



國內
郵資已付

台中郵局許可證
台中字第1582號
雜誌

34

2010/07 » 09

老

好厝邊

OLD FIVE OLD FOUNDATION

老

精彩活動

失去才懂得珍惜
銀髮活力 陳平好棒
收集幸福 擁抱獨老

在地生活筆記

活力銀髮 風華再現
關陽風情銀髮心

長者服務快訊

讓愛喘口氣

志在老五老

寶貴志工 光彩奪目



 財團法人老五老基金會
OLD FIVE OLD FOUNDATION

發行單位：財團法人老五老基金會

發行人：林正介

電話：04-22463927

傳真：04-22463947

e-mail: ofo@ofo.org.tw

地址：406台中市北屯區松山街79號



助老路上 有您就行

一年過了，一年又開始了！這樣的重覆讓人驚覺時光的匆促，到老五老基金會服務竟然已經過了十年，給自己打幾分？捫心自問，這幾年完成了什麼事？看著軟體及硬體設備逐漸充實，關懷、服務層次逐步擴大的基金會，內心對於周遭的人充滿無限的感恩。感恩全體工作夥伴們的辛勤工作，感謝志工的用心配合，更要感念社會大眾的支持與愛護，讓我堅持下去。也足見一個單位的成功往往有著許多人的汗水，老五老基金會在未來助老的路上更需要眾人持成的力量，和我們一同來打拚。

99年，對於老五老基金會而言，是豐碩的一年，除了延續各項多元化社區照顧服務方案外，今年更積極推廣「世代交融」的理念，進行「親情凝聚·愛在傳承」銀攝耆跡攝影比賽、「銀髮童樂」祖孫夏令營及「一日老人生活體驗營」等活動。在促進銀髮長輩社會參與方面，續辦了第二屆全國高齡志工「菁菁獎」選拔活動，且將老五老健康站增加至23站。過程中，雖然遭遇到募不到經費的窘境，但工作伙伴仍努力在困境中找出路，所有的辛苦付出無非就是想讓社會大眾「認識老」、「體驗老」、進而「愛老」，讓台灣有一天可以變成老人的快樂天堂。

接下來即將開跑的2011年「溫馨年菜·擁抱獨老」募款活動，愛的能量，需要您的灌注與支持，讓無依的弱勢長輩可以獲得更多人的關懷與陪伴。

老五老基金會 執行長

游如裡

精彩活動

- 03 失去才懂得珍惜
- 04 銀髮活力 陳平好棒
- 05 遠離暴力 永保安康
- 06 收集幸福 擁抱獨老
- 07 大手牽小手 祖孫世代零距離

在地生活筆記

- 08 活力銀髮 風華再現
- 09 蘭陽風情銀髮心
- 10 汐止國寶健康站~健康有夠讚
- 11 補充愛的能量

長者服務快訊

- 12 讓愛喘口氣

志在老五老

- 13 “寶”貴志工 光“彩”奪目

大事紀

- 14 2010.06-08

愛心種子平台

- 15 捐款、捐物徵信錄
- 18 十年的堅持 五十萬份愛心
- 19 親情凝聚 愛在傳承



失去才懂得珍惜

跨越國際一日老人生活體驗營

學員 鄭文勝

一群來自馬來西亞的企業主，跨越國際來到台灣體驗老人生活…

當坐著巴士抵達鹿港前，我一直在思考，什麼是老五老基金會？後來知道了老五老的宗旨、活動和架構時，我就想如果馬來西亞也有那麼一個組織，能夠凝聚這麼多年輕人的力量一起來為老人貢獻一份力，那該多好呀！

到了體驗的時刻，眼看一層一層的‘道具’穿在身上，我內心開始感到很害怕，不停地想著：為什麼我會老化得那麼快？裝備穿好之後，一切平時很簡單的動作都變辛苦了…。“只要裝一裝，綁一綁，我們的行動就被侷限了，我們平時視為當然的幸福是多麼的短暫和不堪一擊呀！”

開始走動之後，有一種與世隔絕的感覺，因為視線、聽覺都收到限制，真的很難瞭解周圍發生的事情，也很難和身邊的人溝通…。經過一系列的體驗後，最後要我們寫明信片時，我寫給了我的祖母，她從小就照顧我，我告訴她：「今天我終於體會到了她的心情，我明白了她的感受。」當時我就在想，人為什麼要老化呢？為什麼每個人來到

這個世界上都要面臨老化的一天呢？想著想著，我得不到答案，但是我很內疚，一直以來我自認、甚至是很多長輩都認為我是很孝順的，可是今天卻發覺，我實在還有太多太多的東西不明白也不能幫到我的婆婆，內心很慚愧為什麼一直以來那麼愛我、疼我的長輩們都要面臨這些痛苦呢？

內心就這樣的掙扎著，到了午餐時間，看到老人們吃著毫無味道的飯時，更加的難過了，為什麼？為什麼？為什麼我親愛的長輩們要面對這種苦呢？我又有什麼可以幫到他們呢？我將來是否也會吃著這些毫無味道的飯呢？雖然那一餐沒有什麼味道，但是我把它吃個精光，因為我想要更徹底的瞭解老人們的感受。

經過這次的活動後，我瞭解了老人的痛苦和不便，我知道我的能力真的有限，但是我會盡更多、更大的努力去幫助他們，他們今天的不便是因為要把我們撫養長大，我們絕對不能忽視，忽略他們的感受！家有一老，如有一寶，我絕對認同！





銀髮活力 陳平好棒

台中市中心 實習生 廖培如

陳平社區慶生會暨父親節活動圓滿落幕了，準備了很長的一段時間，每天為了這個活動趕工、練習。活動前，大家的心情是既興奮又緊張，深怕我們規畫的活動不適合長輩們，或者長輩們不喜歡，懷著這樣不安的心情，迎接這一天的來臨。

令人欣慰的是，活動當天長輩們都開心地配合我們，跟著我們玩遊戲、一起唱唱跳跳，果然長輩們平常在健康站都有在活動筋骨，帶動跳的部分都學得很快，結束的時候還感到意猶未盡；而我們特別製作的照片牆跟回憶PPT，看著這些回憶長輩們都很懷念，還會笑著對孫子炫耀照片中的自己，看著他們的笑臉，自己內心也漾起滿足感。

現場還展出陳平社區長輩們平時在健康站製作的作品，每個長輩都好有創

意、手好靈巧喔！看到他們琳琅滿目的作品，我們都覺得自己的創意會輸給他們。到了中午的時刻，長輩們和志工大姐紛紛端出自己的拿手菜，滿滿的一大桌滿漢全席，每個人都是大廚師，讓我們好有口福，好想請奶奶們收我做孫媳婦，這樣天天都有好口福！

這一次的活動中，從策畫到執行，都是由我們自己來，考慮了很多，也修改了很多次的內容，因為跟平常在學校帶活動很不一樣，同年紀的同學們能夠玩的東西、理解能力都與長輩們不一樣，所以在帶領的方式上面就會有所差異，雖然尚有美中不足的地方，但是長輩們因為我們策畫的活動而露出笑臉，對我來說這就是一個最棒的禮物，而且和實習的夥伴們一起為了一個活動共同努力，感覺真的很棒。





遠離暴力 永保安康

台中縣中心 社工員 謝憲政

劉阿公今年七十五歲，平日以務農為主，本身患有高血壓，妻子則因病無法行走，長期待在家中，夫妻兩人獨自居住在租用的房屋中。劉阿公說：「自從家產分給孩子後，他們就表示工作很忙，沒辦法回來來看我們…」兩夫妻雖然育有二子一女，但兩老已兩年沒有看過他們了，這年紀原本應該享清福的老人，卻要為了賺取微薄的生活費，在外奔波…。

劉阿公的故事，是家庭暴力呢？一般社會大眾認知的家庭暴力應該是身體受虐、被恐嚇威脅等行為。實際上，「遺棄」、「疏忽」都屬於家庭暴力，而且是最常見的家庭暴力。依據家庭暴力防治法規定：「家庭暴力是指家庭成員間實施『身體』或『精神』上不法侵害之行為」。劉阿公夫妻倆長期獨居，又加上身體不好。但為了生活，只好受雇下田工作，不但生活困苦，有時連醫藥費都付不出來，但子女卻兩老的生活卻無照顧之實，構成家庭暴力「身體不法侵害行為」中的遺棄與疏忽。

當我們處在家庭暴力事件發生中，應如何處理呢？

第一步「保護自己」：當處在身體虐待的情況下，保護腦部、頸部、胸腔及腹部等重要器官。

第二步「大聲呼救」：撥打113、110等求助專線，或大聲呼救的方式，由鄰里協助通報。

第三步「逃離現場」：立即離開現場，向親友、家暴單位或警政單位等尋求協助。

老五老基金會受託辦理99年度台中縣家庭暴力防治暨老人保護社區宣導，至各社區關懷據點向民衆宣導家庭暴力防治法、保護令等相關資訊，並了解求助管道及建構民衆社區互助通報的重要性。家庭暴力需要社區單位、社區民衆、警政、醫療、司法與法律等人員共同提供協助，才能打造優質的安全環境，家庭暴力防治與你我息息相關，社區內互相主動關懷、主動通報，讓我們從今天起向暴力Say No！



收集幸福 擁抱獨老

實習生 張祐轄、張豐傑、游淑玲、錢韋婷

暑假實習一開始，我們即跟隨著基金會送餐志工去探訪這些被社會遺忘的長輩們，看著志工阿姨熟練的騎著蜿蜒的山路，將每一個便當送到長輩手中，才發現對獨居長輩而言，這一份溫暖的便當不僅填飽長輩的胃，送餐志工的親切問候與關心才是真正溫暖獨居長輩孤寂的心。因此，我們決定今年暑假要做一件有意義的事—決定發起「收集幸福·擁抱獨老」活動！

從籌備企劃案、與廠商洽談到現場義賣活動，都遇到許多的問題與難關，但卻不澆熄我們想為獨居長輩付出的熱情；尤其是在尋找贊助廠商的過程，我們花了超過一周時間、打了50幾通電話、拜訪20多間店家，卻沒一家店家願意合作，屢屢被拒絕的困境，也讓我們感受到公益團體籌募善款、資源的困難。但是最後終於找到「幸福烘培坊」認同我們的宗旨，並願意提供1000顆泡芙義賣，讓長輩感受100%幸福。

在三天的義賣活動中，雖然碰了不少釘子，很多人的反應不是轉身，就是連話都還沒說，他們就搖搖頭說不需要，那種失落感真的只有親身體驗才能深刻了解，但台灣社會還是充滿溫暖與關愛，最後終於順利賣出1000顆泡芙，也募集到100張寫滿對長輩關心話語的愛心小卡。當我們與送餐志工到獨居長輩家中送餐及愛心小卡，阿公收到小卡後，馬上就把它放在家中最顯眼的地方，看到阿公開心的幸福笑容，真的覺得好感動！

相信這次的義賣募款活動會在我們的求學階段留下一段非常好的回憶，如果一開始就順利的如期完成，我想我們並不會學到東西，社會給了我們挫折也給了我們希望，能夠完成募款活動除了四位實習生互相加油打氣之外，還要謝謝願意給我們機會幫助長者的人，學生的天真與傻勁，努力做就對了！





精-彩-活-動

大手牽小手

祖孫世代零距離

今年本會首次舉辦以祖孫同樂為主的夏令營，鼓勵阿公阿嬤和孫子出遊，參加兩天一夜的營隊活動，增進親子互動和經驗傳承。

在活動進行中，當小朋友不懂細秀仔（古早零嘴）是什麼？以往在家總是沒人聽他說話的阿公阿嬤可以與孫子分享童年時的點滴；總是跑在前頭讓長輩在後面追的孫子，漸漸地放慢腳步、牽著阿公阿嬤的手一起散步。

有家長在活動結束後來電感謝基金會的用心，說：「過去祖孫因居住在不同地方，相處的機會不多，自從夏令營回來後，不但有共同話題，祖孫倆還開心地與我們分享精采內容！」

很開心能看到祖孫世代在參加完營隊後的轉變，原本陌生的彼此，不僅有了共同話題，也開始關心對方，一步一步累積彼此的情感。

聽聽孫仔怎麼說

台中縣沙鹿鎮北勢國小 五年戊班
張靜涵

期待已久的這一天來臨了，我內心高興萬分，手舞足蹈起來。報到後，先來個前胃菜—猜拳（輸了跟我走）緊張刺激，就是好玩啦！接著做完古早童玩後，很快地中午來臨，準備享受夏令營的第一餐，看到滿桌山珍海味的菜色，直叫人食指大動，吃起來更讚不絕口。

午睡過後，「闖關活動」正式開始，大家勇往直前，過五關沒傷任何一兵一將，換來氣喘如牛和汗流浹背的好禮物—健康。下午茶是古老甜點—糖蔥及麥芽糖，甜到心裡頭，老人和小孩皆大歡喜，晚上的宵夜更是精采的「魔術秀」，陪伴大夥進入甜蜜的夢鄉中。

第二天最有意義的項目就是為獨居老人製作美味可口的溫馨便當及親自送到他們的手中，看到慈祥的笑容，真叫人難以忘懷。下午是DIY的行程，有令人迷戀的製紙和酒廠巡禮；整個活動有好玩的節目及助人的安排行程，好棒的夏令營哦！感謝老五老基金會和大哥哥、大姐姐的用心，我永遠會懷念它所帶來的特別禮物—老人家慈祥和快樂的面容。



『活力銀髮，再現風華』

北投老人服務中心 行政企劃 廖雅如

調頻AM1278復興崗廣播電台只有在北投才能收聽得到，這是屬於我們的在地電台，這次很開心可以與國防大學政戰學院合作，促成我們合作的最主要原因是國防大學政戰學院的同學在在我們北投老人服務中心實習，我們才能與學校有更密切的連結，讓更多的人了解我們的服務，這樣的經驗真的很難得、很特別。

從方案的規劃、接洽、錄製前的準備，到實際進入錄音室錄製，才了解到原來錄製節目是不容易的事！原本預計一次就完成一個單元，沒想到光錄製一段完整的對話，就花了我們大半天的時間，真的是隔行如隔山啊！

在這段過程中，我們發現中心的工作人員都是天生好手，不是科班畢業的我們，為了要讓聽眾朋友有不一樣的聽覺享受，每個人絞盡腦汁想盡各種方式

呈現，除了工作人員針對服務內容做系列介紹之外，為了讓節目更加豐富，同時也邀請關渡醫院營養師，和我們談論老人餐食營養需求，也邀請了長青學苑最年輕的老師，分享長輩們在長青學苑的學習、成長過程。後續請中心服務的志工，一起討論他們退休後的生活休閒安排等等，工作人員更是一人飾多角豐富節目內容，而最終目的就是要讓大家了解北投老人服務中心多元性的服務內容，以及如何才能越老活得越好，擁有精彩的老年生活。

我們期望大家聽到節目後會更了解北投老人服務中心，也希望我們的聲音不只是在北投才可以聽到，而要傳的更遠、散播到全台灣。本節目將於9月7日起每週二早上10點半至11點播放，『活力銀髮，再現風華』要在空中與大家一起get high！



蘭陽風情銀髮心

～社區照顧關懷據點觀摩

北投中心 護理師 張容鑫

北投老人服務中心舉辦「99年度老人社區照顧關懷暨活動據點志工觀摩活動」，帶領80位北投地區和台北市其他社區照顧關懷/老人活動據點的志工先進們，一起到宜蘭縣參訪優秀的老人社區關懷據點。雖然志工們分屬不同據點，但是因為擁有相同的服務熱情，一上車就開始互相交流起各自據點的活動，。

參訪的第一站是五結鄉四結社區照顧關懷據點，我們一抵達便受到志工們和現場數十位老人熱烈歡迎，聽取陳逸德站長分享社區關懷據點之關懷訪視、電話問安、健康促進及餐飲服務等，四結社區把老人照顧關懷據點營造得非常好，讓在地老人不孤獨與不缺乏照顧，也能讓在外打拼的年輕人能夠安心。

接著我們來到財團法人宜蘭縣私立蘭陽仁愛之家，這是由法師創立的關懷據點，本著對社會關懷、對銀髮族人口的關懷與支持，也運用宗教的悲智關懷對於老人照護理念的落實與實現。

這兩個據點都是榮獲宜蘭縣評鑑特優之社區照顧關懷據點，每個據點都有不同的感覺、不同的風格，但都增進參訪人員對服務的創意，同時也看見他們為鄉里的老人關心和付出，其用心和愛心實令人讚佩。

北投老人服務中心最後還安排了「音樂照顧實務體驗與操作」訓練，讓志工們學習音樂照顧的特性並進行體驗，往後能運用於活動據點及社區照顧據點，讓長者隨著音樂更開心活動，並增進人際互動與社區融合。



汐止國寶健康站~健康有夠讚

台北中心 實習生 楊舒婷

台北縣汐止地區在高齡化過程中，慢慢地成為了一個老人居住人口數多的區域，長者常常因為小孩們白天外出上班工作，以致於每日至菜市場買菜後，就不知該如何打發多餘的空暇時間，造成汐止火車站前廣場能時常看見三五成群的長輩，坐在廣場上聊天、發呆，等待孩子下班回家的特殊景象。因此，台北中心於汐止火車站前設立了「國寶健康站」，固定於每週三上午9~11點舉辦血壓健康檢測及健康促進活動，為的是減少長輩虛度時光，讓長輩生活更有動力、更快樂。

剛開始，長輩只是單純來測量血壓便離開，鮮少願意留下來繼續後面的活動，又或者在參與活動約5至10分鐘便自行離開，於是，引發我們此次實習的挑戰心。先於檢測血壓時，順勢詢問長輩平日休閒活動與喜好，再根據國寶站

的長輩特性，設計出三次活動內容，希望能帶動長輩參與。

第一次為動態的「毛巾操」，讓長輩活動筋骨並藉此拉近與他們的距離；接著第二次「卡勒佛回憶相框製作」靜態活動，讓長輩自己親手裝飾相框，並一起拍照留念，長輩們可以帶著親手製作的相框及相片回家作為紀念；第三次為遊戲類的「樂齡圖-腦力急轉彎」，經由活動過程不只可增加長輩的反應，也讓長輩體驗一下當主持人發號司令的感覺。

我們也於這三次活動結束後，每回都作了活動滿意度調查，長輩們的評價還不錯，給予我們很大的鼓勵。這段時間，辛苦的設計活動與準備材料，全在活動時，看到長輩的熱情參加與笑容中，得到最棒的回饋！



補充愛的能量 ～竹馨園家屬座談會

新竹中心 社工員 郭姿君

新竹中心竹馨園首次舉辦家屬座談會，我們希望透過分享來紓解家屬的照顧壓力，同時也想讓家屬了解竹馨園的工作人員如何失智長輩們。一早，中心長輩與家屬紛紛攜手前來參加座談會，首先由主任介紹老五老基金會，以及藉由活動照片回顧竹馨園服務長輩的點滴，有健康操、手工藝品製作、十八尖山郊遊、懷舊認知、卡拉OK、節慶活動等等，大家一邊看著照片一邊討論長輩有趣可愛的事情。

之後家屬們開始分享每個家庭照顧長輩的心情及經驗，大家聽到彼此的故事都能感同身受照顧的辛苦，也更能為彼此鼓勵打氣。分享過程中每位家屬都透露著－希望能做個孝順的子女，但是失智症卻有著與一般人不同的行為，如認知、判斷及記憶力的降低、與人溝通的能力變弱，甚至有著較固著的行為，這些都讓家屬經歷不少挫折、慌張失措的過程，但終於一路走過風雨，從不了

解到了解、接受並學習調適與失智症長輩一同生活。

家屬體認到除了照顧長輩外，也要照顧自己、放鬆心情，當然更需要有社會協助一起照顧長輩，因為面對失智症，誰都無法無法單打獨鬥，因此，表達了很欣喜有竹馨園的成立，不僅減輕家屬的負擔，更讓家屬有喘息的空間，這樣才有能量陪伴長輩到最後，也讓長輩活的更開心。

座談會最後，我們為回饋家屬們的辛苦付出，因此特別安排芳香療法課程，讓家屬體驗放鬆，並學習不同紓壓方式，讓自己充滿更多能量。過程中講師示範按摩技巧後，讓家屬及長輩彼此練習，看著家屬們細心又溫柔的按摩著長輩的肩膀及雙手，輕聲問候：「媽，感覺舒服嗎？」，相信在場的每位都感受到子女對長輩的用心～希望給長輩最好的。

長者服務快訊

讓愛喘口氣

彰化中心 居家服務督導員 黃嫻親

今年度彰化中心新接「居家喘息」服務，所謂居家喘息是為減輕家庭照顧者的照顧壓力，由受過訓練的照顧服務人員「暫時取代」主要照顧者提供日常生活照顧，讓家庭照顧者能有一段喘息時間，或當她有事需離家一小段時間，提供家庭照顧者從持續的照顧職責中獲得休息機會，減少因過度疲累及壓力而提早放棄照顧，同時亦讓被照顧者獲得不同的社會接觸。

曾經有一位全職照顧者，她是照顧失能者與家中經濟的最主要支持者，在工作及照顧之間，分身乏術、身心俱疲；而失能者，他曾是一家之主、一戶之長，且月收豐厚，如今身陷在生理痛苦及喪失功能的悲觀當中。這位「主要照顧者」，長期下來肩負的不只是照顧失能者的壓力，亦包含全家庭的期望與經濟來源，那負擔之沉重是

常人無法想像的，當

失能者的身心調適不佳或旁觀者的輿論又拋到照顧者身上時，那她身上背負的情緒與壓力，是會讓人忘卻照顧的初衷及持續下去的動力。

不管是一對一或多對一的照顧，長期下來定會耗損雙方的心力，親愛的照顧者們，需要時請伸出一隻手，會有其他隻手協助你，一起接起你的重擔！

若欲申請居家喘息服務，請洽各縣市衛生局、長期照護管理示範中心，或洽詢老五老基金會各中心。





志
在
老
五
老

「寶」貴志工光「彩」奪目

南投中心 社工督導 張宗蕙

“阿姨，早安！”，“早安，恁都價早喔。”在不絕於耳的招呼聲中，南投中心開始一天的工作。

為獨居弱勢長輩提供營養餐食服務是南投中心的服務項目之一，一大早志工阿姨們就來到辦公室協助製餐相關事宜。今年初因為志工人力不足，寶彩阿姨在其他志工的介紹下來到中心；之前也曾在別的地方擔任過志工的阿姨，很快就與其他志工熟稔。每到星期四早上，就會看到寶彩阿姨穿戴得很美麗的走進辦公室來，一點也不擔心弄髒衣物，阿姨很開心的做起挑菜、洗菜、切菜、裝便當的工作，一直忙碌到中午，將便當都送出去之後才停下手來，但卻絲毫不嫌勞累。

除了協助製餐外，對於中心需要協助的其他事項也都很熱心：健康站在尋找儲備師資，阿姨馬上介紹人選供中心參考；中心招募活動志工，阿姨也不落人後的報名參加；健康站需要志工協助，只要跟阿姨說一聲，當天就可以看到阿姨的身影穿梭在現場忙進忙出的，阿姨的服務熱情和阿莎力，都讓我們非常感激。

阿姨時常很客氣地對我們說：「感謝基金會給我機會，讓我可以來這裡學習。」，寶彩阿姨心懷著”活到老，學到老”的想法，對任何事物都有高度的好奇心和學習態度，也從不倚老賣老，對中心的同事們來說，寶彩阿姨不但是好幫手，更是”謙虛”、“樂於分享”的好榜樣！



99年6月~8月

| 項目 | 日期 | 活動名稱 |
|------|-------------------|--|
| 活動 | 6月4日 | 台中縣中心舉辦「大手牽小手 傳承端午情」活動，讓石岡鄉土牛國小160位師生向老五老80位健康站長輩學習包粽子，透過這次活動達到薪火相傳的教育意義。 |
| | 6月10日 | 新竹中心歡慶端午節，由長輩們和志工一起動手包肉粽，並包了客家粽和閩南粽，讓兩群不同生長文化的長輩都度過一個開心的佳節。 |
| | 6月11日 | 南投中心延續「獨老慶端午 粽香滿溢」關懷弱勢獨居長者活動，號召健康站長輩一起來包粽子送給弱勢長者，形成老人關懷老人。 |
| | 6月12日 | 北投老服中心舉辦「五月五慶端午 粽香傳愛」慶祝活動，結合社區共同舉辦包粽子比賽與吹龍舟比賽及許多精彩的表演，讓現場充滿粽香味與歡笑聲。 |
| | 6月24日 | 本會舉辦「一日影像故事體驗營」活動，邀請長輩們體驗影像科技，實地操作手機拍攝影像，並寫下生命故事，長輩們都很開心能學習到新科技事物。 |
| | 7月1、9日 | 浩大法治研究學會與彰化中心與共同舉辦捐血活動，號召鹿港鄉親們挽起手臂捐血助人。 |
| | 7月25日 | 台中縣中心舉辦「居家服務活力GP 齊心協力伴我行」活動，號召352位單車騎士一同宣導居家服務，並表揚卓越居家服務人員，恭喜本會陳子涵、鄭美麗、廖霽涵三位優秀照顧服務員榮獲肯定。 |
| | 7月29日 | 台中市中心舉辦「陳平社區銀髮活力加油站－父親節活動暨成果展暨第三季慶生會」，當天邀請家屬一同到現場同歡，並觀賞長輩們美麗的手工藝作品。 |
| | 7月29日-9月16日 | 北投老服中心舉辦「生命的故事」創作團體活動，用美術治療與音樂照顧融合的方式，帶領長輩回顧生命歷程與經驗，並完成生命故事作品，共帶領8次。 |
| | 7月30-8月1日 | 總會企劃組實習生舉辦「收集幸福、關懷獨老」泡芙義賣活動，幸福烘焙坊提供1000顆泡芙作為愛心義賣，義賣所得27,386元捐助邊緣戶送餐專案。 |
| 研訓 | 8月5-6日 | 本會舉辦「2010銀髮重樂-祖孫夏令營」，透過世代經驗傳承活動與結合愛心公益行動，兩天一夜的夏令營讓每一對祖孫更加拉近親情距離。 |
| | 6月19、20日；7月24、25日 | 彰化中心辦理志工基礎及特殊訓練，培訓彰化縣對社政類服務有熱忱的民眾成為正式志工，共107位學員受惠。 |
| | 8月5日 | 北投老服中心辦理志工教育訓練－「健康促進活動設計與實務帶領操作」，80位人次受益。 |
| | 8月9日 | 南投中心舉辦活動志工職前訓練，帶領志工認識志工倫理、老人身心發展及如何當活動志工，共24位學員結訓。 |
| 聯誼 | 8月14日 | 新竹中心舉辦員工在職訓練課程，內容為介紹失智症及老化相關疾病與學習療法，工作人員透過課程學習後，感到相當充實並能實際幫助工作實務應用。 |
| | 7月20日 | 台中市中心舉辦「台中市社工具暨居家服務督導員觀摩活動」，參訪彰化榮民之家日間照顧服務與慈惠老人養護中心-居家服務，共22位參與。 |
| 服務推廣 | 8月5日 | 北投老服中心主辦「99年度老人社區照顧關懷活動據點志工觀摩活動」，帶領80位志工到宜蘭四結社區照顧關懷據點與長輩互動，並參訪蘭陽仁愛之家。 |
| | 6月17日 | 假彰化中心舉辦「2010跨越國際老人生活體驗一日營」，來自馬來西亞20位企業主穿戴老人體驗教具上街頭，實際感受老化後帶來的不便，期透過這次國際交流的機會一起來關心長者。 |
| | 6月19日、7月17日 | 本會於國道泰安服務區、中壢服務區內舉辦老人服務區宣傳保健服務，當天提供量血壓、體脂等服務及愛心發票換氣球活動，共計服務100及120人次。 |
| | 6月28日 | 本會到台中市立人國中帶領學生進行老人生活體驗活動，當天共60位參與。 |
| | 7月12-19日 | 台中縣中心舉辦老人保護宣導活動，透過家庭暴力講座方式，讓長輩了解如何保護自己、遠離暴力。 |
| | 7月13日 | 南投中心「中明健康站」開站囉！每個星期二早上8:30-11:00在魚池鄉中明村受福宮服務，歡迎長輩們一起來和我們動一動、越老越健康囉！ |
| | 7月19、20、23日 | 台中縣中心到社區宣導居家服務，並帶領體驗老人生活，共舉辦5場、185人次參與受益。 |
| | 7月24、27日、8月4日 | 文向基金會邀請本會分別於臺灣人壽板橋萬富、台南長治及花蓮金鼎通訊處進行老人生活體驗營，合計共120位保險從業人員參與。 |
| | 7月25日 | 台北中心到「第五屆藝樂祭 社區巡迴音樂會」做社區宣導，以行動劇介紹居家服務、健康站服務及志工招募，約300人次參與。 |
| | 7月28日 | 本會到國防醫學院帶領學生進行老人生活體驗活動，當天共283位參與。 |

| 項目 | 日期 | 活動名稱 | |
|-------|----------|--|--|
| 交流 | 6月3日 | 北投老服中心與台北中心參與內湖老人服務中心長青學苑成果展，促進服務內容交流。 | |
| | 6月20日 | 東華扶青團14位團員到北投中心4位獨居老人家中作居家打掃、環境整理，感謝愛心善行讓長輩生活空間更舒適。 | |
| | 6月24日 | 來自大陸參訪團107人參訪本會南投中心，了解本會與中心服務內容。 | |
| | 7月21日 | 台中縣政府率領轄內日間照顧中心，約30人參訪本會彰化鹿和區日間照顧中心。 | |
| | 7月22、29日 | 社團法人澎湖縣照顧服務協會參訪本會台中市中心家庭照顧服務及互動交流，2梯次共36位參與。 | |
| | 7月24日 | 台北中心、北投老服中心參訪長庚文化養生村社區環境，並帶領長青學苑國畫班成員作成成果展覽，讓長輩們互動交流才藝分享。 | |
| | 8月14日 | 飛虹公司參訪本會彰化中心擔任一日關懷志工，並捐贈物資給獨居長輩，讓長者們感受到溫暖關懷。 | |
| | 8月17-18日 | 秀傳醫院實習醫生至彰化中心實習，提供日間照顧中心與長輩健康諮詢，也到獨居長輩家中做衛教宣導，令本會服務之長輩更關心自身健康。 | |
| | 媒體 | 6月22日 | 本會執行長接受教育廣播電台訪問，探討世代共融議題及祖孫夏令營活動宣傳。 |
| | | 7月26、29、30日、8月2、6日 | 本會執行長分別接受警察廣播電台、正義廣播電台fm88.9及中國廣播電台-台灣臺、漢聲廣播電台-台中臺及台北臺，宣傳第二屆菁菁獎-全國優質高齡志工選拔暨表揚活動。 |
| 7月8日 | | 本會執行長出席台中市公益彩券審查委員會議。 | |
| 8月23日 | | 本會執行長出席台中縣政府長期照顧委員會議。 | |
| 8月30日 | | 本會執行長出席居家服務聯盟會議。 | |
| 6月15日 | | 逢甲大學捐贈愛心餐盒給台中市中心服務的獨居長輩們，非常感謝您們的愛心。 | |
| 8月27日 | | 本會暑期實習生成果發表會，各中心實習生將暑期實習心得及成果與大家交流分享，更有中心別出心裁特別剪接一段影片，讓所有人都感受到實習生在老五老基金會的成長。 | |
| 7月24日 | | 台北中心、北投老服中心參訪長庚文化養生村社區環境，並帶領長青學苑國畫班成員作成成果展覽，讓長輩們互動交流才藝分享。 | |
| 7月27日 | | 台中縣中心接受台中縣政府委託「居家服務」評鑑。 | |
| 7月27日 | | 本會執行長與企劃專員拜會財團法人中保關懷社會福利基金會及富邦文教基金會，洽談菁菁獎合作事宜。 | |
| 產學合作 | 7月29日 | 埔里區社福單位暑期實習生到本會南投中心參訪，認識老五老基金會及參訪獨居老人送餐、製餐過程，共15位實習生參與。 | |
| | 8月9日 | 台中縣中心接受台中縣政府委託「送餐服務」評鑑。 | |
| | 8月14日 | 飛虹公司參訪本會彰化中心擔任一日關懷志工，並捐贈物資給獨居長輩，讓長者們感受到溫暖關懷。 | |
| | 8月17-18日 | 秀傳醫院實習醫生至彰化中心實習，提供日間照顧中心與長輩健康諮詢，也到獨居長輩家中做衛教宣導，令本會服務之長輩更關心自身健康。 | |
| | 8月18日 | 埔里地區9個社福機構實習生到南投中心進行實習成果分享，透過這次各機構實習生的交流，讓實習機構和實習生都受益良多。 | |
| | 媒體 | 6月22日 | 本會執行長接受教育廣播電台訪問，探討世代共融議題及祖孫夏令營活動宣傳。 |
| | | 7月26日 | 本會執行長接受警察廣播電台電話專訪，宣傳第二屆菁菁獎-全國優質高齡志工選拔暨表揚活動，邀請全國高齡志工報名參與。 |
| | | 7月29、30日、8月2、6日 | 本會執行長分別接受正義廣播電台fm88.9及中國廣播電台-台灣臺、漢聲廣播電台-台中臺及台北臺，宣傳第二屆菁菁獎-全國優質高齡志工選拔暨表揚活動。 |
| | | 7月8日 | 本會執行長出席台中市公益彩券審查委員會議。 |
| | 會議 | 8月23日 | 本會執行長出席台中縣政府長期照顧委員會議。 |
| 8月30日 | | 本會執行長出席居家服務聯盟會議。 | |
| 6月15日 | | 逢甲大學捐贈愛心餐盒給台中市中心服務的獨居長輩們，逢甲大學教官也特地前來和基金會一同將餐盒和溫馨關懷送到長輩們的手中。 | |
| 7月1日 | | 本會舉辦學生暑期實習職前訓練-基金會簡介、認識老人服務及老人生活體驗，共23位參與。 | |
| 產學合作 | 7月1日 | 本會暑期實習生成果發表會，各中心實習生將暑期實習心得及成果與大家交流分享，更有中心別出心裁特別剪接一段影片，讓所有人都感受到實習生在老五老基金會的成長。 | |
| | 8月27日 | 本會暑期實習生成果發表會，各中心實習生將暑期實習心得及成果與大家交流分享，更有中心別出心裁特別剪接一段影片，讓所有人都感受到實習生在老五老基金會的成長。 | |

五月份
專案一邊緣戶獨居老人送
餐資助計畫

[100元]胡展榮、胡毓真
[200元]卓玉樹、卓秀真、卓宥辰、卓建廷、張容甄、蕭碧玉、簡丞均
[300元]徐梅、陳璋、王先良、吳昱萱、呂素彥、李政男、李家華、李雯馨、李濰琳、周叔美、林伊珊、林芳如、林瑋儒、林碧娥、林鳳仙、洪麗春、胡秀真、徐淑蓉、晏傳娟、崔立潔、張心怡、張志新、張麗椒、郭貞佑、郭鎮炎、陳仕偉、陳波蓉、陳政田、陳惠珠、陳進林、陳慧玲、曾美芳、曾碧蘭、游佩瑜、黃凡珂、黃彥筑、黃豈清、黃嘉玫、楊梅玉、雷芳品、廖秀美、廖淑惠、廖凱玟、趙萃杏、趙淑亭、劉久寧、劉曼君、潘平正、潘彥蓉、黎鳳琴、盧彩雲、蕭素玲、龍有明、謝雅仙、鍾蘭蘭、蘇世雄、蘇美雲、徐麗銘&陳林幸虹&張墊枝
[500元]李文恭、林玉基、林佩瑩、林綉貞、袁道民、曹慈慧、林世鵬紀念基金
[600元]王崇林、周忠儀、張明傑、張阿龍&詹秋香、莊雅婷
[800元]蘇若鈴
[1,000元]朱喜鳳、吳明霖、李明娟、李淑琴、林妍如、林宗輝、林添榮、林瑞能、施怡如、徐迪陽、張玉婷、張沂棠、張金鑾、莊金丹、郭忠奇、郭憲宗、陳亨君、陳眉州、曾欽一、黃正宏、黃玉絹、詹美鳳、簡璋瑩、嚴振倫、蘇秀鑾、楊吳碧珠、阜東工業股份有限公司
[1,200元]吳振誠
[2,000元]王宜年、李文清、李世傑、卓榮煌、林木夏、林素秋、林寒梅、張建成、陳雲龍、劉儀君、歐梅芳、賴宗諄、陳王雅津
[2,500元]蕭孟梅
[4,000元]方克民、七銘企業股份有限公司
[6,000元]潘玲芬
[10,000元]潘俊羽

一般性捐款
[50元]王惠錦、江明錦1、江明錦2、施妙惠、許乃木、許羽瓊
[100元]許燕、林素瑩、金沐蓉、金錫鈺、紀茂欣、徐英祐、徐偉嘉、張妹香、莊秉翰、莊琪銅、陳含笑、陳玟婷、陳美芳、陳惠珍、陳麒豐、游宇樑、黃美嬌、黃婉婷、黃禮義、葉佩純、葉桂山、廖冠筆、劉威勁、蔡淑惠、蘇宗佑、蘇琬筠、許乃木2、善心人士1、善心人士2
[198元]鶯歌鎮
[200元]季湘、洪嘉翎、高碧鎂、陳惠先、黃文娟、黃廷宏、黃東憲、黃寶惠、楊玉蘭、楊欣昀、蔡玫娟、賴俊邦、謝雅惠、郭李水錦闔家、魏志騰&謝沛嫻
[250元]廖婢竹、廖繼津
[300元]王楠、王誠樞、任麗瑛、林孝道、林鈴靜、林怡雯、張秀只、張惠倩、陳兆萍、陳秀虹、陳金鬆、黃惠蘭、葉世流、賴碧鳳、羅月琴、蘇懿華、林黃秀桂、葉黃雪蓮、鄭宏讚&曾秋霜
[301元]李淇銘
[368元]林政沛
[500元]張斌、毛美玲、王冠懿、王素玉、吳永紳、林妍如、林昀昇、邱青松、施怡如、徐瑤琪、徐靖洋、張榮壽、陳仙蓉、陳怡文、陳怡君、陳維輝、曾國錫、游家龍、黃永昌、黃俊華、黃瓊、蔡久美、蔡佳宴、蔡侑惟、蔡素珠、蔡碧鑾、黎國亨、善心人士3、蔡羅素香、杏侃企業有限公司
[513元]林靜智
[568元]全氣密封工業股份有限公司
[600元]陳中助、黃榮蒼、葉德淡
[650元]劉威勁
[660元]朱明志
[800元]鄭碧霞
[1,000元]吳劉桂、周宗豪、林郁瑞、洪朝順、高翔、張景皓、壹咖啡、廖瑞芳、廖鳳玲、

劉禹萱、劉詠華、劉興權、蕭潘寶英、嚴品麗、蘇麗瑜、吳陳榮鸞、陳蘭妹&饒瑞燕、善心人士4、土地公&土地婆、大甲媽、尹媽媽麵疙瘩、四張土地公
[1,140元]吳小玲
[1,200元]李冠論、游鴻志
[1,493元]善心人士5
[1,600元]善心人士6
[2,000元]張雅婷、郭南宏、傅美靜、黃素櫻、高德鴻&許瓊月、善心人士7、旺泓企業有限公司
[3,000元]陳麗欣、劉信志
[5,000元]歐青蓮
[6,090元]巫芮綺
[10,180元]善心人士8
[10,800元]寰獎(股)公司

指定日照活動捐款
[100元]朱惠芬
[200元]白淑美、李恆心、許春娥、李楊素梅、黃林阿萍
[300元]鍾秀英、鄭英美
[500元]林茶、劉振翔、龍明蘭
[3,000元]陳成添、陳平福德祠

指定「北投老人服務中心」捐款
[200元]郭彩鑾

六月份

專案一邊緣戶獨居老人送餐資助計畫

[100元]胡展榮、胡毓真
[200元]卓玉樹、卓秀真、卓宥辰、卓建廷、張容甄、蕭碧玉
[300元]徐梅、王先良、任國寶、吳昱萱、吳嘉祥、呂素彥、李家華、李雯馨、李濰琳、周叔美、林伊珊、林芳如、林瑋儒、林碧娥、林鳳仙、施明鋒、洪麗春、胡秀真、徐淑蓉、晏傳娟、崔立潔、張心怡、張志新、張麗椒、郭貞佑、郭鎮炎、陳仕偉、陳波蓉、陳政田、陳惠珠、陳進林、陳慧玲、曾美芳、曾碧蘭、游佩瑜、黃凡珂、黃彥筑、黃豈清、黃嘉玫、楊梅玉、雷芳品、廖秀美、廖淑惠、廖凱玟、趙萃杏、趙淑亭、劉久寧、劉曼君、潘平正、潘彥蓉、黎鳳琴、盧彩雲、蕭素玲、蕭鴻鳴、賴君琪、龍有明、謝雅仙、鍾蘭蘭、蘇世雄、蘇美雲、蔡羅素香
[500元]李文恭、林玉基、林佩瑩、林綉貞、袁道民、林世鵬紀念基金1、林世鵬紀念基金2
[600元]王崇林、何佳倩、周忠儀、張明傑、張阿龍&詹秋香、莊雅婷
[800元]蘇若鈴
[1,000元]王國建、朱喜鳳、吳明霖、吳陳榮鸞、李明娟、李淑琴、林妍如、林宗輝、林信雄、林添榮、林瑞能、施怡如、徐迪陽、張玉婷、張沂棠、張金鑾、莊金丹、郭忠奇、郭憲宗、陳亨君、陳眉州、曾欽一、黃正宏、黃玉絹、詹美鳳、劉興權、簡璋瑩、嚴振倫、蘇秀鑾
[1,200元]吳振誠
[2,000元]王宜年、李文清、卓榮煌、林木夏、林素秋、林寒梅、張建成、郭南宏、傅美靜、劉儀君、歐梅芳、鄭璐璐、賴宗諄、山喜房國際事業有限公司
[2,500元]蕭孟梅
[3,000元]劉修吉
[4,000元]方克民、林書賢、七銘企業股份有限公司
[6,000元]潘玲芬、薛永白
[24,020元]賴玉美&廖明宣

一般性捐款
[50元]高欣君、許乃木1
[100元]許燕、許決、王怡翔、王惠錦、江萬順、林素瑩、金沐蓉、金錫鈺、紀茂欣、徐英祐、徐偉嘉、張子富、張黃桂芳、張詩卿、莊秉翰、莊琪銅、許文居、許王金鳳、許修誠、許祐其、陳含笑、陳玟婷、陳美芳、陳惠珍、游宇樑、葉佩純、葉桂山、詹天文、廖冠筆、蔡淑惠、蘇宗佑、蘇琬筠、施昀杞1、施昀杞2、許乃木2
[150元]陳琬榕

[200元]王家隆、王馨潔、季湘1、季湘2、高碧鎂、陳惠珠、陳惠先、黃子凌、黃文娟、黃廷宏、黃惠美、楊玉蘭、楊欣昀、蔡玫娟、謝雅惠、簡丞均、簡志霖、羅月琴、蘇曉蘭、施昀杞3、魏志騰&謝沛嫻
[300元]王楠、任麗瑛、李政男、施亭安、施盈瑄、張白梅、張秀只、張惠倩、張皓涵、陳兆萍、陳秀虹、黃惠蘭、葉世流、蔡佳宴、蘇千芳、林陳月娥、林黃秀桂、葉黃雪蓮、鄭宏讚&曾秋霜
[368元]林政沛
[500元]毛美玲、王冠懿、林永斌、林妍如、林昀昇、邱青松、施怡如、張志瑛、張斌、陳仙蓉、曾國錫、游家龍、黃永昌、黃俊華、蔡久美、蔡素珠、蔡碧鑾、黎國亨、善心人士1、杏侃企業有限公司
[568元]全氣密封工業股份有限公司
[600元]宋仲華、黃榮蒼
[647元]善心人士2
[660元]朱明志
[800元]劉昀娟
[1,000元]高翔、王永國、李安鈴、周宗豪、林永淙、林郁瑞、洪朝順、張景皓、許明燕、程玉馨、廖瑞芳、劉詠華、謝庭庭、蘇麗瑜、陳蘭妹&饒瑞燕、土地公&土地婆1、土地公&土地婆2、大甲媽1、大甲媽2、尹媽媽麵疙瘩、四張土地公1、四張土地公2、宏和貿易有限公司

[1,200元]李冠論
[1,260元]劉禹萱
[1,400元]洪國棧
[1,600元]宋仲華
[1,619元]善心人士3
[2,000元]李英俊、林芬尼、張雅婷、張鎂策、僑愛天主堂愛心會、慶百便利店
[3,000元]何倉明、陳麗欣
[3,200元]俞泊霖
[5,000元]林忠義、達興精密有限公司、聯動機械有限公司
[6,090元]巫芮綺
[13,600元]馬來西亞正向成長中心
[56,798元]善心人士4

指定日照活動捐款

[100元]朱惠芬、張李秀
[200元]白淑美、黃林阿萍
[300元]鍾秀英、鄭英美
[500元]林茶
[3,000元]陳平福德祠

指定「北投老人服務中心」捐款

[200元]郭彩鑾

指定「北投老人服務中心端午節活動」捐款

[1,500元]陳冬鳳

指定「北投老人服務中心送餐服務」捐款

[2,000元]蔡春秀

指定「新竹中心端午節活動」捐款

[2,300元]羅蔚

指定「南投中心端午節活動」捐款

[500元]李義程
[1,000元]包公廟
[2,000元]蘇水定、邱長盛、楊麗月
[3,000元]謝棟漢、周義雄
[4,000元]青天堂

「老五老之友」捐款

[500元]黃惠瑛

七月份

專案一邊緣戶獨居老人送餐資助計畫

[50元]王惠錦
[100元]胡展榮、胡毓真
[200元]卓玉樹、卓宥辰、卓建廷、張容甄、蕭碧玉
[300元]徐梅、陳璋、王昌杰、任國寶、何佳倩、吳昱萱、吳嘉祥、呂素彥、李政男、李家華、李雯馨、李濰琳、周叔美、林伊珊、林芳如、林瑋儒、林碧娥、林鳳仙、邱馨慧、洪麗春、胡秀真、徐淑蓉、晏傳娟、崔立潔、張心怡、張志新、張麗椒、郭貞佑、郭鎮炎、陳仕偉

、陳波蓉、陳政田、陳惠珠、陳進林、陳寶珠、曾美芳、曾碧蘭、游佩瑜、黃凡珂、黃彥筑、黃豆清、黃嘉玫、楊梅玉、楊靜佩、雷芳品、廖秀美、廖凱玟、趙萃杏、趙淑亭、劉久寧、劉曼君、潘平正、潘彥蓉、蔡佳宴、盧彩雲、蕭素玲、賴君琪、龍有明、謝雅仙、謝雅惠、鍾鳳蘭、蘇世雄、蘇美雯、徐屬銘 & 陳林幸虹 & 張墊枝、蔡陳嘉惠、蔡羅素香

[500元] 林玉基、林綉貞、曹慈慧1、曹慈慧2、林世鵬紀念基金

[600元] 王崇林、周忠儀、張明傑、莊雅婷、潘瓏如、張阿龍 & 詹秋香

[740元] 邱文東

[800元] 蘇若玲

[1,000元] 朱喜鳳、吳明霖、李文恭、李明娟、李淑琴、林妍如、林宗輝、林添榮、林瑞能、施怡如、徐迪陽、張玉婷、張沂棠、張金瑩、莊金丹、郭忠奇、郭憲宗、陳亭君、陳眉州、黃正宏、黃玉絹、詹美鳳、謝淑珍、鍾慧玲、簡璋瑩、嚴振倫、蘇秀雙

[1,400元] 游麗裡

[2,000元] 王宜年、李文清、卓榮煌、林木夏、林素秋、林寒梅、張建成、郭南宏、陳雲龍、傅美靜、曾欽一、劉菁菁、劉儀君、歐梅芳、賴世聰、陳王雅津

[2,500元] 蕭孟梅

[3,000元] 王先良

[4,000元] 方克民、林書賢、七銘企業股份有限公司

[4,500元] 吳台瑾

[5,000元] 李昱佳

[6,000元] 許友耕、潘玲芬

[10,000元] 財團法人覺恩慈善事業基金會

[25,000元] 李延祝

一般性捐款

[50元] 林彥澄(林信義)、林羿宏

[100元] PEGGY、吳添居、林素瑩、金沐蓉、金錫鈺、紀茂欣、徐英祐、徐偉嘉、莊秉翰、莊琪銅、許羽瓊、許燕、陳含笑、陳玟婷、陳美芳、陳惠珍、游宇榛、楊小娟、葉佩純、葉桂山、廖冠華、蔡淑惠、蘇宗佑、蘇琬筠、許乃木1、馬上關懷

[150元] 許乃木2

[200元] 王昌杰、王珏、王家隆、王譽潔、高碧鎂、陳惠先、黃子凌、黃文娟、黃廷宏、黃惠美、黃琬婷、楊玉蘭、楊欣昀、趙靜梅、劉惠婷、蔡玟娟、簡丞均、蘇曉蘭、魏志騰 & 謝沛嫻

[300元] 王楠、任麗瑛、吳慧敏、李俐伶、林品臻、林黃秀桂、姚合珍、張秀只、張惠倩、莊益盛、陳兆萍、陳秀虹、陳姿燕、陳有璇、陳彥玟、陳慧玲、黃惠蘭、葉世流、賴碧鳳、蘇千芳、葉黃雪蓮鄭宏讚 & 曾秋霜

[333元] 廖焯竹

[368元] 林政沛

[400元] 賴育佐

[500元] 張斌、毛美玲、王冠毅、李修福、周德水、林妍如、林昀昇、邱青松、施怡如、徐意筑、張榮壽、陳仙蓉、曾國錫、游家龍、黃永昌、黃惠瑛、蔡久美、蔡素珠、黎國亨、善心人士1、善心人士2、杏侃企業有限公司

[543元] 林靜智

[568元] 全氣密封工業股份有限公司

[600元] 黃榮蒼

[647元] 善心人士2

[660元] 朱明志

[800元] 鶯歌鎮

[1,000元] 高翔、吳俞玟、李安鈴、周宗豪、林永淙、林杏如、林郁瑞、洪朝順、張景皓、陳瑞霞、陳蘭妹 & 饒瑞燕、黃湘惠、廖瑞芳、劉禹萱、劉詠華、謝宜庭、蘇麗瑜、土地公 & 土地婆、大甲媽、尹媽媽麵疙瘩、四張土地公

[1,116元] 善心人士3

[1,145元] 善心人士4

[1,200元] 吳小玲、李冠諭、廖鎮洲

[2,000元] 林城、高華黎、張雅婷、黃素櫻、蔡雅惠、鄭韻銘、旺泓企業有限公司、僑愛天主堂愛心會

[2,030元] 董鴻宗

[2,100元] 莊翠芳

[3,000元] 陳麗欣

[3,200元] 黃君代

[4,000元] 湯錦泉

[5,000元] 杜文清

[5,640元] 巫芮綺

[50,000元] 善心人士5

[58,011元] 善心人士6

指定日照活動捐款

[200元] 傅淑美、李恆心、李楊素梅、游阿愛、黃林阿萍

[300元] 鍾秀英、鄭英美

[500元] 林茶

[3,000元] 陳平福德祠

指定「北投老人服務中心」捐款

[200元] 郭彩鑾

[1,000元] 潘玉琴

[3,400元] 張文宜

指定「北投老人服務中心設備費」捐款

[500元] 江可迪、江巧可、江啟迪1

[600元] 楊雅婷

[1,000元] 江啟迪2

[3,000元] 陳重琳

「老五老之友」捐款

[500元] 王昌杰

義賣收入

[589元] 善心人士(中壢國道服務區愛心氣球義賣)

富邦信用卡紅利點數捐款 (1/1-3/31)

[150元] 陳璽、羅緯、劉涓、丁文彥、丁介亮、文慧玲、尤秋發、方至中、王仁宏、王正雄、王永志、王玉屏、王亞樵、王佳瑜、王紀典、王淑惠、王長人、王品逸、王建修、王貞之、王國旭、王智聖、王琳茜、王進修、王聖堯、王翠君、王薇婷、丘世瑛、古美雲、白夕銘、白宏亮、石惠香、伍進財、朱博文、朱碧峯、江子亮、江景堯、江銘聰、艾成真、何祖祥、何素美、何素滿、何漢民、何璐、何信良、何彥宗、余艾真、余敏芳、余華偉、余慧玲、吳玄仲、吳佩青、吳孟茹、吳東章、吳美蓉、吳家好、吳健明、吳真瑛、吳桂香、吳敏瑛、吳瑩瑩、吳聲良、吳維銘、吳燕珍、吳駿凱、呂佩雲、呂金燕、呂惠珍、呂鈺培、呂慶豐、宋雅惠、李文龍、李世宏、李永康、李石山、李兆彥、李名璟、李沛黎、李宜芳、李冠勳、李柏銘、李美慧、李貞宜、李素芬、李敏菁、李淑慧、李富源、李惠貞、李瑞君、李輔台、李曉雲、李麗娟、李孝義、李秀錦、李亞丸、李芝瑩、李金榮、李美麗、李清雲、汪琬純、沈啟斌、沈英明、阮久佩、阮玲臨、周立淇、周得文、周富貴、周慧珍、周麗燁、周重佑、周敏僑、昌章伶、林正念、林志誠、林秀令、林秀莉、林育德、林育緯、林宜業、林明韻、林保台、林春惠、林美足、林美枝、林家煥、林家慧、林素靖、林淑美、林莉芳、林詒婷、林隆偉、林雅婷、林聖欽、林曉圭、林宏緯、林育萍、林柏宏、林倩如、林家齊、林崇富、林詒婷、邱世龍、邱秀西、邱郁珈、邱耀進、邱建賜、侯永松、侯弘政、姚文文、姚如芬、施明慧、施梅雪、施靜梅、施秀微、施裕福、李厚堂、柯鈞耀、洪水木、洪雪娥、洪鈺敏、范席綸、唐世泰、孫乃文、孫述柄、孫惠平、徐心慧、徐明德、徐惠庚、徐肇宏、徐肇榮、徐慧雯、徐德梅、徐素月、翁若芸、翁蓮英、耿超駿、袁淑清、馬明秀、馬振泰、高婉瑜、高碧惠、高鴻彰、康勝鏘、張丕棟、張君彥、張秀惠、張家賓、張恩瑞、張祖安、張基長、張淑美、張智超、張瑞林、張瑞燕、張達智、張碧云、張維勝、張維錕、張德雄、張德鵬、張謹凡、張兆明、張佩涵、張金姬、

張思國、張家國、曹錦芳、曹國欽、梁瑞雲、莊明欽、莊姬英、莊淑玲、許羽明、許秋鸞、許美雲、許益源、許瑞鴻、許嘉智、許榮哲、許翠芳、許瓊藝、許耀騰、許鳳岐、連雅惠、郭仁福、郭志銘、郭典昌、郭素霞、連惠敏、陳心慧、陳文吉、陳世哲、陳玉龍、陳立峰、陳利榛、陳秀媛、陳育琳、陳孟賓、陳怡安、陳玟潔、陳保成、陳奕吟、陳姿綺、陳宥安、陳思蓉、陳春月、陳炳勳、陳盈璇、陳美妃、陳美智、陳美錠、陳貞霖、陳香琦、陳敏廷、陳清軫、陳翊嫻、陳雪令、陳惠婷、陳智文、陳雲玲、陳順治、陳毓蘭、陳瑛雀、陳義昌、陳漢川、陳維生、陳憲奇、陳靜慧、陳豐田、陳瓊倩、陳耀堂、陳令欣、陳邦吉、陳佩好、陳家寬、陳毓娟、陳綉佳、陳曉鈴、陳禮華、陳韻同、陶柏宇、陶淑敏、傅惠德、喻桂枝、彭美燕、彭淑懿、彭韻風、彭建達、彭麗玲、曾文人、曾文俊、曾家輝、曾國雲、游麗裡、馮麗蘭、黃士育、黃心怡、黃亞雲、黃協山、黃娟綺、黃國修、黃靖綺、黃維智、黃嬋娟、黃懷琴、黃麗娜、黃艷微、黃坤仁、黃念青、黃健龍、黃淑珠、黃莞琴、黃耀民、楊子西、楊文仲、楊月鳳、楊秋月、楊美玲、楊學嘉、楊雅嫻、楊愛屏、楊麗思、楊書典、葉斐娜、董維華、詹丹喬、詹玉琇、詹惠晴、詹德麟、詹德錠、廖玉瑛、廖怡岑、廖開怡、廖學嘉、聞月瑜、聞昱生、趙光莓、趙志強、趙甦民、劉小君、劉文昌、劉正一、劉孝友、劉佩樺、劉坤宗、劉坦男、劉姿宜、劉美惠、劉桂華、劉靜儀、劉顯瑞、劉瀚文、劉麗瓊、劉繼盛、劉仁安、劉美玉、劉香良、劉福文、樂潛先、蔡如菱、蔡宜芳、蔡明芳、蔡建申、蔡啟民、蔡晴宇、蔡端瑩、蔡麗華、蔡盈芳、鄭玉津、鄭玉玲、鄭佩怡、鄭俊良、鄭炳茂、鄭茂全、鄭振榮、鄭善堂、鄭智航、鄭雅秀、鄭俊銘、盧姿妤、蕭宏哲、蕭建江、蕭素梅、蕭雅君、蕭繼陸、賴玉純、賴甘棠、賴勇志、賴奕良、賴建安、賴淑華、賴惠文、賴華隆、賴鈺幸、賴耀輝、賴政江、錢吟奇、霍萬興、戴玉玲、戴緯易、戴輝輝、戴鈞育、謝文斌、謝字洋、謝妙苓、謝文芳、謝忠良、謝春明、謝惠英、謝湘盈、謝麗娟、鍾雀花、鍾愛雅、簡坤明、簡美華、簡瑜英、藍玫瑰、顏美鳳、顏恩生、顏維德、顏銘星、韓瑞竹、魏鈴芝、羅玉玲、蘇千芳、蘇章志、蘇國良、顧玉文、何恭星1、何恭星2、彭曾素惠、蔡陳素貞

[300元] 汪娟、王芳梅、王曉菁、王錦華、王騰嶽、左仲宇、史德輝、朱文印、朱森楠、江淑貞、江慧珠、吳夢嚴、呂雅瑩、李汶晏、李佩宜、李季晏、李柏銘、李敏存、李淑貞、李詠臣、李新富、杜美蓉、沈成如、周文貴、周潔敏、周淑女、林余桂、林允倫、林淑美、林瑛瑋、林慧雄、林鴻澤、邱麗金、邱慧卿、洪春娟、洪鳳珠、胡洋福、胡靜玥、夏雙燕、徐詩函、徐信誠、徐鴻裕、翁美智、馬允琬、張光輝、張珍雲、張振輝、張愛珠、莊益盛、許協榮、許秋鈴、陳志毅、陳冠廷、陳淑珍、陳惠青、陳漢文、陳玉美、陳承恩、陳清萍、陳雪姿、陳鳳連、陳錫如、陳熾羽、曾小蘭、游琴答、游璧如、黃文良、黃飛龍、黃靖忠、黃于書、黃佳偵、楊淑娟、葉汶華、董鴻宗、蒙美津、劉印池、劉春婷、劉美鳳、劉婉君、劉雅雄、劉銘峯、劉麗玉、歐妙鳳、潘錦樹、蔡培華、蔡佩珍、鄭燕慧、盧素瑜、蕭建龍、賴炳全、賴貞蘭、賴慧萍、駱姣婷、簡文達、顏隨賢、龔錦秀、張紀金鶯

[450元] 尹振華、王柏芳、王郁雯、白勇進、李冬梅、李俊明、李敏騰、侯佩鳳、林小燕、林杏如、林素慧、桑希韻、張玉珍、張純真、張梅金、張靜怡、莊雅雯、唐宜鶴、徐小芬、陳春美、陳明聰、陳俊銘、陳美華、陳惠娟、陳嘉慶、楊琺琪、曾如憶、甯立平、黃麗雲、葉月娥、戴秀娟、簡瑞菊、蘇秋英、鄭豐德、羅世佳、關佩偉、莊林美玉

[600元] 王子英、申閱文、朱雪芬、何嘉容、

吳長輝、周佳蓉、林志鳴、洪映微、郭雪玲、郭禮立、陳欣汝、陳春桃、陳傑閔、蔡鳳琴、何鳳娟、林天相、陳國頤、曾小珍、黃丕正 [750元] 王玉珍、王惠華、江淑媛、李清雲、李麗鴻、李瑛倫、吳孟憲、林幼淇、林金火、常德中、張佳蓉、張芸湊、張銘宏、黃進成、曹常德、曾麗雲、陽明凱、楊以俊、劉淑梅、蕭世廷、魏伯花、譚永輝、蘇緬華 [900元] 晏玉仁、陳良全、曾素鈴 [1,050元] 楊麗雲 [1,200元] 徐逸中、陳卉口 [1,350元] 黃睦鈞、張文彥 [1,500元] 林岳正、劉珊蓉、賴金萍 [1,950元] 張菁雅 [2,100元] 徐進福 [2,400元] 楊沛生 [3,750元] 文儷安 [5,250元] 韋錦茂

捐物徵信

台灣圓通緣慈善會：白米(14kg)15包、油(3kg)30瓶、麵條37包、醬油(5kg)11瓶。
王月眉：餅乾2包。
北投老人服務中心卡拉ok二班全體同學：電風扇1台。
余玉琴：白米(35kg)2包。
佛光堂素食早餐：素粽180顆。
李燕坤：甜椒8斤。
走過花坊：白米27.27kg。
東德鎖匙刻印社：毛巾5打、浴巾6條。
林建志：白米13.65kg。
林家雯：白米27.27kg。
林親：白米13.65kg。
施麗玉：亞培倍力素(腫瘤病患專用)19罐。
席汝楫夫人：沙發椅4張、檯燈2個、小茶桌2張、大茶桌1張、木箱櫃1個、小沙發椅2張、置物鐵櫃1個、展示櫃(大)1個、展示櫃(小)1個、電腦桌1張、木櫃1個、熱水器1個。
財團法人永齡社會福利慈善事業基金會：慈善嘉年華園遊券15張。
張承祖：輪椅1張、電暖扇1支、搗藥乳鉢1個、四腳助行器1支。

張錦石：白米13.65kg。
梁治國：按摩膏50瓶、精油50瓶。
許師竹：膠帶8個、泡棉1捲、海報1批。
逢甲大學：餐盒100盒。
陳林秀蓮：四腳拐杖1個。
陳芹美：電腦桌1座、擴音機1台、CD player1台。
。陳素蘭：布一批。
陳阿勉：紅豆2斤、糖1包。
陳建志：白米27.27kg。
陳春連：白米(30kg)1包、沙拉油6桶。
陳恩河：馬達電動床1張、四腳助行器1支。
頂好眼鏡：白米13.65kg。
善心人士1：白米(3kg)18包、環保杯50個。
善心人士2：公事包75個、四角拐1張、輪椅1張。
善心人士3：輪椅1台。
善心人士4：杯子48個、天花板節能扇1個。
普濟寺：白米300台斤。
曾淑媚：蛋糕1個。
富美電信工程有限公司：乾糧2批。
陽春童：白米5包。
黃玉靜：白米13.65kg。
黃如美：吊飾24個。
黃建偉、黃建岳：水墊兩用袋200個。
黃麗華：白米5.46kg。
葉淑貞：白米13.65kg。
詹惠珍：苦瓜11斤。
楊發輝：電風扇2台。
廖芳平：洗澡便盆椅1張、四腳助行器1支。
豪美照相館：白米27.27kg。
趙老師：白米27.27kg。
趙華杏：郵票3.5元6張、郵票5元8張。
劉麗珠：沙拉油3瓶、醬油3瓶、番茄汁鯖魚30罐、滷肉飯30罐、花生麵筋30罐。
蔡素雲：按摩膏50瓶、精油50瓶。
曉草國術館：白米(35kg)4包。
蕭潘寶英：7-11禮券100元10張。
優美照相館：米27.27kg。
鴻海精密工業(股)公司職工福利委員會：毯子10件、棉被20件、電暖器3台、尿布(M)76箱、尿布(L)59箱、紙尿片16箱、看護墊3箱、亞培安素(洗腎病患專用)3箱、亞培安素(糖尿病病患專用)98箱、亞培安素(一般)32箱、奶粉434罐

、麥片332罐、血壓計60台、抽痰管3包、輪椅2台、床上洗頭墊30個。
簡永昭：白米13.65kg。
舊社土地公廟：白米(50kg)2包。
羅玉春：白米(30kg)5包。
蘇施素來：輪椅1台、洗澡椅1台。

發票徵信

99年3、4月發票
總張數 7,070張
中獎張數 5張
中獎金額 1,800元

老五老愛心聯盟商家資訊

1. 楊師傅便當店

愛心協助：送餐給獨居長輩
地址：台北市北投區中和街37號
電話：02-2891-4632

2. 二姑姑的店

愛心協助：放置零錢箱
地址：台中市西區中美街 250 號
電話：04-2301-6562
感謝您長期贊助與支持，讓我們持續地為老人提供更好的服務
歡迎一起加入老五老愛心聯盟
加入專線：04-22463927



| | | | |
|--|--|--|--|
| 郵政劃撥儲金存款單 | | 郵政劃撥儲金存款收據 | |
| 帳號：19101767 存款戶名：財團法人老五老基金會 存款人：他人存款 / 本戶存款 姓名：_____ 地址：_____ 電話：_____ 主管：_____ 經辦員收據戳：_____ 虛線內備供機器印錄用請勿填寫 | | 存款帳號戶名：_____ 存款金額：_____ 電腦紀錄：_____ 經辦員收據戳：_____ 寄款人請注意背面說明 本收據由電腦印錄請勿填寫 | |
| 通訊欄 (限與本次存款有關事項) <input type="checkbox"/> 送餐資助計劃 <input type="checkbox"/> 認養人(每月2000元) <input type="checkbox"/> 資助人(每月1000元) <input type="checkbox"/> 助養人(每月300元) <input type="checkbox"/> 捐助老五老發展關懷老人服務 <input type="checkbox"/> 捐助____專業 <input type="checkbox"/> 其他_____ | | | |

十年的堅持 五十萬份愛心

居住在神岡鄉的陳先生，從小生活困頓，有一餐沒一餐的生活激發他刻苦耐勞、努力工作，力爭改善家中生活的意志，13歲離開彰化家鄉北上打拼。從當機械學徒開始，學習一技之長，幾年過後有了些許存款，接著成家立業，與太太兩人共同打拼成立機械工廠，家庭生活因此日漸改善。

夫妻倆在事業有所成就之餘，沒忘記當時白手起家的困境，於是在民國89年開始，每年在中元普渡之際便捐出200包35公斤的白米給需要的社福單位，至今已經持續十年，總計捐出約七萬公斤的百米(未含天大災害後所捐助的)，已相當於五十萬個愛心便當，本會每年皆為受惠單位之一。

陳先生夫妻倆的義行，也帶動員工們一同響應，員工吳小姐說：「這些年幫老闆找社福團體，看到在社會上有一群人生活很困苦，以及一些無私奉獻的人在默默的付出，我經濟能力許可的範圍內，能盡一份力是我的福氣。」

★老五老有話要說：「很謝謝陳先生夫婦以及公司的員工們，每年都眷顧本會的獨居長者，支持獨居長者送餐服務，謝謝您們！」

老五老基金會邀請親愛的捐款人一起分享您的愛心故事～來稿請寄至ofo@ofo.org.tw 期待您和我們一起散播愛的種子！

郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額，數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥收票據存款
本聯由儲蓄處發行 210 X 110 mm (80 g/m²) 並保管在序



銅牌獎／老當益壯／徐一夫



金牌獎／竹編手藝之傳承／呂可喜



銀牌獎／逗孫／洪明春

親情凝聚 愛在傳承

為使社會大眾能更瞭解、更接受身邊的長輩，以及促進代間家庭融洽與良好互動，老五老基金會舉辦「第三屆銀耆耆跡攝影比賽」，以「親情凝聚·愛在傳承」為主題，希望透過參賽者攝影鏡頭捕捉家庭凝聚力與情感緊密連結的刹那，紀錄長輩與家庭間的真情故事，呈現老少同樂、生命傳承等親情軌跡，藉此不僅讓參加攝影比賽者拉近三代間的距離，也讓阿公阿嬤知道晚輩對他們的愛，將家庭的愛與記憶傳遞下去。

本次攝影比賽吸引來自各界攝影好手參加，自99年5月3日公布訊息至7月31日止，為期3個月的徵件、總計400件作品，從參賽者的作品中，看見了許多家庭溫馨動人的親情畫面，以及三代間世代傳承珍貴時刻，這一張張充滿家庭真情故事的照片，我們將傳遞到社會的每個角落，希望能夠透過這些照片，一起將台灣營造成「以孝傳家」的幸福社會。

「傳統與數位相機組」於8月15日由3位評審委員進行公開審查，在經過多輪專業且嚴格的評審下，共評選出53件優秀作品—金牌、銀牌、銅牌獎各1名、優選20名、佳作30名。得獎作品為【金牌獎】「竹編手藝之傳承」(呂可喜)、【銀牌獎】「逗孫」(洪明春)、【銅牌獎】「老當益壯」(徐一夫)，所有得獎名單已公布於老五老基金會官方網站 (<http://www.ofo.org.tw>)，歡迎上網查看。



人孤 · 愛 不 孤



您知道嗎？

在台灣每天至少有25,000位獨居長者

不能溫飽·嘗盡孤疾

只要您的舉手之勞，就可以改善他們的生活

邀請您加入 孤疾長者送餐服務認養計劃



· 徵募 ·



資助人：每月捐款1000元，捐款一年以上，資助乙位孤疾長者提供溫馨熱食送餐服務與生活關懷。

助養人：每月捐款300元以上，協助認養、資助業務。

捐款人：不定期不定額捐款協助本會推展關懷老人行動。

贊助人：贊助送餐服務車、機車、中央廚房設備、保溫餐盒等餐具。

劃撥帳號：19101767

戶名：財團法人老五老基金會

網址：www.ofo.org.tw

聯絡電話：04-22463927轉27或25

 財團法人老五老基金會
OLD FIVE OLD FOUNDATION