



發行所：財團法人老五老基金會
電話：04-22463827
網址：www.ofo.org.tw
郵增：19101767
戶名：財團法人老五老基金會

發行人：羅志貴
傳真：04-22463847
E-mail：ofo@ofo.org.tw
會址：台中市406屯屯高潭路三段277號
中華郵政特准掛號認爲新聞紙類

【雜誌類】

維他露基金會

~ 提供200萬獎金

邀青年一起當志工 助老扶老



維他露基金會頒發200萬鼓勵學子參加志願計劃，由業務董事莊正輝(左二)授予老五老基金會董事劉邦憲(右二)代表接受，並將於志願計劃評選後撥出獎金。



身殘心不殘 滑板志工溫馨送餐

老五老基金會石岡地區老人送餐服務的志工林益，一個人獨居，在二十多年前當兵回到家鄉後，發現罹患罕見血管末端萎縮症，手腳逐漸失去功能，在不得已的情況下被截肢，因為沒有工作能力，僅能依靠政府殘障津貼度日，歷經人間冷暖，一度消沉，生活困頓。

在老五老基金會提供家服服務時發現，他雖然身殘，但仍有一股熱心，願意走出輪椅再搭公車幫助別人，他除了以滑板代步，並擁有一部老舊的特異功能車，基金會因此委託他擔任石岡地區六位獨居老人的送餐服務志工。

社員黃國達表示，林益表現盡職熱心，當他獲知維他露捐助200萬元鼓勵全國青年學生加入志工行列時，他表示，若有機會他願以自己的遭遇提供年輕人參考，鼓勵他們不畏懼困難，不向命運低頭，並要更熱心關懷弱勢族群。林益認為，在服務老人過程中，內心感到非常快樂，而目前社會各角落，仍有許多需要幫助的老人，他也呼籲社會大眾一起參與，讓老吾老及人之老的理念能逐步實現。



「人孤愛不孤，讓愛心走出去！」老五老基金會呼籲社會善心人士，不要因為社會環境的變遷，讓愛心打折。透過邀請大專與高中職社團參與推廣維他露「幸福關懷圓夢計劃」，鼓勵與倡導全民，每年在個人生活中，能夠安排至少100小時或100次或100元的分享機會，參與志工行列，誠心行善助人益人，共同建構一個溫馨的祥和社會。

近日台灣連降多次風災、水災的肆虐，露士、及孤苦老人的家園遭受嚴重損傷。有鑑於此，維他露基金會常務董事莊正輝呼籲，「年青不要留白」，期待青少年以社團為單位，扮演社區善人間天使，針對災區暨全國各社區孤苦無依獨居老人提供關懷服務。讓關心动起來，讓愛心走出去，協助老五老基金會籌募關懷災區及弱勢老人服務基金，以延續擴大社會關懷福利。

維他露基金會為鼓勵各大專院校與高中職社團踴躍報名參加招募志工的「幸福關懷圓夢計劃」，表現優異社團將可獲得最高17萬元的培育經費，前20名之學校社團，可獲得社團補助費新台幣一萬元及「榮譽天使團隊證書」。

劉邦憲則說，在各校即將開學之際，提供培育圓夢獎金，能讓青少年學子與社團走出校園，擔任志工關懷社區長輩老人，受益的將不只是災區與全國弱勢老人，因為社會上只要時時有志工，處處皆志工，特別在青少年階層若能落實與推展，相信社會絕對祥和，人間必定幸福。

● 叮嚀小語

你也會老，預防趁早
養兒防老，養老就好！

風雨生信心

...水災過後協助長者重建家園



七月以來，颶風與豪雨造成老五老基金會所服務地區之台中縣和平鄉、東勢鎮、新社鄉嚴重受災，許多長者家中淹水泥濘不堪，幸有各界善心人士熱心協助，並提供相關清掃工具，由工作同仁和志工一起前往長者家中協助清掃。

積滿淤泥的屋內，志工提著一桶桶的泥水往外倒，小小一間的房子，卻讓一行十多人清理了一整天，汗流浹背，可是看到恢復整潔乾淨的房子，和老人臉上露出許久不見的笑容，我們知道一切都是值得的。

基金會同仁有的雖然家中亦飽受水患之苦，但仍強打精神，繼續為長者而付出，除協助清掃環境，並穿越斷橋惡水，將善心人士所捐乾糧物資送到長者手中，並著手訪視災區長者受災現況，期能掌握最新的狀況，進而提供立即的服務。

經歷一連串的風災、水災後，許多長者是多次的受災戶，對於人生有更多的感嘆，他們除了需要物質上的支援外，此時心靈上的慰藉和依靠更重要，因此社工人員在訪視時，也都會多花時間了解他們的心情，畢竟，屬於天災的部分人力無可阻擋，在承受之餘，也需要來自旁人的支持和鼓勵。

天災的來臨不可預測，但我們虔誠的希望所有的不幸都可以不要發生，也希望災難都能減到最低，因為對於獨居的長者而言，這一次次的災禍只有讓他們更形遺憾，也更加不知如何去面對人生，期盼所有獨居長者們都能安心渡日，也感謝所有投入災後長者生活重建同仁的努力，謝謝

基金會活動與預告

活動預告

北屯居家服務支援中心

10/9 上午在台中市民俗公園舉辦九九重阳敬老活動，歡迎蒞臨參加指導！

總會

預定 10/14 在台中縣文化中心舉辦「健康活力FUN重陽」敬老活動。

志工招募

- 彰化中心 04-7561543
- 中縣中心 04-25822133
- 埔里中心 049-2997375
- 中市中心 04-22466279

老五老基金會台中市北屯區居家服務支援中心承接照顧服務員訓練，學員順利學成結業，即將投入照顧產業，為長者的生活注入服務的新血輪。

