



96.03 第21期 季刊

發行單位：財團法人老五老基金會  
 發行人：陳淑欣  
 電話：04-22463927 傳真：04-22463947  
 E-mail: ofo@ofo.org.tw 編輯：俞治霖  
 地址：406台中市北屯區潭陽路三段277號  
 中華郵政中台字第1582號執照登記為雜誌交寄 【雜誌類】

國內郵費已付  
 由中華郵政特准掛號  
 認爲新聞紙類  
 掛號字號：中台字第1582號

We love we go 老人生活體驗營

送餐贊助計畫

老人生活體驗徵文比賽得獎名單

桂廷賢詩評 老家薪薪動

何公阿德的銀色聖誕奇蹟

國老不孤，我親聽聲

福馨園爐竈禧年，國老歡聚過年期

環保族真貴

徵信錄

捐款方式

# We love We Go



年輕的生命，  
 準備要展翅高飛，  
 也要好好認識未來——明天  
 這個屬於老人的世界，  
 老五老基金會將帶你穿越時空，  
 體驗一日老人的生活！  
 透過親身體驗，  
 讓我們更懂得如何愛護老寶貝，  
 透過實際行動，  
 跟我們一起實踐老吾老以及人之老。

研發專員/徐鳳雲

老五老基金會九十五年度上學期，老人生活體驗的足跡踏遍全台12所大專院校，北至外雙溪東吳大學；南至屏東科技大學；更深入到草屯南開科技大學。我們用穿戴老人假肢教具，以開關的方式體會老人吃東西、閱讀等不方便；鑒於老人生活體驗活動獲得熱烈的支持與迴響，本學期仍將持續辦理，活動期間為96年4月16日~96年6月15日(共九週時間)，此期間內，可配合各大專院校所課課程之安排，到校辦理「老人生活體驗課程」。

老五老基金會期待將敬老、愛老的價值觀傳遞到社會的每一個角落，除了前進校園辦理老人生活體驗活動外，為更貼近老年人日常生活之感受，將老人生活體驗與日常周遭環境結合，於96年4月14日舉行「WE LOVE, WE GO~2007年一日老人生活體驗營」，穿戴老人假肢教具，實際上街購物、搭公車、使用輪椅，身歷其境體會老年人的日常生活。

相關活動及報名資訊，請洽04-22463927轉17。

老人生活體驗專屬部落格<http://blog.xuite.net/fofo5/elderlife>  
 歡迎您，和我們一起愛老人、關心老人。

WE LOVE, WE GO~老人生活體驗 歡迎您的共襄盛舉！



## 送餐資助計畫

在祂生命晚年困苦的時候  
 幫助祂不再為了一餐而心煩



烈日下辛勤工作的傳統婦女，創造了經濟奇蹟，如今已成阿嬷被遺忘在社會角落，需要您的資助

資助專線：04-22463927\*17

劃撥帳號：19101767

劃撥帳戶：財團法人老五老基金會

86歲的與阿嬷，老伴多年前過世，她靠著做各種勞力工作獨立扶養孩子長大，不管頂著夏天烈日或冬天的寒風，她總是默默無言，是傳統婦女典型，但現在年紀大了，尤其中風後需靠助行器行走，不復往日行動之便利，可是當初辛苦拉扯長大的大兒子對她不聞不問甚至失去音訊，她和二兒子全家住在一起，二兒子卻因為愛喝酒遭到公司解聘，目前處於失業狀態中，且常在外遊蕩不回家，照顧與阿嬷的噩運落在她身上，但二媳婦不幸患有帕金森氏症，手腳會不自主的抖抖，做頓飯要花個三、四小時，也很擔心打破碗盤，料理三餐非常困難；因為您的愛心，讓阿嬷可以少點煩憂.....

恭喜下列同學，在眾多的參賽作品中脫穎而出；也謝謝各位對於徵文比賽的支持，期待看到更多同學的

第一名：連 穎(中山醫社)

得獎作品：我會好好照顧家中的「寶」

第二名：陳威丞(嘉樂社工)

得獎作品：從年輕變老人

佳 作：

熊善玲(屏科社工) 郭智惠(屏科社工)

關秀桂(弘光老福) 蔣莉欣(長樂社工)

## 送餐資助計畫

- 認養人 以一對一每月捐款2,000元提供長者溫馨熱食與居家關懷
- 資助人 以二位資助人每月各捐款1,000元提供長者溫馨熱食與居家關懷
- 助養人 每月捐款300元協助認養活動業務推展
- 捐款人 不定期不定額捐款協助會務推展
- 贊助人 贊助送餐服務車、中央廚房設備、保溫餐盒等餐具

清晨八點多，「一間至善安親班」小朋友和家長、老師二十多位，已經在獨居長輩的家門外準備，這天寒流來襲，陰雨綿綿，但一個個看似嬌小的幼童卻沒有人喊冷，反而抖擻精神，因為今天要做的事很有意義，要幫獨居的爺爺奶奶清掃環境、粉刷房子，迎接金豬年到來！

全部的人分成油漆組、清掃組、廁所組、家事整理組，開始為今天五位的阿公阿婆清理。6歲的都要拿著比人高的掃把，從裡到外開始打掃，讓獨居的爺爺看了很感動，直說似乎自己多了位小孫女！



仔細擦掉灰塵



重新粉刷老牆壁

小朋友則說獨居老人很慈祥，讓她想起自己的爺爺奶奶，回頭瞧瞧室內，油漆已經刷滿半面牆了，陪同前來的家長們也沒閒著，協助高處的油漆，帶著小朋友洗碗盤，引導長輩們清潔家具，大志工和小志工們一起努力完成今天的任務。

八十來歲的爺爺，坐在一旁看著這群娃娃兵，也想起自己的孩提時代，那活潑好動的身影，就像自己，只是轉眼間，卻已是白髮蒼蒼，業爺說「年輕真好」，他說，人老了，行動不方便，那都去不了，也要大家珍惜年少時光。

年底的清掃活動，在許多志工朋友的幫忙下，順利完成，我們期盼更多人參與，讓社會更美好，就像小朋友說的：「我們很開心，我們每個月都還要來幫爺爺奶奶...」

## 志工招募專線

台北總中心 02-86422321  
台中總中心 04-25822133  
台中分中心 04-22463927  
彰化總中心 04-7841455  
南投總中心 049-2997337

## 獨老不孤·敦親睦鄰

車子沿著北宜公路蜿蜒而進，停在坪林山路旁，爬了十幾公尺的階梯山路，終於來到李爺爺的家，李爺爺跟民國同年，但看起來還是老當益壯，戰亂時他跟著國民政府從老家福建逃到台灣，那時他剛結婚一年多，小孩也才出生沒多久，他忍著淚水坐船逃難，一甲子的歲月過去了，他卻很都達，笑看著人生。

李爺爺說，人生要知足，所以人比人需要，但環顧室內的禮物，直說感謝還說有人比他更需要，但環顧室內，其實再簡陋不過，住在山區日夜溫差大，但他數十年如一日，十幾年前因為一場大病，被老同鄉騙光了所有積蓄，讓他一度對人生失去信心，但現在他走出陰霾，用招牌微笑待人，獲得那裡大小一致的讚美，好人好事在他的福上與他相伴。

或許坪林的山區跟福建有那麼的類似之處，我們跟爺爺用閩南語交談也都是可以通的，他說人要多做好事，遇到亂是時機，但現實的命運他決定要自己創造，他選擇了敦親睦鄰！

社會的角落，獨居的老人，不同的故事，不同的人生，需要的是我們相同的關懷！



家住東勢獨居的賴阿婆，一年出門一次往往是為了參加基金會團爐，因為可以遇到很多年紀相仿的「老」朋友，而83歲的傅阿婆，先生、子女都已過世，每每想到都會難過的紅了眼眶，參加團爐對他們而言，不僅是一頓飯，更是參與一項老朋友同學會。

基金會別出心裁準備了「金豬福袋」送給阿公阿婆，裡面放了社會爱心人士捐贈的米、毛巾和台中縣政府送給長輩的按摩棒，老五老基金會接受縣府委託，辦理山城地區居家服務、送餐服務，長期服務一百多名的弱勢長輩，家住石岡76歲接受送餐服務的廖伯伯，離婚時把僅有財產都送給配偶，自己靠著低收入的補助金生活，但他從沒怨言，每每吃到志工送來溫熱的便當時，只有滿口感激。

李爺爺已經七十七歲，來吃團爐飯也不忘帶著他年輕的弱勢兒子，怕他受人欺負，從臉上看得出這是他最大的掛心，社工李玉賢說，每個來到的獨居長輩都有自己的故事，如果可以，他們也很想跟其他老人一樣在家含飴弄孫。

活動現場還安排了摸彩活動，送神觀景複合式餐飲林老闆也特別送了一份人情實業給老五老基金會服務員李貴珠，因為39歲的她，先生車禍癱瘓，兒子有妥瑞氏症合併過動症，必須負擔全家家計，遷出家門服務獨居老人，讓他很感動，希望他把情人餐帶回家和先生共用，並祝福先生早日康復。

每當北風吹起  
寒寒透透上心頭  
我們對弱勢的弱勢  
有著更多想去看去做  
志志的關懷  
願望  
乃至邀請他們一起  
歡慶  
歡慶我們每年冬天  
邀請您加入助老的行  
無論是一餐頓飯、一  
初讓他在寒寒冷  
也可以感受暖融融的



94歲的陳奶奶，兒女都

陪伴聊天，往往一聊就起

基金會社工許毓芳表

碼，一隻是老五老基金會

次出門，左腳因為糖尿病

難列政府中低收入戶

次能夠吃團爐餐，他表

## ◆ 捐款方式 ◆

1. 郵政劃撥 劃撥帳號：「19101767」

劃撥戶名：「財團法人老五老基金會」

2. 郵政定期定額代扣捐款：通用使用劃撥方式定期定額捐款人，有郵局存戶存簿者  
※申請流程：上本會網站下載或來電索取授權表格，填寫完畢，以掛號方式寄回授權委託書，本會即可每月定期定額扣款，為您節省每個月到郵局排隊劃撥的買賣時間

3. 信用卡捐款：上本會網站www.ofo.org.tw下載或來電索取授權表格，填寫完備  
直至本會04-22463947，並來電04-22463927#25確認

4. 親自蒞臨本會捐款 406台中市北屯區滿陽路三段277號

「阿公阿嬤的銀色聖誕奇蹟」募禮物活動，從95年12月11日到12月31日截止，共計募得1.直接捐贈禮物者29位有58份，2.捐贈禮物基金110,500元，3.ING安泰公司贊助活動50,000元，禮物從95年12月21日開始送出給300位阿公阿嬤。本案已完成，特此公告徵信，並感謝各界朋友的協助和參與。

為讓阿公阿嬤能在歲末寒冬中，感受來自各地的溫暖，本會特別發動社工和志工人員，了解弱勢長輩對於物資的需求，進而透過大眾捐款捐物，合力完成阿公阿嬤最溫馨的「銀色聖誕」！受贈長輩對於來自社會的愛心，滿口不停地感激著，希望藉由我們傳遞給您！



每年十二月，街頭巷尾都會響起耶誕歌聲，到處瀰漫歡樂氣氛，尤其孩子們最開心，因為可以期待聖誕禮物，不過，越是歡樂的氣氛，獨居老人愈顯寂寞，老五老基金會除了加強志工隊防範外，也會安排寒冬送暖活動，今年活動獲得ING安泰公司支持，率先捐出五萬元，希望拋磚引玉，吸引更多人士參與。為了讓聖誕禮物符合老人家需求，事先做過調查，發現阿公阿嬤們所需大致不離生活用品，南北稍有不同，比如北部的長輩，可能因為天氣冷，對於電毛毯、棉內衣內褲等保暖用品需求較高，而中部的長輩則希望擁有外套、背心、收音機等禮物。

本活動受助長輩在台北縣市和中、彰、投地區，也獲地方政府肯定，彰化縣鹿港鎮公所社課長賴國隆還扮成耶誕老人，搭著三輪車，將七十二歲阿公阿嬤期待已久的吹風機送到家裡，八十多歲眼盲獨居的顏阿公也從課長手中收到毛毯禮物，阿公阿嬤渡過難得的耶誕節。

基金會收到禮物和捐款後，核對對需求的項目，並購買相關禮物，再由志工協助包裝，並陸續送出，看到著聖誕裝的志工們在大街小巷穿梭，老人們的心願也及時送達，感謝社會大眾的愛心與溫暖，「阿公阿嬤的銀色聖誕奇蹟」謝謝您，因為有您，他們的生命更加有活力！

也歡迎繼續和我們一起關懷週遭的長輩，寒冬歲末，有您的溫馨，他們很溫暖！

若您公司或友人有物資要捐贈給老人，也別忘了跟「老五老基金會」連繫囉！捐物專線：04-22463927#16。



九十歲謝阿嬤，平常獨居，接受老五老基金會的送貨服務，往往一餐當兩吃，但記憶力十分好，社工員採訪她時每每到門口就聽到阿嬤爽朗的呼喚聲，另一位八十三歲的阿公，在接受基金會關懷時，性格孤僻不與外界來往，但在社工人員契而不舍的努力下，現在阿公看到來關懷訪視的工作人員都會開心的笑了，每年一次的團爐，雖然他們吃的不多，但感受到的那種溫馨與關懷，對他們而言是格外的溫暖！

雖然今年是暖冬，但對公益團體而言，仍是嚴峻的寒冬，尤其詐騙集團猖獗依然，捐款募集不易，這次團爐活動非常感謝興霖食品股份有限公司(五木拉麵)、鹿港鎮公所等許多民間資源的協助，並期盼有更多人一起參與關懷弱勢長輩，報名志工專線04-7841455。

女皆因車禍離世，一個人在家的日子很是孤寂，她最喜歡志工超過兩個小時，今年首度參加團爐活動的她，顯得特別開心。

表示，曾有一次採訪獨居老人時，看到牆壁上只記著兩個號碼的專線，另一隻則是填儀館的電話，讓她感觸萬千，而團爐謝伯伯回家時，謝伯伯更感慨地說，這是他中風6年多來第一病癒鼓的他，行動不便，兒子又沉迷網咖。

戶補助，但仍時常因繳不起水電費，面臨被斷水斷電窘境，這表達滿心歡喜無限感激！社工員呼籲更多人參與獨居老人關懷



## ● 義賣 環保筷 ●

推出一年多的造型環保筷組，獲眾多朋友喜愛，送禮自用兩相宜，獨特的外觀，保證不會與他人「撞筷」，分別有中式風筷、日式和風筷、象牙白筷組，每組義賣價100元，不僅健康自己身心，也借由義賣款項，協助基金會幫助更多的弱勢長輩，孩子輕鬆舉，助老情真意，期盼您的愛護支持，訂購聯絡板號：19101767，戶名：「財團法人老五老基金會」，訂購1-4雙每雙加收運費10元，訂購5-9雙運費加收50元，訂購10雙以上免運費！



中式風筷

日式和風筷

象牙白筷組

Table with columns for amount, donor name, and recipient. Includes sections for 95年12月捐款 and 阿公阿婆的顏色聖誕卡禮券.

Table with columns for amount, donor name, and recipient. Includes section for 96年2月捐款.

Table with columns for amount, donor name, and recipient. Includes section for 96年1月捐款 and 物資捐贈.