



台中郵局許可證
台中字第1582號
雜誌

老五老 好厝邊 OLD FIVE OLD FOUNDATION

31

2009/10 » 12

主題活動

老五老基金會重陽節系列活動
「溫馨年菜・點亮幸福老宅」開跑

大事記

2009.09-11

立冬情正濃

2009鴻海科技集團公益關懷活動

長者服務快訊

「人孤愛不孤」人孤愛不孤獨居長者送餐服務認養計畫

菁菁獎生命故事

陳網
董家福

您捐年菜・我送溫馨

老五老基金會邀您

捐款999元和1份您的關心

一起遇見**100%**幸福獨老

財團法人老五老基金會
OLD FIVE OLD FOUNDATION

發行單位：財團法人老五老基金會

發行人：陳麗欣

電話：04-22463927

傳真：04-22463947

e-mail：ofo@ofo.org.tw

地址：406台中市北屯區松山街79號



2009

九九愛心

銀髮志工樂不休

第一屆 菁耆獎 優質齡志工頒獎典禮

企劃專員 張巧榆

第一屆菁耆獎優質高齡志工頒獎典禮圓滿落幕，得獎的高齡志工分布全台灣，不論從南部或東部都千里迢迢特地出席典禮，甚至還有遠從澎湖搭飛機或包遊覽車前來，大家都非常熱情的參與，而家人也都相當支持，其中不少是三代同堂一同出席，當天可說是座無虛席、相當熱鬧。

典禮以北投中心長青學苑歌唱班的長輩演唱拉開序幕，接著穿插中東肚皮舞、藝人張琪與謝雷共同演出…等一連串精采的表演，我們希望得獎志工除了前來領獎之外，長輩們能留下更多美好的回憶。

此次選拔從數百位的高齡志工決選出最後的得獎者，其中有很多長輩分享當志工的經歷說：「要當志工，一定要先把家庭顧好，有家人的支持，才能無後顧之憂的從事志願服務；不管是否有得獎，最高興的是有福氣能當一位志工服務社會」。從這些高齡志工身上我們看到的是退而不休的精神，有了這群默默付出的高齡志工，人間處處是溫馨；也期待將這樣的服務精神擴及到社會各處，號召更多的人加入志願服務的行列，為社會的美好、溫暖一起努力。

第一屆 菁耆獎 得獎名單

【銀界曙光獎】陳網

【優質耆壽獎】俞允時

【最佳耆英獎】何素蘭、吳劉靖、林丙寅、林青青、邱雲清、連雲島、陳夏連、董家福、鄒淅源、簡美惠

【最佳耆德獎】申遠鎮、吳劉桂、林玉、施志銘、陳美惠、麥黃聰蘭、彭金清、楊培福、鄒陳碧珠、劉日昕

【積善家庭獎】李景增、鄭麗純(夫妻) 卓達雄、劉月惜(夫妻)

高德鴻、許瓊月(夫妻) 鄭桂枝、鄭富美、鄭鈴美(姊妹)

【菁耆獎】屏東縣枋寮鄉東海環境保護發展協會、萬華社區家庭健康中心志工隊、社團法人中華民國天元慈善功德會 天元志工隊



2009

九九愛心

知「福利」。保安康

老人福利博覽會

北投老人服務中心社工員 林政緯

「到底什麼是老人福利？我們家的長輩已經年滿65歲了，請問他有什麼福利、優待？…」這是基金會社工員、居服員或志工常常會被問到的問題，而為了能幫大家解惑，且更容易了解老人福利，老人福利博覽會因此而誕生了。

本次的老人福利博覽會於北投捷運站站前廣場舉辦，並且邀請了各項老人福利服務的代表單位：社政、衛政、安居住宅、機構安養、托老、交通接送、送餐、居服、遠距照護、社區醫療、家庭照顧、緊急救援、醫療產業、休閒教育、社區文藝及生活輔具等，共18個社福團體共襄盛舉，齊來展現多元化的老人福利服務。

活動當天，雖然天空飄著小雨，但完全不減大家的熱情，遠從新店過來的李伯伯及李奶奶向社工員說：「我們是聽廣播才得知今天的活動，雖然下雨，但是能一次了解老人相關福利服務的機會很難得，不論如何都一定要來。」李奶奶也是第一次體驗骨質密度檢測：「之前都沒有檢查過，沒想到會有骨質缺乏的情況，最近就要去醫院做更深入的檢查。」而代表社區醫療的楊醫師在進行口腔檢測中也藉機提醒大家：「很多戴假牙的長輩，沒有習慣性清潔，很容易患牙周病病變，所以每次吃完食物就要清潔假牙，口腔才會健康。」此外，不僅是高齡長者呼朋引伴相約而來，更有許多人扶老攜幼來參觀博覽會，並在參觀的同時，藉著適當的機會教導小孩敬老尊賢的美德。



追求一個高齡長者身心健康的社區環境，推展老吾老以及人之老精神，一直是老五老的首要目標，故本會自承接北投老人服務中心以來，積極地結合社區資源，此次博覽會能得到熱烈回響，正是老五老在北投社區一個完美的開始，未來希望能有更多的志工人力投入老人服務領域，讓所有的長輩們皆能豐富生命質感。

2009

九九愛心

快樂老人 上學趣

台中市中心社工員 吳玉佩

上學，對生長在民國初期的孩童們是多麼奢侈的想望，隨著時光流逝，走過成家立業、養育子女、努力工作掙錢的歲月，匆匆回首才赫然發現自己早已忘記曾經求學的梦想。

人的一生中有許多遺憾，總希望著如果能有機會重來可以實現夢想，；台中市中心也因為如此，特地舉辦「快樂老人上學趣」重陽敬老活動，藉此一圓長輩們的求學夢與重溫求學時快樂的回憶。

感謝明德女中的校長及師生們大力的配合，讓我們這群平均七十五歲的“資深”學生們佩帶著學號，拿著小隊旗重回校園。第一堂課，由美容科學生與爺爺奶奶們採三對一的教學方式，教導爺爺奶奶們如何做指壓、頭髮保養，並讓爺爺奶奶們實習一次驗收成果。看！不只活到老，學到老，還學到老，美到老呢！第二堂課則是讓長輩們學習烹調中餐，並學習國際用餐禮儀，不少爺爺都是第一次下廚房喔！而奶奶們也多學了幾道料理，更對於大型廚房感到驚奇。有趣的是，當明德女中的學生們知道自己正在教九十多歲的學生時，嚇到說不出話來，過了三秒才回神說：「還沒看過這麼老的人！」，當場讓所有長輩大笑出來，構成一個可愛的畫面。放學時，年輕老師和年長學生們彼此依依不捨，相約下次要再來上課！

老寶貝憶起來

台中縣中心社工員 蔡欣純

俗話說：「家有一老，如有一寶」，老人家的寶貴生活經驗與生命智慧，值得後進學習與效法，故本會台中縣中心藉由重陽節這個有意義的節日，舉辦「慶九九重陽～大家憶起來」懷舊活動，除了邀約台中縣山城社區的老人共襄盛舉外，並向社區民眾宣揚敬老的觀念。

活動當日，首先由三位德興健康站的阿嬤表演紙鋼琴揭開序幕，三位阿嬤由完全不會的生手，到今日可以演奏一首完整的曲子，全靠阿嬤們每日努力不懈的練習，展現出一顆終生學習不老之心；另邀請一位和盛健康站的93歲阿嬤，笑談過去耳聞的一些奇人異事，故事內容逗趣萬分，充分顯現長者的生命智慧。

以及來自台中縣山城地區五個健康站，共計83位長者們歌舞表演，平均年齡81歲的長輩們跟著一起手舞足蹈，在一唱一動之間展現銀髮活力與魅力。最後，由彩瑜社工員教導長輩們包壽司，讓參與活動的長者體驗DIY的趣味，也為精采的活動劃下完美句點。

溫馨年菜 · 點亮幸福老宅

一份關心 一種幸福

阿密阿嬤的故事

居住在新社的聾啞阿嬤—阿密，患有輕微的弱智，也未曾接受過手語教育，生活起居、對外的溝通都由老伴一手包辦。今年初阿密嬤依賴的老伴因癌症離開人世，阿嬤的天空頓時佈滿烏雲…。

自此之後，阿嬤獨自生活，靠著剪香菇、撿拾資源回收物維生。基金會在得知阿嬤的困境後，提供了送餐及居家服務來協助阿嬤。現在跟阿嬤關係最密切就是照顧服務員同時也是送餐志工的彩霞姐，彩霞姐說：「剛開始不懂阿嬤比手畫腳要表達什麼？現在只要阿嬤一個眼神、一個微笑就知道她心裡的想法。今年初送年菜時，因為知道阿公剛過世不久，阿嬤一定很孤單。當阿嬤從我手上接過年菜，笑得好燦爛、眼角滿是淚光，我就知道她真的很開心。」

年菜不僅是年節禮物，更有一份關愛的心意，阿密嬤因為有社工、志工、服務員、鄰居以及善心人士的關心，即使現在一個人，也能感受到不一樣的幸福。

系列活動

【處處愛 · 齊送年菜】

老五老基金會與臺中郵局一起用明信片幫您傳達對長輩的關心，民眾可到臺中縣市郵局免費取用明信片，讓大家將想對自家長輩或想關懷獨居長輩的祝福話語寫在活動明信片上，獨居長輩幸福明信片請寄回本會並註明敬愛的長輩收，彙整後將於小年夜連同年菜一併將這份關心送給獨居長輩，讓長輩溫暖過好年。

★活動時間：98年12月1日至99年1月29日

★活動地點：臺中縣市郵局（臺中市、大雅、大里、烏日、太平、霧峰）





新竹市失智症老人日間照顧服務中心

打造失智樂園・讓愛喘口氣

「家裡的奶奶七十好幾，有失智症但還有行走能力，不過洗澡、出門都需要人打點照顧，而且情況越來越嚴重了：晚上不睡覺，在屋裡走來走去沒人知道，之前還曾跌倒過一次、家人的名字有時說對有時說錯、會進廁所大小便，可是屁股都擦不乾淨、口水也會隨意亂吐，不衛生又怕感冒傳給孩子。家裡人都快不行了，真的不知道該怎麼辦…。」這是來竹馨園詢問失智照顧資訊的家屬常有的談話內容，裡面充滿了對失智長輩照顧的無奈，及照顧者本身精神及體力也快要耗竭殆盡。

大多數失智長輩都不希望住機構，能與家人相處是他們的心願，為了減輕患者家庭的負擔，失智日間照顧中心的成立，讓家屬們得到喘息機會。白天由園方將長輩接到園內，竹馨園特以家庭式個別性照顧為主，除了園所佈置像家一樣溫馨之外，用餐也採圓桌共食，減低長輩不安全感，晚上由專車送回家，讓長輩享有優質且有尊嚴的銀髮生活，落實社區照顧網絡。

課程規劃方面，以認知、懷舊及現實導向治療法等，減緩患者衰退，如：因為患者會不知道季節，而發生夏天穿冬天衣服的情況，現實導向課程教導長輩認識四季；生活機能退化，則教導長輩如何刷牙、穿衣服等；透過長輩小時候相關的物品勾起回憶，也是治療的一部份。針對失眠長者的部份，竹馨園以協助作息規律、營造合適睡眠的環境、白天充足活動量及適量光照調整生理時鐘等方面，逐漸改善睡眠問題。

目前竹馨園成立已兩個月，招收照顧之長輩及其家庭反應良好，歡迎新竹市有照顧需求之民眾隨時諮詢，諮詢電話：03-5794009 洽李社工



愛的守護者・感謝您的付出

彰化縣卓越居家服務專業人員表揚

彰化縣中心社工員 周怡秀

11月8日彰化縣政府委託老五老基金會假彰化榮民自費安養中心舉辦「九十八年度卓越居家服務專業人員表揚活動」，共有22位經評選表現卓越的居家服務督導員與照顧服務員接受表揚；其中，本會彰化中心所推舉之居家服務督導員鄧佩真及照顧服務員林淑汝、王玲媛，分別獲頒精英督導員、卓越照顧服務員及傑出照顧服務員。

活動當天，縣內約300位居家服務從業人員共襄盛舉，場面溫馨感人；邀請到接受居家服務的被照顧者上台分享接受服務的感想，其分享除了是對照顧服務人員的一種鼓勵，也是對居家服務的肯定，讓照服員能有更大的動力繼續為推動照顧產業而努力。另安排溫馨服務動畫，讓社會大眾對照顧服務人員有更詳細的瞭解，促進對照服員的尊重，及提升專業形象。最後，邀請到社團法人雲林縣老人福利保護協會林金立理事長分享照顧服務市場之現況、趨勢，期能有效推動照顧服務之業務。

面對高齡化社會來臨，失能人口增加的情況下，家庭已無法獨力扛起照顧失能者的重擔，需要照顧服務人員或志工的協助，照服員責任日益加重，除了照顧失能者的家務及日常生活、身體照顧服務等工作外，更是許多長輩與家屬的精神支柱；更期許照服員持續以專業、熱忱的態度，竭盡所能的提供給失能者最好的服務，減輕了家屬照顧失能者的恐慌與重擔，也為長者的生活注入一線光輝與生氣。

立冬情正濃 · 寒冬送溫情

鴻海科技集團公益關懷

台北中心社工員 蔡佩君

11月7日這天是傳統節氣的『立冬』，代表著冬天的來臨。到了這個時節，農夫的農作活動已經告一段落，準備將收成品收藏起來以度過嚴寒的冬天。在這一天，臺灣有一個習俗「補冬」，因此我們在即將進入寒冬前，結合鴻海科技集團員工之公益服務，到宅協助長者居家環境整理，以便好過冬，同時還送上滿滿的關懷。

這次鴻海科技集團員工公益服務，不但讓我們見識到企業志工制度與團隊精神外，也感受到他們的熱情活力。在服務的過程中，志工們展現親和力與長輩交談，用身體力行表現愛護長輩的行動，與長輩一起動手整理家園。服務結束後，其中一位患有失智症長者因家中煥然一新而流下感謝與感動的淚水；另外一位接受關懷的奶奶因志工搬走堆在床上將近30年的衣櫃，而開心拍手叫好，從這天開始奶奶有了一張完整的床，不用再蜷曲著身體入睡。這次關懷服務的成果超出我們所預期的太多太多，除了感謝鴻海科技集團企業所有參與的志工付出外，並且期待能有下一次的 cooper 機會。

現今社會非常需要這樣的企業及志工團隊來加入關懷長者的行列，對長者付出更多的心力與愛，讓曾經在這片土地上努力付出的人，在他們晚年的時候，有另一群人可以給予他們尊重與溫暖，而我們也會努力的將每一份溫暖送到他們的身邊。



人孤·愛不孤

獨居長者送餐服務認養計畫彩繪老年歲月

一天享有三餐的溫飽對許多人來說是很平常的事，但您知道嗎？這種單純的幸福是許多長者享受不到的，因政府資源有限，仍有許多無法符合補助資格的獨居長者，因此更需要社會的協助。許多獨居長輩常因身體狀況欠佳或經濟不好，而隨便以冷食、泡麵裹腹，長期而言，容易造成營養不足，導致疾病產生或生理退化，故本會成立「人孤～愛不孤」送餐服務認養計畫，希望將餐食送至更多獨居長者手中，或許只是很簡單的資助一餐營養熟食，但他們的生命卻會因這一餐而大大的不同。

對於82歲的許阿嬤而言，悲苦、貧困的人生是一輩子揮之不去的夢魘…。雖然生了8個子女，但因家貧使孩子缺乏教育，長大成人後，不是失業、就是疾病纏身而自顧不暇，也令阿嬤無法得到政府補助。阿嬤在先生肺病去世後因傷心過度，造成顏面神經麻痺，身體功能也逐漸退化，加上吃了太多醃漬過期食品、長期營養不均衡，使阿嬤每週都需要拜訪診所，還要支付掛號、醫療交通等費用，三餐溫飽對阿嬤來說是奢侈的願望。自阿嬤接受送餐認養服務後，許阿嬤在身體狀況與心情上都改善了許多，阿嬤表示相當感謝基金會送餐服務之提供，每天有志工陪她聊聊天，也讓阿嬤得到營養及身體健康。



· 人孤～愛不孤 獨居長者送餐服務認養計畫 ·

資助人：每月各捐款1000元，提供長者溫馨熟食與居家關懷

助養人：每月捐款300元，協助認養業務推動

捐款人：不定期不定額捐款協助本會推展關懷老人行動

贊助人：贊助送餐服務車、機車、中央廚房設備、廚房用具、保溫餐盒等餐具。

大事記

活動

- 0907 北投中心於江北里活動中心舉辦老人影展—無米樂，受益約50人次。
- 0915 南投中心與成光(股)公司合辦電動車免費健檢活動，讓以電動車代步的長輩們能安全使用電動車，同時了解如何保養。當天參加者16人，維修16輛次。
- 0917 北投中心—與失智老人基金會共同辦理主題電影會「搖滾吧！爺奶」，共計有30人參與，參加人員對於長者的不同的樣貌感到新奇與驚喜。
- 0925 北投中心—霓裳羽衣—由樂樂—中秋節歌壇比賽(樂齡組—初賽)，共計有樂齡組16人，樂活組14人，觀眾者60人參加，每位參賽者無不使出渾身解數，熱情開唱。
- 1002 北投中心—霓裳羽衣—由樂樂—中秋節歌壇比賽決賽，參賽者樂齡組10人、樂活組10人，觀眾者約100人參與。
最佳台風獎—樂齡組：李青雲，樂活組：馬福兒。最佳造型獎—樂齡組：陳榮燦，樂活組：陳秋葉。
演唱第一名—樂齡組：黃榮發，樂活組：賴吉。演唱第二名—樂齡組：呂計綉，樂活組：顏瑞宏。
演唱第三名—樂齡組：何勝芳，樂活組：曾月桂。
- 1008 新竹市失智症老人日間照顧服務中心(竹籬園)開幕揭牌典禮，新竹市議員段孝芳議員、新竹市社會處課長等貴賓蒞臨參與，當天邀請新莊幼稚園、老人文康土風舞社、台灣N.1太極柔力球隊表演，為揭幕增色不少。
彰化中心主辦「彰化縣志願服務巡迴輔導成果發表會」，彰化縣各志願服務運用單位一同分享、提問與互動。
- 1020 台中市中心重陽節活動帶領健康站長輩40名到明德女中體驗一日學生「老人上學趣」活動。
- 1023 台北縣中心「北縣居家服務員表揚活動」照顧服務員張雲芬獲頒【服務卓越獎】
- 1024 北投中心假北投捷運站舉辦「九九愛心重陽齊飛揚老人福利博覽會」，邀請相關單位共襄盛舉，一同提供老人福利資訊給與會民眾，約計有500多人參與。
- 1025 本會舉辦第一屆「菁菁獎記者會暨頒獎典禮」，於台北市青少年育樂中心舉行，表揚優良之高齡志工，約300人共同參與盛會。
- 1103 台中縣中心辦理重陽節敬老活動「慶九九重陽—大家憶起來」邀請健康站老人及社區老人成果表演及大家一起包壽司活動約100人參與。
- 1107 北投中心舉辦「立冬情正濃」活動，帶領鴻海科技集團、永齡基金會志工到獨居老人家中清掃環境，一同愛心作公益，關懷獨居老人，共計有鴻海員工及本會工作人員41人參加。
- 1108 彰化中心舉辦「卓越輔導員及照顧員表揚大會」，鼓勵及感謝輔導員與照顧員的努力付出，當天參與人數共290人。

研訓

- 0904 本會舉辦社工專業人員「社區培力」課程，邀請暨南大學張英陣教授擔任講師，全體工作人員受益良多。
- 0912 總會辦理總會志工儲訓課程，培訓新進志工，共12名參與。
- 1017-18 南投中心辦理保健志工培訓課程，兩天課程共計有86人次參與。
- 1029 台北縣中心辦理「認識失智症健康講座」地點於汐止新昌里活動中心，12人次受益。
- 1121、28 新竹中心辦理「失智症照顧服務培訓」，參與對象為新竹地區志工運用單位志工、照服員、失智症長輩家屬，約26人參與。
- 1121 總會辦理「保健志工培訓課程」，共計17人參與。

聯誼

- 1111 台中市中心舉辦銀髮活力加油站聯誼活動「鹿港古蹟文藝之旅」，長輩們度過愉快的一天。
- 1121 北投中心辦理「片片楓葉 戀戀秋」北投老人服務中心會員旅遊—宜蘭文藝之旅，共計有長者、家屬及工作人員22人參加。

服務推廣

- 0909 本會於國道南投服務區內舉辦老人服務廣宣暨保健服務，當天提供量血壓、體脂等服務，共計服務72名，還有愛心發票換氣球活動，大人與小朋友都相當踴躍參與。
- 0923 草屯YMCA邀請本會在居服員職前訓練課程中進行老人生活體驗課程，南投市及草屯鎮各一場次，共約60人參與。
- 1009 南投中心「牛眠社區健康站」開站，讓社區民眾了解基金會的服務，也能更注重自己的健康。(服務時間—星期五、時間8:30~11:00)
- 1016 台北縣中心到汐止市新昌里活動中心重陽節禮金發放活動，協助測量血壓共服務69人次。
- 1031 台北縣中心於汐止火車站配合「防治新流感—乾洗手DIY教學」活動，測量血壓、宣導服務。
- 1119 本會到實踐大學帶領家庭研究發展學系學生進行老人生活體驗，約60人參與。
- 1128 台灣世界展望會邀請本會為國小至國中學生小小志工進行老人生活體驗營，當天約26位。

交流

- 0905-06 本會舉辦志工聯合培訓，課程為參訪桃園高原社區及志工激勵體驗營，各中心志工及工作人員共110位參與，共同精進志願服務品質。
- 0914 臺中縣政府與本會共同舉辦臺中縣921十週年紀念研討會，邀請921生活重建參與人員共同研討及經驗分享。
- 1017 台北私立愛愛院舉辦老化體驗運動大會，邀請本會帶領老、青兩世代共同進行競賽，現場約60人參與。
- 1018 台中市中心銀髮活力加油站長輩受邀台中市政府舉辦老人福利宣導活動，上台表演據點大賞得名話劇，地點台中公園。
- 1104 新竹中心赴大同區日間照顧服務中心進行日照照顧觀摩參訪與交流。
- 1106 慈濟師兄師姐來訪彰化中心，帶領日照長輩團康活動表演及泡茶話家常，長輩們度過愉快的一天。
- 1115 彰化中心帶領30位志工參加「彰化縣志工大會師暨表揚之夜」。
- 1121 台中市中心舉辦「居家服務家屬座談會」，參與人數10人。
- 1130 南投中心參與「南投縣關懷據點成果展暨評鑑優良表揚」。

媒體

- 1014 本會執行長接受快樂電台專訪，分享「菁菁獎優質高齡志工選拔」活動起緣，及得獎志工分享志願服務溫馨故事。
- 1023 本會副主任接受教育電台專訪，宣導「九九愛心重陽齊飛揚老人福利博覽會」活動，並作老人福利相關訊息介紹。
- 1109 本會執行長接受中國廣播公司主持人夏韻芬專訪，宣傳基金會及服務內容。
- 1112 彰化縣影視新聞採訪彰化日照照顧中心，於12/5播出。

會議

- 1017 本會改選第五屆董事長及董事，經推舉由林正介常務董事，擔任新任董事長。

產學合作

- 1112 台中市中心舉辦志工會議，推舉陳亞芬女士為志工隊長。
- 1113 東海實習團隊到台中縣中心體驗老化及送餐。
- 1113 朝陽學生參訪老五老基金會。
- 1124 靜宜大學來訪彰化中心，帶領同學們認識老人服務內容及項目。



捐物單位名稱	捐物品名
北安宮聖廟	白米30包
劉玉魯	亞培(倍力素)6罐
林智添	白米1袋
洪師兄	沙拉油18kg 1桶
善心人士	普渡供品8份
竹山紫南宮	白米30kg 1袋
林曾桂蓉	醫療用品1批
	病床1張
謝志剛	毛巾1箱
	大書桌1張
	電腦桌1張
	外套1批
鹿港天后宮	帽子1批
	Polo衫1批
傅強有限公司	快速爐1台
曉草園術館	白米35kg 5包
陳威志	口罩1700個
曾建豪	電腦主機1台
汪緯庭	毛毯1件
	白米1袋
石嘉琳	沖泡式飲品1盒
	餅乾2盒
	白米7包
	牛奶2箱
寶湖宮天地堂	元氣飲品6箱
	麵條6箱
	米粉90包
蔡久美	沙拉油1瓶
	醬油1瓶
	白米2包
	鹽1包
富美電信工程有限公司	乾糧1批
	米530包
	泡麵184箱
	米粉26箱
	燒鰻6箱+12罐
鹿港天后宮	素肉醬1箱+12罐
	花生麵筋12箱+12罐
	珍珠肉醬12箱+12罐
	新東陽肉鬆8箱+4罐
	大茂黑瓜12箱+12罐
	雞蛋麵19箱
一元宮	乾糧1批
慈母宮	米4kg 49包
	米35kg 1包
劉淑媛	輪椅1輛
豐原神岡薛府王爺救濟會	供品10份
	米30kg 2包
謝發愷	供品18份

捐物單位名稱	捐物品名
李宥獻	雞肉2隻
	供品2份
陳金象	米35kg 15包
石中宮功德會	米5kg 68包
石中宮功德會	供品6份
劉秀茹	米14kg 7包
盧惠珍	角瓜20斤
	冬瓜1條
善心人士	米3kg 20包
清彩雲天宮	米600斤
洪敏雄	米200斤
楊桂香 黃湘齡	米200斤
黃再添 黃育珊	米100斤
張政信	米100斤
清水三光佛具行	貢丸30斤
	白米25包
	油15瓶
	玉米粒罐頭1箱+2罐
	鳳梨罐頭2箱+2罐
	味全罐頭10箱
	鹽巴19包
	砂糖17包
	醬油膏16瓶
台中市松林慈善基金會	舒跑、蔬果大王5箱+18罐
	關廟麵、雞蛋麵112包
	夾心酥20包
	穀粉15包
	冬粉、豆皮、麵筋3袋
	水果1批
	綠茶9瓶
	花生油73罐
	醬油77罐
	米粉60包
	餅乾74包
	米75包
濟德堂	玉米罐頭69罐
	魚罐頭73罐
	綠豆76包
	黃糖75包
	鹽巴76包
簡永昭	白米14.40kg
林家雯	白米28.5kg

捐物單位名稱	捐物品名
黃玉靜	白米14.40kg
張錦石	白米14.40kg
陳惠菁	白米14.40kg
葉美雲	白米14.40kg
豪美照相館	白米28.5kg
優美照相館	白米28.5kg
林親	白米14.40kg
蕭惠美	白米14.40kg
走過花坊	白米272.1kg
陳建志	白米28.5kg
林建志	白米14.4kg
	白米7包
	牛奶兩箱
寶湖宮天地堂	元氣飲品6箱
	麵條6箱
	米粉90包
	沙拉油1瓶
蔡久美	醬油1瓶
	白米2包
	鹽1包
竹山紫南宮	米1包
陳成添	礦泉水7箱
魏許約限	氣墊床1床
	輪椅1張
	米1批
台灣圓通綠慈善慧	油1批
	醬油1批
	罐頭1批
富美電信工程有限公司	乾糧1批
洪國棧	紅外線按摩棒2支
傅強有限公司	瓢蟲捲線器324個
	阿里山珠露茶包20盒
林園製茶	阿里山第一好茶(罐)10組
樂齡生活事業股份有限公司	輕型可摺疊休閒手杖5支
信昌宏工業股份有限公司	stepdragon腳踏車16吋3台
傅強有限公司	獎牌2幅
財團法人維他露社會福利慈善事業基金會	舒跑350c.c.15箱
楊龍一	毛巾2條
	名片盒2個

老五老愛心聯盟商家資訊

- 義美食品股份有限公司西湖服務區
地址：苗栗縣西湖鄉東村8鄰埔頂29號(國道3號西湖服務區)
電話：037-920537
- 衛道天地
地址：台中市雷中街102巷1號

感謝您長期贊助與支持，讓我們持續的為老人提供更好的服務
歡迎一起加入老五老愛心聯盟
加入專線：04-22463927





用愛擁抱非行少年

銀界曙光獎 · 陳綢

在埔里，陳綢阿嬤是位傳奇人物，40年前罹患大腸癌，在人生最絕望的時刻向菩薩祈求，並且發願終生吃素行善，病情竟奇蹟似的受到控制，讓阿嬤對生命有了新體悟——既然大難不死，冥冥中就是老天爺要她去做更多的善事。從此阿嬤虔誠地供奉菩薩、建廟勸人為善、作糶包粽籌款幫助急難的人、捐地募款興建兒少之家、還與「非行」少年(指曾經有過犯行，正受到保護管束的一少年)生活在一起。

阿嬤視他們為「金孫」，對於這些孩子，阿嬤認為「只要用心對待他們，他們就會明白你的用心。」並且以言教不如身教的方式，與孩子們生活在一起，觀察他們、擁抱他們，給予愛的教誨與家庭般的溫暖。而阿嬤為什麼要特別選擇幫助和輔導行為偏差少年呢？阿嬤說：「大部分的人在做公益的時候都不喜歡挑困難的事做，也不願意找困難的人教，所以行為偏差少年通常都沒有人要管。只要我們對願意改過向善的這些孩子們多關心多教育，我們將來的社會就少一個陳進興，社會也會多一分安定」

曾經有位優秀學子，因家貧無法繼續升學，阿嬤決心發揮一己之力，栽培有心向上的孩子。她號召埔里的阿嬤們及家庭主婦們一起來當志工，義賣芋粿、粽子作為慈善基金，多少學子就是在阿嬤的5塊錢、10塊錢的賣粿贊助下，得以繼續升學，許多貧困家庭也因此得到補助。

大家都說阿嬤是救苦救難的人間菩薩，雖然歷經了一百九十餘次的癌症化療，但她忘卻了自己一身的病痛，勇敢對抗癌症病魔，所念所及的都是如何幫助更多的人，並且發揮自己生命的最大價值幫助更多人，陳綢阿嬤的義舉，實堪稱為銀髮志工的「銀界曙光」。



罹癌痊癒·傳遞生命模範

最佳耆英獎·董家福

70年代，當社會上對於志工的觀念尚模糊之際，任職與基隆港務局的董家福已經與一群志同道合的朋友成立社團，不定時的提供財物或是時間，幫助老、殘、貧、困的人，當時他即希望能在有生之年，投入更多的時間幫助他人，尤其是無依無怙的長者。

此一心願在89年退休後實現，那年基隆市政府成立志工隊，主要的工作為清查市內的獨居老者以及低收入戶，這是一份不容易的任務，因為必須挨家挨戶地訪查，董家福每天上午就出門，中午一餐簡單的麵食，下午繼續訪查，足足有九個月的時間，完全沒有休息。

訪視之後，即是日常的關照，那時社工制度方興，人數不足，董家福馬不停蹄地逐一送暖，希望濟補不足的人力，卻沒有發現身體已經發出警訊。91年他出外進行例行的志工服務之際，因為過度勞累而昏倒在路旁，送醫之後，發現罹患食道癌，必須進行治療，這時他才聽從醫囑，休息了一段時間。

手術後，董家福體重下降了二十公斤，但也是這一場意外的疾病，讓他更珍惜自己得以回饋社會的機會，待體力漸復，他的身影依舊活躍在社區的老人關懷以及醫院內。經過病痛，瞭解就醫者的心情，於是開始在醫院擔任志工，隨時將需要援助的患者通報給社工員。

投入社會服務二十多年，董家福拋磚引玉，幫助老人、病患、貧童，將他的愛心與熱情奉獻與需要關懷的人。他常說，人生歲月有限，才短短的數十寒暑，早晚會走完，只要是活在世上的一天，就可以發揮一天的影響力，不要等到那一天做不動了，才覺得做不夠，這時候就來不及了！

歲月有限，人生總有風波，當自己尚有力量與體力的時候，扶持幼弱，回饋生命經驗中最真、最美的助人情操，這就是董家福所亟欲留下的生命模範。

捐款徵信



八月份

專案—邊緣戶獨居老人送餐資助計畫

- 100元：王惠錦、胡展榮、胡毓真
 200元：王燕君
 300元：王先良、任國寶、吳昱萱、呂素蓮、李家華、周叔美、林伊珊、林芳如、林婷好、林禮儀、林超娥、胡秀真、徐心梅、徐淑蓉、晏傅姬、張心怡、張志新、張博翔、莊進林、陳仕偉、陳彥奇、陳寶珠、陳玉瑋、楊梅玉、雷芳品、黃嘉玫、黃芳婷、黃彥瑛、廖凱玟、趙淑亭、劉久寧、劉曼君、潘彥春、黎鳳琴、董素玲、龍有明、鍾鳳蘭、蘇世雄、蘇美雲、陳政田、陳波蓉
- 500元：李文恭、林玉基、林佩瑩、林信雄、林綉貞、袁道民、鄭淑珠
- 600元：王崇林、周忠儀、張明傑、張阿龍、詹秋香
- 800元：蘇若鈴
- 1,000元：朱喜鳳、林世鵬紀念基金、林世鵬紀念基金2、林添榮、阜東工業股份有限公司、徐清俊、張玉婷、莊金丹、郭忠奇、郭憲宗、陳眉州、黃正宏、詹美鳳、劉沛滔、鄭璧瑩、簡璋萱、嚴振倫、蘇秀鑾
- 2,000元：王宜年、李文清、卓榮煌、宗股企業有限公司、林素秋、林寒梅、林瑞能、張建成、郭南安、傅美靜、劉儀君、歐梅芳、鄭璐璐、賴世聰
- 2,500元：蕭孟梅
- 4,000元：七銓企業股份有限公司、方克民
- 6,000元：朱廣豐、潘玲芬
- 10,000元：財團法人覺恩慈善事業基金會
- 一般捐款**
 50元：陳婉榕、黃筱芳
 80元：陳惠燦
 100元：金沐蓉、金錫鈺、紀茂欣、馬上關懷、莊秉翰、莊琪鋼、陳美芳、陳惠珍、游宇榛、詹天芳、蔡淑惠、簡志霖、簡楷倩、蘇宗佑、蘇琬琦
- 106元：善心人士1
 200元：林淵淞、洪勝雄、馬上關懷2、高碧錕、郭彩雲、陳惠先、黃文娟、黃廷宏、楊欣娟、楊惠寧、廖美雲、蔡玖娟、鄭怡均、簡丞均
- 300元：王楠、吳嘉祥、吳慧敏、卓建廷、林孝道、林品臻、林黃秀桂、紀正玉、張惠倩、郭貞佑、陳兆萍、陳姿燕、陳宥璇、陳彥姁、曾國錫、楊松輝、廖秀美、廖淑惠、盧彩雲、賴碧鳳
- 305元：善心人士2
 350元：鶯歌鎮

- 368元：全氣密封工業股份有限公司、林政沛
- 400元：葉靜屏
- 500元：毛美玲、王冠懿、王國富、江龍樺、吳佑華、林昀昇、邱青松、張民雲、張斌1、張斌2、陳仙尊、游家龍、善心人士3、甯立平、溫慶章、蔡久美、黎國亨、賴文英
- 600元：黃榮蒼
 660元：朱明志
 800元：吳玉雯
 900元：張瑪琦
- 1,000元：土地公&土地婆1、土地公&土地婆2、土地公&土地婆3、大甲媽1、大甲媽2、大甲媽3、四張土地公1、四張土地公2、四張土地公3、江宗祐、吳明霖、李安鈴、杏侃企業有限公司、周宗仁、林郁珊、洪朝順、高翔、張景皓、陳蘭妹&饒瑞燕、曾欽一、善心人士4、黃俊華、黃淑華、廖瑞芳、劉詠華、蔡素珠、鄧同木、蘇建龍
- 1,200元：李冠諭、馬上關懷3、善心人士5
 1,800元：善心人士6
 2,000元：林木夏、張雅婷、許英銘、陳淑滿、黃素櫻、聖法蒂瑪天主堂愛心會
- 2,210元：善心人士7
 2,300元：善心人士8
 3,000元：陳麗欣、黃玉惠美
 5,000元：范傑閔、范雲興、羅瑞芝
 7,200元：柯美娟
 10,000元：曹明仁
 20,000元：鄭善禮
- 指定日照活動捐款**
 100元：白淑美、朱惠芬、張李秀、林月娥
 150元：張李秀
 200元：黃林阿萍
 300元：江張敏代、游阿愛、黃寶月、鄭英美、鍾秀英
- 500元：林茶
 3,000元：陳平福德祠
- 九月份**
專案—邊緣戶獨居老人送餐資助計畫
 100元：王惠錦、胡展榮、胡毓真
 200元：卓宥辰
 300元：王先良、任國寶、吳昱萱、吳嘉祥、呂素蓮、卓建廷、周叔美、林伊珊、林芳如、林婷好、林碧娥、胡秀真、徐心梅、徐淑蓉、晏傅姬、張心怡、張博翔、張志新、張博翔、莊進林、陳仕偉、陳彥奇、陳寶珠、陳玉瑋、楊梅玉、雷芳品、黃嘉玫、黃芳婷、黃彥瑛、廖凱玟、趙淑亭、劉久寧、劉曼君、潘彥春、盧彩雲、蕭素玲、龍有明、鍾鳳蘭、蘇世雄、蘇美雲
- 500元：李文恭、林玉基、林佩瑩、林綉貞、袁道民、鄭淑珠
- 600元：王崇林、周忠儀、張明傑、張阿龍、詹秋香
- 800元：蘇若鈴
- 1,000元：朱喜鳳、李明娟、林世鵬紀念基金、林信雄、林添榮、林禮儀、徐清俊、張玉婷、徐陽、張玉婷、莊金丹、郭忠奇、郭憲宗、陳眉州、黃正宏、詹美鳳、劉沛滔、鄭璧瑩、簡璋萱、嚴振倫、蘇秀鑾
- 2,000元：王宜年、李文清、卓榮煌、宗股企業有限公司、林素秋、林寒梅、林瑞能、張建成、郭南安、傅美靜、劉儀君、歐梅芳、鄭璐璐、賴世聰
- 2,949元：善心人士7
 3,000元：陳麗欣
 3,200元：王秀蕓
 5,000元：游麗裡
 5,911元：洪國棧

- 素秋、林寒梅、林瑞能、張建成、郭南宏、陳王雅津、陳雲龍、傅美靜、劉儀君、歐梅芳、鄭璐璐、賴世聰
- 2,500元：蕭孟梅
 3,000元：林木夏
 4,000元：七銓企業股份有限公司、方克民
 6,000元：潘玲芬
 10,000元：財團法人覺恩慈善事業基金會
 12,000元：薛永白
- 一般捐款**
 20元：陳婉榕、善心人士1
 25元：陳惠燦1
 85元：善心人士2
 99元：陳玉碧、道鑫工業股份有限公司
- 100元：金沐蓉、金錫鈺、洪嘉呈、紀茂欣、馬上關懷、莊秉翰、莊琪鋼、陳美芳、陳惠珍、游宇榛、黃筱芳、蔡淑惠、蘇宗佑、蘇琬琦
- 141元：善心人士3
 151元：緣哈比善心捐物者
 170元：李慧儀
 174元：善心人士4
 179元：陳惠燦2
 200元：王家隆、王譽潔、汪莉娜、林淵淞、姚素燦、洪勝雄、洪裕仁、高碧錕、郭彩雲、陳惠先、黃文娟、黃廷宏、楊欣娟、廖美雲、劉美娟、蔡玖娟、黎鳳琴、謝雅惠、簡丞均、蘇曉蘭、蘇懿華
- 240元：鶯歌鎮
 250元：善心人士5
 280元：松農合唱團
 300元：王楠、何佳倩、吳慧敏、林黃秀桂、林品臻、林黃秀桂、施玉雪、張秀只、張惠倩、郭貞佑、陳兆萍、陳姿燕、陳宥璇、陳彥姁、黃惠寧、黃嘉玫、楊松輝、楊惠寧、賴碧鳳
- 368元：全氣密封工業股份有限公司
 490元：道鑫工業股份有限公司
 500元：毛美玲、王冠懿、王國富、汪以璇、林昀昇、林貞怡、邱青松、張美卿、張斌、陳仙尊、陳怡如&林足花、曾國錫、游家龍、善心人士6、黃東惠、黃俊華、葉郁盈、蔡久美、黎國亨
- 600元：黃子真、黃榮蒼
 660元：朱明志1、朱明志2
 1,000元：土地公&土地婆、大甲媽、伊媽媽麵疙瘩、四張土地公、江宗祐、吳明霖、杏侃企業有限公司、周宗仁、林郁珊、洪朝順、洪健傑、洪淑華、洪朝順、高翔、張景皓、張銀順、梁秀屏、陳蘭妹&饒瑞燕、曾欽一、廖婉芳、廖瑞芳、劉詠華、蔡素珠、鄧同木、蘇建龍
- 1,200元：王秋旺&郭秀禮、李冠諭
 1,300元：盧雅如
 2,000元：洪榮豐&簡美琳1、洪榮豐&簡美琳2、張雅婷、聖法蒂瑪天主堂愛心會、傅美靜、王天堂愛心會、慶百便利店

指定日照活動捐款

- 100元：朱惠芬
 200元：黃林阿萍、白淑美
 300元：鐘秀英、鄭英美、黃寶月
 500元：林茶、王瑞嬌
 3000元：陳平福德祠
指定「篤建老版中心」捐款
 3,100元：善心人士8
指定「北投重陽節活動」捐款
 10,000元：士曼停車設備有限公司
 十月份

專案一 邊緣戶獨居老人送餐資助計畫

- 100元：加影商行、胡展榮、胡毓真
 200元：卓育宸
 300元：王先良、任國寶、吳昱萱、吳嘉祥、呂素彥、李家華、卓秀真、卓建廷、周叔美、林伊珊、林芳如、林婷好、林瑞能、林瑋儒、林碧娥、徐梅、徐淑蓉、晏傳雄、張心怡、張白梅、張志新、莊雅婷、陳仕俊、陳彥奇、政田、陳進林、陳璋、陳寶珠、黃芳婷、黃彥斌、黃嘉玫、楊梅玉、雷芳品、廖秀美、廖淑惠、廖凱政、趙淑亭、劉久翠、劉曼君、潘彥春、蔡心韻、黎鳳琴、盧彩雲、蕭素玲、龍有明、鍾鳳蘭、蘇世雄、蘇美雯

- 500元：李文恭、林世鵬紀念基金1、林世鵬紀念基金2、林玉基、林佩雲、林綉貞、袁道民
 600元：王崇林、周忠儀、張明傑、張阿龍、詹秋香

- 800元：蘇若玲
 1,000元：朱喜鳳、江耀田、吳陳榮鸞、李明娟、林添榮、徐清俊、徐迪陽、張玉婷、莊金丹、郭忠奇、郭憲宗、陳亭君、陳眉州、黃正宏、詹美鳳、劉沛涵、劉興權、潘碧華、鄭榮堂、簡璋萱、嚴振倫、蘇秀曼

- 1,800元：李高姬妮
 2,000元：王宜年、李文清、卓榮煌、宗股企業有限公司、林木夏、林寒梅、林瑞能、張建成、郭南宏、傅美靜、曾欽一、劉儀君、歐梅芳、賴世聰
 2,500元：蕭孟梅
 3,620元：郭碧姬
 4,000元：七銘企業股份有限公司、方克民
 5,000元：管淑茗
 6,000元：潘玲芳

一般捐款

- 50元：胡慧珍
 80元：蔣孟玲
 100元：王惠錦、金沐蓉、金錦鈺、洪嘉翎、紀茂欣、馬上關懷1、張齡云、陳美芳、陳惠珍、游宇樺、蔡淑惠、蘇宗佑、蘇琬筠
 200元：汪莉娜、季湘、林淵泓、洪勝雄、馬上關懷2、高碧鏐、郭彩雲、陳惠先、黃文娟、黃廷宏、黃東憲、楊玉蘭、楊欣韻、廖美雲、蔡政娟、薛祺韻、謝雅惠、簡丞均、簡志豪、蘇懿華
 250元：葉郁盈
 300元：王楠、何佳倩、吳評、吳慧敏、周仲宜、林品臻、林黃秀桂、張博翔、張惠倩、郭貞佑1、郭貞佑2、陳兆萍、陳秀虹、陳姿燕、陳有璇、陳彥玟、黃芳婷、黃惠恩、楊松璋、廖瑞芳、善心人士1、賴碧鳳

- 368元：全氣密封工業股份有限公司
 500元：毛美玲、王冠懿、王國富、林昀昇、邱青松、范玉真、高金枝、張斌、張榮壽、張榮壽、陳尤雅、陳仙蓉、曾國錫、游家龍、善心人士2、黃俊華、蔡久美、黎國亨、鍾玉蓮、簡淑梅

- 565元：施忠政、善心人士3
 600元：張白聰、善心人士4、善心人士5、黃榮蒼

- 612元：張鈞棋
 1,000元：土地公&土地婆、大甲媽、王永川、王鄭發、四張土地公、朱秋足、吳小玲、吳典賢、吳明霖、杏倪企業有限公司、周宗仁、林郁瑞、洪朝順、高翔、張景皓、梁秀屏、許英銘、陳惠珠、陳蘭妹&饒瑞燕、劉詠華、蔡素珠、鄭心茹、鄧同木

- 1,050元：善心人士6
 1,090元：吳春福
 1,126元：劉禹萱
 1,200元：李冠諭
 1,500元：何倉明
 1,800元：善心人士7

- 2,000元：林素秋、張雅婷、許英銘、黃素櫻、甯發祥、詹達穎

- 2,500元：林添榮
 2,595元：陳麗欣1
 3,000元：何文政、周南清、林淑霞、陳麗欣2、曾建豪
 3,200元：游麗裡、黃冠雲
 3,775元：善心人士8
 4,590元：巫芮綺
 10,000元：江宗祐
 11,800元：善心人士9

指定日照活動捐款

- 100元：朱惠芬、張李秀
 200元：黃林阿萍、白淑美
 300元：鐘秀英、鄭英美、黃寶月
 500元：林茶
 3,000元：陳平福德祠
指定「北投中秋節活動」捐款
 1,000元：陳冬鳳、曾月桂、楊雅婷
 4,585元：北投扶輪社區服務團

指定「北投重陽節活動」捐款

- 200元：陳淑英
 300元：沈蘭、張曉敏
 500元：吳純麗
 1,000元：唐元禎、鍾瑩
 2,000元：李月美、郭緯騰
指定「北投健康站」捐款
 269元：曾淑嫻



98年5、6月發票
 總張數 6530張
 中獎張數 15張
 中獎金額 3800元
 98年7、8月發票
 總張數 9681張
 中獎張數 43張
 中獎金額 11000元



北投長青學苑99年度春季班，招生囉！

98年12月24日起開始報名，預計99年3月1日正式上課，為期18週，課程豐富多元、內容活潑生動～

課程包含－

- 語文學習：日語初級班、日語基礎班、英語KK音標初級班、英語KK音標進階班等。
 音樂藝術：流行歌唱班、金曲歌唱班、國畫花鳥班、書法社、琴藝社、卡拉OK社等。

休閒運動：太極如意、國際標準舞、源氣社、桌球社等。

歡迎60歲以上長者踴躍報名！

上課地點：

洽詢專線：02-28929702



新昌健康站開站囉!!!

各位老朋友大家好～承蒙大家的支持，本會於汐止第二個社區健康站了即將開站囉!!自98年12月份起，每週四上午8:30～10:30於新昌里民活動中心為各位長輩服務，歡迎大家踴躍參與。

原汐止車站前廣場前的「國寶健康站」將改為每週三上午8:30～10:30，持續為各位長輩做健康檢測與福利諮詢之服務，敬請繼續支持愛用。

溫馨年菜 · 點亮幸福老宅

幸福有您 · 不再孤單

12月4日老五老基金會於中國醫藥大學附設醫院舉辦「溫馨年菜·點亮幸福老宅」募款記者會，市長胡志強與夫人邵曉玲女士連袂出席為募款活動站台，同時也率先認購10份年菜，藉此拋磚引玉，希望更多善心人士也能共同響應。

當天活動由台中縣中心健康站長輩帶來歌舞表演開場，活力四射的演出吸引眾人目光。接著由胡志強市長分別為擔任年菜設計的弘光科技大學及年菜配送單位富邦人壽代表，披上「愛心義廚」、「愛心宅配大使」彩帶，並與本會林正介董事長一同點亮幸福老宅，宣佈「溫馨年菜·點亮幸福老宅」募款正式開跑！最後由弘光科技大學食品暨應用生物科技系學生帶來溫馨年菜五菜一湯一養生飯，道道都健康又美味，也特別針對適合長輩享用來設計。

老五老基金會將於99年2月12日把1500份愛心年菜送到台北縣市、新竹市、台中縣市、彰化縣、南投縣，以及八八水災災區五個原鄉(屏東縣霧台鄉、來義鄉、三地門鄉、泰武鄉、牡丹鄉)等地區之弱勢獨居老人，於小年夜當天由愛心宅配志工送至獨居長輩家中，度過一個溫馨年夜，希望與您一起傳遞幸福，讓長輩不再孤獨。

一份年菜999元，愛心認購方式：

1. 現場義賣活動

時間：99年1月4日~15日(不含假日)上午9點~下午5點

地點：中國醫藥大學附設醫院立夫醫療大樓一樓

2. 劃撥帳號：19101767、戶名：財團法人老五老基金會

3. ATM轉帳：銀行代號：103、帳號：0435-10-3000350-9

4. 線上ATM、線上信用卡捐款 <http://www.ofo.org.tw>

