



老五老好厝邊

發行人：財團法人老五老基金會
電話：04-22463927
網址：www.ofo.org.tw
傳真：19101767
戶名：財團法人老五老基金會

發行人：楊志良
傳真：04-22463947
E-mail：ofo@ofo.org.tw 編輯：俞淑英
會址：台中市406北屯區潭邊路三段277號
中華郵政台中字第1582號特准掛號認爲雜誌交寄

國內郵寄已付
郵費
中華民國郵政特准掛號認爲雜誌交寄
中華郵政特准掛號認爲雜誌交寄
郵局登記證
郵字第1582號

人口老化年代已經到來



你可以選擇
由智慧面對 從付出了了解
用愛心奉獻 以行動關懷

1990 YEAR 9.5%

2001 YEAR 4.5%

2011 YEAR 3%

台灣面臨嚴重的人口老化問題，人口老化速度遠遠超過歐美先進國家，二十年後，將是每3-4位青壯年扶養一位老人的比例...

王大明家中三代同堂，白天夫妻倆都看上班，一雙子女也都看上課，剩下罹患慢性病的老母親水腫居家中，有次母親為了聽著場電話，不小心摔跤，更讓大明不放心留水腫白天一個人在家裡，待親至孝的大明也不想把母親送到安養機構去，常常在辦公室裡心平喘，深怕水腫又出了狀況...

都市化、少子化的結果，台灣老人越來越多但卻面臨生活條件越來越差的狀況，許多人忙於上班，沒有時間照顧家中長輩，也不清楚可以尋求協助的管道，其實在政府部門與民間團體為因應人口老化問題，已經發展許多途徑可以提供為子女者參考，如前述的阿水媽，與其白天一個人在家，大明可以帶她參與社區的老人日間照顧中心，在這裡沒有安全問題的顧慮，也有許多同社區的長輩陪伴，還可以學習許多才藝，晚上大明下班還能去接母親回家共享天倫之樂，一舉數得，另外像居家服務(環境清掃、身體照顧等)、送養服務、緊急救援連線、臨時托老等也都以協助一般人解決長輩白天單獨在家所遇到的問題，因此，真正的孝順，除了孝親的觀念，更重要的是找尋合宜的方式和長輩互相對待，這樣不僅長者們活得開心，為子女者也可以減輕心頭的重擔，彼此的生活都可以過得更好。

關懷老母親
天天送愛心

一年一度的母親節，在各地慶祝母親節的時刻，台中縣社會局與老五老基金會共同呼籲各界，別忘了關懷被遺忘在黑暗角落的老媽媽。

社會局與老五老基金會於5月2日動員志工前往獨居老母親家中協助打掃，整理環境，致贈禮物與溫馨關懷；台中縣視障按摩隊也義務到家幫獨居老媽媽按摩，90歲的廖阿媽沒有生育，領養一女，出嫁後居住在台北，很難照料老母親，且阿公逝世多年，阿媽只好一人獨居在相來的房子。

王阿婆50多年前與先生來台後就因戰亂回不去，孩子們都留在大陸，經過長時間也都失去聯絡，先生在去年過世，阿婆感到非常傷心，在台灣唯一的依靠也離開了，每到黃昏時刻，總是感到非常孤單及寂寞，目前只靠圍園(阿婆養的小狗)與阿婆相依為命。

據內政部戶政司在92年2月12日公佈全國總人口數

為22,520,760人，65歲以上老人人口為2,031,300人，佔比例為9.02%，接近每十人即有一位老人，91年6月政府列冊需要關懷之獨居老人約有5萬2千人，其中女性為19,226人佔37%，台中縣截至九十四年四月獨居老人有1,829人，中低收入戶有472人，其中，中老人75歲(含老人85歲)以上，就有246人，佔百分之六十，特別是處於弱勢的婦女，生活與心靈備受孤獨與困苦煎熬，極需各界關心與協助，讓過去曾為父母的獨居婦女共享溫馨。

老五老基金會在服務長者的過程中，發現有許多獨居老媽媽，是因為丈夫過世、外遇或婆媳、兒女不和、孩子失業等無法兼顧，經濟狀況不佳，條件不足，未能進入公立或私立安養中心，獨自生活在社會角落，由於年事已高，生理機能衰退，面對人生，充滿著無奈與孤寂，需要多元的福利服務介入，才能讓她們達到「就地老化」的目標，期盼在母親節期間，倡導各界重視傳統優良孝親文化，並呼籲各界加入社區服務，讓被遺忘在角落的老母親，重拾失去已久的尊嚴。

自我放棄生命的老人

文/社工副主任 張美淑

阿公是我們老人日間照顧中心的第壹位客人，阿嬤很高興的我們開幕了，於可以讓阿公到日照中心給我們照顧，這樣阿嬤就不用一個人很辛苦的去照顧阿公了，開幕那天阿嬤還很細心的為公挑選午休的房間，就這樣，阿公進到了我們老人日照中心。

九十三歲的阿公二年前因為眼睛開失敗而造成失明，這對阿公來說是一很大的打擊，相對的對任何事情因為得不到而覺得很沒信心，剛開始阿公常的抗拒到日照中心來，但時間一久，似乎感受到我們的用心及溫暖，對我們越來越信任，阿公幾乎每十分鐘要喊一下有沒有人陪著他，或是要

去，所以當天下午阿公的兒子就來接他回家了，過了一個多星期了。

阿公，原本應該可以選擇很好，受到很多人的祝福而離開，用更妥善的方式結束自己的生命，拒絕跟外界對話的方式離開了我本來就會面臨死亡這條路，只是，阿公這樣的選擇，讓我們會感到很心寒吧，因為我們覺得更好的方式離開的。

公過逝了，對於外界的看法是正確的，但是就我看到阿公是走完他的人生，因為老人年紀的社會對於老人的自殺就不比較

吃東西；要上廁所；要找誰……我們總是一直讓他感覺我們一直在他身邊，要他不要擔心，所以阿公也會常早上上車時還說不要來中心，可以到到了中心後，就還會跟我們說聲謝謝的說，「小姐真好，都會陪著我，還是來中心比較好」。讓我們真是覺得一切的辛苦都是值得的。

阿公以前也是一個高知識及高社會地位的人，所以也很習慣的是一個大男人主義的對待我們，阿公因為看不到，所以多數的活動他都不願參與，但是後來，慢慢的信任我們，熟悉我們後，也跟著我們早上做早操，大家在唱歌時，他也很會唱歌的高歌一曲呢？慢慢的來

不被重視，老人的自殺率隨社會結構的改變，在傳統的三代同堂的社會，老人常被當成「累贅」造成生活的沒有尊嚴，所以老人的自殺率成了各年齡層之冠，高出平均自殺率2.5倍。

台灣社會快速的邁向高齡化社會，老化將越來越嚴重，相對的帶來老人問題也不斷的增加，而三代同堂的家庭也漸漸減少，老人心理的支持系統相對減少，老人的病痛更是讓老人家覺得自己是別人的負擔，當自己心理的孤獨寂寞沒有人關心，加上自己無法承受這樣的病痛，所以自殺的老人的比率是相對比較高的。

其實老人所要的並不多，只是希望您多一點點的關心而已，期待所有的朋友，從現在開始，多關心您身邊的老人，讓每位長者的明天更有尊嚴與活力。

愛心茶苑

心

茶

苑



曾在老五老基金會服務的張鴻彥，自行創業後仍不脫社工本色，堅持把部份利潤回饋給社福單位和消費大眾。

為了讓消費者在平常的飲料消費中也可以付出愛心，他找了老五老基金會社福單位當作回饋對象，利用消費點數的累積，不僅可以從中提撥捐款給社福單位，累積的消費點數還可以換贈電影票卷等禮品，他的善心也獲得好報，開幕至今，人潮不斷，愛心茶苑位台中市南區，想要喝飲料還能做公益的朋友，歡迎光臨愛心茶苑。
電話：04-22657445、22618059

資助服務計劃

mail: ofo@fpo.org.tw

阿嬤 相見歡



小朋友的同學從去年十一月開始資助香港阿嬤的喜慶生日，幫助關心阿嬤的狀況，今年母親節，參與資助的同學們，帶著禮物來探望阿嬤，但全副同學都備了一張張的卡片，寫著「阿嬤，祝你母親節快樂...」

小朋友的同學從去年十一月開始資助香港阿嬤的喜慶生日，幫助關心阿嬤的狀況，今年母親節，參與資助的同學們，帶著禮物來探望阿嬤，但全副同學都備了一張張的卡片，寫著「阿嬤，祝你母親節快樂...」

小朋友的同學從去年十一月開始資助香港阿嬤的喜慶生日，幫助關心阿嬤的狀況，今年母親節，參與資助的同學們，帶著禮物來探望阿嬤，但全副同學都備了一張張的卡片，寫著「阿嬤，祝你母親節快樂...」

小朋友的同學從去年十一月開始資助香港阿嬤的喜慶生日，幫助關心阿嬤的狀況，今年母親節，參與資助的同學們，帶著禮物來探望阿嬤，但全副同學都備了一張張的卡片，寫著「阿嬤，祝你母親節快樂...」

小朋友的同學從去年十一月開始資助香港阿嬤的喜慶生日，幫助關心阿嬤的狀況，今年母親節，參與資助的同學們，帶著禮物來探望阿嬤，但全副同學都備了一張張的卡片，寫著「阿嬤，祝你母親節快樂...」

小朋友的同學從去年十一月開始資助香港阿嬤的喜慶生日，幫助關心阿嬤的狀況，今年母親節，參與資助的同學們，帶著禮物來探望阿嬤，但全副同學都備了一張張的卡片，寫著「阿嬤，祝你母親節快樂...」

小朋友的同學從去年十一月開始資助香港阿嬤的喜慶生日，幫助關心阿嬤的狀況，今年母親節，參與資助的同學們，帶著禮物來探望阿嬤，但全副同學都備了一張張的卡片，寫著「阿嬤，祝你母親節快樂...」

小朋友的同學從去年十一月開始資助香港阿嬤的喜慶生日，幫助關心阿嬤的狀況，今年母親節，參與資助的同學們，帶著禮物來探望阿嬤，但全副同學都備了一張張的卡片，寫著「阿嬤，祝你母親節快樂...」

小朋友的同學從去年十一月開始資助香港阿嬤的喜慶生日，幫助關心阿嬤的狀況，今年母親節，參與資助的同學們，帶著禮物來探望阿嬤，但全副同學都備了一張張的卡片，寫著「阿嬤，祝你母親節快樂...」

台中市



陳平社區

為了讓老人家獲得更好的照顧，老五老基金會受台中市政府委託在台中市北屯區陳平社區開辦日照照顧，要讓老人家越來越快樂。

台中是都會型的城市，高樓林立，人我之間的關係也越趨冷漠，因此從社區著手是根本之道，陳平社區日照照顧站開辦至今，每個禮拜一、三、五的早上，就會看到一、二十位社區的阿公阿嬤準時在日照站門口期待開始愉快的時光。

在日照站裡，長者們不僅可以遠離孤單寂寞，多交一些朋友，還可以學習藝術創作、身心機能活化、健康保健、文康活動等，還有社區媽媽烹煮的愛心餐點，怪不得阿公阿嬤都捨不得隨便請假，把這裡當作是上課的學堂，希望能多學點東西。

讓長者可以「在地老化」是最佳的理想目標，而位在社區的日照照顧站提供了長者走出家門的機會，為了給家中長輩更好的生活環境，請跟我們一起踴躍日照照顧。

日照照顧站

0元提供長者溫馨熱食與居家關懷

款1,000元提供長者溫馨熱食與居家關懷

生活活動業務推動

會務推動

廚房設備、保溫餐盒等餐具

募 籌

無障礙交通車基金



本會彰化中心的志工阿姨和女社工每天接送阿公阿婆往返日照中心時，總要費盡力氣才能將長輩們順利的抱上車或抱到輪椅上，雖然是沉重的負荷，但長久下來，也造成許多的不方便，基金會苦思解決之道，決定向外界籌募無障礙交通車，以達到無障礙目標，經估算所需經費約需七十萬元...

為了讓坐輪椅的阿公阿婆能夠行得更加順暢並更有尊嚴，邀請您一起加入「籌募無障礙交通車基金」活動，您的一點善心捐助，將為阿公阿婆帶來無限的便利。04-22463927#16洽詢



五月五，慶端午



一年一度的端午節轉眼就到來，本會各中心陸續為長者舉辦歡慶端午活動，台中市中心於六月十日在北屯區紫雲宮前廣場舉辦「輪舟慶端午」活動，長者們借由輪椅的較動感受陸上龍舟的滋味，現場並有社區里長、社區媽媽、宜寧中學慈幼社同學一起陪長者歡度端午，長者們也在現場展示才藝作品，並教導同學玩耍陀螺等民俗藝品；彰化中心除贈粽子獨居長輩，另舉辦香包大賽，長者們包包香包不亦樂乎；台中縣中心則有縣府和王朝開發公司提供免費的粽子給獨居長輩，中心並派出居服員將愛心粽送達長者家。

台中縣中心特殊訓練活動



5月21及22日我們在東勢鎮延平里活動中心為山城的志工夥伴舉辦特殊訓練課程，有將近100名來自不同單位的志工前來參訓，活潑、有趣的課程內容令大家印象深刻。

坐輪椅沒有錯！

血壓計徵募 04-22463927#25 期待您的加入！

本會各中心的志工和居服員都會定期不定期為所服務的長者和社區的長輩們舉辦血壓徵募活動。目前血壓徵募中一道的服務，但因服務對象廣，而經費卻不足，懇請善心人士捐助，但因為長者們提供的這項服務得以延續，並進而有更多的老人受惠！

陳阿亮有捐血庫 2000元 黃蘇梅 捐贈血壓計兩台 饋贈 500元 羅德德 1500元 感謝您的善心捐助！

徵信錄

94年4月-5月

四月捐款

- 100元 陳多芳、蘇錦娟
- 198元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 200元 林玉蓮、王崇林、陳錦雲、陳錦雲、陳錦雲
- 300元 林錦雲、陳錦雲、陳錦雲、陳錦雲、陳錦雲、陳錦雲、陳錦雲、陳錦雲、陳錦雲、陳錦雲
- 398元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 500元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 600元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 1000元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 1200元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 2000元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 3000元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 3050元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 3200元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 5000元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 5300元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 5370元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 10000元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮

五月捐款

- 50元 蔡啟波、蔡承偉
- 80元 陳啟水
- 100元 胡文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 143元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 168元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 198元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 200元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 300元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 398元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 500元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 600元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 1000元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 1400元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 1800元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 2000元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 3000元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 3200元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 4000元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 5000元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 10000元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮
- 15000元 廖文文、陳光輝、陳金榮、陳金榮

物資捐贈徵信

- 聖誕聖誕禮品 麵包-158個 傳統糕點-80種
- 陳登英 傳統糕點大包(會議糕點)
- 王秋旺 輪椅1台
- 林育梅 小玉麵、玉米一袋
- 廖芳梅 粉雪2包
- 謝惠英 香包一串
- 謝惠英 香包12個
- 興農食品股份有限公司 拉麵35箱

(徵信錄如有遺漏或錯誤，請求說明時，本會將於隔兩會刊更正補遺。04-22463927#25)

劃撥帳號

戶名：財團法人老五老基金會
帳號：19101767
捐款專線：04-22463927#25
\$ 捐款本會依所得稅法可抵所得稅