



國內
郵資已付

台中郵局許可證
台中字第1582號
雜誌

老 五 老

好 厝 邊

OLD FIVE OLD FOUNDATION

37

2010/04 ▶ 06

活動

把握當下再圓婚紗夢

世代傳情粽飄香 端午共享天倫樂

老五老的精神『團結』力量大

大事記

2010.3-5

醫療保健常識

黃斑部退化病變

愛的小故事

楊梅阿伯

向陽少年 VS. 失智長輩

愛心農場 新鮮好滋味



捐款及捐物徵信請詳見基金會官網 <http://www.ofo.org.tw>



財團法人老五老基金會
OLD FIVE OLD FOUNDATION

發行單位：財團法人老五老基金會

發行人：林正介

電話：04-22463927

傳真：04-22463947

E-mail：ofo@ofo.org.tw

臉書：http://www.facebook.com/Old.Five.Old

地址：台中市北屯區松山街79號

■郵政劃撥 1910-1767、戶名：財團法人老五老基金會

■ATM轉帳 銀行代號：103、帳號：0435-10-3000350-9

■線上捐款 <http://www.ofo.org.tw>

母親節快樂

把我的愛
獻給您

母親節
系列活動

把握當下~再圓婚紗夢

文/彰化中心 蘇佩菁

在服務過程得知，大部分的長輩結婚只穿旗袍，不像現在穿漂亮禮服結婚，再加上有的長輩失去另外一半，常感到自己就像一個個體，不再有依靠；透過中心課程引導及互動，感受到長輩對穿婚紗的期待，於是，舉辦『美麗心·溫馨情再圓婚紗夢』活動，藉此也希望讓長輩知道雖然現在另一半已在天國，但他們的晚輩就是他們的“伴”，讓長輩感受到家人對他們的關懷。

一開始，曾有家屬表示，長輩都已經沒有另一半了，只是會讓爸、媽更不开心，然而告知舉辦活動的意義，家屬也從不認同轉為支持，還詢問是否需要幫忙？

活動當天，有一早遠從台北回來的家屬，也有當天早上急CALL兄弟姊妹返回一同參加這個盛會，也有孫子女、曾孫子女來看穿嫁紗的阿媽，特別是在我們安排子女奉茶的部分，看到長輩泛著淚光臉上洋溢著滿足的笑容，我知道，為了讓長者於垂暮之年感受不同的人生樂趣，再怎麼辛苦、怎麼累一切都值得了！

把握當下，因為誰也不知道下一分鐘會發生什麼事，其實長輩要的不多，只要你的一句噓寒問暖或是擁抱等，這些關心會讓他們倍感溫暖並更肯定自我存在的價值喔！





母親節 系列活動

溫馨五月出遊去

文/台中中心 趙潔如

為了慶祝母親佳節活動，我們選在5月初帶陳平社區銀髮活力加油站暨社區關懷據點長輩到桃園走走，長輩滿心期待幾乎是一年一次得出遊活動，志工協助看顧每個老人安全情況下出發了，看到高速公路上那正在開放的油桐花，五月雪隨著微風搖曳，美不勝收！兆衡奶奶高興得不停拍手，認為自己好幸運可以趕上油桐花的季節。我們到義美食品公司去參觀義美的歷史以及產品，也讓長輩自己DIY-蛋糕及水果酥，對很多長輩來說這是第一次的體驗，了解到一個產品的製作過程，林查奶奶與丈夫張校長認為有參觀又有動手做的行程很有創意。其製作過程中不斷得模擬先前老師的範本，長輩們互相切磋學習，阿公、阿嬤們吃著自己做的成品覺得格外好吃。

下午到王永慶先生自己打造的理想老年生活及企業版圖-長庚文化養生村及台塑文物館，讓長輩去認識一個對台灣有貢獻，也一方面依自己堅定意志去實現自己想要做的事情的人，這一次行程排得較多，長輩感到有些疲累，也玩得很開心！

出遊之後，長輩們滿載而歸，紛紛跟其家屬提及出遊得種種，增加親子間話題，也分享了自己做的蛋糕，家屬捧場直說：『好吃』，您奶奶的家屬馮小姐，認為出遊可以增廣見聞，促進社區銀髮族互動，應該多辦幾次！也謝謝志工協助此次活動，讓整個行程更為順暢！



世代傳情粽飄香

端午共享天倫樂

文/北投老人服務中心 廖雅如



端午佳節即將到來，但台灣目前面臨少子化及高齡化兩大問題，由以往的大家庭轉變為小家庭，許多古早味也因此失傳，故今年北投老人服務中心與北投國小於6月1日上午9點半在北投國小，共同舉辦跨世代端午節活動，希望藉由這次的活動達到拉近世代的互動，也讓長輩們能感受天倫之樂的熱鬧氣氛。

活動當天超過300位長者及北投國小師生參加，除了包粽與趣味童玩遊戲競賽外還有長輩們的作品展覽等等，現場還有阿公阿嬤指導小朋友如何包粽子，將這份百年老技術傳承給新一代的學子們，

在眾多參賽長輩中，90歲的『阿連嬤』和61歲的女兒銀髮家族，母女倆一同報名了今天的活動，阿連嬤的女兒透露媽媽的手藝是和外婆學的，而自己本身也是從小和媽媽學的一身好手藝，媽媽知道今天要教小朋友包粽子非常的開心。北投國小的小朋友也開心的告訴我們以前都是吃包好的粽子，今天奶奶教大家如何包粽子，沒想到包粽子這麼難但是真的很有趣！透過今天的活動，阿連嬤把這70多年來的手藝一代一代的傳承下去。比賽結束後中心社工並將400顆『五寶粽』分送給當天的參賽者及獨居長輩『饗』用。

銀髮志工『粽功夫』 外籍配偶『承情意』

文/台中中心石岡辦公室 李嘉瑜

今年端午佳節，石岡中心特地結合台中市新移民服務中心(山線地區)進行包粽活動，邀請遠嫁來台的新移民和長輩歡渡暖暖情意的端午節。活動中新移民帶著稚幼的孩子們一同參與，特別是新移民不僅要照顧孩子，也樂於參與包粽活動。由長輩們指導新移民包粽子，整個製作過程看似簡單，可是大有功夫在的呢~不是粽葉沒折好，就是放粽的餡料放太多了，鼓鼓的餡包不起來。過程中可看到新移民張梅雪小姐不認輸和長輩學習如何包粽且主動和長輩說：「讓我來綁粽好嗎？」遠至重慶來臺的移民羅曲小姐表示在重慶粽子是加臘肉的哦~和臺灣不一樣屬於較重口味的。」長輩在這過程中連繫情感之外，也和新移民一同交流各國文化的傳統風俗。長輩賴福財表示：「在這活動中，不僅是新移民學習包粽子，身為男性的也要學習包粽的文化。」



活動中，為了拉近新移民與長輩的距離，邀請長輩與新移民一同進行『比手劃腳』團康遊戲。彼此間以自己的認知及學習模仿以肢體動作表現，過程中充滿趣味十足的氛圍，在臺下的長輩及志工看得哈哈大笑呢！最後由新移民及高齡81歲的陳連合奶奶一同送平粽子山線區的獨居長輩家中，獨居長輩收到由健康站的長輩親手寫的卡片及粽子感到窩心十足！

此次活動感謝臺中市新移民服務中心(山線地區)的工作同仁及新移民的參與，讓本次活動得以圓滿成功哦！



尋找「被遺忘的時光」與「青春啦啦隊」

文/企劃組 林彩瑜

由於日前看過楊力州導演作品—被遺忘的時光，有許多感觸於是再度心存期待，邀約同事、朋友觀賞5月6日電影—青春啦啦隊首映場。

「被遺忘的時光」紀錄的是失智長輩的故事；「青春啦啦隊」呈現的是一群長青學員在暮年展現對生命的熱愛，雖然是不同老人的議題，但相同的是他們一直在「尋找」。

尋找遺忘的青春

一群住在機構的失智長輩，裹著不一樣的失智症狀，相同的尋不回真實的記憶：阻塞的網絡無法說出思考的嘟嘟·媽媽、處在現實環境裡從記憶資料庫中尋找錯綜複雜的景珍奶奶、處在不安於被共產黨追殺恐懼中的尹伯伯，以及退化在儀式化行為規章下的良文爺爺……等，在失智病房的氛圍裡，老人在有限生命裡重新尋找自己，家人也在學習接受並互相尊重那最原始的愛，學習做老人最後的牽手，就如同片尾藝人Ella對他爺爺說的—『別忘了我愛您！』

尋找『青春』=『生命價值的認同』

楊導用了一年的時間，記錄這群「老而不孤、退而不休」的長青學員，在活到老、學到老的學程裡，年紀不阻礙這群長青學員們對「青春」的期待，「青春啦啦隊」—只是其中的一項挑戰，電影中長青學員們獲得不同國籍、年齡層的掌聲，那種成就感、那種驕傲的姿態，是長輩對生命價值的認同。

脫離老人給予大數人們負面刻板印象，學習一種生活態度，熱愛生命，也許面對生命的終點有畏懼、有不捨，伴著的有夥伴就不孤單。在生命裡尋找一份價值或許帶著紀錄片裡發人深省的笑話觸動眼眶的淚之外，還有更多對長輩及對未來成為「老人」有更深的認知與學習。





愛心故事

楊梅阿伯

文/企劃組 蔡怡如

今年85歲的楊梅阿伯，位在谷關大甲溪畔的住家、香菇寮，七年前遭逢七二水災沖毀，老伴受不了打擊，罹病三年前去世，愛妻情深的阿伯鬱鬱寡歡，常常三餐不繼，過去阿嬤都會準備好飯菜，阿嬤離世後就以食泡麵跟罐頭，伯伯本身患有高血壓及痛風等病變，嚴重威脅到身體健康。

本會社工介入關懷後，先幫楊梅阿伯申請邊緣戶資助專案，解決吃的問題，

阿伯左手大拇指及食指因為日據時代戰爭截斷，雙腳也因年紀大改裝人工關節，領有殘障手冊，令送餐志工也很擔心他的安危，送餐志工堅持每日必須將便當親自送到他手中，社工也安排訪視、量血壓、體重，掌握身體狀況，在愛心捐助、送餐志工及社工不斷給予支持鼓勵，阿伯把生活重心轉移至五葉松和楊梅的育苗栽培。

今年在家門口擺攤賣楊梅賺錢，住家就在台八線東關路旁，出入谷關的遊客常會問他「這是桑葚嗎？」，讓他樂得解釋這是「楊梅」，透過和遊客分享植栽生活，心情越來越開心，『擺攤賺錢』一對阮伯伯已不是最重要的事，因為楊梅產量也有限，重點是他透過植栽轉化心境，成功走出獨老的宿命，可以勉勵更多長者，越老活得更好，活出自己的精采晚年。



人孤·愛·不孤

· 人孤~愛不孤 邊緣戶資助計畫 ·

資助人：每個月定期捐款1000元，提供長者溫馨餐食與居家關懷

助養人：每個月定期捐款300元，協助認養業務推動

捐款人：不定期不定額協助本會推展關懷老人行動

贊助入：贊助送餐服務汽車、機車、中央廚房配備、廚房用具、保溫餐盒等餐具

老五老的精神 「團結」力量大

文/台中中心 吳玉珮

每個同事似乎都被繁忙的業務壓得喘不過氣了，所以對於一年一度的一日老人生活體驗營，可以說是想加入又怕被招喚的矛盾心情，不可否認的體驗營有種魔力，縱使前一秒再怎麼被公務所荼毒，當你身處體驗營活動時，那些繁瑣的事會自動消失，真希望每天都是體驗營，而不是工作戰鬥營。

很幸運，我參與過體驗營3次，每次被分派任務都不同，攝影、簽到、小隊輔、機動、關主等，往往每個角色都會只想到自己該做什麼就好，可是卻忽略了其他角色的工作人員也是如此的重要，當自己擔任過不同角色後，才了解到原來在我們做好自己任務的同時，其他人所做的都是為了讓我目前所做的工作更順利，整個活動才得以完全。

心中的感動外，額外的收穫就是可以和其他中心的同事相處，我想這也是老五老特別的地方，平時大家各做各的，但需要時，大家就會馬上團結在一起，並發揮彼此的默契，這種不需要多做培養就可以馬上生效的凝聚力，也是讓人驕傲的。



真體力行 用心感受

文/體驗者 黃律禎



這次在參加體驗活動之前，一直很期待會有什麼樣的方式，讓我們體驗過50年後的身心狀況，在熱情的隊輔和活動人員的協助下開始著裝，從腳、手、眼睛再到耳朵，都有不一樣的感受。剛開始，覺得還可以隨自己的想法來行動，漸漸的眼睛越來越糊，手腳和膝蓋越來越難抬高，在超商購物關卡時，找不到指定的商品，那種心急又無助的心情，讓我體驗到老人家視力退化或是重聽越趨嚴重，他們會擔心自己再也沒能力買東西，擔心與社會和人群有了隔閡。讓我了解需要更多『耐心』，瞭解他們的需求並協助他們，才能讓老人們願意走入人群，而不是獨老而終。

有時候陪伴父母散步，也應該體諒他們其實比以前更容易疲累，從小都是父母跟著我們的腳步，避免我們跌倒而牽著我們，現在的我們應該跟著父母的腳步，不只避免他們跌倒而牽著、且是更珍惜陪伴他們的時光。



新年新氣象

台北中心-汐止辦公室歡迎您

文/台北中心 王淑芬副主任

為了更接近社區長者，讓長輩可以方便到中心使用或接洽服務，台北中心-汐止辦公室在農曆年後終於覓得一處位於一樓的新辦公室，並於2月底搬遷完畢，讓新的年度一開始就有了新氣象！

一位接受居家服務的王伯伯來信肯定我們，他說：『平時喜歡讀書、旅遊，退休後過著還算健康的生活。但自從去年眼睛開刀、脊椎受傷後，必須節制看書時間、不能提重、站立，甚至走路時都會酸痛，生活家務更成為重擔。經向長期照顧中心申請，老五老基金會安排居家服務員前來協助後，生活品質有了顯著的改善。王伯伯以「愛心、效率、專業」來形容對老五老的感謝。老五老基金會默默地照顧長輩的生活品質，也分擔了這世代分居台灣或世界各地子女們對他人獨居年老父母的關心與掛慮。』

其實，王伯伯所提的一直都是本會努力的標的。新的年度裡，中心持續在居家服務上努力，也積極推展社區服務，週一到週五，每一天不同社區的健康站希望讓每一位長者都能獲得充實的健康生活。其中『國寶健康站』位於人潮熙熙攘攘的汐止車站前，成員來自汐止各地，為了讓長輩們更認識本中心的服務，在端午前夕特地邀集『國寶成員』到中心放『粽』一下。希望藉辦理節慶活動推展更多元的服務，讓更多社區長者感受溫情與關懷，台北市中心汐止辦公室隨時歡迎您的到來。



黃斑部退化病變

4	M	C
8	2	C
2	5	C
	4	C



文/諾貝爾眼科雷射機構 張朝凱醫師

黃斑部位於眼球後之正中心，集中大部份的錐狀感覺視細胞，掌管了精確的視力、辨色力，光亮適應等三大功能。所以，黃斑部是眼睛視網膜中最重要的部位。如果黃斑部功能失常，視力會急遽減退，可能會無法維持在 1.0 以上，白天看事物也不清楚，中間視野呈黑黑模糊狀，對光感受異常，更無法辨識紅、藍、綠等三色。

老年性黃斑部病變

對老年人來說最常見的原因便是年齡，再加上以上之外在因素，使視網膜色素細胞彈性纖維層鈣化、增厚及裂孔，引起視網膜下增生了不正常的新血管，或大量的出血及癒痕化後產生的病變，這種疾病在臨床上又可分為乾性病變及濕性病變。

1 乾性病變：

病因是黃斑部視網膜色素細胞變性，首先數粒至數十粒黃白色小顆粒，稱為隱結。這些顆粒會漸漸溶合引起視網膜視覺細胞變性及損壞，造成中心視野缺損，辨色力異常及近距離視力障礙，但視力損傷範圍較固定，比較不會有進行性的惡化。

2 濕性病變：

其轉變在乾性病變之後，視網膜色素細胞下的彈性纖維層繼續破壞斷裂，脈絡膜血管新生，增生至視網膜下方造成出血及組織癒痕，使視力更差，且中心視力損失範圍加大，甚至於只能模糊辨別眼前影像。視力變化和出血多寡及癒痕的薄厚有極大相關。

黃斑部變性預防

不論是何種病變，黃斑部細胞變性的預防十分重要。日常生活應避免強光直接刺激眼睛，外出配戴墨鏡，如是高危險群請定期至眼科檢查，早期可用雷射治療或藥物使用以預防視力減退。資料來源：uho優活健康網

大事記

交流

- 0303 新科國中及向陽學園學生老人體驗活動(新竹中心)
0311 ~ 0316 參加馬來西亞研習營(總會)
0318 康寧專校進行照顧服務員徵才說明會(台北中心)
0321 ~ 0322 ~ 0408 ~ 0409 暨大社團關懷服務教育訓練(南投中心)
0328 彰化秀傳醫院GPY醫師實習(彰化中心)
0329 中國醫藥大學附設醫院遠距照護參訪(總會)
0329 正聲廣播公司張春生社長、梁明達科長及吳春滿記者前往總會參訪暨捐贈(總會)
0414 彰化縣私立聖母聖心啟智中心小朋友參訪日照(彰化中心)
0416 彰化縣社工日研討會(總會)
0419 玄奘大學成人教育系參訪新竹失智日間照顧中心(新竹中心)
0422 拜會中中保關懷社會福利基金會(總會)
0505 日本介護保險之下服務輸送體系的發展情形研討會(總會)

會議

- 0324 參與台中市公益彩券盈餘審查委員會(總會)
0406 至台灣大學參加失智症多元照護服務研討會(新竹中心)
0413 參與千禧麗基金會青年志工說明會(南投中心)
0414 參加立法院長期照顧服務法公聽會(總會)
0414 參加雲林縣志願服務評鑑指標會議(總會)
0428 參加居家服務督導員在職訓練課程編修工作小組會議(總會)

服務推廣

- 0313 ~ 0320 ~ 0403 ~ 0404 國道保健服務宣導—南投、古坑、清水、古坑、西螺、泰安、中壢(總會)
、0423 ~ 0501 ~ 0514

表揚

- 0317 99年度績優照顧服務員表揚暨關懷據點評鑑優等表揚(南投中心)

活動

- 0305 於台中市維他露基金會館內舉辦「收集幸福·擁抱獨老」感恩茶會(總會)
0309 ~ 0318 ~ 0401 ~ 0409 彰化中心與彰化縣鹿港鎮強公司合作捐血活動(彰化中心)
、0509 ~ 0518
0312 新竹市童軍節—失智症宣導活動(新竹中心)
0322 於新竹科學園區內科技生活館舉辦「世代共融 用心延續」攝影巡迴展開跑記者會(總會)
0326 失智症宣導活動之「被遺忘的時光」電影播映會於新竹市政府大禮堂(新竹中心)
0430 百年體驗穿越時空五十年·一日老人生活體驗營(總會)
0504 台中市陳平社區銀髮活力加油站母親節出遊(台中中心)
0506 舉辦「美麗心·溫馨情再圓婚紗夢」母親節慶祝活動(彰化中心)
0513 來自山城地區5個健康站80位長輩一起遊台南(台中市中心石岡辦公室)
0526 台中郵局與本會舉辦-慶祝建國100年端午節關懷獨居老人活動(台中市中心)
0527 本會健康站長輩與外配姊妹包粽子 粽香傳愛山城區活動(台中市中心石岡辦公室)
0529 舉辦獨老慶端午活動，邀請暨南大學學生一起包粽送獨老(南投中心)

教育

- 0309 台中市山城地區關懷據點團體輔導座談會(台中中心石岡辦公室)
0331 ~ 0425 本會社工組張美淑主任至朝陽大學樂齡學堂教學生命故事繪本課程(總會)

研訓

- 0211 舉辦多元及替代役在職教育訓練(新竹中心)
0401 100年度暑期實習生統一面試(總會)
0420 新竹市東區衛生所至關懷據點上CPR急救訓練課程(新竹中心)
0423 ~ 0424 彰化中心舉辦志願服務基礎訓練(彰化中心)
0505 100年度臺北市社區照顧關懷據點運動種子志工訓練課程(台北中心)
0519 100年度臺北市社區照顧關懷據點運動種子志工訓練課程(台北中心)
0527 銀髮族體適能檢測種子教師訓練(台北中心)

老五老愛心聯盟 等您加入

老五老愛心聯盟猶如花園中的園丁協助散播愛心種子，讓更多民眾也能加入助老行列中，營造自助、互助老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼的幸福社會。

加盟對象：一般公司行號不論是透過放置零錢(發票)箱或是定期捐贈物資等，都可成為老五老愛心聯盟之盟友。

盟友協力內容：放置零錢(發票)箱、定期捐贈物資。

加盟辦法：



新盟友：

雲舞歌唱舞蹈藝能學苑 (台中市東勢區中山路28號6樓)

位於台中市東勢區的雲舞歌唱舞蹈藝能學苑，感謝宋伯郎老師的愛心協助放置零錢箱。

加盟專線：04-2246-3927分機16 蔡小姐

可洽老五老基金會各中心：

總會	台中市北屯區松山街79號	04-2246-3927
台北中心汐止辦公室	台北市汐止區新昌路79號1樓	02-8642-2321
台北中心北投老人服務中心	台北市北投區中央北路一段12號3樓	02-8292-9702
新竹中心	新竹市東區安康街5巷1號3樓	03-5794-009
台中市中心	台中市北屯區松山街79號	04-2582-2133
台中市中心石岡辦公室	台中市石岡區豐勢路130號	04-2582-2133
南投中心	南投縣埔里鎮四維路107號	049-2997-375
彰化中心	彰化縣鹿港鎮忠孝路403號3樓	04-7841-455



向陽少年 VS. 失智長輩

文/新竹中心 馬明慧

每月第二、四週的星期四，竹馨園(老五老基金會新竹中心-以照顧失智老人為主的日間照顧中心)特別熱鬧，因為有一群來自向陽基金會的國中生，會來陪伴失智日間照顧中心的長輩們。

失智症老人除了認知功能有障礙外，也會有些問題行為的產生，為了讓基金會的同學們了解失智症及竹馨園的阿公阿嬤們，我們也規劃了一堂「認識失智症」的課程，讓向陽基金會的同學們對失智症有初步的了解，這群國中生們很認真，還特別設計了6週的活動，每週都不一樣的主題，還親手自製活動教具，超用心！

今年78歲的周月媽媽，每次看到同學們來時，都會很熱情與他們打招呼，並詢問「弟弟，你讀幾年級阿?」、「吃飽了沒?」，像親奶奶一樣叮嚀「要認真讀書，讀大學喔!」。學生中有幾位的髮型較標新立異，88歲俊榮奶奶也會把他們當作是自己的孫子般，開始說教起來，畢竟，在奶奶以前環境裡，服裝儀容可是代表一個人的品德。

每到向陽基金會造訪新竹中心時，竹馨園裡就會充滿快樂的笑聲，阿公阿嬤的臉上又多增添了許多笑容，生活也變的更多彩多姿。

說明：向陽基金會?

廖正豪先生與聯電集團等為推動法治教育、關懷中輟生，於是成立「財團法人向陽公益基金會」，並於兩千年九月在新竹地區成立一所提供選替教育之「向陽學園」，以新竹市中輟學生為主要的服務對象，建立彈性化及活潑化之課程教學，並輔以個別關懷輔導方式，提供一份導正的學習助力，讓中輟生在一個自在、安全、溫馨、關懷的環境，提升其學習慾望和意願，並能建立自信、自我肯定的能力。




愛心農場 新鮮好滋味

文/神腦基金會提供 本會企劃組彙整

神腦基金會長期進行「愛心農場」的農場契作計畫，鼓勵農民不施用農藥、化肥、生長劑、除草劑等化學藥劑的方式進行栽種，進而將無毒農作物提供給老人服務機構、育幼機構等單位，做為送餐使用。

自從去年底，神腦基金會參訪石岡辦公室，更深入了解本會的送餐服務後，開始這項愛心農產計畫，每季不定期由來自東勢地區的農友們提供無毒蔬果，住在東勢區的曾德森先生亦為東勢地區小有名氣的二胡老師，帶著藝術家的浪漫性格喜歡在開闊的鄉間生活，住在祖厝裡與大自然為伍，每天細心照顧嬌嫩的蔬菜，用音樂澆灌、栽培作物，4月20日曾老師已將春季所產的小松菜、蘿蔔、高麗菜、水果玉米等鮮採送至本會台中、彰化、南投各中央廚房，作為獨居老人送餐的食材，很感謝農友們及神腦基金會用新鮮、健康的蔬菜，關心弱勢的長輩。



好玩藝



公益夏令營

大手牽小手·藝起玩創意



一起做公益·祖孫世代零距離



活動內容

- 參與社會公『益』：當志工為獨居老人送餐。
- 認識傳統技『藝』：童玩DIY、學習傳統技藝。
- 摸蛤仔兼洗褲：親訪西濱生態區、認識鄉土文化。
- 遊『古蹟』探『新知』：遊古街獲新知。

活動日期

第一梯：100年07月27日(三)~100年07月28日(四)，兩天一夜

第二梯：100年08月03日(三)~100年08月04日(四)，兩天一夜

活動對象：一名祖父(母)攜帶一名國小三~五年級學童，兩人為一組，一梯次共計40人。

活動費用：新台幣1000元。(含祖孫兩人的保險、餐飲、住宿、交通...等)

弱勢中低收入家庭一律免費。

報名日期：即日起報名額滿截止。

活動專線：04-2246-3927 分機 16

報名簡章請至財團法人老五老基金會網站下載 www.ofo.org.tw

指導單位：教育部

主辦單位：財團法人老五老基金會



OLD FIVE OLD FOUNDATION

協辦單位：鹿港天后宮、鹿港高中



鹿港天后宮

媒體協力：中國廣播電台、教育廣播電台、



漢聲廣播電台

