
「我覺得跟阿公阿嬤看電影最快樂！」四維國小六年級學童與100位長輩一起參加《親愛的奶奶》電影公益義賣特映會，現場學童與長輩彼此擁抱、互動，學童更加珍惜與祖父母相處時間。

電影播映時，全場都被奶奶與孫子相處的點滴渲染，隨著劇情又哭又笑，許多長輩留下感動淚水，工作人員紛紛遞上紙巾。影片播畢後，小朋友都非常熱情投入長輩懷抱！學童更貼心地送上卡片予長輩！

故事中的主角—瞿友寧導演在電影播畢後現身與全場討論，觀眾席上的張天偉伯伯竟然是瞿導的老鄰居，兩人在此重逢，回憶瞿導奶奶，紛紛流下淚水。

透過電影票義賣，有更多祖孫因為本會走入戲院，義賣電影票所得也捐助本會服務的邊緣戶弱勢老人，一場電影凝聚共同愛老的社會。





第五屆

耆者獎

全國優質高齡志工
選拔暨表揚活動

奉獻自我

Yes, I Can!

報名日期 102年6月1日至6月30日止

表揚典禮 102年10月6日(日)假裕元花園酒店舉行

報名資格 由各直轄市、縣(市)政府、公私立社會福利機構、團體及公私立醫療院所符合參選條件者擇優推薦參與選拔

個人獎

- 1.年齡65歲以上，且持續服務者
- 2.實際參與志願服務滿5年

家庭獎

- 1.家庭有2名以上從事志願服務者，至少1名65歲以上且有具體服務事蹟者

團體獎

- 1.推動高齡者參與志願服務並有具體事蹟
- 2.成立滿三年以上之志工團隊，志工人數達20人以上，高齡者佔所有志工人數達30%以上之志工團體

選拔獎項

- ☆ 團體獎「菁耆」獎：分專業型、社區型兩類別。依據報名總隊數各類別選出評分最高前10%為績優隊伍
- ☆ 家庭獎「積善家庭」獎：5組
- ☆ 個人獎「最佳耆英」獎：10名，互助、助人有具體事蹟者
- 「最佳耆德」獎：10名，累積志願服務時數前10名者
- 「優質耆壽」獎：1名，提報之志願服務者，最高齡者

簡章下載

請上老五老基金會官網 <http://www.ofo.org.tw> 或電 04-22463927



讓愛暢通無阻

文／南投服務中心社工督導 張宗蕙



秉持著「愈老活得愈好」、「社區可以提供溫馨互助的照顧網絡」兩大願景，今年南投中心將服務區域由埔里鎮、魚池鄉擴及至中寮鄉、草屯鎮、國姓鄉、仁愛鄉。依據戶政系統統計，截至一〇一年十月底止，這些鄉鎮平均老人佔所有人口比例為13.45%，其中中寮鄉、魚池鄉老年人口占比更高達19.92%、18.07%，幾乎是聯合國所定義老人占比20%的超高齡社會了。

由於少子化與高齡化趨勢，使台灣在面對老化所引發的長期照顧需求日增，壓力也隨之越趨增加；尤其在南投中心的服務區域中，除了老化程度偏高外，更有資源不均的問題，偏鄉中的長輩往往囿於交通、經濟等因素，而無法獲得與平地長輩相同的服務或資源。南投中心此次將服務觸角延伸至偏鄉中，期待凝聚社區的力量讓社區長者獲得支持，讓偏鄉中的長輩也能獲得所需的服務，開心的居住在社區中。



石岡老人食堂 開幕囉

文／台中服務中心石岡辦公室社工督導 林素蘭



石岡區老人食堂於5月8日台中市服務中心石岡辦公處正式開賣囉，本會結合政府和中華福利聯合勸募協會及其他民間捐獻資源，開辦老人食堂提供老人家午餐，開幕當天邀請附近20位社區長輩來到食堂，大家一起印下腳印，創作腳印地圖，象徵長輩走出家門來到食堂的精神意義，也呼籲長輩多出來社區走走，目前規劃低收入老人用餐免費，中低收入老人經評通過後也免費，一般65歲以上老人每餐35元，每週一至五上午10點到下午1點提供服務。住在石岡德興村的76歲拾荒老人『阿壹』阿嬤非常期待，一個月前就來登記，說要算她一份，基金會也針對石岡區在地客家特色，特聘請營養師設計適合長輩的老人餐食，提供社區長輩一周五天的午餐，希望提供長輩一個健康的飲食也同時有良好社區互動空間。



溫馨午餐 祖孫歡喜



文／台北服務中心主任 王淑芬



90歲的王奶奶與10歲的孫子同住，因王奶奶年事已高，身體功能每況愈下，尤其雙腳漸漸無力，每每自行外出多半會摔跤負傷回家。

祖孫倆月領補助近一萬元，繳完房租後，剩下不到六千元是祖孫兩人一個月的生活費，三餐僅賴簡單麵條、饅頭及本會送的物資。懂事的小孫子擔心奶奶無法外出買菜會營養不足，總會打包學校多餘的營養午餐回家，奶奶則又將其中的蛋或肉留給孫子。

本會提供居家服務時發現這個現象，提報申請邊緣戶送餐，志工每天中午為王奶奶送上熱騰騰的營養餐食，讓原本餐餐都以簡單麵條加饅頭的王奶奶非常開心。同時，因為有志工每天送餐，讓平時白天一人獨自在家的奶奶特別歡喜，。一份合適長者的午餐，送來的不只是充足的營養，還有滿滿的關懷，讓牙口不好的長者，每天都能吃到合適又溫馨的午餐。

人孤～愛不孤 弱勢老人資助計畫

認養人— 一對一每月2000元全額捐助一位長者

資助人— 以二位資助人每月各1000元合力幫助一位長者

助養人— 每月捐款300元

捐款方式：

①郵政劃撥

帳號：1910-1767

戶名：財團法人老五老基金會

②ATM轉帳

匯款銀行：

台灣新光商業銀行松竹分行

銀行代號：103-0435

戶名：財團法人老五老基金會

帳號：0435-10-300350-9

更多捐款方式，請上老五老基金會官網查詢

《潮濕影響健康》



心血管、皮膚過敏問題多

資料來源／台灣新生報

訊息提供／新聞報導

最近到了下午常出現豪雨、大雨，環境顯得潮濕、悶熱。國泰醫院家醫科醫師陳泰成表示，天氣潮濕，對於有心血管疾病的患者而言，血壓易波動，變化過大時則會出現中風等。

天氣濕冷也是蚊蟲變多的時候，由於積水多再加上即將進入梅雨季節等，建議注意居家容器是否有積水情形。若到戶外，建議穿薄的長袖外套或是擦點防蚊液等，被蚊蟲咬到時可擦點止癢的藥膏，以免抓破造成再次感染。

署立雙和醫院風濕免疫過敏科主治醫師張又升提醒，環境潮濕時，塵蹣、黴菌會變得特別活躍，很容易誘發過敏性鼻炎、過敏性結膜炎、氣喘等過敏性疾病。

要減少家中塵蹣濃度，最好將室內相對溼度控制在百分之五十以下，居家環境也盡量不要使用地毯、絨毛玩具等，以免塵蹣窩藏其中。像床單、窗簾、被子、沙發也要清洗乾淨，最好曬一下太陽，利用高溫殺死塵蹣。過敏患者也可以考慮戴棉質口罩，阻擋塵蹣侵入。



大事記

交 流 會 議	0319	台中服務中心—大德據點桃園龍潭三盒及高原社區觀摩。
	0326	總會—台中廣播電台專訪總會執行長，談台中老年化狀況與推動國小老化體驗
	0423	台中服務中心—大德據點，創世基金會美勞分享，共計20人次參與
	0429	台北服務中心—居服聯誼會議
	0501	台北服務中心—新北市長照中心十年感恩茶會
	0509	新竹服務中心—新竹市政府實習生參訪
	0510	北投辦公室—參加陽明醫院日照中心開幕典禮
	0516	雲林服務中心—搭里鋪慈善基金會到訪
	0520	南投服務中心—彰化日照中心出遊/東門里據點交流
	0521、0522	新竹服務中心—台中市府及民間機構參訪日照
服 務 推 廣	0525	南投服務中心—中國醫藥大學附設醫院信義鄉保健志工會議
	0530	新竹服務中心—元培護理系學生參訪日照服務
	0408	北投辦公室—參加浩然敬老院27週年慶
	0424、0425	總會—執行長出席老人福利聯盟創方案焦點團體
	0501	總會—執行長出席內政部創新服務方案會議
	0503	總會—執行長出席台中市公益彩券審議委員會議
	0510	台中服務中心—海線據點結盟團督會議
	0303 0309 0414 0420 0512 0518	總會—總會參加由台灣自律聯盟與ICFO主辦之NGO責信國際研討會
	0316	南投服務中心—暨南大學社工系職涯發展說明會
	0401、0402、0416	總會—國道中壢、清水、泰安、關西、南投、湖口服務區保健服務宣導
活 動	0417	新竹服務中心—失智症宣導
	0430	台中服務中心—弘道老人福利基金會、新社區公所、2區長期照顧中心宣導家托服務
	0516	南投服務中心—水社村民大會據點服務宣導
	0329	南投服務中心—恆吉據點服務宣導
	0412	雲林服務中心—縣府長期照護宣導
	0426、0530	南投服務中心—桃米據點服務宣導
	0501	總會—「親愛的奶奶」電影票義賣活動
	0509	總會—於台中舉辦102年度愛的交叉點感恩茶會。
	0510	台北服務中心—於北投辦公室舉辦102年度愛的交叉點感恩茶會。
	0511	台中服務中心—海明南福鹿旗艦結盟據點—結盟夥伴起步走，共計130人次參與
動 動	0512	總會—於台中市萬代福影城舉辦「親愛的奶奶」電影特映會，導演瞿友寧出席映後座談。
	0513、0514	南投服務中心—東門里健康站參加活力銀髮健康操
	0518	台中服務中心—居家服務圓夢計畫【老夫妻難忘漁港美食 社工助圓夢】【獨居長輩康復返家 學生陪伴獻祝福】
	0521	雲林服務中心—興北健康站開跑
	0522	新竹市政府長青學苑的長輩到中心進行電子琴表演
	0526	雲林服務中心—母親節慶祝活動
	0529	石岡辦公室—逗陣作厝邊 居服治身邊」活動宣導-台中市豐原區翁子社區發展協會，約70人
	0530	北投辦公室—陪同長輩參加鄧麗君60週年演唱會
	0531	台中服務中心—據點盃歌唱大賽初賽
	0535	台中服務中心—參加「盧秀燕議員為母親做一件事」義賣活動
研 訓	0536	南投服務中心—魚池養靈社區志工共識營，共計15人次參與
	0537	北投辦公室—陪同長輩參加江蕙演唱會
	0538	北投辦公室—北投老人服務中心週年慶暨社區老人服務聯合發表會
	0539	台北服務中心—志工幹部訓練
	0540	北投辦公室—志工職前培訓
其 他	0541	台北服務中心—居服員在職訓練課程「簡易居家復健實務操作技巧」
	0542	雲林服務中心—志工基礎訓練
	0543	南投服務中心—南投縣績優社工表揚
	0544	南投服務中心—內政部績優社工表揚
	0545	新竹服務中心—103年多元方案說明會
教 育	0546	北投辦公室—消防急救訓練
	0547	台北服務中心—服務員在職訓練[美麗人生全方位—安寧照護]課程
	0548	台北服務中心—老化體驗講師在職訓練
	0549	南投服務中心—長照中心教育訓練
	0550、0553、0555	總會—「世代共融 愛在傳承」生命教育課程到台中太平區坪林國小、
	0551、0554、0556	南投漳和國小、台中梧棲區中正國小、台南西港區成功國小、台中沙鹿區竹林國小、台中后里區內埔國小、新竹松林國小
	0552	石岡辦公室—照顧服務員在職教育訓練
	0553	台中服務中心—102年度服務員在職教育訓練
	0554	台北服務中心—服務員在職訓練[簡易居家復健實務操作技巧]課程
	0555	台北服務中心—長期照顧在職訓練

老五老愛心聯盟商家資訊

地區	愛心商店	愛心協助	地址
台北	洪記上海生煎包	放置發票箱(大)	臺北市北投區光明路 21 號
	愛的能量工坊	零錢捐小型	臺北市北投區中和街 287 號
	玉食堂	零錢捐小型	臺北市北投區中和街 388 號
新北	阿忠便當	送餐協助	臺北市北投區自強街 40 號 1 樓
	松亭鐵板燒	零錢捐中型	新北市汐止區大同路 2 段 312 巷 12 號 1 樓
台中	金典漢堡	大型發票箱	新北市汐止區忠孝東路 297 號 1 樓
	欣欣快餐	張貼活動海報	新北市舊莊街 1 段 197 號
	太極飲料豐原店	零錢捐中型	台中市豐原區三民路 90 號
	藝揚美髮型店	零錢捐中型	台中市豐原區豐東路 205 號
彰化	原隆安藥局	零錢捐中型	台中市石岡區石岡街 53 號
	陳成添議員辦公室	放置零錢箱	臺中市后庄北路 85-1 號
	協力旺大雞排大雅民生分店	零錢捐中型	台中市大雅區大雅路與民生路口
彰化	小瓢蟲飲料店	放置零錢箱 *1、DM	彰化縣鹿港鎮頭南里南勢巷 20-31 號
	動力特區	放置零錢箱	彰化縣福興鄉彰鹿路七段 482 號
	海蚵之家	張貼活動海報	彰化縣鹿港鎮中山路 438 號
	保羅機車行	張貼活動海報	彰化縣鹿港鎮鹿草路二段 229 號之 1
	盈湘素食麵店	張貼活動海報	彰化縣鹿港鎮復興路 243 號
	頂園寶石玉石店	張貼活動海報	彰化縣鹿港鎮民生路 41 號
	新書房	張貼活動海報	彰化縣鹿港鎮民權路 113 號
	茶鋪休閒茶飲	張貼活動海報	彰化縣鹿港鎮民權路 111 號
	春樹咖啡泡茶	放置發票箱	彰化縣鹿港鎮彰頂路 355 號
	翔安鐵馬生活館	放置發票箱	彰化縣鹿港鎮建路路 5 號
雲林	泰色滇香普吉島		
	泰式料理 & 火鍋店	張貼活動海報	彰化市陳稜路 26 號之一
	永源勝實業有限公司 (和美汽車修理廠)	放置發票及零錢箱	彰化縣和美鎮彰美路四段 253 號
雲林	光益眼鏡	張貼活動海報	彰化縣鹿港鎮中山路 319 號
	金鞋櫃鞋品	張貼活動海報	彰化縣和美鎮仁化路 177 號
	巧味珍	張貼活動海報	彰化縣鹿港鎮中山路 410 號
	華佗復健診所	張貼活動海報	彰化縣鹿港鎮復興路 179 號
	台灣鐵道故事館	小型發票箱、DM	雲林縣斗六市民生路 187 號 2 樓

汐止三寶，有您真好



文／台北服務中心志工 徐鐵鈞

退休後，因緣際會下加入志工行列，成為我利己利他的志業。因服務孤寡老病而讓自己更瞭解幸福的定義，好快樂哦！

加入老五老基金會志工行列，兩年來基金會的所有同仁，從主任，至社工皆以大哥稱呼我們。有天閒來無事，點進基金會網址，赫然發現，原來主任對外皆以汐止三寶（老戴、小董、我）稱呼，口氣中還帶著尊敬。今年三月，基金會於南投舉辦志工幹部培訓，內容包羅萬象，舉凡領導統御、溝通技巧、會議須知等皆含括在內。同時，更讓我吃驚的是，原來老五老服務項目及對象，以及所有社工員專業知識竟為那麼的廣和深，令人佩服。

因為台北中心同仁大力宣傳，汐止三寶金字招牌可要好好維護，擦亮這塊招牌的唯一方式，只有更努力、更投入，更加強專業知識才是正道。





老五老之光

102年度內政部服務績優類：

文／彰化服務中心社工督導 鄧佩真

感謝基金會營造一個良善的環境及全然的信任，讓我在工作上無後顧之憂，在服務過程中我們盡全力為服務對象連結最好的資源及降低家屬的負擔，也感謝中心同事的支持、協助，才能堅持到現在。

文／南投服務中心社工督導 張宗蕙

社工們常常討論如何“增權”服務對象，讓服務對象增強自信。在社工生涯滿十年之際能獲得內政部社工服務獎項的肯定，不啻就是對我的“增權”，讓我有更多的信心與能量，繼續為長輩們提供優質的服務。

102年度彰化縣政府明日之星：

文／彰化服務中心社工員 許婷雅

此次能獲獎真的令人感到榮耀與雀躍，很感謝基金會的肯定與夥伴們的支持，期待未來的自己能更有衝勁，讓助人工作更具價值與意義！

102年度台中市政府績優社工-老人服務類：

文／台中服務中心助理督導 吳玉珮

感謝獲得這個肯定，這條路走來不容易，剛踏入社會工作都會有許多正義的理想，但每天都會遇到許多不公且需要捍衛的真理，會累、會沮喪，也會想放棄，常會不被了解與支持，但最後會了解這也是為何社會工作存在的原因。

102年度南投縣政府服務績優類：

文／主任 張美淑

從921之後進到基金會服務至今，不管921的工作還是老人服務工作，堅持相信永不放棄及耐心的陪伴，其實是最好的服務。