



老五老好厝邊

發行人：財團法人老五老基金會
電話：04-22463927
網址：www.ofo.org.tw
傳真：19101767
戶名：財團法人老五老基金會

發行人：韓志良
傳真：04-22463947
E-mail：ofo@ofo.org.tw 編輯：俞治輝
會址：台中市406北屯區漢陽路三街277號
中華郵政特字第1582號執照登記為雜誌交寄

國內郵政已行
掛號中華民國郵政特准掛號認爲新聞紙類
零售每份新台幣壹元
全年新台幣壹拾元
郵局掛號：第1582號

Best 年度最佳社工服務獎



在社會的角落，永遠有一群人堅持社會公義，用愛默默在照亮台灣，他們有個共通的名字「社會工作者」，恭賀本會張美淑副主任和林葉蘭督導獲頒內政部九十五年社會工作專業人員「服務績優獎」。

總統府前義賣助老



由中央畜產會主辦農特產品推廣活動，四月二日在總統府前展開，並將特製三公尺見方大披薩現場義賣，所得捐助本會關懷助老基金！

第六屆為母親做件好事 跳蚤市場義賣園遊會



由立法委員盧秀燕辦公室舉辦「第六屆為母親做件好事義賣園遊會」，五月廿日在台中市光復國小外操場舉辦，本會現場義賣，當日志工隊並獲得路上龍舟比賽第一名。

他唯一的朋友，是居服員... 他唯二的電話，是殯儀館和老五老...

那天，我們去看了獨自租屋的爺爺，屋頂的被洞透過陽光照射，顯得格外明顯，我們擔心著問著爺爺，這下雨時漏水嚴重嗎？他只是笑笑的點點頭，似乎有點無奈的感覺，由於腳因病酸軟，讓他無法自行整理家務，加上屋內沒有衛浴設備，環境非常不好，讓在場的社工員想到另一位長輩，住在公婆旁邊，環境也是很差，他說過一句令人心酸的話「他唯一的朋友，是居家服務員；他唯二的電話是殯儀館和老五老.....」



而李來臨前
我們把屋頂的洞補好了
他生命的缺口呢？
(感謝清玉水電行
無償提供修繕)

協助本會發展助老關懷捐款方式

- ✦ 郵政劃撥 劃撥帳號：19101767
劃撥戶名：財團法人老五老基金會
- ✦ 銀行匯款、ATM轉帳 華僑銀行(代號10) 台北台分行
帳號：036-001-000-13455

愛心失竊

捐款箱也偷走

偷得走的是硬體
偷不走的是熱忱、專業

三月廿四日凌晨，本會台中辦事處遭小偷破壞竊窗入侵，竊走基金會及員工個人筆記型電腦共四台，數位相機三台，另有待支付便當現金款項，還有員工個人抽屜零錢等財物悉被竊取一空。

平常辦公室放有捐款箱，員工隨手投入，累積了不少零錢，沒想到上面印有「關懷助老」的捐款箱整個被指走，讓社工們不禁唏噓不已，感嘆竊賊的作為！

被偷走的電腦中，有同仁自己的電腦，還在分期付款中，卻慘遭不幸，讓她傷心了很久，眼淚也掉了不少，所幸，被偷得走的是硬體，偷不走的是我們的熱忱和專業，事件發生後，本會也接到許多朋友的關心和問候，特別在此表達感謝。

除了認真這樣的盜行，我們也已經重新檢視加強辦公室的防盜防護，畢竟所有的東西都是我們節省支出經長時間慢慢採購而來的，禁不起如此的偷竊！

空空的冰箱 有他簡單的生活

文/編輯部



八十幾歲的阿公，素養族人，日本時代曾經赴南洋當軍夫，有幸躲在南島船板上逃回台灣後，就和老伴獨自居住在偏僻的山上，幾年前老伴過世後，鮮少與外界來往，社工員探訪時，正好快中午，想要幫忙做午餐，卻不知從何著手，因為打開冰箱竟然沒有任何食物，只有瓦斯爐上一鍋每餐不斷加熱的滷肉，和半顆高麗菜，社工員幫他洗淨地上了堆了許久的髒碗盤，煮好簡單的一餐，心中還不地思索著要如何幫助這位長者，才不捨的離開！

空無一物的冰箱

她們一家人都是社區守護天使！

文/社區專員 方美英

她一張美靚，在老五老基金會北投社區營造中心擔任吉利里保健志工隊隊長，家庭婚姻美滿，有二個乖孩子，老公是認真巡守隊隊員，小朋友也是社區的環保小尖兵，曾經得過土壤環保優等獎，真是應驗古人說的：「好心有好報、積善之家必有余慶。」

美鳳媽媽當初因為有空閒時間，就動起為社區做些好事的念頭，所以先到吉利里擔任環保隊隊員，還得過環保市長獎，後來因為想幫的社區的長輩們，所以又去上鄧國雄里長支持老五老基金會主辦的志工課程，就此開始為社區做量血壓、測血糖、老人送餐、陪伴就醫、幫助里民辦理相關福利等志願服務，過程中越做越歡喜，讓她持續不斷做了五年多志工，更學習到放下身段，研究如何與人相處才能廣結善緣，也因為她那般真誠的態度深獲里民感動與信任，所以每當里民有不舒服時，都希望美鳳媽媽能陪伴就醫才放心。

美鳳媽媽身為隊長，要帶領志工長期支援保健師站點的保健服務，常常有很多人因為病痛身體很不舒服，深深體會要做好事之前，第一要先把自己的健康照顧好，所以很重視怎樣料理出健康的伙食，也因為明白健康一定要從運動開始，所以社區公園內古慶里林毅政里長主辦的韻律舞跳運動也有她的足跡。這一次北市衛生局在五月六日辦的2000人婦女運動操大會，受到社區營造中心黃勝宗主委夫婦及古慶里林毅政里長的號召鼓吹下，加入老五老基金會配合，為老五老健身操隊學旗，看到志工們早上七點就出來集合那種踴躍的精神令人相當感動，很慶幸自己能榮幸地和古慶里、吉利里志工們及振華里楊素明里長來參加這種有意義的運動會，否則一定會縮在家裡不動，也感受不到跳完操那種全身舒暢的活力，所以有機會一定要多參與老五老基金會來社區辦理的各種活動！

點社
滴工

阿里阿多...

南投中心 助理社工/余盈嬌

我是一個助理社工，訪視老人是我的工作之一，常有人覺得送餐很簡單，只要把便當送出去就好了，其實它的意義並非如此而已，除了溫飽肚子之外，有更多的阿公阿媽獲得心理層面的滿足。

記得有一位七十六歲的伯伯，他五十多歲時眼睛開始慢慢退化至雙眼失明，親友送說伯伯年輕時很帥又很風光，他人也豪爽慷慨，可是自從雙眼失明之後，他拒絕與外界接觸，甚至不讓任何人靠近他，包括自己的兄弟姊妹，有時甚至會攻擊他人。

當我找到他家時，附近鄰居告訴我不用去了，他不會理我的。當時我心裏只想著：要如何與他溝通？又該如何協助他？我告訴自己不能放棄，因為走了大半個埔里鎮，好不容易找到這裡，心中默禱著求主帶領；當我到伯伯家的窗邊時，一股非常強烈的臭味直衝而來，我在窗邊呼叫伯伯，看到他一頭凌亂長髮及一身髒兮兮的衣服，他從七八公尺遠的床邊慢慢移動腳步探著牆邊走過來，他不願意開門，我們就隔著窗戶交談。

我表明來意，說明政府對老人照顧的相關福利，並徵求他的同意詢問基本資料，原來伯伯教育程度是國中畢業，在伯伯的年代裏，這是很不簡單的一件事。我一面讚美他一面繼續填寫資料，整個過程還算順利，我也建議他可以申請居家照顧，他雖然一直很客氣說不用，但卻向我一再致謝，還用日語（阿里阿多），我再次讚美他好厲害喔！還會說日語！這時伯伯笑了。為了協助他，我去拜訪與他有接觸的餐館、親戚，並幫伯伯申請居家服務及送餐服務，期許藉由更多人權與他接觸，讓他的生理、心理能夠恢復健康。從四月至今，伯伯生活環境已經有很大的改善，不再惡臭，而基金會幫忙送餐的志工，在每天的送餐服務中，對伯伯嘘寒問暖和關懷，伯伯感受到了，漸漸地，伯伯不再排斥與外人溝通，看到伯伯的進步及開朗的心情是我工作最大的動力。

日間照顧大家庭

隔鄰社區

文/編輯部



早上八九點，長者們陸陸續續來到日間照顧站，開始快樂學習的課程，這一天，才藝老師秀麗姐要變魔術，讓毛巾變成可愛的小狗，長者們一人一條毛巾，跟著老師一摺一摺動作，不一兒時間，原本平凡無奇的毛巾，竟然真的變成了一隻隻可愛的小狗，老人家們心裡都充滿了成就感。

而另外一堂課，老師教大家把回收寶特瓶變成花瓶，每個人家從神奇帶來廢棄的寶特瓶，加上剪刀和小刀的力量，腐朽化為神奇，每個長者又是一聲讚嘆，直說怎麼會這麼厲害，而這一切背後其實都有秀麗姐努力付出的心血，不斷去想去學新的活動和事物，讓每個可愛的長者們分享。

或許有人說老了，什麼都不行了，可是從日間照顧站老人家快樂學習的神情上，我們看到一種認真，我們體會到一種生命的韌性，誰說人老百無一用，在志工、社工的陪伴下，平日日間照顧站的長者們都很快樂地分享彼此的生命！

● 健康!

關懷銀髮族的健康 「藥」從我們做起!!

『阿婆，妳~藥單過期喇! 妳那~搖無來領藥喇? 妳那~無無起工呻藥樹糖原病~癱~癱~癱~囉!』(閩南話)我看著早已過了領藥期限的慢性病患潘處方，正愁著只能請她再回院看診重開一張處方時，阿婆無奈的逼出她的苦衷：『醫院後生搬去這睡時，久久才轉來一蓋，無人好載我去病院領，聽唐潘說你有好領，拜託伊載我去，朝日變使乎我領你企申病院這一頓好藥?』(閩南話)我突然驚覺原本政府為了免去慢性病患經常須要往返醫院而設計的連環處方美意，卻可能因為鄉村青壯人口外流使行動不便的患老仍然無法享受到!

這使我想不如由我送藥到府構想，請患者於每次到醫院看完診回家途中先把處方拿來並留下地址電話，下次領藥時好到府，我就先把藥包好，再由長者們的鄰居代領轉交或是由我送藥到府，開始推此方案約一年多的情況下有十多個患者是常需要送藥到府的，因為我的服務都不再額外多收費，他們常常會在自己孩子回家或鄰居有出門時送來自家種的水果或是蔬菜，讓我感受到濃厚的人情味!

去年接辦台中縣衛生局「銀髮族藥事關懷計劃」的活動，得到老五老基金會台中縣服務中心的大力協助，也得知基金會有一《孤苦無依退休長者送醫費服務計畫》，為獨居長者每日送醫的服務，使想到其中人員並沒有不少是有慢性病人的人，於是提出由送醫的居家服務人員協助送藥的構想，也得到基金會的迴響，服務了幾位長者，我想不只是我所在的區域可以如此，更應把此一構想推廣到其他地方惠惠更多人，各地區也應該會有熱心的藥師同仁願意配合的! 關懷銀髮族的健康「藥」從我們做起!!

(文/台中縣石岡鄉原榮安藥局翁青雲藥師)



期待再相會

文/鹿港高中洛江童軍

最切接到老五老表演的邀請時，只當做一場純粹的表演來看，但是一進到日間照顧中心之後，感覺卻好像進到一個溫暖的大家庭，人人都是那麼地和善，那麼地慈祥，希望我們的出現，會帶來更多的歡笑。

今天是我第二次去參加老五老基金會的活動，心中既期待又興奮，身為幹部的我帶領進入，看到爺爺奶奶，有一種熟悉的感覺，就像是自己的阿婆阿公那樣，他們給我的感覺就像小孩子般的可愛，而且他們都很棒場我們的表演。印象最深的是有一個阿公，一直笑，看到他們的笑容，心中頓時開朗了起來，突然覺得在怎麼累，這一切也是值得的!

就在此時，我的心中就扮演了一個志工的角色，是專門帶來快樂的志工，我們盡情演出快樂的戲碼，原本一種專屬老人臉上的憂愁早已消散，換來的是長者們愉悅的神情和肯定。“高興”，我心滿意足! 期待著下次活動的到來，期待著有更多的笑聲在你我之間，我相信溫暖的大家庭中，歡樂來自所有的人。經過一段段我們精心安排的演出後，也到了我們該回學校的時間，依依不捨之情充滿心中! 真心期盼下回的相會!

彩繪紅包袋 把愛傳出去

社區活動



由台中市教化社區關懷發展協會和重多多美術教室發起的「彩繪紅包袋，把愛傳出去」活動，在農曆新年前號召陳平國小、新興國小、仁愛國小、西濱國小學生，把創繪完畢在紅包袋上，總共創作了幾千個紅包袋義賣，所得全數捐贈老五老基金會，左圖為本會副執行長(中)代表基金會向教化社區關懷發展協會理事長張月榮(左)和重多多美術教室阿月老師(右)致贈感謝狀!

進修成長

志工暨居服員在職訓練



九十五年度 志工暨居服員在職訓練

主辦：中中區 主辦：中中區 主辦：中中區 主辦：中中區 主辦：中中區 主辦：中中區 主辦：中中區 主辦：中中區 主辦：中中區 主辦：中中區



不斷進修成長是服務的動力來源，基金會每年定期不定期為志工、居家服務員、工作同仁舉辦在職訓練，讓大家隨時吸取最新資訊!

我在日間照顧中心的日子...

文/照顧服務員洪淑卿



當今社會邁入老化時代，對於照顧服務員的迫切需求是必然的。所以照顧服務員的護理專業素養、品德良心更應超乎常人，對自己的服務工作要有高度的認知。我在就業服務站的協助下，到老五老基金會服務，才開始接觸到老人在工作上由於當初一點專業知識都沒有，只靠著平常的經驗，於工作期間有單位辦理照顧服務員訓練課程，老五老基金會讓我在工作期間去上照顧服務員訓練課程，幫助我有第二專長，從陌生到略有概念這一路走來感觸很深!

回想之前的密集訓練獲益匪淺，我也是未來老人的候選人，在未來當選之後將更加清楚自己的需求與如何保養自己，使自己的人生充滿色彩，不會浪費生命白白走一遭。訓練期間雖然辛苦，卻過得充實自在，印證了有「心」絕無難事的真理。因為如此，我在這老人領域學習新知並充滿感恩，也讓我有一份穩定並有意義的工作。

進入日照中心當照顧服務員這些日子來真的是讓我感觸良深，親眼目睹感人的戲碼一幕一幕的上演著，有夫妻情深並相互扶持當彼此老伴、有及孝順的兒女、有母親對兒女的關和不捨，人性光輝在此時此地表露無遺，讓我深刻體會到『惜福』的真諦，也感嘆生命的脆弱與無常! 我們要珍惜身邊所有關心自己的人，那才是最寶貴最寶貴的資產。在這裡工作似乎改變了我的一生與對生命的看法，投入照顧服務員的行列中，願盡力的付出，讓長者們受惠，才不會虛度此生，使生命更有其價值和意義。

