

發行單位：財團法人老五老基金會

發行人：陳麗敏

電話：04-22463927 傳真：04-22463947

E-mail: ofo@ofo.org.tw 編輯：俞治賢

地址：406台中市北屯區潭陽路三號277號

中華郵政台中字第1582號執照登記為雜誌交寄（雜誌類）

國內郵資已付

由中華郵政特准掛號

發給中文字號

許可證號

第1582號

2006志工聯合培訓

評鑑績優肯定

志工得獎全紀錄

童軍百年大露營，感受老人體驗營

聽見老人的需求

送餐資助計畫

社區互動頻道

耆老人走在最fashion的百貨公司

南投行動長青車

微信箱

## 2006志工聯合培訓



2006年本會志工聯合培訓於九月九日開辦到台南府城，展開為期兩天的研習、觀摩活動，從台南市的長青公寓到國宅社區，我們瞧見了一種又一種的老人生活模式，人老了，該選擇什麼樣的地方當住所，的確有許多許多的考量，有心理層面、經濟層面、社會層面林林總總交錯而行，或許每個人心中都有自己認為最佳的方案，但如何尋找那最適合的選項，無疑是要從年輕時就要開始規劃設想的。

在社區裡，我們看見每個阿公阿婆，開心的跳舞唱歌，有的牽著剛學步的娃娃在旁觀看，享受含飴弄孫的天倫之樂，隱隱流露出旺盛的生命力，這是一個得到全國評鑑肯定的優秀社區，每個人都出力，老人也獲得溫馨照顧，我們所追求的不也是如此，長有所用、老有所終，讓長輩們可以健康康開開心心的養老，但是如何才能達到，往往需要眾人的力量。

所以除了關心自家事，更要關心社區事，當個社區人，老吾老以及人之老，每個人奉獻出自己，那所有的長輩都會有人照顧，這也是老五老基金會一直在推動的「在地老化」精神，當你付出，在別人最需要的時候，這種愛的精神就會一直傳遞下去，本會亦將持續倡導助老敬老的孝親觀念，或許有人說這本來就是應該，何須倡導，但是時代潮流的演變，不得不如此，我們只有更加努力去學習和付出，祝福老人的明天更美好。

老五老基金會台中縣山城地區所承接的獨居老人送餐服務區域，包括東勢鎮、新社鄉、石岡鄉，以及位處偏遠的和平鄉。

阿罕(盧先罕)是我們在和平鄉松鶴部落的送餐志工，從小生長在山上的他，待人處事認真負責，在部落裡更是人人稱讚的孝子。阿罕的爸爸多年前因為中風導致行動不便，他為了照顧父親，辭去原本在市區的工作，回到山上全心負責父親的生活起居，並在照顧父親之虞，協助投入獨居長者送餐服務，老人都非常喜愛他。

由於山區幅員廣大，每天送餐必須騎著長遠的路程來回，最遠的一處送餐點來回需一個多小時，天氣不好時山裡路況也會受影響，相當危險，可是他總能「使命必達」，將便當送達老人手上，為的是讓他所負責的老人們不要挨餓，並且了解他們每天的最新狀況。

對於阿罕這樣一位如此關懷長輩們的送餐志工，我們自覺相當幸運並且分沾福，雖然送餐路程遙遠，但你傳遞的溫馨，我們在長輩們的笑容上看到了，謝謝你，阿罕！（社工員/蕭雅雯）

本年底已經過完四分之三的時間，由於您的鼓勵和托付，我們有更多的力量去付出，並感謝眾多病童、捐贈物資的單位和個人，我們深感責任更加沉重，也力求服務得更穩，讓長輩們可以有更美好的明天。

時序入秋，天氣變化越來越大，也請多關懷並擁護家中、身旁的長者，多注意保暖，發揮老吾老以及人之老的精神，或許大環境每個時節都有不同的變動和折騰，但我們從事公益助老的目標卻不會受到影響，也謝謝您的繼續支持，一起幫助弱勢羸弱無依的老人。

## 評鑑績優肯定

※台中縣中心：居家服務評鑑（1區）優等

※台中縣中心：居家服務評鑑（2區）優等

※台中縣中心：送餐服務評鑑 優等

※台中中心中心：居家服務評鑑 甲等

（其它中心評鑑結果尚未公佈）

## 志工得獎全紀錄

本會台中市志工隊林添榮志工，對於社會公益參與不遺餘力，於本年度獲得台中市好人好事代表殊榮，可以說實至名歸，雖然他常說還沒什麼，但因為他的付出，有更多人受感召投入公益行列。

另本會台中縣志工潘榮榮，本身雖患有遺傳性肌肉萎縮症，但他覺得幫助基金會做送餐的任務，不僅可以幫助別人，也可以幫自己積福德，所以做得很開心。本李志工得獎名單如下：

台中市好人好事代表：林添榮

台中縣另類父親表揚：潘榮榮、盧先罕



台中縣另類父親表揚活動

## 社區互動頻道



慈濟的師兄師姐蒞臨本會指導，帶領長輩們一起做活動，活化身心機能。



本會台中市志工隊多名志工參與催生的教化社間照顧站長輩們一起到場慶祝。



鹿港天后宮代表暨立法委員陳秀卿蒞臨本會鹿港日間照顧中心致贈米水等物資，期盼照顧更多弱勢長輩。



家裡有行動不便長者，可用洗澡床協助沐浴

## 實習手札

不管是基金會裡的志工阿嬷，還是送餐服務以及社區關懷據點的長輩們，我接觸到了許多的老人，從他們身上我感受到，人跟人之間的關係好緊密，不管有沒有血緣關係，心的距離都好接近。——王妙如

八月十六號下班打完卡後，像往常一樣騎著機車要回家，卻忍不住留戀的再回頭望向基金會一眼，真的結束了，為期六週的實習生活轉眼間就過去，但這一段短短的日子，卻讓我得到了大大的收穫和滿滿的回憶。——李欣樺

社工真的要十八般武藝樣樣精通，是一個很辛苦的工作，幾乎什麼事情都要自己來，像是粗重的、設計的、辦活動的，很多很多都是要自己去思考動作的，所以當社工還真的要有一套，要有積極的態度、強健的體魄、抗壓的技巧。——林育玫



甚至是志工，溝通都是非常重要且必須溝通、澄清及協調，而這也是在學校溝通有多重要，又有多麼難進行，終於至是階級都需要不同溝通模式，如此的考驗著我，而我也不斷的學習，進步，而這樣的領悟正是來自於實習，所以在實習的最後真的要感謝指導辛苦指導及機構同仁的幫忙，我們的包容我們才有機會累積經驗讓自己

## 當老人

百貨公司往往是最新：

次踏進了百貨公司，要去走一走逛商場，好奇的當工作人員挽著老人家的像帶著小朋友去逛街一般

工作人員帶著這群沒好久沒帶家裡的長輩去逛街排坐，吃了起來，感覺是到長輩們輕鬆愉快的心情去走走囉！



## 南投行動長青車

這部號稱「迷你老人文康中心」的行動長青車，是由內政部規劃設計，車上配備有音響、電視、咖啡機、冰箱、茶桶、報警雜誌及休閒桌椅等。其任務在深入縣內各個角落，提供老人家們更即時的關懷、基本健康服務、休閒文康福利和福利諮詢。

南投縣行動式老人文康休閒巡迴服務車於5月22日正式啟用，由南投縣內八個居服團體輪流承接，展開其巡迴服務的任務。

本會埔里中心承接8月份行動式老人文康休閒巡迴服務車的服務，全縣十三鄉鎮走透透，連結當地團體或公部門，為老人們提供宣導、諮詢服務，也帶著老人們做運動、活動筋骨、高歌一曲，讓他們度過開心的一天。

由於文康車的活動，更多阿公阿婆走出家門，就像來到露天客廳，如同在家裡般的輕鬆、自在，所以每個老人都有不同的需求，除了他們自己本身參與外界事務的意願外，政府和民間公益團體更有責任帶領他們重新規劃人生，讓銀髮生活，可以再次展現生命活力！



南投文康

愛心家

聖誕屋

的師傅多帶一三四點常令人點心，感嘆只出玉，的笑容

# 童軍百年大露營 感受老人體驗營

隨著實習成果發表會的結束，我們這半年的實習也即將告一段落，整理這半年來的心得，我想最大的收穫在於經驗的累積，在老五老的期間我完成許多我人生中的第一次：第一次帶團體、第一次訪個案、第一次接觸評鑑，甚至是我第一次接觸這麼多的老人。

這些接觸時常衝擊著我的心靈，也迫使我去思考更多的觀念及議題，而這種種也讓我更了解實務社工運作的過程，更清楚自己的不足之處，我想這樣的收穫是非常可貴的。

另一個重要的收穫就是學習如何與人溝通，每天的實習就是不斷的與人溝通，不管是和老人、督導、其他同仁的部分，在我的觀察裡，社工每天必備的工作就是不斷的理解論中時常著重的部分，在實習前我總是體會不到究竟溝通這半年裡我有深刻的體會，不同的身分、背景、年紀、理解別人的話，又如何讓別人了解你要表達的意思，都一再改進，當然我想進步的空間還很大，但至少我跨出了第一自於老五老。

老基金會給我更加接近實務的機會，更要感謝這段時間督導，也要非常感謝在這段時間裡被我們服務過的人，因為你成長。——謝淑媛



今年的「童軍百年大露營」活動，本會躬逢其盛，在會場舉辦「老人體驗營」的活動，讓現場所有童軍好好體驗「變老」的感覺，當那一件件的配備帶上身之後，一陣陣的驚訝聲開始傳了開來，因為已經有人開始體會到眼花、手腳不靈活的滋味，當步伐邁出的時候，只能用「舉步維艱」形容了。

據參加這場老人體驗活動的童軍表示，對於老人家有更深入的了解，也在活動過程中，經由指導員講解，更加清楚如何協助老人家的生活起居行動。

而為了延續協助老人的觀念，本會即日起接受各大專院校團體報名，到課堂上帶領老人體驗營活動，期透過課程安排，培育更多助老種子，歡迎跟我們一起愛老助老，只要「多一點關心，多一點耐心」，長輩們的生活會更好，報名活動專線：04-22463927#17徐小姐

## 聽見老人的需求

在日間照顧中心裡，服務員是老人最依賴的人物，有時長輩會拉服務員訴說心中的秘密，有時聊著家裡快樂的事，有時則要求服務員：「小姐，你陪我打彈珠比賽好不好？」，這種種都讓老人們的生活充滿了活力，服務員也會開心準備小遊戲讓老人一起分亨。

最近由於服務員請了幾天假，我們發現長輩們已經把服務員當成自己的女兒看待，請假的第二天問著：「小姐去哪？怎麼沒看到你？」，社工人員向老人解釋說她有事情請假，但是第二天、第三天過去，老人開始著急了，撒嬌的說：「小姐怎麼沒來？我們很想他，她煮的飯比較好吃」，到第五天的時候，一下子這個老人來問，一下子那個老人問，「小姐是怎麼了？發生什麼事了嗎？怎麼都沒來？」我們只能一再安排阿公、阿媽：「你們不用擔心，小姐下星期就來了。」阿公、阿媽的心情才會比較好。

當服務員回到工作崗位，老人一早看到她，就拉著不放，直呼：「小姐，你去哪了，怎麼請假那麼多天」，此時也看到老人的關心及喜悅，而且長輩們也都更積極配合著服務員做活動、上課，彷彿有種失而復得的心情。

看著老人家的心情轉折，我們知道其實老人是需要安全感的，也期待被呵護及關心的，回想起小時候，父母總是呵護著我們，衣服幫我們拍乾淨，並用心教導我們如何吃飯，當我們不想洗澡時，也耐心地哄著我們，他們牽著我們的小手，教我們踏出人生的第一步，現在父母親老了，我們是不是也該用同樣的心態來對待他們呢？讓他們有個快樂而享有尊嚴的晚年。（鹿港日間照顧中心 社工員 蘇佩菁）

## 在最fashion的百貨公司

是年輕人的休閒地點，但對阿公阿媽

家與百貨公司

阿媽牽著西看，彷彿走進了萬花筒，也像發現了新大陸，被牽著東走走，一下子逛家電區，一下子逛家具區，就覺得很奇妙的感覺。

總的阿公阿媽逛街，感覺是那麼開心、幸福，也不禁想到，出了百貨公司門口，老人家一人一支甜筒，就在門口排開心，第一次看見這麼多老人一起吃甜筒的我們，也感受不得人家常說「老人孩孫心」，有空別忘了多帶長輩出



取用典禮



文康車活動現場

彰化鹿港的「聖誕屋」麵包店，有一群很有愛心每天利用中午休息時間幫忙送餐服務，也將自費麵包當點心送老人家，做麵包早上九點多和下午三點多時間是最忙的時候，所以犧牲在中午休息空檔非助；有次他們還帶著材料來讓爺爺奶奶自己製作，看著自己做出的麵包，爺爺奶奶都很開心，師傅一點小意思，希望老人家更開心，期盼能夠獲得更多的人一起參與社會公益事務，看到爺爺奶奶他們的嘴角也跟著上揚了！

資助專線：04-22463927

送餐認養專案

- 認養人 以一對一每月捐款2,000元提供長者溫馨熱食與居家關懷
- 資助人 以二位資助人每月各捐款1,000元提供長者溫馨熱食與居家關懷
- 助養人 每月捐款300元協助認養活動業務推動
- 捐款人 不定期不定額捐款協助業務推動
- 贊助人 贊助送餐服務車、中央廚房設備、保溫餐盒等餐具

