

「你不試，怎麼知道不行？」

執行長 游麗裡



90年4月，當時的我進到基金會不到一年，在各位董事的指派下，擔起了讓基金會持續正常運作的責任。往後，最常在會議中對工作人員說的一句話就是「你不試，怎麼知道不行？」。

去年初，李執行長去職後，陳麗欣董事長曾多次表示，叫我接下執行長一職，我一再推辭，我給的理由不是資歷尚不夠，就是個性不夠沉穩，但心裡真正的聲音：「這個頭銜好沉重呀！」，過了很長一段執行長職缺的日子。當到了要面臨抉擇時，要做到自己常說的那句話，似乎變得不再是那麼容易。

直到今年度最後一次董事會議，這次我沒有再拒絕，我知道現在只能放手一搏，為基金會穩定的發展拼出一條路。為了長期給予信任的董事們，一路相伴且最親愛的工作夥伴及全心投入的志工們，更為了需要基金會加以關懷的長輩們，我們必須做的更好。

進到基金會工作，前楊志良董事長對人對事的態度，影響我很大，我看到的是位正直正派的人，當年楊董事長的女兒要參加面試，需要有志願服務時數，他親自帶著女兒前往長輩家中關懷訪視，當時他對我說：「規定怎樣，就怎樣，不需要特殊待遇…」。後來的陳麗欣董事長及各位董事，對於會務一樣的支持，除了盡監督會務執行的責任外，給予業務部門相當大的空間，能夠獲得那麼大的信賴，對於我而言，是最大的肯定，是多麼棒的一件事，當然也不能讓董事們失望。我常開玩笑對同事或朋

友說，老五老基金會很窮，當我們的董事長及董事只有頭銜，開會非但沒有出席費，還得自付車馬費……

老人福利工作真的是一份辛苦的差事，所幸基金會有一群可敬的工作夥伴及志工，不論個案訪視、親友諮詢、社團諮詢、主動的關懷等等，他們都是基金會重要的支柱，而大家的辛苦的付出，不負所望陸續獲得政府部門的認定，屢屢獲得「優等」

近年來，在各界的支持及工作伙伴優秀表現的基礎上，我們持續擴大了老人的服務，建構了多元化的社區照顧體系，針對失能者提供居家及日間照顧服務，也提供了獨居長者的送餐、電話問安、關懷訪視及生命守護系統等服務，在健康長者方面，規劃了銀髮長者心靈補給站及社區關懷據點等，以上的服務都是希望能讓長者在社區中獲得妥適的照顧，也是基金會重要核心任務。惟所需的經費亦相對倍增，但我們並不是孤軍奮戰，社會上有一群善心人士，給予我們最大的支持，捐款捐物也捐心，希望大家的支持可以堅持下去。在老五老基金會成長過程中，還是有那麼多人陪伴著它邁向第十年，也正因為如此，我現在告訴自己，「去試試，但不要行，更希望能更好！」

得獎評鑑全記錄



台中市老人福利機構績優服務人員
 證書：執行長游麗裡

- 👍 2006全國好人好事代表：
 台中市志五感 林添榮
- 👍 FY 志五感 劉月珠
 台中市志五感 劉月珠
- 👍 台中市政府志五感場大會：
 張心獎-劉月珠、張嘉寧
 鍾慶煒-巧魯生、好馬好

- 👍 台中區中心：
 社會福利服務評鑑老人福利服務組 優等
 社會福利服務評鑑老人福利服務組 優等
- 👍 彰化中心：
 95年底彰化縣區居家服務評鑑 優等
 95年社會福利績優志願服務團體評鑑 甲等
- 👍 台中市中心：
 居家服務場中心 甲等



阿公阿嬤的銀色聖誕奇蹟



由ING安泰公司和老五老基金會共同聯起的「阿公阿嬤的銀色聖誕奇蹟」活動，預計籌募500份聖誕禮物贈禮弱勢、獨居長輩，截至20日為止共募得250份禮物，從21日開始安泰公司和本會社五福、志五感送出禮物，禮物募集檔案整理完畢即將上綱公告，感謝您的參與，讓更多長輩一起溫暖過寒冬。





老寶貝補給站

社工員 / 呂佳蓉

老寶貝補給站從福興站，慢慢擴增到吉慶站、友馨站，雖然目前長者人數不多，但是也讓我更有充裕的時間可以跟每位長者相處、談心，從一開始的陌生、抗拒，到現在見到奶奶們就可立即喊出名字，然後開話家常，這過程深深烙印在我心中。

每次活動中最喜歡談心時間，這個時間讓我有機會更了解長者們。一張奶奶出過車禍，需要每天做復健，所以見著她時總會詢問她是否有按時去復健；徐奶奶跟我聊起她的家鄉、小時後防空警報、防空洞的故事，讓我雖然沒有親身參與到日據時代，卻感受到比歷史課本上的文字、圖片還真實的場景；王奶奶耳朵重聽，常常她回應的答案跟我問的問題都不同，但我們還是可以在雞同鴨講中達到共識、付出彼此的關心；潘奶奶則是隨著兒子搬來北投，因此在不熟悉環境因素下，奶奶原先並不敢出外，但現在卻每星期來參加我們的活動，每次回家都會拉拉我的手跟我說再見，我也會拉著奶奶的手邀請她下星期繼續參加活動。

老寶貝補給站開辦到現在已經二個多月，在這過程中和玲玲督導一起努力，從活動設計、親手製作道具、活動帶領、學習與長者相處，都讓我學到很多，不僅是在專業上的成長，阿公阿媽們的故事更讓我上了寶貴的一堂課，這些都不是學校或是書本上可以得到的，希望我可以慢慢努力、好好經營它，讓老寶貝補給站成為更棒的活動。

穿越時空 老人生活

老五老基金會九月度將老人體驗營踏入校園，專院校辦理老人生活體驗，學期到目前已經累計達，計14場次的活動。看戴教員變身為老人一視、緩慢、步履蹣跚的模樣，但也透過這樣親自摸不方便的情況，才有更深從下面同學的分享，了解老人的辛苦：「看不生活中很多對我們來說來說卻是不容易的，在不靈活」、「看不清楚」、「穿上裝備要行動時，動作，實在是因為肢體老化是身體逐漸變老化的過程，每個人都老」並不可怕，期待透



一份認真的美

台北縣中心 / 照顧服務員黃蘭鈞

我從事這份工作已超越十個年頭，一開始我只是把它當成一份工作，但當我在漸漸被業主肯定及信賴時，獲得更多的是成就感，所以我轉換心態把它當成一個永續經營的事業，報酬不再是我關心的重點，而專業知識及技術與業主的需求有沒有被滿足，有沒有改善才是我用心努力的目標。

今天每個人都有各自的角色要扮演，既然我所從事的是居家照顧服務，我就盡力把他做到最好，我也常常分享這樣的心態給夥伴。

我在這個工作領域內對於生命有了不同的體悟，我們應該以一顆開放寬廣的心去照顧、關懷這些身邊的弱勢朋友，我認為這是很神聖的工作。

我長的不高、處世待人的標準不低。

我學歷不高，但經驗豐富。

我面貌不美，但有一份認真的美。

我謹記耶和華的話語，行走智慧之道，正直之途，腳步才不受阻礙也不被絆倒。目前及未來我知道腳步的路是修本的、是亨通的。因為有耶和華的教導在指引我要別人怎樣待你，就要先怎麼待人。很淺的道理，但做起来並不容易。



公益飆舞



五十年 體驗

研發專員 徐珮宜

十五度，首圖，到各大
驗活動，本
行12所學校
著同學們穿
茫茫、動作
，有點辛苦
變體驗老人
刻的體認。
可以更加了

清楚，閱讀好吃力...」、「在日常
很簡單的一些動作作為，對於老人
今天體驗後才知道老人為什麼比較
，腳步又很重，走路很怕跌倒...
才發現那些在老人身上會看得到的
及感官老化的關係...」。

化的意思，從出生開始就開始經歷
無法避免。高齡化社會的來臨，「
這樣的體驗活動，讓同學對老
化有多一點的認識與了解，並
從現在開始為老年做準備，和
老五老基金會一起實踐五老
DIY：「老身、老本、老居、
活」對老大多一點耐心和關心
，關心今天的老人，就是關心
明天的自己。

本活動將持續辦理，歡迎
各大專院校、公司團體共襄盛
舉，一起來體驗老人的生活，
共同來關心老人、愛老人。
洽詢專線：04-22463927轉17



雞婆兄妹 守護山城老人

社工督導 林素蘭

老五老基金會台中縣中心的服務員兄妹陳勝輝及陳美滿
，二人相差18歲，卻有志一同後加入獨居老人居家服務行列
，每日關懷訪視個案除了洗澡洗衣清潔把家外，還自掏腰包協
助老人醫藥費，守護中縣山城的老人。65歲的陳勝輝因從事水
業右手韌帶斷裂，每日還騎車奔波山城四鄉鎮，即使右手無
力還幫老人洗衣服，陳勝輝照顧過數百位老人，看盡生死，前
年福興地區有老人久病厭世竟服藥自殺，他協助處理後事，有
些老人繳不起健保費，也幫她出一些醫藥錢。比起大哥哥的熱心
，在陳家九兄妹中排行老么的陳美滿也不懂多讓，47歲的陳美
滿說，也許天生難養的個性，看見獨居老人脫景淒涼，相當不
捨地投入老人照顧行列，陳美滿被多名阿婆認定比女兒還孝順
，甚至為了照顧一名被打的阿嬤，手腳瘀青紅腫。陳大哥哥說
年輕時脾氣暴躁常與人爭執，當志工可以修身養性，美滿姐說
看到大哥退休後生活如此踏實，會以大哥為榜樣，也希望社會當
中有更多人投入老人照顧的工作，歡迎大家加入老五老當志工
，讓生命更充實而愉快。



『珍愛寶貝，感謝有您』

社工員 蕭雅雯



由台中縣政府委託，財團法人老五老基金會和台中廣播辦理的台中縣重陽敬老表揚活動「珍
愛寶貝，感謝有您」，10月25日在縣府大禮堂圓滿成功落幕。當天結髮逾60年的19對夫妻在兒孫、親
友的陪伴下盛裝出席，到台中縣政府接受副縣長張壯照及眾人的祝福，而基金會也出動石岡和新社
的志工媽媽前往會場協助。現場一對對手牽手的老夫老妻，在現今普遍晚婚、不婚以及離婚率也節
節升高的社會型態中，更覺得相當不易與珍貴；此外，活動也針對長青、敬老及老人團體績優人員
進行表揚，另有9名對乘車老人體貼有禮的公車司機也到場接受表揚，當天更邀請到藝人倪貫賞和
愛老的觀念。



樂音揚·老人福利盼迴響

編輯部

十一月十九號下午，在台中市老虎城
前有一場由台中市社會局委託辦理的「活
力街舞 Dance秀-社區老人照顧服務宣導」
嘉賓秀，主辦單位老五老基金會、台中市
北屯區居家服務支援中心用另類思考，邀
請東海大學、靜宜大學熱舞社同學到場公
益義舞，並結合社區資源，邀請台中市陶
笛五樂團、陳錦仁藝術工作室分別演奏陶笛
和銅管樂，現場還有高堂中醫、萬壽社區
建康營造中心的中西醫聯合義診以及葛社
社區媽媽的舞蹈演出，此外，精采的有
樂啟活動，讓民眾不僅更了解老人相關
福利，也拿到精美禮物，這場老人福利服
務宣導活動最後在陳平社區日間照顧站長
輩們的充滿活力的老人舞蹈中劃下完美句
點！



居家服務

社工員 李惠蓮

你了解嗎？

朱伯伯是中低收入戶，已經81歲，4年前罹患腦中風，
是臥床、插鼻胃管及裝有尿管的極重度失能狀態；朱媽媽是
主要照顧者，但朱媽媽因為長期照顧朱伯伯而感到疲累、身
體不適，需要看醫師（例如醫師認為朱媽媽的膝蓋問題需要
進行開刀治療），而朱媽媽因為要照顧朱伯伯，所以遲遲沒有
進行開刀治療。

在每週四次，每次兩小時的居家服務提供後，照顧服務
員可以協助朱伯伯沐浴、爾餐及陪同就醫，並維護其安全，
這大大舒緩了朱媽媽的照顧壓力，在照顧服務員的後盾下，
朱媽媽可以安心的去進行手術，社工員也在朱媽媽手術休養
期間對他們增加居家服務次數，讓朱媽媽得以好好休息。

由朱伯伯的故事，我們可以看到一般家庭都可能發生的
故事，只是主角或許變成忙碌的子女不知如何照顧家裡長輩
，而居家服務將會幫您分擔龐大照顧壓力，讓家人得以喘息
，也期盼大家都多認識這項服務，並善用它。

