



堅強阿玉嬾 半邊中風 賣香腸維生 人稱香腸婆婆



「少年飛，來買香腸囉」。這處傳來熟悉的叫賣聲，這是阿玉嬾，人稱「香腸婆婆」，老伴早已過世，本來還有3個小孩可以攬伴，但大女兒出嫁多年，必須照顧自己家庭，經濟也不好，很難分身回家，小兒子結婚後同樣很少回家，剩下程度智障的大兒子相依為命，阿嬾靠著中低收入戶7,000元的補助，維持兩人的生計。

曾經中風過的阿嬾，剩下半邊的身體可以自由活動，但依然樂觀地面對人生，每天準備香腸、蒜頭等材料，午後休息時間一過，她就騎著電動車，慢慢騎到工地、公園叫賣香腸。文/編輯部

只是想為生活增加點收入……

阿玉嬾騎著電動車
叫賣香腸/左圖

阿玉嬾準備材料/右圖左圖

去年，本來還可以打點零工的大兒子，因為嗜酒、健康情況更加不好，甚至在工作時精神狀況不佳摔落受傷住院，讓阿嬾在維持生計、醫院兩頭焦頭爛額。

阿玉嬾說，「一切都是命，一家一業」，每個人、每個家庭都有自己的造化，常常賣香腸的工人也說，看到阿嬾身體這麼不方便，還要騎車出來賺錢，被她的精神感動，都會常常來購買。

如今大兒子已經送到養護機構去照顧，剩她自己一個人獨居，努力維持生計之餘，想到三個孩子，有時也不禁讓她老淚縱橫。

老五老基金會幫阿玉嬾申請台中市政府的居家服務，照顧服務員為阿玉嬾打理生活，並準備三餐材料，因為阿嬾堅持自己可以靠著半邊能自由活動的身體做飯，但切菜、分盒收納到冰箱的工作還是需要照顧服務人員幫忙。

阿玉嬾的遭遇並不順遂，但她仍常常跟照顧服務員開玩笑，開朗樂觀的性格，幫助她走過這一切。大城市的小角落，弱勢的獨居老人，永遠隱身在最安靜的地方，沒人去關心沒人會發現，我們期盼更多人投入助老的行列，分享自己的生命，溫暖老人的心。

香腸婆婆，一個默默無名的老人，但有著無比堅韌的生命力，她的故事也鼓勵更多人，要追求光明樂觀的人生，香腸婆婆最喜歡說：「年輕人，有機會，你一定更可以！」。

【資助專線：04-22463927#17】送養資助計畫

劃撥戶名：財團法人老五老基金會劃撥帳號：19101767

- 認養人 以一對一每月捐款2,000元提供供養者溫馨熱食與居家關懷
- 資助人 以二位資助人每月各捐款1,000元提供供養者溫馨熱食與居家關懷
- 助養人 每月捐款300元協助認養活動業務推動



玉山飄香 端午傳情



往年端午節，老五老基金會都會舉辦包粽子活動分送獨居弱勢長輩，但也有長輩表示，每年都收到很多單位送來粽子，冰箱保存不了那麼多，因此在台中縣山城地區老人家，今年有了一不一樣的端午節。

在玉山高中老師帶領下，一群高三生製作粽子形狀的香包，同學多是第一次包香包，都說比包粽子還難，不過在大夥齊心努力下，仍然順利包出一百多個香包。

祈福香包將透過老五老基金會照顧服務員和志工把同學們的祝福送到中縣山城地區(和平鄉、新社鄉、石岡鄉、東勢鎮、雙豐市)的每個角落。最遠的一個香包送到和平鄉山上八十三歲陳爺爺的家裡，陳爺爺從知道會有香包後，就一直等著，直說比等便當還興奮。

老五老基金會和玉山高中合作社區助老已經好幾年，推動過服務社區老人、關懷送暖、麵包製作分送、獨老關懷等，這次協助製作的高三學生黃品表示，在畢業前夕製作香包，若能帶給長輩歡喜，願成為帶來祝福的小天使。

為送養天使祈福



讓我們得我們有一位不向命運低頭的生命勇士嗎？因為血管末端萎縮疾病，雙腿鞋脫，手指頭也少了好幾節的志工林益，每天仍然加入老五老基金會台中縣志工隊送養服務，他的精神感動很多人，由他送養服務的老人家，往往都會在門口等他帶著滑板送來溫馨熱食。

長久忍受病痛折磨的林益，平常僅靠身障津貼補助生活，現在更陷入與病魔抗戰的階段，目前必須暫停志工的工作，因為醫生判定有腦中風，也恐需截掉更多手指頭。

原本獨居的他，現在需靠路醫院，目前由弟弟照顧：「平常一大早在基金會中央廚房門口就可以看見爽朗的林益大哥坐在電動車上等便當做好，進進出出也都聽得到那不拘小節的玩笑，現在只希望林益大哥可以趕快好起來」社工蕭雅愛起他送養的辛勞用心，忍不住掉淚，基金會夥伴也都一起祈福，期盼林益大哥精確的身影早日回到在基金會的大門口。

We love Go 老人生活體驗



五成六老人 獨處感寂寞
七成五老人盼家人陪同用餐

老五老基金會從今年三月份到四月份進行為期一個月的老人生活調查，共詢問一千名中、彰、投地區長者，發現有五成六的老人在獨處時會有很寂寞的感覺，七成五的老人則期盼可以有家人陪同進餐，顯見家人是老人非常重要的精神支柱。

為喚醒社會大眾敬老觀念，老五老基金會特別將定點式的「老人體驗活動」場景拉到街頭，除了讓體驗者有更深入的感受外，也期盼吸引街頭民眾注意，進而發揮助老精神。

今日街頭變老·明日街頭助老

老五老基金會4月14日在台中市街頭舉辦一場「We love we Go 2007一日老人生活體驗活動」街頭變老秀，三十多名18歲至30歲來自亞洲大學、中山醫學大學、朝陽大學等近十所大專院校學生暨社會人士穿戴配備，體驗老人搭公車、到超商購物、穿梭大街的不方便。



老人體驗學員搭公車找錢

中國醫藥大學的陳俊元同學，不僅自己報名，還找了五、六位同學要一起變老，而來自屏東美和技术學院的簡貞瑞同學，是這次參與者當中跑速最遲的，前一天晚上就要從屏東搭車到台中住，從事科技業的潘小姐也從桃園趕來參加人生第一次的老人體驗活動！

這次的體驗活動報名有三十四位，有四位因要補班補課不克參加，實際參與者有三十位，七位男生，二十三位女生，分成五個小隊，由小隊輔導隊街頭駕駛，首先要上公車克服初到街頭的障礙和路人眼光，這也是一般老人會遇到的情景，下公車後並沿途體驗行人道的輪椅和馬路的危險，由於手脚帶著體驗設備也非常不方便，平常到超商隨手一拿的物品，也因為眼睛戴了眼鏡，要着很久才能找到自己要買的物品，體驗學員說當老人真是不簡單！

為讓體驗活動淋漓盡致，體驗學員的午餐特別向台中市政府委託蘇老人送養的甘霖基金



老人體驗學員逛西馬路

會訂購了高血壓餐、糖尿病餐、碎餐、正常餐，由學員抽籤決定自己可以吃到那種餐食，體驗老人真正的一餐。

下午則由基金會策劃一系列室內體驗課程，有「體驗孤單」、「老的melody」等動態、靜態體驗活動，並由體驗學員將體驗感想貼上「體驗牆」完成體驗活動，台中市社會局長張國輝也將蒞臨為這批通過一日體驗的「助老尖兵」頒發體驗證書，證書上還有體驗的活動照片，日後享有體驗證書，馬上會想起當老人的辛苦，進而發揮老吾老以及人之老之精神，為守護長者更美麗的明天而努力！



台中市社會局長張國輝頒發體驗證書給體驗學員

體驗後記

上一公車，穿傳統小隊就開始是真正的體驗之旅，有的體驗小隊很幸運，公車司機把他們真正的老人看得，甚至等他們投半票而已；但也有體驗小隊卻因公車行駛路線時，導到不吭響被擁擠可憐的客室，最後才能被所搭的車趕到不了目的站，要等下車後反方面的公車擠一大團才能到過原先設定的地點。

第一排也讓我們感受到，公車司機的服務態度都已推升，但仍有少數司機的服務態度需要加強，今天若老人家回去被安全告知行駛路線，著歌等車重新排一大團，對長輩們是莫大的困擾！

而行走街頭時，發現許多路況仍是凹凸不平，著長輩們帶著拐杖或是坐著輪椅在凌亂的空隙而行，所感受到的困難一定會大於體驗專長，也因此我們盼助由老人體驗營的舉辦，讓更多人能夠更感受老人家的身心困境狀，並由著長輩者，把愛心做行動，成為助老天使.....



我是一日老人塗鴉筆記

雖然早上搭老人，感覺好累，可是還美在的感受到身為老人的艱難，體力是不定的，手脚更是不靈活...
向下午的培訓也很棒，雖然帶著重負，但不覺辛苦，是好玩，每一部動作都讓我們體會，謝謝王老師王老師的帶領，讓我們有更溫暖的旅程。 06/14

本會志工榮獲內政部銅質獎章



台中市長胡志强頒發獎牌給本會台中市資深志工林添榮



台中市長胡志强頒發獎牌給本會台中市資深志工劉月珠

內政部銅質獎章

內政部依「內政業務志願服務獎勵」，獎勵從事志工人員，獎項說明如下：
 金質獎章（服務時數二千五百小時以上）
 銀質獎章（服務時數二千小時以上）
 銅質獎章（服務時數一千五百小時以上）

※本會台中市志工廠資深志工林添榮不僅是老五老老志工，還是世展會、家扶認養人的一員，總是笑臉待人的人，不計較付出的多少，只希望所做的事情可以真正幫助到他，也因為這份善心，讓他獲得絕佳的好人緣，不論走到那裡，都可以聽到「添榮大哥」的稱呼，去年當選好人好事代表的他，行事依然低調，但我們知道，這些獎項對他說來，絕對是實至名歸，也是對他最好的肯定。

※本會台中市志工廠資深志工劉月珠平常利用時間關懷獨居長輩並到醫院當志工，去年當選志工隊隊長，有次去獨居老人王伯伯家裡，剛好看到他跌倒受傷，除了緊急聯絡基金會同仁協助送醫，並每天抽時間去探望，把他當作自己家人，甚至假日還出動丈夫和子女去關懷獨居長輩，以全家志工的熱情來從事老人關懷服務，這份熱誠讓她累積了超過1,500小時的志願服務時數，也獲得內政部志願服務獎項的肯定。

捐款方式

1. 本會網站www.ofo.org.tw 點選首頁進入「捐款方式」項目，即可瀏覽捐款方式。

2. 捐款收據問題：
04-22463927#25 鄭小姐。

1. 郵政劃撥
劃撥帳號：19101767
劃撥戶名：財團法人老五老基金會

2. 郵政定期定額代扣捐款
※申請流程：上本會網站下載或來電索取授權表格，填寫完畢，以掛號寄回，本會確認後即可每月定期定額扣款，節省到郵局排隊劃撥的寶貴時間。

3. 信用卡捐款
※申請流程：上本會網站下載或來電索取授權表格，填寫完畢傳真或寄回，並來電確認。

4. 線上捐款
※捐款流程：請上本會網站首頁點選「捐款方式」連結，並選擇「線上捐款」選項。

5. 親臨本會捐款

母親節特輯

關懷落寞獨居老母親

母親節前夕，捐款人劉小姐向同為公益團體的瑪利亞基金會訂購100份「幸福手作蛋糕」，送給老五老基金會服務的長輩，祝福母親節快樂，蛋糕由志工和居家服務員協助送出。

當志工把第一份蛋糕送出去時，住水清地區85歲的黃阿婆，正獨自在房裡看電視，多年前，老伴過世後，沒有子女的她就抱著痛風、腳腫等病痛，獨居住在先生留下鄰居幾乎已拋光的荒廢老眷舍。

收到蛋糕的她，直說感動、謝謝，因為從來沒有晚餐可以幫她過母親節，志工獻唱生日快樂歌時，她還有點熱淚盈眶，因為這一直是她一個遙不可及的夢想。

每天傍晚，居家服務員來到，幫阿婆整理家居，協助阿婆準備晚餐，這也是阿婆最快樂的時光。

阿婆說，天將黑時，她就會把門窗都緊閉，吃完饭就準備睡覺，因為那黑夜讓她害怕，更怕有陌生人來打劫，但一個人渡過餘生是宿命安排，她也只能默默接受。

阿婆行動有點不方便，也不想出門，或許少了老伴的她行動力也薄弱了，阿婆每天的娛樂，就是聽聽廣播電台，哼哼曲子，但我們看得出開朗的笑容背後有著深深的無奈。

而獨居在大坑，74歲的阿山媽，因為休養症，手腳有病變，沒有結婚，也沒有親人陪伴，列為政府中低收入戶補助，由老五老基金會提供居家服務，她大家慶祝母親節同樣從來與她不相干，看到善心人士捐贈的蛋糕，她開心得笑開了嘴。

看著一位又一位長者的生命故事，我們深覺從實際生活面去探索和關懷老媽媽的需求更是重要，尤其在這麼一個節日，所有社工人員、志工、服務員都會加強電話問安、關懷訪視，希望為獨居、弱勢的老母親，獻上更多的溫馨和祝福。

老五老基金會並提出呼籲，提醒為人子女者，除了在母親節跟媽媽說聲：「您辛苦了！」。也要多跟家中長輩談心，才是最好的佳節禮物。



阿婆每天娛樂，就是聽聽廣播電台，哼哼曲子，但我們看得出開朗的笑容背後有著深深的無奈。

而獨居在大坑，74歲的阿山媽，因為休養症，手腳有病變，沒有結婚，也沒有親人陪伴，列為政府中低收入戶補助，由老五老基金會提供居家服務，她大家慶祝母親節同樣從來與她不相干，看到善心人士捐贈的蛋糕，她開心得笑開了嘴。

看著一位又一位長者的生命故事，我們深覺從實際生活面去探索和關懷老媽媽的需求更是重要，尤其在這麼一個節日，所有社工人員、志工、服務員都會加強電話問安、關懷訪視，希望為獨居、弱勢的老母親，獻上更多的溫馨和祝福。

老五老基金會並提出呼籲，提醒為人子女者，除了在母親節跟媽媽說聲：「您辛苦了！」。也要多跟家中長輩談心，才是最好的佳節禮物。

本會接受台中市政府委託，辦理居家服務宣導活動，本會以走秀方式展示新的照顧服務員制服，並由局長頒贈「社福之鑽」，勉勵照顧服務員用心提升服務品質。

59歲的謝伯伯，因為糖尿病左腳截肢，行動不便，終日臥床，只能期盼著每週四次服務員到來，已經照顧謝伯伯三年多的老五老基金會照顧服務員劉沛瑜說，多年前父親中風，都是靠她貼身照顧，父親往生後，她有感失能老人欠缺照顧的無助，所以投入照顧服務員的行列。

由於將心比心，她不避穢臭，抱著謝伯伯上、下床、協助洗澡、家務清潔、就醫、購物等，甚至曾經擔心伯伯就醫時狀況不穩定，曾不眠不休照顧12小時，讓謝伯伯都感動的老淚縱橫。

服務員正名



照顧服務員新制服走秀

打破「傭人」兩字，照顧服務員正名

