



國內  
郵資已付

台中郵局許可證  
台中字第1582號  
雜誌

# 老 五 老

## 好厝邊

OLD FIVE OLD FOUNDATION

# 33

2010/04 » 06

### 主題活動

老五老基金會母親節系列活動  
手互溫情手助幸福感恩茶會

### 大事記

2010.03-05

### 老五老活動訊息

第三屆銀攝耆跡攝影比賽  
銀髮同樂祖孫夏令營

### 五老五寶

保護膝蓋更勇健

### 志在老五老

堅持信念 用愛服務



 財團法人老五老基金會  
OLD FIVE OLD FOUNDATION

發行單位：財團法人老五老基金會

發行人：林正介

電話：04-22463927

傳真：04-22463947

e-mail: ofo@ofo.org.tw

地址：406台中市北屯區松山街79號

# 母親節

系列活動



## 桃汽媽媽淘氣之旅

台中市中心據點長輩朱惠芬

母親節，是屬於一個母親的日子，基金會陳平社區銀髮活力加油站的成員，除少數幾位父親外，其他皆是兒女成群的母親，為慶祝這一歡樂的日子，基金會特地為我們舉行了一次母親節淘氣之旅，行前每個人無不期待5月5日的到來。

這次目的地是桃園，一大早集合之後，我們到了桃園的黑松汽水博物館，讓我們從廣告、歷史、實體認識公司，其中製造飲料的廠房特別大，也參觀了製造汽水的過程，非常有趣，勾起了我年輕時的記憶。要離開廠區時，導覽的黃小姐還因為我跟黑松85年悠久的歷史相當，送了我兩瓶黑松汽水呢！

隨後我們到了金蘭醬油博物館用了豐盛的午餐，用餐後還有投投樂和丟沙包遊戲，除了可以認識金蘭公司產品之外，還能夠活動筋骨。接著還有DIY雪花奶酪和醬油香皂的活動，都是沒有嘗試過的新鮮體驗喔！這一天大家都玩得很開心，高高興興的賦歸，並且開始期待下次的旅程！最後，我則要特別感謝基金會的志工老師特別安排這次的活動，讓我遺忘已久的記憶，透過體驗，重新被喚醒。



## 花獻母親卡感恩

台中縣中心社工員謝憲政

我們從母親節活動的前一周開始，就讓五個健康站的長輩動手製作「康乃馨卡片」，再讓長輩將美麗的卡片帶回家中，邀請兒女、孫子或是伴侶在卡片上，寫下對這位長輩想表達的感謝，或母親節的祝賀語等。在第二周時，五個健康站的長輩將卡片帶回來，分別和大家分享，由工作人員、長輩、社工共同輪流朗讀卡片的字句，讓與會的彼此都可以感受這份喜悅與祝賀，分享過程充滿愛與祝福，這也是我們希望達到的目的。

在分享卡片內容時，有些長輩會害羞，覺得很不好意思，所以安排由長輩們唸彼此的卡片。當長輩的卡片由他人口中唸出時，發現長輩的臉上掛著充滿幸福的笑容，這樣的幸福的滋味也渲染了現場所有與會人員，讓整個活動都處在歡樂溫馨的氛圍之下進行著。其中有些長輩表示：「已經很久沒人幫我慶祝母親節了，很久沒有感受到這種感覺，很開心能聽到阮孫的祝福。」透過此機緣之下，讓長輩的兒女、孫子有機會表達對長輩的關心，使家庭成員彼此產生了親情互動，也搭起了溝通的橋樑。



## 母親多愛自己一點

南投中心社工督導張宗蕙

母親節在媒體、廠商的炒作下，總是在訴說母親的偉大、感念母親的辛勞。鼓勵家人要為母親過節，所以母親們通常是被動的等待家人來為自己慶祝，於是今年母親節，我們決定來個不一樣的母親節活動，加上埔里鎮東門里、牛眠里健康站有一個很特別的共通點—就是參加的長輩全都是“女性”，而且個個都是阿母兼升格當阿嬤了！因此我們希望身為現代女性，在這個屬於自己的節日，阿嬤們不需要默默等待家人的表示；女性當自強，自己為自己身為母親這值得驕傲地身分而慶祝。

在5月7日這天，東門里、牛眠社區健康站同步進行慶祝母親節活動，我們將女生該“多愛自己一些”、“為自己慶祝”的想法帶給長輩，讓長輩們親手剪下一片片花瓣，每一片花瓣裡都帶著深深祝福，將祝福串成朵朵豔紅康乃馨，加上綠葉裝飾，別在身上祝福自己，母親們都開心的笑靨如花，美麗極了，而東門里的長輩們，在開心的氣氛更臨時起意翩翩起舞，來段拿手的日本舞蹈，為這個屬於媽媽們的節日增添不少歡樂。



## 媽媽馨花朵朵開

新竹市失智症日間照顧中心實習生張逸菱

母親節，母親之節日，老五老的每位奶奶當然也是世上偉大母親中的一位。母親節前夕前星期五，我們為長輩舉辦慶祝活動一起吃蛋糕，並帶長輩們製作康乃馨，沒想到只是一個小小心意，卻帶給每位奶奶內心大大的安慰，即使她們忘記了自己的小孩今年幾歲了？住在哪裡？跟誰結了婚？但她們依然愛著、包容著自己的孩子。

今天的長輩們，因為感受到母親節的氣氛，都顯得特別開心，尤其是周奶奶，她平常就喜歡唱日本歌，奶奶在製作康乃馨時，就邊做邊唱起日本歌，讓場面變得好熱鬧。還有，玉妹奶奶今天也特別認真、投入，做花的氛圍中，每一個步驟都做得好仔細，成品結果也很漂亮喔！安奶奶則是看到慶祝蛋糕時，吃完一塊還想再來一塊，感覺就好像快樂的小朋友一樣，我相信溫馨的氣氛是會互相感染的。

在這邊實習的我們，會一直記得爺爺奶奶們當時吃蛋糕所露出的喜悅及滿足的表情，大家對母親節的記憶都充滿歡樂，原來簡單的生活就能品嘗幸福的滋味。



## 浴佛節慈母心

彰化中心社工員蘇佩菁

五月是個溫馨的孝親感恩月，慈濟透過浴佛，以虔誠的心報佛恩、父母恩以及眾生恩，並祈求人人平安吉祥。彰化中心鹿和日間照顧中心與慈濟基金會連結已有段日子，每二個月慈濟的師兄師姐會至中心為長輩帶活動、互動，常常都讓長者樂開懷。

今年母親節為了讓老母親們過一個不一樣的節日，特別結合慈濟浴佛節，師兄師姐們特別把中心佈置的溫馨又莊嚴，長輩們看到不同以往感覺，心中也跟著產生祥和之感。這次浴佛活動，除了中心長輩外，我們也邀請了家屬，及中心其他服務的長輩及家屬、社區長輩、志工一同參與，當晚輩或志工牽著長者的手參與浴佛時互動時，是未曾有過的感動。透過浴佛的過程中，讓我們養成恭敬心、感恩心，對人、對事、對物的也更加有智慧心及包容心。

活動最後，由晚輩跪地為長輩奉茶，主持人引導參加者回憶長輩們過往曾為自己的付出，並對著長者說謝謝感恩父母的恩情，雖然只是個小動作，也讓雙方平常不敢說的感性話語，在此時表達出來，感動了在場所有的人，也讓有意義浴佛節圓滿落幕。





# 烽火下的故事

『薪火相傳』經驗傳承團體活動

北投老人服務中心社工員林政緯

歷史，是歲月的日記本，當我從開始踏入老人服務的領域，每每聽到長者在敘述著他們年輕時候的那些日子，就會情不自禁想多聽聽長者的生命經驗，於是開始有了這麼樣的一個構思，開啟了『薪火相傳』經驗傳承團體序章。

在這次的團體中，是以曾經參與過國共戰爭的榮民長輩為主，還記得團體成員初次見面時，每位都高興地自我介紹並閒聊之前從軍的事情，其中吳伯伯於分享結束時告訴我：「好久沒有像這樣子盡情地敘述以前的事了，都不知道要跟誰說，也沒有人會想聽我們的故事，所以你們辦這個活動，很好！很好！」不由地讓我既高興又難過，高興的是他們能在此暢所欲言、抒解壓力，難過的是我們的社會竟讓他們有如此感受。

想想在那樣的一個戰亂時代下，有多少可歌可泣的故事，每位長輩都有著不同的經驗：有人多次面臨親人喪失之痛；有人與親人一分離就是四十二載寒冬；有人為能搶救同胞性命自願捨棄富貴前程；也有人於戰火中四處逃難、惶恐度日…等，每段生命經驗皆是刻骨銘心，若非透過此團體分享，根本無法想像每天來中心看報紙、親切和藹的顏伯伯，年幼時竟是一場無情審判與槍決下的唯一倖存活口！也無法想像每週準時參加健康站的方奶奶，曾被迫隻身流浪異鄉，過著語言不通、身無分文的難民生活十九載！

當我看到長者參與團體後，那高興的笑容，彼此互相扶持、安慰的神情與相互調侃、打氣的俏皮語言，那股活力的再現，剎那間我知道，這團體的目的已經達成了，雖不曾參與他們那年代，但卻已能深深體會團體成員所說的「他鄉遇故知，勝過手足情」意涵！

# 手互溫情手助幸福感恩茶會

小年夜當天送年菜關懷獨居老人已經成為老五老基金會每年必須要完成的一項愛心任務，在年菜募款期間，老五老的志工們也都相當關注每天所募集份數，志工們不僅自掏腰包捐獻，也向親朋好友告知這份溫馨年菜對獨居老人的重大意義，而志工拿著現金及順手撕下寫滿善心人士姓名的月曆紙到基金會報到，是常見的情景。而令人感心的志工們，當他們離開時，總會對工作伙伴說聲：「加油！」正因為有了這群熱情的志工伙伴們支持，讓我們對於年菜的募集更加有信心。

今年的「溫馨年菜·點亮幸福老宅」送年菜活動，在志工、協辦單位以及各界善心人士的協力幫忙下圓滿落幕，為感謝志工們募款期間辛苦的奔相走告，以及協力單位的大力支持，於3月20日舉辦【手互溫情手助幸福】感恩茶會，向各位致謝。活動當天，邀請每位來賓在感恩心牆上留下手印，呈現在募款期間大家無私伸手奉獻的精神，同時播放由企劃人員精心製作的年菜影片，透過記錄這次系列活動紀錄的畫面，讓大家重溫當時感動，因為大家不吝惜伸出手，互相幫忙，不僅讓獨居長者收到年菜和關懷，在這過程中大家投入的熱誠也感染身邊週遭的人，營造互助的社會、處處有溫情，讓每一個人都很幸福。

另外，各中心社工員們也精心排演表演節目，炒熱整場活動的氣氛，感恩茶會就像同樂會一樣，志工與工作人員們藉由這一天當面互相感謝過去一年的支持與幫助，未來還是要繼續關心身邊長輩，讓長者可以越老活得越好。





# 快樂捐血，讓愛飛揚



92年間，歐松林先生無意間看到電視播出全台鬧血荒的新聞，便興起辦捐血活動的念頭，隔年在伸港郵局辦了第一次捐血活動，後因感受捐血是救人最直接的方式，故不斷增加場次，曾經在彰化縣鹿港鎮舉辦千人捐血活動，一天動用五輛捐血車，有1千多袋的捐血量。現在更把範圍延伸至其他鄉鎮，甚至外縣市。為了加強募集血源，活動前總會出動宣傳專車沿街放送，並夾報宣傳，甚至號召全省各地朋友前來支持，捐血當天也由傳強禮贈品有限公司準備豐富的獎品，讓所有捐血的朋友，做公益、還能拿好禮。

而後續為推廣捐血活動，更成立了浩大法治研究學會，近年來也和其他團體合作，以擴大服務鄉親捐血，老五老即為其中一個合作單位。而這群由各行各業組成的團體，7年來奉獻從不間斷，每次捐血活動日，他們一早就到現場搭棚子佈置場地，氣氛總是格外溫馨又熱絡，從早上九點到下午四點，排隊捐血人潮絡繹不絕、從不間斷。捐血是救人「賣」貴生命，而老五老基金會推廣「家有一老如有一寶」，兩寶的結合，讓更多人的生得以更加完整圓滿。

七年來，每年辦理約40場次。99年上半年度，已完成20場次，約募集731,250C.C.捐血量；下半年度，仍會進行20場次，邀請您一起加入捐血行列！

鹿港鎮公所

•7/01(四)、8/18(三)、9/01(三)、10/1(五)、11/1(一)、12/1(三)

鹿基醫院

•7/09(五)、8/09(一)、9/09(四)、10/9(六)、11/9(二)、12/9(四)

員林火車站

•7/15(四)、8/05(四)、11/5(五)

花壇圖書館

•7/31(六)

員林郵局總局

•9/13(六)

溪湖糖廠

•10/11(一)

場地未定

•10/23(六)、11/13(六)



五老五寶一老身

## 保護膝蓋更勇健



圖一：抬小腿運動



圖二：抬大腿運動



圖三：拉筋運動

一般老年人常見的膝關節疾病為「退化性膝關節炎」，由於年齡漸長，加上長期過度站立或蹲姿，使得關節軟骨加速磨損，產生關節腔變窄、軟骨鈣化成硬骨（俗稱長骨刺）等結構性病變，造成膝關節功能受損，如無法上下樓梯、走不久、無法久站等，間接使生活品質下降，及個人體適能變差，如下肢無力等。

### 減緩膝關節疼痛的正確觀念

1. 避免長時間讓膝關節固定在同一姿勢，如久站及久坐，應時常改變姿勢。
2. 避免增加膝關節壓力的動作，如跪坐、盤坐、蹲、上下樓梯等。
3. 養成運動習慣：游泳或在水中行走是最佳選擇。

以下一套簡易居家運動，提供大家可以隨時動一動。請注意運動時以「不痛」為原則，若運動完畢超過二小時肌肉仍酸痛，即表示運動過度，應減少運動量。

1. **抬小腿運動**：平躺，在膝蓋下放一毛巾捲使膝蓋彎曲至30度左右，小腿緩慢用力抬起將膝蓋伸直，停住5秒再放下，早中晚各30次，依能力逐漸增加次數。（見圖一）
2. **抬大腿運動**：平躺，將患側膝蓋打直再慢慢抬高大腿約45度，停住5秒再放下，早中晚各30次，依能力逐漸增加次數。（見圖二）
3. **拉筋運動**：坐在床上或地板上，膝蓋伸直，將腳板連同腳趾翹起，感覺大腿後側有拉緊的感覺，停住約十秒後再放鬆，早晚各做10-20下。（見圖三）



# 心中有大『志』

## 台北縣中心志願服務隊現況分享



### 台北中心護理師張容鑫

本中心志願服務組織從98年3月起陸續辦理招募、培訓及實習課程後，開始運作，目前實際服務志工共有14名，服務的內容包括1.『健康站』：保健服務、暖身操及健康促進活動協同帶領；2.『支援社區交流活動』：推廣五老五寶之健康站服務、居家照顧服務宣導，讓更多人認識社會福利及社區資源；3.『居家照顧服務人力支援』，如老人送餐及關懷問安等，也是志工夥伴相當重要的服務內容。

雖然目前是小而美的志願服務組織，但我們各組有以下特色：

『**行政與健康站組**』：平均年齡約60~68歲，參與志工動機想藉此機會服務社會，也想結交新朋友。長輩們經常和我交換他們豐富的人生閱歷，讓我獲益良多，高齡志工們經過歲月歷練後沈澱出的氣質與性格，也使得他們非常樂意貢獻社會經驗。

『**活動組**』：現都為上班族，平均年齡約33~45歲，週間上班、夜間與假日配合中心的活動，藉由志願服務，使平日緊繃的心情暫時獲得舒解，也能在服務中輕鬆地交換工作心得和對生活、生命的體認。

『**學生組**』：平均年齡約15~22歲，雖然沒有豐富的社會經驗，但把熱情、能力、跟服務的心集一身，常回饋我們說察覺自己還有很大的努力進步空間，也希望能為長者盡一些力量。

感謝大家對台北中心的支持，我們會繼續努力讓志願服務隊更好、規模持續擴展，積極倡導五老生活及互助觀念的實踐，以達「愈老活得愈好」、「社區可以提供溫馨互助的照顧網絡」兩大願景，邀約社區居民共同來關懷長者。



# 感受愛最單純的時刻——志願服務

隨著社會的進步，國內許多的社會公益人士，本著奉獻的誠意、利他的情操、助人的胸懷、服務的熱忱，踴躍參與志願工作，促使志願服務成為推動社會福利工作重要的一環。民國九十年內政部為因應這種趨勢，頒行志願服務法，開始積極推展志願服務工作，希望能整合社會人力資源，發揚志願服務美德。

如何成為一位正式志工呢？志願服務者接受「基礎訓練」及志願服務運用單位之「特殊訓練」共24小時課程後，單位應發給志願服務證及服務紀錄冊，即成為一位正式志工，亦享有志工權利與義務。志工提供志願服務後，可將服務時數登錄於服務紀錄冊內，服務年資滿三年、服務時數達三百小時以上，得申請核發志願服務榮譽卡，持榮譽卡可免費進入大部分公立風景區。

政府機關每年會辦理志願服務獎勵表揚，服務時數滿一定時數以上，可獲頒志願服務績優獎牌與得獎證書。除政府機關外，許多民間團體也會表揚這群為社會默默付出的熱心志工；老五老基金會長期推動關懷長者，也因而發現社會上很多的高齡者以「退而不休」的精神，成就「老有所用」的作為，紛紛投入志願服務行列，故在98年老五老基金會舉辦了全國第一屆「菁耆獎」優質高齡志工表揚，肯定高齡志工終生奉獻的精神。

如果您也願意為長輩付出一己之力，歡迎加入老五老志工的行列。

志工線上報名<http://www.ofo.org.tw>

洽詢電話 (04) 22463927





志在老五老



## 堅持信念用愛服務



台中市中心志工柳國楨

從台中市政府將志工隊解散後，一頭撞進老五老基金會，參加保健志工培訓，結業後開始做單純的定點「量血壓、體脂肪」服務，此時適逢市府將公益事業外包委外經營，心血來潮鼓勵基金會標下北屯區老人服務這一項。

原本擔任十年的青少年志工，一下轉變成照顧九位非常年長的獨居老人，工作性質完全不同，一切必須從頭開始學習。時間飛快的過去，算算今年已進入第十二個年頭，這段時間裡物換星移、人事變遷，老五老基金會管理者由游麗裡執行長接棒後，辦的更有聲有色，從當初的保健服務，增加到有獨居及中低收入戶老人的訪視慰問和居家服務、老人日間照顧、銀髮活力站、老人送餐、募年菜送獨居老人及國道服務區的保健服務…等等各項服務，並且都做得可圈可點，廣獲好評。

在這段長期的訪視歲月裡，我和長者們也建立起深厚情誼，彼此就像家人一樣的互相關懷，無奈十二個訪視的年頭過去，原本負責的九位長者，如今只剩下四位健在，其中一位更在無任何預警下兩眼全盲，被大陸親人接回照顧，其他三人裡只有一人健康狀況還好，另兩人也行動不便，看著照顧的長者日漸凋零，心中當然有萬分的不捨。因此老五老基金會所推行的五老五寶宗旨「老身、老本、老居、老伴、老友」－我們一定要切記，而且要從年輕時就要做好規劃，以免老了孑然一身。

去年7月我從公職屆齡退休，剛好可以有充分的時間在老五老擔任各項服務的志工，多年累積的經驗可以有地方發揮，也是最好的退休生活規劃，雖然如前面所談的物換星移、人事變遷，筆者總一定屹立不搖，一路走來始終如一，堅守志工崗位「志在老五老」。

# 大事記

## 活動

## 研訓

## 聯誼

## 服務推廣

## 交流

## 媒體

## 會議

3月11日-4月29日	北投中心舉辦「薪火相傳」經驗傳承團體活動，透過經驗傳承與知識分享，幫助老年人回顧生命歷程與增加自我肯定，也讓後輩們瞭解不同時代的生活背景及故事；共舉辦8場。
3月20日	總會舉辦「手互溫情手助幸福」感恩茶會，感謝所有參與溫馨年菜送獨居長輩活動的熱心志工及協力單位，共87人參與。
4月24日	漢翔航空工業股份有限公司邀請本會於「漢翔千人健行園遊會」擺設攤位，當天本會義賣活力飯糰與創意沙拉等，共籌得3770元，所得將運用在老人相關服務上，感謝愛心民眾支持。
5月3-7日	台中縣中心舉辦「花獻母親卡感恩」活動，教導五個健康站長輩們製作母親節卡片，一同慶祝母親節。
5月5日	台中市中心於母親節前夕安排「桃汽媽媽淘氣之旅」，帶健康站長輩到桃園、苗栗一日遊，參訪黑松汽水等博物館，長輩們度過開心的一天。
5月5日	彰化中心結合慈濟浴佛節共同舉辦「浴佛節·慈母心」活動，在師兄師姐們的帶領下，帶給長輩不同以往的體驗，也讓一同參與的院董能在儀式中感謝為社會貢獻的長輩們。
5月6日	新竹中心舉辦「媽媽『馨』花朵朵開」母親節慶祝活動，教導長輩製作康乃馨花朵，並且結合農生活動，送給長輩們滿滿的祝福。
5月7日	南投中心舉辦「母親多愛自己一點」活動，健康站長輩清一色都是阿媽，因此在這個屬於女性、母親的節日，我們帶給長輩們「女生該多愛自己一些」、「為自己慶祝」的想法，為自己做朵康乃馨，別在自己身上祝福自己。
5月22日	本會受邀於「第九屆為母親做件好事愛心園遊會」擺設愛心義賣攤位，感謝多種豆花提供仙草凍予本會義賣，以及工作人員、志工們提供二手衣義賣，當日所得將用於推動老人服務。
3月20、21日	北投中心舉辦99年度第一季志工職前訓練，共培訓新進志工35人次。
4月22、23日、5月13日	彰化中心承辦「內政部志願服務資訊系統教育訓練」，培訓志願服務運用單位能參與建置內政部全國志願服務資訊整合系統資料，並利用系統進行志工管理，共5場，185人參與受益。
5月1、2日	台北中心舉辦第一梯次志工職前培訓課程，培訓新進志工，共27人參與。
5月14日	彰化中心承辦「彰化縣志願服務資訊系統教育訓練」，培訓志願服務運用單位建置彰化縣志願服務與資源整合資訊網，達到資源共享之功能，共2場，65人參與受益。
5月15、16日	彰化中心辦理志工基礎訓練，培訓彰化縣對志願服務有熱忱的民眾成為正式志工，共100人參與受益。
3月30日	台中市中心舉辦照顧服務員一日觀摩活動，到南投YMCA與伊甸基金會觀摩居家服務業務，交流互動、受益良多。
3月1日	北投中心長青學苑新學期開學囉！
4月12日	本會到亞洲大學帶領社工系學生進行老人生活體驗課程，當天約60位參與。
4月17日	本會於國道西螺、古坑服務區舉辦老人服務廣宣暨保健服務，當天提供量血壓、體脂等服務，共計服務147名，還有愛心發券換氣球活動，大人與小朋友都踴躍參與。
4月18日	台北中心於「汐止人愛心捐血大出擊」活動做社區宣導，宣導居家服務、招募志工及簡易老化體驗，受益人次500人。
5月8日	台北中心於「親子沙畫DIY」活動做社區宣導，提供免費健診及簡易老化體驗。
5月9日	本會於國道南投服務區舉辦老人服務廣宣暨保健服務，當天提供量血壓、體脂等服務，及愛心發券換氣球活動，因當天盛逢母親節，服務區特準備200朵康乃馨送給參與保健服務的旅客，讓全家大小度過歡樂的節日。
5月12日	台北中心受邀於中華民國護理師護士公會全國聯合會主辦之園遊會，帶領民眾老人生活體驗活動，當天約300人次體驗。
5月20、28日	南投中心到魚池做「老老守護您」社區宣導活動，宣導居家服務、送餐、健康站等服務。
5月21日	文向基金會邀請本會為台灣人壽前職通訊處進行老人生活體驗營，當天共34位參與。
3月11日	鹿港高中青輝社參訪本會彰化中心。
3月12日	彰化縣縣和志願服務協會參訪彰化中心。
3月26日	本會拜會富邦人壽，感謝協助擔任今年溫馨送年菜活動「愛心宅配大使」及服務宣導。
3月27日	台中市中心帶領陳平社區銀髮活力加油站長輩參加關懷據點開學典禮，阿公阿嬤都很期待這學期的活動囉！
3月30日	朝陽科技大學社工系研究生到總會參訪，促進學術與實務交流。
4月1日	藏群基金會參訪彰化中心。
4月2日	彰化縣政府舉辦「資優社工表揚大會」，彰化中心鄧佩真助理指導榮獲「薪火相傳獎」、蘇佩菁社工員榮獲「社工的故事」佳作獎、「社工的身影相片」第二名，恭喜兩位夥伴榮獲肯定。
4月2日	聖母聖心小朋友至彰化中心與日照照顧中心長輩同樂。
4月21日	和美仁愛實驗學校春輝社參訪彰化中心。
4月23日	弘光科技大學老人照顧管理學系參訪台中縣中心。
5月6日	台北中心拜會富邦人壽，感謝協助擔任今年溫馨送年菜活動「愛心宅配大使」及服務宣導。
5月6日	鹿港高中董軍社參訪彰化中心。
5月19日	朝陽科技大學社工系學生參訪總會，進行人力資源管理學術交流。
5月21日	聖母聖心來訪彰化中心，舉辦「鬆餅饗宴」與日照中心長輩同樂。
5月22日	弘光科技大學老人照顧管理學系參訪彰化中心。
3月1日	本會執行長接受東莞電台台中台專訪，分享溫馨年菜送獨居長輩活動起緣與活動成果。
5月4日	本會執行長接受正聲電台專訪，宣傳基金會及服務內容。
5月27日	本會執行長接受漢聲電台台中台專訪，宣傳攝影比賽相關訊息。
3月16日	新竹中心參與關懷據點評鑑。
4月8日	台中縣中心參與老人保護研討會議。
4月14日	本會執行長參與北都居家服務策略聯盟會議。
4月16日	本會執行長參與長期照顧服務法(草案)專家、服務單位代表溝通座談會議。
5月13日	本會第五屆董事會舉辦第二次董事會會議。



捐款徵信



捐款徵信

捐物單位名稱	捐物品名
吳許緣	尿布2包
	氣墊床1床
	輪椅1輛
	四腳拐杖1支
	便盆椅1座
廖振洲	米14 kg 1包
陳政輝	米30 kg 1包
善心人士	米30 kg 20包
明山寺	米20 kg 11包
	米5 kg 4包
蔡玉倫	米20 kg)3包
蔡佩珊	米30kg1包
李昆山	書1本
	雞1隻
陳太太	豬肉1包
	豆干1包
林忠進	楊桃(38斤)1箱
	茂谷柑12斤
邱瑞娟	雞肉3隻
	豬肉2斤
富美電信工程有限公司	乾糧2批
善心人士	便盆椅1台
	捕蚊燈1台
曉草園術館	米35kg5包
鄭正德	氣墊床1張
	電動床1張
陳亞芳	天然瓦斯1台
舊社土地公廟	米50kg1包
陳銘潭	鹽線1袋
	沙拉油1罐
	醬油1罐
	山水越光米6包
	玉米粒3罐
	鹽1包
	味全花瓜2罐
	素肉鬆1包
	弘茂素肉1包
	泡菜麵6包
	有機全麥麵6包
	蔬菜拉麵2包
	新竹米粉3包
	冬粉11包
	泡麵1箱
李書玉	太陽餅1盒
三光佛具行	貢丸40斤
陳漢卿	輪椅1台
陳盈育	米30kg1包

捐物單位名稱	捐物品名
武明山玄天上帝廟慈善會	油4瓶
	米3kg12包
	維力炸醬麵5箱
	黃麵5包
	新竹米粉5包
	醬油禮盒8盒
	罐頭1批
	鹽16包
	糖16包
	醬油膏5瓶
	甜辣醬5瓶
冬粉21包	
洪春琳	油18公升3筒
詹志良	床上便盆椅4個
	四腳助行器3個
	門行助行器1個
張臻丹	便盆椅1個
	四腳助行器1個
	門行助行器1個
	抽痰機1個
	超音波噴霧器1個
興霖食品股份有限公司	五木乾麵5箱
	五木拉麵10箱
陳正卉	米10包
林桃	衣服2批
陳美妍	衣服1批
千慧	牛奶1瓶
台灣省廣亮慈善會	麵粉880包
	麵條510包
	鹽14包
	冬粉70包
	米14kg47包
	醬油20瓶
	糖24包
	醬油20瓶
	罐頭30罐
	味素12包
	飲料3大包
許湘菱	尿布3包
	枕頭3個
謝宜庭	置物籃1個
施招治	西瓜1顆
天后宮	平安龜300個

二月份

專案—邊緣戶獨居老人送餐資助計畫

100元：胡展榮、胡毓真

200元：卓卓辰

300元：王先良、任國寶、吳昱萱、吳嘉祥、

呂素彥、李政男、李家華、李雯馨、

李湘琳、卓秀真、卓建廷、周叔美、

林伊珊、林芳如、林婷好、林瑋蓉、

林碧娥、林鳳仙、徐梅、徐淑蓉、

晏傳娟、張心怡、張志新、郭貞佑、

陳仕傑、陳政田、陳波尋、陳惠珠、

陳進林、陳璋、陳慧玲、曾美芳、

游大進、游佩瑜、游閱惠、黃凡珂、

黃彥筑、楊梅玉、楊寶蓮、雷芳品、

廖秀美、廖淑惠、廖凱玫、趙淑亭、

劉久寧、劉曼君、潘平正、潘莎芬、

潘瑛如、裴鳳蘭、盧彩雲、蕭素珍、

龍有明、鍾國琴、羅孝威、蘇世雄、

蘇美雙、徐福銘&陳林幸虹

500元：李文恭、林世鵬紀念基金1、林世鵬

紀念基金2、林玉基、林佩瑩、林綉

貞、袁道民

600元：王崇林、周忠儀、張明傑、張阿龍&

詹秋香、莊雅婷

800元：蘇若玲

1,000元：朱善鳳、吳明霖、李明娟、李淑琴

、林宗耀、林信雄、林添榮、徐

迪陽、張玉婷、張金瑩、莊金丹

、郭忠奇、郭憲宗、陳亭君、陳

眉州、曾欽一、黃正宏、黃玉娟

、龐美鳳、劉沛涵、簡瑋蓉、嚴

振倫、蘇秀鑾

1,200元：楊百合

2,000元：山善房國際事業有限公司、王宣年

、李文清、林木夏、林妍如、林

素秋、林寒梅、林瑞能、張建成

、郭南宏、傅美靜、劉儀君、歐

梅芳、賴世聰、賴宗諍

2,500元：蕭孟梅

4,000元：七銘企業股份有限公司、方克民、

卓榮煌

6,000元：朱廣豐、管淑茗、潘玲芬

10,000元：財團法人覺恩慈善事業基金會

## 老五老愛心聯盟商家資訊

### 1. 凱撒琳麵包蛋糕坊

地址：臺北縣汐止市新昌路62號

電話：02-26485615

### 2. 康旺加油站

地址：台中市西屯區河南路二段198號

感謝您長期贊助與支持，讓我們持續

的為老人提供更好的服務

歡迎一起加入老五老愛心聯盟

加入專線：04-22463927



一般捐款

76元：善心人士  
 100元：PEGGY、金沐蓉、金錫鈺、紀茂欣、徐奕祐、徐偉嘉、莊秉翰、莊琪鋼、許惠龍、陳含笑、陳政婷、陳美芳、陳惠珍、游宇樑、葉佩純、葉桂山、廖冠筆、廖梓竹、廖繼津、劉威助、蔡淑惠、蔡宗佑、蘇琬筠

150元：劉威助2  
 191元：善心人士1  
 200元：王惠本、呂若茹、洪勝雄、洪裕仁、高碧琪、張育善、陳惠先、黃文娟、黃廷宏、黃東憲、楊玉蘭、楊欣昀、蔣志精機廠、劉惠婷、蔡政娟、謝雅惠

231元：善心人士2  
 250元：葉郁盈  
 300元：吳慧敏、林孝道、林品臻、林黃秀桂、邱瑋純、張秀芬、張惠儀、陳兆萍、陳秀虹、陳姿燕、陳有璇、陳彥欣、善心人士3、楊松璋、賴碧鳳、駱子良

368元：全氣密封工業股份有限公司、林政沛  
 446元：善心人士4  
 500元：毛美玲、王冠毅、王國富、杏侃企業有限公司、沈小姐、林伯聰、林向昇、林美杏、邱子玲、邱青松、張志瑛、張嵐、連國祥、陳仙華、曾國錫、游家耀、善心人士5、善心人士6、黃永昌、黃俊美、廖鳳玲、褚恭副、趙守慈、蔡久美、蔡素珠、黎國亨、羅凱、蘇懿華

509元：林靜智  
 515元：善心人士7  
 600元：善心人士8、善心人士9、黃榮蒼  
 660元：朱明志  
 921元：善心人士10  
 1,000元：土地公&土地婆、大甲媽、尹媽媽、雞挖挖、四強土地公、吳鳳玉、吳麗淑、周宗聲、林郁珊、林榮福、姜世輝、洪朝順、洪翠霞、孫聖芳、高國隆、高紹堂、高昀、張景瑄、梁秀屏、許瑞鳳、陳國朝、陳蘭妹&鎮瑞芳、程阿鶴、童健飛、馮慧綾、廖瑞芳、劉復興、劉鈺華、邵向木、蕭雅賢、譚佩君、嚴品麗、蘇建龍

1,130元：善心人士11  
 1,200元：李冠諭、紀正玉、蔡秀鳳  
 1,400元：善心人士12  
 1,500元：何春瑩  
 1,650元：劉萬萱  
 2,000元：周桃、林美娟、張雅婷、黃素櫻、劉春尾、慶百便利店、賴天權、顧麗惠

2,400元：林淵淞  
 2,600元：翁佳音  
 3,000元：張雅玲、陳成添、陳麗菁、陳雁欣、鉅隆龍門有限公司

3,185元：善心人士13  
 3,200元：黃淑華  
 4,000元：陳煥助  
 5,000元：許巧妮、陳長樂  
 6,590元：巫芮綺  
 6,800元：善心人士14  
 10,000元：張志新  
 10,212元：善心人士15  
 20,000元：江秀眉  
 31,700元：興發食品股份有限公司

指定日照活動捐款  
 100元：朱惠芬、張李秀  
 200元：白淑美、黃林阿萍、黃潤武  
 300元：鐘秀英、鄭英美  
 500元：林茶  
 3,000元：陳平福德祠  
 5,000元：北投扶輪社區服務團

指定「北投老人服務中心」捐款  
 70元：善心人士  
 130元：陳嬌娥

指定「急難救助」捐款  
 600元：黃啟松&李素錦&黃羿嵐&黃政睿

專案「溫馨年菜、點亮幸福老宅」獨居長者年菜捐款  
 內政部捐審核准字號：內授中社字第09802148360號  
 200元：善心人士1  
 300元：詹文演  
 500元：王士文、王巧慧、王智弘、李鈴文、沈國涼、林貞怡、林麗華、油玉貿易、黃阿珠、黃玉蓮、陳英珠、曾惠玲、黃阿銀、黃淑芬、潘梅玉、鄭素卿、鍾月芳

600元：善心人士2  
 999元：王清儒、王琬宜、江素君、何玉斐、吳定家、吳宛柔、吳連惠、林美杏、林慶忠、俞大智、柯建坤、洪淑婷、陳如綺、曾宏寧、游佳玲、游雅芳、程淑淑、黃子真、蕭富美、蕭榮輝、賴碧雲、賴桂榮、謝美鈴

1,000元：尤紫妮、尤福祥、王木火、王家和、王愛玉、王廣植、田瑞陽、任麗瑛、何津碩、何瑋翎、何麗芳、何寶蓮、吳秀娘、吳佳勇、吳黃日妹、呂翠琴、李政峰、李培瑄、沈秀娥、周宗仁、周宗聲、昕盛衣業有限公司、林玉華、林志宗、林依春、林享好、林信宏、林品臻、林維佑、林雲聖、林淑貞、林維齡、林憲堂、邱文進、邱秀蘭、邱敬聰、姚蕪蕪、洪東元、洪素芬、洪琦瑋、唐千涵&唐可珊、唐福晶&林寶珠、徐銀雲、翁淑芬、張向榮、張素真、張雲芳、張富瑞、張滄田、張瑛芳、盛越精密機械有限公司、莊津瑛、許秀瑛、許登、許富翔、連玉華、李炎生、陳秀枝、陳明善、陳金鶴、陳奕菁、陳均綺、陳榮俊、陳聰榮、粘婉萍&許均綺、程秀琴、曾建豪、游福來、善心人士3、善心人士4、善心人士5、雅証卡卡股份有限公司、黃正男、黃正諾、黃安慶、黃宗盛、黃琴展、黃煜展、黃寶全、黃秀鳳、楊百合、楊家佩、楊榮吉、楊興豐、溢田企業有限公司、唐素珍、廖木炎、廖秀美、廖朝松、劉淑雲、劉瑜惠、歐陽弘遠、潘志毅、潘秋梅、蔡明玉、蔡翠蓮、蔡惠蘭、鄭耿宏、賴天德、賴振吉、賴國寶、賴連生、賴惠慎、賴溪湖、簡照臨、龐乾實業有限公司、蘇明德

1,998元：李淑文、林美玲&石中堅、黃凡珂、黃素櫻、蘇宜琳

2,000元：王立中、王秋旺、玉晟國際企業社、余淑娟、李瓊華、洪瓊儀、翁佳音、許慶源、陳秋蓮、黃添財、賴茂林、賴瓊英

2,500元：陳瑞英  
 2,997元：張沂棠  
 3,000元：吳欣禔、林依柔、林益田、翁美娟、張芬芬、郭許却、陳正和、陳正忠、陳麗

5,000元：王雪麟、台灣流體國際股份有限公司、洪幸如、黃梨珍、廖忠潔、劉寶文、新光鋼鐵股份有限公司、蔡子常&蔡林美&蔡素芬&林正凱、賴玉蘭

5,994元：鄭惠如  
 6,000元：莊雅琪、劉秀春  
 6,956元：Eric  
 9,999元：朱玉美  
 10,000元：何麗雲  
 12,000元：台中市雙十梅花之友會  
 20,000元：東莞社會福利促進會

三月份  
 專案—邊緣戶獨居老人送餐資助計畫  
 100元：林樹枝、胡展榮、胡毓真  
 200元：卓育辰  
 300元：王先良、任國寶、吳益萱、吳嘉祥、

呂素燕、李政男、李家華、李豐翰、李進琳、卓建廷、周叔美、林伊珊、林芳如、林瑋儀、林碧娥、林鳳仙、胡秀真1、胡秀真2、徐梅、徐淑蓉、徐鳳銘&陳林幸虹、晏傅新、崔立潔1、崔立潔2、張心怡、張志新、張麗椒、郭貞佑、陳仕俊、陳淑香、陳政田、陳惠珠、陳進林、陳瑞、陳慧玲、曾美芳、游佩瑜、黃凡珂、黃東憲、黃彥筑、黃昱清、楊梅玉、雷芳品、廖凱政、趙淑亭、劉久寧、劉雲琴、潘平正、潘彥蓉、潘瑛如、黎鳳琴、盧彩雲、蕭素玲、龍有明、謝雅仙、鍾鳳蘭、蘇世雄、蘇美雯

500元：李文恭、林世鵬紀念基金、林玉慧、林佩雯、林綉真、林峻橋、曹慈惠  
 600元：王崇林、何佳倩、周忠偉、張白梅、張明傑、張阿龍&詹秋香、莊雅婷  
 800元：蘇若齡  
 1,000元：朱喜鳳、吳明蓉、李明娟、李淑琴、林宗輝、林添榮、林瑞能、施怡如、徐迪倫、張玉婷、張金堂、莊金丹、郭志奇、郭志宏、陳亨君、陳眉州、曾欽一、黃正宏、黃玉娟、黃麗鳳、劉沛涵、謝宇霖、簡璋萱、嚴振倫、蘇秀瑩、蘇建龍

1,200元：李高垣娥  
 2,000元：王宜年、李文清、卓榮煙、宗股企業有限公司1、宗股企業有限公司2、林木夏、林素秋、林春梅、張建成、郭南宏、林李雅津、陳雲龍、傅美靜、劉佩君、歐梅芳、賴世聰、賴宗譯

2,500元：蕭孟梅  
 4,000元：七銘企業股份有限公司、方克民  
 6,000元：潘玲芬  
 10,000元：財團法人覺恩慈善事業基金會  
 12,000元：薛永白

一般捐款  
 50元：王惠錦、林璋珠、劉威助1  
 80元：松泉合唱團

100元：金沐蓉、金錫鈺、洪炳順、紀茂欣、徐奕業、徐奕祐、徐偉嘉、馬上關懷、莊秉翰、莊琪鋼、陳含笑、陳政婷、陳美芳、陳惠珍、曾隆昌、游宇樑、黃千璋、黃楚榮、葉佩純、葉桂山、詹詠綺、廖冠筆、廖梓竹、廖繼津、劉威助2、劉威助3、劉威助4、蔡淑惠、蔡宗佑、蘇琬筠

121元：陳清南  
 150元：王玖齡、王啟洋、朱凱傑、吳佳穎、吳峯微、吳幸珍、吳錦海、吳宜美、呂佳樺、呂卓怡、呂采樺、李榮美、周江山、尚偉華、林昇宏、林婷怡、邱文紹、邵德華、胡南豐、張志忠、張維聖、許志強、許志豪、郭秀珣、郭林惠美、陳及人、陳右珊、陳明月、陳泓韻、陳冠廷、陳國海、陳慧敏、陳嘉倩、曾碧琴、黃祖道、楊志偉、葉雪華、趙格宏、劉嘉要、劉靜芳、蔡志鈞、蔣梅香、黎煥霖、戴明恭、薛峰蘭、鍾全瑾、簡欣瑜、薛雙文、關君碧

200元：王家傑、王潔潔、李海、洪勝雄、高碧琪、陳惠先、程淑貞、黃文娟、黃廷宏、楊玉蘭、楊欣昀、蔡政娟、謝雅惠、簡丞均、簡志霖、蘇曉蘭

250元：葉郁盈  
 300元：王楠、吳文財、吳許欣、吳素月、吳雪敏、吳慧敏、李惠珍、周劍生、房心蕙、林鈴靜、林品臻、林黃秀桂、柯正雯、張志群、張秀只、張真妮、張惠儀、張國寶、梁玟瑾、許嘉、郭雅惠、陳水昌、陳兆萍、陳秀虹、陳姿燕、陳有璇、陳彥欣、黃秋林、黃惠美、黃惠蘭1、黃惠蘭2、楊松璋、葉世流、葉黃雲蓮、劉國偉、蔡英迪、謝梅枝、蘇懿華

368元：全氣密封工業股份有限公司、林政沛

434元：林靜智1  
 450元：林佑謙、馮先慧、黃阿慎、趙苓芝  
 468元：林靜智2  
 500元：毛美玲、王冠懿、王國富、李俐伶、林灼昇、林晏凌、邱青松、施怡如、徐意筑、張斌、曹慈慧、連國祥、陳仙蓉、陳登美、曾國錫、游家龍、黃永昌、蔡久美、蔡素珠、鄧月璋、王冠懿、王國富、李俐伶、林灼昇、林晏凌、邱青松、施怡如、徐意筑、張斌、曹慈慧、連國祥、陳仙蓉、陳登美、曾國錫、游家龍、黃永昌、蔡久美、蔡素珠、鄧月璋、黎國亨、善心人士1、善心人士1、黎國亨、毛美玲、杏侃企業有限公司、杏侃企業有限公司

600元：吳慧雯、陳騰政、黃榮蒼  
 610元：善心人士2  
 660元：朱明志  
 750元：林書樂  
 1,000元：土地公&土地婆、大甲媽、四張土地公、何倉明、吳小玲、吳台瑾、周宗豪、林郁瑞、洪朝順、徐便哲、徐斌筑、高翔、張景皓、梁秀屏、許玉榮、陳雲芳、陳蘭妹&饒瑞燕、廖瑞芳、劉詠華、蔡炎宗、鄧同木、蘇麗瑜

1,050元：劉萬堂  
 1,200元：李冠諭、黃邱秀卿  
 1,210元：台中縣立清心老人養護中心  
 1,500元：莊翠芳  
 1,600元：游麗裡1  
 2,000元：王建國、林新醫院病理科、張雅婷、黃素櫻、僑愛天堂愛心會1、僑愛天堂愛心會2、劉興權  
 3,000元：施博彬、陳麗欣、游麗裡2  
 4,000元：江先生  
 5,000元：劉菁菁、蔡佩珊  
 6,090元：巫芮綺  
 15,000元：陳丙豪  
 17,594元：善心人士3

**指定日照活動捐款**

100元：朱惠芬、張李秀、林樹枝  
 200元：白淑美、黃林阿萍  
 300元：鐘秀英、鄭英英  
 500元：林茶  
 3,000元：陳平福德祠

**指定「北投老人服務中心」捐款**

200元：郭彩璧1、郭彩璧2  
 20,000元：莊秀蘭

**指定「慈難救助」捐款**

600元：黃啟松&李素錦&黃君嵐&黃玟蓉

**指定「南投中心獨老圍爐」捐款**

2,000元：陳錦倫  
 5,000元：邱宏遠

**四月份**

**專案—邊緣戶獨居老人送餐資助計畫**

100元：胡展榮、胡毓真  
 200元：卓育辰、簡丞均  
 300元：王先良、任國寶、吳昱萱、吳嘉祥、呂素彥、李政男、李家華、李雯馨、李湘琳、卓建廷、周叔美、林伊珊、林芳如、林偉儀、林碧娥、林淑仙、洪麗香、胡秀真、徐梅、徐淑芬、晏傳煥、崔立潔、張心怡、張志新、張麗椒、郭貞佑、郭鎮炎、陳仕俊、陳政田、陳波蓉、陳惠珠、陳進林、陳瑋、陳慈玲、曾美芳、游佩瑜、黃凡珂、黃彥斌、黃昱清、黃嘉玫、黃梅玉、雷芳品、廖秀美、廖淑惠、廖凱玟、趙華杏、趙淑亭、劉久寧、劉凱君、潘平正、潘彥蓉、潘麗如、黎鳳琴、盧彩雲、盧彩雲、蕭素玲、蘇有明、謝雅仙、鍾鳳蘭、嚴振倫、蘇世雄、蘇美雯  
 500元：李文恭、林世鵬紀念基金1、林世鵬

紀念基金2、林玉基、林佩瑩、林綉貞、袁道民、張曼玲  
 600元：王崇林、周忠儀、張白梅、張明傑、張阿龍&廣秋香、莊碧婷  
 800元：吳玉雲、張若鈺  
 1,000元：朱喜鳳、吳明霖、李明娟、李淑琴、林妍如、林宗輝、林信雄、林瑞能、施怡如、徐迪陽、張玉婷、張沂棠、張金堂、莊金丹、郭忠奇、郭憲宗、陳孝君、陳雁州、曾啟一、黃正宏、黃玉娟、廣美鳳、羅幼文、簡璋萱、嚴振倫、蘇秀璧  
 2,000元：王宜年、李文清、卓榮煌、林木夏、林素秋、林寒梅、張建成、許誌芳、郭南安、傅美靜、劉儀君、歐梅芳、賴世聰、賴宗諱  
 2,500元：蕭孟梅  
 4,000元：七銘企業股份有限公司、方克民  
 6,000元：潘玲芬  
 10,000元：財團法人覺恩慈善事業基金會  
 30,000元：林怡華

**一般捐款**

50元：王惠齡、許乃木  
 100元：金沐蓉、金錫鈺、施灼紀、洪炳順、紀茂欣、徐英祐、徐偉嘉、馬上關懷、莊秉翰、莊琪娟、許燕、陳宇美、陳玟婷、陳美芳、陳惠珍、游字樓、黃琬婷、葉佩純、葉桂山、廖冠華、蔡淑惠、簡志霖、蘇宗佑、蘇琬筠  
 150元：方至中、王玉屏、王亞樞、王佳瑜、王貞之、王聖堯、白宏亮、石惠香、伍進財、朱博文、何素美、何素滿、何璐、余艾真、余敏芳、吳文仲、吳孟茹、吳家好、吳健明、吳維銘、吳燕珍、呂佩霞、李永康、李宜芳、李冠勳、李美慧、李敏青、李淑慧、李富源、李惠英、阮久興、周得文、周富貴、周麗輝、林正念、林秀莉、游德勝、林美枝、林隆偉、林雅婷、邱世民、邱秀西、邱耀進、侯弘政、姚文文、范席倫、徐明德、徐惠康、徐懋梅、耿超鵬、張秀雲、張恩瑞、張祖安、張瑞林、張德順、莊明欽、莊姬英、許羽瑋、許秋鸞、許嘉智、許榮哲、許鳳岐、郭仁福、郭素霞、陳文吉、陳玉龍、陳利權、陳秀媛、陳育琳、陳孟寬、陳宥安、陳美妃、陳美銓、陳曉蘭、陳義昌、陳憲奇、陳豐田、陳耀堂、陶柏宇、傅淑敏、傅惠傳、彭智素惠、曾家輝、黃心怡、黃亞雲、黃琬婷、黃靖綺、黃娟娟、黃懷琴、楊子柔、楊月鳳、楊秋月、楊美玲、葉斐娜、詹丹喬、詹玉琪、詹惠晴、廖學嘉、劉佩儀、劉垣男、劉姿宜、劉桂華、劉靜儀、劉繼盛、樂滄先、蔡晴宇、蔣玉玲、賴勝堂、盧俊銘、蕭素娟、賴奕良、賴鈺幸、霍萬興、戴輝、謝春明、謝湘盈、謝麗娟、鍾金花、簡坤明、簡美芳、顏恩生、顏維德、羅維、蘇千芳、蘇華志、顧玉文  
 200元：王家隆、王豐潔、李湘、洪勝雄、高君鏗、許羽瑋、陳惠英、黃文娟、黃廷宏、黃東環、楊玉鳳、楊欣昀、蔡汝娟、謝雅惠、蘇曉蘭  
 250元：廖梓竹、廖繼津  
 300元：王楠、王曉菁、李森楠、吳慧敏、沈咸如、林品臻、林黃秀桂、邱麗金、胡靜玥、張秀只、張珍雲、張惠蓮、張皓涵、陳兆萍、陳秀虹、陳姿蕙、陳宥璇、陳彥姍、陳淑珍、陳淑如、曾小蘭、游琴芬、黃飛龍、黃惠蘭、黃琬婷、葉世流、葉黃雪蓮、劉印池、劉春婷、劉婉君、劉銘華、歐妙鳳、蔡培華、賴碧鳳、簡文達、顏麗賢、蘇懿華、龔錦秀  
 368元：林政沛  
 440元：善心人士1  
 450元：尹振華、王柏芳、陳惠娟、葉月娥  
 500元：毛美玲、王冠懿、王國富、杏侃企業有限公司、林妍如、林坤志、林灼昇

、林宥良、邱青松、施怡如、徐子軒、徐義弘、高雅玲、張斌、陳仙蓉、善心人士2、曾國錫、游家龍、黃永昌、黃俊華、蔡久美、蔡素珠、黎國亨  
 544元：吳翠卿  
 568元：全麗密封工業股份有限公司  
 600元：林靜智、陳欣汝、蔡春桃、陳傑閔、黃榮蒼、蔡鳳琴  
 660元：朱明志  
 750元：王惠華、李麗鴻、張芸濠、曹常德、楊以俊、蕭廷芸  
 900元：廖玉仁、善心人士3  
 1,000元：土地公&土地婆、大甲媽、四張土地公、玲鈴豐、朱文榮、江宗祐、吳祥豐、李志峰、周宗豪、林郁瑞、林添榮、洪朝順、范權福、高翔、張景皓、許瑞鳳、郭昭伶、陳蘭妹&饒瑞燕、善心人士4、廖瑞芳、劉詠華、劉興權、蔡冠鳳、鄧同木、鄭心茹、蘇麗瑜、饒月生

1,050元：楊麗雲  
 1,200元：李冠諭、許淑貞  
 1,350元：黃陸鈞  
 1,400元：福德宮  
 1,600元：張秋密  
 1,800元：善心人士5  
 2,000元：范正盟、張雅婷、許英銘、兩立平、黃素櫻、僑愛天堂愛心會、劉二豪、廖百便  
 2,100元：徐進福  
 2,300元：莊翠芳  
 3,000元：陳麗欣、蘇佩菁  
 4,261元：善心人士6  
 5,000元：范傑閔、范雲興、莊榮森  
 5,361元：善心人士7  
 5,400元：善心人士8  
 6,090元：巫芮綺  
 8,000元：宏和貿易有限公司  
 23,115元：善心人士9

**指定日照活動捐款**

100元：朱惠芬  
 200元：白淑美、黃林阿萍  
 300元：鐘秀英、鄭英英  
 500元：林茶、劉振振、龍明蘭  
 600元：許香娥、李楊榮梅  
 1,000元：黃皓銘  
 3,000元：陳平福德祠

**指定「北投老人服務中心」捐款**

200元：郭彩璧

**發票徵信**



**99年1、2月發票**  
 總張數 8316 張  
 中獎張數 25 張  
 中獎金額 7,400 元



老五老活動訊息

## 第三屆銀耆耆跡攝影比賽

拍下親情瞬間感動傳遞家庭愛與記憶



你有多久沒仔細看阿公阿嬤臉上的歲月紋路了？老五老基金會第三屆「銀耆耆跡」攝影比賽，以捕捉親情真實感動、感受生命傳承軌跡，希望能拉近三代間的距離，期待透過一張張照片分享，將家庭的愛與記憶傳遞下去，一起營造一個對老人友善、充滿人文關懷的社會。

**徵件主題：**「親情凝聚·愛在傳承」－以長輩與家庭互動的真情故事，呈現老少同樂、生命傳承等親情緊密連結的時刻。

**收件日期：**即日起至民國99年6月30日止（以郵戳為憑）

**參賽組別：**

1. 銀耆耆跡攝影比賽－傳統、數位相機攝影比賽：獎金總數超過50000元
2. 【一「手」即拍「機」不可失】－手機攝影比賽：前三名可獲altek千萬畫素手機
3. “讚”聲人氣王：快拍下親情照片，上傳到老五老基金會Facebook，就有機會得到精美禮品！



## 銀髮童樂祖孫夏令營

大手牽小手祖孫世代零距離

親愛的爸媽們，正在為孩子暑假活動傷透腦筋嗎？現在有一個全新企劃－專屬祖孫的暑期營隊活動，兩天一夜的活動、名額有限，有一天你我都會老，這一個教導孩子正確敬老觀念的機會，趕快報名！

**活動日期：**99年8月5日-6日（兩天一夜）

**報名日期：**即日起至6月21日止

**活動對象：**一名祖父(母)攜帶一名國小三～五年級學童(兩人為一組)

**活動費用：**500元/人

想度過一個不同以往的暑假嗎？

夏令營青年志工招募同步進行中～歡迎報名參與！

<詳細比賽辦法及報名簡章請至老五老基金會官網<http://www.ofo.org.tw>下載>

