



北投長青學苑招生辦法

1. 招生對象：凡本人或子女設籍臺北市，並年滿60歲以上(47年次)。
2. 報名方式：請親自至本中心報名，填寫報名表，並繳交國民身份證正反面影本乙份及一寸照片1張，或繳交其他證明符合報名資格之相關證件，同時完成繳費。
3. 入會說明：申請本人或其子女設籍臺北市，年滿60歲即可申請入會。
入會費：300元/每年
4. 優惠辦法：(1)加入會員可享課程優惠(教材、材料費另計)。
(2)會員報名2門以上課程可享課程折價優惠。
(已享優待之學員，不再另行優惠)
(3)持(中)低收入戶證明之長者課程享『免費』，名額有限。
(需繳交500元保證金/每門，上滿16堂方可退保證金)
(4)持身心障礙者手冊長者課程享3折優待，名額有限。
(以上(3)、(4)符合補助者依社會局規定每年度最多補助5門課)
5. 試聽規則：試聽課程者，請持身份證明文件至本中心三樓服務台辦理試聽手續，並將試聽證配戴於身上，每門課程限試聽乙次。
6. 注意事項：(1)登記截止日當天，若登記人數未達人數上限，則該班登記學員皆錄取，仍可繼續登記報名。
(2)若登記截止日當天(含)登記人數已達人數上限，中心將於截止隔週(日期及時間由中心公告)進行抽籤，並於抽籤日完成報名。
(3)請學員妥善保留繳費收據，若人數未達開班標準，請持原收據至中心辦理全額退費或轉班。
(4)若需辦理退費事宜請於**107年03月12日**前辦理，逾期恕不受理。
(5)上課期間請攜帶悠遊卡，以做上課簽到使用。
(6)勿替他人上課或恣意旁聽，以免影響其他學員權益及上課秩序。
(7)逢地震、颱風、豪雨等天災，停課與否均依照行政院人事行政局臺北市府之「停課」規定辦理，中心不另行通知，所耽誤之課程請於次週討論補課時間。
(8)報名後請依課程所列時間、地點上課，如遇特殊情形(例如時間異動、人數未達開班標準等)，本中心將另行通知。
(9)非課程、社團活動期間如欲使用中心場地，依中心場地借用辦法。
(10)報名前請詳閱相關規定以保障個人權益。
(11)課程相關規定由本中心保留最後決定權。

臺北市北投老人服務中心

107年度長青學苑春季班招生簡章

課程登記時間：106年12月18日~106年12月22日

社團報名時間：106年12月18日起~額滿為止

研習時間：107年03月05日~107年07月13日



臺北市北投老人服務中心

Taipei Beitou Senior Service Center

臺北市政府社會局委託  財團法人老五老基金會經營管理

聯絡人：李小姐

電話：02-2892-9702 傳真：02-2897-6208

電子信箱：bt@ofo.org.tw

地址：臺北市北投區中央北路一段12號3樓

交通指南：

(1)捷運：北投站下車往光明路出口方向，約走5分鐘。

(2)公車：臺北—三芝、266、218、302、230、682於北投國小下車。
216、223於第一銀行站下車。





107年度北投老人服務中心長青學苑春季班課程表

入會費:300元/每年

社團活動時間:107年03月05日-107年07月13日,共18週

長青課程

課程費用:非會員:1500元/會員:1200元

課程名稱	講師	上課時間	課程介紹
樂活歌唱班	溫娣	107/03/05-107/07/09 每週一 09:30-11:30	那卡西演奏與正式歌唱學習相結合,教唱國台語歌曲,正確發音、發聲。
彩墨國畫班	楊筱千	107/03/05-107/07/09 每週一 13:30-15:30	以近代嶺南畫派之畫法,表現國畫的意境及神韻,內容包括山水及花鳥畫。
中級英文班	張毓萍	107/03/07-107/07/11 每週三 08:30-10:10	出國、用餐、國外旅遊常用英文,需具有英文基礎。
初級英文班	張毓萍	107/03/07-107/07/11 每週三 10:15-11:45	學習日常生活簡單英文、由兒童童謠學會常用單字句型。
日語初級班	陳江淋	107/03/08-107/07/12 每週四 09:00-11:00	日語、文法、一般會話、單詞反覆練習,進行複習測試自己聽解能力。
卡拉金嗓歌唱基礎班	王嬋儀	107/03/08-107/07/12 每週四 09:30-11:30	指導歌唱技巧,融合情感與節奏,用美妙的音色表答出豐富的情感。
炫麗國標舞班	劉秀英	107/03/08-107/07/12 每週四 14:00-16:00	國標舞又稱運動舞蹈,以基本的走路方式進入舞蹈世界,一起來舞出健康吧!
禪繞藝術班	葉丕榮	107/03/09-107/07/13 每週五 09:00-11:00	ZIA禪繞藝術,運用簡單的一筆一劃,而創造出美麗的圖形與開心的心情。
養生太極拳班	陳素馨	107/03/09-107/07/13 每週五 09:00-11:00	太極拳奉行身心合一,行神兼顧,結合了導引,吐納之術是為養生。
瑜珈班 (需自備瑜珈墊)	陳淑霞	107/03/09-107/07/13 每週五 14:00-16:00	身體四肢簡易伸展、心情放鬆,讓學習者能達到身心靈紓壓。

社團活動 (需加入會員)

課程名程	指導老師	上課時間	費用
源氣社	鄭純莉	107/03/05 - 107/07/09 每週一 08:30-09:30	會員免費
易經社 (相命、易理)	曾月桂	107/03/05 - 107/07/09 每週一 14:00-16:00	會員免費 另收場地費:900元 (以班收費)
手語團康社	陳瑞枝	107/03/05 - 107/07/09 每週一 13:30-15:30	會員免費 另收場地費:1800元 (以班收費)
書法社(二)	許憲平	107/03/06 - 107/07/10 每週二 09:00-11:00	以班收費 另收場地費:1800元
卡拉OK社(二)		107/03/06 - 107/07/10 每週二 09:00-12:00	會員:700元
亞東綜合舞社	溫柏	107/03/06 - 107/07/10 每週二 13:30-15:30	以班收費 另收場地費:1800元
卡拉OK社(三)		107/03/07 - 107/07/11 每週三 09:00-12:00	會員:700元 以班收費
書法社(四)	許憲平	107/03/08 - 107/07/12 每週四 13:30-15:30	以班收費 另收場地費:1800元
桌球社	張凱	107/03/05 - 107/07/13 每週一~五 16:30-17:40	會員免費

長安健康站

107/03/07~107/07/04

時間:每週三早上08:30~11:00 活動地點:本中心4樓

對象:北投區65歲以上長者 費用:700/人(含共餐費用,每月一次)

活動內容:健康篩檢、健康講座、體適能運動、手工藝課程、團體活動等...



★閱覽室&電腦開放時間:09:00~17:00 歡迎使用!

