



國內  
郵資已付

台中郵局許可證  
台申字第1582號  
無法投遞時請退回  
原寄

# 老 五 老

OFO

## 好厝邊

OLD FIVE OLD FOUNDATION

# 27

2008/10 ▶ 11

主題活動  
年前送温情·食在好過年

大事記  
2008. 10-11

九九慶重陽系列活動

伍情農場行  
重溫舊夢大舞廳

圓夢計劃  
香腸阿嬤的願望

健康訊息  
美味年菜健康吃

長者服務快訊  
何謂日間照顧

志在老五老  
熱力四射金山活動中心  
人生65才開始



財團法人老五老基金會  
OLD FIVE OLD FOUNDATION

發行單位：財團法人老五老基金會  
發行人：陳麗欣  
電話：04-22463927  
傳真：04-22463947  
e-mail: ofo@ofo.org.tw  
地址：406台中市北屯區松山街79號



# 年節送溫情



**每**年基金會都會送年菜給孤苦無依的長者，今年特別與台中市明德女中及基隆市私立聖心高級中學合作，預計募集1000份愛心。今年送年菜的範圍由中部四縣市擴及到台北縣市、苗栗縣、雲林縣，並與ING安泰人壽合作，由ING及基金會志工派出約30輛汽車及約120位宅配愛心大使，把社會得愛心一一送到獨居老人家。

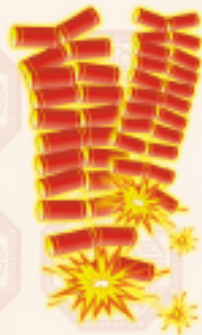
此次年菜特別針對銀髮長者健康飲食，中部由明德女中餐飲科老師蔡于色老師表示負責設計搭配。這次年菜著重在三個方面，第一烹調方式，多清蒸及水煮，可以減輕身體的負擔；第二食材質地，烹煮

盡量煮到軟為主，我們也特別用豆腐取代絞肉，用切成細碎木耳取代豬肉腳筋的口感；第三調味部分，為了增添健康年菜的美味，採用中藥材及薑提味，讓患有高血壓及糖尿病的長者也能食用喔。



# 食在

# 好過年



北部由聖心高級中學楊千慧老師負責設計搭配，老師說：「過去沒有針對銀髮長者設計年菜的經驗，所以這次對學生、對我而言是一大考驗，如：原本在幾道菜內會加入養身菇的部分，因為考量到長輩大多有痛風的症狀，所以用其他食材替代，另外，為了讓長輩方便進食，菜的質地也盡量烹煮較軟，讓長輩在健康之餘也能兼具美味。」

透過大家的愛心，今年的週年，這些在社會邊緣孤苦無依的長者，相信也能感到大家的愛心及用心。

## 照片物語

1. 台中市關懷據點的爺爺奶奶，帶來「讓愛走動」展開活動序幕。
2. ING安泰人壽擔任「老五老基金會宅配愛心大使」。
3. 台中市明德女中愛心義廚精心設計的年菜。
4. 志工-林添榮大哥，用自己的轎車做為年菜宣傳車，支持年菜募款活動。
5. 聖心高級中學愛心義廚精心設計的年菜。

# 侑橘休閒農場



南投中心社員工·彭如婷

一年一度的重陽節又來臨了，當然就是要幫長輩慶祝囉！所以當時就想帶老人家出去走走，因為老人家能外出的機會並不多，心想趁著這個節慶可以讓他們開心一下。我們挑選了幾個地方，由長者們投票表決，最後決定就是苗栗的侑橘休閒農場了！但帶老人家出門，心裡總是有些許顧慮，畢竟長者需要較多的心思照顧；當看到他們坐車時，如同小朋友第一次出遊般的興奮表情，不禁令人莞爾。農場的工作人員非常熱情招待我們的來訪，一下倒茶，一下又拿出他們自產的水果，那種熱情讓大家感到非常溫馨。

這次的出遊，沒想到老人家的迴響如此大，讓我感到很開心，回程時車上他們還一直嚷嚷著說，希望我們多多舉辦這樣的活動，真的是很謝謝他們這麼的支持，如果往後還有時間，期待我們在一起出遊去，最後也感謝跟我一起帶著長輩出門的多元大姐-桂玉阿姨、淑英姐，辛苦大家了。



九九慶重陽

# 重溫舊夢大舞廳

台中市中心社員工·趙潔如

**熱**鬧的爵士樂鼓聲響起，穿著旗袍西裝的男女在舞池中歌舞婆娑…。科技昌明的現代，卻帶不走老人曾經的回憶，重溫重陽節的活動期待營造老人年輕時的穿著風格及氣氛，帶老人回到過去，得以重溫舊夢—做過去會做的事情—在大舞廳跳跳舞，讓老人回味過去生活，同時也加入現代老人參與社區活動的表演成果，讓長者在團體生活中獲得樂趣。

重溫舊夢大舞廳特意營造過去上海風的感覺，參與老人們個個盛裝出席，在音樂的催情下，志工月珠姐、碧玲姐熱情的主持，老人更是滿足的享受著這樣的氛圍，享用著豐盛的餐點、跳著舞，雖為懷舊，而今陪著老人的，是另一群朋友夥伴，過去的回憶讓老人懷念，而此次的歡樂，增添了老人美麗、會心一笑的新回憶！感謝志工大哥大姐的鼎力相助，因為您們的體貼，讓工作人員、老人們更是賓主盡歡！！

· 照片剪影 ·



中風的香腸阿嬤住台中 兒子安置南投  
彼此思念  
老五老的幫助讓母子重溫天倫四小時



**家**住台中市，8年前中風仍樂觀靠著右半邊身體賣香腸自力更生的「阿玉」香腸阿嬤李陳玉爽，4個多月前相依為命、輕度智障的兒子李俊誠，改到南投縣養護中心安置後，由於路途遙遠，母子相見成奢望，昨天老五老基金會圓夢計畫，終於讓他一圓心願。

66歲的李陳玉爽說，兒子非常孝順，2年前到南投山上打工接水管時意外摔成重傷，至今還得靠拐杖才能走路，本來住在台中市的養護中心，他還能三天兩頭騎電動代步車去看他，4個月前，因為南投的養護中心有政府補助和職能訓練，對兒子復健、甚至恢復就業更有幫助，所以決定讓兒子搬到南投去。

李陳玉爽說，南投太遠，他的電動代步車到不了，行動不便也無法搭公車，一趟計程車又這麼貴，就連那一次到南投，生怕兒子吵著要「回家」，只能遠遠望著兒子不敢被發現，一想到都會忍不住掉眼淚。

但事實證明他的抉擇正確，李俊誠不僅生活作息更正常也都能自理，還樂觀積極的勤學烘焙技能，安養機構計畫協助他到院外就業。

上個月，李俊誠記得媽媽的生日快到了，特別打電話說他已學會做蛋糕，要親自做蛋糕給他吃，香腸阿嬤聽了很安慰，但也只能回說，「我的電動車到不了你那邊，你的心意，母仔知道了。」

平時都會為李陳玉爽做居家服務的老五老基金會獲悉他的心願後，就決定趁昨天安養機構舉辦「家長座談會」，幫助香腸阿嬤「圓夢」，專程從台中護送香腸阿嬤到南投看兒子。

老五老社工賴燕姿說，香腸阿嬤昨天特別開心，準備了李俊誠最愛的阿嬤碗漬的薑片、保暖衣服，還有阿嬤特別向廟裡菩薩求來的佛珠。

抵達南投安養機構，李陳玉爽親自為兒子戴上佛珠時，母子緊緊相擁，還有聊不完的話，整整三、四個小時的重逢，李陳玉爽母子笑談不斷，回程時，香腸阿嬤不斷叨念說，「還好有老五老幫忙，不然真不知道還有多久才能見到兒子。」

\* 資料來源 97/11/17聯合報

圓  
夢  
計  
畫

# 美味年菜健康吃－健康年菜

**每**當過年的氣氛越來越濃厚時，面對令人垂涎三尺的年菜，似乎讓人容易忘記所有危害健康的陷阱，如暴飲暴食，讓我們滿足了口慾，卻飽受腸胃不舒服的折磨；所以當我們在享受豐盛的年夜飯時，若能注意一些小小的陷阱或稍微變更傳統高熱量的飲食習慣，讓過年期間能大快朵頤、品嚐佳餚，仍可以吃出健康窈窕。

※如何選擇健康的年菜，以下有幾點小小叮嚀

- 1、**口感清淡，品嘗鮮味**：太重的調味料，不僅掩了食物原本的風味，而且還可能會覆蓋食物原本的不新鮮度，尤其是醃製品以及加工過多的食品。當然少了一點調味並不會因此降低食物的美味，運用天然具有特殊氣味的食物，如蔥、薑、蒜、辣椒、九層塔、香菇、洋蔥、檸檬汁、香橙汁，或花草類，如迷迭香、薄荷，或中藥材，如紅棗、枸杞、當歸、黃耆、五香、八角來提味，再加上烹調技巧配合，所作出的菜餚可以清爽又可口，同時也可以讓人食指大動。
- 2、**少油，少負擔**：油炸、油煎的食物應避免攝取，而紅燒、燉、滷也儘可能減少使用太肥的肉類，可選擇魚肉、豆製品（非油炸）或海參、菌類低熱量的食材來烹調。清蒸、水煮、川燙或燒烤也是一種簡單又低熱量的烹調方式。高湯的準備儘可能使用雞骨架、魚骨或香菇、海帶來熬製。
- 3、**量少，種類多**：除了減少高熱量的食物之外，量的控制是必需特別小心，尤其是對體重過重或糖尿病患者等，應事先分配好適當的份量，避免吃過多或造成食物的浪費；食材的選擇上建議多樣化的食物種類，不會因大魚大肉的偏重，而造成飲食的不均衡。
- 4、**多蔬果，多健康**：蔬菜（除含澱粉較高的地瓜、芋頭、玉米、山藥等之外）是低熱量、高纖維的食材，在年菜的設計中應善加利用紅、黃、白、綠、黑各種不同顏色的蔬菜來搭配菜色，並且在餐後以水果代替甜點以及飲料，補充了天然的維他命，也減少了不必要的熱量。
- 5、**外購年菜健康選擇**：現代人由於平日忙碌，好不容易有過年假期放鬆，因此漸漸地已經有不在家準備年菜的趨勢，而選擇訂購超商以及餐廳、飯店的年菜，但要特別注意這些年菜，普遍都是重口味、高蛋白、高熱量，搭配少數蔬果，極不符合均衡飲食的原則。所以儘可能採單點會比套餐來的合適，或者將整套組合餐的種類分配其他餐次享用，並且搭配簡易清淡的菜色，在享受美食的同時又兼顧營養。

※資料來源：優活健康網



# 熱力四射

## 金山活動中心

一年一度的志工聯合培訓在金山熱情展開，對於主辦的台北中心來說有如第一場大型處女秀即將開始！

當然…前置作業的繁瑣與忙亂是一定的，但各中心負責社工夥伴全力協助與不時的貼心提醒與建議，讓我更熟識各中心的工作夥伴，也讓第一次辦理大型活動的我在前置作業上順利不少，而台北中心的社工夥伴也是火力全開的與我一起籌備這一場令人期待的show。

兩天一夜的活動中，我想最辛苦的應該是各中心的長途奔波吧！畢竟近百人參與活動，場地當然不容馬虎，訂在舒適且風景優美，讓人心曠神怡的金山青年活動中心。課程內容更是精采豐富，精心安排了：認識失智症/社區互助模式/舞蹈治療等三個課程，讓志工們在忙碌之餘又可充電成長。

志工們求知精神可是不輸給年輕人唷！因為志工們請老師用台語上課，好讓他們可以聽的懂內容，這樣的求學精神真是值得嘉許。

晚上，志工們的熱情活力依然不減，將晚會活動會場氣氛推向最高峰。除了評審與主持人粉墨登場外，各中心使出渾身解數的表演，讓晚會氣氛溫馨且笑聲不斷。晚會結束後，不來一點小貼心怎麼行呢～金山青年活動中心贈送免費spa溫泉卷，讓奔波勞累的志工們好好的舒壓一下。

### 結束後的感動

當然首先必須感謝各中心社工夥伴的鼎力相助，活動才得以圓滿落幕，我也很回味台北中心社工夥伴們，辦活動的衝勁樣，真的是美麗、帥氣到極點，讓我深刻的體會到真正夥伴關係。我想…感動是背後的努力與投入，並且知足與感謝的。





# 照顧服務宣導運動會

## 活|動|初|體|驗

彰化中心社工員·尤碧楨

**進**來老五老工作，第一次辦的大型活動就是此次的「照顧服務宣導運動會」，因為之前都沒有辦過，一切從零開始，知道要主辦的當下，心裡真是既緊張又興奮，事前做了很多準備，想了很多事情，和彰化中心的戰友們開了很多次會議，目的就是希望把活動辦到最好。

好在後續報名很踴躍，而當天出席的狀況也很不錯，我生平的第一次帶體操也就獻給彰化縣的照顧服務員們，從沒在那麼多人面前說話和帶動作，要上台前真的好緊張，記得活動前一天還跟執行長分享心中的焦慮，執行長就拍拍我的背說：大家都是這麼過來的，不用想太多！

當天的活動大家都很熱烈參與，第一關包尿布的時候，躺在地上等待被包尿布的成員個個既靦腆又害羞，而各支援中心的長官也都很踴躍，一起共襄盛舉。

第三關餵食比賽，大家更是集中火力努力餵，完全不管剛剛才吃了一個便當。第四關九彎十八拐，大家為了求第一，場上更出現「輪椅飛車」的狀況。

這次的活動結束之後，雖然過程很累而且還有很多改進的地方，但對我個人或者是整個彰化中心都是一個好的學習，累得很值得。



# 人生65才開始

## 高齡志工樂於助人



南投中心製餐志工·英雪阿姨

**我**從93年開始就在南投中心的社區廚房幫忙，雖然年紀已經七十歲了，但有一顆年輕的心，所以大家都稱呼我阿姨。在社區廚房，每天都必須製作便當供給獨居老人，除了廚工之外，還有十七位跟我一樣協助製餐的高齡志工。

輪到協助製餐的早上，我都會準時八點到中心報到，切菜、洗鍋子和包便當，對我來說，這些動作就像是運動一樣。自從五年前退休後，朋友相約做志工，從此每天到老五老基金會和衛生所當志工，當志工成為我的新工作：人就是要動，特別是年紀大的人，多動多做才不會老人痴呆，家人也不用擔心我一個人會無聊。當志工的過程中，我結識好多朋友，透過志工相關課程也學到很多東西。

我以當志工為榮，有次聽到別人在討論基金會的送餐服務，大家都很支持贊同，當時我很驕傲的跟他們說，基金會的便當不只好吃還很衛生，煮菜用的鍋具至今就跟新的一樣；其實，當志工不只是在幫助他人，也幫了自己，讓我每天都過得很充實。

埔里中心製餐志工·英雪阿姨

阿姨從93年服務至今，並有中餐烹調丙級證照喔！阿姨覺得每天將時間做一些有意義的事情，讓更多需要幫助的人得到溫暖，所以阿姨會持續的服務喔！





**暑**假實習暫時告一段落了。記得剛開始實習時，真的覺得這暑假實習可能會過得相當漫長又難熬，但一轉眼實習就告一段落。而督導當初說的話仍然在我的耳邊環繞著。「雖然看似很久，但時間會過的很快」。果然，實習真得是一瞬間就結束了，讓人有些措手不及。

在這說長不長，說短不短—35天，260小時的時光裡，歷經了喜、樂—歡喜自己又認識了更多朋友（實習生、社工員、督導、總會人員等）、夥伴及可愛的爺爺奶奶們。因為這個實習讓我與其他夥伴產生的許多革命情感，讓我們原先觀禱的心轉變為同心、共患難的好伙伴，以及也因為實習讓我認識許多不同面貌、不同背景、不同故事的可愛爺爺奶奶們，這些都讓我覺得很感恩及開心；怒—怒自己在與老人之間互動上不夠積極與自己的害怕，害怕不知道與老人們聊、談什麼，也因這樣有時都選擇了逃避。後來在社工員燕姿的鼓勵下，試著跟老人們聊天，雖然氣氛有些僵硬，但也是跨了一小步。期許自己往後能跨出更多、更大步；哀—在有著不同面貌、不同背景、不同故事的老人領域裡，遇到老人們有喜也有哀，面對著一些較弱勢的老人們時，聽完了他們的故事、看了他們的背景及面貌，心裡總會很難過、偏心。往後，每碰一個弱勢老人，心就會揪一下—很痛、很悶、很哀傷。但後來在督導的回應上而有所適懷—「社工員不是神，別把自己神化」，這句話讓我覺得自己似乎將自己神化了起來，所以才會把自己的心情弄得很低落。而在這讓我驚覺到應該調整自己的心態及心情，別把自己活在案主的情境之中，讓自己身陷於胡同之中，自己只要“盡心”、“盡力”的幫助、協助老人們了，而別再把自己“神化”了。所以，在這實習中感覺像是洗了很多次、很多遍的三溫暖，一時歡喜、一時歡樂、一時哀、一時怒。

回顧這一整個實習，內容有關懷訪視、團體工作、訪居家服務滿意度調查之問卷、跳蚤市場。看似不多，但實際做起來比想像中還多且難，越是在後半段的時間，真得覺得時間越來越不夠用了。所以針對這暑假實習中，自己覺得最大的缺失在於“時間”上無法有效分配及控制及自己無法明確、認清、確定自己的工作量，導致於無法掌握、順利完成此暑假實習的工作，而使自己感到遺憾及扼腕。面對這樣的缺失，期許自己在“期中”實習時，能有所警惕及改進。



# 何謂『日間照顧』？

**對**於沒有接受居家服務或機構安養之獨居老人，或因子女均在就業無法提供在家照顧的老人，可在白天到日間照顧中心，由中心提供生活照顧及教育休閒服務，晚上再回家中，享受家庭溫暖及天倫之樂。

這樣的日間照顧服務不僅增進老人社會活動參與、降低憂鬱的發生、減少老人獨自在家的安全問題，更可有效分攤家中照顧者負擔。

目前日間照顧機構提供服務如下：

- 一、個案照顧管理：提供及擬訂個別照顧計畫及處遇、緊急事件處理。
- 二、長者生活照顧服務：個人衛生、餐點、午憩、交通服務。
- 三、協助及促進老人自我照顧能力。
- 四、提供長者家屬教育方案、支持團體及聯誼性活動。

如需要申請日間照顧服務，可洽詢各縣市社會處  
長期照顧管理中心。

單位	電話	傳真	單位	電話	傳真
基隆市	02-24340234	02-24340344	嘉義縣	05-3625750 05-3625849	05-3625790
宜蘭縣	03-9359990 03-9314774	03-9359993	嘉義市	05-2336889	05-2336882
台北縣	02-29683331轉23	02-29683510 02-29689242	台南縣	06-6322476 06-6323884	06-6325458
台北市	02-25222202	02-25111169	台南市	06-2359595 07-3736397	06-2365410
桃園縣	03-3321328	03-3321338	高雄縣	07-3732935 07-3737013	07-3732940
新竹縣	03-5518101轉 5210-5215	03-5531569	高雄市	07-2158783 07-2158493	07-2152065
新竹市	03-5627045 03-5628852	03-5628853	屏東縣	08-7351010	08-7372032
苗栗縣	037-261009	037-260418	台東縣	089-357328	089-340705
台中縣	04-25152888	04-25158188	花蓮縣	03-8226889	03-8228934
台中市	04-22285260	04-22250161	澎湖縣	06-9267242	06-9278765
南投縣	049-2209595 049-2205885	049-2205887	金門縣	082-334228	082-335114
彰化縣	04-7123963 04-7123930	04-7123925	連江縣	08-3622095*211	08-3626643
雲林縣	05-5352880	05-5345520			



## 捐車

感謝「永齡基金會」贊助本會邊緣戶送餐計畫，捐贈汽車一台及三輛機車，讓身在偏遠山區及巷弄內的獨居長者，也能享用熱騰騰的晚餐。



感謝「真佛覺心基金會」捐車活動，捐贈汽車一台，讓住在偏遠地帶的獨居長者，也能感受本會直接到府的關心及接送偏遠獨居長者的就醫服務。



感謝「台北科大林校友」捐贈復康巴士一台，平時接送日間照顧中心的長門上下課，以及接送無法自行就醫的獨居長者。



## 發票徵信

發票徵信 97年7、8月

總張數 20408張

中獎張數 77張

中獎金額 20000元

發票徵信 97年9、10月

總張數 4888張

中獎張數 12張

中獎金額 4000元

## 捐物徵信

捐物單位名稱	捐物品名	捐物單位名稱	捐物品名
石小組	拌拌供品1箱	善心人士	米(50斤) 1包
萬富盈建設股份有 限公司	米-5kg126包	張炳燦	白米3包
	油36瓶	寶隆高天地堂地母 廟管理委員會	白米6包
邁天宮塔池金母	物資(普渡用品) 10袋	黃粘玉璣	米粉60包
陳真慈、陳德夫	米20斤		洗滌機1張
張政信	米10斤		四腳助行器1張
王淑蘭	米200斤		拐杖1枝
黃真真	保溫杯2處	富美電信工程(股) 公司	餅乾1批
王素玉	義賣物品1批	覺元寺	白米150斤
陳淑華	小背包1批	富美電信工程(股) 公司	餅乾1批
陳明達	義賣物品1批	善心人士	白米-8kg10包
許阿玉	髮夾16個	善心人士	地瓜1批
張季亮	領帶2條	張運騰	DVD播放器1台
黃素玉	二手物品1批	陳淑華	義賣物品1批
黃素玉	二手物品1批	薛府王爺技藝會	白米30kg2包
廖文瑛	攜帶式麥克風1個	善心人士	白米30kg6包
北投扶輪社社團服 務團	肥皂57包	善心人士	白米5kg11包
		善心人士	白米4.5kg10包
詹美蘭	肥皂23包		罐頭3箱
劉美惠	肥皂17包		
許淑娟	肥皂12包	善心人士	地瓜1大袋
丘淑賢	肥皂6包	林世騰 紀念基金會	白米3kg35包
許盛竹	肥皂、圍巾、筆、水板1批		

# 徵信錄

本會依所得稅法第17條第2項第2款：「個人對公益機構或團體之捐贈總額最高不得超過綜合所得總額20%為限者，可扣除其綜合所得稅」。

八月份捐款共214筆，金額合計224,530元！

### 專案－緣緣戶團團老人送禮資助計畫

300元：陳進林、崔立潔、陳瑞、周淑美、黃邵琪、林芳如、謝嘉祥、任國寶、楊梅玉、鄭博聰、蔡美雯、林碧敏、潘淑芬、莊梅芳、李家華、黃芳品、張梅、林碧珍、陳仕碧、呂美蓉、陳寶珠、黃千芸、徐美雲、劉久華、徐淑蓉、曾雅琪、張明謙、胡秀真、張心怡

500元：林玉基、鄭建賢、鄭心瑜、李文恭、袁道民

600元：譚昌顯、張明傑、王淑林、張阿龍、葛秋香、陳政田、陳淑芬

1000元：嚴紹倫、莊金丹、劉忠奇、張益壽、林添榮、陳瑞雲、黃正宏、蔡秀瑩、劉洪迪、李明娟、陳耀富、朱嘉恩、陳麗鳳、柯美娟、郭嘉宗、鄭榮榮、徐清世

2000元：宗殷企業有限公司、林素秋、歐梅芳、劉廣源、林義榮、王宜年、張建威、曾玉霜、賴世顯、石清泉、卓榮瑾、蔡漢宗、李文清

2500元：蔡孟樺

4000元：七路企業股份有限公司、方克民

6000元：潘玲芬

10000元：財團法人豐慈慈善事業基金會

### 一般捐款

100元：紀茂欣、金沐蓉、陳美芳、金麗廷、陳嘉珍、莊秉翰、莊琪琪、徐慧芬、蔡淑惠、游宇樺、洪炳麟、胡毓真、胡麗榮、張煒煒、張菊、張惠源、陳榮程、蔡錦樺

199元：紀正玉

200元：蔡政娟、黃文娟、楊玉蘭、洪勝雄、楊啟鈞、林淑如、黃百齡、廖凱玟、陳誌萍、黃麗琴、洪秀麗、周志強、傅惠華、黃華惠、李湘、謝麗華、曹麗儀、吳沛珊

250元：葉郁澄

286元：善心人士1

300元：陳秀虹、陳姿蓉、陳淑欣、陳宥璇、林品媛、王婉琪、賴碧鳳、陳淑芬、龔梅清、陳顯耀、郭貞佑、張瑪莉、王楠、賴碧鳳、張秀只、楊松傑、李鈺吉、張惠儀、蔡美秀桂

333元：善心人士2

400元：柯志星

500元：毛美玲、李佩綺、陳仙晉、李淑華、李秉恆、邱青松、蔡久美、游淑華、王國富、柏樹梅、徐子新、李翠、善心人士3、楊吳碧珠、張斌、高小玲、王麗祥、曾麗鑽、張斌、陳正偉、孫真琳、黎國亨、黃清友、蘇小玲

600元：黃榮善、張明美、莊嘉珍

701元：何岳峰

800元：吳佳琪、吳玉登

849元：許阿玉

1000元：蔡明章、李安銘、歐同本、林郁德、洪國樑、梁秀賢、黃世華、杏兒企業有限公司、梁行凱、歐陽嘉、歐陽智、蔡素珠、余正顯、盧淨惠、顧凱、雷立平、陳耀坤、張瑞燕、王建國、郭嘉欣、黃剛、周宗仁、杜東傑、蘇博琦行、黃鏡茹、王佩珍、劉詠華

1500元：何嘉明

2000元：蘇封鑫、黃敏德、林瑞敏、呂水源、呂石双、謝榮齡、呂美英、鄭彩珍、李英俊、周南清

2200元：張宗華

2400元：吳瑞琪

3000元：陳麗欣

5000元：莊榮森、曹明仁

6000元：馮高輝

9400元：善心人士4

10000元：羅國鈞

12000元：游麗瓊

### 指定日期活動捐款

100元：陳月娥

200元：黃林阿萍

300元：鍾秀英、鄭美英

500元：林茶

5000元：投爾企業有限公司

### 真實收入

3428元：善心人士5

2896元：善心人士6

1797元：善心人士7

九月份捐款共229筆，金額合計244,406元！

### 專案－緣緣戶團團老人送禮資助計畫

300元：崔立潔、陳瑞、林碧敏、陳進林、蔡美雯、吳嘉祥、任國寶、黃邵琪、林芳如、周淑美、龔梅玉、楊梅玉、潘淑芬、莊梅芳、李家華、劉曼君、張梅、林碧珍、陳仕碧、呂美蓉、黃千芸、黃芳品、陳寶珠、徐美雲、劉久華、徐淑蓉、曾雅琪、張明謙、張心怡

500元：林玉基、李文恭、李翠

600元：譚昌顯、張明傑、王淑林、陳政田、陳淑芬、張阿龍、葛秋香、陳政田、陳淑芬

1000元：莊金丹、黃正宏、嚴振祥、張益壽、郭忠奇、陳瑞雲、林添榮、蔡秀瑩、劉洪迪、李明娟、陳耀富、朱嘉恩、蔡麗鳳、郭嘉宗、蔡耀愛、心協會、徐清世、鄭榮榮、鄭建賢、鄭心瑜

2000元：宗殷企業有限公司、劉廣源、歐梅芳、林素秋、林義榮、王宜年、張建威、曾玉霜、王宜年、賴世顯、劉廣源、蔡漢宗、卓榮瑾、李文清

2500元：蔡孟樺

4000元：七路企業股份有限公司、方克民

6000元：潘玲芬、薛永白、許友軒

10000元：財團法人豐慈慈善事業基金會

### 一般捐款

35元：曹登元

50元：張顯元、道鑫工業股份有限公司1、道鑫工業股份有限公司2、盧小嵐

60元：李慧儀、蔣孟珍

100元：金沐蓉、金麗廷、陳美芳、紀茂欣、莊秉翰、莊琪琪、陳嘉珍、徐慧芬、蔡淑惠、游宇樺、洪炳麟、游宇樺、胡毓真、胡麗榮、周志強、張榮權、龔梅清、謝依純、羅宇新、潘子靈、張詠琳

150元：蔡宏庭、蔡宏恩

199元：紀正玉1、紀正玉2

200元：楊玉蘭、黃文娟、洪勝雄、蔡政娟、楊啟鈞、林淑如、黃百齡、廖凱玟、黃麗琴、曹麗儀、謝麗華、李湘、陳嘉茹、黃華惠、羅孟均、傅惠華1、傅惠華2

204元：道鑫工業股份有限公司3

250元：葉郁澄、吳鈺珩

300元：陳秀虹、陳兆萍、吳慧敏、林品媛、陳宥璇、王婉琪、賴碧鳳、郭貞佑、張秀只、善心人士1、楊松傑

500元：毛美玲、李佩綺、李佩綺、李淑華、游淑華、李秉恆、邱青松、蔡久美、王國富、張煒煒、許家賢、賴文英、汪以視、善心人士2、劉邦馬、曾麗鑽、張斌、王麗祥、高金枝、陳秋蓮、吳小玲、張榮善、袁道民、黎國亨、羅文英

510元：善心人士3  
 600元：黃榮善、張明美、善心人士4、善心人士5  
 660元：朱明志  
 800元：張怡純  
 999元：陳育璋  
 1000元：李安銘、鄧四木、吳明霖、劉廣軒、林郁瑞、  
 曾建榮、王曉波、劉淑珠、梁秀屏、許玉潔、  
 蔡美珠、杏昌企業有限公司、蘇錦鈞、杜軍禮、  
 蘇建龍、陳秀雲、高翔、黃裕華、陳國祥、  
 甄毓芬、周宗榮、陳尼、蔡進財、劉啟華  
 1500元：張凱順  
 2000元：聯百便利店、洪淑華、林瑞能、黃懿夫  
 2400元：林遠輝  
 3000元：陳麗欣、山善勇國際事業有限公司、范雲興、  
 范傑傑  
 5000元：鄧麗珍  
 6000元：廖西琦  
 10000元：李麗英、王星太子宮  
 12000元：林如蘭

**指定日期活動捐款**

100元：白雲、張秀鳳、陳河誠  
 200元：黃阿萍  
 300元：鄭美英、陳秀英  
 500元：林榮

**其他捐款**

500元：陳建輝、徐瑤琪、陳怡君、陳怡文  
 1000元：王素玉

**活動捐款**

13640元：財團法人天主教耆老人社會福利基金會

**十月份捐款共234筆，金額合計338,409元：**

**需要--選擇戶用老人送貨資助計畫**

100元：胡麗榮、胡毓真  
 200元：蔡政翔  
 300元：陳進林、黃步凱、林芳如、周叔美、林碧霞、  
 蘇美堂、陳瑞、崔立潔、晏博如、楊梅玉、  
 吳嘉祥、任國賢、馮碧蓉、林建儀、廖凱廷、  
 蘇世健、莊德芳、李家華、劉曼君、徐煒、  
 林輝珍、陳仕傑、呂素婷、雷芳茵、陳寶珠、  
 徐美雲、胡秀真、劉久華、徐淑晉、張瑪珊、  
 胡秀真、曾碧琪、劉明謙、張心怡  
 500元：林麗貞、林玉基、李又華、袁國民  
 600元：譚鳳蘭、李愛蓉、張明傑、王淑林、張阿龍、  
 詹秋香  
 800元：蘇若純  
 1000元：嚴煥倫、徐國騰、郭忠奇、黃正宏、莊金丹、  
 陳國豐、林添榮、張玉婷、朱富鳳、蘇秀雲、  
 劉清潔、李明娟、陳輝富、陳麗純、郭應宗、  
 志平實業社、卓秀真、張鴻俊、鄭慶盛  
 2000元：宗橙企業有限公司、林素秋、傅美靜、劉義君、  
 歐碧芳、林麗雲、張建成、曹玉霜、王宜年、  
 賴世顯1、賴世顯2、鄭盛區、卓榮煌、蔡  
 漢宗、高耀輝、李文清

2500元：黃孟梅  
 3600元：黃筠琪  
 4000元：七經企業股份有限公司  
 5000元：劉仁壽  
 6000元：潘玲芬、汪瑞庭  
 10000元：財團法人覺慈慈善事業基金會  
 12000元：蘇永白  
 72000元：陳美蓮

**一般捐款**

25元：黃碧芳  
 50元：李慧慧、道鑫工業股份有限公司  
 75元：楊詩麗  
 100元：林嘉琳、金沐君、金錫廷、紀茂欣、徐慧芬、  
 莊秉輝、莊琪琪、陳美芳、陳惠光、陳惠珍、  
 游宇輝、善心人士1、黃淑芳、翁靜純、蔡淑惠、  
 關宇韻1、關宇韻2、蘇宇佑、蘇琪琦  
 199元：紀正玉  
 200元：吳慧慧1、吳慧慧2、李國、林美彤、林淑芝、  
 洪勝進、曹志遠、陳世昇、陳汝輝、陳品露、  
 陳麗芳、陳慧琪、黃文琪、黃東華、黃 昂、  
 黃麗華、楊玉蘭、潘欣芬、蔡惠鈴、謝麗惠、  
 關志邦  
 250元：葉碧盈  
 300元：王 梅、吳慧敏、吳慧敏、林孝儀、林恩輝1、  
 林品輝2、林美秀柱1、林美秀柱2、紀正玉、  
 許丁壽、張秀只、張華清、郭尚佑、陳光萍、  
 陳秀虹、陳姿慧1、陳姿慧2、陳育賢1、陳育  
 賢2、陳夢琪1、陳夢琪2、陳淑芬、善心人士2、  
 楊松輝、廖書雲、賴碧恩、陳輝麗  
 400元：善心人士3  
 500元：毛美珍、王麗霞、吳小珍、吳培華、李長純、  
 李素雅、李淑華、邱壽松、張民雲、張志琪、  
 張斌1、張斌2、張榮壽、陳仙哲、曾國揚、游  
 家基、楊國興、蔡久美、郭國亨、羅文英  
 600元：鄧麗珍、張明美、善心人士4、善心人士5、黃  
 榮善  
 660元：朱明志  
 1000元：王麗培、柯文政、何嘉明、吳明霖、李安銘、  
 杏昌企業有限公司、周宗仁、林永添、林郁瑞、  
 豐隆印刷事業有限公司、洪高捷、洪淑華、  
 高翔、梁秀屏1、梁秀屏2、陳麗純、甄毓芬、  
 劉詠華、蔡美珠、鄭淑珠、雷阿不、謝明勳、  
 羅起芳、蘇建龍、甄志松、甄志雲  
 1100元：劉再豐  
 1200元：鮮境西行  
 2000元：林瑞能、張碧珊、陳秀雲、黃素櫻、暨法華佛  
 天主堂愛心會、蘇錦鈞  
 3000元：陳國成  
 3200元：陳郁廷  
 3400元：善心人士6  
 30000元：江德明紀念基金  
**指定日期活動捐款**  
 100元：鄭美英、鍾秀英、白雲  
 200元：黃林阿萍  
 300元：陳月娥、張李秀  
**指定交通運輸捐款(中古車)**  
 40000元：財團法人真傳覺心社會福利慈善基金會  
**指定志工基金捐款**  
 3000元：陳瑞芬



在台灣有些獨居長者，不能過飽，或者孤寡，只要您的舉手之勞，每個月定期一千元成為資助人，就可以改善他們的生活。

郵政劃撥帳號：19101767  
 戶名：財團法人老五老基金會



# 大事記

- 10.03 ... **南投中心** ... ● “慶重陽，健康遊”活動，長者來到南橋農場，都開心極了
- 10.07 ... **南投中心** ... ● 埔里鎮代表副主席分贈禮物給基金會訪訪長者，祝賀重陽節。
- 10.15 ... **總會** ... ● 執行長上太陽廣播電台“非常訪客”節目
- 10.15 ... **台中市中心** ... ● 國家服務甘苦談記者會
- 10.16 ... **台北中心** ... ● 臺北縣政府 97年度老人福利機構表揚暨銀髮貴族神采采方揚才藝秀
- 10.18 ... **台中市中心** ... ● 社區成長團體
- 10.19 ... **彰化中心** ... ● 照顧員趣味競賽
- 10.23 ... **總會** ... ● 「如何建立福利服務輸送之有效管理機制」社會福利學術研討會
- 10.24-25 ... **總會** ... ● 各中心的志工聚會一堂，參加志工聯合培訓，互相交流
- 10.27 ... **總會** ... ● 2008年全國銀髮族高峰會
- 10.27 ... **台中市中心** ... ● 弘光科技大學老人福利與事業系參訪中心
- 10.28 ... **總會** ... ● 馬來西亞社福團體參訪
- 10.29 ... **總會** ... ● 中台科大老人生活一日體驗營
- 11.03 ... **台中市中心** ... ● 群健有限電視台採訪-就是愛音樂的陳孝先前輩
- 11.04 ... **總會** ... ● 拜會新竹市政府社會處處長
- 11.05 ... **總會** ... ● 拜會ING中國總監
- 11.07 ... **總會** ... ● 洽談「年節送溫情·食在好過年」活動
- 11.09 ... **總會** ... ● 97年度專業工作人員在職訓練
- 11.15 ... **台中市中心** ... ● 香腸阿嬤圓夢計畫~阿嬤終於見到安置在康復之家的兒子，重溫天倫。
- 11.19 ... **總會** ... ● 執行長接受漢聲電台專訪
- 11.19 ... **總會** ... ● 執行長接受中廣電台專訪
- 11.20 ... **總會** ... ● 受邀中台科技大學老福系課程規劃會議
- 11.21 ... **彰化中心** ... ● 鹿港區日間照顧中心受邀至慈濟參加歲末祝福活動
- 11.21 ... **總會** ... ● 中部六縣市老人保護研討會
- 11.22 ... **總會** ... ● 關懷社會照顧弱勢中國座談會
- 11.22 ... **台中市中心** ... ● 參加第三信用銀行運動會
- 11.25 ... **總會** ... ● 「年節送溫情·食在好過年」募款記者會

對很多人來說，聽音樂會除了是一種心靈享受外，也是一種重要的社交活動。

CoCoS鋼琴三重奏由三位專業音樂家所組成，CoCoS表示：既然許多老人機構住民無法親身聆聽音樂聽聆聽美妙的音樂，那麼，就讓我們直接把音樂帶入，以樂會友，用音樂表達我們關懷之意！

現在急需要您的愛心，讓音樂界與社福界攜手合作的模式，促成更多的專業人士與我們共同關懷住民的需求，使其關懷的心意能以各種形式不斷的延續下去。

### 捐物方式：

- 直接購買電鋼琴再寄到基金會，收到後本會將會再寄上捐物收據。
- 捐款指定購買電鋼琴(每台50000元)，收到捐款後本會將再開立捐款收據(捐款收據可抵稅)給您。

如再有任何問題，可來電洽詢：04-22463927轉17



# 募

# 電

# 鋼琴

# 琴