



發行所：財團法人老五老基金會
 電話：04-22463947
 網址：www.ofo.org.tw
 郵箱：19101767
 戶名：財團法人老五老基金會
 印刷：文遠印刷有限公司

老五老好厝邊

季刊

2001年 創刊號

發行人：葉志良
 傳真：04-22463947
 E-mail: ofo@ofo.org.tw
 書址：台中市406北屯區文心南路393號9樓
 中華郵政特准掛號第一五八一號執照登記為雜誌類

國內郵資已付
 台灣中區郵政管理局
 台中支中心路郵局
 許可證
 中台電字第4600號

雜誌類

指南針

● 願我們一個有希望的老年生活 ● 活動快報 ● 基金會大事記 ● 工作成果 ● 關「站」了 ● 專對計算 ● 505五老實作老
 ● 老人生活體驗 ● 感謝 感謝 感謝 ● 因為有人，使我們更茁壯 ● 應酬真真情 ● 真真的溫馨和輕鬆 ● 婦女活動點點行

創刊詞

給我們一個
 有希望的老年生活

董事長／楊志良

「愈老活得愈好」和「社區可以提供互助的照顧網絡」是老五老基金會對人口快速老化之危機和挑戰，提出的二個願景。

「五老生活實踐DIY」和「互助生活實踐DIY」是老五老基金會針對二個願景之實現，提出的二個行動方案。所謂五老DIY指的是誠心的態度、健康思想、正常作息、規律的運動；知心的老伴；少年夫妻老來伴，相扶相持共此生，知心談心最開心；歡心的老友；結合社區同好，培養健康嗜好，齊來終生學習，營造健康社區；安心的老本；智慧理財，儲蓄志願服務，加入人力時間銀行，營造社區互助文化；放心的老返；守望相助，清除障礙，設置互助通報網路，營造長期照護體系。

而「人力時間銀行」和「社區健康營造」是老五老基金會促成二個願景實現所提出的二個方法。

度，其目的在促成「社區」孕育老人長期照顧的互助文化，希望多數老人希望在自己熟悉的好社區願費天天的理想之達成，是建立在「社區互助」的溫馨倫理文化之建構，而非建立在志工服務之交換或回饋制度之實行。因此「人力時間銀行」制度之設計著眼運用銀行「存與提」之觀念和作法，其目的在促成志工團體加入「社區」長期照顧互助之行列，而非重在「儲存與提領」間交換或回饋之對等或對價關係之建立。

「社區健康營造」推動之目的，是希望社區需要依賴他人長期照顧的成員愈少愈好。其方法之設計在促成社區成員積極參與「健康促進」之行動，加入「健康營造」行列。其與「社區服務」之不同，在於「社區服務」是「釣魚給人吃」，而「社區營造」是促成社區成員「自己學釣魚」，同時「樂於教他人釣魚」。

「美夢成真，樂我成真」是老五老基金會向台灣同胞提出的誠懇邀約，「老五老好厝邊」是老五老基金會與所有參與「夢工廠」的「築夢者」共創的「築夢經過大事記」，相信她的誕生會加速促成台灣同胞「愈老活得愈好」和「互盪無雙互相照顧」的「美夢成真」。

活動快報

New

- ▶ 北屯區居家服務中心六月衛社區保健服務推廣開始囉～～6/3及6/10已進行講解會，6/20將與互助中心，時間早上8:30-10:30，舉辦另一場服務。
- ▶ 一、歡迎加入有心的人與我，參加齊聚幸福樂老人志工行列。

- ▶ 老五老基金會承接了新社會生活實踐中心北屯區居家服務支援中心，將於端午假期前，舉辦「端午粽，關懷情」活動，結合社區志工或民眾，共同獻上我們的關懷，讓獨居長者能夠感受到社會對他們的重視與關懷。

- ▶ 石牌健康社區營造中心，將於6/28在光榮社區舉辦營造社區的各項健康活動，教導民眾健康過每一天。

九十年大事紀

- 90.01.04 應邀參加台中縣衛生局及醫事局市公所前廣場園遊會，舉辦老人生活體驗會活動。
- 90.01.11 北屯區區長蔡文輝交陪中心聯繫會暨暨成未聯誼會
- 90.01.14 北屯區區於居仁里活動中心舉辦健康年採購會/接待台中技術學院學生參觀仁愛社
- 90.01.06 第三屆區志工總動員感恩茶會，五十多名參與愛家勞務義工志願的志工參加茶會活動。
- 90.01.08 台中縣清水鎮大秀國小，人力時間銀行說明會。
- 90.01.10 應邀參加台中縣衛生局及清水鎮公所前廣場園遊會，舉辦老人生活體驗會活動。
- 90.01.15 新社鄉、埔里鎮17位受災戶在學青年寒假鄉鄉工讀服務。
- 90.01.16 老五老基金會內部同仁歲末尾牙活動。
- 90.01.20 新社鄉發財廟宮與清水土石質員及聖園禮物捐贈者。
- 90.02.02 台中縣新鄉鄉居老人普查。
- 90.02.17 北屯區衛生局暨服務員職訓練(一)
- 90.02.17 石牌地區社區健康營造各里保健志工隊「健康活力迎新年」聯誼活動，全體志工朋友及心相印，舞出健康、舞出活力、盡興而歸。社區互助服務總會。
- 90.02.20 台中市德義國小，人力時間銀行說明會。
- 90.02.27 北屯區社役役男善壽90年度開幕及低收入戶老人名冊
- 90.03.02 台中市國光國小，人力時間銀行說明會。
- 90.03.02 嘉義縣中埔鄉和發國小，人力時間銀行說明會。
- 90.03.07 第一、二及三屆互助愛護老人相見歡，下午舉行隆重之頒獎典禮，典禮中參與的貴賓有：衛生署長李明俊、政務委員陳國慶、民生發展行人次敏及華僑銀行董事長等人。
- 90.04.01 北屯區志工參加第三屆互助愛護愛護暨善壽季志工聯誼會
- 90.04.02 第三屆互助愛護愛護老人見禮誌
- 90.04.07 台中縣大里區書館，人力時間銀行說明會。
- 90.04.08 新社生活實踐中心舉辦「居一試親子遊活動，熱鬧生動。
- 90.04.07/08 台中市第九期保健志工培訓
- 90.04.21 石牌社區配合衛生局舉辦「健康樂透透、衛生保保一起走」園遊會，辦理健康新活動，各保健志工隊為使民眾落實均衡飲食的觀念，經過七次籌備會議，二次講義實地的指導後，志工們對健康飲食之衛教完全掌握，各單位給予高度的肯定與評價。
- 90.04.27 老五老基金會員工旅遊-台東知性之行。
- 90.05.01 北屯區加強老人安養服務執行方案中區研討會
- 90.05.07 北屯區社役役男善壽90年度中低收入戶老人名冊
- 90.05.12 北屯區志工暨服務員職訓練(二)
- 90.05.12 北屯區光明里辦理母親節感恩園遊會，志願保健志工隊設站為里民量壓、體貼的檢測服務，獲民眾好評。
- 90.05.27 壽生堂園遊會與高市場活動。

● 第三屆善壽暨善壽季五老好厝邊人在本季的宅鄉下，享受快樂幸福。



心情小故事

人間處處有溫情

旺伯的小故事

● 社區專員

去年2月底經由社區志工的轉介認識了這位旺伯，再由旺伯的口述中，得知老伯已居住在埔里三十多年了，較年輕時從事外銷工作，早年與妻子離異，兒子也跟著母親生活，所以單身貴族也自由自在，有多少錢就花多少錢，日子也很舒適且無憂無慮。

但十多年前老伯中風後，卻只能仰賴社會資源的供應，頓時失去自給性。當我接觸到這位長者時，老伯不太能接受協助，不願欠人人情，所以當問到老伯的需求時，旺伯並無表示，但從他的謙虛中我卻也發現旺伯自尊心極強，於是我便從台灣世界展望會合作的方案、生活津貼的補助中，慢慢的一步一步改善旺伯的生活狀況，建立老伯對人的信任（從旺伯的口述中，多年來陪伴他的僅有附近一位熱心的鄰長），對政府的信心（因為震災發生後，原本難以再生的殘障津貼卻也擴增了，還發了好幾個月）。

三個月後老伯出現了罕見的笑容，讓我也有一股莫名的喜悅，因我與旺伯相處的這段期間，旺伯想到未來變覺人生之味，美不如苦，因此我只能仰賴他人的協助，根本毫無尊嚴可言，所以旺伯的笑容相當難得。六月時我為旺伯申請了中低收入戶住宅修繕補助，以改善居住環境，因為旺伯房子是租的，由於房租便宜屋主也無力去修繕，每逢下雨便到處需要排水的情形，使其一直處在老年的身體會受影響，所以一方

面基金會提供居家服務的協助，改善林老伯的生活環境；一方面我也為他積極申請資源，我感謝神，七月時終於通過了這項補助，雖然經費尚未來，但我們卻已先為他修繕完成，使他可以安心居住。

最近，當這家庭服務員前去協助他時，回來轉述旺伯的想法，說：「剛開始時，他就要幫我蓋屋頂、修繕住宅，我根本不相信，心想哪有這種事，但我現在相信了」。當這樣的長者，從生活意願薄弱，到願意與人開始互動，生命有了喜悅與盼望時，更加深了我對這份工作的使命感。

感謝神，讓我們有這樣的機會服務人，也感謝老五老基金會中的每一位同事，因為我們就像一個大家庭，彼此分工，彼此鼓勵，更感謝基金會執行秘書依雲，因為看到她對長者的用心、積極協助，加深了我對基金會的認同，我代表林老伯感謝她大家，因為老五老基金會共同的努力與付出，才能帶來生命契機。但我們並不能以此為滿足，也不認為我們已經做的很好，企盼所有的社會大眾，能夠共同來支持社會的孤獨向老人家而努力，以後可能還會有許多許多需要社會大眾的關心、愛護的盼望你我共同打造一個平安健康的社區，讓我們的老長者活的更加精彩、更加喜樂。

聽她說著她和老人家的互動 心裡覺得滿滿的溫暖和感動

● 志工隊隊長/張月蓮

「我已經回來，還又去打了一趟羽毛球了。」她笑嘻嘻地回答，「還已經快快樂樂起床來了。」

我真佩服她高馬大的老康，彷彿有三個六臂，有用不完的精力，三個孩子都還在唸小學，全靠她一手打裡；買菜、燒飯、洗衣服接送，還能持之以恆地每天去打羽毛球，她的效率十足，曾經有一次她來辦公室，我們談著談著，有電話進來，記得才講完兩通電話，她已經去過市場，拿著車籠菜和水果回來了，每星期有三次，她早上七點就開著車，載三個老人家到康健醫院做復健，完了之後她會到郵局去幫幫忙做些清潔的工作，她常一邊做事，一邊和我聊起她所關懷的老人家。

身體不好又屬性的旺伯，人非常苦業，最怕麻煩人家，最初一直怕旺伯的久，但是素里仍然不放棄，常常接小孩放學後便過去看看他，慢慢的也就建立起家人般的感情。

廚藝精湛的她就像媽媽一樣，喜歡把周圍的人照顧得細細的；她來練點子幫忙之後，我們就有口福了，有一次，她接小孩放學之後一起來練點子午餐，這一天她煮芋頭米粉湯，便特別多煮了一些，說是留給老人家當點心，平常買東西也常常會想到分給她的婆婆，也許只是一把青菜，兩個蘋果，但是那種關心，真的就像是對待自己家人的長輩一樣。

旺伯因為來沒事就動啟資源回收，還把一個個塑膠袋洗淨、晾乾，折疊好，再交給素里再利用，素里也會帶著孩子一起關心旺伯，旺伯也把他自己當自己的小孩一樣，有時就喜歡點小玩具給孩子，若是不收他就生氣了，下次去看他就不應門了，只好說為其難地收下；但是這種進來推去的事件，每隔一段時間總會上演。

大手牽小手 重建區婦女減壓活動運陣行

● 新社農會指導員/林隆傑

擁有好山好水的新社鄉，是一個極具發展潛力的鄉鎮，平日應有盡有。

動。有鑑於此，台中縣政府、新社鄉公所及老五老基金會在四月「婦女關懷月」，特與本會共同舉辦一場名為「放輕鬆」為主題的「婦女減壓活動」，讓鄉中辛苦操勞的農家婦女，能在屬於她們的假日裡，自由放鬆一下！

由主辦單位邀設計上匠心獨具，吸引大批人超前預定參與活動，使得四月八日當天人潮絡繹不絕，真可謂盛況空前！到場民眾人人笑臉逐開，賓主盡歡，也讓所有參與大會的婦女們，歡慶一個溫馨、有意義的勞動日。

四月十日，山野裡處處是紅花綠草，植物幼嫩的新相比比皆是，空氣鮮嫩的香芬現在正盛盛產期，為了宣傳新社鄉特產「香菇」的產業現況，主辦單位特別安排了一場別開生面的「舞香菇」動態舞蹈表演，讓參與者手舞足蹈，腳聲加油的舞動聲此起彼落，趣味性十足，令人不覺莞爾！

除了聽鳥鳴犬吠、卡拉OK及多項動態表演，其中最引人注意是東興村社區媽媽的土風舞表演，這些農村婦女演出水準絕不亞於一般職業性團體，並獲得會長賞，來賓一致的讚賞，更覺得這群村婆婆媽媽們是那樣的生活可愛！

本次隆重舉辦的婦女減壓活動，不只在形式，而且重質重信，不但有動態的表演，主辦單位特別安排了一系列搭配性的聽眾諮詢服務、婦女宮頸抹片及乳癌篩選等多項對婦女本身有益的檢查，希望農村婦女重視、愛惜自身的健康，攜手共創營造健康的社區生活。

你有情，我們有義，讓我們攜手共創「世代永續」
世代高信卡，讓你高信付出～～



● 現金是好的，但我們人，仍可以身體健康的一起
踏天、下下地、走走五老好習慣。

老人生活體驗營

過五關... 人生新體驗

● 社工員／張美淑

老人生活體驗營是一套從日本傳來的教具，主要目的在於讓長者透過體驗各種生活情境，如：穿衣服、刷牙、吃飯、購物、使用公共設施等，來學習獨立生活的技巧。這套教具不僅可以讓長者體驗到生活中的不便，更可以讓他們感受到社會的關懷與支持。



第一關 穿新衣

在所有的裝備齊全後，在衣服的口袋各裝上一包沙袋，以增加衣服的重量，讓體驗者自行穿上衣服，體驗長者因手的動作較遲緩，關節較不靈活而覺得衣服的沉重，及較難去勾到衣服，動作體會到長者著衣的不便。

第二關 大吃大喝

體驗者手上戴上粗厚手套，手鍊于關節皆由教具包起來，以減少手腕及關節的活動力，體驗者自己用手拿牙籤吃未煮，及開水，因為關節的不靈活而體會到吃東西的不方便。

第三關 閱讀書報

教具裡一特製的眼鏡，讓體驗者體驗老人家視力模糊看花眼讀書報的辛苦。

第四關 上下樓梯

主要是腳關節的不靈活及在腳踝上綁上沙包增加重量，上下樓梯的不便及緩慢。

主要是讓體驗者體驗到因關節僵硬而無法自如行走，及上下樓梯時感到的不便。

老人生活體驗營的教具在全國各地方的推廣，大受好評，其中的感動更是感同身受。印象最深的一次是，在高雄的一個園遊會裡，我們同樣是「老人生活體驗營」的活動。在人潮擁擠散去之後，有一個四五十歲的媽媽一個人來，她問了我們是在做什麼，我們幫她穿戴後，她也體驗了，我正想與她解說我們為什麼要有這些配備的顧主要用意時，這位媽媽就說：她在穿衣服時，就想到她中風在家的婆婆穿衣服就是這樣的，婆婆說，不用多說，她都明白，她終於明白她婆婆每次吃東西或穿衣服動作那麼緩慢的感受是什麼，她謝謝我們之後，在心得欄上只寫下四個字「感同身受」，就離開了。我想她離開後，應該是直接的回家去看她的婆婆吧，因為在她的臉上似乎全都寫了出來。

老人生活體驗營並不是用說的，讓人來體會，而是要讓你真正用身體的去體會老人家的日常生活的不方便，才能真正的感同身受，讓你感同身受的背後用意是希望你去同情老人家，而是讓你更要愛惜自己的身體，保護自己的身體。



全國各地的社工員正在協助長者體驗老人生活體驗營的教具。

募對 募謝 感恩

——第三屆聖誕志工總動員

● 社工員／張美淑

第三屆全國聖誕志工總動員籌備工作告一段落了，從一開始的籌備期到執行，之間不斷有變化，是在籌備時從沒想到過的，像和麥當勞的合作案，雖然辛苦，卻也是我們可以結合很多志工團體的機會，也讓我們認識到更多志工團體。在麥當勞義賣十天，時間不算長，但對我們工作人員來說，卻是艱難的十天，真可以用度日如年來形容，一點也不誇張，不過還是非常謝謝中那地區麥當勞他們這幾晚會，一點也不誇張，因為讓那些志工團體投入，同時也讓我們看到將來可以改進的地方。

活動過程，有幾次我都覺得快沒力撐下去了，可是看到志工們，那麼積極配合這些活動，讓我相當感動。而有些志工媽媽，也會因為值勤，而去講臺上去來買一箱志工帽，義賣的志工帽，有一半的帽子幾乎是志工媽媽們也來買。這段期間，大家都粉手腳，對志工，對錢，我們只能說謝謝你們了；過程中，參與活動的志工媽媽對我說，是我們的工作想幫助人們，他們不只在關心我們忙完這些工作，才來幫幫忙，這應該是我們工作人員與志工的相互感動的地方吧！

這次活動有太多人愛感謝了，特別是民生部主任，也是老五老的重要李淑蘭，一個人就賣出一千多頂，而每位董事也積極支持此活動，協助義賣了相當多的志工帽，鼓舞了我們的士氣；另外，也感謝義勇為此活動代言，還有民間系列報導確定了老五老對於老人福利的努力；而新光與民基金會及新光大壽的鼎力相助，使我義賣工作更為順利；Gold P. 的播報，讓更多人參與了活動；而在麥當勞協助義賣的三千名志工們，我們致上更大的感謝，很多志工也因而成為我們的好朋友，這深深是因為我們的認真，被一群人不認識基金會的人所肯定。最後，還想感謝一群人，那就是全體工作人員，在謝謝那些全體人之後，只想說一句大家都辛苦了！我堅信，我們是很好工作團隊。



聖誕節志工總動員募款活動，感謝各界人士的支持。

因為有你，使我們更茁壯——

● 行政助理／何明肖

每年的4月份及12月份是我們老五老基金會的大日子，四月份有老五老健體社互訪活動，12月份有全國聖誕志工總動員的活動，今年互助愛與往年有不同的地方，就是訪查員由老五老工作人員擔任，不但可讓工作人員更有深的感受和體驗，也可以不同的工作方式去體會工作內容。

三月份是一個不冷也不太熱的天氣，吹著微風涼風，我和另一個工作人員仁美，開始了一趟台南、高雄之旅，充滿期待的坐上火車後，便開始研讀入籍者的資料，深怕少問了他們的一些家庭事情。在火車上我們另選一個話題，由於語言不通，橫生許多笑話，但經過翻譯字語和一番比手劃腳，大致上讓我能了解這次行程，在談天的過程中，他說他的父母視他為從事老人福利的工作，讓我們不僅驚訝，更覺得有緣，也讓這個旅程中生地了不少色彩。

初到台南火車站，望著這人生地不熟的地方，在茫茫人海中，我們奉著入籍者的資料，就如阿尋寶般，一步一步的朝向我們的寶藏邁進。望著田野的風光，呼喚著台南的空氣，在夕陽的輝映下，心中微微的一笑，覺得台南這地方可讓人平靜心靈的地方。在訪談後，我們更深刻了我們工作「敬盡心、甘願受的心」，讓我們深深的感動，也更增加了我們工作的原動力。

過愛共體那一天，每位得獎人神情都很緊張，發給上面也露出絲絲笑容，雖然接受了這個榮譽，但他們卻不喜因此而驕傲。當著得獎人神采奕奕地接受時，我們也感受到了他們的喜悅；而當舞台上的人正多采多姿表演著時，求職的人並不知道他們私下的努力和辛苦。我們所希望的，正是把舞台的每位志工不辭辛勞的一舉一動，讓大眾了解，盡有一群默默付出，不求回報的人，為了只是要讓病後復原的老人感受溫暖、有聲好聽的環繞，對這個活動，不只是为了感謝他們，也為了我們加油，希望有我們的鼓勵和支持，當遇到任何困難挫折時，並將其進行貫徹更多的人。



工作成果

人力時間銀行／互助獎／聖誕志工總動員

埔里／新社／石牌／北屯



● 執行秘書 整理

民國八十四年在埔里鎮社區總體營造中，首先提出五老五實平安健康社區營造的計劃，以社區營造的理念和方法，以企求建立活得愈老愈好的溫馨互助社區，後來演進成為本會民國八十六年設立時最重要的宗旨。現就本會執行業務狀況及成果說明如下：

● 營造平安健康社區

建幫社區各方資源，促使參與，並以志工為主體，一為培訓保健志工，提供社區保健服務，讓具疾病危險因子者，皆能得到適當的健康服務；其次，培訓居家關懷志工，養成鄰里互相照顧的互助文化。以組織平安健康社區。本會承接台北市北投區石牌地區健康營造中心，獲八十九年衛生署評優優等。

● 人力時間銀行

以儲蓄的方式，將您平日志願服務的時數登錄在「時間存摺」中，當您或家人有長期照護需求時，便可依據「時間存摺」所登錄的點數，優先享受服務，我們希望藉「時間銀行」的機制，讓您得到一份規畫豐盛晚年的保障。目前參加人力時間銀行的志工團體數 186 團體，志工人數 1703 人，服務時數 290039 小時。

● 全國老五老健康社區互助獎

長期以來，本會自詠社區各角落「大愛老恩」的感人事蹟，深切希望能將之加以記錄及表揚，期「人間有溫暖，處處見真情」能成為社會的主流文化，本會自成立以來，已舉辦過三屆，

選出優良的服務老人和保健志工及志工團體，已有 19 人及 5 個志工團體接受受獎，並看見綿綿，以彰顯宏德。

● 全國聖誕志工總動員—寒冬送暖

為使全省獨居老人感受到社會的關懷，本會遂於每年聖誕佳節期間，動員全國服務老人團體，發送溫馨小禮物，也致上我們最真摯的關懷。在活動中，本會也送給志工們一份小禮物，感謝他們一年來的辛苦，同時還希望能有更多志工，投入關懷老人的行列。87年，參加活動計 111 團體，受惠老人達 8241 人；88年，參加活動計 111 團體，受惠老人達 21349 人；89年，更獲得麥當勞贊助，同意讓志工們在門市進行志工的義賣，此次參加活動者計 202 團體，受惠老人更達 24383 人。

● 災區工作埔里／新社／大坑

921地震災後，本會即迅速投入救災工作，與重建戶共四面對艱苦的天災路。本會投入的災區包括南投縣埔里、台中縣新社及台中市大坑，分別設立工作站，派人員進駐，提供居民及訪社的服務，各站營運經費，或自籌或由政府委託，其中新社工作站 89年更獲評優三等。災區工作於初期的心靈重建，到住宅修繕、生活照顧、急難救助、等，到目前的持續性重建及獨居或久依老人關懷服務，都須感謝社會的支持與肯定，尤其是與世界展望會及建國工程的合作及聯合勸募協會所補助的人事費及商型車，讓重建工作更順利地進行。協助重建過程中，我們相信無愧於社會責任，我們實在是在走的一步路，走的艱辛，卻也走的踏實。

青輔會九二一受災戶大專青年返鄉服務

受災戶

開「站」了

開熱的初夏，一個陽光灑滿桌面的午后，暑氣漸平，經過大家的努力屬於基金會的網站誕生了，和所有網站有著相同的地方：是大家的血汗結晶，和所有網站不同的地方：我們的努力更多了！

捐款芳名錄

90年1月~5月

現金贊助

華僑銀行	
慈濟事業	
基金會	200,000
王伯生/	
王怡人	10,000
王秉慶	1,000
曾勝勳	500
黃彩雲	1,000
水滸聖教會	10,000
陳原炳贈	
懷德基金會	50,000
吳紹雄	5,000
協成慈善會	5,000
嚴振揚	500
黃金切	1,200
林國英	1,200
洪國機	1,600
韓耀欣	15,000
張茂男	30,000
國家政策	
研究基金會	50,000
樂業茂	10,000
管建豪	1,600
林依盛	1,600
游麗輝	500
余美娟	600
呂佳慧	1,500
楊志賢	1,000

實物贊助

日米50斤	
林子琳	日米50斤
日米50斤	
劉仁厚	日米100斤
日米100斤	
贊元寺	日米50斤
日米50斤	
蔡錫宗	日米50斤
日米50斤	
蔡錫石	日米50斤
日米50斤	
蔡宏宏	日米50斤
日米50斤	
黃紹鈞	日米10包
日米10包	
胡湖江	無名氏
無名氏	民生用品一批
民生用品一批	
明德宮	民生用品一批
民生用品一批	
協成慈善會	攝影器材一批
攝影器材一批	
新社民衆	攝影器材一批
攝影器材一批	
服務社	攝影器材一批
攝影器材一批	
緣點子社區	攝影器材一批
攝影器材一批	
教育工廠	攝影器材一批
攝影器材一批	
義賣品一批	

志工服務費

感謝11901位個人及單位熱情贊助

義守大學／廖慧宜

今年的寒假對我來說，非常的別具意義。在參加青輔會安排受災戶大專青年返鄉服務的機會，很幸運地被安排到老五老基金會這個大家庭，因為所有工作人員都非常親切，所以我很快就熟悉這裡的人員和工作環境。在工讀這段期間，讓我從工作中獲得許多快樂和感觸。尤其在和社工員一起去拜訪個案後，獨居老人的生活更是觸動我的心靈。

台灣現在已是一個高齡社會，老人問題對社會和經濟帶來不小的衝擊；現今的社會福利政策還無法照顧到全部的老人，所以如果能把部分的業務下放到民間醫療體系或非營利組織，對政府來講，將更節省人力和物力；對老人來講，所受到的協助將會更適合其所需。老五老所提倡的五老分別：老身、老屋、老本、老伴、老友，即是告訴我們應該及早為老年生活做準備。在接觸獨居老人的生活後，讓我對中國人「養兒防老」的傳統觀念徹底推翻，我覺得規劃老年生活要趁早，如果能在經濟上獨立不依賴子女將會更好。

老五老關聯的老人家大都屬於弱勢者，經濟、環境、衛生都極差，但是在大家的照顧下，改善許多。如果能對孤苦無依的老人體察關懷，多多關心，他們的晚年生活就不會如此淒涼，也能讓他們享受較為乾淨且衛生的生活。

在老五老基金會工讀雖然只有短短一個月，但能夠認識親切、有愛心工作人員，讓我收益良多。在工作中大家說說笑笑，互相打氣加油，讓我說不出的快樂和滿足。

505元

捐款熱線

04-2663927

只要捐款505

五老五實伴他老

邀您一起來關懷老人網絡！



捐款請多利用

THANK YOU