

● 77歲老父 獨自照顧智能障礙兒 ● 終身學習 日語班結業式 ● 陳平日照中心 歡慶父親節

● 鹿港高中生 加入志工服務隊 ● 我的實習日記-東海大學社工系學生初體驗 ● 敬老專案報導 服務更周到 ● 物資捐贈

● 【銀髮電影 攝影比賽】活動詳情 ● 關懷據點-心得分享 ● 各中心活動快訊 ● 降價大特價-環保衛生紙 ● 物資捐贈 ● 徵信錄 ●

## 77歲老父 獨自照顧智能障礙兒

● 文/編輯部



退休，父子倆一路相依為命，紀伯伯以前就常把年幼的兒子帶在身邊工作，生性害羞內向的兒子總是緊緊跟在父親身旁，即使長大了也一樣，凡是基金會所辦的活動、老人家的聚會，紀伯伯一定帶著兒子出席；兒子很依賴老爸，從過去總緊跟在爸爸身邊，到現在撫扶老爸，不願離開半步，兩人相互依靠。

最近紀伯伯受腰椎骨骨刺之痛，醫師要求必須馬上住院開刀，但是他擔心無人照料孩子的生活起居，基金會熱心的服務人員，答應每天過去探視智能障礙的兒子，紀伯伯才放心開刀治療，一出院馬上奔回家看兒子，父子情深令人動容；現在生活經濟來源靠的是縣政府的補助，以及申請基金會送養，本會還幫兩父子都申請居家服務，居服員每週定期的 歡慶父親節。

### 陳平日照中心 歡慶父親節



▲圖 / 陳平日照中心慶祝父親節活動照片

里長也特別撥空蒞臨，讓長輩覺得受到重視。活動安排由實習生帶領團體互動遊戲，增加長者與家屬的互動機會，大家玩的亦樂乎！當天剛好是父親節，邀請家屬上來表達對父親節的祝福，其中奶奶們更是直接對爺爺表示愛意，大聲說出我愛你加上香吻一枚，除了有國語版的我愛你，還有英文版及日文版的喔！另外，志工大姐（雪圭姐）也特別準備玫瑰花，獻給爺爺們。

即便兒子已經30歲  
在老爸的眼中還是個孩子  
是上帝的禮物  
也是甜蜜的負擔

住在新社鄉77歲紀伯伯，獨自照顧智能障礙兒近30年，老一小相互扶持，父子感情非常好；紀伯伯希望兒子先點學好生活技能，讓他放心。紀伯伯是退役老榮民，來台後又隨著政府開墾中橫公路，40多歲才結婚生下兒子。

原本白白胖胖的孩子，因為疑似妻子一次照顧不當，小孩從3樓跌到2樓，頭上腫了一大包未及時急救，造成現在智能的障礙。紀伯伯受到的打擊接踵而來，因為和妻子年齡相差太大，年輕的太太不願照顧智障的兒子，很快就離開了父子倆，紀伯伯父兼母職，除了一邊工作，一邊還要照顧孩子，負擔相當沉重，順應天命的他嘴裡說著「也許是我的命吧！」。

不會煮飯的紀伯伯只能讓孩子跟他一起三餐吃便當，為了養大兒子，他曾經當過清潔隊員、學校的警衛…等職務，一直到年紀太大不能在工作，最近因為身體不適

## 終身學習 日語班結業式



經過將近一個半月，總共8次的課程學習，德興社區基礎日語班在今天畫下圓滿的句點。這次的日語班我們邀請中縣的資深志工林青青來擔任講師，青青姐自幼就接受日本教育，已73歲的地，也有一位日本女婿，每年都會前往日本遊玩，因此對日語相當熟悉。

在課程安排上，我們從基礎50音開始教起，並加入了會話，還有最受大家喜愛的歌曲教唱，雖然有些學員還是無法將50音唸熟，但一唱起老師教的「雨夜花」和「桃太郎」，可都是變得相當厲害且都能朗朗上口，在今天的結業式當中，每一個學員都必須經過小小的測試，才能領取畢業證書，學員很可愛，大家都會互相打pass，12名學員全都順利拿到畢業證書，有4名更獲得了學習最高榮譽—「全勤獎」，獲得全勤屋屋一頓。當天中央廚房師師錦英姐還特別為大家準備了豐盛的甜點，大家非常開心，都不想就此畢業，日語班又繼續開課，她們也升上「二年級」。

為了歡慶爸爸節，8月8日當天特別邀請陳平社區日照長輩一同慶祝，18名長輩中有8位是資深老爸，另有13名長者的家屬列席參加，除此之外，社會局長國輝局長、市議員林水能、市議員陳成添、盧秀燕立委服務處主任及陳平里白何碧花



▲台中縣部分一日語班結業照

祝福他們父親節快樂！餐會的餐點是由志工大姐（亞芬姐）一人包辦，她動員她的人家一起幫忙準備40-50人份的素食餐，點心很好吃，長者還可以打包回家，讓這活動劃下完美的句點…。

日照平時活動照片▶



● 文/執行長 曹麗珊

# 鹿港高中生加入志工服務

大多數的學生，在暑假期間會到某一個地方，但是，一群來自鹿港高中的學生，利用暑假時間為獨居老人做一份心力...



定有一股強大的力量支持著吧!

其實一開始我真的沒有想過會去工讀，由於參加學校春暉社接觸到老五老基金會，一個偶然的機會，我加入了這個志工服務團隊裡。

剛接觸老五老基金會，就像剛進入高中那羞澀的模樣，而且還很懵懂、不敢很活潑的面對阿公、阿嬤們，經過第二、三、四、五、六天...我們漸漸步上軌道，而且也開始了解每一位老人家的個性、脾氣。

在這裡面，我學到了許多，例如：阿公阿嬤教我們日文，最常講的就是「小敏(閩南語)」一上廁所的意思，每天陪阿公阿嬤做運動是例行公事，我很珍惜這段時間，因為我平常除了騎腳踏車之外，很少在運動，這麼一來也可以有益身心健康，跟阿公、阿嬤上課也可以訓練我們與人之間的互動，雖然有一段時間，我們上得很乏味，因此還遲鈍了很久，不過後來的動態課程，就得上比較有成就感，和阿公、阿嬤的火花也越來越熱絡，藉由一些活動更加的了解他們。

有時我們也會外出拜訪獨居老人，例如：我們曾經出去拜訪許多，因為行動上不方便、身體有病痛、親人又不在身邊，導致生活出現了問題。這些長輩會消極的認為乾脆結束生命算了，但是有些老人不得不使我感到佩服，他們仍然為了要開口，堅強地忍受著病魔的摧殘，他們背後一



▲圖/學生探視長輩

令我印象比較深刻的是，到和美為一位獨居老人做居家清潔服務，阿嬤是因為行動不方便而無法整理家中的環境：一開始，我們剛到那裡的時候，還以為沒有人住，因為大客廳沒有什麼東西，只有一張塑膠製的椅子、一張缺了一腳的木製方形桌，和一台外表沾滿灰塵的冰箱，裡頭彷彿經過無數次的世界大戰，大圓桌上面擺放已發出惡臭、長出小蟲的食物，一位白髮蒼蒼的老婆婆走了出來，我們才敢進去，充斥異味的屋子，使我有點膽怯，不知為何？我們竟然有拿起清潔工具的勇氣，拼命的挖出那個被阿嬤視為珍寶的塑膠袋及垃圾，努力的刷掉黏在地板上黑漆漆的東西，終於在大家的通力合作下完成了，整個客廳都煥然一新了，我們都感到很有成就感，並且希望阿嬤能夠自己試著整理，才不會白費我們一番苦心...

我很高興自己能夠參加這次的服務活動，藉由獨居老人、以及其他長輩的身上，我真的獲益良多，了解到病魔纏身的痛苦，也讓我體認到他們的堅強意志，使我在對待自己家中的老人家更有耐心，同時對人也有更包容心。

文/葉佳華



我的實習日記

居服宣導—東山市場

我收穫最大的一週是跟日英阿姊一起去社區工作，從身上學了好多，得到很多感動，也讓我了解所謂的宣導，不只是發了多少DM的問題，而是認真確實的將社會福利傳達給民眾才是真的重要。

阿姊很認真的解釋居家服務給民眾聽，同時關心該民眾的狀況，給予一些正面積極的觀念，當下我都覺得自己解釋沒那麼詳盡，應該要重新上一門「居家服務課程」。阿姊看到路上有行動不便的老人或身障者，總會希望能趕快告訴那些人這項福利，考慮到他們可能有需要；而阿姊本身有一顆年輕又如足珍惜的心，那份希望盡所能幫助別人的認真模樣以及從生態度，都讓人十分感動且嚮往，因為他把這樣的正能量感染給我們，讓我們自己不由得認真起來，更需要拿出積極的心去宣導，這是一種難能可貴的熱忱與努力的動力。如果因為我的告知，幫助路過走錯一號一號的諮詢室或項專案，而去諮詢甚至申請到了，這也算公僕一件！至少這幾次宣導，我們都有達到可能，或可以推展居服的個案，也有熱心的民眾願意幫忙宣導，多多少少有所幫助。

七週的實習時間就這樣很快的過去了，這幾天一直覺得，緊接著下學期還要實習，雖然辛苦，但是可以學很多，充份說的沒錯，光是看期短短短過，才不過剛上軌道而已，還是需要多花些時間跟據我。

燃燒希望最讓我可惜的是，很多的好奇心與求知欲，現在才燃燭，希望能儘早見識、體驗實務工作者的環境，對於以後該基金會有很大幫助，很期待獲得不同的成長，也希望能夠保有這樣的正面心態，去迎接下學期。

## 物資捐款

本會老人服務需要「醫療用手套」及「口罩」，敬請捐助。

捐物方式：郵寄或親自到台中總會（台中市北屯區蒲陽路277號）老五老基金會收

洽詢專線：04-22463927

老五老基金會服務電話

總會：04-22463927

台中縣中心：04-25822133 台中市中心：04-22466279

台北縣中心：02-86422321 台北市中心：02-28282807

彰化縣中心：04-7841455 南投中心：049-2997375

## 敬老服務專車報到...



服務更周到



由傑太公司捐贈的敬老無障礙專車於96年8月15日正式上路，敬老專車車體貼有鮮麗的LOGO，讓人不得注意到它的存在，車子內部也可坐六位長者，如果有坐輪椅的長者有需要時，可利用升降備設，將輪椅可直接推進車內，對於本會坐輪椅的服務對象可說是一大利多消息。

彰化縣鹿和區日間照顧服務中心的長者優先使用了這輛新車，他們對於這輛新車的來到，表現的非常興奮，爭先想第一個坐上去，傑太公司所捐贈的敬老無障礙專車，代表了本會可提供更貼近長者服務需求。

敬老專車主要使用於：(1)本會鹿和區日間照顧服務中心老人的接送；(2)居家之失能老人有使用無障礙車需要時，本中心可派車支援；(3)本會辦各種敬老活動時，也讓更多無法出門的長者一同參與。



▲敬老專車的使用方式

## 活動快訊

## 攝影比賽

# 銀髮耆蹤

### 捕捉 銀髮生命力 感受銀髮新魅力



老五好基金會邀請您一同進入銀髮世界，探索歲月歷練後的韻味、捕捉那期間的銀髮風華，記錄銀髮的陽光活力。

● 活動方式 ●

- 收件日期：即日起至98年10月20日
- 參加對象：歡迎全國所有愛好攝影人士踴躍參加，為鼓勵踴躍踴躍踴躍，分為兩組：
  - A、銀髮組-65歲（含65歲）以上之參賽者
  - B、社會組-64歲（含64歲）以下之參賽者
- 比賽主題：捕捉銀髮生活之美，展現銀髮新生命活力的真實畫面。
- 報名方式：報名詳情請上本會網站查詢http://www.ofo.org.tw/ 或親臨於各區全聯區區辦事處洽詢。
- 獎項說明：(一)、凡得獎者由主辦單位發給通知，公佈於本會網站http://www.ofo.org.tw，並將得獎作品全省進行巡迴攝影展；未得獎作品恕不通知，主辦單位得將作品交還辦理還原模式。(二)、攝影組取前三名，第一名獎金10,000元，第二名獎金10,000元，第三名獎金5,000元及獎牌各乙面，攝影組前三名得主，將可獲頒獎品乙份。(三)、攝影組共計15名，可獲得3D記憶卡及獎牌乙份。(四)、佳作得獎共計20名，可獲得隨身碟(2G)乙份及獎牌乙份。(五)、另將網路票選「最佳人氣獎」舉選活動，前三名可獲得隨身碟(2G)乙份、參加獎章、得獎證書各乙份，可獲贈獎品獎牌各乙份。
- 洽詢電話：(04)22643927#26
- 注意事項：參賽作品須未經任何公開媒體比選之過程，應繳取得獎資格，取決主辦單位不再退稿；如已領取獎牌、主辦單位保留得獎權歸主辦單位，得獎者不得對公佈得獎結果、要求更換得獎資格。

協辦單位 西區部 ● 主辦單位 OFO 財團法人老五好基金會 協辦單位 中國廣播公司、漢聲電台  
協辦單位 社團法人台中市攝影協會、G0101 ● 協辦單位 協安保險經紀店

為了歡慶基金會成立10週年，由老五好基金會主辦，台中攝影學會協辦「銀髮耆蹤攝影比賽」，邀請愛好攝影人士，一同捕捉銀髮生命力，為了鼓勵銀髮長輩走出戶外，特別將參賽者分為兩組：分別為銀髮組65歲以上，社會組64歲以下，每組各取一名，頒獎獎金高達15000元，即日起開始報名至10月20日止。

本次攝影比賽特別將銀髮長輩分為一組，主要是鼓勵喜愛攝影的長輩，可以重拾相機走出戶外，找回過去那份對攝影的熱忱，透過鏡頭記錄銀髮生命力。

根據內政部社會司統計，我國65歲以上老年人已占總人口的8.79%，超過聯合國7%的標準，顯示我國高齡化社會快速來臨，本會一直為此做準備，並協助政府的計畫，致力為照顧長輩及為老人爭取福利。基金會至今已成立10年，除了盡心於老年人的照顧，同時也為老年人規劃課程，落實「活到老、學到老」歡迎更多銀髮長者加入我們，高齡者教育的策略與規劃是一條長遠的路，未來還需要更多有心人協助與幫忙，讓我們做好迎接高齡化社會得準備。

## 關懷據點—心得分享

我是勞工界退休才粗學淺的老人，不會寫文章請大家勿見笑，並請多指教、感恩，我沒有什麼成就，但是我很知足，因為我三個小孩都遵傳我的優點，從小就很乖巧、很孝順，雖然我們生活不是很富有，但是我們有母慈子孝的可貴，現在我這三個孩子分別是軍、公、教人員，職位不高，但是我還是很感恩老天爺。

前天聽鄰居說，每星期一在遼寧公園老五好基金會舉辦關懷老人的活動，我們就一起去參加，基金會的服務老師及志工先生、小姐們，對我們這些老人都很親切，幫我們量血壓，又很用心教我們做體操，還有帶動唱...等，又請我們喝飲料、吃麵包，大家都很开心、很快樂，謝謝大家！

時光似箭，一年一度的重陽節即將來臨，在此祝福普天下的銀髮組朋友們，身體健康、萬事如意，願我們互相鼓勵，要活到老學到老，要活就要動，加油！...

●文/蕭靜怡



## 各中心活動訊息



## 台中市

活動名稱：歡慶重陽節卡拉OK歌唱比賽  
 參賽對象：台中市立案老人福利團體，以團體報名的為主。  
 活動詳情：有意參加者請洽04-22466279#20 潘小姐

## 台北市

活動名稱：老寶貝關懷站  
 參賽對象：台北市60歲以上的長者  
 活動日期：每兩週一次  
 活動地點：福星宮（台北市北投區自強街5巷22號）  
 活動詳情：有意參加者請洽02-28282807 顧小姐

## 南投縣市

活動名稱：阿公阿嫲趣集  
 參賽對象：一般民眾都可以參加  
 活動地點：南投市家樂福  
 活動詳情：請洽049-2997875

## 彰化縣市

活動名稱：歡慶重陽節棋藝比賽  
 活動日期：96.10.19  
 參賽對象：針對彰化縣鹿港鎮、福興鄉、秀水鄉，65歲以上老年人。（報名額滿為止）  
 活動辦法：有意參加者請洽04-784155 蘇小姐  
 活動名稱：安寧療護課程  
 活動日期：96.10.30  
 參賽對象：針對一般有興趣民眾。（名額100名，額滿為止）  
 活動辦法：有意參加者請洽04-784155 蘇小姐

## 降價義賣—環保襪

獲眾多朋友喜愛，送禮自用兩相宜，獨特的外觀，保證不會與他人「撞襪」，每組義賣特價僅50元，助老情濃濃，期盼您的愛護支持，訂購副撥帳號：19101767，戶名：「財團法人老五好基金會」，訂購1-4雙每雙加運費10元，訂購5-9雙運費加收50元，訂購10雙以上免運費！



原價 100 / 雙 → 特價 50 / 雙

