

# 老五老好厝邊

發行人：財團法人老五老基金會  
電話：04-22463927  
網址：www.ofo.org.tw  
郵箱：19101767  
戶名：財團法人老五老基金會

發行人：楊志良  
傳真：04-22463947  
E-mail：ofo@ofo.org.tw 編輯：俞鈞傑  
會址：台中市406北港路福隆三227號  
中華郵政台中字第1582號執照登記者雜誌文寄

國內郵資已付  
經中華民國郵政特准掛號  
認爲新聞紙類  
中文心理學雜誌  
社址：台中市  
中山路406號406室



二十世紀的台灣，由於衛生醫療技術的進步，國民平均壽命延長，使得台灣地區的人口結構產生重大變化，民國八十二年，台灣地區六十五歲以上人口即占台灣總人口的百分之七，正式進入老化國家。另根據行政院內政部社會司統計(2005)，至今年六月為止老人人口比已達百分之九點六，自老化速率相當地快，僅次於日本，為全球第二位。而依行政院經濟建設委員會調查預估，民國115年，台灣地區高齡人口將占總人口20%。而台灣地區老年人口上升到20%，所需時間約為21年，而歐美國家則約需50年至80年不等，台灣的人口

高齡化，警響謂著人類壽命越來越長，台灣老人比以前提來健康，但生理老化的腳步卻不曾停止，而老人人口中中老人的人數則愈來愈多。在國民健康局的統計調查中，台灣老人80%以上的老人都有有一種以上的慢性疾，且有54%以上的老人自覺身體健康狀況不佳(陳望男, 2001)。這意味著老人照顧問題將愈趨重要。而健康狀況不佳也正是老人在家庭容易受到虐待的重要原因之一。

現今的台灣社會，除人口結構及家庭結構的改變外，傳統倫理觀亦逐漸瓦解，社會上呈現三多三少的現象，即老人多、失業多、離婚多；所得少、子女少、信心少。而近年來發生老人被遺棄或受虐的社會事件，與以上現象不可謂不無關係。遺棄者不一定無心養父母，只是不可預測的未來風險或已發生的事實，已非家庭所得所能控制或負擔，尤其現行負擔家庭生計之青壯階層，一旦發生新增的家庭支出，又苦無其他家庭收入時，其家庭可產生之危機絕非以道德、情感規範即可解決。而面對奉養上一代、教養下一代，及未來自己走入高齡的生活需求，恐怕會是許多家庭主要生計者身上無比沉重的負擔。因此，家中老人一旦發生因病失能，可能不再具有「家有一老，如有一寶」的美談；即可能會發生「久病床前無孝子」，甚至於對老人施虐的人倫不幸。

發生老人受虐的場域而言，老人虐待通常包括家庭內的老人虐待、機構內的老人虐待。家庭內與機構內的老人虐待，差別在於施虐者與受虐者關係不同，家庭內虐待，施虐者與受虐老人之間大多有特殊的關係，如成

年子女、配偶或鄰居朋友等；機構內的虐待則大多發生在受託的長期照護機構內，施虐者則為機構內的照顧人員(Tataru, 1996)。而一般學者專家對於老人虐待的定義上，依據民法、刑法、老人福利及家庭暴力防治法，大致歸以下各種老人受虐的類型：(資料摘自老人保護工作手冊)

- 一、遺棄：依法令或契約有扶養義務而不予適當照顧，任老人流落街頭等其他處所而違反法令規定者。
- 二、身體虐待：源於施虐者疏忽或故意之行為，致使老人身體或身體功能遭受傷害或毀損。(例如暴力行為：用毆、刺、打、推、擊、推、撞、搖、打耳光、踢、撞及燒等方式對待老人)三、心理/情緒虐待(例如言語上的攻擊、威脅、故意排斥、朋友或外界疏離老人，斷絕其與家人、親友或外界社會的互動)四、照顧者疏忽(包括拒絕無法提供老人基本衛生，如三餐、餐、水、衣物、藥物、個人安全與衛生用品，及其他因義務或契約所需提供之基本必需品等)五、自我疏忽(老人本身因精神狀態不滿意、生理狀況不佳或心智低弱的問題或症狀，表現出自我放棄、自我怠慢的行為而危及健康與安全。通常指老人拒絕接受適度的生活必需品如水、食物、衣著、庇護、個人衛生、醫生指示用藥及安全預防等)六、性侵害(指非出於老人自願的任何性接觸，如與無行為能力之老人發生性關係、未經老人同意而任意窺摸其身體)七、剝削/金錢濫用(例如1. 未經老人授權或同意擅自取得老人之支票兌現。2. 濫用或偷取老人之現金或財產。3. 強迫或欺騙老人簽署任何文件如契約或遺囑等。4. 不當使用保護權、監護權或法定代理權。)

以全國老人人口看來，全省通報率，僅佔全國老人人口的0.7%，與外國相較，通報比例似乎有偏低的狀況，是否應該可善台灣老人受虐的問題並不如其他國家來得嚴重，還是社區中居家老人，還有很多人可能正面對被虐待的威脅？真實的數字我們並不得而知，但若您發現社區中有老人及家庭，請您伸出援手，為他們撥通電話—113，終止家暴。

八十八至九十年間地區老人保護案件統計表

項目/年度	88年	89年	90年	91年	92年	93年
通報專線服務人次	7,058	9,144	10,754	12,972	6,363	7,599
緊急通報專線服務人次	—	—	—	—	9,270	6,723
驗傷醫院服務人數	—	—	—	—	195	107
委託安置服務人數	—	—	—	—	387	267
遺失人數	112	137	96	84	127	127
虐待人數	241	225	149	189	234	396
疏忽人數	627	392	269	238	328	362

表一 資料來源：內政部社會司統計處(2005)

## 愛心專線

徵募 04-22463927#25

- 北縣中心 氣墊床二個
- 彰化中心 成人紙尿褲(L型號)
- 中彰中心 老器具、用品、布置懷舊室
- 血壓計
- 無障礙交通車基金
- 製餐食材、器具提供

## 愛心募集現況累計表

- 建廟基金：募集二十餘萬已達目標，籌募中
- 血壓計：目前募集到4台，基金5,000元，募集中
- 無障礙交通車基金累計103,700元，尚缺696,300元

對撥戶名：財團法人老五老基金會

對撥帳號：19101767 邀募贊助計畫

苦若無依獨居長者餐費補助計畫，推出一年多來，已協助六十多位長者，獲得生活及康樂上之關懷，感謝您的參與，讓獨居老人更幸福！

## 活動預告

- 中彰中心：9/22老人保護研討會
- 9/24 味全埔心廣場義賣活動
- 彰化中心：9/16-10/1 督導員職前訓練  
10月份 志工聯合培訓
- 南投中心：10/8 劍橋樓服務員表揚活動  
10月份 老人康樂舞活動
- 10/29 承辦中市市障長者歌演唱會  
地點：中市中山堂 時間下午2:30開始

每隔一段時間，總會吹起懷舊風，年齡越大感受也會越深刻，一段老街、一張老照片、一個稻草人、一樣古董玩...，不知你從這種種裡可以勾勒出多少相同的回憶，而我卻，從阿公阿媽的臉上，找到一種很難看到的滿足笑容.....

### 鹿港日間照顧中心 / 社工員 蘇佩菁



鹿港是個古色古香的地方，也是個懷舊的好地方所在。為了讓長者過著不與社會脫離，又能學習及能至到戶外踏青的機會，所以我們安排了鹿港老街一遊。

告訴阿公、阿媽要到鹿港老街遊玩時，阿公、阿媽還有點懷疑是真的嗎？跟他們說是真的時候，他們都很高興的說，人老了，行動不方便，很久沒出去好好的走一走，沒想到來到這裡，還可以出去看一看外面的一景一物，還有阿媽二天前就自問「真的要去玩嗎？」「什麼時候要去呀？」看著他們期待的心情，讓我自己也等待了起來。跟著倒数出遊日的到來。

出發當日，阿公、阿媽來到日照中心集合，有的阿媽自問「要去沒了沒了？」，而有個阿媽因為太興奮了，一直想著要出去玩，沒想到要上車的那一刻，卻跟我們說「我想要去上厕所」，他說他高興的忘了自己想要原原，之後，就只好等她上完洗手間，大家再一起出發到鹿港老街。

來到老街，有個阿公說，從前因為工作的關係，只去過一些高級飯店，不曾來過這種有古早味的地方，這時剛好走到一口井的旁邊，也讓他想起小時後，都要到水井去提水，而古色古香的屋子，也讓他們想起小時候，古厝的椽上不時有蛇盤在上面，有時候睡覺到一半，蛇還會從屋樑上掉下來，常常被嚇到。

老街上剛好會經過老人會，我們也帶老人到老人會裡去參觀，去老人家下象棋、跳舞、泡茶、唱歌，剛好有個阿媽從前她每天到老人會去唱歌，還曾經得過歌唱冠軍，一進去，有些人就認出阿媽，也跟阿媽寒暄起來，從老人家出來，我們安排讓Y公阿媽坐鹿港三輪車，每個老人都很高興，直說好玩好玩，下次還要來。

### 樂魚隊 萬紅爺爺

在場第一次活動中，都蒙阿公阿媽踴躍參加此項「樂魚」活動，從此，心願遂成就不停可以踏出「樂魚」海上釣魚了。「此目的去者不啻去釣魚也，之樂則釣魚也，幸而得魚也，大或也魚也，喜動市也，從此也解「樂樂也，阿公阿媽的樂樂也...」

### 陳平社區日間照顧站-東海大學實習生蔡佑眠

今年老五老基金會在浮樸的陳平社區設立了日間照顧站，從五月份熱鬧開幕至今已也有將近四個月多，因為鄰近社區的阿公阿媽熱情參與，日照站越來越熱鬧，他們有個響亮的名字叫「陳平社區樂魚隊」。

在二十幾位爺爺奶奶中，萬紅爺爺也是其中的一位成員，爺爺的年紀其實是成員中最「幼齡」的，喜歡穿紅色上衣的萬紅爺爺，外表讓人看起來熱情奔放，但其實個性卻十分害羞，一開始來參與活動時總是默默的坐在旁邊，活動分享時，也不太好意思表達自己的意見，靦腆的笑容是他最常出現的表情。

然而參加了幾週的團體活動後，我們卻發現原本較內向的爺爺有了明顯的改變，萬紅爺爺漸漸的跟大家打成一片，不再只是坐在一旁看著大家活動，而會主動的找其他成員聊天；團體分享時，也不太好意思表達自己的意見，靦腆的笑容是他最常出現的表情。

聽人說，生活越快樂看起來也會更年輕更長壽，每天都笑咪咪的萬紅爺爺我想是最好的見證吧，看起來完全不像當阿公的人了，日照站的活動或許不是什麼返老還童的特效藥，但是卻是讓長輩們得到最缺乏的精神食糧；生命是不是越活越封閉？或是活的越來越精彩？全看自己怎麼過日子，當然萬紅爺爺只是中的一個例子，希望他能每天掛著招牌的笑容面對他的生活，也祝福天底下的阿公阿媽每天都能過得很開心。



阿媽的生活環境志工工作

八月中的一個假日，台中國際基督教會多名志工一同前往阿媽家打掃，行動不便的阿媽平常靠體活，所以屋內外每個角落都散落著雜物，在跟阿媽講資源和垃圾分類，並把環境打掃乾淨。

阿媽另表達希望協助在屋旁荒地開一條路的新是志工分成兩組人馬，一組整理環境，一組拿鏟子時，原本草超過一人高的荒地，開出了阿媽夢想中的整理，也明顯的改善，看著阿媽臉上滿足的笑容，那

志工是協助基金會關懷老人的最佳幫手，你願意

## 東勢「本街坊資



七月

「東勢鎮高工管業時陪了店到底是

「本助災後節內提供就古木、東染服飾

東勢災後，許在經濟上資源商店管道，活同學穿著更邀請中(右圖)王

東勢災後，許在經濟上資源商店管道，活同學穿著更邀請中(右圖)王

東勢災後，許在經濟上資源商店管道，活同學穿著更邀請中(右圖)王

東勢災後，許在經濟上資源商店管道，活同學穿著更邀請中(右圖)王

東勢災後，許在經濟上資源商店管道，活同學穿著更邀請中(右圖)王

東勢災後，許在經濟上資源商店管道，活同學穿著更邀請中(右圖)王

東勢災後，許在經濟上資源商店管道，活同學穿著更邀請中(右圖)王



# 圓夢



老五老基金會工作人員  
瓶罐回收以維持生  
活，志工們協助阿婆把

以她外出方便，於  
開路，經過一個多小  
而屋內的環境經過  
的汗水都值了。

加入我們的行列嗎？

## ■北市中心 02-28282807

## ■南投中心 049-2997375

- 6/2 埔里鎮公所社會課副科長為端午節禮物
- 6/7 發達食品有限公司贈送麵條給長者為端午賀禮
- 7/24 救護脫衣室贈白米400台斤
- 7/29 埔里鎮公所暑期學生服務會參訪
- 8/18 埔里鎮長蔣宗聖的送禮參訪
- 8/30 國社總公所重建中心參訪

## ■彰化中心 04-7841455

- 6/10 協同公益誠意基金會「粽香慶端午」分送粽子給獨居老人150人
- 7/21 朝陽大學社工系老師及實習生蒞臨中心訪談
- 7/22 參與彰化縣日間老人照顧業務聯誼會餐會
- 7/28 參與彰化縣居家服務業務聯誼會餐會
- 8/1.2 參與彰化縣農會居家服務座談會
- 8/12 逢海大學社工系教授及實習生蒞臨中心訪談
- 8/19 參加中彰長期照顧協會居家服務座談會
- 8/25 內政部長長期照顧副小組長官蒞臨中心抽查居家服務業務
- 8/25 彰化老五老志工隊獲准成立屬彰化縣第113隊
- 8/30 協同公益誠意老人照顧者研習會

## ■北縣中心 02-86422321

- 6/15 本中心到汐止市辦理照顧服務員訓練，針對照顧服務員的招募及居家服務宣導
- 6/28 本中心參加深坑鄉辦理照顧服務員訓練，針對照顧服務員的招募及居家服務宣導

## ■中縣中心 04-2582133

- 7/2 逢勢木街拾壹號商店開幕
- 8/31 中縣中心搬遷石門鄉登勢路130號

## ■中市中心 04-22466279

- 6/10 在臨平社區辦理「端午輪舟賽」活動
- 6/18 「第五屆為母親做件好事」園遊會義賣
- 7/6 臨平社區老人日暨生之心參加台中市純孝比賽，本中心的李佑倫得個人組總冠軍
- 8/6 台中市志願服務評核評鑑，通過初評，入選前十名
- 8/11 參與建構長期照顧制度-中央與地方對話
- 8/14 台中市志願服務視評，入選前五名，再進入全國比賽階段
- 6-8月 舉辦12場台中市長期照顧宣導講座

# 源商店

本街坊  
精選商店

↑  
台八線往谷關

消防隊

警勤勞

東勢大橋  
往石岡



「本街坊資源商店」在東勢鎮本街熱鬧開業了，暨傳統客家音樂學會、「東勢高工童童社」、「東勢的演出為活動帶來大批人潮，原本平靜的山城街上，頓時，過往的人們都很好奇的探頭探腦，想要了解資源商店什麼的？

資源商店」是老五老基金會所爭取承辦的計畫，意在協助開創一個自給自足的生活場所，並結合地方特色，對會，對外發揚在地文化與商品，目前店內集合了規畫者作品、木藝協會、石蘭酒莊、志榮米莊、美羅山城合鄉鄉進會等六個單位，展售具特色的傳統木藝作品、手酒品等，並要把客家傳統硬頸的自立精神發揚出去。

在九二一震災、去年七二水災都遭受天災無情摧殘，成為弱勢，因此「本街坊」可以成為愛心中介的，天降神在地玉山高中中的服飾介紹商品走秀秀，會長夫人擔任永久代言人，高中學生和縣長夫人走秀。

表示，每件商品的售出，普遍的愛心，願大家一起來認識東勢的文化。

馬道至客家文化園區，從本街走到本街坊，您所不曾體我們與您分享，有空不妨來一趟東勢文化之旅，應備用途，了解身處台灣三大林場之一的東勢，如何傳承親朋朋友成為新橋連人的心路歷程，更別忘了東勢的出的風味絕佳、口感香醇的酒類製品，還有手工植物染，穿起來時髦又涼快，別具風格，假以時日，「東勢」不可或缺的好朋友，此外，林林總總的皮飾品、燭台為您的生活帶來不少驚艷，東勢等著您去了解，本街坊來囉！

東勢鎮本街125-12號(農民醫院旁) 電話：04-25771978(六日假期)

# 助老游泳 · 愛心義賣



北市中心一石牌社區健康營造中心社區志願隊到健康中心游泳池擔任志工，協助老人家們游泳活動，志工們精神抖擻，展開愉快一天。

中市中心一立法委員盧秀燕舉辦「第五屆為母親做件好事」愛心園遊會，本會今年為受贈單位之一，感謝所有單位全力投入義賣助老。

# 鎮長送餐 · 觀音贈米



埔里鎮長馬文君8/18訪視本會埔里中心中央廚房，了解餐食送餐業務，並親自煎煮志工送餐餐給埔里長，看到鎮長，阿婆燦爛的笑了，也一再感謝送餐的服務。



台北縣板橋市觀音廟了解本會送餐服務後，捐贈400台斤米和三千元現金，以協助孤苦無依獨居長者，送餐資助計畫，期盼您的了解和加入：04-22463927#12線16。

# 玉山有愛心 · 麵包傳真情

玉山高中餐飲管理科學生在老師的指導下，以健康取向，不添加人工添加物、色素，製作出美味的麵包；師生們平常除將烘焙的成果帶回與家人共享，並經常將「愛心麵包」分送鎮內低收入戶。

玉山高中位於台中縣東勢鎮，同學在烘焙課程中，以天然的原料，麵粉、糖、奶粉、蛋等材料，以健康為優先考量，不用人工添加物、色素，製作出美味的麵包，並透過「老五老基金會」的志工，定期到校麵包送給獨居老人，長者們吃在嘴裡、暖在心頭，對於學生們的愛心，都深表肯定。



