



台中郵局許可證
台中字第1582號
雜誌

老 好 五 老

好厝邊

OLD FIVE OLD FOUNDATION

29

2009/04 » 06

主題活動

2009敬老長長久久
社會福利機構音樂關懷演出

大事記

2008. 03-05

母親節系列活動

慶祝母親節之旅
為母親做件好事

我的寶士車

電動代步車免費健檢保養與
居家服務宣導活動

長者服務快訊

家庭托顧服務

志在老五老

利人便是利己

 財團法人老五老基金會
OLD FIVE OLD FOUNDATION

發行單位：財團法人老五老基金會

發行人：陳麗欣

電話：04-22463927

傳真：04-22463947

e-mail：ofo@ofo.org.tw

地址：406台中市北屯區松山街79號



2009 敬老 長長久久

一日長輩生活體驗營

前言：

本會基於「老吾老以及人之老」之理想，「越老活得越好」的遠景，希望在高齡化的社會裡，希望社會可以重視老人的生活環境，肯定長輩之價值，透過老化模擬體驗，宣導敬老觀念，讓更多人可以體驗老化所造成的不方便，對長輩多一點耐心、多一點關心，以維護長輩尊嚴，塑造一個對長輩友善的環境。本會於5月2日在北投地區舉辦一日老化生活體驗營，在口號高喊後，展開一天的活動，實際搭公車、上街購物…等，讓學員們親自體驗，感受老化帶來的不便。

學員 · 李柏穎

在參加活動之前，我一直以為要去養老院或是安養中心去照顧長輩，才能真正感受長輩的生活與困境，可是萬萬沒有想到老五老基金會能透過模擬教具，讓參加活動的學員們親自上街去感同身受。

令人印象最深的是“眼鏡”，特製的黃色鏡片眼鏡，行走、購物、撥電話…等等，只要是需要用到眼睛的地方都「非常不便」，就是要讓你自己去看、去感受。當你老的時候，你會變成怎樣，你的生活方面會是多麼的不便利，這些不是筆墨可以形容，一定要你自己參加過，讓自己隨著活動一起親身經歷，才能真的知道當你老了時，你的生活會是怎樣的改變。

現在的你20多歲，當你50年後，你能怎樣照顧自己？你想要怎樣的老年生活，你希望政府或是民間單位可以提供怎樣的服務？這些問題，真的可以讓大家好好思考，為未來做準備。很感謝老五老基金會辦理這樣的活動，讓我們提早體會到老年生活，希望這樣的活動能藉由政府單位一起推動，讓更多人參與，讓老五老真正可以做到「老吾老以及人之老」理念，推廣到社會每個角落，進而社會大同。



聽場音樂會，對一般人稀鬆平常，但對被安置在機構中的長輩而言，卻難如登天。由朝陽科技大學社工系黃全慶老師發起，基金會響應執行「社會福利機構音樂關懷」活動，號召受過正式音樂訓練的音樂家一起關懷機構內的長輩。於5月8日分別到財團法人彰化縣私立茉莉園老人長期照顧中心、台中縣私立清心老人養護中心演奏，用音樂向住民表達關懷之心。

天籟

之聲

社會福利機構音樂關懷演出

「CoCoS室內樂團」是由3位受正統古典音樂教育且擁有國內外音樂碩士學位的音樂老師組成，團員各以長笛、鋼琴、大提琴互相激盪音樂火花，當天除演出南都夜曲、青蚵嫂等台灣歌謠，也演奏西洋、流行歌曲，讓長輩感受一場音樂饗宴。

活動當天有位高齡98歲的阿嬤，她說入住機構已經快滿兩年了，大部分的活動只有散步、聊天、看電視，都沒有像今天這樣的活動，今天的音樂很棒很好聽，希望能有更多像這樣的活動進入機構，在表演結束後阿嬤還一一的向老師們與工作人員握手，直說謝謝，雖然有些長輩無法用言語表達，但是從他們眼中與神情流露出的感動，讓我們更堅定的相信這樣的活動不能中斷，也希望能藉此拋磚引玉，讓更多的音樂家加入關懷長輩的行列。

加入音樂關懷演出電話：04-22463927轉17 張小姐



慶祝母親節之旅

台中市中心社工員·賴燕姿

能帶長輩出遊是一件非常開心的事！雖然事前的籌劃及出遊的過程都需要多方的考量及注意，但當看到阿公阿嬤開心的神情時，我的心情也跟著雀躍了起來！這次的慶祝母親節之旅，是夾帶著許多的愛心而成行的，非常感謝咱們基金會志工們的帶動，也感謝北投扶輪社區服務團的熱情協助，得以讓長輩們歡度這難得共聚的一日遊！

在北部之旅的途中，看著大家放鬆心情的在士林官邸散步時，那畫面真的好愜意！阿嬤爽朗的笑聲更是令人忍不住的跟著大笑了起來。我還發現許多阿公阿嬤有著一副好歌喉，令五音不全的我都忍不住讚嘆了起來，看著他們開心而充滿自信的笑容，心裡頓時覺得好感動！我想，這就是在與長輩互動中，最希望看到的畫面吧！

一路走過的人生中，因為緣份而讓大家彼此認識，一同參與活動及出遊，雖然每位長輩都有自己的煩惱，但當聚在一起時，卻能感受到彼此關心的力量，這就是心靈層面中最可貴的吧！隨著時間的溜走，我們結束了這趟慶祝之旅，真切的希望：這趟旅遊能帶給長輩的不只是開心的回憶，更重要的是希望長輩們在日後都能像今天一樣，常保笑容！

為母親做件好事

台中市中心社工員·賴燕姿

參與「盧秀燕“為母親做件好事”義賣活動」，準備的前後過程是充實又忙碌的！在準備義賣食材與義賣品的同時，考驗了咱們的細心與耐心，感謝盧秀燕委員舉辦了此次義賣活動、也感謝護理人員彩瑜及志工們的協助，讓這感動的活動如此順利的結束。

記得小時候還曾跟著爸媽到大坑賣蔬菜，當時學著大人們的架勢吆喝著，那種感覺真的非常有趣！如今這次的義賣，讓我又回憶起當時的畫面，看



著辛苦的志工們用超自信的心情來義賣東西，使我也跟著倍感活力了起來！

在義賣的當時，因大家的共識是一致的、都是希望能將這些義賣所得幫助需要幫助的人，因此心中的感動是無法形容的！雖然最近社會新聞常有負面消息的播出，也許讓大家對目前的社會狀況感到焦慮，但藉由此此義賣活動，我相信大家都能感受到的是，這社會中仍存有著許多熱情及無私的愛！

台中縣中心健康站照顧服務員·鄧美珠

往年的母親節就是全家團圓，聚餐慶祝一番，今年很特別地，跟眾多老母親共度佳節，盡情歡唱出一首「阿母的手」；每位親愛的母親就像歌詞一樣，對子女付出的愛無所求，全部心思都放在小孩的身上，這就是母親。今年，長輩們自己親手做康乃馨，一朵朵康乃馨映襯著每位長輩的笑容，特感溫馨。今年劉阿伯把自己做好的康乃馨，送給老婆，李阿伯也輸人不輸陣，也把做好的康乃馨，送給親愛的老婆，全場看了大笑。希望天下的母親們在年輕時對子女付出，現在老了也要懂得對自己好一點，多參加一些活動，讓自己的老友越多越好，如來健康站，可以讓自己過一個特別溫馨母親節。

彰化中心社工員·蘇佩菁

今年的母親節，日間照顧中心不再只是單純地切蛋糕、送康乃馨的活動，而是讓我們的長輩親手做祝福的禮物送給家中辛苦的媳婦，看著長輩認真用心的數著花片及將花片粘貼起來，而看到自己完成的作品時說：「老師，老師，我要怎麼送給我媳婦啊？」，老師回答說：「你若不好意思說，就說這給你，這是我做的」。

務農及討海的鄉村裡，長輩較不過節日這件事，對於情感表達也較內斂不會放口邊，不過能藉由慶祝節日讓家庭成員聯絡情感，讓辛苦了一輩子的長輩覺得窩心，晚輩也趁重要的節日回來看看辛苦的家人，也是一件好事。在此祝福全天下的母親：母親節快樂，辛苦了！



我的賓士車

電動代步車免費健檢保養與居家服務宣導活動

南投中心實習生·雷意華

基金會與成光科技股份有限公司合辦電動代步車免費健檢保養活動，替長輩們免費健檢保養電動代步車、建立正確保養習慣。

今天參加健檢活動的長輩們，大家都把愛車擦拭得很乾淨，其中有位阿公表示在家會和兒子一起擦拭愛車，還會將座椅拿起保養電動車，雖然它只是台電動車，卻是阿公心目中的賓士車喔。現場的師傅們十分熱心且專業的為每位長輩的電動車拆卸座椅及外殼做徹底保養，發現有些長輩的電動車電池已經老化需要更換。師傅們也會依個別狀況教導長輩如何保養愛車。藉由這次的活動，不僅提升長輩們對電動車保養及安全的了解與重視，也讓社工們對電動車有更深入的了解。

今天也同時進行居家服務宣導，讓有需要的長輩們，了解如何申請，讓主要照顧者可以得到喘息，被照顧者也可以得到專業的服務。宣導時，有位榮民伯伯表示，家中的妻兒都是身心障礙者，透過今天的宣導，讓他可以了解到居家服務是什麼，如果妻兒可以得到專業照顧，他也可安心不少。

以下為挑選電動代步車及保養的相關資料：

※如何挑選合適自己的電動代步車

- 居家地理環境：生活環境的範圍（住家、醫院、診所）挑選輕型或重型的電動代步車，輕型跟重型的差別在於馬力、車體大小、電池的規格。
- 使用情形：依個人需要做挑選，如：夫妻一同騎乘，可選擇雙人電動代步車，生活環境的範圍如果較廣、路途有很多坡道等，就要選擇較重量型的電動代步車。

※電動代步車保養：

- 若每天使用，每天都需要充電，即使仍有電力或放置不用都需要充電，每個禮拜最少充電一次，才能延續電池壽命。
- 電動代步車基本清潔，車體若有沉積灰塵或枯樹支等，要清潔乾淨。
- 電動車最好三個月要保養一次，找購買的門市、或熟是會修理電動車的店家。

※如何申請政府的補助：（於所在地公所或縣政府社會福利課申請）

- 補助經費：1. 低收入戶最高可補助4萬。2. 非低收入戶最高補助2萬。
- 對象：肢障重度以上者
- 申請程序：

- (1) 身心障礙手冊影印本乙份
- (2) 戶口名簿(或身分證)影印乙本
- (3) 申請人及廠商切結書
- (4) 統一發票或收據(最近三個月)
- (5) 低收入戶證明書(非低收入戶這免附)
- (6) 申請者乘坐於上之照片一張(近三個月)



大事記

活動

- 0313 · 慈濟功德會至彰化中心鹿港區老人日間照顧服務中心舉辦「愛灑活動」，帶領團康活動，長輩們感受到滿滿的愛心。
- 0327 · 台中市中心接受台中市政府委託舉辦「用心付出的守護者－照顧服務員心聲錄」新書發表會。
- 0402 · 北投老人服務中心舉辦中心服務內容說明會，邀請北投地區的長輩，共計25位長者參與。
- 0422 · 北投老人服務中心揭幕儀式，台北市政府社會局師豫玲局長、北投區公所社會課吳維清課長、多位議員及里長等蒞臨參與；當天邀請清江國小小小鼓樂隊和吉慶社區長青音樂班表演，為揭幕增色不少。
- 0502 · 台中市中心舉辦歡慶母親節活動，由北投扶輪社區服務團協辦，帶台中市北屯區長輩到台北士林官邸、國立台灣科學教育館參觀，長輩們都很高興，共計61位長者參與。
- 0507 · 南投中心與成光科技公司合辦電動代步車免費健檢保養活動，除了提供免費健檢並且告知使用者正確保養習慣，共計服務15輛次。
- 0508 · 本會舉辦「社會福利機構音樂關懷系列演出」活動，結合COCOS室內樂團至茉莉園老人長期照顧中心、清心老人護理中心演奏，讓老人有一個不一樣的心靈饗宴，共計80人次參與。
- 0508 · 慈濟功德會至彰化中心鹿港區老人日間照顧服務中心舉辦「愛灑活動」，帶領團康活動，長輩們感受大家的關心。
- 0516 · 台中市中心參與盧秀燕議員發起「為母親做件好事」義賣團遊會活動，志工們熱情參與，本會義賣所得用途為推動老人服務及志工隊基金。
- 0523 · 台中市中心陳平社區37名長輩參加「全國社區照顧關懷據點大賽-阿公阿媽健康活力show」競賽。「廟宇前的生活」，展現出早年因廟宇發展出的故事，榮獲第三名，長輩們都非常開心，繼續努力練習，準備參加決賽。
- 0524 · 南投中心健康關懷站32名長輩參加「全國社區照顧關懷據點大賽-阿公阿媽健康活力show」競賽。「健康老寶貝活力伸展台」介紹南投名產，榮獲優選，長輩們都很開心。
- 0526 · 南投中心舉辦「端午飄香 獨老與共」慶端午活動，邀請埔里鎮20位平均年齡70歲的阿嬤與志工一起同心協力包粽子，送出600顆粽子，分送給大埔里地區獨居長輩，讓長輩們歡喜過節。

研訓

- 0408 · 台中縣中心舉辦「個案研討」，邀請相關單位共同參與。
- 0418-19 · 台中縣中心舉辦「居家服務員在職訓練」，共計32人參與。
- 0423 · 南投中心舉辦「老人防跌研習」，共計30人參與。
- 0424 · 台中縣中心舉辦「居家服務督導員在職訓練」，相關單位共同參與。
- 0428 · 台中縣中心舉辦「老人保護教育訓練」，相關單位共同參與。
- 0518 · 台中縣中心舉辦「社區工作在職訓練課程」，協助同仁積極投入社區服務發展的開拓。
- 0520 · 台中縣中心舉辦「個案研討」，相關單位共同參與。

聯誼

- 0328 · 台北中心舉辦北投社區志工聯誼活動「陽明山 泉源古圳生態導覽之旅」，並由專人導覽古圳生態，志工們度過愉快的一天

服務推廣

- 0502 · 本會舉辦「敬老久久-2009一日老人生活體驗營」，讓社會大眾親身體驗老化到來的不便，倡導建立友善環境，共計30位參與。
- 0503 · 本會於新東陽集團國道西螺服務區內舉辦老人服務廣宣暨保健服務，當天提供量血壓、體脂等服務，共計服務101名。
- 0510 · 本會於南仁湖集團國道泰安服務區內舉辦老人服務宣導暨保健服務，提供量血壓、體脂等服務，總計服務79人次。

交流

- 0522 · 台中市中心舉辦台中市社工員暨居家服務督導員在職教育訓練，至立心慈善基金會與臺北縣身心障礙福利協進會，參訪機構與經驗分享交流，共計17人參與。
- 0506 · 北投社服中心主任及社員工2名，參訪北投老人服務中心。
- 0525 · 本會副主任率領北投中心4名同工，參訪士林老人服務中心。

媒體

- 0406 · 本會執行長接受漢聲電台專訪，宣導「如何降低患失智症的機會」。
- 0527 · 教育電台至北投老人服務中心錄製「銀髮新視界」前進社區特別節目，副主任於節目中介紹長期照護。

會議

- 0323 · 台中縣中心社工督導參加台中縣政府舉辦「長期照顧創新服務方案」說明會，介紹「家庭托顧」與「失智老人日間照顧服務中心」。
- 0421 · 本會執行長參加立法院舉辦「居家服務員與居服提供單位間的勞動關係問題探討」公聽會



「端午飄香 獨老與共」· 我在老五老

弘光科技大學生物醫學工程系志工·林欣汝

端午節這個節慶，我相信大家都不陌生，配戴香包、放艾草在門口、立雞蛋、划龍舟、包粽子…等等，兒時的回憶點點滴滴都浮上心頭，但…今年的端午節對我而言卻是無比特別，甚至更有意義，就是參與基金會舉辦的「端午飄香 獨老與共」活動，與年過半百的阿嬤們包粽子。

一股清香的肉粽味，熱騰騰的肉粽出爐囉！這是阿嬤們的用心與愛心，多麼珍貴的肉粽阿！在分裝完成後，緊接著愛心送粽的任務就分頭展開了。送粽，看似簡單又容易的任務，應該沒什麼吧？傻傻的就跟著志工阿姨去送粽了，經過中台禪寺時，眼前一幕幕，好像是天境啊！一大片綠油油的田地，一眼望去好山好水，我享受著太陽的熱情揮灑於大地、綠意盎然的田地，聽著蟲鳴鳥叫的好心情，就在這一切都很美好的時刻，路變得九彎十八拐進入小巷裡，心想～這裡好偏僻喔！會有人住在這嗎？連路燈都沒有，晚上不就伸手不見五指嗎？當我一踏進門口，看看四周，阿公與阿嬤獨坐在椅子上發呆，此刻我心都糾成一團，那種心情無法用言語來形容我此刻的心情，如果我老了也會獨自在椅子上呆坐耗時間嗎？沒有夢想、理想？只是等著閻羅王下指令？光用想像的，我的心都寒了一半了。

今天我所看到的並非全部，只是這社會中的一小角，還有著更多的阿公阿嬤需要幫助，甚至有些人不懂得如何爭取自身權利，那該怎麼辦？而他們又是怎麼生活？一想到這，頓時難過了起來，就這樣帶著五味雜陳的心情回家了，心想～自己的力量能幫助多少阿公阿嬤？多麼渺小的我啊！但是幫助一個也是幫，幫助兩個也是幫，雖然一個人的能力有限，不過我會盡全部的力量來幫助社會角落的阿公阿嬤。



利人便是利己

台北中心志工·魏俊雄

我已經退休5年多了，曾有不知為誰辛苦、為誰忙的失落感，回想剛回台灣時的一場重感冒，連起身為自己端杯水的力氣都使不上，那種感受真的是五味雜陳，除了感謝內人的照顧，我也沉澱思慮著可以為社會再做些什麼。後來當志工的朋友開始找我去參加法鼓山、慈濟、華山基金會……等等服務，1個月才服務1次，空閒的時間還是很多。在參加基金會辦的「服務人員職前訓練」之後，我非常認同基金會的「擁有五老五寶，越老活得越好」的理念；在我所居住的社區裡，有位獨居的老先生住在我家樓下，平時上下樓時會問候一下，吃飯時間，我會拿些食物給老先生吃、順便也注意一下老先生的生活情況；才發現其實在社區裡有很多像我這個年紀的人，還留在家中。

志工服務的過程當中，我深深感受到「施比受有福」的滿足感，心中充滿感恩。我的孩子都已經可以獨當一面，現在我只要對老婆負責；回饋社會是我當志工的動機。先前因為椎間盤突出開刀3次，目前也正在恢復健康中，進入基金會服務，除了有規律的時間安排，在家附近就近關懷和服務長輩，也算是幫助自己在社區內的生活不會孤單寂寞，透過參與保健服務、各種健康促進活動，還能保有健康、快樂的生活品質。



台北中心護理師·張容鑫

建構汐止地區志願服務人力投入老人服務過程之中，發現中心志工的人格特質皆像魏俊雄先生一樣，平時皆有敦親睦鄰的習慣，也會留心老人鄰居的居家情形，未來我們仍會持續宣導「社區照顧」之觀念、系統性的招募暨培訓志工，促使提高社區內民眾對於社區內長輩需求的瞭解，拋磚引玉使民眾更願意參與以協助長輩的生活品質。



老五老 SHOW 一下

台中市陳平社區

賴欣怡音樂治療師

很感謝基金會給我這個機會，讓我能為台中市陳平社區設計「全國社區照顧關懷據點大賽-阿公阿媽健康活力show」活動，並讓我從中認識很多長輩也學習到很多。從台中市中心林素蘭督導的一通電話到今天第三名的成績，短短2個多月的練習，這過程讓我很感動。剛接手的我其實有些慌張，原因是從未接觸過臺灣的長輩，還有對台語歌曲的不熟悉，但透過這次活動，讓我更瞭解臺灣不同的風貌，學習很多。外人看來可能是個簡單的唱唱跳跳而已，事實不然，阿公阿媽可以藉由這樣的活動機會認真的運動一下筋骨、增進記憶力，還有與同儕間的互動和樂關係，也重新找回生命的重心。所謂的要活就是要動，活動的意義就在這！

我很感動也很高興我們有這樣的成績，當初編排時以黑狗兄跟素蘭妹的故事為主題，表演他們從結婚生子到含飴弄孫的生活，搭配：轉轉、拍拍、打打…等肢體動作，加上長輩與志工一同親手製作的配件如：寶特瓶沙鈴、奶粉罐鼓，以及斗笠操、毛巾操等。在還未跟阿公阿媽見面時，原本以為他們的體力可能無法做較劇烈一點的動作，沒想到每個人都活力十足且配合度非常高。最後故事的內容是倡導長輩們在忙碌辛苦一輩子後，在退休年老時，好好享受時光做些有益身心的事情，而不是年老後生命就沒有意義，希望藉由這樣的活動讓阿公阿媽能夠了解，老了還是可以這麼有活力的活著！

這次的活動，領導者自評目標達到90%，看到阿公阿媽開心的笑容，心裡滿滿的感動！再次感謝老五老給我這個機會！！

南投中心健康站

弘光科技大學生物醫學工程系志工·鍾漢庭

終於有機會實現志願服務了，當這次開始服務前，我暗自想，原來我很喜歡服務別人，但是卻沒機會實現，而機會則要自己去尋找，不是只是等待機會的來臨。

第一次的遠處服務行動，我們從台中到埔里，騎乘機車大約兩小時路程，來到老五老基金會-南投中心。看見工作人員帶動東門里健康站的阿公、阿媽跳健康操，阿公阿媽充滿活力揮灑著汗水，讓我深深的感受到旺盛的生命力，這是最想要看到一面，而不是因為年紀身體漸漸衰老，伴隨著病痛，失去了活著的動力，這也讓我開始改變對老人的刻板印象。

第二次的服務是健康站的阿公阿媽參加「全國社區照顧關懷據點大賽-阿公阿媽健康活力show」競賽，看到來自各不同地區的阿公阿媽，我看見了阿公阿媽們為了比賽，努力的展現自我，甚至比年輕人還要喜歡上台表現，雖然自己很緊張，但仍然很努力，開心的在舞台上表演好自己的角色。阿公阿媽的快樂回憶，是人人最渴望的幸福。我們或許沒得名次讓阿公阿媽有些沮喪，但最重要的是要玩的開心，開心是金錢永遠買不到，活在快樂的當下，就能使自己擁有無窮的生命力。



居家服務

牽起的一段「友誼」

彰化中心社工員-許憶文

阿彬，原本是一個收入穩定的農會高層主管，因為某次不明的細菌感染，因而一病不起，現在卻只能坐在輪椅上，三餐需要人餵食，大小便需要人服侍；曾經是整個家族的驕傲，阿彬如今落落寡歡，對任何事情都提不起勁。他，對於社福團體不屑一顧，他指出，已經有許多不知名的單位說要來關心他，協助他改變居家環境，結果，居家環境是他自費請人來改善，復健的輔具是他自己與父親聯手發明製作的。當社工員第一次到家訪視時，他，頭也不回的說：「反正又只是來把我當動物看，服務啊！有也好，沒有也罷！」

阿忠，因為車禍傷到脊髓，頭部以下全部癱瘓，四肢都不能動，只剩一張嘴巴可以動，雖然上天給他這樣的考驗，但是他卻不喪志，反而充滿希望，他相信現在的科技進步，也許那一天他會再站起來!!!!

因為基金會居家服務的介入，那一天，第一次服務的居服員看著阿彬灰心喪志的樣子，與他分享了阿忠的故事，阿彬才知道原來有人狀況比他更不好，但卻比他更積極和樂觀！從此以後阿彬的態度開始積極，每天不斷的上網找資料，有適合阿忠的服務或新藥就請照服員告知，而阿忠也一樣。本來居服員只是單純的提供服務，到後來變成他們兩個的傳聲筒！阿忠更請居服員告知阿彬去辦網內免費的電話，阿彬請阿忠去辦理網路電話……

現在居服員仍照常服務，但他們倆個已經不需要透過居服員的傳聲，彼此可以互相分享、互相支持…

對他們兩個來說，居家服務的提供，除了服務的介入，也讓他們多了一個朋友……



家庭托顧服務

開跑了

一、何謂「家庭托顧服務」

為了提供社區長輩更多的長期照顧服務，家庭托顧也是失能者家庭的另一選擇。我們提供一個可容納3-4位長輩日間照顧的居家空間，由受訓合格的居家服務員提供補助性及支持性的照顧，建構一個更完整的社區照顧。

二、服務對象

- 戶籍於台中市
- 65歲以上失能老人
- 50歲以上之身心障礙者。

以上未接受機構收容安置、未聘僱外籍看護工或幫傭者、未領有政府提供之特別照顧津貼或其他照顧費用補助者。

三、收費及補助標準：

依據失能程度及身份別
(一般戶、中低收入戶、低收入戶)。

四、家庭托顧照顧時間：

- 全日托顧：週一至週五上午八點至下午五點
- 臨時托顧：依需求使用照顧服務時數

五、服務內容：

- 失能者至托顧家庭接受照護
- 溫馨接送服務 · 營養膳食服務
- 舒適午休房 · 身心活化課程
- 身體清潔服務

六、服務地區：台中市

七、聯絡專線：

04-22466279 林小姐





捐物單位名稱	捐物品名
何妙慧	帽子圍巾8條
石岡林厝	白米14斤3包
善心人士	白米30kg2包
陳秀真	地瓜30斤
蔡國瑞蔡林麗雲	白米100斤
王庭珈	白米100斤
王清堂	白米200斤
孫白雲	白米200斤
通天宮	禮品40份
薛府王爺救濟會	白米30kg2包
新社謝先生	白米30kg6包
善心人士	青菜6斤
	沙拉油3瓶
	醬油(大)5瓶
	醬瓜15斤1箱
	紅糟3箱
	味噌6箱
	海帶芽1箱
	豆瓣2箱
王春主	
	白米8kg10包
	柳丁15kg5箱
土地銀行豐原分行	豬肉10斤
郭建城	豬肉20斤
	豬肉10斤
	豬肚2斤
天冷豬肉店	
	白米5kg2包
	白米14kg2包
紀麗美	
	白米4.5kg10包
田堯善田兆炳	大買家禮券500元
巫宜庭	大買家禮券500元
劉亮成	大買家禮券500元
林素琴	大買家禮券500元
葛獻	大買家禮券500元
陳素真	大買家禮券500元
李佳玲	大買家禮券300元
許秀燕	大買家禮券500元
傅新杰	大買家禮券500元
李士顯	大買家禮券500元
游琮翔	大買家禮券500元
蔡詩士	大買家禮券500元
高依芬	大買家禮券500元
陳進立	大買家禮券500元
蘇進興	大買家禮券500元
張家銘	中友百貨禮券1000元
黃國榮	台糖禮券100元
蔡源泰	家樂福禮券500元
張毓泰	家樂福禮券500元
蔡秀招	家樂福禮券500元
林麗莉	家樂福禮券500元
海珍滿	家樂福禮券500元
許英章	家樂福禮券500元
林麗惠	家樂福禮券500元
羅任傑	家樂福禮券500元
楊沂水	家樂福禮券500元
李麗卿	家樂福禮券500元
張明敏	家樂福禮券500元

林慧珍	家樂福禮券500元
楊蕙如	家樂福禮券100元
馮翔公司	家樂福禮券7500元
張瑞益	消費券500元
劉昆樺	消費券500元
張昭賢	消費券500元
曾義仁	消費券500元
李世欽	消費券200元
江志龍	消費券200元
游文伯	消費券500元
牟敦泰	廣三禮券1000元
徐聯榮	廣三禮券1000元
富美電信工程有限公司	乾糧2箱
善心人士	不銹鋼三件式快餐杯170個
	不銹鋼真空雙層便當170個

捐物單位名稱	捐物品名
陳淑華	義賣物品1批
林文富	餅乾2箱
陳淑雅	二手輪椅1台
鄭錦英	白米4.5kg 5包
善心人士	葫瓜10斤
巫明哲	白米9kg1包
戴士傑	白米6.8kg 1包
蘇育濱	白米4.5kg 1包
吳佩潔	白米4kg 1包
黃海濱	白米4kg 1包
黃信益	白米7.5kg 1包
吳宏基	白米16.8kg 1包
廖冠捷	白米4kg 1包
戴壽宗	白米6.8kg 1包
吳燕如	白米6.8kg 1包
王金燕	白米6.8kg 1包
呂張格	白米10.2kg 1包
黃瑞真	白米6.8kg 1包
陳阿桃	白米4kg 1包
林寶琪	白米4kg 1包
廖秋菊	白米4kg 1包
張淑娥	白米7.5kg 1包
劉麗娥	白米6.8kg 1包
趙孔貴	白米5kg 1包
趙素燕	白米3.4kg 1包
林麗卿	白米9kg 1包
廖銀秋	白米4kg 1包
廖麗華	白米4kg 1包
巫李梅	白米9kg 1包
甄小娟	白米3.4kg 1包
廖文彬	白米13.6 1包
李偉益	白米6.8kg 1包
黃淑芬	白米8kg 1包
陳彩翠	白米12kg 1包
趙玉娥趙金環	白米12kg 1包
趙志雄巫惠玲趙文裕趙上賢趙上益	白米27.2kg 1包
江岩遠	白米7kg 1包
吳何珠美	白米6.8kg 1包
	白米1包
謝雅惠	燕麥片1包
	沐浴乳1瓶
	洗髮乳3瓶
善心人士	500cc保溫瓶400個
善心人士	長方形鐵盤1230個
富美電信工程有限公司	乾糧1批
許師竹	手提包7個
北投扶輪社區服務團	肥皂3箱 . 牙膏21條
劉溪泉	白米10kg 1包

江南春	白米35kg 1包
蔡慶安	白米35kg 1包
李陳丹美	二手電視機一台
竹山紫南宮	白米30kg 1包
林文富	餅乾3箱
	肉鬆5罐
	雞條4.5kg 5包
羅秋田	醬油1公升12瓶
	素肉醬1箱
	肉醬1箱
	白米4kg 30包
	醬油1公升30瓶
	沙拉油30瓶
	泡麵30包
	沙拉油2瓶
	醬油1公升3瓶
	罐頭2罐
	泡麵20包
	白米35kg 2包
	地瓜粉30斤1包
	沙拉油3公升1箱
	糖2包
陳春寶	白米14kg 5包
	毛巾2條
	音響1組
	辦公桌2張
	辦公椅2張
	鐵櫃1個
	白米1包
	麥片5包
	蔬菜油2罐
	魚鬆5罐
	素肉鬆5罐
	鯪魚罐頭12罐
羅秋田	米5kg 1包
	雞塊3包
	八角40包
	沙拉油16.5kg 3桶
	香腸2包
	火腿600g 3包
	杏包菇4包
林青青	白米30kg 2包
	食品4包
	鹽1kg 5包
	糖1kg 3包
	高麗1桶
	米粉800g 2包
	醬油膏5公升2瓶
	蔞油2罐
	玉研醋1罐
	沙茶醬2罐
	麵條2kg 2包
	玉米罐頭9罐
	豆瓣紅糖3kg 6箱
	鱈魚豆瓣醬2kg 6箱
	玉鼓8kg 1箱
	米12kg 1包
	物資一批
	食品10份
	米7kg 50包
王兆元	米30kg 1包
陽山貿易有限公司	米30kg 1包
巫念仁 巫李梅 巫明哲 林麗卿	米30kg 1包
趙志雄 巫惠玲 趙上賢 趙上毅	米30kg 1包
劉冠伶 陳一龍	米12kg 1包
黃淑芬	米12kg 1包
黃海濱	米12kg 1包

陳阿桃	米12kg 1包
江岩遠	米12kg 1包
李錦智	米8kg 1包
李徐秋景	米8kg 1包
李文雄	米8kg 1包
林振豐	米9kg 16包
羅瑞義 羅呂明 呂張格	米34.6kg 1包
趙文裕 陳彩華	米12kg1包
趙金環 王敏	米12kg1包
巫李梅 趙志雄 巫惠玲	米30kg 1包
林寶琪 廖冠捷 廖麗華	米24kg 1包
戴壽宗 劉麗娥 戴聖賢 戴士傑	米27.2kg 1包
吳菊華 李昱偉	米30kg 2包
陳明偉 吳鳳如	米13.6kg 1包
孔令豪	米15kg 1包
張淑娥 陳怡君	米15.8kg 1包
蕭盈 蕭潘于伶	米17.6kg 1包
劉汝華 趙敏雄	米27.2kg 1包
王市榮 呂素貞 吳惠娟 王世勇	米27kg 2包
林壯銘 許富文 林郁隆	米18kg 1包
林麗林 銀浪	米12kg 1包
楊福良 楊文良 林銀鎖 許贊青	米24kg 1包
黃信益	米4kg 1包
李榮華	米3kg 1包
羅志慶 廖秀卿	米14kg 1包
陳清標 李世棟 陳惠瑜 陳丹開 陳聖開	米35kg 1包
傅華鏡	米8kg 1包
黃輝揚	米3.4kg 1包
葉彩綢	米10kg 1包
陳碧錦	米3kg 1包
陳曉英	米3.4kg 1包
陳秋函	米13.6kg 1包
陳湘惠	米13.6kg 1包
趙淑梅	米6.8kg 1包
陳譽仁	米6.8kg 1包
陳淑芬	米10kg 1包
吳今成	米13.6kg 1包
林俊佑	米4.5kg 1包
吳秋霖	米13.6kg 1包
林帝賢	米6.8kg 1包
李帝興	米8kg 1包
李樹士	米4kg 1包
趙孔貴	米30kg 1包
趙孔賢	米20kg 1包
羅欽明	米40.8kg 2包
豐原神岡薛府王爺救濟會	米30kg 2包
	咖啡6罐
	盧菊汁1罐
	沙士6罐
	烏龍茶9罐
	維他露4罐
	柳橙汁1罐
	餅乾2包
	燕麥片1包
富美電信工程有限公司	乾糧1批
許黃忠	輪椅一台
富美電信工程有限公司	乾糧1批
黃秀花	便盆椅1台

捐款徵信



二月份

專案：邊緣戶獨居老人送餐資助計畫

- 100元：胡展榮、胡毓真、楊梅玉、陳進添、吳傳璋、莊雅婷、陳崔立潔、陳彥筑、周國寶、林芳如、蘇彥雯、任國富、林若娥、黃美芬、李國富、吳嘉祥、潘珍蓉、呂素珍、廖凱玲、林瑋儒、陳仕俊、黃嘉琪、李家華、莊德芳、黃蘇志新、吳麗娟1、王麗娟2
- 500元：林李義、林玉基、袁道民、鍾鳳凰、王崇林、張明傑、陳慶秋、陳彥奇、張阿龍、蘇若聆
- 800元：嚴振倫、閻璋瑋、林添榮
- 1000元：莊金丹、徐迺蘭、郭忠奇、黃正宏、張玉婷、陳緯南、朱嘉雲、李娟娟、劉沛湖、蘇秀雯、郭憲宗、鄭淑珠、徐清俊、鄭榮榮、大甲媽、福德正神、土地公、土地婆
- 2000元：宗股企業有限公司、林素秋、傅美靜、劉儀君、歐梅芳、曾玉霜、張建成、王宜年、林寒梅、賴世聰、汪瑋庭、林瑞能、陳錦文、卓榮煌、李文清
- 2500元：蕭孟梅
- 3600元：黃淑華、白基敏
- 4000元：七銘企業股份有限公司、方克民
- 6000元：潘玲芬、劉菁菁
- 8000元：李寧
- 10000元：財團法人覺恩慈善事業基金會
- 一般捐款
 - 50元：王惠錦
 - 99元：道鑫工業股份有限公司1
 - 100元：紀茂欣、莊秉翰、陳惠珍、金錫鈺、金沐春、陳美芳、蔡淑惠、蘇婉宇、李國富、洪炳順、黃俊芳、李品潔、黃于瑄、黃筱芳、駱婉琳、道鑫工業股份有限公司2、道鑫工業股份有限公司3
 - 150元：曾隆昌、黃子真
 - 200元：蔡淑娟、莊琪娟、楊欣昀、楊玉蘭、黃文文、洪勝雄、黃碧慧、陳惠先、張木枝、謝謝雅惠、謝何軒、黃東榮、游國志強、林湘淵、洪裕仁、陳志強、簡丞傑、王家仁、蘇顯貞、王譽潔、徐國鈺、林淑貞、林黃葉妹
 - 250元：葉郁菴
 - 300元：陳品虹、陳兆萍、吳慧敏、陳品璋、陳姿燕、陳宥璇、陳品璋、陳黃秀桂、林桃、陳儀儀、林正偉、釋如觀、趙淑亭、郭貞佑、王楠、楊松煒、張皓涵、張惠倩、盧彩雲

- 340元：劉宇倫、劉宇浩
- 340元：劉宇軒
- 368元：林政沛、全氟密封工業股份有限公司
- 400元：陳金鬆、林妙紅
- 446元：吳啓瑞
- 500元：陳蔡仙蓉、毛美玲、羅寶美、邱青松、游家龍、朱秉恒、朱傳裕、周志強、李張、周宗豪、黎國亨、尹媽媽、羅疔痞、黃蘭鈞、黃施怡慈、施宗政
- 600元：朱明志
- 660元：林姿君
- 800元：賴奕彰
- 900元：吳明霖、鄧同木、李安銘、廖瑞芳、林郁瑞、林佩瑩、游惠雯、譚淑君、林貞怡、梁秀屏、蔡素珠、洪淑華、蘇建龍、陳信聰、洪菁綾、蔡昌樺、陳蘭妹、饒瑞燕、饒孟松、饒皓雲、蘇惠珍、吳小玲、蔡進財、洪朝順、黃俊華、劉詠華、高翔、徐偉哲、徐筱薇、杏侃企業有限公司、林世聰紀念基金1、林世聰紀念基金2、萬德福精品店
- 1200元：善心人士1
- 1410元：聖誕科技
- 1500元：進宣科技
- 1900元：王萬益
- 1970元：陳麗欣1
- 2000元：張雅婷、游翔龍、游鴻志、劉阿足、江宗祐、陳麗霞、劉春尾、林洛萍、聖帶瑪天主堂愛心會、慶百便利店
- 2070元：大肚國小、二甲、二庚
- 2500元：善心人士2
- 3000元：陳麗欣2、廖婉秀、陳玉美、周南清
- 3600元：陳淑慎、柳國楨、林趙菜白、劉秀敏
- 4000元：張慶生
- 5000元：傅宜璋
- 6000元：劉秀春、莊雅苑
- 10000元：石豐獅子會、池府千歲、德興宮管理委員會
- 指定年菜捐款
 - 1000元：管鳳雪、善心人士1
 - 2000元：善心人士2、郭許卻
 - 4995元：林玉基
 - 9990元：財團法人埔里基督教醫院
- 指定日照活動捐款
 - 100元：白雪、朱惠芬、陳月娥、張李秀
 - 300元：鍾秀英
 - 500元：林茶
- 三月份
 - 專案：邊緣戶獨居老人送餐資助計畫
 - 300元：王佩玲、任國寶、吳曼賢1、吳曼賢2、吳嘉祥、呂素珍、李飛南、李家華、周叔彥、林芳如、林婷好、林瑋儒、林碧娥、胡秀真、徐淑春、晏傳姬、崔立潔、張心怡、張白梅、張仕娘、莊雅婷、莊德芳、陳仕俊、陳惠玲、陳進林、陳謙、陳寶珠、黃干芸、黃芳婷、黃彥芬、黃嘉琪、楊梅玉、趙芳品、廖淑惠、廖凱玲、潘淑亭、劉久寧、劉曼君、潘彥蓉、鍾鳳凰、蘇世雄、吳美雯
 - 500元：何鳳吟、李文恭、卓秀英、林玉基、林佩瑩、林信真、林綺貞、邱靜雲、袁道民、楊吳碧珠
 - 600元：王崇林、張明傑、張阿龍、詹秋香、陳彥奇

- 1000元：朱嘉雲、李娟娟、林世聰、紀念基金、林添榮、徐光義、徐清俊、徐迺蘭、張玉婷、莊金丹、莊琪娟、郭忠奇、郭憲宗、陳慧美、黃正宏、黃麗鳳、陳美沛、游家龍、賴柏榮、閻璋瑋、嚴振倫、蘇秀雯
- 2000元：王宜年、李文清、卓榮煌、宗股企業有限公司、林素秋、林寒梅、林瑞能、張建成、傅美靜、曾玉霜、劉儀君、歐梅芳、賴世聰、蕭孟梅
- 2500元：蕭孟梅
- 3000元：山喜房國際事業有限公司、何黃勳、招賢茶房、方克民
- 4000元：七銘企業股份有限公司、潘玲芬
- 6000元：財團法人覺恩慈善事業基金會
- 12000元：薛永白
- 一般捐款
 - 50元：陳惠媛、善心人士5
 - 90元：李慧儀
 - 100元：莊秉翰、莊琪娟、陳惠珍、金錫鈺、金沐春、陳美芳、紀茂欣、蘇婉宇、李國富、蔡淑惠、徐慧芬、王國富、游宇樓、郭統軍、胡展榮、驚歌嶺、道鑫工業股份有限公司、善心人士6
 - 125元：陳清南
 - 150元：黃子真
 - 250元：陳正偉
 - 300元：陳秀虹、陳兆萍、吳慧敏、林品璋、陳姿燕、陳宥璇、陳品璋、林黃秀桂、高鳳珠、盧彩雲、張惠倩、楊松煒、張松煒
 - 368元：林政沛、全氟密封工業股份有限公司
 - 500元：陳仙蓉、毛美玲、羅寶美、蔡久美、邱青松、游家龍、吳慧敏、廖滿梅、張斌、鍾玉蓮、陳秋慶、周宗豪、張氏雪、張斌、黎國亨、汪以璇
 - 600元：黃榮堂、張瑪俐
 - 660元：朱明志
 - 900元：王麗娟
 - 1000元：鄧同木、李安銘、吳明霖、廖瑞芳、林郁瑞、周秋宗、詹志鴻、劉泰曼、汪莉娜、善心人士1、孫彰良、梁秀屏、吳美儀、蔡素珠、饒孟松、饒皓雲、陳蘭妹、蘇建龍、大甲媽、洪朝順、蘇建龍、黃俊華、張土地公、土地公、土地婆、王建國、高翔、羅起芳、黃俊華、杏侃企業有限公司、吳小玲、陳家國、洪淑華、王主江、陳信聰、賴信彰
 - 1200元：李冠倫
 - 1500元：江宗祐
 - 2000元：張雅婷、林木豐、許英銘、吳瑾瑜、林姿君、黃葉櫻
 - 2400元：善心人士4
 - 3000元：陳麗欣
 - 3490元：謝文欣
 - 3600元：劉美枝
 - 4000元：張秀芬
 - 4803元：善心人士3
 - 指定日照活動捐款
 - 100元：游阿愛、白雪、朱惠芬、陳月娥
 - 200元：黃林阿萍
 - 300元：鍾秀英
 - 500元：林茶、蔡湘棠
- 四月份
 - 專案：邊緣戶獨居老人送餐資助計畫



讓愛延伸

北投老人服務中心OPEN

總會企劃 · 蔡怡如

老五老基金會自98年4月1日開始承接臺北市政府社會局委託辦理北投老人服務中心，並於4月22日上午十點舉辦揭幕活動，臺北市政府社會局師局長、北投區公所社會課長、多位議員及里長也都蒞臨指導。首先登場的是清江國小小小鼓樂隊，由6名的可愛國小四年級的小朋友所組成，熱鬧且充滿活力的表演為北投老人服務中心揭開序幕，吉慶社區長青音樂班20位平均年齡80歲的長輩們帶來歌唱表演，其中還有一位高齡96歲的阿嬤用歌聲展現銀髮樂活的熱力，更是感染了在場的每個人。

活動當天還有一個讓愛馨傳的儀式，由石牌地區資深志工代表，將蘊含感謝之意的康乃馨花束傳遞到北投老人服務中心的志工們手上，希望將老五老基金會用愛服務的精神擴大至北投區，為北投區的長

輩提供更好、更專業的服務，並請師局長等多位貴賓將康乃馨發送給現場來賓，預祝來賓們母親節愉快。

北投老人服務中心所提供的服務項目包括：獨居長者的關懷訪視及相關資源連結、長青學苑課程、文康休閒活動、銀髮長者相關議題講座，以及老人相關福利諮詢等。本會為了讓北投區長者的晚年生活過得更好、更豐富多元，除了辦理以上相關服務外，並積極安排老人社會參與的場地與機會，兼顧心理及永續發展層面，並建構社區照顧支持網絡，讓長者們享有優質且有尊嚴的銀髮生活。

